

# 最新国旗下讲话体育(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 国旗下讲话体育篇一

老师, 同学们:

大家早上好，今天我们国旗下讲话的题目是《祝福中考》。今天是20xx年6月20日，明天，苦读三年的初三学子们将怀着一颗激越的心走进考场。让我们祝福他们!

回首过去，你们怀揣梦想与期待，迈进了曲寨中学。回首过去，你们踏过了书山坎坷，渡过了学海茫茫;三年多的寒窗苦读，一次次的挫折，你们无所畏惧;一滴滴的汗水，你们从不退缩。因为在你们的人生词典里只有一个词——奋斗!

今天，在这激情如火的六月，你们走进人生庄严的考场;用累积的知识力量，让自己五彩缤纷的梦想在这灿烂在阳光下尽情地绽放。你们用自信沉稳目光告诉所有人：昨日寒窗苦读，必定有我，今朝独占熬头，舍我其谁?初三的学哥学姐，祝福你们，相信你们一定会提笔书写出自己最美丽的人生!

这个星期，我们初一、初二的兄弟姐妹也要进行期末考试了，短短一个星期我们将分秒必争，我们也要告诉所有人：再多的困难，再多的挫折我们都不会被打败的，明年的今天，我们一样会用一千多个日升日落的执着换取自己美丽的梦想!

在此，我们还要感谢所有的老师们，你们无怨无悔付出成就了我们的灿烂的明天，面对人生考验，我们一定会快马加鞭、

奋力一搏;青葱岁月,我们一定会交出一份完美的答卷。

我们的国旗下讲话毕,谢谢大家!

## 国旗下讲话体育篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家上午好!今天我讲话的题目是:《生命因运动而精彩》。

有人说:我们健康的身体是锻炼出来的,好头脑是三思出来的,好习惯是养成出来的,好品德是自律出来的,好才艺是磨练出来的,好身板是行走出来的。所以我们要敢于在生活中磨砺自己,让我们的生命因运动而精彩!

近20xx年来,我国青少年体质持续下滑,体能素质下降,肥胖率上升,近视率居高不下,这种状况确实令人担忧。少年强则国强。我们是国家的未来,民族的希望。中华民族的腾飞任重道远,我们要以更健康的体魄迎接未来更激烈的挑战与困难。作为一名中学生,我们应该积极响应国家:每天锻炼一小时,健康生活一辈子的号召。

坚持体育锻炼,我们要上好学校开展的体育、校本等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程,保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程,增强我们的体质。

对于我们来说,坚持体育锻炼还应该做到:认真跑好每天的早操,做好每天的课间操。有的同学做操时动作不到位,胳膊该伸直时不伸直,该侧身时不侧身,该弯腰时不弯腰,该跳跃时不跳跃,这样,不但起不到锻炼的目的,久而久之,还养成了做事不认真、懒散的坏习惯。因此,锻炼身体应该从认认真真做好课间操开始。适合我们锻炼的项目还很多,可以跑步、打球、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋、丢沙包等等,

同学们可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。我校开展的阳光体育大课间活动，按照相关规定，保证学生平均每个学习日有1小时体育锻炼时间，鼓励学生走向操场，走到阳光下，就是为了加强同学们的身体素质。同学们要利用课外活动的时间，结合自身实际情况，合理安排时间，参加体育活动，多锻炼身体，多运动，并且要持之以恒，才会有健康的体魄，才会有充沛的精力投身到紧张的学习中去。当然，在锻炼的同时同学们一定要科学运动，注意安全。

同学们，你们是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐；让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐；最后，希望老师们、同学们积极参加体育课外活动。让我们的校园因有我们的身影而更加丰富多彩，因我们的运动而更加生机勃勃！

谢谢大家！

## 国旗下讲话体育篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《生命在于运动》。

生命在于运动，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。运动的好处非常多，运动能够带给我们活力，还能使我们学习精力充沛，。坚持体育锻炼，我们要上好学校开展的体育、舞蹈等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

对于我们来说，坚持体育锻炼还应该做到：认真做好每天的

课间操，动作整齐、到位。有的同学做操时动作不到位，这样，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体应该从认认真真做好课间操开始。适合我们锻炼的项目还很多，可以跑步、拍球、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，同学们可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

在这万物复苏的季节里，我们将于今天下午迎来我校的春季运动会。相信同学们都非常的兴奋、激动。欣喜的看到，大家都已行动起来了，课间和课外都能看到同学们训练的身影，有的跑有的跳，有的拍皮球，大家在老师的指导下，正进行着紧张有序的训练。在锻炼的同时同学们一定要科学运动，注意安全。做好赛前准备活动，预防安全事故的发生。

