

坐过山车克服失重的感觉 过山车心得体会 (模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

坐过山车克服失重的感觉篇一

过山车，一种既刺激又惊险的游乐设施，吸引着无数人体验其中的刺激与快感。我也曾深陷其中，体验着过山车带来的心跳加速与惊险刺激，而这些经历让我有了许多心得与体会。

首先，乘坐过山车需要勇气与决心。当我第一次站在过山车前，看着它高高的轨道和陡峭的坡道，心里有一种莫名的紧张和恐惧。但我知道，如果我不勇敢迈出这一步，我将永远无法体验到过山车带来的刺激和快感。所以，我鼓起勇气，跨出第一步，坐上座位。正是因为有这份勇气与决心，我才能迎接过山车的挑战，享受其中的乐趣。

其次，过山车的快感来自于颠簸与速度。过山车的设计精巧，能够给乘客带来一种强烈的身体感受。当过山车从高处下坠时，我感觉自己的胃被甩到了背后，仿佛整个人都要脱离座位飞出去。这种速度与颠簸的感觉让我兴奋不已，加速的冲击让我心跳加速，激发了我体内的一股无穷的活力。这种速度与颠簸带来的身体感受是无法言说的，只有亲自体验过才能真正理解其中的乐趣。

再次，过山车不仅仅是一种刺激的游戏，更是对自己勇气和胆量的一种考验。乘坐过山车的过程中，我不禁想到了平时生活中面对各种困难与挑战时的态度。当我面对人生的“坡道”和“险滩”时，我是否有勇气和决心去迎接挑战，顶住

困难勇往直前？乘坐过山车是一种体验，也是一次心灵的洗礼，让我更加明白什么才是真正的勇气和胆量。

最后，乘坐过山车让我体会到了生活的无常和变幻。当过山车从高处下坠时，我感受到时间仿佛凝结了，在那一瞬间，我感觉自己的生命都停滞了。而当过山车继续飞速行驶，我又感受到时间的流逝，短暂而仓促，仿佛一切都在一瞬间消逝。这让我明白了生活的短暂和宝贵，我们不能争分夺秒地追逐功名利禄，而是要珍惜眼前的一切，勇敢追逐自己的梦想。

总的来说，过山车是一种非常特殊的游乐设施，乘坐过山车不仅仅是追求刺激和快感，更是在体验中提升自己的勇气和胆识。乘坐过山车让我明白了生活中的勇气和决心的重要性，也让我体会到了生活的无常和宝贵。在未来的日子里，我希望能够像乘坐过山车一样勇敢面对生活的挑战，享受其中的乐趣，勇往直前，勇敢追逐自己的梦想。

坐过山车克服失重的感觉篇二

第一段：引言（150字）

过山车是一种极具刺激性的游乐设施，是许多人选择去游乐园寻找刺激和挑战的理想之选。尽管有些人可能害怕，但过山车也是一种能够带来欢笑、释放压力和增添乐趣的方式。在我最近的一次游乐园之旅中，我有幸体验了过山车，并对这个令人兴奋又令人震撼的游乐设施有了更深入的了解。

第二段：预感与挑战（250字）

乘坐过山车的前几分钟里，我感到胸口一阵紧迫感，心跳加速。当过山车开始缓慢上升时，我开始感受到一种紧张的预感。我意识到自己很快要面对的是一次刺激的旅程。乘坐过山车的高度感和速度感让我瞬间全身充满了兴奋和刺激。我

发现自己是如此渴望挑战和突破自己的界限，尽管心理上可能还有些恐惧，但我决定放手一搏。

第三段：极限与兴奋（300字）

当过山车开始下坡时，我感到自己仿佛被卷入了一场风暴。眼睛眨巴不停，我能感受到风从耳边呼啸而过，这令我感到神清气爽。随着我体验到过山车的速度和G力，我发现自己逐渐享受这种极限刺激。尽管过山车在某些时候使我感到紧张和害怕，但这并没有减少我体验到的兴奋和快乐。动感的坠落、高速的转弯和激烈的震动将我的心跳加速，使我尽情享受这种快感。

