

最新学生校园拓展活动方案设计(优质8篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生校园拓展活动方案设计篇一

活动目的:丰富校园生活,彰显学生的青春活力,加强同学们的团队精神,增进同学间的合作交流,培养同学们的组织能力和创新能力,给与平台让同学们张扬个性,展现风采,在活动中与高校名师进行专业互动。

活动宗旨:娱乐,放松压力,展现自我,培养团队精神。

活动背景:在紧张繁忙的学习生活中,开展拓展活动,放松师生们的心情,缓解压力,给与平台,彰显学生们的青春活力,寻找自信,加强同学们的团队精神,增进同学间的合作交流,通过此次拓展活动,让同学们相互鼓励,使同学们都能更加自信的站上考场,取得优异的成绩。

主办单位:xxx教育学校

承办单位:xxx教育学校xxx班

支持单位:xxx武警部队

活动时间:xxxx年12月7日至xxxx年12月9日

活动地点:xxx武警训练基地

活动设备:音响, 麦克风(4支), 话筒支架, 摄像机, 舞台灯光器具, 调音设备, 电插板(3个), 电脑(1台), 投影设备一套. (武警部队内部设备)

活动流程

xxxx年12月7日

1、7:30集合

2、8:00出发(xxx班学生先走, 留下15人, 对留在学校的学生进行统计, 报到学校; 检查教室门窗是否完全关好, 组织不去的学生打扫卫生)

3、使用车辆对学生以70至80人为单位进行运输, 交通工具为: 军用卡车(2辆) 客车(1辆) 车程单程为1小时所有学生4次可以完全运送到目的地。预计4至5小时。(预计周五路况较拥挤)

4□xxx班学生在去到训练基地后,xxx班负责会场布置(按分组来完成)

5、午饭时间视情况而定, 暂定12:00至13:00.

6、下午活动时间为:14:00至17:00, 由各班级自由组织。(有节目的同学于15:00进行彩排)

7□xxx班活动时间负责布置会场。

8、晚饭时间暂定为17:30至18:30

9、活动入场时间为19:00进场, 19:30正式开始。23:00结束。历时三个半小时。按照节目单来进行, 在入场时发放贴有标签的水果, 用来活动中的抽奖。

10、开场后,先由主持人介绍到场嘉宾领导,而活动结束后再由主持人致结束语。

12月8日

9:00活动开始

(xxx班25名同学布置会场;20名同学负责活动中的计时计分)

10:30礼仪组准备接待嘉宾(6—8个女生;负责迎接嘉宾接到会场)

11:30或12:00午餐(暂定)

14:00—14:30(活动开始)待定

一. 礼仪组接待领导进场

二. 各小组安排各班级入场

三. 14:30主持人介绍各到会领导. 嘉宾

四. 请梁校. 马总致词发言

五. 各班级专业展示

a音乐班bxxx班(10—20人诗歌朗诵)c美术班(美术作品走秀)

六. 各领导根据学生表演致词

七. 学生的文艺演出

a音乐班bxxx班(舞蹈等)c美术班

八. 音乐班两个节目,xxx班四个节目,美术班两个

九. 请领导总结致词

十. 17:00晚餐(暂定)

18:30篝火晚会开始

一. 发放水果,瓜子(美术班两袋,xxx班一袋,音乐班半袋)

二. 做游戏

三. 各班级互相比拼(如果领导在场唱酒歌欢迎)

四. 跳左脚舞

备注:领导发放奖品

活动人员安排

第一组:后勤组(负责后勤保障工作,物品保存。10—15人余思乾、王艺璇负责。)

第二组:宣传组(负责宣传,活动统计,节目编排,海报工作,五套设计及布置。10—15人陈满林、王晓丹负责)

第三组:礼仪组(负责接待及奖品发放—配服装,女生8—10人吴海梅、王娅主要负责)

第四组:采购组(负责所有物品的采购。10—15人李元辉、彭星云、鲁清福、康琪琳负责)