同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐。最后，希望同学们在运动会中取得好成绩。让我们校园的春天因为我们的身影而更加丰富多彩，因为我们的运动而更加生机勃勃！

谢谢大家！

## 国旗下讲话体育篇四

同学们：

站在国旗下，我没有华丽的词藻和高水平的调侃，作为德育口的负责老师，帮助大家一起共享、共建美丽城东校园是我义不容辞的责任，因此今天毋庸赘述、直入主题，强调几个问题。

一、关于尊重与包容，是相互的，有付出才有收获，包括师长、同学、朋友、舍友……

北航一位学长说，为了让自己专注于做实验，他找了一个软件，实现对自己手机自动锁机几小时，让自己数个小时内无论如何都无法在设定时限内开机，意思就是不要太相信自己的自制力；也请有被没收请理解并配合，哭闹反抗离家出走，任何过激行为有失水准，折磨的是自己。

三、一个敏感、难以诠释，又到了不得不说的话题，校园里每一位中学生都是未满18岁的未成年人，可是偶尔会看到几对同学在校园里毫不避嫌、旁若无人地、执着地秀着一些私密的行为。

我倡议大家多思考情愫与责任，多思考发乎情止乎礼，同时我很严肃地说一句，不妥行为令人厌恶多过羡慕，反感多过祝福，因为校园是公共场所，氛围靠我们共建共享！一句话说得好“别成为同学们心里暗暗讨厌的人”。

#### 四、强调常规纪律

1、考试作弊、无故旷课、被宿管科扣满10分，是零容忍的，一旦触碰受到相应处罚请理解并配合！

2、课间操集队速度慢是浪费别人的时间，迟到罚站请理解并配合。夜自习6:40-10:20，没有特殊原因不离开班级到走廊和操场读书聊天和打球。中午1:00-2:00校园内不得打球。保持班级和校园的安静。“别成为同学们心里暗暗讨厌的人”。

3、垃圾分类在中国已起步，现在资源浪费严重，水、电和舌尖上的浪费，从我做起、刻不容缓！

4、请同学们转告家长，接送孩子时遵守交通规则，车子不停堵在马路中间和车库入口处，本学期交警部门将通过监控对违规车辆和车主抄告曝光。

同学们，今年是五四运动100周年。五四运动孕育着爱国、进步、民主、科学的五四精神。作为当代中学生更应当以执着的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领勇敢地担负。爱护环境，共创绿色美；嘉言懿行，融洽相处，共创和谐美；我们一起共享、共建卫生、整洁、文明、和谐、的美丽城东校园！

文档为doc格式

## 国旗下讲话体育篇五

亲爱的老师们、同学们：

早上好！

我是向阳花班的班主任，今天我讲话的题目是：《阳光体育，尽享快乐!》。驱赶秋日的寒意，点燃运动的激情。同学们，在秋风送爽的季节里，我们迎来了我校的“阳光体育”秋季运动会。这将是一次体育的盛会，一个让朝阳人展现风采的舞台。一声声发令声会振奋人心；一阵阵呐喊助威将响彻运动赛场。秋季的运动赛场，因为有了你们的身影而变得生机勃勃；童年的时光，因为加入了运动的元素而变得活力十足。

我们欣喜地看到，为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作：各班班主任认真选拔运动员；运动员们积极备战；体育老师指导训练。如期举行运动会，是全校师生共同的期盼。

作为“阳光体育”运动会的热身活动，首先进行的是“七彩阳光”广播体操比赛。全校师生为了更好地展现出自己班级的风采，利用体育课及业余时间练习广播体操。各个参赛班级还为自己班级的入场设计了各具特色的班级标志、班级口号。我们相信广播体操比赛一定会成为运动会上一道亮丽的风景。在比赛中，同学们收获的不仅是班级的荣誉，也是一

次团结奋斗的经历，一次身心的锻炼。

在这里，我要呼吁大家积极地参加由学校举办的各项“阳光体育”比赛项目，在运动中训练体能与技巧，在比赛中体验紧张与激情，在合作中收获快乐与友谊。

其实，不只是同学们，老师们也非常重视体育锻炼。这学期，学校特意为老师制定了“我运动、我阳光”的早锻炼计划。每天清晨，我们都会看到红色的塑胶跑道上、操场上活跃着老师们的身影。渐渐地，这身影越来越多，那是你们这些可爱的孩子们给早锻炼增添了活力。早锻炼已经开展了一个多月，老师们的笑脸更灿烂了，精神状态更好了。这次的运动会，老师也会加入进来，希望大家在体验体育比赛激情的同时，尽享运动带来的快乐！

