

初三班会活动方案(通用6篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

初三班会活动方案篇一

活动主题：读书、科技

活动目的：通过这次活动，让队员们懂得珍惜现在的幸福生活好好学习，知道读书的意义，了解有关的科技知识，培养队员爱读书、爱科学的好习惯。

活动准备：1、查找关于读书的古今故事、名言、成语

2、查找关于科技发展的知识。

3、排练故事剧和舞蹈。

活动过程：

一、主持人（合）：五（6）中队“读书、科技”主题中队活动现在开始。

1、全体起立，出旗，敬礼。

2、唱队歌。

3、全体坐下。

二、主持人（女）敬爱的老师、（男）亲爱的队员们：

（合）大家好！

（女）在这荷花飘香的季节里

（男）我们迎来了五（6）中队举办的以读书、科技为主题的主题班会活动。

（女）在这里我们能看见贫穷孩子不能上学的痛苦

（合）在这里我们能看见队员们丰富我课外知识，积极抢答的场面。

（男）下面有请故事剧栏目组表演故事剧《我要上学》

（几个同学在表演教师和学生正在上课，一个同学演穷家孩子到教室旁边听别人上课，然后去找妈妈恳求要上学，一个同学演穷妈妈在锄地，接受孩子的恳求后去找老师，恳求老师让孩子上学。）

三、主持：（男）在贫苦中挣扎的孩子是多么想能上学读书啊！而我们有的同学现在的幸福生活，来到学校不认真听课或不认真完成作业，这是多么不应该啊！

（女）接下来请欣赏成语兴趣组比赛背诵关于读书的成语。

四个同学共同背诵下面的成语：

十年树木，百年树人。国之大计，教育为本。

为人师表，明德惟馨。蜡炬泪干，春蚕丝尽。

言传身教，金针度人。潜移默化，春风风人。

学海无涯，力学笃行。书山有路，天道酬勤。

悬梁刺股，映雪囊萤。凿壁偷光，立雪程门。
废寝忘食，枕典席文。目不窥园，聚精会神。
滴水穿石，磨杵成针。锲而不舍，持之以恒。
学而不厌，循序渐进。逆水行舟，知难而进。
行成于思，业精于勤。厚积薄发，学无止境。
立身处世，洁身慎行。温柔敦厚，敬业乐群。
严于律己，宽以待人。从善如流，三省吾身。
光明磊落，抱诚守真。志存高远，出类拔群。

四、主持：

（男）看来我们的队员真是爱读书啊！积累了那么多的成语。

（女）下面请欣赏课外兴趣小组的.关于读书科技的知识问答题。

（略）……

五、主持：

（男）课外兴趣小组的队员，课外知识真是让我们大开眼界啊！

（女）最后让我们来欣赏：舞蹈兴趣组队员的优美舞姿：

表演舞蹈《读书郎》……

六、主持：

（女）敬爱的老师、亲爱的队员在这里，我们的主题班会已接近尾声了。

（男）下面有请我们的中队辅导给我们作总结。

师：看了队员们班会活动课，我的心里暗暗自喜，这一次活动展示队员们爱读书、爱科学的风貌，上得比较成功；读书兴科技希望我们的队员们今后多读书，读好书，为未来的科技做好接班人，谢谢大家。

七、主持人：退旗！

（合）五（6）中队主题班会到此结束，谢谢大家！

初三班会活动方案篇二

一、活动目的：

1、寻访最美靖江人，给学生传递了一种“正能量”，以让学生感受到生活的美好和榜样人物的高尚品格，精神力量带领着学生去发现美、展现美、传递美、创造美，激励孩子们努力使自己成为一个外表美、心灵美的好少年。