第六组:应急组(主要负责安全,消防以及意外伤害应急)备注:灭火器2个,急救箱1个张明发、王珩负责)

第七组:摄影(男生5人,待定)

游戏规则

一. 扮时钟(培养同学们的判断能力以及协调性)

,在时钟前面站成一纵队(背向白板或墙壁)扮演者不看“时钟”

主持人任意给出一个时刻,比如:14:00时,零分,零秒,要三个代表时刻三根指针的同学的同学用手中的道具迅速的指向正确位置,错误或者指示慢的人受罚(俯卧撑50个)

二. “怪兽过河”

操作:a团队在连成一体的情况下,通过一条60米的河(绳子作为河岸)

b最多由八只手,四只脚可以接触“河面”

c团队队员有15分钟讨论如何操作

目的:统一团队领导能力,简化工作流程,锻炼团队协作能力。

规则:a通过“河面”期间,身体的其他部位不准接触“河面”接触视为失败,团队要接受惩罚,队长接受双倍惩罚。

b通过“河面”的时间为2分钟

c若两队均没有在规定的时间内完成,通过距离最长的一方为胜利者。

三. “嘴咬扑克”

操作:a全体拓展学生15人一组

b 每组的单个成员可以在特定游戏区域任意站位

c 向扑克由一个组员的嘴传向下一位组员

目的: 锻炼参与者的心理素质

规则: a 游戏期间, 各组成员可以在特定游戏区域随意调换位置, 以增加游戏的难度。

b 各组组长参与者每人只能咬一次扑克。

c 游戏进行中, 扑克从嘴里掉出来者视为失败需要进行惩罚

四. 解手链

形式: 10人一组最佳

时间: 20分钟

目的: 让同学们体会在解决团队问题方面都有什么步骤, 聆听在沟通中的重要性, 以及团队的合作精神。

程序: 1 主持人让每一个每个组员围成一个同心圆

3 告诉大家一定可以解开, 但有两种答案, 一种是大圈, 另一种是两个套着的环。

4 如果过程中实在解不开, 主持人可允许同学决定两只手断开一次, 但再次进行时必须马上封闭。

五. 顶气球比赛

道具: 气球一个, 绳子一条

参加人员:两组对抗(每组一般3至7人)

力)注意只能用头,不能用其他部位。

六. 抢伴舞

五位男生,四位女生

音乐响起,各位男士邀请一位女士跳舞,会有一个男士没有舞伴请他独舞,音乐暂停时,请各位交换舞伴,看哪位男士独舞的时间最长,他就得表演节目一个。

七. 同手同脚。

程序:1由裁判吧两个参与者的左、右脚绑在一起,并排列向前。

2把准备好的气球放在两者之间。

规则:1率先完成者获胜。

2期间气球不准落地。

3期间如果气球掉落,比赛者摔倒可以调整继续比赛。

4比赛时间为5分钟。

八. 跳大绳

程序:1. 准备六条绳子,六条绳子相互接在一起(在中间打结)

2. 13个人为一组,一个人跳,12个人在抡动长绳,看哪一组跳的次数最多,跳的次数最多的一组获胜。

3. 由场外主持负责计数。

九. 不管三七二十一

1主持人请每区派一名选手上台(越多越好)

3主持人宣布开始,大家监督,报错者出队站到旁边,剩下的人接着报数

4主持人颁奖

十. 灰头土脸

准备一盘面粉,让人们用力将面粉从盘中吹走

十一. 我是淑女

将3至5本书放在同学的头顶,并请他学模特走一圈,如果书掉,就重来。

十二. 踩气球

一次六人以上参加,在每个参与游戏的人脚上都绑上相同数量的气球,然后规定一个时间(2~3分钟)游戏开始后大家相互踩对方脚上的气球,时间到时,看谁脚上剩下的气球多的就是优胜者。

活动预算

1. 摄影费:2000元—2500元

2. 水果:苹果700个:500元—600元

瓜子:10元1公斤—50公斤(共计500元)

