

# 最新做人要脚踏实地 青春贵在脚踏实地 心得体会(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 做人要脚踏实地篇一

青春是我们人生中最美好的时光，它不仅是健康活力的象征，更是我们实现梦想的黄金时期。然而，在这个信息爆炸的时代，很多年轻人会追求虚幻的目标，认为一夜暴富、一夜成名才是成功的代表。但真正的成功，却需要我们脚踏实地地走自己的路，去经历、去学习、去实践。在我看来，青春贵在脚踏实地，走好每一步才能到达理想的终点。

### 第二段：不断学习，等待成功

在我的学生时代，我曾经认为能考取名校就是最大的成功，而真正进入高校后，我才明白成功并不仅仅在于考试成绩，更需要我们不断地学习、不断地提升自己的综合素质。从此，我在班级担任了学生干部，参加了各种科技创新比赛，在学校创办了社团，在一个个项目中不断积累着经验和技能。正是因为脚踏实地、一步一个脚印地做好自己的本职工作，才让我的大学时光不仅仅是千篇一律的上课、考试，而充满了多彩多姿的人生体验。

### 第三段：坚持不懈，不断突破自己

当我们在学习或工作中遇到挫折时，有的人可能就放弃或投降了，但这恰恰是青春浪费的最大罪过。世上从来不存在绝对的成功，遇到困难和挑战、甚至重大的失败，都属正常。

我们的人生道路上，每一个成功者都有一打败者的经验；每一位伟大的领袖也都有过坚持不懈、不断突破自己的历程。正是脚踏实地地面对挑战，才能更好地克服困难，迎接未来的成功。

#### 第四段：珍爱奋斗的每一个瞬间

人的一生有许多重要的奋斗时刻，这些时刻可能会很艰难或者很辛苦，但正是这些时刻让我们的生命充满了动力和含义。如果我们没有经历过困难和挫折，没有拥有脚踏实地的精神，我们就会错过人生中最重要的一部分。在这里，我想呼吁，让我们珍惜每一个努力奋斗的瞬间，让这些瞬间成为青春最美好背景。

#### 第五段：结语

总之，青春贵在脚踏实地。在日复一日的岁月里，只有抱着必胜的信念，脚踏实地，不断积攒着自己的实力，才能够中得青春之花的桂冠。我们都应该坚持这份勤奋努力，学会认真，学会安心，不断追求我们的理想和目标，才会让青春更加美好，更加闪耀光芒。

## 做人要脚踏实地篇二

头上有天，我们要志存高远，有浩然正气；眼中有人，我们要敬畏生命，虚心谦卑；脚下有地，我们要夯实根基，脚踏实地。不论有多么高远的志向，如果不是一步一个脚印，步步脚踏实地，那也终是无法到达的远方。

脚踏实地即做事认真不浮躁。浮躁是种坏习惯，它会让能完美解决的问题变得一塌糊涂，简单问题变得复杂；认真则与之相反，做事认真，困难问题也会迎刃而解。

因为脚下有地。史泰龙经历过1274次的失败没有放下，苦练

演技，付出的是比别人多几倍甚至是几十倍的努力。最后，他的付出感动了上帝，那个街头流浪、四处碰壁的小子最终拒绝平庸，忍受着孤独与嘲弄，凭借着让人沸腾的演绎，怒放在70年代好莱坞电影神话里。达尔文，历时五年环球陆行，几乎走遍世界，收集动物标本，仔细观察，认真记录。《物种起源》的出世为人类解读自己指明了方向。

因为脚踏实地。小时天天画蛋的达芬奇，凭着那扎实的基本功和自成一格的绘画技巧，画出了栩栩如生的《蒙娜丽莎》和极具人文主义的《最后的晚餐》，这两幅画成为欧洲画廊的拱顶之石，这也是人们对他的努力的肯定。无臂钢琴师刘伟，在人生路上走得更加坚辛，脚步却更加清晰。失去双臂令他有股短暂的颓废，恢复之后他以手代脚继续谱写他的钢琴梦。身虽残，志仍坚，脚踏实地，一步一步走向成功的彼岸，生命的昂扬冲破躯体的拘泥，残奥冲冠、吉尼斯刷新纪录、登上金色大厅的舞台。这些都是他脚踏实地的成果。

因为脚踏实地，李时珍游历大江南北，遍尝百草，历经艰辛著成《本草纲目》；因为脚踏实地，越王勾践留意谨慎，卧薪尝胆二十年“苦心人”最终“三千越甲可吞吴”；因为脚踏实地，沈从文与故纸堆和铜钱为伴二十八年，历时十五年的研究，终凭自己一人之力，弥补了中国古代服饰的一项空白；因为脚踏实地，拜伦从“把感情抒发在一片死气沉沉的沼泽上”的文笔一步步磨砺成浪漫主义文学的代名词。

