

赵一曼故事演讲稿三分钟 奋斗故事演讲稿三分钟(优质6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

赵一曼故事演讲稿三分钟篇一

各位老师、同学们：

大家早上好！我是__班的__，今天我讲话的主题是《反对暴力，共建和谐校园》！“蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望孩子健康成长。

花开的日子，我们走进校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱。

花开的日子，我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想。

花开的日子，我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的欢乐乐章。”

校园，是培养人的地方，是文明的殿堂。校园，本该是一方净土！然而近来，却常常看到暴力事件的发生。很多同学总是出口成脏、恶语伤人，有些同学总是横行霸道，喜欢用暴力解决问题，欺负弱小，甚至打群架。这些现象给宁静的校园蒙上了一层阴影。中央提出了构建和谐社会的重大战略思想，要知道，没有和谐的校园，就没有安宁的学习环境。没有校

园的和谐，就没有社会的和谐。校园暴力主要有以下表现：

1、语言暴力。有的同学喜欢耍派头，总是盛气凌人、目空一切，一副很了不起的样子，一开口就是“老子”、“我儿子”，把脏话都变成了口头禅，一说话就扯开嗓子喊，生怕别人不知道自己的存在。殊不知这些表现都显得很没有素质、很没有教养。

2、以大欺小，以众欺寡。有的同学喜欢欺负弱小的同学，将自己的快乐建立在别人的痛苦之上。就在初二75班，很多同学常常辱骂、欺负本班的__。

3、为了一点小事，大打出手。常常因为“鸡毛蒜皮”的小纠纷，由口语辱骂升级到拳脚相加。

4、讲所谓的“义气”，用暴力手段争论长短。这类事件，往往由上述两种形式引发的，由个人与个人之间，升级到群体。如最近学校处分的那些同学。

5、有的同学喜欢耍派头、逞威风。他们总喜欢找别人的麻烦，看别人不顺眼，甚至是自己错了还摆出一副你奈我何的姿态，仗着自己有一帮所谓的“哥们”就横行霸道，一点点小事就打群架，甚至叫校外的人打架。

校园暴力不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给他们的心灵烙下了深深的伤痕，也不可避免的影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园暴力，我们该做些什么呢？我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

一、培养健全的人格、做一个文明的学生。做事不能冲动，说话不能盛气凌人。得饶人处且饶人，凡事要考虑后果。发生矛盾时不要抓住对方的错误不放，而应该检讨自己错在哪里。总之我们要严于律己，宽以待人！

二、提高社会交往能力。正确处理好自己的人际关系，交友要谨慎，不与行为不端的人联系，不与社会上的人交朋友，不要上网交友，更不要网恋。多参加各种有意义的文体活动，远离不良文化。

三、提高自我保护意识。遇事要及时告诉家长和老师，少去情况复杂的场所，不要单独外出，身上也不要携带太多的钱物。受到暴力侵害时，采取灵活的应急措施，要及时报警。

每当我在校园里往返时，总会看到这样的景象：总有同学成群结队的聚在一起，或是耀武扬威的在校园里晃荡。他们总摆出一副自以为“很酷”的姿势，说话也总带着蛮横的腔调。有的手上还叼着烟头。他们的这些表现正游走在暴力的边缘，却离文明越来越远！他们遗忘得太多，忘了自己的祖国曾经千疮百孔，忘了自己曾是日本人眼中的“东亚病夫”，忘了他们那顶着烈日还在挥汗如雨的辛劳父母，最可悲的是，他们竟忘了自己还是一个学生，忘了我们的今天正是祖国的明天！

恰同学少年，我们应该满腔热血！在这花样的年华里，我们怎能荒废了美好的时光！同学们，让我们远离暴力，共建和谐的校园！

和谐是一幅精美的画卷，令人惊艳，令人回味！和谐的校园——会给空虚的心灵带来希望。会给弯曲的脊梁带来挺拔。会给卑微的灵魂带来自信。让我们创造和谐的学习氛围。让我们建立和谐的人际关系。我希望看到奋发有为的同学。我希望看到充满活力的校园！

花开的日子，让我们在和谐的氛围中愉快学习。

花开的日子，让我们在和谐的乐园中陶冶情操。

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康成长。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

