

最新节约的演讲稿高三(汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

节约的演讲稿高三篇一

老师们，同学们：

大家好！

在中国传统文化中，勤俭节约历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”用以修身；朱子把“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”做为家训；以“力行节俭，勤俭建国”为治国经验。可见，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，兴旺发达。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步；反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有部分同学节俭意识也有所降低，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：写过几行字就扔掉的纸片，水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，校外小店用起钱来大

手大脚，吃穿上面过度追求。还有的同学每逢节假日、生日或取得了较好的成绩，但凡能找到一个“理由”，也总会大肆挥霍一番，花费从几百元到上千元不等。殊不知，如果没有勤俭节约、艰苦奋斗的精神做作为支撑，那么我们就难以自立自强。

勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。勤俭节约是小事，也是大事。中国不管有多少耕地、多少水、多少资源，拿13亿一除，一个人还剩多少？所以，人人节约一点，集腋成裘，积沙成塔。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。

做为一个有责任感、荣誉感和使命感的夷陵人，我们都应从思想上崇尚简朴，勤俭节约。要从我做起，担起一份责任，我们每个人的一小步，就推动社会前进一大步。

节约的演讲稿高三篇二

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。

历史上，古今中外勤俭节约的故事不胜枚举，毛泽东要求别人的自己首先会做到，他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣穿了20xx年，补了73次。经济困难时期，他自己主动减薪，降低生活标准，不吃水果、鱼、肉。上世纪60年代，他召开会议到中午还没结束，他留大家吃中午饭，桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜、主食吃烧饼，伟人在勤俭节约方面为人们作出了表率。那么，我们是不是也应该向毛泽东一样勤俭节约呢！

节约要从身边做起，从自己做起。日常生活中时刻谨记勤俭、节约。如节约用水，节约用电，节约粮食，要将衣、食、住、

行等方面制为节用之法。不奢侈，奢侈就是浪费。

诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤俭节约都作为一种被社会普遍认同的传统美德、提到倡导，保持和发扬。这也是我国由小到大，由弱到强的重要因素。

是啊!艰苦朴素的生活虽然我们越来越远了，但我们仍应牢记：平日里节衣缩食，困难时才容易渡过难关;富足时将华奢侈，困难时将难以生存，所以说勤俭节约这一美德在任何时候都不会过时。

勤俭节约的意思是勤劳而节俭，形容工作勤劳，生活节俭。出自路遥《平凡的世界》第五卷第一章：“因而形成了既敢山吃海喝，又能勤俭节约的双重生活方式。”历史上有许多名人都有关于勤俭节约的感人小故事。勤俭节约可以是，节约吃穿用度。下面是勤俭节约是美德作文3篇，请参考!

节约的演讲稿高三篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我很高兴在这里演讲!我想告诉你一些关于节约用水。

正如我们所知,近75%的地球表面被水覆盖着,但是大约97%的数量庞大的海水或盐水。人只能喝,用剩下的3%,不过大多数都被污染了。

为什么不知道如何拯救人民,直到我们已经失去了吗?为什么不怎么重要的确是的爱好艺术的确是人知道这水是直到最后一滴眼泪水变成我们吗?让我们把水,给你,对我来说,以备

将来之用。

你洗水再打扫厕所的果实。你再用水洗你的脸来擦地板和家具。你再洗米水浇花。我认为这是好的方式来节约用水。它不但节约用水,但也节省金钱。

我的演讲到此结束,谢谢大家!

节约的演讲稿高三篇四

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

你们听说过“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”这句话吗勤俭节约是我们中华民族的传统美德,就算是在富裕的这天,我们也不能铺张浪费!

勤俭节约是我们的传家宝,许多老一辈都是我们学习的榜样:__所有衣服中竟没有一件不打补丁的;敬爱的__的睡衣穿了几十年,破了就补,补了又补,直到烂了,没法再补,就把整个背部换掉也不肯买件新的;__脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢那便是为了替国家省下建设的资金!

有的同学会说,那时国家底子薄,所以需要勤俭,此刻人们富裕了,就应享受一下了。这种想法是错误的!的确,__以来,我国的建设事业取得了辉煌的成就,人们的物质生活比解放前好多了,但与发达的国家相比,还有较大的差距。我们的国家还不富裕,仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中,有些同学就有铺张浪费的坏习惯,他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀,没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告,__市的小学生参加夏令营游览__,有些人一天仅买饮料便花了50块,而组织单位准备的凉茶却无

人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们务必培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的这天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家必须还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？10月31日——这天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人明白，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大好处，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

众所周知，比尔盖茨是世界首富，但他的生活却十分俭朴，从不铺张浪费；华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会立刻把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，1高中生勤俭节约演讲稿5篇多次被敌箭射中骨头。之后他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“此刻我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要！）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，能够体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每一天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约13高中生勤俭节约演讲稿5篇万，一年就能节约大约50亿，就能建起5高中生勤俭节约演讲稿5篇0所期望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种礼貌，节约一分钱，礼貌迈大步！就让我们从这天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

节约的演讲稿高三篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自七(9)班的，今天我我国旗下演讲的主题是：提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

古人云：居安思危，戒奢从简，可见古人就有推崇勤俭节约的美好品德。艰苦奋斗，勤俭节约，反对铺张浪费，是中华民族的传统美德，然而勤俭这个传统的美德却在一部分人的思想中正日渐淡化，甚至遗忘。取而代之的则是摆阔奢侈、铺张浪费，过去日子的观念已经淡化，讲排场，比阔气，挥霍浪费的现象却有所抬头。

随着社会的发展、生活水平的不断提高和生活条件的日益改善，我们过去所说的那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念便慢慢退去。人们在过上优异生活的同时，或多或少将曾经“节约光荣、浪费可耻”的优良品德渐渐忘却，就在发达国家的家庭为怎样节能而不懈努力时，我们的小康家庭却并不在意生活中浪费那一点一滴的资源，特别是对公家的财产，更是浪费的厉害。那么，我们现阶段的这些浪费现象就值得深思了。

现在，我国的水，电等资源是非常紧张的，所以国家也提出了建设节约型社会。而建设节约型社会是要靠我们大家共同努力的。在日常生活中：节约每一滴水，我们做到了吗？我们能否让辛苦了一天的水龙头夜晚能够得到充分的休息？节约每一度电，我们又做的怎样？不用的时候随手关电器，使用空调时，在不同的季节打高或打低一度都能够节约用电；节约每一张纸，使每一页纸都能够正反两面充分得到利用；节约每一粒米，我们是背着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”长大的，其中的道理必然很清楚，但关键是看我们能否做到。

且不说所有人都能够做到这些小事，但从现在开始做你我都

能够做到这些小事，节约的将是我们的资源，得到的将远远不止我们节约的。而在我们七(9)班，就有许多勤俭节约的好榜样，如： ， 等。

让我们从点点滴滴的小事做起，营造“人人讲节约、事事讲节约”良好氛围，从自身做起，从身边事做起，从节约每一滴水、每一张纸、每一度电、每一滴油、每一分电话费做起，自觉争做勤俭节约的模范。

我们提倡节约，反对浪费，应该像提倡奥运精神一样，“重在参与”，如果光说不做，那么一切将没有任何意义。

总之，我们要将“节约光荣，浪费可耻”铭记在心，时刻提醒自己，在生活中的每一件小事中都做到节俭，不浪费。

我的演讲到此结束，谢谢大家。