

最新本人总结自评(精选10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

本人总结自评篇一

一年来，本人能认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极实践“三个代表”科学发展观，严格遵守《中小学教师职业道德规范》要求，落实学校工作部署，以重实际，抓实事，求实效为教学工作的基本原则，以培养学生创新精神和实践能力为重点，以新课程改革为契机，深化课堂教学改革，认真落实课程规，落实教学改革措施，大力推进素质教育，现就将一年以来工作情况如下：

1、认真做好教学常规工作

认真备课，上课，批改作业，及时反思教学中的得与失。

2、耐心辅导困难学生

利用课间和课后时间辅导学生的作业，监督学生的作业订正

3、收集学生作业中的错误，反思教学中的问题和纠正学生的误解

班主任工作

1、从日常生活的细节中不断培养学生的行为习惯和学习习惯

在学生的校服、红领巾的佩带，以及每天作业的检查中，不断树立学生的积极形象。

2、在班级中继续实行值日班长轮流制，提高学生的班级管理意识，发挥每位同学的主动性和责任心；同时以社区问题的探究与实践为专题，进一步培养学生民主管理的意识和社会责任心。

3、在教育中及时鼓励进步学生，在班级中树立良好的榜样。在学生中发现问题及时与家长取得联系，争取家长的积极配合。

上一篇文章： 2009年商务局局长述职述廉报告
下一篇文章： 教师评职称述职报告

本站□www.□

本人总结自评篇二

高尚的道德情操是一个人立身和成就事业的重要基础，我一直信奉诚实待人、严于律己的处世之道。看看本人思想工作总结，今天本站小编为大家精心挑选了关于本人思想工作总结的文章，希望能够很好的帮助到大家。

转眼间，我进入××系统工作已经两年多了。两年来，衷心感激单位里每一位领导、前辈、同事对我的信任、关心、支持和帮助，让我在××这个优秀的大家庭中成长、成熟。现将个人近两年的工作、思想情况从德、能、勤、绩、廉等五个方面总结如下。

一、不断加强自身修养，培养良好道德品质

××年大学毕业后，我参加××××组织的××公开招考，

有幸进入××系统工作。面对新的工作环境和工作要求，我一方面刻苦学习××等相关业务知识，主动向经验丰富、业务精通的领导和前辈们学习；另一方面做好工作安排，做到日有打算，周有安排，月有计划，循序渐进提升自己的业务水平。

两年来，紧凑、充实、忙碌成了我工作的真实写照，也培养了我雷厉风行、求真务实的工作作风，养成了我遇事不含糊，办事不拖拉的工作习惯，造就了我不唯书、不唯上、只唯真、只唯实的工作态度。通过这些两年的锻炼，我的工作能力有了明显提高，工作效率和业务水平已经能够让领导放心、让同志们满意。

三、尽职尽责，勤奋工作

勤勉敬业是对我们××人的基本要求。我无论做任何事情，都始终保持良好的精神状态。这些年来，我始终按单位规章制度办事，每次按时完成，从不拖拉。始终保持着饱满的工作热情，始终保持着旺盛的工作势头，当单位工作需要时，我均以工作为重，将工作作为我生活中最重要的一部分，全身心投入。当私事与公事相冲突时，我均能以大局为重，以公事为重，尽职尽责，做好份内工作。

四、两年来的工作成绩

进入××系统后，我坚决服从组织的安排，无论在哪里工作，我都能勇挑重担，团结同事，齐心协力，攻坚克难，兢兢业业地工作。在××工作期间，除了完成×××外，还负责向省、市、县级××媒体宣传报道××××工作。在×××工作期间，完成了××××工作，没有出一次差错，得到了领导的肯定。

五、廉洁自律，清清白白做人

这几年我不断加强政治理论学习，用三个代表、科学发展观等先进的思想来武装自己的头脑，严格执行中央八项规定和省委六条意见，自觉抵制“四风”，遇事先问法，不让一些败风媚俗的腐朽东西占领我的思想阵地，洁身自好，廉洁自律，不贪、不拿、不要，不断提高自己的防腐拒变的能力，清清白白做人，坦坦荡荡做事。

六、存在的不足之处

这几年，我之所以能够圆满完成上级交办的各项工作任务，离不开各级领导的关心，离不开同志们的支持和帮助。金无足赤，人无完人。我同样存在一些不足之处，一是自己的业务能力有待进一步提高；二是知识结构有待进一步优化；三是组织协调能力有待进一步增强。

今后，我将继续发扬成绩，努力克服不足之处，在与其他同志的共同努力下，为××××发展做出自己的贡献。希望各级领导、各位同志仍然能够一如既往的给我关心、帮助和支持我。

