最新讲卫生讲文明的手抄报内容(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

讲卫生讲文明的手抄报内容篇一

文明风吹花千树，和-谐岳阳满眼春。多年来，我市始终按照《国家卫生城市标准》，不断提升城市品位、完善城市功能，努力营造整洁、秀美、宜居的城市环境，并于20xx年获得国家卫生城市称号。作为岳阳市民，我们是城市的主人，是城市文明的建设者和推动者，更是城市文明的受益者。为在全市上下进一步倡导讲文明的社会新风，动员全市人民以更加饱满的热情参与全国文明城市创建，共树文明形象，我们特向全体市民发出倡议：

一、学礼仪、扬美德，树立文明新风。学习宣传文明礼仪知识，大兴践行文明礼仪之风，做到仪表端庄，穿戴整洁，朴素大方。讲礼貌用语，不说脏话，遵守社会公德。身体力行，助人为乐，孝老爱幼、礼貌待人。弘扬家庭美德，团结互助，理解尊重他人，与人和睦相处。移风易俗，破除陈规陋习，自觉抵制黄赌毒等社会丑恶现象，养成科学文明健康的生活方式。

二、讲卫生、守秩序，争当文明市民。自觉维护公共环境，不乱贴乱画，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不破坏公共设施，自觉维护公共卫生，踊跃参加爱国卫生运动，养成良好卫生习惯。自觉遵守公共场所文明行为准则，排队候车不拥挤，不在公共场所大声喧哗，不乱搭乱建，不乱摆摊点。自觉遵守交通规则，不乱停车辆，不闯红灯，不乱穿马路，不争抢

座位，主动为乘车有困难的人让座，努力营造良好的公共秩序。

三、积极投身志愿服务，不断完善服务体系。弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，组织各类志愿者参与普及文明风尚、整治公共环境、维护社会秩序、关心下一代以及文化、科技、卫生等志愿服务活动，人人争做文明新风的传播员、美化城市环境的管-理-员、维护社会秩序的监督员。以关爱帮困、便民利民为重点，积极开展社区志愿服务，为空巢老人、孤寡老人、残疾人等弱势群体提供生活救助和照料服务。

朋友们，建设文明和-谐岳阳是我们共同的追求。让我们迅速行动起来，加入到“讲文明”活动中来，用实际行动共同呵护我们的家园，共铸岳阳文明形象。我们相信，明天的岳阳，环境将更加优美，社会将更加和-谐，人民也一定会更加幸福!

讲卫生讲文明的手抄报内容篇二

亲爱的同学们：

拥有文明、美丽、洁静的家园是我们的共同心愿。人人讲究卫生，养成良好的卫生习惯是文明社会的基本要求。作为逸夫小学的一员，我们应以创建文明、洁净、和谐的校园为己任，人人参与、各尽所能。为此，大队委向全校同学发出以下倡议：

一、养成良好的个人卫生习惯，自觉做到“四勤”：勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣。

二、学会自己收拾文具、整理书包、打扫房间，养成及时清理垃圾习惯。

三、自觉做好校园的卫生清洁工作，认真值日，做到地面不留一点垃圾，窗台、窗户洁净。

四、自觉维持校园的洁净环境。不随地吐痰、不乱刻乱画，见到垃圾应主动捡起来丢到垃圾桶里，同时见到乱扔垃圾的同学应主动制止并提醒。人人争做“文明小学生”，为维持校园的洁净环境出一份力。

五、讲究社会公德，礼貌待人，不说脏话、粗话，使用文明语言；校内外活动注意安全，不伤害自己和他人。努力做到环境美、语言美、行为美。同学们，让我们用自己的小行动带动大环境，用我们的小手拉起一双双大手，营造“讲文明、讲卫生、树新风”的良好氛围。

在这春意盎然的季节，让我们举起右拳宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风尚，争做文明学生！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

讲卫生讲文明的手抄报内容篇三

亲爱的同学们：

我们有一个共同的家园－－奉化，拥有文明、美丽、洁静的家园是我们的共同心愿。9月4日，市委、市政府在奉化剧院召开了创建省级示范文明城市、国家卫生城市动员大会，擂响了“双创建”的战鼓。“文明伴我行齐心创和谐”主题活动也正在如火如荼开展中，作为奉城小公民，我们应以创建文明和谐城市为己任，人人参与、各尽所能。为此，我们向全市中小学生发出倡议：“讲文明、讲卫生，从我做起”。

