

# 2023年幼儿园亲子运动会游戏活动方案(实用8篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 幼儿园亲子运动会游戏活动方案篇一

20xx年4月4日

广场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

活动流程：

- (一)、幼儿教师致欢迎词
- (二)、运动员入场仪式
- (三)、领导讲话

(四)、幼儿代表发言

(五)、家长代表发言

(六)、教师与家长讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(七)、教师介绍亲子活动项目。

教师按标志把家长幼儿分为两队：

活动一：

1、游戏名称：铺地砖(小马过河)

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动，哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒、篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点(用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑)。

活动三：

1、 游戏名称：踩高跷比赛

2、 游戏准备：高跷、气球

3、 参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、 游戏玩法：幼儿踩高跷从起点沿曲线走到终点，同时家长在终点处吹气球，当幼儿到达终点时，家长把气球放到幼儿嘴里，然后踩高跷原路返回到起点，再把高跷教给下一个幼儿。

(八)、家长会：

1、请家长把不干净的被褥带回家清洗。

2、天气忽冷忽热，最近班里感冒的较多，希望家长不要给宝宝穿的太少。

3、有事请假一定要跟老师说。

4、清明是踏青的好时节，请家长带宝宝出去赏赏花、看看大自然中的美好事物。

5、带回家的作业请家长按时让宝宝带回来。

6、为了不耽误早上做早操，希望家长八点之前把宝宝送到幼儿园。

## 幼儿园亲子运动会游戏活动方案篇二

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

### 亲子趣味运动会

#### 1、时间：

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

#### 2、地点：

幼儿园内操场

1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

## 1、人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

## 2、做好活动前的动员和宣传工作。

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

## 3、比赛摄影、摄像由专人负责。

# 幼儿园亲子运动会游戏活动方案篇三

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

## 亲子趣味运动会

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9:00—11:00中班亲子运动会

20xx年12月11日9:00—11:00大班亲子运动会

幼儿园内操场

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。
2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。
3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

## 幼儿园亲子运动会游戏活动方案篇四

1. 小二小二，独一无二，我唱你合！
2. 大二，大二，敢做敢喝，一二三四！
3. 严格训练严格要求团结一致力争第一。
4. 不拔苗助长，求根深叶茂。
5. 大一，大一，友谊第一，随我心意，赛出水平。
6. 小一，小一，齐心协力，小一小一，创造奇迹！
7. 中一，中一，勇者无敌，胜利胜利，始终如一！
8. 人小志气大比赛顶呱呱，你行我行争取战胜他！
9. 中一中一，放飞梦想；团结拼搏，树我雄风！
10. 中一中一，顽强拼搏；中一中一，非比寻常。
11. 中一中一，勇夺桂冠；齐心协力，共创辉煌！
12. 今朝的幼苗，明日的骄傲。
13. 在孩子的前途上，洒下阳光。
14. 给我一颗幼苗，还你一颗大树。
15. 中四：我爱运动，快乐成长；我爱运动，我更健康。

## 幼儿园亲子运动会游戏活动方案篇五

20××年xx届春季幼儿亲子趣味运动会终于拉下了帷幕，虽

然活动已经结束，但运动会上那一场场精彩的画面、热闹的氛围仍然记忆犹新。在这次活动中，幼儿收获了他们的成功；家长收获了他们的童贞；教师也从中获得了成就感。现对这次活动作如下总结：

活动中五颜六色的彩旗、欢快的音乐等本身就是给幼儿带来一种视觉和听觉上的享受，让幼儿感到原来运动如此快乐。活动中以年级为单位同时进行，趣味竞赛项目让幼儿从小就有了竞争意识，幼儿在同父母合作的过程也增进了与家长之间的亲情和合作能力。整个活动促进了幼儿的全面发展。

本次活动面向全体家长开放，家长既观看幼儿的轻器械韵律操表演和孩子们的才艺展示，了解自己孩子在活动中的表现，又亲自参与了亲子游戏。活动中家长参与积极、配合默契，为活动的顺利开展提供了有力的保障。从活动中及活动后的反响来看，家长对本次活动的组织和安排都感到非常满意。

我们提前一周将这次活动对家长进行了通知。活动前在园内挂横幅、彩旗等，为运动会的开展营造了一个良好的氛围。活动当天，进行了全程录像。还邀请了六道河学区中心校领导、其它三个幼儿园的园长和一百六十多名家长参与观看，较好地向社会展示了我园特色活动成果和我园教师的风采。

为了保证活动的顺利开展，在园长总指挥下，特邀明德小学贾长亮校长及所有上午没课教师来协助，一起布置操场。这些成员分工明确，各负其责。活动环节设计紧凑，场地安排合理，虽然场地较小，幼儿、家长、教师等三百多名，但在园领导的精心组织下，活动开展得非常顺利，得到了领导和家长们的一致好评。

这次亲子趣味运动会圆满结束了，此次活动不仅给孩子们一个展示自我的机会，还能让幼儿和家长在运动会上体验到了快乐，而这是我们幼儿园教师的最好回报。同时，又发现了一些不足，也是在下次举行的时候，要注意的地方。相信，