最后，我衷心的希望全体师生在平时的运动中一定要注意安全，避免伤害事故的发生。预祝大家在“阳光体育”活动中尽情运动，获得健康，享受快乐！让我们的校园永远充满生机与活力！

## 国旗下讲话体育篇六

汽车让人们欢喜又让人们忧伤。你知道吗，在城市空气污染中，汽车尾气排放占40%~70%；同样行驶100千米，小汽车排放的二氧化碳是公共汽车的11倍，是地铁的20倍，是电车的25倍；如果让采用私家汽车出行的人有1%转乘公共汽车，那么全国每年节省燃油就可达800万升，所以我建议出行时不要开汽车。如果要开车，出发前先检查车胎，充足气的轮胎可以提升汽油效率3%。有人测算过，置放10千克无用的物品随车行驶1000千米，就会浪费400毫升汽油。

绿色出行，少开车，减少汽车的尾气排放。让我们一起来保护大自然的环境吧！

## 健康出行的国旗下讲话2

“环保低碳”是现在最流行的词汇。在这个科技高速发展，人们生活质量越来越好的时代，在人们享受物质生活的同时，生态环境的问题也越来越严重，“环保”也成为了新时代的中心。

所谓“环保交通”就是在交通中注意更加低碳。从古到今，交通方式日新月异。从一开始的步行，到了用马、驴、骡等牲畜来代步，再到现在的自行车、摩托车、小汽车，交通工具千变万化，也越来越方便，舒适。但你可曾注意到过：当你坐在汽车里柔软的座椅上，或许在吹着空调的同时，那汽车尾部正在吐出一股股黑色的烟雾。那烟雾有着呛人，刺鼻的气味，不仅如此，它还污染者我们的地球。

你可曾留意，从前那如碧玉般清澈透亮的蓝天，有多久没和我们相见，请您走下汽车，当您漫步在街道上时，一辆辆汽车如风一般从您身边呼啸而去，留下一串串刺鼻的烟雾，缭绕着你，久久不肯散去，好像在怨恨，在哭泣，在它脏兮兮的身体拉住您的衣襟，向您倾诉。

我们是舒适了，但地球母亲呢？我们只有一个地球，的地球啊，当一辆辆汽车将浓浓的尾气排放在地球母亲的身体里时，您还能在等待吗？难道是在等待，未来的一天，我们都坐在汽车里，车窗外浓烟滚滚。担待是在等待，未来的一天，地球开始向我们报复各种自然灾害卷席而来，人类应接不暇。难道是在等待，未来的一天，我们面对面目全非的地球，遍体鳞伤的地球，向它惜惜告别。

不，不能在等待，时间如箭飞，难道你们都希望有那么一天吗？到那时，我们还有时间去后悔吗？让我们从现在开始，出门尽量不开私家汽车，可以换坐公交或地铁，虽然有点挤，但却可以体会到生活的气息。让我们真正做到“绿色出行，环保交通”。让我们一起等到那天“天空透蓝透蓝的，还漂



浮着几朵白云。走在路边，一路花草芬芳，心旷神怡，遇到熟人骑着自行车经过，打个招呼，鸟儿在耳旁叽叽喳喳”。

## 国旗下讲话体育篇七

尊敬的各位老师、新爱的同学们：

下午好！

我们准备了三年、拼搏了两个月体育考试就是眼前，虽然今天下午天气一般，或许会有雨，但只要我们心中充满阳光何惧风雨！

校门口显示屏上写“为自己争分、为学校争光，奔跑吧朝晖人！”说出了每一个朝晖人的心声。“人生难得几回搏，今日不搏何日搏”，这每一位朝晖师生对初三学子的深深期盼。

今天也将是充分展示朝晖学子的素养优秀、成绩优异的时刻！

亲爱的同学们，准备充分、听从指挥、团结一心、互帮互助，才能取得成功！

亲爱的同学们，运动场上，最重要的是拼搏，展现的是一个人意志与品质，咬紧牙关、坚持到底，就能取得成功！

三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。

敢问分在何处，分数就在脚下。

高昂我们的头颅，迈开我们的大步，投出我们的高度，跳出我们的长度，跑出我们的速度！

祝愿今天体育中考，每一位朝晖学子都取得优异的成绩！

亲爱的同学们，能不能满分，是不是好汉，我们十中操场上见！

谢谢！