最新我的同学三分钟演讲稿初中(汇总10 篇)

演讲,首先要了解听众,注意听众的组成,了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地,分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后,就可以决定采取什么方式来吸引听众,说服听众,取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流,极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿,欢迎大家分享阅读。

我的同学三分钟演讲稿初中篇一

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

有一种美,令人惊艳,令人回味,令人追求,这是一种可以 吸引目光的美,它光彩夺目;

有一种美,飘逸在浮云上,深埋在古垒下,这是一种可以吸引灵魂的美,它深藏不露;

有一种美,给生命带来激情,给生命带来温馨,这种美就是和谐。

和谐是一个美丽迷人的字眼。因此拥有一个和谐的班级,也是我们每个人都渴望得到的。所以我认为一个和谐的班级要在于我们团结友爱的互助不是吗?老师与我们是团结友爱的,让我们在课堂上乐趣无穷,引领我们遨游再知识的海洋,他们还会因怕耽误我们的学习,而舍不得耽误一堂课,舍不得请一天假,即使是需要打针,吃药也要坚持给我们上课;我们同学是团结互助的,我们才有了学习上互相帮助,互相借鉴,互相探讨,还有了干净的教室,安静的课堂。

所以,要建造一个和谐班级是需要大家一起努力的,和谐班级是一种美,保护和谐班级也是一种美,追求和谐班级更是一种美。因而我们共建和谐班级可以先从尊敬老师,不讲粗语创造和谐的教学课堂,奏响师生生命里的乐章。

老师们,同学们,"天下大事,必行于细",让我们高度重视和谐班级,我们是班级和谐的受益者,更是和谐班级的创造者,让我们携起手来,共同打造我们和谐班级的美好明天,最后祝所有的同学们前程似锦,祝老师们身体健康,工作顺利,家庭幸福,祝 班的和谐班级光辉今朝,辉映未来。

谢谢大家!

我的同学三分钟演讲稿初中篇二

我的三分钟演讲稿

作者: 谭师傅

题记:单位要搞演讲 我搜肠刮肚也没理出思路 正烦恼 不想昨晚梦回 金点子从天而降 于是有下文 谨记之!

我今天站上讲台,跟大家推销一下我的几个观点。

为什么叫推销而不是交流呢?因为我是来演讲的。今天,我就跟大家讲讲"演讲"这个话题。目的,就是让我的观点去统一大家的思想。讲得好,大家扔点西红柿,讲的不好,大家体谅一下,扔点西瓜就好,我最喜欢吃了......好,下面讲第一个观点。

一、演讲是什么?

演讲是什么?你有没有试过在开会的时候使出浑身解数向他人

宣传你的观点,或是在和别人吹牛扯淡的时候就某一个问题 极力去证明自己的观点是正确的?如果你这样做过,那么恭喜 你,你早就对别人做过演讲。为什么?在我看来,演讲,就是 向他人推销自己的观点。这好像做买卖一样。就像我手中拿 的两张纸,我可以跟你吹嘘,这是两张废纸,收不收?十块钱 一斤!或者这是我师傅的爷爷传下来的宝贝,极其珍贵,一百 块一张,要不要?考虑一下。啊,问我师傅的爷爷是谁?猪八 戒!又或者这是独一无二的藏宝图,价值不可估量,我眼下正 缺钱花, 你要的话, 贱卖给你, 一百万一张, 两张一起买, 打八折,共计一百六十万。都透底了,兄弟,还考虑啊?你不 要别人就抢走了,到时候你后悔都来不及!要的话赶快决定, 我赶时间!好,到现在为止,我还是在推销我的观点,也就是 演讲;但如果你真的傻乎乎的交钱提货,这就成了买卖行为, 那我也就麻烦了。为什么?经济诈骗啊!会"咔""咔"坐牢 的!这就是演讲和做买卖的异同。演讲其实就在我们身边,和 每个人都息息相关。我们和演讲不陌生的。同时,我还要指 出,演讲不是吹牛,也不等同于沟通和做思想工作,你是在 向别人推销你的观点,要想得到别人的认同,你说的话必须 要有理有据,大家心理能够接受得了。

二、演讲的作用和重要性。

我的第二个观点。演讲是十分重要的。现在是市场经济,和买卖有关的都很重要,所以演讲也十分重要。通过上面的例子,大家明白了演讲的巨大作用——如果你能用你的观点统一他人的思想,你就会变得很厉害,至少很有钱。说远点,先秦诸子,百家齐放;春秋战国,合纵连横,那个周游列国壮士的不是凭一张嘴就官至宰相,一言而救人,一策灭他国的?说近点,前期某地一个副局长豪言:你们记者是给党说话的,还是给老百姓说话的?这样的观点很雷人吧,就是没法统一别人的思想。这哥们据说还是在部队混了十几年的,怎么会这么扯淡呢?大家说?这是前车之鉴啊,同志们要记牢了!