赵一曼故事演讲稿三分钟篇二

感动有许多种，对一件事情的感动，对一句话的感动，对一个微笑的感动……我就被今年的一件大事所感动。

__年5月12日，发生了以四川汶川为中心的8.0级地震。汶川是四川省的一个宁静的小镇，背靠青城山，西邻都江堰和成都，然而，在14：28分，这里往日的平静，却被这突如其来的地震所打破。

三天后，解放军战士进入了这个小镇。他们发现了汶川中心小学，学校已被水泥板死死的压住，他们只好用吊车把水泥板吊起来。然而就在抢救到最关键的时候，突然教学楼的废墟因为余震和机吊操作发生了移动，随时有可能发生再次坍塌，再进入废墟救援十分的危险，几乎等于送死，当时的消防指挥下了死命令，让钻入废墟的人马上撤出来，要等到坍塌稳定后再进入，然而此时，几个刚才废墟出来的战士大叫又发现了孩子。虽然几个战士听见了撤退命令但是仍然不顾个人的安危，转头又要往废墟里钻去，这时坍塌就发生了，一块巨大的混凝土块眼看就在往下陷，那几个往里钻的战士马上被其他的战士死死拖住，两帮人在上面拉扯，最后废墟上的战士们被人拖到了安全地带，一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士就跪了下来大哭，对拖着他的人说你们让我再去救一个孩子，求求你们让我再去救一个！我还能再救一个！看到这个情形所有人都哭了，然而所有人都无计可施，只眼睁睁的看着废墟第二次坍塌。后来，那几个小孩子还是给挖出来了，但是却只有一个还活着，看着那些个年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援所在的帐篷的时候，那个战士已经泣不成声。

看到这里，我的泪水已经情不自禁的留了下来。多么感人的故事，多么无私无畏的战士们，他们在火辣辣的太阳下，在

大雨倾盆下，用自己的生命来保证人民群众的安全；多么感人的事迹，多么无私的举动，他们放弃休息，为受灾的人们抬起一块块沉重的水泥板，给灾区人民带来了生的希望；多么感人的行动，多么无私的奉献，他们体现了中华儿女坚强不屈，甘于奉献的精神，他们用爱拯救了受灾群众。

回过头来，再看看我们自己，我们不必在烈日炎炎中抢救群众，不必在洪水中抢救伤员，也不必在废墟中艰难挺进。我们的本职工作就是学习，我们在学习上不也需要有这种拼搏、顽强的精神吗？学习不是一天就能学会的，要学会要有恒心，有毅力，只有这样才有可能成功！

他们的形象将深深地印在受灾人民的心中，也深深地印在了我的心中！在汶川大地震中我们英雄子弟兵的这种舍生忘死，救死扶伤的精神使山河为之哭泣，大地为之动容，他们的这种精神也让我深深地敬佩，他们是最可爱的人，这就是我在地震中的那份久久的感动！

赵一曼故事演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、各位来宾：

大家好！我是三年级的柏燕疆，今天我很荣幸能在这里给大家讲爱国故事。讲的故事题目是《生的伟大，死的光荣》。

中国——我们伟大的祖国屹立在世界东方，正张开铁的臂膀踏着时代的旋律走向辉煌的未来。

但我们心底永远也忘不了这些人——砍头不要紧，只要主义真的夏明翰；忘不了熊熊烈火也吞噬不了坚贞意志的邱少云。更忘不了“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰。

1932年10月8日，在山西省文水县降生了一个不平凡的农家女孩，她就是刘胡兰，刘胡兰1946年6月，参加中国共产党为候

补党员，1947年1月12日山西军阀阎西山军队突袭山西文水县，把老百姓都赶到村南大庙，由于叛徒出卖，刘胡兰和六名民兵被捕，在审问过程中，不管怎样严刑拷打刘胡兰都说“不知道”。

敌人气得怒吼起来，说：“你小小年纪，这么硬，难道就不怕死？”“怕死就不当共产党。”刘胡兰说道。敌人没办法只好把同时捕来的6名民兵当场砸死。刘胡兰毅然甩开压他的匪兵，从容的躺在铡刀的刀床上，把施行的敌人都吓得哆哆嗦嗦，铡刀按下，刘胡兰殷红的鲜血浸透了这片白雪覆盖着的生她养她的黄土地。同年二月，刘胡兰被追认为中共正式党员。毛泽东主席挥毫为其题词：生的伟大，死的光荣。

十五岁啊，正值花季，拥有快乐而明丽的青春，对未来充满了美好的憧憬和希望，为了祖国的解放，刘胡兰奉献出宝贵而年轻的生命，这是多么无私无畏的爱国主义精神，她不愧为中华人民共和国的优秀女儿。

当年溅血处，今日万花红。生活在当今社会的我们，是祖国的希望，民族的未来。我们必须从先辈们的奋斗业绩中汲取前进的力量，承担起建设富强、民主、文明的社会主义现代化国家的责任，争做跨世纪的中华好儿女。谢谢大家。

赵一曼故事演讲稿三分钟篇四

今天很高兴能够和大家一起探讨奉献青春这个话题，青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的最佳途径；所以我们可以得出一个结论——青春需要创业。

创业难，难创业；作为我们青年应该如何去创业呢？

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情

换回时间，让年轻的梦没有终点”！这句话一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”

