

# 教官总结心得体会(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 教官总结心得体会篇一

军事教官总结应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名军事教官，我经历了许多挑战和机遇，也取得了一些成果和经验。在这篇文章中，我将分享我的经历和总结，希望能为其他军事教官提供一些参考和启示。

首先，作为一名军事教官，我的主要职责是帮助士兵掌握军事技能和战术知识。在这个过程中，我遇到了许多挑战，例如士兵不认真学习、训练计划不合理等。但是，我通过不断地沟通和协调，以及采取了一些措施，例如制定更加详细的教学计划、增加士兵的互动和参与等，逐渐克服了这些难题。

其次，在这个过程中，我也积累了一些经验。例如，我学会了如何制定更加合理的教学计划，如何有效地与士兵沟通和互动，如何激励士兵积极参与训练等。同时，我也意识到了自己的不足之处，例如缺乏教学经验、沟通能力不足等。因此，我通过不断地学习和实践，逐渐提高了自己的教学水平和综合素质。

最后，我认为，作为一名军事教官，需要具备一些重要的素质和能力。例如，需要有扎实的军事知识和技能，需要有较强的人际交往能力，需要有耐心和责任心等。同时，也需要

不断地学习和更新自己的知识和技能，以适应时代的发展和变化。

总之，作为一名军事教官，我经历了许多挑战和机遇，也取得了一些成果和经验。我相信，只要不断地学习和实践，不断地完善自己的能力和素质，就一定能够成为一名优秀的军事教官。

## 教官总结心得体会篇二

一年的时间是如此的短暂，转眼我马上那个就要脱下那身光荣的军装。在这一年里我长大了.....

大一刚来的时候看见我们的教官穿着那身军装在迎接我们当时我就在想教官真酷！有机会我也要去穿上那身军装！我当上教官了，当上教官之后我才明白穿上那身军装不仅仅是酷，更多的是责任！！我在当教官的一年中学会了去承担责任学会了去处理很多的事情。接下来我就我自己的亲身感受谈一下我在带班过程中碰到的一些问题吧！

第一点：选班委问题

第二个问题：班级学习问题

第三个问题：我的角色转换问题

这个问题是我们教官处理自己与自己班级同学的关系的问题。在教官刚上任时候，我感觉我班的一些同学就不愿意和我说话我不知道为什么？但是我后来我就明白了可能是我在带大一学员的时候语气太强烈在对我自己班同学的时候就没有及时改正过来，导致我在自己班级关系处理的不是很好。但现在又好了！

第四个问题：我与学员的关系

今年很荣幸我们学院准军事化管理，在准军事化管理的过程中我就想了想在海军学院我们和学员住在一起好处也有坏处也有。坏处是：我是表现的比较随和还是时刻与学员保持一定的距离？我最终还是选择了和他们随和一点比较好，但是这也存在一些问题。人无完人我们在寝室可能有一些不好的行为被他们看见了，就导致他们会想教官都这么做那我们也可以这么做。还有就是我们教官没有什么威信了，平时就不好开展班级的工作。

### 第五个问题：鼓励

大一学期我可能对他们要求太高，所以他们易犯错误我就批评他们。导致我经常处于被动的地位。后来我经常鼓励他们犯了错我也不批评他们更多的是鼓励。我发现这样很有用。所以我认为我们教官应该多鼓励，我碰到的问题目前能想起来的就只有这么多了。

## 教官总结心得体会篇三

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从xx集训回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得分方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本

的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年我刚来到这里时的情景，那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十几天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态！”这时我才恍然大悟。

的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己的责任。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。但我同样看到了自己的不足，接下来的大学生活里，我要努力缩小差距弥补不足，努力打牢军官素质基础，以共和国后备军官的标准严格要求自己，毕业后进入部队，为共和国的国防事业奉献自己的青春和热血！

## 教官总结心得体会篇四

军事教官总结应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名军事教官，我经历了许多挑战和机遇，也取得了一些成果和经验。在这篇文章中，我将分享我的经历和总结，希望能为其他军事教官提供一些参考和启示。