以后的运动会会举办的越来越顺利，越来越出色。

## 幼儿园亲子运动会游戏活动方案篇六

20xx年x月x日上午，大朗镇中心幼儿园“童心飞扬拥抱亚运”亲子运动会隆重举行开幕式。东莞市教育局领导、镇党委及镇教办领导亲临本次活动现场。本次开幕式共有600多名小朋友参加，有一千多名家长朋友及幼教同行共同参与。

这次的亲子运动会，对我园来说意义非凡，因为这次运动会要面向全市幼教同行进行展示，是我园创建省一级幼儿园迈出的第一步。因此，对全体教职员而言，这次活动不仅是一次新尝试，更是一场大挑战。如何让亲子运动会成功举办，成为大家思考的重点。为此，领导班子成员多次组织召开级部会议、教师会议、全体教职工会议……。提议、讨论、质疑，释疑，几经斟酌，几经规划，“童心飞扬拥抱亚运”亲子运动会方案终于敲定。

纸上谈兵，实属易事，如何落实亲子运动会的方案，举办好本次亲子运动会，成为我园全体教职员行动的航标。为此，我园全体教师在国庆长假归园后，白天在不耽误正常一日教学活动之余，充分利用户外活动时间，一边抓排幼儿文艺节目，选音乐，抠动作，一边则齐心协力训练幼儿队列；晚上，教师和保育员们加班加点，一方面进行环境创设，另一方面对全园家长代表分级部进行节目训练，整整一个月的时间，她们喊哑了嗓子，也喊出了成绩，吹破了哨子，也吹出了精彩。

不经风雨，不见彩虹。为了让开幕式能顺利举行，我们进行了多次的彩排，每一次的彩排都会有不同的问题发生，但正因为有了全园师生及家长的共同努力，我们克服了种种困难，制定了如遇天气问题的第x套执行方案，对人员分流、场地安排等方面进行了多次的推演及修改，希望能将中心幼儿园最佳状态展现在全市幼教同行及家长的眼前。

20xx年x月x日上午，伴随着温暖的阳光，我们迎来了经过1个多月精心筹备的亲子运动会。一早，运动场上就热闹非凡，家长、同行们纷纷入场，而身穿红色志愿者服装的、由40名家长和14名镇内同行组成的义工队，有条不紊的接待来宾、引导家长分流入座，更是中心幼儿园一道亮丽的风景线。

在主持人一声“闪亮登场”的口令中，孩子们踏着整齐的步伐入场了。只见他们喊着响亮的口号，挥舞着手中的运动器械，精神抖擞的走过主席台。大班孩子们的整齐有力，中班小朋友们的活力四射，小班宝宝们的天真可爱，足可媲美亚运健将的出场了。

运动会在周丹园长激情洋溢的开幕词中正式拉开了帷幕。我们举行了庄严的升旗仪式，而小运动员和裁判员铿锵有力的宣誓则久久回荡在幼儿园的上空。随后，由家长组成的各级啦啦队分别登场亮相，为运动会加油助威，最后由孩子、家长和老师们带来的文艺表演在现场观众热烈的掌声中精彩上演，特别是家长们的倾情献艺，毫不逊色于专业的舞蹈演员，博得了阵阵喝彩。现场欢呼声、掌声此起彼伏。

亲子运动会开幕式的精彩绝伦就此定格！老师们，你们的付出没有白费，你们向幼教同行展示了你们的《青春魅力》；孩子们，你们的付出没有白费，你们向爸爸妈妈宣告了你们才是真正的《激情牛仔》；家长们，你们的付出没有白费，你们告诉了孩子们你们是完美的潮爸潮妈□□michael jackson□□□你们让更多人明白父母与孩子之间的亲密至斯，明白成长与快乐相随。你们向大家展示出属于中心幼儿园的风姿！

百尺竿头，更进一步。今天的精彩将成回忆，明天的辉煌更待我们去创造！本次亲子运动会开幕式的圆满举行，使我园迈出了创建省一级幼儿园成功的第一步，体现了全体教职工的齐心协力，体现了家长的素质及对我园工作的支持、配合。我们相信，在大朗镇各级领导的关心指导下，在全体家长朋友的大力支持和配合下，在全体教职员工的积极进取下，大

朗镇中心幼儿园的明天一定更加辉煌！

## 幼儿园亲子运动会游戏活动方案篇七

- 1、能愉快地参加各项体育活动，通过运动会培养幼儿在体育运动项目竞赛中自信、不怕困难、不怕挫折、正确对待输赢，经得起挫折的良好心理素质。
- 2、家长进一步了解自己的孩子，增进亲子关系。同时通过家长的榜样作用，让孩子形成良好规则意识。
- 3、通过策划、组织运动会，教师提高组织与协调能力。
- 4、通过家园密切配合与沟通，起到家园共育的作用。

20xx年11月5日上午8：30——11：00(星期一)

