

护理骨折病人的心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护理骨折病人的心得体会篇一

在中心的领导下，根据《国家基本公共卫生工作规范》及凤岗镇社区卫生服务中心慢病管理方案，积极开展高血压、糖尿病的规范管理工作。通过对门诊35岁以上人群实施首诊测血压及各种机会性筛选，发现出高血压、糖尿病病人并纳入规范化管理，现将本年度具体工作总结如下：

20xx年度，本社区站共计查出高血压89人、糖尿病14人，高血压合并糖尿病23人，其中高血压一级管理64人，二级管理3人，三级管理22人；糖尿病一级管理4人，二级管理7人，三级管理3人。对所查出的人员建立个人健康档案，严格按照慢病管理方案分级定期随访，并有针对性地进行高血压、糖尿病的健康教育宣传，针对不同情况的高血压及糖尿病患者进行指导，包括非药物治疗及药物治疗，使患者对自己的病情有了大致的了解并积极配合医师指导，对病情较重合并危险因素的病人建议并协助双向专诊，通过认真细致的工作，使我社区范围内的高血压及糖尿病患者的防治取得了一定的成效。

护理骨折病人的心得体会篇二

作为一个被疾病困扰的病人，我深切地感受到了病人在医院中所面临的各种挑战和困惑。病情的不断加重让我陷入了痛苦与无助的境地，然而，在这个过程中，我也从护理人员身上学到了许多经验与教训。在这里，我愿意分享我的护理心

得，以期能够帮助其他的病人渡过难关。

第二段：重视自我护理的重要性

在医院中，护理人员的职责是给病人提供医疗方面的照顾以及生活上的帮助，然而，这并不意味着病人自己就可以不做任何努力。自我护理是病人的一项基本义务，只有通过自我护理，病人才能更好地控制自己的病情，促进康复进程。例如，坚持按时服用药物、保持适当的饮食习惯以及积极参与康复训练等，都是病人能够出院的前提。病人必须意识到自我护理的重要性，并全力以赴地投入其中。

第三段：与医护人员的积极沟通

作为病人，不要把自己完全交给医护人员，而是要积极参与并与之保持良好的沟通。首先，了解自己的病情是非常重要的，听从医生的解释和建议，并与医生讨论病情的进展和治疗方案。其次，病人需要告诉护士和医生自己的症状和不适，及时沟通病情的变化，以便能够得到及时的调整和治疗。此外，病人还应该向护士和医生提出自己的需求和疑问，以确保得到满意的护理服务。

第四段：保持积极的心态和良好的情绪

在疾病的折磨下，病人常常会陷入沮丧和消沉的情绪中，这种消极情绪会对康复产生负面影响。因此，保持积极的心态是非常重要的。病人可以通过与家人、朋友的交流来减轻压力和焦虑，也可以通过阅读、听音乐等方式来调节情绪。此外，亲近大自然，享受阳光与清新空气也是非常有助于病人恢复心情的方式。只有拥有积极的心态和良好的情绪，病人才能更好地面对治疗过程中的困难和挑战。

第五段：对护理人员的感激与尊重

在医院的日子里，我深刻地感受到了护士和医生们的辛苦付出和专业精神。他们不仅提供了医疗上的护理，还给予了我很多心理上的支持和鼓励。作为病人，我们应该对护理人员表达感激之情，并给予他们应有的尊重和理解。同时，我们也要遵守医院的规章制度，配合医护人员的工作，尽量减少给他们带来的困扰和负担。只有充分发挥护理人员的作用，才能够确保病人得到最好的护理与照顾。

作为一个病人，我通过亲身经历了疾病的折磨与康复的过程。我深切体会到了自我护理的重要性、积极与医护人员沟通的必要性、保持良好心态和情绪的重要性以及感激与尊重护理人员的义务。只有坚持这些原则，我们才能够战胜病魔，重获健康的一天。同时，我也希望通过我的经验与体会，能够对其他病人起到一定的启发和帮助，给予他们勇气和希望，渡过困难的时刻。

护理骨折病人的心得体会篇三

气胸是一种常见的疾病，其治疗需要多方面的护理，其治疗和护理的基本原则包括监测病情、防止紧急情况的发生和虚弱的管理。在护理气胸病人的过程中，我们需要细心、耐心、专业，而且需要具备良好的沟通技巧和针对性的处理能力。