我于年大学毕业 分配到区政府办公室工作至今，曾先后从事综合、信息、地方志等工作，现任信息股股长、政府办党支部纪检委员。几年来，在办公室各位主任的正确领导和各股室同志的热情支持下，与全股同志一道，全心全意，尽心尽力，较好地完成了各项工作任务。现将近年来的思想工作情况简要总结。

一、自觉加强理论修养，不断提高思想素质

作为一名年青干部，政治合格、素质过硬至关重要。为此，我始终坚持把政治学习摆在首位，端正学习态度，明确学习目标，增强学习的自觉性。几年来，认真学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习了党和国家的各项方针政策。特别是去年以来，系统学习

了“七·一”讲话、“”讲话以及报告等重要内容，不断解放思想，更新观念，促进政治上的坚定和成熟。

坚持理论联系实际，注重学以致用，努力在掌握理论精髓和精神实质上下功夫，使自己的政策理论水平有了新的提高。积极投身实践锻炼，工作实践中始终保持正确的政治立场，坚决贯彻执行党的路线、方针、政策，把上级的工作部署不折不扣地落实到具体行动上。切实加强道德品质修养。始终把“堂堂正正做人，老老实实干事”作为自己的座右铭，严格用共产党员的标准对照检查自己。日常工作和生活中，做到坚持原则，公道正派，襟怀坦白，谦虚谨慎。

二、勤奋学习专业知识，努力提高业务水平

办公室工作涉及面广，政策性强。为了更好地适应工作需要，自己始终注重加强业务学习，拓宽知识领域，优化知识结构，提高业务素质。在工作中，我积极向领导和周围同志们学习，学习做事、处事之道，取人之长，补己之短。工作之余，把学习作为自觉行动，坚持向书本上学，特别是学习了政务信息、新闻宣传、计算机基础等方面知识，努力从书中汲取营养，丰富头脑。在平时，注重向实践中学，通过多下基层，看实情，查实事，立足实际，锻炼分析问题、处理问题的能力。××年以来，我先后参加了省政府政务信息直报点培训班、全市政府系统网络知识培训班、全区中青年后备干部培训班、宣传干部培训班等培训，系统学习了相关业务知识和业务知识，有效优化了自己的知识结构。此外，参加工作后，我还参加了自学考试法律本科的学习，目前顺利通过了科考试。

在工作学习中，我十分注意听取领导和周围同志们的意见，对照自己，及时改进工作方法；能够分阶段对自己的工作学习进行总结自查，查缺补漏，总结经验，接受教训，提高工作水平。通过不断的学习磨练，自己在业务素质方面有了较大提高。一是增强了文字表达能力。几年来共撰写各类文稿近百篇，负责《海港政讯》、《工作简报》、《信息广角》等

内部刊物的编辑工作，共出刊数近期，上报省、市信息、简报数百篇。积极拓宽工作思路，在继续做好信息上报下发的基础上，逐步把全股工作重心转移到扩大宣传面上，加大了在新闻媒体上宣传×××力度。目前已向各类报刊媒体投稿余篇，其中“秦市×××建设新型社区”在《河北经济日报》版刊发，“×××切实转变会风”被《秦皇岛日报》采用，“×××四村率先村改居”、“×××消费品总额稳步攀升”等篇被《秦皇岛晚报》采用。二是增强了组织协调能力。工作中，能够围绕办公室中心任务，协调各方面关系，保证了与省、市信息部门以及基层各信息网络单位良好的工作联系，较好地发挥了承上启下、协调内外的作用。三是增强了开拓创新能力。××年，与其他同志一道创刊了《信息广角》，把外地先进经验做法摘录刊出，为全区各级领导决策提供了参考。××年，对《海港政讯》、《工作简报》和《信息广角》进行了改版，版面设计美观大方，内容编排新颖合理，整体质量明显提高。××年以来，为强化反馈效果、突出工作重点，在刊物内容上进行了创新，《海港政讯》中适时设置了绿化专栏、行风建设专栏、落实区政府领导综合调研情况反馈、落实精神情况反馈等，《信息广角》中着重编发了社区建设、城市绿化、村改居、农村经济等方面热点信息，取得了良好效果。

三、牢固树立宗旨观念，保持良好工作作风

一是不断增强事业心和责任感，做到爱岗敬业、乐于奉献。工作中，始终做到兢兢业业，任劳任怨，不分份内份外，不计个人得失。经常早来晚走，加班加点，遇到紧急任务，经常夜以继日工作。一直到现在还坚持早晨点到单位。二是端正工作态度。力求严谨细致，一丝不苟。对工作能够做到不虚报、不浮夸，求真务实。三是时刻以从大局为重。在工作中，对各位主任布置的工作坚持从整体利益出发，不折不扣地抓落实，尽心竭力地完成。在日常生活中，我也时刻要求自己严格遵守办公室各项规章制度，时刻保持高昂的斗志和良好的精神状态。特别是年以来，面对股内新同志较多的情