中一班、中二班、中三班、中四班

幼儿园操场

### 一、入场

- 1、家长入场，按划定区域就坐。
- 2、幼儿入场，以班级为单位，按顺序出场。

### 二、各班操节表演：每班5分钟

按中四——中三——中二——中一的顺序出场

### 三、幼儿集体运动项目

- 1、小兔运萝卜

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿负重平衡的能力。

玩法：幼儿挑萝卜过桥，放萝卜入筐，再原路返回，第二名幼儿开始，以先运完萝卜的一队为胜。

## 2、小狗运西瓜

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿各种跳的能力。

玩法：幼儿抱球单脚跳一段距离，再夹球跳一段距离，再抱球跨跳3次，再匍匐爬一段推球入门，到终点。在前面的幼儿单脚跳完后第二名幼儿开始，鱼贯进行，以先运完西瓜的一队为胜。

## 3、蚂蚁搬豆

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿的团结协作、齐心协力的意识。

玩法：12名幼儿间距站好，分别用汤勺、小盘、漏斗传递乒乓球，以先搬完豆子的一队为胜。

## 4、小猪搭房子

各班各派12名运动员参加，在运动中发展幼儿推车和构建的能力。玩法：幼儿用小推车每次运一块积木到终点再返回，接力进行，等积木运完后，再集体搭建，以先把房子搭好的一队为胜。

## 四、各班分开进行亲子游戏

中一：大脚小脚走

中二：你抛我接

中三：赶小猪

中四：小青蛙跳荷叶

运动会家长配合要求

- 1、家长早上送孩子入班吃早餐后离开，8：10准时到塑胶跑道边集合，留出空道为孩子进行紧急疏散做准备。
- 2、每家来一个家长，基于安全考虑，要求：本次亲子活动项目必须由爸爸妈妈亲自参加(欢迎爷爷奶奶观看助威)；家长一律穿方便舒适的衣服和平跟鞋参加活动。
- 3、在做操和集体活动时家长不要接近幼儿给幼儿吃东西、喝水，可在亲子活动的时候自己调节进行。
- 4、暂不参加项目和已进行完该项目的家长和孩子请为其他运动员呐喊加油。
- 5、请家长负责好自己孩子的安全，不要随意离开运动场地
- 6、幼儿不得随地大小便，由家长带着到附近厕所入厕。入厕后立刻带孩子到比赛场地继续进行比赛；大人请到公厕，不要使用幼儿的；不要乱扔纸屑，给孩子做个好榜样。
- 7、活动结束后，幼儿集体排队回班进餐。不得擅自带孩子离开，中途有特殊事情请和本班老师打招呼，听从老师安排。
- 8、举办运动会的目的是通过比赛促进幼儿喜爱参加体育锻炼并形成良好的竞争意识，请家长鼓励幼儿并与幼儿一起踊跃参加各项比赛，同时能以正确的态度对待比赛结果。
- 9、请保持运动场地的卫生，不乱扔垃圾，运动会结束后请将自己的垃圾带离运动场地。

## 幼儿园亲子运动会游戏活动方案篇八

这一次我们学校举办的亲子运动会已经结束了，这一次的活动效果是比较的成功的，运动会现场的气氛是非常的热烈的，这也说明了家长们和孩子们对我们这一次的运动会很满意的。在举办此次运动会之前我们所有的老师们都做了很多的准备，从活动的选择到活动流程的策划，每一个老师都想出了很多的方案，才有了最后这一个紧张与趣味兼具的运动会。好在活动是非常的成功的，家长们对我们的工作也非常的支持，我们老师们的努力是没有白费的。

这一次运动会所有的项目都是需要家长和孩子们一起合作才能够完成的，介于孩子们的年纪都不大，所以项目的难度并不是很高的。每一个年级的比赛是分开的，毕竟让大班跟小班比同样的项目是不公平的，最后也还是需要选出前三名的。幼儿们的想法都是很单纯的，有赢的人也有输的人，但输了的人肯定是不高兴，所以我们是给每一个人都准备了奖品的，让幼儿就算是输了比赛也不会哭鼻子，家长们也都对我们这样的做法给予了认可。

平时很多的家长都忙于工作，是很少有时间和机会和孩子一起进行这样活动的。所以我们举办这一个活动的目的也是希望让孩子和家长够多一点联系，多一点对幼儿园的美好回忆。很多的家长都赞扬了我们这一次的活动，在这一次的运动会上家长们都玩得比较的开心和尽心，这也是我们所有的老师所期望的。我认为这样的活动是可以每年都举办一次的，让孩子和家长能够一起游戏，也让家长们能够多花一点时间来陪伴自己的孩子。

这一次的活动有很多的项目我觉得都是比较的好的，我们老师都是经过了多次的实验的，保证活动没有危险性，也很简单就可以完成。我们要做的并不是一个简单的运动会，而是亲子运动会，所以是一定要让孩子也参与进来的，而不是让亲子运动会变成了家长之间的比赛，这样就失去了我

们举办这一次活动的意义了。

其实很多的家长是想跟孩子们一起做游戏的，只是平时要上班，周末两天肯定是要好好的休息，所以是没有很多的时间去跟自己的孩子做运动会形式的活动的。在活动时看到家长和孩子们的笑脸，在活动结束时家长和孩子们都高高兴兴的回家，我们所有老师都觉得这一切的辛苦都是值得的。