

最新我的同学三分钟演讲稿初中(汇总10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

我的同学三分钟演讲稿初中篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有一种美，令人惊艳，令人回味，令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它光彩夺目；

有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它深藏不露；

有一种美，给生命带来激情，给生命带来温馨，这种美就是和谐。

和谐是一个美丽迷人的字眼。因此拥有一个和谐的班级，也是我们每个人都渴望得到的。所以我认为一个和谐的班级要在于我们团结友爱的互助不是吗？老师与我们是团结友爱的，让我们在课堂上乐趣无穷，引领我们遨游再知识的海洋，他们还会因怕耽误我们的学习，而舍不得耽误一堂课，舍不得请一天假，即使是需要打针，吃药也要坚持给我们上课；我们同学是团结互助的，我们才有了学习上互相帮助，互相借鉴，互相探讨，还有了干净的教室，安静的课堂。

所以，要建造一个和谐班级是需要大家一起努力的，和谐班级是一种美，保护和谐班级也是一种美，追求和谐班级更是一种美。因而我们共建和谐班级可以先从尊敬老师，不讲粗语创造和谐的教学课堂，奏响师生生命里的乐章。

老师们，同学们，“天下大事，必行于细”，让我们高度重视和谐班级，我们是班级和谐的受益者，更是和谐班级的创造者，让我们携起手来，共同打造我们和谐班级的美好明天，最后祝所有的同学们前程似锦，祝老师们身体健康，工作顺利，家庭幸福，祝__班的和谐班级光辉今朝，辉映未来。

谢谢大家！

我的同学三分钟演讲稿初中篇二

我的三分钟演讲稿

作者：谭师傅

题记：单位要搞演讲 我搜肠刮肚也没理出思路 正烦恼 不想昨晚梦回 金点子从天而降 于是有下文 谨记之！

我今天站上讲台，跟大家推销一下我的几个观点。

为什么叫推销而不是交流呢？因为我是来演讲的。今天，我就跟大家讲讲“演讲”这个话题。目的，就是让我的观点去统一大家的思想。讲得好，大家扔点西红柿，讲的不好，大家体谅一下，扔点西瓜就好，我最喜欢吃了……好，下面讲第一个观点。

一、演讲是什么？

演讲是什么？你有没有试过在开会的时候使出浑身解数向他人

宣传你的观点，或是在和别人吹牛扯淡的时候就某一个问题的观点极力去证明自己的观点是正确的？如果你这样做过，那么恭喜你，你早就对别人做过演讲。为什么？在我看来，演讲，就是向他人推销自己的观点。这好像做买卖一样。就像我手中拿的两张纸，我可以跟你吹嘘，这是两张废纸，收不收？十块钱一斤！或者这是我师傅的爷爷传下来的宝贝，极其珍贵，一百块一张，要不要？考虑一下。啊，问我师傅的爷爷是谁？猪八戒！又或者这是独一无二的藏宝图，价值不可估量，我眼下正缺钱花，你要的话，贱卖给你，一百万一张，两张一起买，打八折，共计一百六十万。都透底了，兄弟，还考虑啊？你不要别人就抢走了，到时候你后悔都来不及！要的话赶快决定，我赶时间！好，到现在为止，我还是在推销我的观点，也就是演讲；但如果你真的傻乎乎的去交钱提货，这就成了买卖行为，那我也就麻烦了。为什么？经济诈骗啊！会“咔”“咔”坐牢的！这就是演讲和做买卖的异同。演讲其实就在我们身边，和每个人都息息相关。我们和演讲不陌生的。同时，我还要指出，演讲不是吹牛，也不等同于沟通和做思想工作，你是在向别人推销你的观点，要想得到别人的认同，你说的话必须要有理有据，大家心理能够接受得了。

二、演讲的作用和重要性。

我的第二个观点。演讲是十分重要的。现在是市场经济，和买卖有关的都很重要，所以演讲也十分重要。通过上面的例子，大家明白了演讲的巨大作用——如果你能用你的观点统一他人的思想，你就会变得很厉害，至少很有钱。说远点，先秦诸子，百家齐放；春秋战国，合纵连横，那个周游列国壮士的不是凭一张嘴就官至宰相，一言而救人，一策灭他国的？说近点，前期某地一个副局长豪言：你们记者是给党说话的，还是给老百姓说话的？这样的观点很雷人吧，就是没法统一别人的思想。这哥们据说还是在部队混了十几年的，怎么会这么扯淡呢？大家说？这是前车之鉴啊，同志们要记牢了！