小橘子:120公斤(10元3公斤):400元

花生:50公斤每公斤10元(共计500元)

糖:30袋10元一袋(共计300元)

3. 奖品:三等奖10人,每人一本笔记本5—8元一本(共计80元)

二等奖:8人,每人一个铅笔袋(共计160)

一等奖:5个人,每人一本30元的书(共计150)特等奖:3名每人一本50元的书(共计150)

4. 装饰用品:气球:500个(共计70元)

打气筒:2个(共计20元)

大透明胶带:5卷(共计25元)

双面胶:10—15卷(共计30元)

彩带:70元

果盘:6—10个(共计50元)

卡纸:20元

标签:400张(共计15元)

5. 服装预算:待定(1000元—2000元)15套左右

7. (12月8日上午奖品)益达:6瓶(共计60元)

旺仔:4小件(24小瓶共计72元)

8. 晚会用品:用来喷的雪花:25瓶(共计125元)

花筒大礼炮:6个(共计90元)

9. 绳子:70米(共计350)(备:8号上午活动用具)

11. 备用资金:1500

学生校园拓展活动方案设计篇二

丰富孩子们的课外生活，加强家长与老师的联系，增进家长与小孩之间的感情，促使荷小二二年级二班能更好的成为一个具有凝聚力的团结的大团体。

20xx年x月x日

x

2、各采购员负责采购烧烤所需物品；

4、安全问题，车辆自备、安全自负。

1□20xx年x月x日上午10时前到x；

2、10时至15时烧烤、包饺子、酿豆腐、窑红薯；

3、下午15时气排球赛、拔河赛，地点：老鸭山庄球馆；

4、下午17时以后，各回各家，各找各妈！

1、本次活动由于在户外，车辆自备、安全自负。各家长要对孩子监护，制止一切不安全行为，避免发生意外事故。

2、活动中不要独自离开活动现场，有事要提前走必需征得x的同意。

- 3、同学们之间或家长们如果发现同学们行为不安全，每个都必需立即阻止。
- 4、烧烤时同学们注意防火，不要玩弄打火机，不要在非烧烤处点火，玩火。
- 5、烧烤时注意人不要站在下风口，防止烟熏，及飞出的火星很容易烫伤人。
- 6、烧烤时要注意安全，个人包括衣物与烧烤炉保持适当距离。
- 7、烧烤时要注意没有烤熟的`食品不要吃。
- 8、由于这次活动是在户外进行，自备防蚊虫药。

学生校园拓展活动方案设计篇三

为了紧密和家长沟通，结合家长做好学生思想工作，加强学生管理，特组织本次活动。

- 1、加强和家长联系，取得家长的支持，加强学生的管理。
- 2、通过本活动达到，学生亲子体验，端正学生生活态度。
- 3、增强学生团体意识，调动学生的积极性。

1、热身活动：通过鼓掌、仰卧起坐，相互鼓励，突破自我。

2、盲人哑巴：通过肢体交流完成任务，体验感恩、责任、珍惜。

3、爱的体验：通过爱的体验，学会被爱、学会爱人。

4、体验交流：家长鼓励学生，学生答应家长，内心反省共同成长。

2、活动时间□20xx年x月x日上午9点历时：3小时

3、活动场地：

4、活动记录：录像、照相

5、活动道具：床垫子、同心杆、遮眼罩、脸盆、矿泉水瓶等。

1、黑板上写上“爱的体验”(李旭升写)

2、计算机、音响、资料(用于背景音乐、翟鸿燊讲座)

3、人员：李春青老师、班主任、学生会干部5人(工作人员)

