

电工周报总结(通用5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

电工周报总结篇一

通过第三个月的电工实习，我得到了很大的收获，第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

在实际操作学习中，我懂得了电力系统的基本知识和变电所工作的重要性。让我认识了变压器、高压断路器、隔离开关和熔断器等。学习到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况

下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用;在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数和电压等情况确定。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

我们运行人员在这项工作中不可走马观花、草率应付、掉以轻心去完成。在5个月工作里，我主要熟悉供电运行系统图，全厂的电气设备名称和编号、状态、位置。在日常工作中，开、结工作票，倒闸操作，识别信号报警，监盘，事故处理，这些工作内容我都做到熟悉和掌握。经历了五个月，我觉得自己还存在一些不足，对突发事故处理经验不足，电气设备工作原理，二次保护，运行设备维护，这些知识没有更深的理解。车间每周五进行技能和安全培训，事故处理经验的总结，这些有利我工作技能提升和丰富经验。

电工周报总结篇二

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是*时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

4、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这半年多的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的

观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

电工周报总结篇三

这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，

是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一. 对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二. 对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三. 对印制电路板图的设计实习的感受。焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电

路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

电工周报总结篇四

为期一周的电工实习想不到这么快就结束了，怎么说呢，给人的感觉，很累!!!!像大一金工实习那段时间一样，但那时实习后，我们手里至少有自己做的东西，酒杯啦，锤子啦，子弹头儿啦，至少还有点儿成就感可言，可如今，去时两手空空如也，回来时仍然两手空空，只感到累，接线累，写实习报告更累!

实习前，听河南理工的一个哥们儿说他们学校电工实习是要做一个收音机的，那家伙做了一个收音机能收三十多个台，挺牛的，本来也想做一个加以珍藏的，但不巧我们却是接线，一周不停的接线，刚开始时，总接不对，检察错误也是件挺头痛的事儿，每次都头大的要死，真想放弃了啊，要不是为了那点儿学分儿。不过慢慢适应后，也不觉得难了，怎么说呢，只要认真，接后不急于邀功，多检察几遍，一般不会出现大的错误。

想不到一星期这么快就过去了，累，是一定的，但说实话，也不是没有什么收获的。只不过大一的收获是实物，而这次是内在的，内在的收获真的挺多的。

我们的电工老师每天都穿着白色的大褂来给我们上课，让我总想起医院的医生，他是位比较严厉的老师，每节上课前都要让班长点名，考核时也绷着他那张脸，你错了，他就不给你说错误，叫你自己检察，找不到?那等着扣分吧，反正过不了不干他的事。所以一周下来，真有不少人对他破口大骂，因为接线考核占40分，可有许多同学只得了七八分，要是实习报告再过不了关的话，这实习就挂了。就是报告写得很好，总分也只能在六十多分徘徊。说实话，我也挺怕他的，一来

前几天总接不好线，二来我一向动手能力不强，接线每每都慢得要死，人家一下午就完成了的任务，我们这组往往要弄到下午才能完成，估计这一周下来啊，我的动手能力有了很大的提高，至少我个人是这么认为的。

其实想想，老师要求严格也有他的道理，他说他曾在工厂里呆过很长一段时间，那可不像在学校里，你接错了，有同学帮助，有老师指导。当你大学毕业走进工厂时，在你身边没有帮助你的人，只有看你笑话的人，如果现在都忍受不了，那到那个时候你只有走人的份儿。是啊，当你做不好时，领导可不会给你多说什么，只一句话：走人!!那时，你能有什么办法，反正人家是不怕，在中国，两条腿的青蛙找不到，可两条腿的人到处都是，中国可不缺大学生，说句难听的话，一块砖头掉下来就可能砸死一个大学生。这就是中国的现状，你能有什么办法。改变社会?很难，那么，只有改变自己了。