三、怎样提高演讲能力

下面说到大家最关心的问题了:怎么提高演讲能力。大家可能要问了:既然演讲这么重要,又和我们息息相关,天天都要用,那为什么我不觉得自己有什么演讲能力呢?实际情况是:我站到人前说话,两条腿都要打几回摆子,走路都不会了。那我的意见是——提高演讲能力要一步一步来。你要有知识的积累,要有观点的提炼,还要能通过简明扼要的话,或者形象生动的语言把你的观点说出来。当然,三分钟时间我讲不了那么多,所以挑最容易上手的讲。我的观点是,你必须要心里有这个演讲的观念。怎么才叫做有?我总结了几个"经常"给大家分享。

我的同学三分钟演讲稿初中篇三

我们中的每一个人都要学会团结。团结就是成功。有了团结二字才有了我们今天幸福而又美满的生活。所以团结就是力量。如果人人都不团结,只顾自己,是干不了什么大事的。我们只有每个人团结起来,一心一意地去做事,就算再大的困难也能克服。就算再难以完成的.任务也才能圆满完成。

学军学农的第四天下午,我们第一次进行了多人前进,在这当中,我明白了这个平时容易疏忽的道理,那就是团结起来的力量永远大于个人的力量。

那天,我们在多人板上面一起行走的时候,明明应该是让左脚前进的,但由于有许多人都把左脚踩在板上,导致了板压根儿无法前进。第一次比赛时,因为我们队伍中有好多人没能跟上节拍,导致了整个组的失败。组长在前面喊左的时候,只要这其中每一个人都把左脚同时向前迈出一步,这样整个队伍就能前进一步。别看这小小的一步,只要当中有一个人不配合,没有集体观念,这一步就永远也走不了。顺利地走完全程只需要"团结"二字,由此可见,团结是十分重要的。

生活中我们会遇到十分多,十分大的困难,只要团结一心,

无论多难的事, 无论集体的好差, 但都会走向成功。

团结一心的集体会迸发出钢铁般的力量,聚沙成塔,积少成多,无论做什么事都会成功,而不齐心协力的集体就犹如一盘散沙,做什么则什么都不成功。

我的同学三分钟演讲稿初中篇四

大家好,今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结!

"团结就是力量!"这句歌词好啊,它激励着我们做任何事情都要团结一致,勇往直前,而不是只靠某一个人的力量。俗话说,一个巴掌拍不响,就是因为这个"巴掌"没有团结的动力,没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样,独自一个人不团结别人的话,他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中,都要团结,因为团结的力量比铁还要硬,比钢还要强!

同心山成玉,协力土变金!成功需要克难攻坚的精神,更加需要团结协作的合力!只有懂得团结的人,才能明白团结对自己,对别人,对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们头顶上的这些奖状,以及上个星期的篮球赛,无不透露着我们所有人团结的力量。篮球场上,我们的队员团结一致打的是最有激情的,场下我们的啦啦队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了,但它所展现出来的团结精神值得我们永远铭记!同时它也使我们对团结更多了一份责任感,没有团结是得不来这些成绩的!

团结,团结,越团越结!那就让我们更加团结,永远团结,让我们永远去散发这彩虹般耀眼而美丽的七彩之光!!!

我的同学三分钟演讲稿初中篇五

今年的接力跑中,我深刻地体会到了什么叫做"团结力量大"了。

运动会中的最后一项是接力跑,经过层层选拔,老师从班上54名同学中选出了15名男生15名女生,参加一年一度的比赛,在运动会中有我们班最厉害的夏一鸣,每次跑步比赛他都是第一名,从来都没有失手过,是班上的"飞毛腿"。在比赛之前,我们练过很多次接力跑,老师告诉我们抓棒、接棒时的细节和方法,我们把这些都牢记心中,时刻提醒自己。比赛开始了,伴随着裁判的一声枪响,运动健儿们一个个奋力朝前跑,他们在操场上勇往直前,奋勇拼搏,为班级着想。同学们一张张脸涨得通红,直喘气。比赛完的同学,当"啦啦队"为还没有跑的同学们加油打气。到了最后的一个人时,他像离了弦的箭一样飞快地奔了出去,虽然只拿到了第三名,但我们都尽了全力了,有的同学还把手摔破了。老师并没有责骂我们,而是不断地鼓励我们,我们也下定决心,要在明年把成绩夺回来。