况，我更加严格要求自己，时刻以身作则，带领全股同志不断适应办公室工作特点和工作节奏，千方百计圆满完成各项工作。

转眼间，我进入××系统工作已经两年多了。两年来，衷心感激单位里每一位领导、前辈、同事对我的信任、关心、支持和帮助，让我在××这个优秀的大家庭中成长、成熟。现将个人近两年的工作、思想情况从德、能、勤、绩、廉等五个方面总结如下。

一、不断加强自身修养，培养良好道德品质

××年大学毕业后，我参加××××组织的××公开招考，有幸进入××系统工作。面对新的工作环境和工作要求，我一方面刻苦学习××等相关业务知识，主动向经验丰富、业务精通的领导和前辈们学习；另一方面做好工作安排，做到日有打算，周有安排，月有计划，循序渐进提升自己的业务水平。

两年来，紧凑、充实、忙碌成了我工作的真实写照，也培养了我雷厉风行、求真务实的工作作风，养成了我遇事不含糊，办事不拖拉的工作习惯，造就了我不唯书、不唯上、只唯真、只唯实的工作态度。通过这些两年的锻炼，我的工作能力有了明显提高，工作效率和业务水平已经能够让领导放心、让同志们满意。

三、尽职尽责，勤奋工作

勤勉敬业是对我们××人的基本要求。我无论做任何事情，都始终保持良好的精神状态。这些年来，我始终按单位规章制度办事，每次按时完成，从不拖拉。始终保持着饱满的工作热情，始终保持着旺盛的工作势头，当单位工作需要时，我均以工作为重，将工作作为我生活中最重要的一部分，全身心投入。当私事与公事相冲突时，我均能以大局为重，以

公事为重，尽职尽责，做好份内工作。

四、两年来的工作成绩

进入××系统后，我坚决服从组织的安排，无论在哪里工作，我都能勇挑重担，团结同事，齐心协力，攻坚克难，兢兢业业地工作。在××工作期间，除了完成×××外，还负责向省、市、县级××媒体宣传报道××××工作。在×××工作期间，完成了××××工作，没有出一次差错，得到了领导的肯定。

五、廉洁自律，清清白白做人

这几年我不断加强政治理论学习，用三个代表、科学发展观等先进的思想来武装自己的头脑，严格执行中央八项规定和省委六条意见，自觉抵制“四风”，遇事先问法，不让一些败风媚俗的腐朽东西占领我的思想阵地，洁身自好，廉洁自律，不贪、不拿、不要，不断提高自己的防腐拒变的能力，清清白白做人，坦坦荡荡做事。

六、存在的不足之处

这几年，我之所以能够圆满完成上级交办的各项工作任务，离不开各级领导的关心，离不开同志们的支持和帮助。金无足赤，人无完人。我同样存在一些不足之处，一是自己的业务能力有待进一步提高；二是知识结构有待进一步优化；三是组织协调能力有待进一步增强。

今后，我将继续发扬成绩，努力克服不足之处，在与其他同志的共同努力下，为××××发展做出自己的贡献。希望各级领导、各位同志仍然能够一如既往的给我关心、帮助和支持我。

本人总结自评篇三

20xx年将要以往，根据这接近一年的货运物流工作中，有下列汇总及感受。

一、自身更明白的了解到了自身工作要求。

制成品安排发货这一职位对公司的功效有多大。对自身的职位不了解或掌握不清，工作中便会含糊不清，变成应收，就不太可能很稳定的工作，此后我仅有连续不断的利用各种各样物流知识，认识自己的作业范畴、岗位职责规定，激活和充分发挥自身该有的专业能力，来训练自身和提升自己。去挖掘和提升自己的才能，用能力来证实自身。

二、持续的进一步学习，加强货运物流工作上的各种各样专业技能。

熟练的工作能力会让自身的工作中游刃有余，持续的和人沟通交流。获得各种各样物流发货的工作经验。在安排发货上更要对作业的每一个关键点开展查验核查，在充电电池进库的情况下，要对充电电池的各类型号规格开展一一核查，充电电池出入库时，更要一一查点，数据、型号规格更要一目了然，每日下班了以前，更要加强自纠自查，不可以让疑问留到明日。对充电电池制成品的管理方法更要井然有序的理清，帐上一目了然，更要保证心里一目了然。与此同时对作业的工作经验开展汇总剖析，从如何节约时间，怎样提高工作效率，尽可能使工作中程序化交易，专业化，条理化，水流化！

