

2023年手机检讨书格式(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

手机检讨书格式篇一

尊敬的xxx□

今天我犯了严重的错误，带手机进学校，班主任发现了，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是上学期间我利用这宝贵的学习时间来玩手机，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个班这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在这学习的关键时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起学校，对不起家长。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集

体主义荣誉感，在班内争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

签名：

时间□20xx年xx月xx日

手机检讨书格式篇二

尊敬的老师：

您好！

今天下午第一节课的时候，老师给我们将试卷的时候我没有好好听老师给我们讲评试卷，而是在玩手机，并且是直接手机摆在桌子上面玩的，丝毫没有隐藏的意思，因此我周边的同学基本都看到了我在玩手机的行为，我不禁不觉得羞愧反而觉得被大家看到觉得有点自豪，认为我敢做大家不敢做的事情，并且是违反规定的事情，自身是大胆的。此时此刻的我已经不是当时那想了，我现在知道了我的行为是不好的，既违背了一个学生最基本要遵守的课堂纪律，也违背了一个学生要好好学习的态度，最严重的’是做出了不尊重老师辛苦付出这种不文明没素质的行为，也给同学带来不好的头，我真的觉得对不起自身这读了十多年的书，更加对不起父母和老师从小就对我的教育，我都已经是一个快成年的人，做事情还这么的不成熟目光还这么的短浅，还意识不到学习对于我们学生的重要性，平时在网上看到别人不好好听课怼老师的行为的帖子的时候，自身还会去批评他们，告诉他们“学习无用论”是非常错误的论点，可是没想到我今天竟然自身也做了这样的事情，真的讽刺啊，自身打自身的脸。

说实话现在是高二的第二个学期，原本这个学期的学习时间就是比较短暂的了，再加上我们这个学期又要考会考，而且

还不是在期末的时候考的，我应该是时间十分紧张自身任务十分严峻的意识的，可是因为前段时间看到了我们会考的时间延迟了，再加上前段时间在家上课自身玩野了，对自身的要求完全降低了，上课的时候也没有上个学期那认真了，总是怀念着自身在假期里面打的游戏，觉得还是放假好，自身可以想做什么事情就做什么事情，想打多长时间的游戏就打多长时间的游戏，也正是这种种的原因堆积，自身才明知道学校不准我们带手机来学校并且在开学的时候签署了不带手机进校园的保证书的，自身还是瞒着家里人瞒着老师将手机带到教室里面来了，今天还在上课的时候玩起手机来了，并且是公然摆在桌子上的，虽然是有书本挡着前面老师的目光，但身边的同学都是看的很清楚的。

不知道什么时间起自身对学习就降低了兴趣，可是现实却又给了我一记耳光，现在是学习的时间，是不能分心的，而且自身作为一个学生也不应该违反学校的纪律不做学习的事情的，我必须恢复之前认真学习的状态才行，而且是刻不容缓。因此，这里向老师您保证，从今以后绝对不会带手机来学习了，更加不会上课做无关于学习的事情了，以后上课就只做学习的事情，而且是跟当堂课关于的事情。

此致

敬礼！

学生□xxx

20xx年xx月xx日

手机检讨书格式篇三

尊敬的领导：

您好！

面对我工作时间玩手机的错误行为，在此我向您表示深刻的反省以及我对错误的认识，提出改正错误的具体措施。由此，撰写下了这篇“上班时间玩手机的’检讨书”。

回顾错误，我不免心中再起波澜，一股强烈的揪心感迎上心头，我的泪水哗啦啦似两条瀑布得往外喷啊□20xx年xx月xx日我在上午的工作当中掏出手机在玩斗地主，等到客人临近询问的时候才放下手机，而且没有很好地回答顾客提问，导致顾客不满意接连询问到柜台。我的错误后果很严重，我玩手机的举止严重地影响了商场形象。

面对错误，我感到深深之愧疚。我作为一名商场导购员，本职工作应该是在工作时间内静心等待顾客咨询，给予顾客的导购咨询。然而，我工作期间玩手机，一来违反基本工作条例有损我的职业操守，二来也是对于顾客的不尊重，影响商场形象。

