

2023年体育工作计划小学(模板8篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育工作计划小学篇一

（一）指导思想：

继续实施体育与健康课程标准，坚持健康第一的指导思想，深刻理解体育教育教学理念，深化体育教育教学改革，全面提高体育教学质量，促进学生健康成长。

（二）工作重点：

1. 继续实施体育与健康课程标准，深刻理解课程标准，在课堂教学中体现以学生为主体，教师为主导，师生共同参与，提高体育课堂教学的实效性。
2. 认真做好体育教师新常规活动，提高教师的专业理论知识、技能，加强教师培训，充分发挥体育教师实践能力和创新意识，继续做好研训一体的探索和实践。继续做好体育教师中短期专业技能培训；以常态课堂为载体，继续推进“以赛促学”课堂教学变革项目，进行“一师一优课”和初中体育与健康课堂教学评比。
3. 初中以技能课为基础，通过参与疑难问题研训等活动，提高教师选修课程建设能力，以骨干教师为主成立主题课程项目组，研究开发体育学科拓展性课程；通过初中毕业生体质健康达标测试和中考，提升学生身体素质。
4. 对体育课时得到落实进行调研，确保学生每天有一小时的

活动时间，促进学生身心全面发展。

5. 启动对初中毕业生体育学业考试的研究，特别关注后20%学生体育学业考试成绩、学习态度、正确人生观，提高初中毕业生体育学业考试成绩。

1. 内容：课程标准和课堂教学的有机结合，重点突出课程评价系统的调研。

2. 方法：深入课堂教学，面向一线教师，听取意见，共同解决教学中的实际问题，提高课堂体育教学水平。培养一部分骨干教师，在课程标准的指导下，很好驾驭课堂教学能力。

体育工作计划小学篇二

高一年级各班学生基本都在70人左右，各班素质差别较大，男生性情好动，敢于挑战，女生好静，不愿活动，虽然很喜欢体育课，但不喜欢常规传统的`教学课堂，对有难度，有危险的运动项目有畏惧心理，运动兴趣运动能力还需加强，另外根据上学期体质健康达标成绩得知，学生的体质普遍较差，运动水平急待提高，本期学校教学场地尚未全部完工，遇到下雨还无法正常进行室外活动，这对体育课的正常教学冲击很大，如何诱导学生自主锻炼、参与锻炼、终身锻炼势在必行，不断加强体育教学全面推动新课程改革势在必行。

正确处理教材,要把握教材的重点,难点,体育技能不同于其它科目,是需要系统进行,循序渐进不断提高、才能掌握一项技术,我们要在继承优良传统的基础上,大胆改革,与时俱进,开拓创新,体现课程的时代性,在课程内容方面,要重视改造传统运动项目和引入新兴运动项目,精选适应时代要求的、有利于为学生终身发展奠定基础的体育与健康基础知识、基本技能和方法,在教学方式方面,力求改变单一的灌输式教法,改变过分强调讲解、示范的教学形式,创设有利于学生主动参与、乐于探究、勇于实践的良好教学氛围。

我们要根据高中学生生理、心理日趋成熟的特点，十分关注学生学习方式的改变，重视提高学生自主学习、探究学习和合作学习的能力，以促进学生会学学习，提高体育学习和增进健康的能力。

在注意发挥教师主导作用的同时，确立学生的主体地位，尊重学生的情感和需要。我们要十分重视培养学生的运动爱好和专长，促进学生体育锻炼习惯和终身体育意识的形成。课程目标的确定、教学内容选择和教学方法的更新，都特别注重学生的学习兴趣、爱好和个性发展，促使学生自觉、积极地进行体育锻炼，以全面发展体能和提高所学的运动技能水平，培养积极的自我价值感，为终身体育奠定良好的基础。

1、深入思考、认真分析学情，确定好教学内容体育课学期教学计划体育课学期教学计划。

2、广泛阅读教学资料，认真备课，精心设计每一个教案，增强体育教学的针对性和实效性。

3面向全体，尊重个性，培养骨干，互帮互学，共同营造良好的课堂教学氛围。

4同组、同案教师相互学习，取长补短，及时总结，不断开发探索最佳教学方法。

5恰当的教学方法。多渠道、多层次、多种教学方法、教学手段、教学形式紧密结合，富有启发性，充分调动师生的积极性。

6优美的动作示范以及精练的语言讲解。动作示范是一种非常好的直观教学，优美的示范能激发学生学习的兴趣，和增强学生学习的自信心。精练的语言能提高学习效率，提高练习密度，加强运动技术水平的提高。