做为双登新征程上的一个分子，大家更要深入地了解企业宏伟的整体规划、自主创业的宏伟蓝图，在全方位了解的感化下，在既定目标的引导下，在自身的货运物流工作岗位上，迅速行动起来，参加到双登近百年发展趋势的新征程之中去。

本人总结自评篇四

时光如白驹过隙，历史的车轮飞驰而逝，2012年的日历正一页一页悄然翻过，伴随着时代前进的步伐，回首自己一年来经历的风雨路程，我作出如下个人工作总结：

一、工作回顾

（一）立足本职，自我加压。

今年我专注于本职工作，认认真真地履行着一名基层工作人员的职责。在工作中，我是忠于职守，尽力而为的，领导和同事们也给了我很大的帮助和鼓励。工作使我每天要面对众多的游客，为此，我常常提醒自己“善待别人，便是善待自己”，在繁忙的工作中，我仍然坚持做好“三声服务”、“站立服务”和“微笑服务”。

（二）正视不足，以期完美。

“用心工作、踏实做人”，一直是我的座右铭。尽管我在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过一年来的努力，工作没大的起色，也没大的失误，这使我意识到自身还有着很多的不足。为使得能更好的完成本职工作，我决心向先进学习，周围的同事和领导都是我学习的榜样，他山之石可以攻玉。

二、工作体会

（一）点亮热情，锻造自我。

今年是我在八怪纪念馆工作的第x个年头，在基层工作的这些年，我感受颇深，八怪纪念馆是个大熔炉，严谨的工作制度

和扎实的工作作风不断磨砺着每一个工作人员的意志。基层工作就是一个大舞台，在这个舞台上，每个演员要把自己的角色扮演好，一台戏才能唱好，这个单位的工作才能搞上去。“不经历风雨，怎么见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。我们的周围总是有人在抱怨这抱怨那，又是待遇不好，又是工作难开展，说这些又能解决什么问题呢。“与其诅咒黑暗，不如点亮光明”，我认为问心无愧，对得起自己的工作就行，不要去抱怨工作的艰辛，不管工作中遇到什么样的困难都应积极主动去寻求解决之路，不让问题搁浅。办法总比困难多，动脑筋想办法，没什么解决不了的问题，只有不断战胜自我，超越自我，才能不愧于自己。

（二）找好航标，定位人生。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们的人生之路都将历经坎坷不断前行，所以走好每一步都至关重要，每个人都应找好人生的航标，找到一条适合自己的路来走，才能在风雨兼程的路上实现自己的价值，见到风雨之后的彩虹。

（三）注重细节，精益求精。

俗话说：细节决定成败。每一项工作都是由无数个细节组成的，也许有人说一两个细节没做好没什么大不了，甚至认为只求结果不求过程，但我认为从工作细节就能看出一个人的为人之道，严谨之人必定在细节上界之精确，大意之人可能在细节上予以漠视。平时工作中我要求自己注重细节，精益求精，在审核发票时不合格的坚决退回。对于我坚持原则的做法，有的同志颇有微词，认为没必要，但我坚持认为只有

每一个工作细节都把握好才能把工作做到最好。

三、工作打算

总结过去是为了更好地面对未来。对今后的工作，我给自己提出如下打算：

是自我解压，调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，把控积极乐观情绪的方向，时刻以饱满的热情迎接每天的工作和挑战。创新是一个民族的灵魂，只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

岁月无声，步履永恒。我们迈过一道道坎走向明天，做好本职工作，争当自己的主人，明天定将更美好。

杭晓芬

二时间飞逝，转眼间一学期的教学工作已接近尾声，为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，本人就以这学年的工作小结一、思想工作方面俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更好地适应教育教学的改革浪潮。通过阅读部分道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质。二、教育工作方面这学年，本人担任二年级班主任，班级人数较多，又一直面临着新课程改革。虽然我连续教了三年二年级，但每一年的教材都在变动。因此，我在教育教学工作中遇到了不少困难。针对这些情况，我虚心向有经验的教师及兄弟学校的同行讨教经验。平时积极参加校级教研活动，认真记录好听课笔记。在教学中，认真钻研新大纲、把握教学的重点难点，积极开拓教学思路，试着把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新的能力。另外，本人在搞好教学工作的同时，还很注重阅读有关教育教学的书籍，并进行部分载录和写些心得体会。

