

最新烘焙培训总结报告(汇总5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

烘焙培训总结报告篇一

10月25日，我有幸参加了我市人社局和市委党校联合举办的20xx年新录用公务员初任培训班。

在这一周的时间里，我们认真听取了我市组织部、党校、文化、司法、发改委等部门领导专家的讲座，深入浅出地学习了xx届六中全会精神、兴化历史文化、公文写作、组织建设、公务员法制行为规范、规划等方面知识。在这紧张而充实的培训中，我始终以高昂的热情、严谨的态度全身心地投入到学习当中去，感觉收获很大。

第一、进一步明确了自我定位，统一了思想认识

通过初任培训，我深刻认识到作为一名公务员为人民服务并不是一件简单的事情，不仅要有主观上的热情和干劲，还要求有扎实的业务知识和必须具备的能力，才能达到为人民服务的要求。今后我将把理想信念融入到平凡的工作，重要的是行动和实干。首先，要有从我做起、从点滴做起的求实精神，珍惜岗位，踏实工作；其次，要有实事求是和高度负责的科学精神，加强实践，敢于尝试，勇于创新，善于创造性地开展工作，从而在实践锻炼中提高工作本领，并增强对不同类重大变化的应变能力。第三，要有克服困难和挫折的进取精神，立足本职岗位，服务广大群众，服务大局，创造性地解决各类难题，积极投身我市各项中心工作。

第二、进一步增长了素养和知识，提高了工作技能。

本次初任培训的主办方在紧锣密鼓的课程中科学安排了学习内容，理论与实践相结合，知识与技能同步提升，取得了显著的培训实效。通过学习xx届六中全会精神，我们提高了对社会主义核心价值体系重要性的认识，增强了致力于社会主义文化事业大发展、大繁荣的信心，进一步坚定了积极投身我市创建省级文明城市工作的决心。通过学习历史文化和规划主要内容，我们增进了对我市基本情况的了解，唤起了大家建设家乡、服务群众的工作热情。公文写作与处理是公务员的必修课，在学习过程中大家仔细聆听，初步掌握了一些公文写作方法和技巧在学习之余，大家认真整理笔记、交流学习心得、巩固学习成果。通过培训，我丰富了知识，开拓了视野，提高了能力和素质，在短时间内最大限度地充实自己，感觉收获颇丰、受益非浅。

第三、学员之间增进了了解，建立了深厚的友谊

我们70多名学员们来自天南海北，面对来之不易的工作岗位，大家有缘相聚一堂，这次培训是难得的沟通交流机会。在这些天里，我们互相关心，互相帮助，互相学习，大家增进了了解，建立了深厚的友谊，为今后在各自岗位上积极有效地开展各项配合协作创造了和谐的人际关系基础。

培训的时间虽然短暂，但是我们学到的知识将受益终生，大家建立的友谊将地久天长。我一定会以这次培训为契机，找出自身差距，尽快实现角色转变，切实加强学习，努力提高自身素质，解放思想，开拓创新，与时俱进，时刻牢记党的宗旨，尽职尽责，做一名让党和政府放心、人民群众满意的合格公仆，为建设“富庶、生态、文化、和谐、幸福”而努力奋斗。

通过两天紧张而充实的学习，我受益非浅，特别是对教育教学理论的内涵有了较为深刻的理解和认识，从而有效地提高了

自己的认识水平和理论水平，进一步增强了自己战胜困难，抓好教育教学和提高自身业务水平的信心和决心。下面我谈几点体会：

一、新形势下的教育教学改革工作，要求老师必须具备较高的政治素质和业务素质，提高个人的综合素质，不断适应教育教学改革工作的需要。李元昌老师的从教经历和对教育的执著追求，给我们年轻教师很大的教育，让我们懂得什么是教育，怎样才能教出优秀的学生，让我们懂得“没有爱就没有教育”这一深刻道理。