1、严抓课堂常规，制定科学合理的课堂常规要求和措施，确保45分钟上课质量。

4、要注重理论课教学，让学生对体育有更全面更深度的了解、认识，不断提高运动能力、运动水平，促进学生的学习积极性。

5多开展课余体育活动，提高学生主动参与运动的积极性，培养学生良好的体育运动习惯，为实现终身体育打下基础。

体育工作计划小学篇三

新学年即将开始，这是我们学生会体育系工作的新开始；新的开始需要新的形象和新的成就。回顾去年，我们体育局努力工作，取得了不错的成绩；展望新的学年，我们必须再接再厉，把体育部的工作做得更好。

体育部的职责：体育部要正确认识艺术学院的情况，结合我院的实际情况，从实际出发，组织全校学生开展体育活动，认真完成我院团委领导交办的任务，虚心接受我院团委领导的考核、检查和批评，加强部门之间的合作，全面开展我院的各项体育活动。

在协调部门内部关系时，要公正公平，正确科学地协调，努力杜绝矛盾。我们的目标是建立一个快乐、和谐、积极的团队，在这个团队中，每个人都可以活跃、团结，有自己的意见和想法，积极进行批评和自我批评，使我们的体育部不断取得进展。

在协调部门之间的关系时，要加强部门之间的合作，相互理解，相互学习，讨论和处理问题，共同进步和发展。

在协调部门与主席团的关系时，要认真服从主席团的指挥，尽最大努力完成主席团交办的任务，积极开展工作，有事向

主席团报告。

体育工作计划小学篇四

我系体育部是我系学生会的主要部门之一，其主要工作职责是：

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。
- 2、积极组织各项体育活动，主抓秋运会。
- 3、督促各班级开展各项体育活动。
- 4、协助学生会各部门其他部门开展工作。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要可以分为校秋季运动会、新生篮球赛、校级足/篮球赛以及团总之学生会所给予的各项任务。

九月份

九月初在迎新工作开展的过程中，对秋运会及体育部进行宣传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自己的才能，作为备战秋运会的前期基础准备。

九月中旬积极联系往届运动会具有夺分能力的运动员，并根据具体情况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关秋运会报名的工作。同时，尽快通过团委学生会招新工作，选定具有责任心和一定组织管理能力的干事，组建起完整的体育部队伍。之后，对07级进行运动会的初选，选定新生运动员，最终拟订运动会录取名单，上报系里领导，请求批示。

九月中旬，将配合院里组织的“迎新杯”篮球赛，具体适宜

听从院里和系领导的另行同志.....

九月下旬根据具体情况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，并进行严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤进行加强。

十月份

十月初我部将会同校体育部积极联系，获取参加秋季运动会的具体详细要求，并根据学校系所下达的批示和文件，积极安排、组织相应工作。并时刻关注运动员的训练状况，根据当时情况进行适当调整。

十月中旬根据系团总之学生会的要求，进行秋季运动会的动员，并确定参赛运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

十月底——十一月初本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况进行调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作（如：钉鞋的替换，药品的递送等）。体育部届时会倾尽全力来保证我系顺利有序的参加今年秋季田径运动会。

秋季田径运动会主要负责人：体育部部长吴晶雨

协助负责人：体育部副部长：杨鑫、陈丁丁

十一月

十一月中旬我们将配合院里举办旅商杯篮球赛。积极组织，周密准备。并且达到促进新老同学友谊，增加我学系运动健

身的良好氛围。

新生篮球赛主要负责人：体育部部长：吴晶雨

协助负责人：体育部副部长：杨鑫

体育部副部长：陈丁丁

十二月份，将组织我系的第三届“友谊杯”拔河比赛。届时的一切适宜都由体育部另行递交有关拔河比赛的工作计划。

本学期其它时间体育部将随时待命，根据学生会所下达的各项命令，积极完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来达到团委学生会工作一体化的目标。

体育工作计划小学篇五

本教学大纲是根据我院学生培养目标的总体需求及新修订的本科教学计划中规定的保健康复系篮球部分的内容要求制定的。

在教学中，树立以素质培养，能力培养为核心的启发式教学指导思想，遵循现代教育教学的原则，重点培养学生运用篮球运动特点及技，战术方法，帮助并做为健身指导和康复手段之一来指导具体实践。以篮球游戏为重点教材，并提高实战对抗运用篮球技战术的能力。力求使学生通过学习为今后学习工作打下一定基础。