三、怎样提高演讲能力

下面说到大家最关心的问题：怎么提高演讲能力。大家可能要问了：既然演讲这么重要，又和我们息息相关，天天都要用，那为什么我不觉得自己有什么演讲能力呢？实际情况是：我站到人前说话，两条腿都要打几回摆子，走路都不会了。那我的意见是——提高演讲能力要一步一步来。你要有知识的积累，要有观点的提炼，还要能通过简明扼要的话，或者形象生动的语言把你的观点说出来。当然，三分钟时间我讲不了那么多，所以挑最容易上手的讲。我的观点是，你必须要有心里有这个演讲的观念。怎么才叫做有？我总结了几个“经常”给大家分享。

我的同学三分钟演讲稿初中篇三

我们中的每一个人都要学会团结。团结就是成功。有了团结二字才有了我们今天幸福而又美满的生活。所以团结就是力量。如果人人都不团结，只顾自己，是干不了什么大事的。我们只有每个人团结起来，一心一意地去做事，就算再大的困难也能克服。就算再难以完成的任务也才能圆满完成。

学军学农的第四天下午，我们第一次进行了多人前进，在这当中，我明白了这个平时容易疏忽的道理，那就是团结起来的力量永远大于个人的力量。

那天，我们在多人板上面一起行走的时候，明明应该是让左脚前进的，但由于有许多人都把左脚踩在板上，导致了板压根儿无法前进。第一次比赛时，因为我们队伍中有好多人没能跟上节拍，导致了整个组的失败。组长在前面喊左的时候，只要这其中每一个人都把左脚同时向前迈出一步，这样整个队伍就能前进一步。别看这小小的一步，只要当中有一个人不配合，没有集体观念，这一步就永远也走不了。顺利地走完全程只需要“团结”二字，由此可见，团结是十分重要的。

生活中我们会遇到十分多，十分大的困难，只要团结一心，

无论多难的事，无论集体的好差，但都会走向成功。

团结一心的集体会迸发出钢铁般的力量，聚沙成塔，积少成多，无论做什么事都会成功，而不齐心协力的集体就犹如一盘散沙，做什么则什么都不成功。

我的同学三分钟演讲稿初中篇四

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人的话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们头顶上的这些奖状，以及上个星期的篮球赛，无不透露着我们所有人团结的力量。篮球场上，我们的队员团结一致打的是最有激情的，场下我们的啦啦队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了，但它所展现出来的团结精神值得我们永远铭记！同时它也使我们对团结更多了一份责任感，没有团结是得不来这些成绩的！

团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹般耀眼而美丽的七彩之光!!!

我的演讲完了，谢谢大家！

我的同学三分钟演讲稿初中篇五

今年的接力跑中，我深刻地体会到了什么叫做“团结力量大”了。

运动会中的最后一项是接力跑，经过层层选拔，老师从班上54名同学中选出了15名男生15名女生，参加一年一度的比赛，在运动会中有我们班最厉害的夏一鸣，每次跑步比赛他都是第一名，从来都没有失手过，是班上的“飞毛腿”。在比赛之前，我们练过很多次接力跑，老师告诉我们抓棒、接棒时的细节和方法，我们把这些都牢记心中，时刻提醒自己。比赛开始了，伴随着裁判的一声枪响，运动健儿们一个个奋力朝前跑，他们在操场上勇往直前，奋勇拼搏，为班级着想。同学们一张张脸涨得通红，直喘气。比赛完的同学，当“啦啦队”为还没有跑的同学加油打气。到了最后的一个人时，他像离了弦的箭一样飞快地奔了出去，虽然只拿到了第三名，但我们都尽了全力了，有的同学还把手摔破了。老师并没有责骂我们，而是不断地鼓励我们，我们也下定决心，要在明年把成绩夺回来。

通过这次比赛，我认识到在生活中，团结是小学生必不可少的精神，我们无论做什么事情都要团结。俗话说的好“万众一心，其力断金”。靠一个人的力量是不可做成大事的，要用大家的力量才能共同完成。所以，我们一定要团结，做生活中的每一件事情。