错误发生，经过主管您的严肃、耐心、滔滔不绝的教导，我感到万分悲痛。昨晚睡觉之前的两小时都是以泪洗面。午夜时分，我从梦中惊醒，梦到我会因为此次错误被开除。因此，我决心彻底改正错误：

首先，我必须清晰认识自身工作，端正工作心态，以“稳妥、静心、恒远”对待工作。其次，我向您彻底保证今后上班时将手机调为无声或震动，没有事情绝不翻看手机！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

手机检讨书格式篇四

敬爱的老师：

您好！

我是高中__班的一名学生，在__号这天，因为在课堂上玩手机，被老师发现并收缴了手机，在事情发生后，我也意识到了我的错误，我在此作出深刻检讨。

现在手机太流行了，很多的学生都会给自己配备一台手机，不仅仅是为了打电话和交流，多数都是为了打发时间。我也不例外，在过年时，我用攒下来的压岁钱，忍痛买了一台手机，用来聊天、打打游戏，在平时里也会带手机到学校来，经常在课间的时候，和同学一起玩玩手机。我也知道学校是不允许我们在上课玩手机的，这是我们作为学生必须要遵守的校规之一。

可在__号这天下午，由于经过一上午的学习后，而且中午也没有好好休息，所以我在下午时精神状态特别差，注意力也不集中。等到下午上物理课时，我完全失去了学习的兴趣，因为这门课我学的不好，老师讲的课我也听不太懂，所以我感觉很无聊，直接趴在课桌上拿出了手机，低着头就玩了起来了，时不时就抬下头看看老师，这样就不会被老师发现了。

在我玩手机时，我感到很放松，所以我的注意力越来越转移到手机上了，甚至都不再关注老师和旁边的同学，我就一直低着头看起了手机。在不知过了多久后，我感觉教室好像都变得安静了，察觉到不对劲后，我赶忙抬起头，居然发现老师就站在我旁边，直直的盯着我，而且我根本还没注意到，这可让我心跳都加速了一大截，可老师也没多说什么，直接拿走了我的手机并且让我下课后来办公室一趟。

下课后，我怀着忐忑的心来到了办公室，果不其然，我被老

师劈头盖脸的教育了一顿，老师对于我玩手机这种情况，表示很痛心，因为我们现在还背负着高考的重担，一旦掉队了就很难再赶上了，特别是现在的目标是高考了，不是以前那样小打小闹了。经过半小时的教育后，老师决定让我的家长来学校拿回手机并严加看管，我这才算松了口气，这说明老师并没有给予我大的'处分。

在这次造成了不良影响的事情发生后，我知道我作为一名高中的学生，特别是作为一名快要面临高考的高中生，我居然还在上课玩手机，这是非常严重的错误，不仅仅是对自己学习的不负责，也是对老师的不尊重，更是给同学们带来了极坏的影响。所以从今天开始，我再也不会带手机来学校了，我要认真的学习，不再给我的老师添麻烦！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

手机检讨书格式篇五

尊敬的老师：

您好！

在学习压力越来越大的局面下，我居然出现了在课堂上玩手机的行为，这的确是一件值得严肃处理的事情，说起来我也是挺羞愧的，在平日里我在班上的表现还算可以，没想到这一次居然会犯下这么愚蠢的错误，说到底还是我的个人思想有了退步啊，所以为了检讨自己的行为，也为了让其他同学引以为戒，我按照您的要求，给您写了这么一份检讨书。

上课玩手机这种行为，不用老师提醒，我也知道这是一件极为错误的，从小到大，老师们很反感学生在课堂上走神的`现象，更别再说在课堂上玩手机了，因为玩手机不仅仅是对个人学习的影响，还有干扰周围同学的学习心态，更是对教师的不尊重，所以玩手机这件事是必须要严惩不贷的。手机这东西的确是一把双刃剑，虽然我们能利用它和别人进行沟通交流，也能查询资料等等，可它同样也是一个巨大的诱惑，像我这种自制力比较差的学生，很容易就陷入到手机的虚拟世界中去，久而久之，手机就成为了我娱乐消遣的工具了。