通过这次比赛,我认真到在生活中,团结是小学生必不可少的精神,我们无论做什么事情都要团结。俗话说的好"万众一心,其力断金"。靠一个人的力量是不可做成大事的,要用大家的力量才能共同完成。所以,我们一定要团结,做生活中的每一件事情。

我的同学三分钟演讲稿初中篇六

在"霜叶红于二月花"之时,仰望天穹,如血残阳之下,一 行大雁正稳健地向着东南方向飞行。寒风肃杀,它们不感到 惧怕;苍茫一片,它们不感到孤单。它们是一群团结一心的大 雁! 一群大雁可以抵挡住暮秋的残酷,一群人也可以战胜一切。这就是团结互助!

在校园,就在我们身边,团结互助友爱的行为随处可见。在学校春季运动会中,我们举行了别开生面的拔河比赛。虽然我们班没有多少"重量级"选手,却奇迹般的夺得了第一名的成绩,同学们欢呼阿,跳跃阿!靠的是什么?是我们全班同学一颗颗无比团结友爱的心,想为班上争得荣誉。所以在非常紧要的关头,大家齐心协力、心往一处想,劲往一处使,动作协调,终于在那心惊肉跳的一瞬间,拼尽全力取得了胜利。不容易呀!这就是团结合作的力量!

上学期,学校组织了的捐款活动。让我们小学生多一份爱心,伸出援助的手,让那些贫困的同龄人也和我们一样,在鲜花和快乐中读书,也接受同样的教育。听到这消息后,同学们都踊跃地捐出自己平时积攒的零花钱,5元、10元、20元.....虽然我们捐的钱不多,但是滴水成河,表达了我们的一份爱心。我们在这么宽敞、明亮的教室里读书真是幸福,可想想在那些偏远山区里的同学,别说读书,有的连吃饭都困难,这对他们多么不公平!也给社会带来不和谐,真希望全社会都来关心、帮助他们!

俗话说"团结就是力量"。与团结互助正相反的是损人利己。 也就是损害别人,以利自己。这不仅是一种自私的思想观念, 也是一种损人害人的错误行为。为了个人的目的,为了个人 的利益,不惜牺牲和伤害他人。团结互助,是在同学遇到困 难时及时伸出援手,是在同学做不起作业时帮他排忧补漏, 是在同学犯了错误时设法促其改正,是在同学有了烦恼时帮 他忘掉忧愁。真正的团结互助,应当建立在思想品德和学业 共同进步的基础上。与团结互助相对的,就是损人利己的行 为,所以我们更应该团结互助,战胜一切。

同学们,让我们多一份关爱,少一些争执,多一份真情,少一些矛盾,让生活中不和谐的音符通通消失,让我们用团结

互助奏出美妙的交响乐!让我们的社会,我们的校园充满和谐,让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长。

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印推荐度:

点击下载文档

搜索文档

我的同学三分钟演讲稿初中篇七

朋友,你是希望下班回到家,就如同回到了一派春光明媚,夫妻情意绵绵的"桃花源",还是希望坠入大事没有,小事吵个不休的"多瑙(恼)河"?是希望回到了鸟语花香,夫妻心心相印的"杏花村",还是希望钻进了一触即发、硝烟弥漫的火药库?是希望回到平平安安、和睦相处的"平安里",还是跌进夫妻之间爱答不理,闷声不语,冷战升级的"北冰洋"?我想既然选择了"执子之手,与子偕老"的誓言,选择了神圣的婚烟殿堂,百分之百的朋友会选择"桃花源"、"杏花村"、"平安里"的,谁也不愿意看到家变成了多恼河、火药库、北冰洋。

家庭是社会的细胞,家庭和谐是社会和谐的基础。可是,当今的社会现实不容乐观,诸多不和谐的音符笼罩着某些家庭,婚外恋、家庭暴力、家庭经济纠纷、夫妻感情不合、"第三者"插足等现象的频频发生,导致了许多家庭婚烟关系的破