我的同学三分钟演讲稿初中篇六

在“霜叶红于二月花”之时，仰望天穹，如血残阳之下，一行大雁正稳健地向着东南方向飞行。寒风肃杀，它们不感到惧怕；苍茫一片，它们不感到孤单。它们是一群团结一心的大雁！

一群大雁可以抵挡住暮秋的残酷，一群人也可以战胜一切。
这就是团结互助！

在校园，就在我们身边，团结互助友爱的行为随处可见。在学校春季运动会中，我们举行了别开生面的拔河比赛。虽然我们班没有多少“重量级”选手，却奇迹般的夺得了第一名的成绩，同学们欢呼阿，跳跃阿！靠的是什么呢？是我们全班同学一颗颗无比团结友爱的心，想为班上争得荣誉。所以在非常紧要的关头，大家齐心协力、心往一处想，劲往一处使，动作协调，终于在那心惊肉跳的一瞬间，拼尽全力取得了胜利。不容易呀！这就是团结合作的力量！

上学期，学校组织了捐款活动。让我们小学生多一份爱心，伸出援助的手，让那些贫困的同龄人也和我们一样，在鲜花和快乐中读书，也接受同样的教育。听到这消息后，同学们都踊跃地捐出自己平时积攒的零花钱，5元、10元、20元.....虽然我们捐的钱不多，但是滴水成河，表达了我们的一份爱心。我们在这么宽敞、明亮的教室里读书真是幸福，可想想在那些偏远山区里的同学，别说读书，有的连吃饭都困难，这对他们多么不公平！也给社会带来不和谐，真希望全社会都来关心、帮助他们！

俗话说“团结就是力量”。与团结互助正相反的是损人利己。也就是损害别人，以利自己。这不仅是一种自私的思想观念，也是一种损人害人的错误行为。为了个人的目的，为了个人的利益，不惜牺牲和伤害他人。团结互助，是在同学遇到困难时及时伸出援手，是在同学做不起作业时帮他排忧解难，是在同学犯了错误时设法促其改正，是在同学有了烦恼时帮他忘掉忧愁。真正的团结互助，应当建立在思想品德和学业共同进步的基础上。与团结互助相对的，就是损人利己的行为，所以我们更应该团结互助，战胜一切。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结

互助奏出美妙的交响乐!让我们的社会，我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

我的同学三分钟演讲稿初中篇七

朋友，你是希望下班回到家，就如同回到了一派春光明媚，夫妻情意绵绵的“桃花源”，还是希望坠入大事没有，小事吵个不休的“多瑙(恼)河”？是希望回到了鸟语花香，夫妻心心相印的“杏花村”，还是希望钻进了一触即发、硝烟弥漫的火药库？是希望回到平平安安、和睦相处的“平安里”，还是跌进夫妻之间爱答不理，闷声不语，冷战升级的“北冰洋”？我想既然选择了“执子之手，与子偕老”的誓言，选择了神圣的婚姻殿堂，百分之百的朋友会选择“桃花源”、“杏花村”、“平安里”的，谁也不愿意看到家变成了多恼河、火药库、北冰洋。

家庭是社会的细胞，家庭和谐是社会和谐的基础。可是，当今的社会现实不容乐观，诸多不和谐的音符笼罩着某些家庭，婚外恋、家庭暴力、家庭经济纠纷、夫妻感情不合、“第三者”插足等现象的频频发生，导致了许多家庭婚姻关系的破

裂;不仅如此，更多的家庭还处于亚健康状态，表面看似风平浪静，但家庭矛盾却非常多，两口子就是凑合过日子，真正幸福的并不多。

到底什么样的家庭算是幸福家庭呢?我认为，家庭里面一定是有分工、有合作的，男人是中心、女人是核心。中心得保护核心、核心要支持中心。中心是本体，核心是灵魂。这两个“心”一定要心心相印、相濡以沫，不能同床异梦、貌合神离。那么要如何做才能使我们的家庭处处律动着幸福和谐的音符呢?就让我们一起来看看被评为“三明市五好文明家庭”的黄国华同志的一家。