二、要谦虚谨慎，不要傲气。这是宋老师给我的深刻印象。无论是从处理好师生关系还是从处理好学校、家庭、社会关系来讲，都必须谦虚谨慎，戒骄戒躁，始终保持清醒理智的头脑。要集思广益，不要主观臆断。一定要有很强的平等、共同学习的意识，遇事多商量、多沟通，经常性地交流思想，交换意见，调动学生主动学习的意识。教师要心胸宽广，不要小肚鸡肠。一定要有一种容人、容事的宽广胸怀，能够听取各种不同意见，要严于律己，宽以待人，少一点猜疑之心、嫉妒之心、怨恨之心，多一些理解之心、关怀之心、友爱之心，这样给学生良好的示范作用。会使教学效果收到事半功倍的作用。

三、必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复

感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

四、我认为，好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

五、一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

参加新生班干部的培训学习，让我受益匪浅，使自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进步，如怎么去摆在自己的位置，怎么样去和同学搞好关系，去开展工作。同时也为我们在以后的学习，生活，处事等方面指明了方向。

在谈到学生干部的意义这个问题时，老师曾提到这样一句话：作为一名学生干部首先要提高自身的素质，在自身素质不断提高的同时，还要提高各方面的能力。是啊，要想做好一名合格的学生干部是不容易的，得从多方面做起，首先要有很强的责任心及责任感；其次就是在同学中要充分发挥发到桥梁纽带作用，使同学之间能够更好的交往；此外我们这些学生干

部刚开始对这里的环境可能还有很多的适应的地方。所以我们要学会通过改变自我来适应环境，不要想着让环境来适应我们，那样的话你可能会产生一些来自心理上的压力，然而我们在遇到问题时要能够冷静，以平静的心态从不同的出发点来考虑其分析问题的实质性，以恰当的方式处理问题，在各个方面都要起到带头作用，杜绝不良的风气。

一、扎实的专业知识。

丈高楼平地起，知识就是平地，具有扎实的专业知识才能很好的工作。也是保证工作激情的基础所在。当今正是知识竞争的年代，没有扎实的专业知识就不能在同学们中树立威信。学习能力是我们大学生一个很重要的能力素质。学生干部从一定程度上说是同学们学习的榜样，成绩一塌糊涂能够真正让人信服进而起到带头作用吗？另外，现在在学生干部中存在有一些人，只是顾着学习，把工作晾在一边，到最后了一走了之。这种行为是不负责任的。所以能否把学习和工作安排妥当是衡量一个学生干部是否合格的重要标准。

二、思想积极要求上进，不断提高同学们的开拓意思。

作为一名学生干部，应该端正学习态度，明确学习目的，认真学习。掌握各科文化知识，全面发展。利用自己的坚定意志，勤奋好学和乐于创新的思维来带动并激励同学们把最大的精力投入到学习中。去。“非学无易广才”，为此，学生干部务必要提高自身的科学文化素质。在工作上，一定要对学生干部这一工作充满热情，树立为同学，老师，学校服务的意识，以服务他人为荣。

要具有良好的个人品德。

这主要是要有博大的胸怀。身为一个学生干部，经常要和同学共处，勿怕别人超越自己；自己有缺点就要有自知之明，当别人批评你的时候就要虚心听取而不要心怀不悦。学生干部

之间取长补短，一个团体才有每个人发挥的地方，才能发挥团体的最大作用。

三、要有责任心和领导能力。

在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。也能积极主动的协助其它班干部做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干，具有责任心。在班级宿舍管理方面难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到班级团委工作不耽误。

在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平与社交能力，积极参加社会实践活动，锻炼自己。

而领导能力具体来说，首先主要是策划能力。要做到这一点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力。这如同润滑剂一样可使你和领导、老师、同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能会受到意想不到的效果；要虚心听取别人的意见，三个臭皮匠总胜过一个诸葛亮吧；及时帮助学生解决问题，那怕是一件很不起眼的小事，细微之处总关情啊！然而责任心也是最重要的一点，没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。