第四段：勇气与自我突破（300字）

每一次的下坡和高速旋转都是一次对自我的挑战。每次挑战都让我更勇敢，更自信。尽管身体在承受巨大的压力，但我不断地告诉自己要坚持，要勇敢面对。这种突破自我的感觉非常令人愉悦，我从中体会到了自我的潜力与决心。乘坐过山车让我意识到，无论是在过山车上还是日常生活中，只要敢于面对恐惧和挑战，就能取得更大的成功。

第五段：心灵的平静与满足（200字）

当过山车缓慢减速时，我心头涌起一种深深的满足感。尽管身体疲惫，但内心却更加平静和满足。乘坐过山车的经历让我体验到了冒险和刺激的快乐，也让我明白了勇气和决心的重要性。我相信，只要我拥有足够的勇气和信心，我可以面对任何挑战，并最终取得成功。过山车游玩的那一刻，我还发现自己对生活的乐观态度和积极向上的情绪得到了极大的提升。

结尾（100字）

通过乘坐过山车，我体验到了刺激与挑战，也明白了勇气和决心的意义。过山车让我在自我突破中获得了满足感，让我对生活充满了乐观和积极的态度。尽管过山车是一种游乐设施，但它在我心中留下了深刻的印象，成为我不断追求挑战和突破的动力。我期待着未来的冒险和新的挑战，因为过山车教会了我，只有在走出舒适区，我们才能真正感受到人生的美好与幸福。

坐过山车克服失重的感觉篇三

过山车作为一种常见的游乐设施，吸引了无数人的关注和兴趣。当乘坐过山车时，我们会经历各种不同的情绪和感受，从紧张兮兮到刺激无比，从恐惧到兴奋。然而，与其他游乐项目不同的是，过山车给我们带来的不仅仅是刺激和娱乐，更是对生活的一种启示和思考。在我亲身体会过山车之后，我深深地体会到了其中蕴含的宝贵经验和智慧。

首先，乘坐过山车让我体会到了勇气和面对恐惧的重要性。当我们站在过山车前，看着高高的轨道和疯狂的速度，内心不可避免地会涌起一股恐惧感。然而，只有勇敢面对这种恐惧，我们才能真正感受到过山车给我们带来的刺激和快乐。同样，人生中也充满了各种各样的挑战和困难，只有勇敢面对并克服它们，我们才能迎来更大的收获和成长。过山车教会了我勇敢面对恐惧，它给我带来的信心和勇气会伴随我一生。

其次，过山车也让我体会到了人生的起伏和变化，以及如何应对这些变化。在过山车的体验中，我们会不断升降、加速减速，仿佛置身于人生的起伏之中。有时候，我们觉得自己快要落到谷底，感到无尽的绝望和痛苦；有时候，我们却在高处俯瞰世界，感受到成功和喜悦的滋味。正如过山车一样，人生也常常经历起伏和变化，有时候阳光明媚，有时候乌云密布。然而，无论是什么样的境遇，我们都需要学会应对和适应，并保持积极的态度。正如在过山车中保持平衡和放松

一样，人生中也需有所准备和应对策略，才能在逆境中坚持前行。

再次，过山车还让我认识到每一次经历的珍贵性。每一次过山车的体验都是独一无二的，每一次都会给我们不同的感受和启示。正因为它们是独特的，所以我们才更加珍惜和回味。同样，人生中的每一次经历也都是宝贵的，无论是成功和快乐的时刻，还是挫折和困难的时刻，都值得我们细细品味和珍藏。正是这些经历和感受构成了我们丰富的人生，让我们变得更加坚强和成熟。

最后，过山车教会了我对人生保持平衡和乐观的态度。在过山车的起伏中，我们需要保持平衡以确保安全，并且需要保持乐观的心态以应对各种情况。同样，人生中也需保持平衡，不偏激地看待事物，并对未来充满信心。只有保持平衡和乐观的心态，我们才能在人生的过山车中闯过每一个障碍，享受到更多的乐趣和快乐。

总的来说，乘坐过山车是一种充满刺激和乐趣的体验，但是它背后蕴含的经验和智慧同样不可忽视。从勇气和面对恐惧的重要性，到人生的起伏和变化，再到每一次经历的珍贵性，最后到保持平衡和乐观的态度，过山车教会了我们很多关于人生的道理。无论是在过山车上还是在人生的过程中，我们都需要学会应对挑战和变化，并以乐观的心态去面对。而这些体验和领悟，将成为我们人生道路上的宝贵财富和坚实支持。

