

最新建筑周报工作总结 建筑实习周报心得体会报告(通用5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

建筑周报工作总结篇一

第一段：引言（150字）

建筑实习是我大学期间的一次重要体验，通过参与实际项目的实习，我不仅加深了对建筑设计与施工的理解，还提高了自身的工作能力和沟通能力。在经历了一周的实习后，我深感实习的重要性和宝贵性。在本周的实习中，我经历了许多有挑战的事情，但同时也收获了许多值得珍惜的体会和心得。接下来，我将结合实际经历，总结出这一周的心得体会。

第二段：项目介绍及任务（200字）

本周的项目是一座商业建筑的设计与施工，我所负责的任务是参与建筑施工现场的管理与监督。这是我第一次参与大型项目的实习，对我来说是一次难得的机会。在实践过程中，我与其他团队成员一起，对施工进度进行调度，协调相关部门的工作，以保证施工过程的顺利进行。此外，我还负责了每日的工作记录和周报的撰写，以及项目进度的汇报。

第三段：面临的挑战及应对策略（300字）

在实习的过程中，我遇到了一些挑战。首先，施工现场的工

作环境相对复杂，众多的人员和设备需要进行协调和管理，而我需要确保工期的控制和质量的监督。此外，由于缺乏实践经验，我在管理和沟通方面也存在一些困难。为了解决这些问题，我积极向导师和其他项目成员请教，利用自身的学习能力和团队合作精神，逐渐适应了实习环境并克服了困难。

第四段：收获与成长（300字）

通过这一周的实习，我不仅学到了许多专业知识和实践经验，还提高了自己的工作能力和沟通能力。首先，我学会了对项目进行整体的把控，了解了各个部门的工作流程和合作关系。其次，通过与其他团队成员的密切合作，我提高了团队协作的能力，学会了分工合作和资源共享，以高效推进项目进程。最重要的是，我意识到在建筑行业中，沟通和协调能力的重要性，学会了如何与多方人员进行沟通和协商，以解决问题和推动项目进展。

第五段：总结与展望（250字）

通过这一周的实习，我深刻认识到建筑实习的重要性和价值所在。通过实践，我不仅加深了对建筑行业的了解，还发现了自身的不足和提升空间。从这次实习中，我收获了实践能力、沟通能力和团队合作能力的提升，也增强了对建筑设计 with 施工整个流程的理解。未来，我希望能够继续积极参与实习和实践，不断提高自身的能力与素质，为建筑行业的发展贡献自己的力量。我相信，通过不断的实践，我能够不断成长，并为建筑事业的繁荣做出自己的贡献。

建筑周报工作总结篇二

作为建筑工程管理专业的大学生，我很荣幸能够进入建筑工程管理专业相关的岗位实习。相信每个人都有第一天上班的经历，也会对第一天上班有着深刻的感受及体会。尤其是从未有过工作经历的职场大学们。

头几天实习，心情自然是激动而又紧张的，激动是觉得自己终于有机会进入职场工作，紧张是因为要面对一个完全陌生的职场环境。刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的环境，是一种锻炼自我的过程，是我第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。第一周领导让我和办公室的其他职员相互认识了一下，并给我分配了一个师父，我以后在这里的实习遇到的问题和困难都可以找他帮忙。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

过一周的实习，对自己岗位的工作流程也有了一些了解，虽然我是读的是建筑工程管理专业，但和实习岗位实践有些脱节，这周一一直是在给我们培训那些业务的理论知识，感觉又回到了学校上课的时候。虽然我对业务还没有那么熟悉，也会有很多的不懂，但是我慢慢学会了如何去处理一些事情。在工作地过程中明白了主动的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。有时候遇到工作过程中的棘手问题，心里会特别的憋屈，但是过会也就好了，我想只要积极学习积极办事，做好自己份内事，不懂就问，多做少说就会有意想不到的收获，只有自己想不到做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学建筑工程管理专业相关知识与自己岗位相结合，努力让建筑工程管理专业相关知识应用到实际工作中。实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的建筑工程管理专业相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的作息和工作方式了。以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的“没长大的孩子”。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。