本学期教学对象为保健康复系本科班。从第 周开始，每个教学组每周4学时，需6周完成，共计24学时。本课程为考查课。

教学采用理论课，实践课讲授的形式。

在教学过程中贯彻教书育人的指导思想，不断加强学生

专业思想，职业道德教育，培养扎实的篮球基本功。

突出教学重点，使学生掌握篮球游戏的方法；培养其实

战对抗的能力；提高学生运用篮球运动特点做为健身

指导和康复技术手段之一指导实践工作的能力。

（三）结合篮球运动特点，发展学生的身体素质，增强体质。

项目分类 教学内容 教学形式 时数分配 百分比% 理论部分

篮球游戏方法与原则介绍 篮球技术，战术分类分析 理论讲授 2 8。33

实战部分 一般，专项身体训练与游戏 素质练习 2 8。33

篮球基本技术 技术练习 6 25

战术基础配合及全队战术 战术练习 4 16。67

技能部分 篮球游戏方法 游戏方法指导 4 16。67

教学比赛 练习比赛 4 16。67

机动 2 8。33

理论部分：

篮球运动基本技术介绍。

篮球运动基本战术介绍。

篮球主要竞赛规则与裁判法简介。

实践部分：

基本技术：攻防基本移动步法；传接球，运球的主要动作方法；行进间高，低手上篮；原地（跳起）单手肩上投篮；原地持球交叉步突破；防守持球队员和无球队员等。

基本战术：进攻与防守基础配合。

基本技能：教学比赛。

技术达标（第12周进行）占60%

平时成绩占40%

考核方法详见教学大纲

教师在贯彻执行本教学大纲的过程中要始终坚持抓好学生的思想教育，并把教书育人摆在教学工作的首位。根据我院总体培养目标与运动人体科学系具体规定与要求，突出本专业特点，培养适应社会需要的合格人才。

教师在教学过程中，结合实际情况，严格贯彻执行学院规定的课堂常规，有计划，有目的的实施各类教学内容。教师以身作则，身体力行，为人师表，发挥教师主导作用，提高学生学习的积极性。

教学中突出教学重点，力求使学生掌握篮球游戏方法，原则及培养实战对抗能力。以提高篮球综合素质为目的，并贯穿于教学始终。

（四）有计划，有目的指导学生利用专业知识，结合篮球运动特点，服务今后工作。积累篮球专项知识，丰富实践经验。

（五）师生相互配合完成本教学任务。

体育工作计划小学篇六

高度重视体育器材室管理建设，配置必要的器材和设备，确保学校正常体育课及体育活动，为学生进行各项体育活动创造了良好的条件。本人今年成为体育器材管理人员，虽然时间比较忙，但也要尽自己能力管理好器材室，特制定器材室计划。

- 1、做好各种器材的标签张贴、存放。
- 2、经常对各种器材进行检查并及时进行维护与保养。
- 3、做好各种防护措施，做到防潮、防火、防鼠、防锈、防尘、防震等。

- 1、建立器材管理明细账，做好账物相符。

- 2、根据器材的性能、形状分类，摆放整齐。

- 3、注意器材的通风及防火。

- 4、定期检查物品，对易耗物品及时办理注销、报修手续。对丢失物品及时登记、报告工作。

- 1、体育课上使用器材请填好“使用清单”并注明日期、节次、器材、数量等。

- 2、课外活动学生借用器材要有记载，归还时要检查数量和无损害。

- 3、学校运动队借用器材要有记载，如有损坏或丢失，根据具体情况批评教育或进行赔偿，并有记录。

- 4、对学校教工借用器材，务必履行登记手续，归还时要予以

注销。

5、外借体育器材需经学校主要领导人或分管领导签字。

1、教育学生爱护体育器材、设备。得体育器材使用不合理，体育器材造成损害者，要进行批评教育。对有意破坏者，要根据损害程度进行赔偿。

2、借用体育器材丢失或损坏者，酌情予以一次性赔偿。

3、外借的体育器材丢失或损坏映照价赔偿，并进行登记加以说明。

体育工作计划小学篇七

新的学期，新的开始，体育部将展开，新的工作。

体育部将以热心为广大同学服务的工作态度，举办相关体育活动，野蛮体魄，强身健体，提高大学生的身体素质，促进体育事业的发展，同时促进同学交流，丰富大家业余生活。

本着实事求是的精神，根据以往的工作经验，我主张活动举办的不在多而在精的原则，所以政法学院第一学期本学院的重点工作就是运动会和“迎新杯”篮球赛两个，然后就是积极配合学校里举办的一些活动，争取把每次的活动都未雨绸缪计划好，并随机应变落实好，尽力取得预期效果，也不枉一番辛苦工作。

1，召开体育部会议，定位目标，明确职责，分工到位，委派合理；

2，召开各班体育委员会议，增进交流，搞好关系，做事先做人，营造和谐的工作氛围；

3, 加强本学院各部门的交流, 团结互助, 争取把工作完成的更好;

5, 在原来的工作制度基础上, 动脑子创新, 进一步完善, 形成以后范本。

这是体育部本学期的工作计划, 我们将全身心投入到工作中去, 带动全院同学热情, 把我们学院的体育工作开展得更好更成功。

体育工作计划小学篇八

(一)党政办。负责加强宣传, 注重引导, 营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查, 负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用, 使全民健身活动进一步完善, 活动制度逐步形成, 管理和引导机制逐步建立, 市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会, 学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次, 学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》, 确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况;负责全镇村(社区)全民健身活动的落实和检查, 为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会, 开展全民健身活动不少于1次, 职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活

动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。