1、牢记遵纪守法，注重个人修养。严格遵守社会公德，遵守

校纪校规。讲文明、讲礼貌、讲卫生。学会做人，学会生存，学会学习，学会合作，说文明话，办文明事，做文明人，以实际行动树立新时期学生的良好形象。

2、讲究文明礼仪，处处礼貌待人。尊敬师长，孝敬长辈，团结同学，事事能谦让，处处讲诚信；遵守并维护公共秩序，待人接物讲礼仪；校内校外一个样，不讲脏话、粗话，使用文明语言，养成良好的文明行为习惯。

3、争做文明人，共创文明城。树立“以讲卫生为荣，不讲卫生为耻”的新风尚。不乱扔垃圾、不乱贴乱画，不践踏草坪，不损坏公物，能随手拣拾身边的废弃物品，讲究个人卫生，自觉做到“四勤”：勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣；上学放学路上不玩耍，不闯红灯，不乱穿马路。积极倡导科学文明的`生活习惯，杜绝自己的不文明行为，劝导他人的不文明行为，争做一位光荣的文明小市民。

为耻”的新风尚。不乱扔垃圾、不乱贴乱画，不践踏草坪，不损坏公物，能随手拣拾身边的废弃物品，讲究个人卫生，自觉做到“四勤”：勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣；上学放学路上不玩耍，不闯红灯，不乱穿马路。积极倡导科学文明的生活习惯，杜绝自己的不文明行为，劝导他人的不文明行为，争做一位光荣的文明小市民。

4、积极宣传“双创建”，付诸实际行动。积极参与“讲文明”、“讲卫生”宣传活动，当好义务宣讲员，使“双创建”活动家喻户晓，动员周边的人自觉投身到“双创建”活动中。

5、开展十项活动，使“双创建”深入人心。进行一次大扫除、提出一句口号、设计一条标语、画一幅宣传画、编演一个节目、举行一次主题班会、编写一份手抄报、举行一次健康知识问答、进行一次集体签名、做一件有意义的好事。

同学们，让我们用自己的小行动影响大环境，用我们的小手拉起一双双大手，用我们的努力唤醒全社会的人－－讲卫生、讲文明、树新风。乘着奉化创建省级示范文明城市、国家卫生城市的春风，迎着金色的秋天，让我们宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风尚，争做文明学生！为奉化成为宁波南郊现代化生态城市增光添彩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

讲卫生讲文明的手抄报内容篇四

老师们同学们：

我们经常听到，节假日后，海滩上的垃圾堆积如山；钱塘江观潮后，江边的垃圾，环卫工人需清理数天；各地花展时，踩踏花木事件屡见不鲜。

当我劝告他们不要随手丢弃垃圾时，他们却理直气壮地说：“你管这闲事干什么？不是有人在打扫吗？”

亲爱的同学们，“千里之行，始于足下”“一屋不扫，何以扫天下”。我们不能把热爱学校、热爱集体挂在嘴边，也不

能把讲卫生、讲文明、讲礼貌写在手抄报、黑板报上。

同学们，我代表四四班中队，向全校的少先队员们提出“讲卫生、讲文明、讲礼貌”倡议，请大家跟我一起宣誓：讲卫生，垃圾废物不抛洒不丢弃；讲文明，常说你好谢谢对不起；讲礼貌，公共场所保持安静有秩序。

倡议人：

xx年xx月xx日

讲卫生讲文明的手抄报内容篇五

尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

大家晚上好！

今天我演讲的题目是：文明让校园更美好。

鱼儿因为有了清澈的水流，才会畅快地游动；鸟儿因为有了浩瀚的蓝天，才会自在地飞翔；学生因为有了文明的校园，才会健康地成长。

校园因什么更美好人生因什么而精彩相信每个人都有自己的答案，但有一个答案一定合情合理校园因文明更美好，人生因文明而精彩！

首先，让我们来解决一个问题：什么是文明。

文明是茶，帮你过滤浮躁，储存宁静；文明是灯，帮你驱散阴霾，照亮期盼；文明是水，滋润一时，保鲜一世；文明是光，带来阵阵清香，闻者心旷神怡。文明是告别昨日的无知与粗俗，带领我们走向优雅和高尚！

教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”其意在于告诉教师要教学生做一个真诚的人，而学生的学习也应首先从学做人开始。那么，我们应该学做一个怎样的人我认为，首先，我们应该从文明开始，学做文明之人，创建文明校园。

但在县一中这个美丽的家园里，在我们的身边还有一些跟文明不和谐的音符，不文明的现象也是屡见不鲜：有的同学在值日生打扫完卫生后仍随手乱扔垃圾，“纸巾与塑料包齐飞，废纸共早餐盒一色”；有的同学不及时将垃圾倒入垃圾房，任其堆积多天，影响环境美观；有的同学将垃圾丢在垃圾箱的旁边，亦或是将垃圾由高楼做“自由落体运动”；有的同学出口成脏，给同学取侮辱人格的绰号，甚至有些男女同学亲密的“成人化”语言也鲜有耳闻；还有少数同学沾染上了抽烟，赌博等不良习气，做出很多与《中学生行为规范》背道而驰的事。由此观之，我们学校文明与粗俗的冲突仍然存在着，这应该要引起全校师生的高度重视，要靠我们大家一齐行动起来，共同努力，建文明校园，树文明新风。