第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

建筑周报工作总结篇三

期盼已久的第三学年终于到来了，这次实习从刚入学的第一天就听说了，所以对实习充满了好奇心和憧憬，这次实习是我们学习理论知识以来的第一次具体接触现场事物，将理论知识与实际相结合，突破了书本上的限制；同时这次实习也

是我们大三毕业生在毕业前的一项必经的考验，意义重大。这是实习也是我经历生平第一次实习，心里挺感慨万千的，是既激动又有点担忧。转眼间三年的大学生涯就快结束了，我呢，就算是有再多的不舍，还是得离开校园步入社会了。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总得学习到一些知识，所以我对实习的态度是很认真的。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里还是比较陌生的，我想想自己胆子也不大，交际能力也不是很好，会不会与人相处不好哦。不过接下来我的顾虑就渐渐消失了，我的师傅呢，也是个女的，年龄也比我大不了几岁，又是同个地方的人，她人也很好，她说公司里的人都很好相处的，教我胆子大点，有机会可以与他们多多交流交流。我觉得也是，实习呢，是锻炼一个人的很好机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。想想接下来的三个月时间里都是和他们一起相处的，心里说不出的激动。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识也不多，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。两者也是各有各的优缺点。

学做预算，是要很细心的，可能一不小心就这个少算了，那个又漏算了，所以说学预算是要有耐力的，也要肯吃苦，我相信自己能坚持下去的。学预算很重要的一点是要学会看图纸。首先，看图纸总体阅览一下总说明及其有用于此套图纸

的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整套图纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所算的是什么样的房子，万万不可拿到一份图纸没仔细看说明就开始埋头苦干，那样可能会造成事倍功半的效果。其次，算图纸时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以像以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算这样漏掉的会少点，省的到后来再去翻算这样会更麻烦同样也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己嫌麻烦因为工程量小而忽略不计。宁可先算了以后不计入价了再删。这些是计算工程量时该注意的一些细节。要想掌握好预算这一行的技能，还是比较难的，不过我相信在我自己的努力和师傅的帮助下，我会一步步前进的。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的'实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。

时光如梭，充实的一周的实习生活又结束了，我已经慢慢适应了新的环境，渐渐的融入了工作中，在这一周里我还是有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。第一周实习具体也没开始做什么，第二周呢，就算是正式开始学预算，计算工程量之类的了。由于在学校里学的广达算量软件只是一些皮毛，可以说是基本上都不会。我的计划是先学会手算，手算学会之后再去学算量软件，我想那样应该会容易点。虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。

现在刚开始做预算是用手算的，手算是很考验人耐力的，像一个工程要计算的地方有很多，不能随便舍弃，任何地方都要细心的对待。这周，师傅把商住楼工程的一整套图纸都拿给我了，商住楼总面积2万多平米，结构类型为框架及混合结

构。当我看到一叠厚厚的图纸和了解到以上的数据时，我愣住了（在学校里实训时算的都是小工程，结构也比较简单，而现在，难度一下子增加了），感觉无从下手，感到压力很大，但是我必须接受这个挑战。下定决心后我就开始动工了，我先从图纸上下手，我搬来整套图纸开始仔细阅读图纸，由于图纸量比较大，有一些地方要看好几遍才能看懂，对于一些看的不是很懂的地方我及时做好笔记，最后去请教师傅。一天的时间在不知不觉间过去了，第一次看图纸看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相当的安逸，心里也有了一些想法。看图纸就花了我好多时间，不懂的地方还真的是很多，感觉到还有很多地方要加强学习。了解整个工程之后，就开始计算工程量了，先算平整场地，然后计算挖基础土方，土方回填，基础工程算完之后算砌筑工程等等。具体的我也不一一道来了，计算基本的工程量都还是不难的，主要就是一些复杂的地方不会算，遇到不会的地方就去请教师傅。