4、场地：桌子撤出，只留下凳子，每人一把摆在四周，中央空出来作为活动场地。

5、摄像：曾庆志摄影：天成顺

6、邀请人员：

8、哨子一个

9、学生穿校服

10、培训服务人员

学生校园拓展活动方案设计篇四

在大一新生刚刚开始大学生活之际，正是班级凝聚力成型，大学价值观领悟的关键时刻。为此，交通学院心理学研会举办户外素质拓展活动。

二. 活动目的

第一，帮助同学们融入集体，提高团结协作能力，加强班级凝聚力；第二，丰富大学课余生活，体会大学魅力。

三. 活动主题：热爱班级，体验凝聚。

四. 活动时间及地点：11月3日-11月4日 图书馆东面

五. 活动安排

(一)前期策划宣传工作

3. 各班心理委员于10月31日(星期三)晚10:00之前，将本班报名人员名单发送至cslgjyxlxyh@

(二)活动组织

1. 11月1日(星期四)组织部将报名人员统计分组，安排活动时间，并通知各班心理委员。

2. 组织部安排活动各时段负责人和负责部门，负责部门须提前十分钟到场，参与正常活动组织，突发情况应对及器材交接收集。

(三)活动环节

1. 主持人开场

2. 爱的抱抱(热身活动)

3. 队形队旗设计(团队意识)

4. 珠行千里(团队协作)

5. 无轨列车(团队协作)

6. 感谢参与，结束语。

六. 活动反馈

七. 活动经费

八. 注意事项

2. 每场活动结束后，负责部门须收集好活动器材；

3. 如遇下雨，则活动推迟，时间另行通知；

学生校园拓展活动方案设计篇五

为了丰富学生的校园生活，陶冶情操，激发学生热爱生活，热爱家乡，热爱大自然的热情，同时深化社会实践教育，进一步培养学生生活实践能力、自主活动能力，我校计划组织学生开展“走进青青世界，感受自然风光”的秋季观赏之旅。开展此次秋游活动，既可以为全体成员营造一种轻松自由的气氛，放飞同学们的心情，让学生增长知识，拓展视野，在陶冶性情的同时提升实践探究的能力，又可以增强同学们的集体意识，培养学生互帮互助，文明谦让，自觉遵守社会公德等良好行为习惯。

二、活动领导小组

总领队：张__

副领队：夏__

成员：各班班主任

三、活动时间： 10月31日

四、活动地点：青青世界

五、随队医护：李__

六、安全文明教育工作

安全教育：

1. 要求正副班主任、配班老师通讯保持畅通，服从指挥，做好管理服务学生工作。
2. 加强对学生进行人身、活动、交通、饮食、物品方面的安全及其他安全教育。
3. 教育学生活动时听从老师指挥，统一行动、要有团队精神，同学之间互相照顾，互相协作，不得擅自离开班级、不掉队。
4. 教育学生要有较强的时间观念，严格遵守作息時間。
5. 各班主任在本班做好布置宣传，每班设若干安全小组，并设安全员，随时提醒督促，及时向正副班主任或随班教师报告偶然性事件，上下车安全提醒，人数清点。

文明教育：

- 1、在来回路途中要注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。
- 2、在游玩过程中要注意卫生文明：不乱丢废弃物，注意公共卫生。
- 3、在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗。
- 4、在游玩过程中要注意行为文明：不能在公共场所拥挤喧哗，不追跑打闹、不损坏公共财物，在游玩过程中做到文明、安

全。

5. 引导学生积极参与社会实践活动，认真观察、主动体验、记录感受。

七、秋游注意事项：

1、本次秋游活动时间定为：10月31日（8：10到校，8：10~8：30分班教育，8：30出发。）中午12:00从青青世界返回，12:20请家长到校接孩子。

2、如有不参加的学生一定要家长写好请假条，同时班主任电话联系确定。

3、每位班主任老师在活动前着重对学生进行安全文明教育，讲卫生、遵守纪。

4、以班级为单位，不独自行动，不玩危险游戏，一切活动均听带队老师的指挥。

5、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。建议不带相机等贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。