坐过山车克服失重的感觉篇四

星期天，我和格格、静怡一起到人民公园玩儿，说是要第一次尝试坐过山车。说实话，我去的主要目的是溜圈的，压根没想过要坐过山车。

到了那儿，格格和静怡都去做过山车了。我心想：这两个女

孩儿都去坐了，我这个大老爷们儿不去坐，这不是太丢人了吗?!想到这，我决定也要试一试。

坐上了过山车，我心里还是非常紧张。我曾经听别人说，过山车在飞奔的时候，会难受得想吐。不过既然已经上来了，觉得不能半途而废，那更丢人，所以绝对要坚持。

我正胡思乱想着，电铃响了起来。伴着电铃一响，过山车整个动了起来。先是慢慢地上坡，可是过了大概有20秒，过山车到了最高处后，突然就从上面猛冲下来。在冲下来的那一瞬间，我只觉得天旋地转，很想吐点什么东西，但是却怎么也吐不出来。我想喊出来，但是喊也喊不出来了。到了扭麻花的地方了，车子像麻花形一样的扭动着。幸好我用胳膊紧紧抱着把手，不然可要真的从车子上掉下来了。

车子终于到了终点，我吓出了一身冷汗。这过山车可真可怕呀!

坐过山车克服失重的感觉篇五

我第一次玩过山车是在上海的一个公园里。我从小就很喜欢玩刺激的东西，当我第一眼看到过山车的时候，就喜欢上了它。

我请求妈妈让我玩这个项目，妈妈同意了。我刚坐上过山车的时候很兴奋，过山车慢慢开动了，过山车慢慢地开上了一个很陡的上坡，我的心怦怦直跳，好像要从我的身体里跳出来一样。当过山车开到最高点往下落地时候，突然像瀑布一样飞流直下，那速度可以与火箭媲美。我失声尖叫，还一边大喊：“我还小，还不想这么快死。”可是过山车并没有饶过我的意思，还在快速地向冲，然后又来了好几个180度的大转弯，才饶过我。我从过山车上下来，还一个劲的说：“吓死我了，吓死我了。”

第二次玩过山车是在玉潭公园，我是好了伤疤忘了痛，忘记了上一次玩过山车时的恐怖，准备再一次体验一下刺激带给我的乐趣。

我坐上了过山车，过山车先走了一段平缓的路，我还没享受够呢，过山车马上就来了一个180度的大转弯，转弯过后就慢慢地上坡，然后马上使劲的冲下去，我不像第一次玩过山车的那样，使劲尖叫，这一次我反而还很享受这种刺激感，我还没玩够，过山车就已经到站了。

第3次，第4次，第5次，过山车越来越让我着迷，现在有过山车的游乐场，我都必去。我喜欢过山车的那种激情和速度，喜欢风在耳边呼啸的感觉。

坐过山车克服失重的感觉篇六

我曾经坐过山车，那是一次震撼而过瘾的体验。在这段旅程中，我不仅感受到了刺激的快感，更收获了对生活的思考和对自我的认识。尽管感受到了恐惧和紧张，但我学会了如何面对挑战和克服恐惧，我相信这次经历将会伴随我一生。

第一段：体验坐过山车的刺激快感

坐过山车，那是一种前所未有的体验。当车子缓缓爬上陡峭的坡道，我心情复杂，既兴奋又紧张。当车子顶到山顶，眼前呈现的是如画般的美景。但这一切的美丽只是一瞬间，刹那间车子急速俯冲，我仿佛整个心也跟着被掏空。随着车子的飞速穿越，我感受到了来自身体的各种压力以及风吹过面庞的速度。那种刺激快感让我的心跳加速，眼前的景色也变得模糊不清。当着地后，我的心还停留在空中，体验过程让我陶醉不已。

第二段：面对坐过山车时的恐惧和紧张

在经历刺激快感的同时，我也心生恐惧和紧张。当车子开始爬升时，我心中的不安逐渐加深。恐惧感袭来，我开始担心自己的安全。当坐过山车准备进行高速运行时，我的手心开始冒汗，心跳也变得加快，全身的紧张感让我几乎无法呼吸。在坐过山车的过程中，我一次次面对着极端的紧张和恐惧，感受到了人类心理的极限。但正因为有这种恐惧，我才更加珍惜这次坐过山车的经历。