第二周就在忙碌而充实中度过了，期间脑海里有过一些想法，对自己未来要从事的工作有过思考，尽管现在只是一个想法在脑海里，但我相信有了这个想法我会更努力的学习。

流年似水，光阴如梭，很快两周的实习生活过去了，第三周的实习生活又紧张而忙碌的开始了。前两周主要都是在室内学习预算，在办公室看书和计算工程量之类的，也没出去工地现场走走看看，所以这周就决定去工地现场实地观察，那样对知识的掌握可能更有帮助，所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，了解到了一些具体的施工知识，像这些知识往往是我在学校时有过一些接触，但又不是很懂的，又是十分重要的基础的知识。到工地时，踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始心里觉得挺危险的，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，可以清楚地看到支撑上部重量的柱子。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，可以看到上面

几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。在楼内，我发现了一些楼交接处出现了不少裂缝。经过施工师傅的讲解提示，加上我搜集的资料，有了不少收获。

混凝土的裂缝原因及处理是一个很复杂的问题，通过查阅一些资料及网上搜索，我对这个有了些了解，在这里我讲讲我所知道的一些知识。

1、裂缝的原因：混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。

2、温度的控制和防止裂缝的措施：为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：采用改善骨料级配，用干硬性混凝土，掺混合料，加引气剂或塑化剂等措施以减少混凝土中的水泥用量；拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；在混凝土中埋设水管，通入冷水降温；规定合理的拆模时间，气温骤降时进行表面保温，以免混凝土表面发生急剧的温度梯度；此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往

往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一，例如可以使用减水防裂剂。

3、混凝土的早期养护：实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工时要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有要注意混凝土的早期养护。

通过这周的实习，尽管获取的知识是甚微的，但通过实习所获得的实践经验对我是终身受益的，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证。我会不断的理解和体会实践中所学的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中去，为实现自我价值而努力。

建筑周报工作总结篇四

第一段：引言（字数：200字）

近期我实习于一家建筑设计公司，作为一名建筑专业的学生，通过实习我近距离接触到了建筑设计的各个环节和流程。实习期间，我充分利用时间，不仅了解了公司的运作方式，还参与了一些真实项目的设计工作，获得了宝贵的实践经验。在这段时间里，我遭遇到了许多难题和挑战，但也收获了许多成长和进步。在此，我将对这段实习经历进行总结和总结。

第二段：实习过程（字数：300字）

在实习期间，我主要负责协助设计师进行项目的前期勘测和

设计工作。通过实地调研，我了解了不同建筑类型和风格在各个方面要求和特点。在助理设计师的指导下，我学习并运用了一些设计软件和工具，在模型制作和方案设计方面有了一定的经验积累。同时，我还参与了团队会议和现场勘查等工作，与项目组成员进行了积极的交流与合作。

第三段：困难与挑战（字数：300字）

在实习期间，我遇到了一些困难和挑战。首先，设计任务的难度较大，要求综合运用建筑学、结构学等专业知识，进行创意和方案的提出。其次，工作压力较大，需要在规定时间内完成任务，且合理分配时间与精力。最后，沟通与交流是团队合作的重要环节，但由于缺乏实践经验，在和团队成员合作时存在一定的困难。面对这些挑战，我提高了自身的学习能力和工作效率，不断充实自己的专业知识，积极与同事合作，并寻求帮助和进行学习。

第四段：收获与成长（字数：300字）

通过这段实习经历，我受益匪浅。首先，我对建筑设计行业有了更深入的了解，对建筑材料和施工工艺有了更全面的认识。其次，我意识到设计师需要全面的素质，包括创造力、逻辑思维和沟通能力。在实习期间，我通过自我学习和实践，提高了自己的设计水平和创造力。同时，我也学会了如何与他人有效沟通与协作，使团队工作更加顺利和高效。