黄国华同志全家共有12口人，上有一位90高龄的老母亲，下有众多晚辈，子孙四世同堂，他和他的妻子俞建英结婚37年来，不仅在工作岗位上优秀员工，而且用他们自己的实际行动做到尊老爱幼、夫妻和睦、勤俭持家，邻里团结，用传统美德营造了一个幸福的大家庭。

在工作上，他们廉洁治家，爱岗敬业，积极奉献。

俗话说得好：“妻贤夫祸少，子孝夫心宽”，两口子作为中共党员，能够常怀廉洁之心，把好家庭廉政关，算好家庭廉政帐。俞建英是原市社保公司财务科长，从事人事财务工作35年来，严格执行会计法，遵守财务制度，兢兢业业，克己奉公，曾两次获省先进工作者表彰、连续八年被评为市级优秀共产党员称号。黄国华同志分别担任过原市水利局水政水资源科科长、市水土保持委员会办公室主任，从事水利事业工作41年，勤勤恳恳，他所负责全市水政水资源工作被评为全国先进单位，并且多次评为省级先进单位，他本人曾两次被评为部级先进个人、四次省级先进个人、五次市级优秀共产党员，是市直党工委党员示范岗人员。可以说，他们都在平凡的岗位上为社会做出了不平凡的贡献。

在生活上，他们赡养老人，争做子女的楷模。

中国古代著名思想家孔子曾经说过：“人之行，莫大于孝”；说的是孝敬是所有美德的根本，中华民族的传统美德孝顺和赡养老人在他们身上得到了体现。俞建英是一对老人从小抱养培育成材的，婚后两口子就一直赡养着老人，他们经常对子女说：养父养母应该比亲身父母更要尊重。当养母72岁碰到车祸在家瘫痪后，由于家庭经济困难，无法雇请保姆，俞建英和女儿轮流看护，不言烦不言累、悉心照料、无怨无悔，整整坚持了3年，直到老人安详地离开了人世。在婆媳之间关系上，俞建英是又当婆婆、又当媳妇，由于公公早逝，她知道婆婆的孤独，除每月按时支付生活费外，每逢佳节都寄礼物，还经常打电话问候关心，通过聊天，知道婆婆的想法和需要，弥补老人内心的孤独。他们的外甥女武汉大学毕业考上荷兰研究生，寒暑假特地回国看望太姥姥，让她享受天伦之乐。

在处理家庭关系上，他们互敬互爱，家庭和睦，其乐融融。

夫妻关系是家庭关系的轴心，夫妻共同生活，难免会有磕磕碰碰。每遇到这种情况，他们先是找一种自己的兴趣爱好，比如听听音乐、看看小说，直到思想冷静，才进行互相交流，求得问题妥善解决，决不把大小问题、矛盾隔夜处理。做到了家庭大事商量，小事不计较，各自发挥特长，如购置大宗电器由丈夫拍板，零星小事由妻子安排。每逢节假日，由子女安排各家轮流聚会、加餐，交流思想。全家人互相尊重，互敬互爱，婆媳之间、连襟之间关系十分亲近。

在待人接物上，他们勤俭节约，邻里团结，热心助人。

由于人口众多，在经济不是很宽裕的情况下，他们采取“量力而行、量入为出”的方法过日子。在邻里交往中都树立一种“远亲不如近邻”观念。俞建英是负责社会保险养老基金工作，此工作是我国改革开放中一个重大养老制度改革，许多问题不为众人所知。她经常帮邻里办些业务，每次加工资都先告知那些退休的老人，整个街坊邻居都知道有个社保的老

大姐。黄主任也是25幢的楼长，经常做打扫楼梯，安装过道灯泡等工作，热心履行楼长职责。

我的同学三分钟演讲稿初中篇八

尊敬的各位评审，老师们，同学们：

大家晚上好！

我是xx号选手，我今天的演讲题目是我的梦想！

同学们，为了各自的梦想，我们齐聚一堂，我们背负梦想的行囊，寻求美好的未来。我相信在做的每一位都有自己的梦想，也都在为那份梦想努力打拼。同样，我也有属于我自己的梦想。

同学们，梦想二字虽小，分量却重，它不仅是简单的口号，更是实际的行动，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴就是终其一生来诠释这两个字的含义。让我们拿出吹尽黄沙始到金的毅力，拿出直挂云帆济沧海的勇气，用汗水来锻造明日的辉煌！同学们，是龙，你就该龙腾四海，是凤，你就该凤舞天！！