四、树立为学生服务的意识。

五、要高标准的要求自己。

学会珍惜这样一次难得的试错机会，在锻炼中成长。我们的重要性和我们的角色，我们是学生，但又不同于学生。我们

需要注意，人格魅力在管理工作中的作用，同时注意自身的修养。学生干部还要有服务意识和奉献精神，一定得具有高度的责任感，要妥善处理学习与工作的关系，集体观念和集体荣誉感要强。要及时反馈信息，要从同学的角度出发，贴近同学、做贴心人，注意学习、总结、讲究工作的方式方法，提高工作能力，要有模样和榜样的作用，树立全局观念。

1、树理念，强意思。

2、有批判，取精华。

3、重实践，端品行。

大学是自由的，是展示我们个人魅力个人才能的地方，我们不能让它荒度，我们要让它过的精彩，这样在我们离开学校，走上工作岗位后就可以有个美好的回忆！

这次的新生班干部素质拓展活动有助于高校素质教育的提高，所设置的实践活动有助于提高人的综合素质能力。在一个准社会化的环境下，要提高审美观念，精心组织团日活动。

这次活动有个重要环节——小组合作。这其中又锻炼到了个人的语言表达能力和沟通能力，你的微笑，你的声调都会影响别人对你的关注程度。同时你要有一颗平等的心和真诚的态度去与人交流。“三人行必有我师”周围的每个人都有他的特色、优点，都有值得你去学得的地方，面对这些优秀的同学你才更能发现自身的不足，取人长弥己短，提高自己。

虽然自己在以往担任学生干部的过程中学习和积累了部分工作经验，但参加了这次培训班学习，使我更加受益。以后，我会更加严格要求自己，热情为同学们和老师服务，努力使自己身上体现了一名当代理工学子良好的道德品质，一种为国学习的思想态度，一种身体力行的作风。做一名当之无愧的优秀班干部。

烘焙培训总结报告篇二

这次培训，对于我来说是一次难忘的充电机会，由衷感谢领导为我们搭建了一个很好的学习提高的平台，使我的思想重新焕发了激情，燃起了斗志，确实感到受益非浅。

通过培训，使我更加深刻地了解了基础教育课程改革的背景及教育意义，信息化的社会来临对教育提出又一次挑战，课程改革为教师专业化的成长提供了一个平台，特别是培养学生综合素质的有效途径，同时也让我明确了本次培训的目标、内容，力求使自己由专业型、经验型教师向研究型教师转变。

教师代表着学生的老师，也代表着学生的学生。作为教师，师德是必备的。在新课程理念的指引下，首先，教师是文化的传递者，师者，传道、授业、解惑也，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样，学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者，教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母，作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友，所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。作为教师，不仅具有一定的专业水准，更要具有优秀的心理品质与道德意识。

培训为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。在培训中，几位从事教育多年、教学经验丰富的专家根据自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。在谈到教师的发展问题上，几位专家都强调了适时调整和更新自身知识结构、终身学习的做法；在谈到面对困难如何克服的问题上，各位专家还提出了如何加强教师之间团结合作的方法；在教学教法经验方面，通过说课、听课、评课的指导，让我更加明确上好一堂课的标准，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。

1. 终身学习。我们不仅要提升自身的专业知识，还要学习更多方面，如教育学、心理学、课程改革理念等等。同时我们也要学会做事与人际交往。教师从事的是和人打交道的工作，如果能善于观察、研究、思考；处理好与学生、家长、同事之间的关系，那么相对来说，工作起来就会更得心应手。

2. 提升个人魅力。作为一名教师，首先要让学生喜欢你，喜欢听你的课，进而喜欢听你的指导。这就要求个人魅力不断提升，在积累经验中获得一种平和优雅的心境，在和学生相处的过程中获得学生的信赖。书是最好的老师，多读书，提升自己，在实践中反思自我，做一位优秀的人民教师。

2. 热爱学生。真诚可以是一面镜子，也可以是一种无敌的武器，对待学生，对待花样年龄的青少年，除了真诚还能用什么方式来打动他们，获得他们的信任呢？在教师生涯中，我将本着对学生对职业的热爱，坚决地走下去。