首先，作为一名军事教官，我的主要职责是帮助士兵掌握军事技能和战术知识。在这个过程中，我遇到了许多挑战，例如士兵的懒惰、不认真、不配合等。但是，我通过不断地沟通和协调，最终成功地解决了这些问题。同时，我也不断地

探索和尝试新的教学方法和手段，例如模拟训练、案例分析等，以提高教学效果和士兵的技能水平。

其次，作为一名军事教官，我还需要不断地学习和更新自己的知识和技能。在这个过程中，我参加了一些培训和讲座，例如军事理论、实战演练等，以保持自己的专业素养和教学水平。同时，我也通过不断地阅读和学习，积累了大量的知识和经验，例如军事历史、军事文化等，以提高自己的综合素质和教学能力。

最后，作为一名军事教官，我还需要不断地反思和总结自己的经验和教训。在这个过程中，我意识到了许多问题，例如教学方法的单一、教学资源的不足等。同时，我也总结了自己的优点和不足，例如沟通能力、教学经验等。通过不断地反思和总结，我逐渐形成了自己独特的教学风格和风格，提高了自己的教学水平和教学质量。

总之，作为一名军事教官，我经历了许多挑战和机遇，也取得了一些成果和经验。在这个过程中，我意识到了许多问题，也总结了自己的优点和不足。通过不断地反思和总结，我逐渐形成了自己独特的教学风格和风格，提高了自己的教学水平和教学质量。同时，我也希望其他军事教官能够从我的经历和总结中获得启示和帮助，共同提高自己的教学水平和教学质量。

## 教官总结心得体会篇五

各位老师、同学们：

大家好！

炎炎烈日，厉兵校场。整个\*\*\*校园成了火热的军营。

今天，我们在这里举行军训会操，检阅我们这支年轻而富有朝气的临时“军队”。三天的军训生活即将化为圆满的成果，也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，成效显著，可以说是胜过往届。这得益于康桥中学校领导的高度重视和严密组织，得益于每名同学严肃认真地刻苦训练，得益于班主任、学生、教官之间的密切配合。

几天来，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，有人晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作迅速；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，动作规范，口号嘹亮；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；刚才各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、呼号声声震校园。三天的时间虽短，但同学们处处展示出了军人的飒爽英姿和自身的优秀品质。

军训是一个成长的阶梯，也是一个人生难忘的阶段，更是一个崭新的课堂，通过军训，同学们初步体验了军营生活，进一步强化了国防意识，同时在一定程度上增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。

同学们，军训虽苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。好的开始是成功的一半，你们挺过了辛苦的军训，那说明你们已经成功的完成好了高中第一课，在今后三年的学习、生活中，同学们要继续发扬军训时的作风，秉承勤毅信诚的校训，吃苦耐劳，不怕困难，严守纪律，勤奋学习，只有这样，才能以优异的成绩创造你们更加美好的明天。

军训是一个桥梁，军训是一个纽带，通过这次军训活动，进一步加深了军、校双方的联系，班主任、同学和教官们也结下了深厚的友谊。大家彼此为对方感动，彼此向对方学习。

在军训即将结束的时候，我衷心祝愿\*\*\*中学的领导 and 老师们工作顺利，桃李满天下；祝愿同学们在高中的几年里学习进步，生活开心，最终都能金榜题名。

谢谢！

五天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了水泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到集体的温暖，在这里，我们一起哭一起笑，学会了相互关心与帮助，我们在这里成长了。在这里，我们留下了最美好的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，



应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一直陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在这里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

各位老师、同学们：

大家好！

炎炎烈日，厉兵校场。整个\*\*\*校园成了火热的军营。

今天，我们在这里举行军训会操，检阅我们这支年轻而富有朝气的临时“军队”。三天的军训生活即将化为圆满的成果，也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，成效显著，可以说是胜过往届。这得益于康桥中学校领导的高度重视和严密组织，得益于每名同学严肃认真地刻苦训练，得益于班主任、学生、教官之间的密切配合。