三、遵守纪律方面本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。四、业务进修方面要想给学生一杯水，首先老师得有一桶水。因此，老师就得不断地学习、充电。我在教学之余，除了认真参加学校的业务学习外，还挤出时间去函授学习，力争达到现在的教育教学要求。以上小结，如有不妥，敬请领导同事批评指正。

2017年9月，我正式来到xx基层住建所工作。面对新的环境，新的工作，有很多不适。幸好，在同事的关心和帮助下，我以积极的工作态度正慢慢融入xx基层住建所这个大家庭。我认真对待工作，努力学习工作经验，在这几个月中，学到了很多，现总结如下：

一、适应新环境。老实说，在此之前我未有接触过基层工作，所以，刚来xx基层住建所的时候，面对这语言不通的陌生环境，确实有很多不适应的地方。但是，所谓既来之，则安之。我告诉自己，每一个经历都将是人生一笔宝贵的财富。所以，我努力去适应这个新环境，努力去学习这里的语言，也逐渐安心下来，一步一步融入这个环境。

二、学习新技能。学习是不断进步，更新思想观念，提高个人综合素养，推动工作和自我全面发展的重要途径。在这几个月中，从完全不知的状态下，我一步步摸索，认真研究法律法规，向同事虚心求教，了解审批流程，从在同事的带领下做审批工作，到现在自己接手处理审批工作，这当中遇到很多问题，还好有同事的帮助，使得我的工作一步步越来越明晰。在批后监察方面，我们也积极做好批后跟踪监管。从打地基开始监督，尽量防止超面积超层的事件发生。同时，在房产审批方面，也专门进行了学习。积极参加局里组织的

学习，认真对待局里组织的培训，协助副所完成了一系列房产审批工作。我深知，接下去的工作任务将更重，挑战将更大，我只有认真学习掌握专业技能，才能应对这么工作带给我的挑战。

三、学习为人之道。世事洞明皆学问，人情练达即文章。古人这句话拿到今天仍然有振聋发聩的效果，对我的为人处事都有很好的启发作用。在住建所的工作，让我深刻认识到，工作的顺利与否，与为人处世的方式有很大联系。基层工作，最主要的就是跟群众打交道。在短短的几个月相处中，我发现，与群众的相处，最重要的是要了解群众的心声，学会适时站在群众的角度去考虑问题，尽自己所能帮助群众解决遇到的困难，减少纠纷。当然，对于有一些确实是对我们工作有误解的群众，我们也不能一味的忍让，要在法律界限内，在职责范围内尽可能的帮助他们，做好我们的本职工作，不能因为群众的误解而做违反原则的工作。短短几个月，我学到了很多有益的东西，那就是凡事要成人之美，立人达人，要周全讲究，凡事要三思而行，谋定而后动。学习为人之道，是永无止境的。感谢所里的同时，给了我很多帮助和引导，他们待人接物的态度、沟通交流的魅力、说话办事的方式很多都是值得我学习的。而我自知，还有很多东西是尚未看到或者是尚未学会的，在以后的日子里，还需要以更加谦恭好学的态度，认真观察，仔细揣摩。总之，学习为人处事的道理，就是要为全局做权衡，为他人多考虑，为自己打基础。

我在xx住建所的工作的时间还不长，学习的东西还太少，很多宝贵的经历和经验需要在以后的日子进一步挖掘、揣摩、掌握。2017年，希望学到更多经验技巧。2017，希望工作顺利利。

本人总结自评篇五

一年来，本人拥护中国共产党的领导，坚持党的基本路线，

认真学习党的“十七大”精神和三个代表坚持科学发展观。认真贯彻执行党在新时期下关于素质教育的方针政策，忠诚党的教育事业，。遵守学校的规章制度，热爱本职工作，刻苦钻研业务，不断提高自己的业务知识和教研水平。工作中，树立正确的世界观、人生观和价值观不怕困难，勇挑重担，顽强拼搏，敢于创新，为尽快提升教育质量尽到了自己所应该尽的职责。归纳起来主要做了以下几方面的工作：