最后，我想说，华诞六十年，祖国的成就举世瞩目，但在民族复兴路上，万里长征，我们才迈出了第一步，所谓一万年太久，只争朝夕，我愿与在座的各位怀揣梦想与抱负，共上高楼，望尽天涯路！

我的演讲到此结束，谢谢！

我的同学三分钟演讲稿初中篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

每当听到“团结就是力量，团结就是力量……”这首歌时，我就会激情澎湃，慷慨万分。总说“一根筷子容易折，一把筷子难折断”，“众人拾柴火焰高”，的确是这个道理。一个人的力量是微弱的，只有团体的力量是强大的。团结是什么?它是当你遇到困难永不放弃，与朋友团结共渡难关;团结是什么?它是不在失败前低头，勇敢抬起头，同心协力向前冲。

阳光洒向大地，大地换上新装，我们迎来了一年一度的“运动会”。台上挤满了同学和老师，呐喊声、加油声、欢呼声……哗然一片。运动员们个个跃跃欲试，精神抖擞，啦啦队在旁边拼了命地呐喊。

五(4)班的同学们“闪亮登场”了，鼓掌声一片接着一片，随后听到“五四五四，非同一般，虎啸赛场，青春飞扬!”其中参赛的选手里就有我，我参加的是200米跑，正站在起跑线，紧张地“分析”着我的跑友们。

随着一声哨响，所有的队员便“飞速起跑，放飞梦想”。由于心理紧张忐忑，不一会儿便落到了队伍后面。正当我沮丧时，耳边响起了同学们的加油声：“肖睿豪，加油!肖睿豪，加油!”，顿时眼泪湿润了我的双眼，心想:同学们都在为我加油，一定要为班级和老师争得荣誉。我抬起头，卯足了劲，身体像上了发条的机器，脚下仿佛踩着风火轮，像离弦的箭一样冲了出去。“1、2、3……”我超越了一个又一个跑友，就在最后一秒冲刺时，仿佛时间都凝固了，所有人的目光都聚集在红线上，我越过了红线，重重地摔倒在地，此刻，我感觉到的是幸福，是五(4)班的团结合作，只有大家一起并肩作战，才能赢得成功。

生活中，总有一些力量存在，它让我们看到了希望、信心和勇敢。俗话说：“一人划桨难开船，众人划桨开大船。”只要我们团结一心，就能让原本办不到的事成为现实，取得胜利，

获得成功!

我的同学三分钟演讲稿初中篇十

我所居住的嘉宝社区经常有丰富多彩的少儿活动。

今天是周六，社区邀请了我们十二位小朋友来参加《人际交往——学会团队合作》的主题课。由一位能说会道的眼镜大哥哥来主持。哥哥看我们来自不同的年级，就让我们先来自我介绍，介绍方式很独特，要仔细听好旁边座位上同学的姓名，介绍的时候要说：“我是某某旁边的孙语菲。”如果坐的比较远那就要报上一大串名字：“某某旁边的某某旁边的……就是我孙语菲啦！”一圈下来，有好些人报错别人名字了，大家哈哈笑个不停，这样的介绍很麻烦，但神奇的是我们很快就互相认识了。哥哥帮我们分好4人一组，在地上放一张报纸，让我们踩上去，报纸很小，我们踮起一只脚才没有踩到报纸外面。哥哥将报纸裁去一小条，这次要站稳，我们只能搀扶着。哥哥说：“刚才都是小意思，现在就看你们的本事了。”他居然又动手裁掉了一小半报纸。呀！我们只能踮起脚尖拥抱在一起才没从报纸上掉下来。哥哥让我们3个小组总结得胜以及失败的经验，获胜小组体会到了团结就是力量，失败的小组弱弱的嘀咕：“他们的人瘦，我们的人胖啊！”我们听了再一次笑得前俯后仰。

最后我们又一起玩了亲手用报纸围成的“无敌风火轮”，原来大家一起合作游戏这么的有趣，我们能将“无敌风火轮”踩动起来一定要具有团队合作的精神。短短的2个小时，我们收获的却很多。