脚踏实地做事、做事认真的自己。在当今世界真正做到的有几人？，努力学习的考但是整天上课睡觉的；做事应付，30分钟完美完成的工作，10分钟潦草应付完事。

做人要做最真实的自己，做事要脚踏实地。

### 做人要脚踏实地篇三

我们要脚踏实地，一步一个脚印的学习，学习没有捷径，只

有刻苦、努力才能学到东西。不要自以为是，它只会阻止你前进。当你认真，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习。

开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，是我追求的性格。冲动，意志不坚定，思想不成熟，是我要克服的弱点。“人生豪迈，年轻没有失败”是对青春的誓言。青春是我们最宝贵的财富，是我们胆大妄为的资本，是我们异想天开的来源。要想充分挖掘青春的宝藏，那就要好好学习，充实自己。在工作中学习，在教室里学习，在失败中学习，在别人身上学习。

既然我们选择了学习技术，就应该脚踏实地、认真的学习。有的同学自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。真正能解救你的人只有你自己，药方是学会接受，没有办法改变世界，那就改变自己。珍惜你现在所拥有的，不要让它掠夺你大把的青春，还给你一个大大的遗憾。要知道，大学给你的价值是你自己创造的。

很多同学问：“上课你是怎么听进去的呀，我怎么也听不进去？”我觉得那是你没有学习目标，没有学习动力，没有危机意识，大家都要是成年人了，都有能力去解决它。所以我希望大家克服自己的心魔，并且用积极的方法，学会控制自己。

请想想你的爸妈吧，如果你不想为自己而活，但你还得为他们而活啊。我们都是近二十岁的人了，可我们还像小孩儿一样吃爸妈的，用爸妈的。有好多同学都已自食其力，相比之下，确实惭愧。要知道，我们是父母的投资对象啊，父母的爱不是无私的，他们也希望自己的子女能有所成就，能让他们安度晚年，不再为子女操心。谁会忍心看着年迈的父母还在担心你过得好不好啊。我们有责任，有义务改善父母的生活，让他们的付出得到收获，不要让他们失望，不要让他们

觉得自己活得失败。让我们用责任感成为我们学习的动力吧！

在学习中，不可能一帆风顺，也会遇到很多困难。比如说，做事三分钟热情，半途而废，想一口吃成胖子，急于求成，学的东西太多，精力太分散。我们要脚踏实地，一步一个脚印的学习，学习没有捷径，只有刻苦、努力才能学到东西。不要自以为是，它只会阻止你前进。当你认真，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习，要相信认真的力量，没有人可以打倒你，只有你自己。让认真成为你的习惯，让它使你更具有魅力。我喜欢认真的人。

学会了认真，我们还怕什么？因为我们认真了，所以我们收获了很多，不俗的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会让我们越走越好，越走越远。

## 做人要脚踏实地篇四

- 1、人无翅膀不会飞，要到达目的地，就得脚踏实地，一步步走去。
- 2、在学习上，我们要脚踏实地一步一个脚印。
- 3、我就是欣赏他脚踏实地的创业精神，那正是一般年轻人所欠缺的。
- 4、然而，正如受禅宗思想影响的作家纳塔利戈德堡所说，失败中的开放与坦诚，一种脚踏实地面对现实的精神，似乎是处于更高层次的成功所不具备的。
- 5、不过，至少是目前，比起在天空中种田的科学梦来说，这倒是更脚踏实地的做法。
- 6、只有脚踏实地的作风，才能建立起坚壮的根基。

7、科幻小说激励着他尽管他离开学校的第一份工作只是个脚踏实地的小公务员，但那给了他大量的时间去思考和写作。

8、他当学徒时就是不肯脚踏实地地学本事，如今才会成了个半吊子。

9、要想成功就得脚踏实地，兢兢业业，不要想一步登天。

10、这些人让幽默名至实归，他们让人觉得温暖、脚踏实地、亲切，在尴尬场合他们能缓解紧张气氛，对自己犯的错也能一笑而过。

11、他就这样脚踏实地，创立了他的超市王国。

12、这点是个例外：大多数的专横女人对性有一个脚踏实地的态度的确很奇怪，在这一个唯一的地方，她们喜欢男人主导。

13、两兄弟个性全然不同：一个是脚踏实地，本本分分；一个是充满梦想，总想一鸣惊人。

14、十大建设能完成靠的不是花拳绣腿的功夫，而是脚踏实地的苦干精神。

15、老师告诉我们万丈高楼平地起，今天的脚踏实地就是未来事业的基础。

16、他们渐渐丢了那空架子，脚踏实地向前走去。

17、从事实证明调查的工作必须脚踏实地，容不得半点虚假和夸张。

18、做事必须脚踏实地，千万不可耍小聪明偷工减料。

19、我们做事应该脚踏实地而不是好高骛远

## 做人要脚踏实地篇五

志愿服务作为一种无偿的奉献行为，是当代社会重要的一项公益活动。参与志愿服务可以给人们带来无尽的快乐与满足感，同时也能够促进社会的和谐发展和个人的成长。我在过去的一段时间里，积极参加了多次志愿服务活动，并且亲身体会到了脚踏实地的重要性。