然而，我们又该如何去做一个文明的学生，如何去完善自我呢文明的学生，一定是遵守纪律，懂得感恩并有着良好卫生习惯的学生；文明的学生，会坚决摒弃身上种种不文明的行为，做一个真诚友爱，礼貌待人，品德高尚的好学生，做一个勤奋学习、积极向上的好学生。

文明之花开在诚信中，诚信是为人之本，是文明之果。不对父母说谎，不欺瞒老师，不欺骗自己。文明之美在于平凡的生活，主动拾起掉落在地上的一块纸片，停止乱刻乱画的笔，缩回随意采摘花朵的手，关上还在滴水的水龙头……文明，其实就是生活细节；文明就是一举手、一投足。

文明是一首动人的歌，文明行为是一道亮丽的风景。在歌曲中，我们是一行行跳动的音符；在风景中，我们是一簇簇飘香的花朵。当文明在你心中是灯时，世界很大；当文明在你

心中是轮太阳时，世界就变得小。我们可以不完满，但我们要努力；我们可以不美丽，但我们要文明！

中华自古以来就以文明礼仪之邦着称，泱泱大国，岂会缺乏传承这一美德的后人文明之国，既简单又难，需要我们大家持之以恒；文明社会，靠的是大家的坚持不懈；文明校园，需要你我共同参与。让我们从小事做起，从现在做起，从身边做起，从自我做起。用文明让校园更美好，用文明之美映衬我们每一个人，让文明之花开遍校园的每一处！

我的演讲完毕，谢谢大家！

讲卫生讲文明的手抄报内容篇六

未上中学前，在很多人眼中，中学是一片没有被污染的净土，还美其名曰“象牙塔”。但是，真正的中学没人们想象的那么“纯洁”。在一点一滴的小事上，校园文明正在遭受悄悄地践踏。在此并非吹毛求疵，因为许多小事恰恰反映了校园里的一种风气和不良习惯，由于我校走读生很多，自行车、摩托车便成了他们往返家与校园的重要工具。但车子秩序让人难以恭维.

让人头疼的不仅是这些车子，还有那些无辜的课桌，从小学起，我们就接受这样的教育：“不要在课桌上乱写乱画”。而如今，我们却忽视了最基本的文明细节。崭新的课桌写着一些无聊的感慨。甚至还有一些不堪入目的污言秽语。其实，我们完全可以通过日记来倾诉自己的感受，也可以和朋友谈心来消除短暂的痛苦；课桌是无罪的，我们不应该那它来当发泄的工具，不应该如此的“污染”它。还有值得一提的就是我们的自习时间，还存在着许多问题，午后开始自习时间。许多同学在窃窃私语，不能尽快安静下来：有一次在上自习，我们教室倒是很安静，隔壁却是像举行派对一样，许多同学高声言语，笑声、吵闹声不断。整个走廊都回荡着他们嘈杂的声音。自习时间不是玩耍的时候。他们显然没想到对别的

同学造成的影响。

还好，虽然类似的小事还有很多，但索性不具普遍性，大部分同学表现很好，校园文明已成为我们心中的“潜规则”，无须督促；即使一部分没有注意这些细枝末叶的同学，也并不一定“性质严重”很可能是一些不良习惯造成的。我在这里提出只是想引起大家的重视，有则改之，无则加免。中学校园是汲取知识、提高自身素养的地方，我们理应把它建设成为一方更加文明的净土。而这，则需你我共同用心去维护。

2008年的奥运会马上就要开幕了，我们更需要展现出文明礼仪来接受外国友人对我们的审视，给他们留下一个好印象。希望我们大家可以齐心协力，营造出一个温馨、和谐、文明的氛围.