3. 不断反思。要想从工作中不断提高自己的教学水平就少了这个环节；不断的反思、改进。教师职业没有最好，只有更好。在不断的反思与积累中获得属于自己的经验与方法，并且能将这种方法深化为一种理论，这便是做一名教师的最高境界了。

新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，这次培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励。让我有了明确的定位、坚定的信念、奉献的精神、良好的心态、高度的责任心、热爱学生的行动、进取的意识并且不断地规范自己的行为，真正做一名课改中的新教师。

烘焙培训总结报告篇三

提高自己的学识，不断更新自己的知识，这不仅仅是学生们的义务，学习的道路没有尽头，我们老师也不过只是走的早了点的学生罢了。但是做为老师，我们顶着教书育人的这个名号，自然不能让自己配不上这个称号。

为了能更好的教导我的学生，我必须不断的提高自己的，必须比学生更快的提升自己!现在，参加了一段时间的教师培训，我对教学的想法又有了新的思路，特地再此记录下现在所收获的心得体会。我的培训心得体会如下：

作为教师，我们最重要的，不是在学识上有什么伟大的成就，而是要教会学生，教好学生。所谓“师父领进门，修行靠个人”。我们无论知道的再多，能在这段时间教给他们的，也不过仅仅是入门的知识罢了，我们真正该教给他们的，是如何去走笔直的路，和一颗爱上学习的心。

作为教师，要教的东西怎么能自己不会?要给的东西怎么能自己没有?在经历了培训之后，我重新对自己进行了审视。并让自己重新的去将自己的路走正，去将心态重新整好。这是最基本，也是最重要的。

在教学中最难的，不是去将一个题目讲的透彻，讲的细微，而是为了能在教学的时候带动学生们一起来学习。但是枯燥的学习路上难以前进，这就需要我们教师去根据自己的学生类型去改变自己的教学方式，提升教学效率。

当然，最好的方式并不是由我们这些“老马”去将学生们驼过去，我们永远也只能“识途”而已，真正该做的，是教会学生们去认识，去学习着条路该怎么走，该怎么去走。只有让学生都在这条路上成为了新的“老马”，我们的工作才算成功。

作为老师，我们过去总是习惯在同学们的们前面去开路，让他们在我们的带领下前进。但是我们却常常忽视了，学生们自己如果团结起来，会远比我们走的更快。

在教学中，我们因该只是起到指路的作用，永远都不因该抢走了学生们自我表现的机会。我们在后面给予指导和鼓励即是最好的努力。

学习的道路千万条，但是到底都是殊途同归，都是为了向着一个方向前进。我们要做的，只是找到最适合的那条路罢了。

烘焙培训总结报告篇四

经过暑期的培训学习，让我感到紧张、快乐、幸福，每天我认真观看视频，静心倾听专家精彩点评，用心撰写作业，诚心与各地老师进行交流，让我对数学教学有了全新的认识，亲自感到自己是在与智慧同行。作为一个数学教师，我一直认为平平淡淡，不求名不求利做一名普通教师，把学生教好，让学生做一个品行端正的人即可。可通过培训学习，我的认识有了转变，对教育教学工作也有了一种新的理解。下面谈谈我的几点感受：

培训学习，最主要的一项就是看视频。观看了名师的课堂实录和聆听专家精彩的教学点评与讲座，使我颇受启迪。我不住地赞叹名师们的教学设计，同时也不断地学习并用笔记录着专家们新的教学思想和教学理念。通过观看视频让我认识到：

1、不断更正自己的教学行为。

我校一直也在强调教师不要只顾走备课，要根据学生实际情况进行随时的更正，但如何更正，一直无从下手，听了吴老师的报告，我眼前一亮，吴老师讲了如何备课，讲了学生所不懂得的，放在备课之前，在反思中构建数学备课；课中反思，注意教学过程中的倾听；课后反思，不断更正自己的教学行为，而不是完全按备课走下来的，因此，学生学习积极性很高，课堂效果就相当好。