6、活动结束后，对学生强调一定要立即准时回家，不能在路上、同学家逗留、玩耍。

7、建议同学统一穿校服、穿运动鞋。

八、随班教室安排：

可根据具体情况上报安排附件。

出发时，各教师随班级乘坐车辆，协助班主任管理班级。

学生校园拓展活动方案设计篇六

为了提高大学生身体素质和面对困难是的挑战精神，培养个成员之间的团队合作精神，加强大学生活动中心的凝聚力，特举办此次活动。

承办单位：略

20xx年5月16日

素质拓展场地

(一)活动前期准备工作

1、报名准备工作

(1)各部将参赛选手名单于5月7日之前上报到办公室

(2)统计名单进行分组工作(随机分组，每组14人)

(3)分组情况于5月9日公布(包括所属部门，联系方式)各队联系成员，进行了解，并推举一名队长。

2、场地准备工作

(1)提前联系体育部，商量场地费用。

(费用基本按人数收费大约30~50元每人，安全器械和专业指导老师费用均包括在内)

3、工作人员安排

(1)计时员(由办公室出三名人员)

(2) 记分员2名(一名计分，一名监督)

(3) 安保人员：4~6人(可以由技术部跟物业部选择，要求力气大，体形强壮者为宜。主要负责拉保护绳，保护参赛人员。)

(4) 医务员：负责管理医务药品(如创可贴，酒精清水等)

最好请一名校医，预防突发事件的发生。

(5) 主持人：一名(主要负责各项目的规则介绍，场内秩序的组织，成绩的宣布工作。)

4、物品的准备工作

水、纸巾、糖块(预防低血糖，晕高)椅子若干自行车(节省时间预防突发事件的发生)展板、纸、签字笔、马克笔。

药品：创可贴、酒精、纱布、清水

(二) 活动比赛具体安排及评分细则

1、飞跃断桥

参赛选手穿戴好安全防护设备，爬到断桥之上，由断桥一边跳至另一边，站稳，即为成功。

要求：每队派出6名成员，进行此个项目的比赛。由参赛选手站在断桥时刻起开始计时，在断桥上的停留的时间不得超过4分钟，超过四分钟再跳或没跳，都视为失败。

评分标准：没成功一名成员加5分，最后此次项目总分相加。

活动意义：面对米高的凌空断桥，不是每个人都能轻松地跃过的。桥的这一端，可能是困难重重，而越过断桥到达另一端后，你会发现自己的潜能，感悟到心理素质有了很大的提

升。从而对于人生中遇到的任何困难，都不会迷茫犹豫，畏缩不前，而是自信地展示素质，去实现既定的目标，使我们的工作效果、生活质都升到一个新的层次。

2、天梯

每队出六名成员分成两组(三人一组)，通过配合由天梯的底端爬到顶端即为胜利。

要求：由队员开始攀爬时计时，此个项目没有时间限制，但只有三名队员，全部到顶，才算胜利。中途有一名队员失败或者弃权，均为失败。

评分标准：成功一组加十五分。

活动意义：这是一个典型的团队合力挑战项目，举二人或三人之力，在晃动较大且仅有10公分宽的阶梯上，仅利用一条套绳在规定的时间内到达天梯的顶点。这个项目，能较好地检验成员间相互配合与密切协调的程度。同时，还能锻炼队员的协调力、灵活力和反应力。项目的口号是：“让个人英雄主义在天梯的晃动中解体”。

3、空中漫步

每队派出六名成员分成三组，两人牵手面对面站立，从钢丝的一端想走到另一端，即为胜利。要求：从站在钢丝起开始计时，每组在钢丝上不得超过20分钟，超时，中途坠落和放弃的都视为失败。

评分标准：每队成功一组加10分

活动意义：两个人分别站在钢索上，手掌相合一步一步地走完越来越宽的钢索之路。这是一次心理的较量与挑战，更是团队的技巧性、协作性和勇敢性的一次展示。这个项目难度较

大，能考验团队协调配合能力，也能掌握团队成员平时的默契程度，特别是临机处理各种情况的能力。

4、攀岩

由底端爬到顶端摸到顶峰即为成功。

要求：每队派出五名队员，并且排好出场顺序，每队的第一名出场队员一起比赛，并开始计时，中途掉落或弃权这都视为失败。

评分标准：每小组的第一名15分第二名10分第三名5分，未完成的不加分。

活动意义：

这是体力和技巧的'挑战项目。项目主要检验队员的基本心理和生理素质。通过这个项目，既能较好地强化他们的生理、心理素质，检验他们面临新的环境时，相关动作技能和技巧的运用程度，又能通过攀登得到不同的人生感悟，有助于提高他们克服困难，战胜自我，坚定地向着既定目标前进的能力。