第二段：了解疾病的基本知识

在护理气胸病人之前，我们需要充分了解气胸的基本知识。气胸的症状包括胸痛、呼吸困难、咳嗽和出汗等。因此，护理气胸病人的第一步是要检查气胸的症状和病情等信息。而且，在紧急情况下，我们需要随时准备好处理病人的突发情况，以确保其安全。

第三段：重视病人的心理健康

在护理气胸病人时，有时需要长时间的呆在病人身边，这可

能会导致病人的情绪低落。而且，病人的疾病状况可能会给他们带来心理压力，我们需要及时关注病人的心情，并采取措施帮助他们调整心态。我们可以适当的与病人交流，开朗的氛围对于病人的康复也是非常有利的。

第四段：特别注意术后护理

对于需要手术的气胸病人，术后的护理非常重要，护理工作的内容包括监测术后病人的情况，观察有无术后并发症和维持病人身体的舒适感。我们需要紧密的关注病人的情况，做好对病情变化的监控，及时采取有效的护理措施。

第五段：结尾

护理气胸病人涉及到医疗团队的众多成员，而护理人员在其中的作用不可忽视。我们需要具有专业的技能和细心的态度来处理和处理病人的所有问题。我们需要坚定信心，做好功课，为病人带来最大的舒适感和医疗效果。同时，在护理病人的过程中，我们也会不断提高自己的专业水平，达到一个更高的护理标准。

护理骨折病人的心得体会篇四

20xx年11月14日是第x个“联合国糖尿病日”，宣传主题是。营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测是糖尿病的五项综合治疗措施，健康饮食是糖尿病综合治疗的重要组成部分，是糖尿病的基础治疗。为切实做好糖尿病预防工作，提高人民群众对糖尿病的认识，维护人民群众身心健康，结合某某市实际，某某市开展了多种形式宣传咨询活动，现将本次宣传活动的开展情况总结如下：

某某市健康教育所及各县市区疾控中心为活动制作了糖尿病防治知识宣传折页、展板等相关宣传品、以“糖尿病教育与预防”为主题的宣传横幅，并对宣传咨询活动进行了安排部

署，为本次宣传活动的顺利开展打下了良好基础。

某某市中心医院民主党派的专家学者和内分泌科联合举行大型义诊、讲座活动。心血管专家田x、皮肤科专家邓x、内分泌科专家宋x、x学社泌尿外科专家陈x、内分泌科专家张x、眼科专家周x及民盟神经内科专家毕x、无党派人士内分泌科专家步x早早来到了会议现场，参加现场会诊、咨询活动。宋x、张x、步x分别做了我国糖尿病治疗现状、糖尿病药物治疗进展、糖尿病微血管合并症诊治进展专题讲座，血液内分泌科护士长刘晨红带领护士免费为糖友测血糖200余次，并免费发放糖尿病健康宣传材料近200份，现场还进行了有奖问答互动活动，参加活动人数近200人，受到了广泛好评。x区疾控中心根据上级有关通知要求，在辖区的六道西社区开展了现场宣传活动。工作人员通过现场咨询义诊、发放宣传资料等形式向社区居民宣传糖尿病防治知识，尤其注重加强饮食与糖尿病关系的宣传。免费为30多名社区居民测量了血压、血糖。

同时，x区其他社区卫生服务中心也以“知识讲座”、“宣传义诊”、“利用宣传栏、滚动屏幕刊出有关糖尿病防治核心知识”等形式同步开展了宣传活动。某某市卫生局、某某市疾病预防控制中心、某某市中医院、某某市中心医院于20__年11月14日在某某市中医院、某某市中心医院大厅开展了为主题的宣传活动。出动医务人员6人，设咨询台2处，标语1幅，同时利用大型电子屏幕反复播放主题标语和预防糖尿病的核心信息，现场解答咨询60余人次，出宣传展板4块，发放预防糖尿病小册子、小折页、66条小挂历、传单等5种以上共800余份，此次活动还结合糖尿病日积极开展“提高居民健康素养—我们在行动”和慢病、控烟系列宣传活动，发放健康素养小折页、慢病知识手册、控烟资料100余份。受众人数共计1000余人。凤城市疾控中心利用宣传糖尿病危害的有利时机，组织开展了以为主题的宣传活动。