2、数学思想方法的渗透。

一节好的数学课的教学，并不仅仅是让学生有效参与教学活动，更重要的是要让学生学会数学的思想方法。首先我们要研读教材，从学生的实际出发，创设合适的问题情境，通过让学生猜测，探究的方法进行实践，从而将生活问题转化为数学问题，增强数学思考的含量。这正是科学的探究态度，是数学的思想方法本质所在。

3、充分体现自主学习、自主发展。

学生是学习的主人，这是一直坚持的教学原则。但是如何让学生成为自主学习的主人，是长期以来教师们一直在探讨的问题。在学生学习的过程中，自主学习的学生都有较明确的学习目的，强烈的求知欲望，浓厚的学习兴趣，积极自觉的学习态度，刻苦勤奋的学习精神。因此我们要学会巧妙地把学生的思维牵引到一个探究自悟的思维空间，不仅让学生获取了教学目标应该完成的学习任务，而且让学生掌握了获取知识的学习方法。为学生的自主学习排除干扰，让学生乐学、会学。

总之，几天下来，专家播撒的智慧雨露让我如沐浴在春雨里，使我开阔了视野，拓宽了思路，并领会到了一系列先进的新课程的理念，使自己更有信心去做好一名优秀的数学教师。

作业是本次研修必备的项目，在听完专家的精彩讲座后结合工作实际，谈自己的疑惑、体会或是经验。一篇篇作业都是发自肺腑之言，有的谈自己工作中遇到的挫折及解决的办法；有的结合自己的工作实际谈自己的经验，有的谈出了自己工作中的疑惑或不解，还有的谈自己听了专家精彩讲座后的体会……可以说通过作业让学员之间，学员与专家之间进行心与心的交流，在交流中深入研讨，在交流中解决实际工作中的问题，在交流中也让我开拓视野、增长见识、丰富知识。同行们的经典语录不断启迪着我的智慧，让我这个沉浸在小圈子里的井底之蛙，跳出来看到了周围世界的精彩。

点评给我们提供了一个很好的交流、借鉴的平台，我们可以就教学中碰到的问题与同行们进行探讨；也可以参加博客中任何人的`教学设计、课后反思、论文、案例等材料的评论；还能就某一问题通过访问其他同行的博客、留言给专家、有经验的教师等多种形式进行解决。这让我深刻认识到网络的便利，让我开阔了眼界。我的思维再不仅仅是局限于这么一块地儿进行交流学科经验，而是能和全省各地的教师进行交流、合作、讨论和学习，并且能与专家进行直接沟通，从平台学到了很多有用的教育教学经验和方法。为我解决教学中的疑惑及实际困难提供了便利。也让我学习同行及专家们先进的教学理念，借鉴到了一些好的教学方法。

总之，我感觉这次培训使我的思维更活跃，使我对教学中的出现的问题有了进一步的认识。在以后的时间里我将进一步消化所学知识，并把所学的新思想，新方法应用到自己的教学中去。

烘焙培训总结报告篇五

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。作为护理员，我们要清楚知道自己的职责是什么。下面是本站带来的护理培训心得体会范文，希望大家喜欢。

3月29日，有幸参加了来自香港护士训练及教育基金会的护理专家在武警医院和我院进行的康复护理培训，受益匪浅。一直以来，香港护士训练及教育基金会都致力于国内护理同行的指导，帮助，得到了国内护理同行的高度赞誉。

这次在我院给我们护理同胞培训的是香港康复护理专家谢永慈先生。谢老先生是一位风趣幽默的老人，虽然年事已高，但依然精力充沛，思维敏捷，20多年来一直致力于促进内地护理事业发展的讲学授技，得到广大护理人士与患者的欢迎和喜爱。本次培训通过谢老先生幽默生动的讲解和亲自示范，令在场的护理人员跃跃欲试，积极互动，谢老先生也得到了在场各位的热烈掌声。