加强了师生之间同发展与互动的关系, 为保证新课程标准的落实, 我把课堂教学作为有利于学生主动探索的学习环境, 把学生在获得知识和技能的同时, 在情感、态度、价值观等方面作为教学改革的基本指导思想, 把物理教学看成是师生之间学生之间交往互动, 共同发展的过程, 紧扣新课程标准, 运用自主创新的教学模式。上课时认真讲课, 力求抓住重点, 突破难点, 精讲精练。运用多种教学方法, 从学生的实际出发, 注意调动学生学习的积极性和创造性思维, 使学生有举一反三的能力, 培养学生的学习兴趣。还在有限的时间吃透教材, 撰写教案, 回顾、反思写下自己执教时的切身体会或疏漏, 记下学生学习中的闪光点或困惑。让学生在观察、操作、实验、讨论、交流、猜测、分析和整理的过程中学习物理。提倡自主性学习, 学生是教学活动的主体, 教师成为教学活动的组织者、指导者、与参与者。以体现学生自主探究为主, 突出的过程, 注重学习结果, 更注重学习过程以及学生在学习过程中的感受和体验。让学生成了学习的主人, 学习成了他们的需求, 学中有发现, 学中有乐趣, 学中有收获, 教学活动兼顾到知识教育与人文教育的和谐统一。我在总结自己教学的同时, 不断反思教学, 以创新求发展。努力处理好物理教学与现实实践的联系, 努力处理好应用意识与解决问题的重要性, 重视培养学生应用物理的意识和能力。重视培养学生的探究意识和创新能力。常思考, 常研究, 常总结, 以创新求发展, 进一步转变教育观念, 坚持“以人为本, 促进学生全面发展, 打好基础, 培养学生创新能力, 让学生形成良好学风。

积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法。积极参与同科教师相互观摩课堂教研活动，开拓了视野，增长了见识，博采众长，提高教学水平。还认真学习新课程标准。有计划地对有关基础教育课程改革和实验教材的学习，了解课程标准和实验教材编写的指导思想 and 特点。并及时总结教学经验。以基础教育改革的新理念为指导，转变教学观念。

1、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学生能力的培养。

2、对差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。

4、在教学上下功夫，努力使班级学生的成绩在原有的基础上有更大的进步。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给学生，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

本人总结自评篇六

2014年终工作总结

个人工作总结教师年终总结党建年终总结医生年终总结

有工作心得，不断改进，提高工作效率。我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间，并能积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。四、绩方面 在教学方面：开了两次公开课，得到了教研组内其他老师的一致认可。期中考试，我所带的三个班级的英语学科，总体来说，成绩较好。俗话说：“金无足赤，人无完人。”在教育教学中，我仍然有很多的不足之处，如在工作中会产生“惰性”思想，自身的知识面较窄，理论修养水平不高，在教育学生方面的经验的还不足，在以后的工作中，我会“多学习、多动手、多思考、多总结、多反思”，以期更大的提高。教育是爱心事业，从学生身心健康出发，根据学生的个性特点去点拨引导。对于个别后进生，利用课间多次倾谈，鼓励其确立正确的学习态度，积极面对人生；而对优秀学生，教育其戒骄戒躁努力向上，再接再厉，再创佳绩。在今后的教学过程中我会逐步改正和完善教育教学方法，争取更大进步，早日成长为一名优秀的英语教师。我将会努力学习，把最好的英语学习方法交给孩子们。愿孩子们明天会更好！最后望领导多多指导和帮助。

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉

大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

要点二:套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

要点三:数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

要点四:用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

注：查看本文相关详情请搜索进入安徽人事资料网然后站内搜索本人年度考核总结。

本人总结自评篇七

因为逐渐时未交代搞清楚，因此前不久一直沿用早期的作法，对运输费开展水流备案。运输费管理方法调整后，依据应收表格及运输费管理方法的规定，再次设计方案了一套运输费统计分析的报表，我觉得在日后的工作上再依据必须做好相

对应的调节。

本人总结自评篇八

20xx年x月份，我激发了工作中。到了新的岗位，后作为一名新员工，我快速调节自身的情况，在领导干部与同事的具体指导协助下，积极主动融进新的办公环境，为将来干好的工作奠定了较好的基本。现将一年至今的工作中、学习培训作下列汇总：

一、变化人物角色，尽早融入办公环境。

到新的企业针对我来说是一次难能可贵的机遇，尽早实现人物角色变化，是提高工作能力的前提条件。工作上，我仔细向上级领导和别的朋友求教，多向别人学习培训，认真观查、认真揣测。想问题、办事儿时时刻刻从一名工程项目专业技术人员的视角考虑，勤奋尽早融入建筑项目的节奏快、效率高的工作中，通过学习，自身的常识累积、技术实力、协调性等领域均有了一定水平的提升。

二、进一步学习，全面提高技术实力和业务能力。

到x后，我积极地参与各种各样技术性交流学习，用心听、用心记、认真揣摩，勤奋掌握各种各样新技术应用、新机器设备。在其中，根据去生产商当场调查，扩张了知识层面，对技术设备拥有一个全面的定义，为日后工作中奠定了稳固的基本。