《讲卫生》教案范文

讲卫生标语

讲文明懂礼仪演讲稿范例

讲文明懂礼貌的演讲稿

演讲稿讲文明礼貌

讲卫生校园广播稿

讲文明有礼貌的演讲稿

小学生讲文明懂礼貌演讲稿500字

讲卫生讲文明的手抄报内容篇七

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

卫生整治活动已告一段落，感谢老师、同学们对学生会工作的支持和配合，良好的卫生习惯需要继续保持，让我们携手同行，讲究卫生，美化校园，为自己营造一个洁净、和谐、美好的家园。

校园卫生环境的好坏直接影响到全体师生的'工作、学习和生活。优美的校园环境，会使我们在学习、工作时心情舒畅，同时也体现整个学校的道德风貌，为我们学好知识创造良好的条件，有利于我们培养高尚的道德情操。所以，我们向全体师生发出如下倡议：

1、以爱护校园为己任，自觉维护校园清洁卫生；

2、提倡“弯腰精神”随时捡起地面上的垃圾，扔进垃圾桶；

3、树立节约意识，做到人走灯灭，人走水断；

4、爱护公共设施，不乱涂乱画；

5、从我做起，从现在做起，保持良好的卫生习惯，做到垃圾扔垃圾桶，提醒、制止乱扔垃圾的行为。

老师们、同学们，让我们少一些不经意，多一份责任，自我约束，相互督查。捡起一块垃圾，留下一方洁净，做保护校园的“绿色卫士”，用心呵护我们的校园，相信收获的一定是满园芬芳。

倡议人：

xx年xx月xx日

讲卫生讲文明的手抄报内容篇八

大家上午好!

今天，我要演讲的题目是《讲文明讲礼貌讲道德》。

从电视上我们可以得知，现在的人越来越缺乏文明意识以及道德感了!

近日，我去外婆家走亲戚时，那儿的人满口脏话，我想上去劝阻，可妈妈说：“孩子，这些人不讲文明，不讲道德是该去劝劝!但是你一个小孩子家不能改变他们的本性的!”我心想：虽然我是一个小孩子，可我也要尽自己的一份力量，为全社会的文明道德风尚奉献自己的心呀!这时，我连忙跑上前去对他们说：“叔叔，阿姨，请不要说脏话，现在提倡文明社会，道德社会!这样不仅显得您没有素质，还为社会抹了黑。”我刚说完，叔叔阿姨惭愧地低下了头。

这样的事例在我们这个社会还有很多很多，不胜枚举。

为什么我们这个社会会这么糟糕?那就是因为这个社会有太多的不法分子!

让我们大家使这些不法分子打倒吧!让我们一起维护美好家园，做一个讲文明、讲礼貌、讲道德的人吧!

谢谢大家!

我的演讲完毕!

讲卫生讲文明的手抄报内容篇九

亲爱的同学们：

从10月30日开始学校正式吹响了校园环境专项整治行动的集结号，学校将用三个月时间彻底改变校园“脏乱差”现象，每名长大青年责无旁贷！为努力践行社会主义核心价值观，引领长大学子良好风尚，校学生会向全体同学发出如下倡议：

一、养成个人良好的卫生习惯。勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣服、勤刷牙漱口、勤晒被褥，不随地吐痰、不吸烟酗酒，经常锻炼身体，保证充足睡眠等。

二、注意食品卫生安全。坚持在食堂就餐。杜绝不卫生食品，不买“三无”食品和过期变质食品；不从学校周围小摊小贩购买无卫生许可的餐饮品，防止食物中毒和肠道传染病的发生；抵制价低质劣的’食品，外出就餐选择卫生洁净、餐具消毒、环境整洁有序的餐馆饭店。

三、保持寝室卫生整洁。经常打扫寝室卫生，将宿舍的地面、窗台、门前走道、厕所等公共场所打扫干净，彻底清除卫生死角；个人用品摆放整齐，保持床下、柜子、墙角等处整洁。床面洁净平整，床头和蚊帐架上不乱挂衣物；不把饭菜带进寝室，不在寝室内随地吐痰、乱扔垃圾，脏衣服及时清洗，共同保持集体生活环境的清洁。

四、维持教学区域卫生。请勿将早餐、零食等带进教室；不在教室内吸烟、随地吐痰、乱扔垃圾；主动清理垃圾，尊重管理人员的劳动，服从管理；上课将通讯工具调成无声状态，不大声喧哗，共同营造绿色文明课堂。

五、养成节能环保、勤俭节约习惯。出门随手关灯断电，用水后关好水龙头；食堂进餐不乱倒饭菜、践行“光盘”行动；节约用纸、少用或不用一次性餐具、塑料袋等物品。

六、保持校园内外公共场所卫生。不随地乱扔垃圾、不随意张贴小广告、不乱涂乱画、不攀枝摘花践踏草坪、不损坏公物。

亲爱的同学们，文明是人类进步之花，卫生是人类健康之本。拥有美丽整洁的校园环境是我们的共同心愿和共同责任。讲文明讲卫生不仅是对自身健康负责，更反映了一个民族文化素质和道德水平的高低。让我们迅速行动起来，加入到“讲

文明、讲卫生、我行动”活动中来，以使全校上下形成一股整治校园环境的合力和正能量，用实际行动共同呵护我们的校园，共铸长大文明卫生美好形象！

倡议人：

xx年xx月xx日