通过本次护理培训，我们学会了中风偏瘫患者肢体功能的康复锻炼技能及相关护理技巧，也学到了可能更为有效的排痰方法——双手协调有节奏排痰(传统为单手排痰)，力度由轻柔到中等(旨在让患者逐步适应，也方便观察患者对拍背排痰的耐受程度)，位置确定(预先确定肺部的病变部位)，方向灵活(改变传统的由外向内，由下到上统一固定的拍背方向)，还增加了用双手振动患者背部的环节.....谢老先生调侃道，如果患者肺部痰液仅停留肺上叶，我们却在肺下叶拍背，那么患者的痰液通过振动都流到下面(肺下叶)去了(这句话的科学性也许有待考究，也许我们可以通过临床研究去证实).....听谢老先生这么一说，当时就在想，若真如此，那么我们以前在这一环节的护理工作还有意义么，我们付出的某些部分是否在做无用功甚至反作用?如果说肢体功能康复训练的指导对于我们来说是针对细节的强化学习，那么谢老先生教给我们的徒手排痰方法也许是对国内一直以来被公认的传统排痰方法的纠正与发展。

虽然两种排痰方法也许尚缺乏科学临床效果评价的比较，但通过这次学习，最起码促发了我们对于传统拍背排痰效果的质疑与思考，及对其他临床护理常规与技巧的思考，包括我们护理工作的具体内容与临床效果评价，包括我们管理病人

过程中是否真正做到了系统整体护理，我们的护理工作存在不足与缺陷的根本原因又在哪里？是人力资源缺乏还是“以患者为中心”的护理文化土壤不够肥沃？所有的这些，正是国内护理事业继续向前发展的重要前提——学会质疑与思考。

倾听与观看谢老先生的讲解示范真是一种享受。作为护理界的老前辈，谢老师没有架子，亲和力十足，语言随意而又严谨，豁达却又处处体现“小气”。记得那天早上在武警医院参加谢老先生的培训课时，有一示范环节是在桌子上进行，因示范指导的需要，桌面撒了水，示范完毕需要擦干桌上水迹时，周围的护士都在帮忙找纸巾，谢老先生却直摇头一边用手去试图抹干桌上的水迹，一边说不要纸巾，太浪费了，接着就走向自己的百宝袋，说：“我有带……（抹布？）”，最后工作人员在谢老先生找到自带的抹桌子的“用具”之前就找到了抹布，把桌子上的水迹抹干。坦白说，谢老先生这一举动真的让我很吃惊，并油然而生敬意。原来作为一名护理人员，有些品质是可以贯穿到生活中的每一个细节，不分场合……谢老先生的讲解示范与展示也常常会给我们带来惊喜，让人眼前一亮，豁然开朗。培训课堂上，谢老先生先后展示了大大小小，各种各样与康复锻炼相关、贴近生活、来源于生活的辅助工具，如小夹子（锻炼手指力度），橡皮筋（锻炼手指灵活度）及一些自制康复工具等等，亲自示范并指导来到现场的病人，让我们体会到了创新，善于发现，善于动手创作的魅力。与此同时，通过谢老先生与患者的接触互动，我们也深深体会到了什么叫真挚不做作的“人文关怀”。

总之，本次谢老先生来我院的讲学授技让我们进一步了解和学习了各种细致到位的康复护理技能，也开阔了眼界。在培训中，谢老先生重点阐述了康复护理要遵循科学、有效、省力的原则，操作时动作要协调到位，次序要由大到小。护理人员要能运用自己身体的灵活性来操作，避免对自身造成损伤。通过这次培训，我们不得不承认，我们国内的护理事业要走的路还很长，包括各种护理技能的规范与普及，还有创新思维，人文关怀，护理伦理等等，所有的这些，对于现阶段