2、通过寻访，理解“爱国、敬业、诚信、友善”等社会主义核心价值观。

3、引导队员们向榜样学习，立志成才，报效祖国。

二、活动时间：

**年3月到11月

三、参与对象：

六（3）中队全体队员

四、活动过程：

1、确定寻访对象。

郁建兴是中国人民解放军总参防化指挥工程学院教授、博士，一位优秀的武器核查专家，3月13日，为执行联合国武器核查任务，献出了年仅38岁的宝贵生命。胡锦涛在与俄国总统普京通话时曾说：“中国一位优秀的武器核查专家郁建兴，为了世界和平牺牲了宝贵的生命。”我们学校是郁建兴的母校，六（1）中队是建兴中队，每年清明时节，队员们都会前去瞻仰郁建兴烈士墓，对郁建兴有一定的了解。他是一位国之骄子，队员们确定寻访他。

2、确定寻访途径

郁建兴牺牲于**年，他的老母亲也于几年前去世，他的妻子儿子都不在靖江，该去寻访谁呢？这成了困扰队员们的难题。经过大家的讨论，终于最终确定了寻访途径。

3、查阅资料，认识他。

确定寻访对象后，队员们分成几个小队，共同合作，先通过上网查阅相关资料，认识郁建兴。在这一过程中，队员们了解到：

郁建兴，中国人民解放军总参防化指挥工程学院教授、博士，一位优秀的武器核查专家，203月13日，为执行联合国武器核查任务，献出了年仅38岁的宝贵生命。

郁建兴在家是个“孝子”，在学校是个“尖子”，在社会是个“骄子”。胡锦涛在与俄国总统普京通话时曾说：“中国一位优秀的武器核查专家郁建兴，为了世界和平牺牲了宝贵的

生命。”郁建兴牺牲后，联合国监核会决定：今后每一份核查报告都要签上郁建兴的名字。

4、追寻烈士的足迹，走近他。

队员寻访、瞻仰郁建兴的烈士墓，观看图片介绍，了解他的生平事迹。在这一寻访过程中，队员们了解到：郁建兴，中国化学武器检查专家，联合国对伊武器检查员，有“和平卫士”之称，1984年毕业后，直接入该院工程系攻读硕士学位。

5、听建兴中队的队员讲述，了解他。

我们学校的六（1）中队是省关工委命名的“建兴中队”，寻访队员们祭扫烈士墓，听“建兴中队”的队员讲述郁建兴的故事，了解他的生平事迹。在这一寻访过程中，队员们了解到，郁建兴上学时家中贫困，但是他的学习成绩非常优秀，在参加高考时，成为当地轰动一时的高考状元。他没有填报名牌学校，而是填报了“中国人民解放军防化指挥工程学院”，当时，为了凑足上北京的18元火车票，他勤工俭学，上山采药，历尽了艰辛，终于跨入学校大门立志携笔从戎，报效祖国。

6、听郁建兴老师的讲述，怀念他。

寻访队员们在辅导员刘老师的帮助下，请来了郁建兴小学时的老师支国亮，他也是我们学校的退休老教师。队员们请支老师给大家讲述郁建兴小时候上学时的情景。

7、听郁建兴同学的讲述，学习他。

郁建兴是靖江西来人，队员们想到我们学校附近肯定有他曾经的同学。队员们发挥集体力量，回家询问家长、亲朋、邻居，寻找他的同学。就在队员们费心寻找时，竟意外得知我们学校的姚老师就是他的同学，这可真是“踏破铁鞋无觅处，

得来全不费工夫”啊！

8、寻访队员整理寻访资料，畅谈寻访感受。

郁建兴

我们寻访的对象，我们学习的榜样！一位学之尖子、家之孝子、国之骄子！我们将永远踏着烈士的足迹前行！

初三班会活动方案篇三

以《学校安全工作条例》为指针，认真落实各项安全措施，教育学生遵守各项安全常识，培养引导学生具备一定的自护能力，让活动既突出意义，又安全愉快。

让学生亲近自然，开拓视野，感受华夏民族的优秀文化，在活动中学习与人际交往的常识和技巧，积累感知。培养团队意识，合作精神，开展丰富多彩的综合实践活动。

- 1、 活动时间□20xx年10月26日（周五）
 - 2、 活动地点：柳州市大龙潭公园
 - 3、 活动人员□20xx□1□班全体学生
 - 4、 活动内容：
 1. 集体活动：我的脑袋最灵光（猜谜语）
 2. 集体活动：说句悄悄话
 3. 分小组聚餐
1. 按座位分组，以小组为单位分设活动小负责人。
 2. 安全教育：