第五段：展望与感想（字数：200字）

通过这段实习经历，我认识到自己还有许多需要提升的地方，需要继续学习和努力。未来，我将继续学习建筑设计的相关知识，不断提高自身的能力和水平。同时，我也会更加注重团队合作能力的培养，认真聆听他人的建议和意见，并勇于表达自己的想法。希望通过这段实习经历，我能够更好地适应建筑设计工作，为未来的职业发展打下坚实的基础。

总结：

通过这段实习经历，我不仅积累了宝贵的实践经验，还提高了自身的专业能力和综合素质。实习让我深切认识到建筑设计工作的复杂性和挑战性，也让我明白了在实践中学习才能更好地提升自己。未来，我将不断努力，追求卓越，为建筑事业做出更大的贡献。

建筑周报工作总结篇五

盼望已久的第三学期终于到了，这次实习从刚入学的那一天就听说了，所以对实习充满了好奇心和憧憬，这次实习是我们学习理论知识以来的第一次接触现场事物，将理论知识与实际相结合，突破了书本上的限制，其意义重大。来到实习工地已经一周了，虽然每天很忙很累，但收获很多。第一次到现场很好奇，什么都想知道可又不知从何问起，无论我们问什么，师傅都很耐心的告诉我们，第一天去工地，就到现场转了一圈，师傅给我们讲什么是一级钢筋，二级钢筋以及砖混结构和钢筋框架结构的优点和缺点。有些东西在课堂上听不明白，可到现场一看却很简单，师傅教我们如何盖竣工章及如何填写。6月9日师傅带我们去送试，开始不明白是什么概念，师傅告诉我们送试就是将工程所用的各种材料送到质量检测中心，检查是否符合使用标准，又学会了一样东西，很高兴啊！一周过的很快，了解了很多东西，也收获了很多。通过实习，检验出我们所欠缺的东西太多了，加油吧！

第二周实习开始了，我已经适应了工地的环境，渐渐的融入了工作中，接触了新的表格，师傅告诉我们怎么填写，慢慢就会了，师傅让我们看建筑施工图纸写过梁编号，很累眼睛哦！有时候那些监理就告诉我们怎么看图纸，看图纸要先看图纸上标的字，我知道了什么是集中标注，什么是原位标注，以及什么是构造柱，每一天都能学到很多，听师傅将好多，很有条序，我想以后一定也要掌握更多的知识，为自己的前途做更好的铺垫！有时间就往施工现场跑，就是想多学一些

东西。同学们，把握好实习的机会吧！

时间过的很快，实习三周已经过去了，不知不觉的就会从周围这些人身上学到很多东西，无论是专业知识还是为人处事，实习让我知道自己欠缺的东西了！那就是扎实的专业理论知识，然后与实践的相结合！才能塑造更完美的自己，在师傅的指导下，接受了一个新号楼的内业工作，每天都要去福鼎看一下施工进度，尽量多了解一些，顺便记一下施工日志，接受新号楼要有很多表格要做，开工报告表、检验批、报验表、试块委托单，很多表格要盖章很有程序的放在文件袋里，慢慢的'我学会施工内业管理程序。无论做什么事情，都要有认真、细心的态度，不断地动脑筋去思考，不断去观察，就会学到很多，在工地里，每天经历的都是你从没有经历过的事情，为人处事真的很重要。

原来师傅是有目的的，让我填写相零地线通电检查记录，然后填写一层到阁楼两个检验批的电气装置隐蔽工程检查验收记录表格。这周我最开心最有成就的一件事情就是自己去送试！每次都和师傅去，只是帮忙，这次师傅把任务交给了我，我既开心又害怕，很矛盾，因为第一次所以怕有什么差错，心想一定不要有什么差错啊！送试材料比较多，幸亏有司机帮忙，阳光热得很啊！全身都是汗，真的很辛苦，不过还好，很顺利的，每次去的时候工作人员的态度很差，这次不但不差反而带微笑，感觉很舒服，师傅交给我的任务全完成了，对自己对的事情很满意！让我对未来的工作有了更大的信心，我相信在未来的生活中我会做的更好，现在是学知识的时候要踏踏实实的，酸甜苦辣都是营养，成功失败都是收获。