组织市直各卫生医疗单位在市工人文化宫广场，发放宣传材

料，解答群众咨询，针对糖尿病预防的合理膳食、适宜锻炼、控制体重、早期发现与治疗、儿童和青少年健康行为养成的重要性开展宣传。宣传活动现场悬挂了宣传横幅，向过往的行人发放各种有关糖尿病预防与治疗的宣传单和小册子。对于一些路人提出的问题给予了细致的解答，同时也纠正了一些糖尿病患者错误的饮食习惯。

各乡镇卫生院也在各自地区开展了宣传活动。x县疾控中心于20__年11月18日上午在五楼会议室，为x镇居民上了一堂名为“高血压、糖尿病防治知识”的健康讲座。向群众们宣传高血压、糖尿病的相关防治知识，还特别结合农村实际情况向与会人员讲解了目前高血压、糖尿病患者的现状，仔细解释了高血压、糖尿病的病因。并在讲座结束后现场进行义诊和咨询。

此次系列宣传活动共摆放专题展板16块，各种宣传条幅5条，发放各类小册子折页20__余份；出宣传展板(墙)报4块、设咨询台6处，并解答群众提出的糖尿病防治知识210人次。利用电子显示屏滚动播放宣传9条，免费测量血压、血糖150余人次。

护理骨折病人的心得体会篇五

第一段：介绍病人的护理的重要性及其体会的意义（200字）

病人的护理是医护工作中最为重要的一环，对病人的安全和康复起着至关重要的作用。作为一名护士，我亲身经历了与病人的接触和护理过程，无论是亲人还是陌生人，我都感受到了被需要和被信任的重要性。通过这些护理经验，我深刻体会到了理解、耐心、专业和关怀的重要性。

第二段：理解是体验的关键（300字）

与病人进行有效的沟通，理解他们的需求和感受是病人护理

的基石。每位病人都是独一无二的个体，他们的需求和要求都可能不同。理解他们的痛苦和困难，帮助他们减轻痛苦和恐惧，是我们的职责所在。通过与病人和家属的交流，我学会了换位思考，设身处地为病人考虑，尽我所能提供他们所需的护理。

第三段：耐心是取得信任的关键（300字）

在病人的护理过程中，我们需要付出大量的耐心和体力。病人可能因为疾病的困扰而情绪低落，有时会对护理过程有所怀疑和抵触。然而，正是我们的耐心和细心才能逐步获得他们的信任，让他们愿意配合和接受我们的护理。我曾经碰到过一位情绪短暂时常变动的病人，但是通过与他建立起良好的沟通，耐心地倾听他的抱怨和需求，最终他找到了内心的安慰，并开始积极参与治疗。

第四段：专业是高质量护理的保证（200字）

作为一名护士，必须具备专业知识和技能，以提供高质量的护理服务。通过持续学习和临床实践，我不断提高自己的专业知识和技能，确保自己能够为病人提供合理、安全的护理措施。在实际工作中，我常常遇到各种各样的病情，但是只有凭借扎实的专业知识和技能，才能在紧急情况下冷静应对，并做出正确的判断和护理安排。

第五段：关怀是治愈的良药（200字）

在病人的治疗过程中，关怀是最重要的因素之一。我们的护理不仅需要关注病人的身体状况，还需要关注他们的心理和精神状态。通过和病人的交谈和倾听，给予他们真正的关注和理解，帮助他们建立积极的心态和克服疾病的困扰。我曾经照顾过一位年迈的病人，通过与她和家属的沟通和陪伴，她的情绪明显稳定下来，虽然疾病仍然存在，但她的生活质量明显提高了。

结尾：回顾个人的护理心得体会，展望未来的护理工作（100字）

通过这些护理心得的体会，我更加坚定了继续从事护理工作的信心。我希望通过我的不懈努力和心态的转变，能成为一名更优秀的护士，给予更多的病人关怀和帮助。我相信，只有将专业知识与关怀和耐心相结合，我们才能真正做到以病人为本，为他们提供高质量的护理服务。