确实，接线这活儿不细心是不成的，它需要思维严谨的人，思维不严谨，你就不配做一个理工科的学生。

踏进xx的大门，心里有很多的忐忑不安，不知道迎接我的将是一种什么样的生活。一起进公司的还有9个人，我们将在一起进行统一培训。

公司实行选拔制度，通过了培训这一关，才有机会留下来，社会的竞争是残酷的，我们一起培训的有刚毕业的大学生，也有工作过的，甚至还有四十多岁的国企下岗职工。

第一个礼拜，我们上午在总部接受有关电路的基础知识，下午出去在各个地方了解，熟悉环境，了解线路基础。因为是第一次接触这个行业，所以可以说是几乎陌生，特别是下午的线路基础，从一条路走到另一条路，把所有线路都记录下来，还要了解它的建造年代，市场价格，面积等等，下午回去再接受主管的考察。第一个礼拜我们就是这样的安排。

这是我来到万国纸业的第一个月，来到之后才知道，以前在学校中接触的东西和实际操作中有较大的不同，在这个阅历通过学习初步认识和了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么是直接接触电击防护、间接接触电击防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识 and 理论，为我今后的工作奠定了良好的基础。更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

来到学校，又开始了一个星期的电工实习，充满了对实习的好奇。我们居然要装收音机，在以前看来，这是件非常不可能完成的任务。但是，这个星期我们要完成这个任务。

在听到这个实习通知时，感觉完全摸不着头脑，想到里面那么多的零件全部要弄上去，可是当老师为我们讲课后，我们顿时就明白了，原来还有张电路图，上面什么都有，只要把相应的零件按照图纸一个一个连上去。原来就是这么简单事情埃正当我们高兴地时候，当我们把领来道具之后，就不知道要从那里下手了，一个一个零件感觉都大同小异，可是功能却大不相同，要真装错一个，那就完了， 感觉到压力后，我们先拿来电路图研究研究，可是怎么也看不懂，绝望之后，也只有硬着头皮干下去了。

拿出一个零件先看看，发现和图上标的一样，有了这个觉悟后，就好办多了，我们把一个一个的零件对着电路图，分别一个一个装上去，看看一个一个的零件被装到电路板上后，别提有多高兴了，在看看其他同学，有些人还没动工，有些人拿着电焊在焊。我们的下一步工作就是电焊了，于是过去取取经，看着他们手在那抖着，大家都笑开了。原来这还是个技术活啊，在老师的指导下，大家也都熟练了很多，也了解到用什么方法去焊，大家又学到了一招。这可是很实用的技术哦，原来看到别人焊的时候都觉得很好玩。

自己正真弄起来的时候就不是那么好玩了。看着大的，小的，各种形状的被我们焊出来，大家还说，以后要是找不到工作了，我们还可以干这行，可是就我们那技术，谁敢给我们啊，所以我们争取这个机会好好练习下，虽然焊的不是很美观，可是这至少是我们的劳动成果啊，我们内心也不禁涌起汨汨感动。没多久在整个组的团结协作下，终于我们把那些小零件焊上去了。最后有个最难焊的就是那个很多脚的，真把我们急坏了，一直在那里焊，没看到效果，各种笑话都闹出来了。电板都被我们烧的温度好高。

吹吹之后，继续焊，因为每个人心里都有一种信念，那就是要赶快让他发声，之后的时间就可以自己支配了。终于，经验还是摸索出来了，我们把电焊的温度调高，然后一直在上面刷，终于等到了全部分开的那一刻，顿时，所有人都沸腾了。我们终于成功了，有了这个动力，我们连饭都不想吃了，看来这个收音机的吸引力还是很大的，有些同学还把饭带到了试验室，真是废寝忘食埃大家没有午休，继续奋斗，把线按照电路图连上去后，在把外壳等全部装上去后，期待人心的时刻到来了。把电池装上去，怎么没有声音啊，我们没有被这个事实所打击，我们检查线路，发现有根线接错了，我们改了之后，果真有声了，真是太棒了，听着它发声，虽然不是很优美，可是那一刻，确是这个世界上最美丽的声音。其他同学也围过来了，教室沸腾了，组里的主力开始传授技术了，没多久，第二台，第三台都发出声音了。