三、踏实肯干，态度端正。

持续保持谦逊学习的态度，不断加强使命感、紧迫感和协调性，使自己工作能力进一步提高。工作上时时刻刻提示自身：我工作关联到总公司日后的发展趋势，不可以有分毫粗心大意。依照领导干部的分配在作业环节中，遵规守纪，服从命

令，圆满完成了x每日任务。

四、协调工作

做为x的一员，我自始至终勤奋相互配合领导干部与同事的工作中，在相互配合好x工作中的根基上，一直以来，公司办公室的电脑上有什么问题，只需我空余，从来没有回绝过检修；大伙儿碰到计算机技术层面的问题，只需是我明白的，均给予了细心回应和处理。

回首过往，我在思想方面、学习上、工作方面获得了一点发展，但也也有存在的不足，基础知识水准也有所缺乏，发展的还较慢，离领导干部的期待也有差别，本身综合能力还必须更进一步提升。在以后的工作上，要努力实现：

- 1、压实基本技能。积极参加继续再教育和技术培训及其各种生产厂家行业交流，全面提高自身的技术实力。
- 2、勤奋做一个混合型的技术人才。在工作上要积极主动了解别的技术专业特性，使自身在最短期内发展成为一名达标的x职工。

本人总结自评篇九

时光飞逝，伴随着比较紧凑又略显紧张的工作节奏[]20xx年就这样快接近尾声，虽然我来公司时间还不太长，可是时间的脚步依然没有放慢它前行的脚步，经过这一段时间的'工作，有很多所感所悟，现总结如下：

对于工作这个词，是潜移默化的理解的，作为一名从高校毕业时间很短的学生来说，社会经验、工作经验都很缺乏，所以在平时我要多学多问，付出比别人更多的努力。在公司里面我深切的感受到的是领导们无微不至的关怀，同事们团结奋发、互帮互助的干劲，工作中认真务实的作风，这对走上

工作岗位时间短的我来说是受益匪浅的，为我迈向正确的人生道路打下了良好的基础。

没有太多宏伟的高瞻远瞩，也没有过于细腻的深切体会，只是在工作的当中的一些琐碎的想法和话语，分为几方面总结：

学习是一辈子的事情，我学的是电子商务专业，对工程资料方面几乎是零的开始，所以初期就很盲目，给自己的岗位学习造成了极大的阻碍，之后经过领导和同事的及时引导，加上自我深入的感性认识和学习，逐渐的对工作性质和工作资料有了良好的适应，万事开头难，有了一个好的开始，我相信以后的工作会进行的很顺利，自我的提高会很明显。

无论我们的理论知识多么丰富，最终都是要回归到实践中来，因为工作本身就是实践性的。

冰冻三尺，非一日之寒。经过实践的积累，自我在工作的各方面都有了明显的提高，每次遇到困难时，我就虚心系向别人请教，事后自我又归纳总结，不断的改善自我的方式方法，虽然目前还是显得稚嫩和粗糙，但我会在今后的工作中不断的历练和提升的。

我作为公司的一名新人，也将是未来的新生力量，深感肩上的职责重大。公司的领导也时常教导我们要多学习各种知识，多参加各种活动，锻炼自我多方面的本事，以提高自身的素质层次。

我平时也坚持着读书的习惯，读中国古典的名著和现当代的一些励志的书籍，书籍是人类提高的阶梯，我从书中得到了太多太多的东西，自我的提高和充实有书籍的很大功劳。

经过了这一阶段的工作和学习，感触很多，收获也很多，尽管有了必须的提高和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完

善，这有待于在今后的工作中加以改善。在今后的时间里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为公司的发展做出更大更多的贡献，也为个人的提高创造更多的空间。

本人总结自评篇十

回想**年医疗工作中，我在医院各级领导和老师的正确领导下认真工作和学习。通过这一年来的工作和学习，我在思想上、工作上和学习上等各个方面都达到了一定的提高，也有不少的教训和体会，从各个方面锻炼了自己，但有时又感十分无赖。具体从以下几个方面谈起：

我在院党总支的领导下，继续深入学习党的基本理论、方针和政策，以一名共产党员严格要求自己，积极参与党小组组织各种理论的学习和讨论。同时做为一名党小组长，我认真的组织组员参加组织活动并做好记录。我认真学习了《科学发展观》的系列理论，进一步端正服务理念，进一步增强服务意识，进一步改善服务态度，营造互相信任、互相尊重、互相理解、互相帮助的温馨和谐的医患关系开展自身思想品德建设，以“八不准”严格要求自己，时时自查，继续以“八荣八耻”来指引自己的思想，在医院领导的正确领导下，在科室主任的英明决策下，努力在工作中做到科学发展，时时争取做一名优秀的共产党员。