(1) 各小队长认真组织，确保安全第一。出发前要认真清点人数，报告班主任。

(2) 排队乘车时，不推不挤不打闹，不换位，头手不能伸出窗外，上车后抓好扶手，听从老师指挥。到站后有秩序地下车。

(3) 活动中要离开队伍必须做到向老师报告，得到允许，才能离开。回来后向老师说一声。

(4) 活动中严禁攀爬，破坏公物；不到有水的地方玩水，不走崎岖小道，不单独一人跑出队伍。

(5) 有偶发事件，必须及时向老师汇报，等待处理。

(6) 购买食物时，认真识别“三无”产品，注意饮食卫生。

3、文明礼貌教育：

(1) 每人自带一个塑料袋，活动中，要保持地点整洁，垃圾全部袋装化，返回时统一扔进垃圾箱。

(2) 在活动过程中，要互相帮助，积极配合。

(3) 爱护花草树木，做文明游客，树公园路小学学生的形象。

(4) 参观、就餐讲文明，讲谦让，体现公园路小学学生的素质。

1、表扬好人好事，评选先进个人。

2、评比“环保之星”，颁发小奖章。

3、谈感受。

初三班会活动方案篇四

通过亲子游得活动方式，为孩子们六年的小学生或留下值得回忆的精彩片断；通过春游活动满足孩子们放松和接触大自然的需求；在活动中，扩展孩子们的交往范围，增强交往能力，培养团队意识和环保意识；学习独立处理自己外出活动的相关事宜。

乐渝北郊植物园

联系公交公司的客车

早上9：00点准时在市体育中心上车；下午4：00返回市体育中心结束活动

- 各班以一小组（10人）为单位组成“家庭”，参与活动的家长担任“爸爸和妈妈”，家长由各班“招聘”。全年级预计约42个“家庭”，“爸爸妈妈”84名。另：与川师大联系，招聘20名打学生志愿者参与活动。

- 每个家庭设计家庭成员的统一标记，孩子们参与意见或制作。

- 每个家庭准备户外午餐，共同制定菜单分头准备。要求：卫生、便于携带，应验搭配合理。每个家庭瑶准备午餐的“餐桌布”。孩子们要准备足够的饮用水，自己携带。

- 每个家庭设计提供一个游戏活动的点子，3月17日由各班受气候觉家长组委会备选。

具体时间及活动安排：

- 上午10：00到达目的地，根据先遣敦的部署，以家庭为单位开始活动。活动内容以选出的“活动点子”安排。

- 中午12:00开始午餐。
- 下午1:00家庭自娱活动
- 下午2:30集体集合准备乘车返回
- 下午3:00上车返回

活动的安全规则和缓百规则由家庭自定，家庭成员自觉遵守。家长组委会负责督导检查。

活动守则另定

活动经费预算：暂定20元/人

初三班会活动方案篇五

- 1、通过本次主题班会，学习预防传染病的知识，掌握一些卫生常识，增强学生卫生意识，逐步提高学生的素质和能力。
- 2、使学生懂得安全在现代社会生活中的重要性，通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

预防传染病

五年级教室

小品、比赛、朗诵等。

1、(主持人甲乙上)甲乙：第五中队《预防传染病》主题班会现在开始。

.....