生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。

古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。

可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。

我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。

有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的`人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。

我们要做的有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。

或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。

我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。

如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。

大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我们常常不知道自己该做些什么。

曾经的梦想变得越来越模糊，我们不知接下来该怎么办。

或许看了下面3分钟的故事，你会有所启发。

一只新组装好的小钟放在了两只旧钟当中。

两只旧钟“滴答，滴答”，一分一秒地走着。

其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。可是我有点担心，你走完3200万次以后，恐怕便吃不消了。”

“天哪，3200万次。”小钟吃惊不已，“要我做这么大的事？办不到，我办不到。”

另一只旧钟说：“别听他胡说八道。不用害怕，你只要每秒‘滴答’一下就行了”。

“天下哪有这样简单的事情。”小钟将信将疑的说，“如果是这样的话，我就试试看。”

小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，“滴答”再摆一下，不知不觉中，一年过去了，它摆了3200万次。

励志感悟：

每个人都希望梦想成真，成功却似乎远在天边，遥不可及，倦怠和不自信让欠怀疑自己的能力，放弃努力。

其实，我们不必想一月、甚至一年之后的事，只要想着今天

我要做些什么，明天我该做些什么，然后，努力去完成，就像这只小钟一样，每秒“滴答”摆一下，成功的喜悦就会慢慢浸润我们的生命。

赵一曼故事演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大一家一好！

今天，我演讲的题目是：孝心无价

是谁教会了我们咿咿学语？

是谁用甘甜的乳汁辛苦地哺育我们？

又是谁将自己的年华飞逝换来了我们成长着的生命？

是父母！人们说：母爱如水，滋润生长；父爱如山，遮风挡雨。我觉得，父母对我们的爱就像一杯咖啡，静静地向周围弥漫特殊的芳香，它的味道稍带苦涩，而它的糖份却积存在杯底，只有喝到最后，才能品出它那香甜的滋味。

的孝心不豪华，只是一次5分的作业，一张100分的试卷。但是，我相信，父母一定会接受它，因为，这里满载着真诚的爱！这才是给予父母最好的礼物！

当然，我们要孝敬的不仅仅是父母，还有关心、疼爱我们的爷爷、奶奶、外公、外婆等人。对于他们我们同样也要敬孝心，讲孝道。同学们，让我们从今天做起吧！让我们一起努力，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让父母，长辈们沐浴最温暖的爱的阳光！

我的演讲完毕，谢谢大家！

赵一曼故事演讲稿三分钟篇六

三分钟内讲个故事，你行吗？实话实说，毫无准备的时候很难做到，但是有准备就不一样了。下面是本站小编为你整理的几篇课前三分钟演讲稿故事，希望能帮到你哟。

有些习惯，可以遗传……

少年。渐觉

中年。了然

黑色的夜空中，一钩素描的瘦形细月，斜挂在半空中，静静的看着这一切。

播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。所以说习惯是伴随人的一生的，多一些的养成好习惯，也就多一些有益的在生命中。

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定会让你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再有就是有坐相站有站相。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有

第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕有无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只不过是平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧！

天哪！望着眼前这刺眼的成绩，我哑言……

不经意间，我看到了他，从此我的人生观发生了变化。

我把他关了起来，任凭他挥舞着八条腿也无能为力，他幼小的身体里流动着青色的血液，刚刚还在某个地方栖息的他突然来到这个没有安全感的地方，他一定愤怒至极，于是这个弱小的家伙开始尝试离开这个鬼地方，他慢慢地，一步步往盒口上爬，刚爬到边上就掉了下去，但他没有灰心，一次、两次、三次……我不禁暗暗嘲笑这个家伙的迂腐，忽然，他凌空一跃“天，他快爬上来了，随着手指在盒口上敲击的声音，他又一次掉下去了，我原以为他会放弃，但，他又站起来了！我顿时醒悟：我的囚徒正在越狱。

他的坚持激怒了我，我不相信我囚不住一只蜘蛛！于是，我关上盒盖，禁闭了他一天。再次打开盒盖，我自信地以为他一定认输了，便以强者的姿态俯视着他，果然，他没有再想逃，显然是身心疲惫至极，我的心里竟莫名地多了一份惋惜。

于是，我没有再关上盒盖。第三天早晨，我来“看望”我的囚徒，我大吃一惊——盒子里空空如也。他成功越狱了，我输了。

人生路上布满荆棘，阻止我们前进，但如果我们直面挫折，坚持不懈，一定会克服挫折，收获光明的未来！

我不想用语言来形容这只蜘蛛的高贵品质，但我只希望这位高贵的囚徒能原谅我夺去了他三天自由。

蜘蛛尚且如此，我又该如何做呢？经历是美丽的，我感激这段经历，让我明白人生的真谛！