5、信任背摔

这个项目，个人要站在高台上，背向队友直挺倒下；队友们在台下，会用手织成保护网来保护。

要求：每位成员都参加。

评分标准：成功一名加3分，弃权或摔地的算失败。

活动意义：进行这个项目，主要让队员体会到如何给予他人信任，如何信任他人；如何以集体的责任感对个人产生激励作用。

6、胜利墙

所有队员全部翻过墙，即为成功。

要求：每队从计时开始起，才能行动，要求所有的队员均需翻阅高墙，但不得超过30分钟，超时或弃权即为失败。

评分标准：按时间的长短排名，第一名加20分第二名10分第三名5分，失败的不予加分。活动意义：这是一个典型的团队合作项目，要求所有参加训练的队员共同完成。项目的主要启示：突破思维定势，寻找更好的解决办法，团队就没有完成不了的任务；团队中的奉献精神，是面对挑战，战胜困难，获得成就的基础；完成此项目后，尤其是最后一个人攀爬上去的时候，我们会用自己的判断和经验来否定一些看似不可能的事情。完成项目后，队员对于团队的凝聚力和战斗力会有新的理解。

(三) 获奖安排

奖励总分第一的队伍，颁发奖状。

略

学生校园拓展活动方案设计篇七

一、举办时间：

20__年10月16日早8点至18点

二、举办地点：

因果巷消防中队

三、参加人员：

学生会各常规部门及各学生分会成员，共50人左右

四、策划部门：

学生会信息部

五、活动前期准备

(一)、申请教室对参加拓展活动的学生进行理论培训

(二)、信息部工作人员为所有参加人员进行分组

(三)、和因果巷消防中队队长商量活动具体安排

(四)、提前准备活动当天需要的材料和礼品

六、活动流程：

(一)、出发：

早7点50所有参加人员及工作人员在停车场集合，并清点人数进行分组，每组设立一个小组长，由小组长负责本组人员在一天拓展活动中的集中与人身安全。8点15从学校出发，9点前到达目的地因果巷消防大队。

(二)、消防参观：

消防员是我们这个社会不可缺少的一部分，每天他们都会接到很多求救电话，可是对于我们来说，却对这个光荣的团体并不熟悉，于是我们来到消防大队的第一个任务就是增加消防知识，填补知识空白，这不仅仅可以加深我们对于这些无私奉献的消防员的了解，也可以为保护自身安全起到积极作用。

(三)、自助午餐(和消防队员一起包饺子)：

地点：消防中队食堂。

事先准备好包饺子的材料，由学生和消防队员一起包饺子，这是一个手工劳动的环节，也是大家互相交流互相合作加深认识的环节，以前不会包饺子的同学可以通过这样一个活动练习，而以前会的同学也可以通过传授的这个过程体验乐趣，因为这不是死板的劳作过程，而是大家沟通交流互帮互助的过程，大家经过这个过程体会团体合作的快乐，增加对我们这个集体的认识与了解，更好的将所有人团结在一起，让大家都乐意围绕在学生会组织周围。

包完之后大家再一起煮饺子，所有劳动完成之后就是享受胜利成果的时刻了，大家围坐在一起，闻着刚出锅饺子香喷喷的气息，吃着热腾腾的饺子，心里一定也是温暖的，这才是付出的意义，但一定是有收获的，有时候收获的仅仅是一份心境，亦足矣。

吃完之后大家一起洗碗擦桌子收拾食堂。

(四)、午间休息：

经过一个中午辛苦的劳动之后，同学们可以在大厅里进行短暂的休息，不仅可以观赏视频，毕竟下午将进行的是更加规范，消耗体力更多的正规消防演练训练，还可以去消防队员们专门的休闲健身房进行自由活动。