一个星期的任务我们不到一天就完成了。我们真是太厉害了，连我们自己都不能不服自己。完工后，每个人都松了口气。

这次实习中，虽然短暂，可是确实给了我们很多课本上学不到的东西。锻炼了我们动手的能力，同时也锻炼了我们的团队合作精神。这次实习又在我们的大学生活中画上了漂亮的一笔，等以后回想起来，很多年后，当我们还提起收音机时，我们可以很自豪的说，原来我们都自己装过收音机呢！

电工周报总结篇五

具体如下：

- 1、熟悉手工常用工具的使用及其维护与修理。
- 2、基本掌握电路的连接方法，能够独立的完成简单电路的连接。
- 3、熟悉控制电路板设计的步骤和方法及工艺流程，能够根据电路原理图、电器元器件实物，设计并制作控制电路板。
- 4、熟悉常用电器元件的类别、型号、规格、性能及其使用范围。
- 5、能够正确识别和选用常用的电器元件，并且能够熟练使用数字万用表。
- 6、了解电器元件的连接、调试与维修方法。

实习内容：

- 2、讲解控制电路的设计要求、方法和设计原理；
- 4、组装、连接、调试自动控制电路；试车、答辩及评分
- 5、拆解自动控制电路、收拾桌面、地面，打扫卫生
- 6、书写实习报告

实习心得与体会：

对交流接触器的认识

交流接触器广泛用作电力的开断和控制电路。它利用主接点

来开闭电路，用辅助接点来执行控制指令。主接点一般只有常开接点，而辅助接点具有两对常开和常闭功能的接点，小型的接触器也经常作为中间继电器配合主电路使用。

交流接触器的接点，由银钨合金制成，具有良好的导电性和耐高温烧蚀性。它的动作动力来源于交流电磁铁，电磁铁由两个“山”字形的幼硅钢片叠成，其中一个固定，在上面套上线圈，工作电压有多种供选择。为了使磁力稳定，铁芯的吸合面，加上短路环。交流接触器在失电后，依靠弹簧复位。另一半是活动铁芯，构造和固定铁芯一样，用以带动主接点和辅助接点的开断。

对中间继电器的认识

中间继电器是一种特殊的接触器(即开关)。它上面是常闭触点，下面是常开触点，当线圈通电后，利用电磁力使上面常闭触点分开，下面常开触点闭合。它用于在控制电路中传递中间信号。

中间继电器的结构和原理与交流接触器基本相同，与接触器的主要区别在于：接触器的主触头可以通过大电流，而中间继电器的触头只能通过小电流。所以，它只能用于控制电路中。

对连接自动控制电路实习的感受：

在一周的实习过程中，最挑战我动手能力的一项训练就是连接电路。对我来说，这无疑是一门新的学问，既是一种挑战，也使我学到了很多有使用价值的知识。这个实习是我最感兴趣的实习，因为从小我就喜欢组装和拆卸。总结这个实习，我感觉自己有时候十分的粗心。刚开始检测电器元件的时候，由于粗心，竟然将已损坏的元件误检测成为正常元件，结果导致我又重新连接线路，浪费了大量的时间。在连接元件过程中，由于事先没有计划好元件之间的连接，导致接线在电路板上长距离绕行，既浪费了材料，又使电路板面显得凌乱。

但值得欣慰的是，我连接的线路的接线头达到了老师讲解时提出的“似露非露”的标准。在这个实习环节中，我明白了细心的重要性。同时也明白了自己的动手能力还十分的不足，缺乏锻炼，在这种情形下无法胜任以后的工作，所以在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，使自己面对以后的工作时有一定的底气与信心。

实习总结

总的来说，我对这门课是热情高涨的。

第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂连接和组装，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在的电工实习课，正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。

第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一、对电工技术的理论有了初步的、系统的了解。我了解到了控制电路板图的设计制作与工艺流程、连接电器元件的技巧等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电工技术课的学习有很大的指导意义，而且在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观

古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做控制电路组装与调试时，好几个元件的间距特别小，稍不留神，就把连接好的接线又弄断了，但是我还是完成了任务。最后，特别感谢在实习过程中所有帮助过我的老师和同学。

建议：

2、建议将仪器存储柜中有故障的仪器和无故障的分开，以免造成不必要的麻烦。