甲：请同学们来听一些有关预防传染病的知识吧：

出示有关预防传染病的知识

甲：听了这么多知识，哪位同学来说说自己的感想呢？

(学生自由说感想。)

2、乙：“预防传染病”对我们小学生也敲响了警钟，请看小品(略)

甲：同学们，看了小品后你觉得他们做得对吗？错在哪里？(学生发表看法)

乙：看！这多危险啊！为了沾点小便宜，偷个懒，落个终身遗憾，真可惜！预防传染病，我们可得随时注意。

3、甲：我们小学生，也应知道一些预防传染病的知识，下面我们就来进行知识抢答赛。

乙：答对了，可加一颗五角星，比比哪组的五角星最多。

甲：下面是判断题，分组回答。

……

乙：现在是安全知识问答题，必答题。

……

甲：刚才大家回答了问题，现在我们来看看各组得旗情况。

乙：xx组得旗最多，得第一名……

5、甲：现在下面我们来进进行题板题比赛。请各组派两名选手

上台做题(出示四块小黑板)

乙：两名选手可以合作答题。

.....

甲：让我们一起总结一下安全小知识，看看我们应该掌握了哪些安全知识？

乙：有请四位同学上台(4人站成一排)(每人一句)

主持人(齐)：愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。

.....

7、甲乙：老师们、来宾们、全体的少先队员朋友们，让我们齐读歌谣《预防呼吸道传染病儿歌》。

打喷嚏、或咳嗽，应用手绢或纸巾；

讲卫生、勤洗手，不用脏毛巾擦手；

勤通风、多换气，注意保暖别感冒；

如发热、或咳嗽，注意休息和营养；

多吃蔬菜和水果，增加机体免疫力；

还要记得多喝水，它的作用也不小。

小朋友们要记牢，身体健康学习好。

主持人(合)：韦岗小学第五中队“预防传染病”主题队会到此结束。

主持人：请辅导员总结讲话。

初三班会活动方案篇六

活动目标：

- 1、掌握原地起跳以前的屈腿降重心的要领。
- 2、养成听指挥、遵守游戏规则的好习惯。
- 3、发展走、跑、跳等基本动作及动作的灵敏性、协调性。
- 4、让幼儿初步具有不怕困难的意志品质，体验健康活动的乐趣。

活动准备：

物质准备：

活动操场。

活动过程：

一、准备部分：

带领幼儿排四个纵队，根据节奏做热身运动。

二、开始部分：

1、以小青蛙要过河，导入活动。

师：“小青蛙要到河对岸玩，要怎么过河呢？小朋友们帮小青蛙想想办法。”

2、引导幼儿讨论出：青蛙要跳过河。

3、教师规范的示范跳河的动作，幼儿认真观察。

4、请一个幼儿出来尝试跳远

5、教师讲解跳远的基本要领，即预备、起跳、腾空、落地四个步骤。重点讲解屈腿降重心的要领。

6、幼儿按顺序进行跳远。

注意事项：(1)不要连续跳；(2)不能用跑、跨；(3)要求双腿并拢跳；(4)要跳过河的对岸才能算过河。

7、幼儿练习跳远，教师个别指导。

三、结束部分：

1、带领幼儿做放松运动。

2、请幼儿有序地回教室，喝水、擦汗。

教学反思：

立定跳远近的最直接因素就是身体素质，首先考虑的就是提高身体素质，立定跳远需要的是腿部的力量，所以可以多做一些下肢的力量训练，比如蛙跳，深蹲、负重(轻重量)半蹲跳。或者干脆就是没事多跳立定跳。这些都有助于提高腿部力量。腿部力量就是立定跳远的根本，所以力量上去了，立定跳远成绩自然会提高。立定跳远的技术动作要领，跳前两腿分立大概与肩同宽，或者比肩稍宽。半蹲预摆，大腿于小腿之间角度90度左右，起跳时跳出角度和地面大概25度到30度左右，脑中想着稍微往高跳一点，不要于地面太平的就出去了。两条腿蹬起的同时，双臂用力往前上方摆起，以带动身体。快落地时，双腿尽量往前够出，已获得更远的距离。