段国内护理的发展来说，都是需要我们谦虚承认的“不足”。其实，我也常常在想，我们现在的护理工作确实很累，自己在护理这一行也不具有很高的天赋，但至今为止我依然热爱这个行业，不仅仅因为“白衣天使”的头衔，更因为我相信，国内的护理事业还会继续发展，明天会更好.....但是，我们护理事业的发展需要榜样，我们前进的方向除了需要我们的护理同胞去共同探索，也需要榜样去指引，包括我们自身如何做一名优秀的，真正做到“以人为本”的护理人员。这一切，不能仅靠单个护士自身盲目的爱心付出，因为，这是一份特殊的“爱心行业”，这份“爱心”需要有科学的临床护理理论作指导，需要以“责任”为担当，需要我们有共同的行为准则！

我们国家的护理事业起步晚，起点低，尤其是本科以上的护理教育，这就要求我们要多向包括香港和西方发达国家在内的护理事业单位及护理同行学习请教，看看已经提前发展的护理事业如何体现专业化和科学化，虽然目前不一定适合我国的国情，却可以看到我国护理事业未来大致的发展方向。很多时候，“敢想和创新”需要榜样！

毫无疑问，谢老先生是我们的好榜样！

首先，感谢院领导、科室主任、护士长的培养以及各位同事在工作上的支持，让我有幸参加了四川大学华西医院第五届“康复专科护士培训班”。也非常感谢每位为我们倾囊相授的老师，你们辛苦了。在为期两个月的培训中，让我受益匪浅，感受颇多，现将学习体会汇报如下：

在理论学习中，授课老师以渊博的学识、幽默风趣的讲解，不仅使我获得了康复科常见疾病(如脑卒中、脊髓损伤、颅脑损伤、糖尿病、颈肩腰腿痛等)的护理常规，护理要点，而且提升了我对骨科常见疾病的康复护理知识，并且还学习了康复评定的内容及方法、物理治疗、作业治疗和假肢矫形等方面的知识。

这次学习对我来说是理论与技能的提升，是理念、高度和技术的洗礼。首先，更新理念：如对康复有了新的认识，它不是疗养，不是患者的后期治疗也不是中医+理疗，而是对功能障碍者运用训练、补偿、增强等方法提高患者的生活质量，回归家庭，回归社会等。其次让我认识到疾病早期康复的重要性，并掌握了新的技术：如清洁间歇导尿，神经源性膀胱/直肠功能训练，良肢位的摆放等，并对心肺康复的新观念有了一定的认识。

临床实践不仅巩固了专业理论知识和技术，而且让我学会了如何管理病人，如何与病人建立良好的关系，如何做好带教工作，如何成为一名优秀的管理者。临床实习阶段也是最紧张的阶段，在此我们每个人需完成理论结业考试、操作技能考试□ppt的制作与汇报；并于20xx年10月29日到郫县郫筒中心敬老院开展了由四川省康复专科护士培训基地负责人、康复医学中心总护士长杜春萍和康复医学中心脊髓损伤病房副护士长蒋红英组织的以“康复护理在身边，老有所护功能健”为主题的社区实践活动。

这次的学习也让我有缘结识了来自五湖四海的护理同仁们。我们在学习中互助，在生活中互相关心，从她们身上使我深切的感受到一个医疗职业者的谦虚、严谨的精神，踏实的工作态度，对病患的用心，对同事的呵护。

如果把以前的学习比作“量”的变化，那么这次的培训对我来说是“质”的飞跃，我们用自己的心去感悟，去体验，去领会。

古人云：“读万卷书，行万里路”。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。再次感谢各位领导给予我这次宝贵的学习机会，我将学以致用，不断进取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，为患者提供更优质的服务。

医院对20xx年新招聘员工进行为期半个月的岗前培训教育，通过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

首先，通过此次培训学习医学教育网|搜集整理，我对医院的现状、制度有了系统了解。同时也学习了院内感染等有关知识，收获丰富。其次，我进一步认识医疗岗位的特殊性。尤其李院长的讲话，对自己的任务和肩负的责任有更深刻的理解。要想成为一名合格的医务工作者，要想在护理事业上有所成就，要想在护理工作中立足和发展。就要做到以下几点：

- 1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作是一个非常的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

- 2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。只有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自我，才能实现理想。

- 3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

- 4、提高整体思想素质，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治修养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自己的微薄力量。