几天来，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，有人晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作迅速；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，动作规范，口号嘹亮；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；刚才各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、呼号声声震校园。三天的时间虽短，但同学们处处展示出了军人的飒爽英姿和自身的优秀品质。

军训是一个成长的阶梯，也是一个人生难忘的阶段，更是一个崭新的课堂，通过军训，同学们初步体验了军营生活，进一步强化了国防意识，同时在一定程度上增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自

己。

同学们，军训虽苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。好的开始是成功的一半，你们挺过了辛苦的军训，那说明你们已经成功的完成好了高中第一课，在今后三年的学习、生活中，同学们要继续发扬军训时的作风，秉承勤毅信诚的校训，吃苦耐劳，不怕困难，严守纪律，勤奋学习，只有这样，才能以优异的成绩创造你们更加美好的明天。

军训是一个桥梁，军训是一个纽带，通过这次军训活动，进一步加深了军、校双方的联系，班主任、同学和教官们也结下了深厚的友谊。大家彼此为对方感动，彼此向对方学习。在军训即将结束的时候，我衷心祝愿\*\*\*中学的领导和老师们工作顺利，桃李满天下；祝愿同学们在高中的几年里学习进步，生活开心，最终都能金榜题名。

谢谢！

一周的军训生活结束了。回想起这一周，突然发现自己有很多的感触，不知是兴奋、喜悦还是伤心。

就像老师说的那样，我们的命特别“好”。军训又偏偏遇上那么炎热的天，一周下来，我已经完全变成一个非洲“黑人”了！当然没有那么夸张了，不过我可真的是变黑了，有点惨不忍睹。

实质性的军训其实就只有4天，所以这短短的时间也就显得非常珍贵了。第三天，教官只教了我们“取放马扎”和前后转体等一些简易的动作，因为这些动作我们在初一军训时就已经训练过了，所以做起来不难，但细节问题还是需要强化。第四天就开始练习齐步走了，我们也很认真，因为教官告诉我们军训的最后一天要检阅，这可不是小事，关乎我们班的荣誉问题，当然得认真对待。教官和我们相处的也很融洽，

他其实是一个很开朗的人，在我们都很累的时候，会说一句玩笑话逗我们开心的就是他。不得不提的是，第四天，不知是什么原因，班主任去了医院检查身体，可我知道，她的身体一直都很不好。和我们一起站在炎炎烈日下，她真的很辛苦，也很伟大。

第四天下午，我们就开始走方队了，也学了正步，更让我没想到的是，教官竟然让我举旗。真的是很出乎意料，但还是很高兴。第五天，自己班基本没怎么排练，跟着全校找班级位置，然后就是全校总的来了一遍演习，不太累。中午，教官教了我们两首歌《打靶归来》和《军中绿花》。我个人比较喜欢第二首。这首歌很抒情，是军歌中难得的抒情歌，表达了一个军人的种种情感，所以唱起来可能也比较有感情。

虽然和教官相处的时间很短，但我们都对他有很深的感情，他和我们就像是朋友一样，聊聊天、开开玩笑，就是这样的轻松。在你犯错误的时候，他不会很严厉的批评你，会用另一种方法来引导，让我们更容易接受。教官在临走前说了许多，对我们的期望也很大，我强忍住，不让泪水落下来。但他最后说了两句话，其实到现在我也没听明白是什么意思，但就是这两句话，让我非常感动。回家后，我在日记本上写下了关于教官的事。

经过这次的军训，我真的长大了，也明白了许多。虽然，过程是艰辛的，但结果确是甜蜜的。这其中包含了许多喜、怒、哀、乐。感谢这次军训，感谢教官，感谢老师。

### （一）

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我

们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

（二）

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的(http://)空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈；任凭训练有那么辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍！疼痛与艰苦我们都能坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了！那五天就是最好的证明！那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了！

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的！

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们

的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆幸！庆幸，我能坚持下来，庆幸，我有了友谊，庆幸我觉悟了。

### （三）

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！