二、遵守医院的规章制度，认真钻研，完成了医院和自己既定的目标

我在科室主任、老师的指导下，积极参与了普外科病人的诊治工作。我在各种手术操作中，严格遵循医疗常规，认真仔细，从不违规操作。通过自己的努力学习和科主任及老师们悉心教导，我更加熟练掌握了一般外科常见病、多发病以及一些罕见病的诊断和治疗，手术中应急处理和围手术期的处理方案，在工作中，我严格遵守医院的规章制度，从不旷工，

反而是多次加班工作，目前在同科医生中，欠休假是最多。每个月的门诊病人及门诊收入，在同级医生中也是名列前茅。我不计较个人得失，拒收病员钱物，多次收到就诊病员的感谢信。

三、继续加强学习，从多种途径丰富和培养自己

我一开始工作，就深知自己的不足，为此，我一方面再次温习大学书本，一方面从其他途径去了解和学习医学知识：我积极参加院内和院外组织的多种学术活动，不断吸取医学的新知识和新进展；在工作学习期间，我积极参与科室的业务学习并讨论发言，提出自己的见解；参加了科室组织的“三基”考试并顺利过关。同时今年参加了腹腔镜培训班活动并取得了腹腔镜中级技术合格证。也参加了省卫生厅的住院医师规范化培训师资培训班的学习。通过不断学习，我健全了自己理论水平，完善了自己的知识结构，丰富了自己的临床经验，增强了自己的法律意识。

四、振奋精神，进入状态，积极投入医疗质量万里行活动，迎接复评

这年我们迎来卫生部等级医院复评，这是对我们的工作的一次全面检验和考核。上级部门定期的严格考核，本身就是我们进入到三级医院行列的成果之一，只有不断的严格要求，我们才能不断地进步。同时今年卫生部也要求我们医疗机构做到“医疗质量万里行”活动，我把复评和万里行活动当作是对工作的促进，珍惜这次机会，重新温习标准和学习医疗质量万里行的活动标准，再一次把各项工作系统地检查一遍，该弥补的要尽早进行，需完善的决不遗漏。作为一名医务人员，我学习和借鉴上级医院的同仁们的工作热情和认真态度，从自身上抓起，努力提高自己的业务水平，以“三基”“三严”为准绳，加强法律法规的学习，继续巩固去年的“四心服务”，严格各种收费项目，做到“不乱收”，“不多收”，“不少收”，合格用药和开具医学检查，避免不合理的医疗

浪费，完善医患沟通制度，及时准确的签署各种医疗文件，认真书写病历并做到病历甲级率90%以上，认真填报各种医学报告卡，努力降低病人的占床日和药品比例上下功夫，努力为每个病员服好务，争做一名优秀的医务人员。同时努力实现以下四个突破：一是坚持社会效益优先，以病人为中心，在公益性体现程度方面取得新突破；二是健全完善医患沟通制度，在促进医患沟通整体效果方面取得新突破；三是提供优质医疗服务，在患者对医疗机构医疗服务满意度方面取得新突破；四是健全完善医疗告知制度，在增进医患信任方面取得新突破。我通过今年的工作和学习，进一步增强大局意识，坚持做好“为民健康，从我做起”，构建了和谐医患关系，我努力做到了对每一位病人赋予医务人员应有的爱心，以精湛的医疗服务技术让病人放心，耐心的为每一位患者和家属解决自己权限范围内可以解决的困难，努力为病人和家属营造了一个温馨的就医环境，让医院和病员放心，不断的在工作和学习中提高了自己医疗服务水平，争取在评审中不落医院的后腿。

五、崇尚新技术，发展新业务

在今年中，我努力学习普外科的新进展和新技术，并且刻苦钻研，为此，我自制了腹腔镜模拟训练仪，抽空就练习腹腔镜的手术操作。同时，因了解到无张力疝修补术的新进展——腹膜前间隙修补。因此，就认真学习，并且在我院首次自己独立主刀完成了腹膜前间隙修补术，提高了手术质量，缩短了手术时间和病人的住院时间。

六、敢于承认错误，接受批评，努力以新的成绩向医院汇报

讲奉献，争取以新的成绩来向医院汇报。

七、参与科室的管理，努力做好相关工作

学术兴趣小组，并按期组织了活动，深受了小组成员的好评。

“金无足赤，人无完人”。当然，我在工作和学习中还有一些不足之处，须在今后的工作中向各位领导、老师和同事们学习，注重细节，加以改正和提高，告别对于自己的骄傲自满一面，在工作和学习中要坚决改正，争取在以后的工作和学习中取得更优异的成绩，成为医院领导心目中的好职工。