在平日里，我经常会使用手机来听听歌、打打游戏，所以这也影响到了我的学习，我在上课的时候都会挂念一些和学习无关的事情，这也导致了我这一次出现上课玩手机的情况。要知道，我们已经是高二的学生了，再过不久就得面临着高考的压力了，所以我们在此时应该认真的学习才对，哪里还有什么精力去做和学习无关的事情。或许是我觉得平日里的学习太枯燥了吧，所以我在上课的时候忍不住拿出了自己的手机，并很快就沉迷到了手机之中，也不知道过了多久，我感觉到有人走到了我的身边，当我抬头一看时，居然是老师在盯着我，随后我的手机就被没收了，而且还被罚站了，原本还以为下课后老师会把手机还给我，给老师似乎没有这个想法，老师甚至都没多看我几眼，就拿着我的手机回到了办公室内。

为了承认自己的错误，也为了拿回自己的手机，我壮着胆子来到了办公室里面。果不其然，我先是被老师批评教育了一番，然后还被惩罚做了一些体育运动，随后我才拿回了手机。在此我向老师您保证，我绝对不会再在上课时间段玩手机了，如有下一次，这手机我不要也罢！

此致

敬礼！

姓名：

日期：年月日

手机检讨书格式篇六

尊敬的王姐：

针对于近两次的手机关机事件，我给大家造成了一些负面影响：第一，公司的形象因为我手机关机，在司机的心中有折扣；第二，公司同事也因为我手机关机影响到其工作效率。首先，我对于自己这种疏忽的行为和造成的'后果表示抱歉。

马克思说事情的发展规律是普遍联系的。辩证法的对立统一规律也强调了这一点。我想和王姐分享我的原因和事故。从小我就怕吓，也经常因为一点点的事情被吓到，吓到后的症状具体表现为：轻度的情况下为嗜睡，手脚哆嗦，心慌，胸闷；严重的情况下表现为：上吐下泻，食不得，喝不得。这种疾病的学名为：起翻。是一种罕见、严重的疾病，分为：心翻、鼻翻、口翻等等。有隔药性，犯病时不能打针，吃药，只能通过用针扎手心和挑嘴的方式才能让病情控制住，因为不能去根，所以只能通过平时的注意让病情不再复发。今年一月份就又复发了一次，因为现在会治这种疾病的人很少了，所以每次复发都给家里添了不少的负担和麻烦。不仅如此，我还别人对我大声呵斥都受不了，可能和小时候留下的阴影有关。

对于手机开关机的时间，我遵从着早8点晚11点的原则，有特殊情况也会提早、迟点关机。对于王姐的意见，于公，我必须无条件遵从与执行；于私，我又对自己的身体状况表示担忧，如果因为这种疾病导致耽误工作，我会觉得很可惜。所以，根据王姐的指导意见和自身实际情况，我觉得最好的方法就是早7点开机，晚11点关机。也希望王姐针对我特殊情况予以考虑，也希望能和王姐一起探讨一下，找到最好的方

法！

检讨人：

时间□20xx年xx月xx日

手机检讨书格式篇七

尊敬的领导：

××月××日，在早会上，正当大家在开会，个个严阵以待，积极讨论问题时，我不仅没有认真聆听和领会领导讲话精神，却在下面偷偷玩手机。经过昨天一天，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安。在经过再三思考后，为表改过诚心，特呈检讨书一份，以示改过志向。烦请领导过目，如有不当之处，请领导提出批评！检讨本应手写以表诚意，可是日常工作仍需正常进行，家中琐事繁多。虽然检讨书是打印的，但是悔过之心却是诚挚的。

在这件事中，我感到，我对早会的重视度不够，我开始的时候对每周，周二周四的早会并没有太在意。但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，缺乏对早会的重视才是导致我开会玩手机的重要原因。对于学校开设的每一次会议都有公司的理由，都是重要的。我作为一名员工就更应该积极去参加。开会玩手机要是漏听了指示，耽误了工作那可是不得了的事。此外，我也看到了这件事的恶劣影响。如果在各个会议上，大家都像我一样，怎么能及时把会议精神贯彻好、落实好，如何能把工作做好呢。我们工作的提高，效益的提高将无从谈起。同事之间本应该互相学习，互相促进，而我的这种表现，却是给同事们带了一个坏头，不利于同事之间团结和进步。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因为错了，就是错了。因此，我不请求领导对我宽恕，无论

领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。但是，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为学校做出积极的贡献，请领导相信我。

的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日