(五)、谁与争锋(竞技类)：

第一赛：

紧急出警是消防队训练中最常见的一项，作为曾经经过军训洗礼的大学生们，我们也要向消防员们学习，体验他们当时的那种紧张感。因此我们将所有同学平分为四组，计算从接到紧急出警任务时到全组最后一个同学换装完毕的时间，并

根据时间依次对四组加10、8、6、4分。

第二赛：

将参加活动的同学按之前的分组分成四组，每组选出2-3人进行体能测试上的pk。我们即将进行的是消防员们日常训练再平常不过的项目，但是对我们来说可能就会有一点难度了。

第二个比赛项目是翻山越岭。每个组前都会放有一块高为两米的障碍板，并且分别选出两名较强壮的男生进行组与组之间的较量，最终以两名男生都翻过去作为成功，如有多组完成，则以时间短的作为完成程度高的，依次加10、8、6、4分，如一组里只有一名同学翻越成功，则加6分，没有同学翻越成功，则加4分。

第三个比赛项目是徒手沿壁降落。每个组同样需要分别挑选两名强壮的男生参加，在二楼处每组都会放下一根绳子，男生们需要抓住绳子并适当松紧依靠自己的臂力一步步沿墙面降落到一楼，计分方式与上一项比赛相同。

三轮比赛结束我们会按分数选出这次竞技赛项目的冠亚季军及第四名，在活动结束前进行颁奖。

(六)、感悟天下(体验类)：

将四个参赛队伍通过抽签方式两两分组。

第一大组模拟有人想要轻生跳楼(由消防队员扮演)而采取救援活动，所有人自行兵分两路，一路负责对轻生男子进行疏导和劝解，从而让其放弃轻生念头，第二小组负责在楼下进行救援布置，以防轻生男子不听劝说而导致惨剧发生，轻生男子由专门消防员进行扮演，目的是让大家体验真实情景下的救援感觉。在模拟过程中，消防员会在周围采取保险措施，保证参赛人员的安全。

第二大组则分批体验云梯，感受消防员们在遇到高空救援时的感受。

在两组均结束自身活动后进行调换。

(七)、颁奖：

分别对冠亚军进行颁奖，每个人都将获得纪念奖文正学院学生会光盘一张，以资鼓励。

(八)、总结：

17点30分拓展活动正式结束，在回校路上由学生会信息部成员对拓展活动的进行情况进行总结，预计18点抵达学校，拓展活动正式结束。动中各教师保持手机的畅通，以便及时取得联系。

学生校园拓展活动方案设计篇八

丰富孩子们的课外生活，加强家长与老师的联系，增进家长与小孩之间的感情，促使荷小二二年级二班能更好的成为一个具有凝聚力的`团结的大团体。

20xx年x月x日

x

2、各采购员负责采购烧烤所需物品；

4、安全问题，车辆自备、安全自负。

1□20xx年x月x日上午10时前到x；

2、10时至15时烧烤、包饺子、酿豆腐、窑红薯；

3、下午15时气排球赛、拔河赛，地点：老鸭山庄球馆；

4、下午17时以后，各回各家，各找各妈！

1、本次活动由于在户外，车辆自备、安全自负。各家长要对孩子监护，制止一切不安全行为，避免发生意外事故。

2、活动中不要独自离开活动现场，有事要提前走必需征得x的同意。

3、同学们之间或家长们如果发现同学们行为不安全，每个都必需立即阻止。

4、烧烤时同学们注意防火，不要玩弄打火机，不要在非烧烤处点火，玩火。

5、烧烤时注意人不要站在下风口，防止烟熏，及飞出的火星很容易烫伤人。

6、烧烤时要注意安全，个人包括衣物与烧烤炉保持适当距离。

7、烧烤时要注意没有烤熟的食品不要吃。

8、由于这次活动是在户外进行，自备防蚊虫药。