裂;不仅如此,更多的家庭还处于亚健康状态,表面看似风平 浪静,但家庭矛盾却非常多,两口子就是凑合过日子,真正 幸福的并不多。

到底什么样的家庭算是幸福家庭呢?我认为,家庭里面一定是有分工、有合作的,男人是中心、女人是核心。中心得保护核心、核心要支持中心。中心是本体,核心是灵魂。这两个"心"一定要心心相印、相濡以沫,不能同床异梦、貌合神离。那么要如何做才能使我们的家庭处处律动着幸福和谐的音符呢?就让我们一起来看看被评为"三明市五好文明家庭"的黄国华同志的一家。

黄国华同志全家共有12口人,上有一位90高龄的老母亲,下有众多晚辈,子孙四世同堂,他和他的妻子俞建英结婚37年来,不仅在工作岗位上是优秀员工,而且用他们自己的实际行动做到尊老爱幼、夫妻和睦、勤俭持家,邻里团结,用传统美德营造了一个幸福的大家庭。

在工作上,他们廉洁治家,爱岗敬业,积极奉献。

俗话说得好: "妻贤夫祸少,子孝夫心宽",两口子作为中 共党员,能够常怀廉洁之心,把好家庭廉政关,算好家庭廉 政帐。俞建英是原市社保公司财务科长,从事人事财务工 作35年来,严格执行会计法,遵守财务制度,兢兢业业,克 己奉公,曾两次获省先进工作者表彰、连续八年被评为市级 优秀共产党员称号。黄国华同志分别担任过原市水利局水政 水资源科科长、市水土保持委员会办公室主任,从事水利事 业工作41年,勤勤恳恳,他所负责全市水政水资源工作被评 为全国先进单位,并且多次评为省级先进单位,他本人曾两 次被评为部级先进个人、四次省级先进个人、五次市级优秀 党员,是市直党工委党员示范岗人员。可以说,他们都在平 凡的岗位上为社会做出了不平凡的贡献。

在生活上,他们赡养老人,争做子女的楷模。

中国古代著名思想家孔子曾经说过:"人之行,莫大于孝";说的是孝敬是所有美德的根本,中华民族的传统美德孝顺和赡养老人在他们身上得到了体现。俞建英是一对老人从小抱养培育成材的,婚后两口子就一直赡养着老人,他们经常对子女说:养父养母应该比亲身父母更要尊重。当养母72岁碰到车祸在家瘫痪后,由于家庭经济困难,无法雇请保姆,俞建英和女儿轮流看护,不言烦不言累、悉心照料、无怨无悔,整整坚持了3年,直到老人安祥地离开了人世。在婆媳之间关系上,俞建英是又当婆婆、又当媳妇,由于公公早逝,她知道婆婆的孤独,除每月按时支付生活费外,每逢佳节都寄礼物,还经常打电话问候关心,通过聊天,知道婆婆的想法和需要,弥补老人内心的孤独。他们的外甥女武汉大学毕业考上荷兰研究生,寒暑假特地回国看望太姥姥,让她享受天伦之乐。

在处理家庭关系上,他们互敬互爱,家庭和睦,其乐融融。

夫妻关系是家庭关系的轴心,夫妻共同生活,难免会有磕磕碰碰。每遇到这种情况,他们先是找一种自己的兴趣爱好,比如听听音乐、看看小说,直到思想冷静,才进行互相交流,求得问题妥善解决,决不把大小问题、矛盾隔夜处理。做到了家庭大事商量,小事不计较,各自发挥特长,如购置大宗电器由丈夫拍板,零星小事由妻子安排。每逢节假日,由子女安排各家轮流聚会、加餐,交流思想。全家人互相尊重,互敬互爱,婆媳之间、连襟之间关系十分亲近。

在待人接物上,他们勤俭节约,邻里团结,热心助人。

由于人口众多,在经济不是很宽裕的情况下,他们采取"量力而行、量入为出"的方法过日子。在邻里交往中都树立一种"远亲不如近邻"观念。俞建英是负责社会保险养老基金工作,此工作是我国改革开放中一个重大养老制度改革,许多问题不为众人所知。她经常帮邻里办些业务,每次加工资都先告知那些退休的老人,整个街坊邻居都知道有个社保的老

大姐。黄主任也是25幢的楼长,经常做打扫楼梯,安装过道灯泡等工作,热心履行楼长职责。

我的同学三分钟演讲稿初中篇八

尊敬的各位评审,老师们,同学们:

大家晚上好!

我是xx号选手,我今天的演讲题目是我的梦想!