### 第二段：讲述在志愿服务中的亲身感受

在志愿服务中，有时候会面临各种各样的困难和挫折。比如，曾经在一次为贫困山区捐助物品的活动中，由于路途遥远、道路困难，我们走了整整一天的山路才到达目的地。虽然很辛苦，但当看到那些贫困家庭因我们的帮助而感到快乐和感谢时，我对所付出的辛苦变得微不足道。这个过程让我深深体会到：志愿服务需要脚踏实地，坚持不懈地去做，才能真正地帮助到需要的人。

### 第三段：谈论为什么志愿服务要脚踏实地

脚踏实地是一种做事的态度，也是一种行动的准则。在志愿服务中，脚踏实地表现在很多方面。首先，志愿者要具备专业知识和技巧，以确保提供给受助者更好的帮助。其次，志愿者要具备良好的沟通与协作能力，与受助者保持良好的互动，做到提供有效的帮助。再者，志愿者要保持诚实守信，对待志愿服务的承诺要言必行，不打折扣，不说空话，给予受助者真正的帮助。只有脚踏实地才能够真正做出有意义的志愿服务。

### 第四段：阐述脚踏实地带给我的成长与收获

通过参与志愿服务，我不仅帮助到了那些需要帮助的人，同时也在实践中逐渐成长。脚踏实地教会了我如何用行动去解决问题，而不是只是停留在口头承诺。脚踏实地也让我明白

了坚持与付出的重要性，只有经过长时间的坚持努力，付出真心实意的付出，才能够达到预期的效果。在这个过程中，我更加深入了解到了社会的复杂性和需要帮助的人的需要，增长了见识，培养了责任感和同理心。

## 第五段：总结感悟和展望

通过志愿服务的脚踏实地经历，我意识到做志愿者不仅仅是一种善心，更是一种责任与担当。我们应该在志愿服务的道路上迈出坚实的一步，去帮助那些需要帮助的人，为社会的发展尽自己的一份力量。未来，我将继续秉持脚踏实地的态度，更加努力地参与志愿服务，并且希望能够影响更多的人加入志愿服务的行列，共同为社会的进步贡献自己的力量。

## 做人要脚踏实地篇六

近年来，志愿服务在我国得到了广泛的关注和发展。作为一种无偿奉献的行为，志愿服务不仅可以帮助社会解决问题，同时也能够培养参与者的社会责任感和团队合作精神。本人有幸参与了一次志愿服务活动，在这个过程中，我深刻体会到了脚踏实地的重要性。脚踏实地的心态可以让我们更加专注于服务对象的需求，付出更多的努力去帮助他们，取得更好的效果。下面，我将从参与过程、遇到的困难、取得的成果、体会到的意义以及对未来的展望五个方面具体阐述我对志愿服务脚踏实地的心得体会。

首先，参与志愿服务需要我们脚踏实地。在参与这次志愿服务之前，我并没有太多的经验和知识，但是我深刻意识到只有通过学习和努力，才能够更好地为他人提供帮助。为此，我参加了志愿者的培训班，并积极与其他志愿者进行了交流和学习。通过这个过程，我学到了很多相关知识和技巧，也结识了很多志同道合的朋友。这种脚踏实地的心态，让我对志愿服务更加充满热情和动力。



其次，志愿服务中的困难也需要我们脚踏实地去面对和克服。在志愿服务过程中，我们常常会面对各种各样的困难和问题，比如缺乏资源、沟通困难等。但是只要我们心怀坚定和信念，并以脚踏实地的态度去解决问题，就一定能够克服困难。例如，在一次义卖活动中，由于我们购买的物品不适合卖场的客户群体，所以销售的效果并不理想。面对这个问题，我们积极思考，改变销售策略，最终取得了不错的效果。这个过程让我体会到，只要坚持脚踏实地，就能够越过困难，取得成功。