第三段：学会面对挑战 and 克服恐惧

坐过山车对我来说不仅仅是一次玩乐，更是一种挑战和成长。当我坐上坐过山车的那一刻，我意识到我必须面对自己的恐惧，并努力克服它。于是，我收回了愈发紧张的情绪，告诉自己相信自己能度过难关。在空中凌空飞行的瞬间，我想到了许多值得我去思考的事情。我明白，生活中难免会有一些看似不可能实现的目标和挑战，但只要勇敢迈出第一步，专注自己的目标，并全力以赴，我们都有机会超越自我，战胜内心的恐惧。

第四段：坐过山车带给我的思考与认识

坐过山车的体验让我对生活有了新的思考和认识。我开始明白生活就像坐过山车一样，会有兴奋和刺激，但也会有恐惧和紧张。只有勇敢面对困难，才能收获成功和成长。生活中的挫折和困难就像过山车的坡道一样，我们需要敢于面对挑战，超越自我。当我们勇敢迈过这个坡道，我们将会穿越那些难关，看到更加广阔美好的风景。

第五段：我对坐过山车心得体会的总结

坐过山车是一次充满刺激和惊险的体验，但更重要的是它给予了我勇敢面对恐惧和挑战的力量。通过坐过山车，我从中

学会了如何面对人生中的困难和挫折。当我克服恐惧，迎接挑战，我发现我内心的力量和勇气远不止我所想象的那样。每一次接受挑战，我都能够收获更多的勇气和成长。坐过山车不仅仅是一种玩乐，更是一次人生的旅程。它让我明白，只有勇敢迎接人生的坡道，才能怀揣着勇气，一路向前。

坐过山车克服失重的感觉篇七

一年一度的“十月二十”大会到来了。那天，街上充满了欢声笑语，不用猜，他们肯定去赶“十月二十”大会呀！回家，我便央求爸爸妈妈带我和姐姐、表哥、表姐一起去赶会。爸爸妈妈一口答应了。

我们刚到那里，就听到一阵阵欢笑声，我对他们说：“我们快点进去吧，我等不及了。”我们刚进到里面，人们就好像看到了宝贝似的，朝这边涌来。爸爸叹了一口气，说：“今天好像进不去了，我们就玩过山车吧。”“好！”我们异口同声的说。

我们买过票，跑了上去，我和表哥占了一个白色的车厢，坐了上去，扣好了安全带。车开始发动了，我握紧了扶手。猛然间，车飞快的向前飞驰，来回在轨道上左右摆动，犹如一条腾空飞翔的蛟龙。这条“龙”越跑越快。我害怕地闭上了眼睛，怕我患上“心脏病”……

只听“叮咚”一声，车停了。我看了一眼心口，幸好，我的“小心脏”没有跳出来。我恋恋不舍地下了车。

快乐的时光虽然非常短暂，但是，我永远也不会忘记那一天，因为，过山车是那么有趣。

坐过山车克服失重的感觉篇八

今天，爸爸带我去苏州，我们来到摩天轮乐园玩，并且第一

次坐了过山车。

我们来到过山车售票口，看到有很多人都在买票，每一个人，都十分兴奋、激动，互相谈论着坐到过山车上是什么感觉，每当过山车启动、运行时，坐在过山车上的人都大声地尖叫，有些人竟然害怕地哭了起来，买票的人们都心潮澎湃、慷慨激昂，也尖叫了起来，就好像坐过山车的是他们。

我们买完票后，工作人员为我戴上头套，坐到椅子上，准备好后，过山车启动了，我十分紧张。过山车是垂直升上去的，升到顶了，一下子俯冲下来，风在我耳边呼呼地响，我一开始是闭着眼睛的，到后面，我还是由于好奇睁开了眼睛，过山车倒了过来，天空、树木、建筑还有荡漾的金鸡湖等景物在我眼前飞快地闪过、剧烈地摇晃，我一会儿感觉我飞了起来，一会儿感觉我被甩了出去，一会儿感觉我掉要下来了，我实在忍不住了，开始大叫。

过了一会儿，过山车开始减速，慢慢地下来。我们最后是躺着下来的，过山车停下来了，头还有点儿晕，不过一会儿就恢复正常了。

我们恋恋不舍地回去了，我还沉浸在刚刚坐过山车的刺激和享受中。