同学们,为了各自的梦想,我们齐聚一堂,我们背负梦想的行囊,寻求美好的未来。我相信在做的每一位都有自己的梦想,也都在为那份梦想努力打拼。同样,我也有属于我自己的梦想。

同学们,梦想二字虽小,分量却重,它不仅是简单的口号,更是实际的行动,衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴就是终其一生来诠释这两个字的含义。让我们拿出吹尽黄沙始到金的毅力,拿出直挂云帆济沧海的勇气,用汗水来锻造明日的辉煌!同学们,是龙,你就该龙腾四海,是凤,你就该凤舞天!!

最后,我想说,华诞六十年,祖国的成就举世瞩目,但在民族复兴路上,万里长征,我们才迈出了第一步,所谓一万年太久,只争朝夕,我愿与在座的各位怀揣梦想与抱负,共上高楼,望尽天涯路!

我的演讲到此结束,谢谢!

我的同学三分钟演讲稿初中篇九

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

每当听到"团结就是力量,团结就是力量·····"这首歌时, 我就会激情澎湃,慷慨万分。总说"一根筷子容易折,一把 筷子难折断","众人拾柴火焰高",的确是这个道理。一 个人的力量是微弱的,只有团体的力量是强大的。团结是什 么?它是当你遇到困难永不放弃,与朋友团结共渡难关;团结 是什么?它是不在失败前低头,勇敢抬起头,同心协力向前冲。

阳光洒向大地,大地换上新装,我们迎来了一年一度的"运动会"。台上挤满了同学和老师,呐喊声、加油声、欢呼声……哗然一片。运动员们个个跃跃欲试,精神抖擞,啦啦队在旁边拼了命地呐喊。

五(4)班的同学们"闪亮登场"了,鼓掌声一片接着一片,随后听到"五四五四,非同一般,虎啸赛场,青春飞扬!"其中参赛的选手里就有我,我参加的是200米跑,正站在起跑线,紧张地"分析"着我的跑友们。

随着一声哨响,所有的队员便"飞速起跑,放飞梦想"。由于心理紧张忐忑,不一会儿便落到了队伍后面。正当我沮丧时,耳边响起了同学们的加油声:"肖睿豪,加油!肖睿豪,加油!",顿时眼泪湿润了我的双眼,心想:同学们都在为我加油,一定要为班级和老师争得荣誉。我抬起头,卯足了劲,身体像上了发条的机器,脚下仿佛踩着风火轮,像离弦的箭一样冲了出去。"1、2、3·····"我超越了一个又一个跑友,就在最后一秒冲刺时,仿佛时间都凝固了,所有人的目光都聚集在红线上,我越过了红线,重重地摔倒在地,此刻,我感觉到的是幸福,是五(4)班的团结合作,只有大家一起并肩作战,才能赢得成功。

生活中,总有一些力量存在,它让我们看到了希望、信心和 勇敢。俗话说:"一人划桨难开船,众人划桨开大船。"只要 我们团结一心,就能让原本办不到的事成为现实,取得胜利,

我的同学三分钟演讲稿初中篇十

我所居住的嘉宝社区经常有丰富多彩的少儿活动。

今天是周六, 社区邀请了我们十二位小朋友来参加《人际交 往——学会团队合作》的主题课。由一位能说会道的眼镜大 哥哥来主持。哥哥看我们来自不同的年级,就让我们先来自 我介绍,介绍方式很独特,要仔细听好旁边座位上同学的姓 名,介绍的时候要说:"我是某某旁边的孙语菲。"如果坐 的比较远那就要报上一大串名字: "某某旁边的某某旁边 的……就是我孙语菲啦!"一圈下来,有好些人报错别人名 字了,大家哈哈笑个不停,这样的介绍很麻烦,但神奇的是 我们很快就互相认识了。哥哥帮我们分好4人一组,在地上放 一张报纸, 让我们踩上去, 报纸很小, 我们踮起一只脚才没 有踩到报纸外面。哥哥将报纸裁去一小条,这次要站稳,我 们只能搀扶着。哥哥说:"刚才都是小意思,现在就看你们 的本事了。"他居然又动手裁掉了一小半报纸。呀!我们只 能踮起脚尖拥抱在一起才没从报纸上掉下来。哥哥让我们3个 小组总结得胜以及失败的经验, 获胜小组体会到了团结就是 力量,失败的小组弱弱的嘀咕:"他们的人瘦,我们的人胖 啊!"我们听了再一次笑得前俯后仰。

最后我们又一起玩了亲手用报纸围成的"无敌风火轮",原来大家一起合作游戏这么的有趣,我们能将"无敌风火轮" 踩动起来一定要具有团队合作的精神。短短的2个小时,我们收获的却很多。