第三，脚踏实地的态度能够使我们取得更多的成果。志愿服务不仅仅是一种表面上的帮助，更重要的是要真正解决问题，并取得实际的效果。通过脚踏实地的努力，我们可以更加深入了解服务对象，分析他们的实际需求，并采取切实有效的措施来解决问题。在我的一次志愿服务中，我负责帮助一位老人购买日常用品。通过与老人的交流，我了解到他的身体不好，因此购买了一些适合老人使用的产品。这样，老人不仅可以得到帮助，还可以提高生活的质量。这个经历让我深刻认识到，只有通过脚踏实地的努力，我们才能够取得更多的成果。

第四，志愿服务需要我们脚踏实地的态度，还有很深刻的意义。通过志愿服务，我们能够感受到无私奉献的乐趣，并将这种精神传递给其他人。同时，志愿服务还可以培养我们的团队合作精神和责任感，提高我们的组织与沟通能力。这些能力在日常生活和工作中也会得到应用和发展。另外，志愿服务还可以推动社会进步，帮助解决社会问题，促进社会和谐。因此，脚踏实地的态度对于我们来说是非常重要的。

最后，我对未来的展望是，希望能够继续坚持脚踏实地的态度，积极参与志愿服务。通过志愿服务，我们不仅可以帮助他人，也可以提升自己。我希望通过不断的学习和努力，取得更好的成绩，并影响更多的人参与志愿服务。相信在脚踏实地的态度下，志愿服务会更好地发展，为社会做出更大的贡献。

贡献。

总之，志愿服务脚踏实地是我们参与志愿服务的基本态度。通过这个过程，我们可以学到很多知识和技巧，也能够体会到无私奉献的快乐和成就感。同时，脚踏实地的心态还可以帮助我们克服困难，取得更多的成果，并拓宽我们的视野和思维方式。希望通过我们的共同努力，志愿服务能够得到更大的发展，为社会的进步和谐做出更多的贡献。

## 做人要脚踏实地篇七

志愿服务，是一种无私奉献的精神，也是一种情操和修养的体现。作为志愿者，我们需要以踏实的态度去对待每一个服务项目，以真挚的心去关心每一个受助人，才能体会到志愿服务的真谛。在我参与志愿服务的过程中，我深深感受到了脚踏实地的重要性，下面我将就此进行探讨。

首先，志愿服务需要我们用脚踏实地的态度去对待。作为一名志愿者，我们要面对的是真实的社会问题，解决的是真实的困难。在工作中，我们需要明确自己的职责，认真地履行每一个任务。不论是教育助人、环保宣传还是社区服务，都需要我们下定决心，坚定信心，全力以赴。只有虚心听取他人的意见，努力学习提高自己的能力，才能实实在在地推动志愿服务的进程。而这一切都需要我们脚踏实地，思考问题，寻求解决方案，才能让我们的志愿服务更有意义，更深入人心。

其次，志愿服务需要我们用脚踏实地的心去关心。志愿服务的本质在于关心他人，帮助他人。当我们走进受助人的生活中，与他们建立起联系时，我们应该用一颗真诚的心去倾听他们的需求，用行动去帮助他们解决困难。志愿服务是一种互利共赢的关系，只有真正理解受助人的真实需求，才能帮助他们脱困解压。同时，在关心他人的过程中，我们还要尊重他们的选择和意愿，给予他们积极的支持和鼓励，帮助他

们恢复信心，走出困境。只有真心实意地关心他人，才能让我们的志愿服务更有温度，更有价值。

再次，志愿服务需要我们用脚踏实地的行动去实现。在志愿服务的过程中，行动是最重要的。我们不能仅仅停留在口头上的承诺，而是要用实际行动去彰显志愿者的力量。只有付出真正的努力，才能产生真正的效果。当面临困难和挫折时，我们要坚持不懈，不说放弃，以实际行动去迎接挑战。只有通过自己的持之以恒和坚守，才能激励他人，传播爱与公益的精神。用脚踏实地的行动去实现志愿服务的愿景，才能使我们的努力不会白费，让我们为社会做出更大的贡献。

最后，志愿服务需要我们用脚踏实地的思考去总结。志愿服务是精神的宴席，在服务的过程中，我们不仅应该关注服务对象的需求，还应该反思自身的行为和态度。面对每一次服务，我们都应该进行合理的思考和总结，及时发现不足之处，提高自身的服务质量和水平。只有通过不断地思考和总结，我们才能不断进步，提高自身的志愿服务能力，为他人提供更好的帮助。

脚踏实地是一种真诚的心境，也是一种实际的行动方式。作为志愿者，我们需要用脚踏实地的态度、心灵和行动去对待每一个服务项目，关心每一个受助人。只有这样，我们才能真正体会到志愿服务的内涵和意义，让我们的志愿活动更加有力量，更加有意义。希望未来的志愿服务能够越来越多地有志愿者以脚踏实地的心态投入其中，与受助者一起共同成长，共同奋进。