

榜样观看心得体会(通用8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

榜样观看心得体会篇一

2016观看榜样心得体会范文，这是观看了中央电视台专题片《榜样》的心得体会，建议大家去观看《榜样》，学里面优秀共产党员的精神！

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要精神的引领。

用精神的力量提振发展士气，用榜样的光辉激励竞进的作为。

在中国共产党建党95周年之际，党中央对全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者、全国先进基层党组织进行了表彰。

26日晚，选取受表彰的优秀优秀共产党员和老党员代表，由中央组织部、中央电视台联合录制《榜样》专题节目在中央电视台综合频道播出。

广场的大屏幕、单位的会议室、居家的客厅内到处都是聚精会神和驻足观看的党员群众。

《榜样》专题节目一经播出在社会各界引发强烈反响，有对被表彰优秀共产党员的敬仰敬佩，更有学“榜样”精神的笃定和坚信，党员干部纷纷表示要以“榜样”为标杆照亮自身前行的道路。

宋代张镃《俯镜亭》诗云“唤作大圆镜，波纹从此生。”

何妨云影杂，榜样自天成”。

罗官章心系群众，为民致富，为了群众有发展的“主心骨”，“破例”把党组织关系迁到村里，“残缺”的双手写就“信念”的力量。

农村教师支月英为了“不让农村孩子输在起跑线线上”，让山乡的孩童也享受教育滋养，用坚守“托起明天的太阳”。

吴孟超、邓迎香、李成春……一个个优秀共产党员名字背后是一段段坚守、奉献、担当的故事。

一个个优秀党支部的背后蕴藏的是组织的凝集力和战斗力，一双双烫金手模的背后是对党的无限忠诚和信仰的无比坚定。

所有的这些共同写就一个大写的“共产党员”荣耀称号和“中国共产党”的光辉形象。

《榜样》专题节目以“不忘初心、继续前进”为主题，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现，生动诠释中国共产党人坚定信念、忠诚担当的精神风采，是开展“两学一做”学教育的生动教材。

在榜样的身上我们明白了什么是共产党员？怎样成为一名优秀的共产党员？29年忠于职守、始终一线、探索实践，浑身是胆练就全身绝活，为中国高铁发展贡献了无悔的青春和全部的智慧，被誉为“中国工人院士”。

他把一只电焊弧的作用和精细发挥到极致，他把工作当信仰，把专业做成艺术，他让“大国巨匠”烙下写下李万君的印记。

36年，只为坚守教书育人的“百年大计”，抛家执着坚守教学点，培养了一批又一批莘莘学子成才，绘出了大山里最美丽的希望。

89岁的吴孟超，心系群众健康，忠诚为民、钻研探索，把毕生奉献给肝胆事业，医德天下，坚守在祖国医学事业的第一线救死扶伤，“风华正茂已是奠基人，古稀之年仍做开拓者”。

《榜样》专题节目传递的是精神，精神蕴含的是力量。

强的精神力量可以转为为物质力量，鼓励干事创业的前进之路。

总书记说理想信念是共产党人的精神之“钙”，缺少这个“钙”，思想上就会的“软骨病”。

榜样之光就是着眼补思想之“钙”，用榜样激发旺盛斗志，推动各项工作稳步前进。

法国文豪卢梭说“榜样!榜样!没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。

播撒榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。

榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

“大厦之成，非一木之材也;大海之阔，非一流之归也”。

了解典型，学先进，明白典型、先进非一日而成，是长年累月的坚守，是孜孜不倦的奋斗，是集腋成裘的辛苦。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”。

总书记号召大家在日常生活、学和工作中以他人为镜，借鉴好的，加以发扬;照出差的，加以改正。

毛主席曾说“一个榜样胜过书上二十条教诲”。

贾立群等100名共产党员、傅企平等100名党务工作者、中国工程物理研究院党委等300个基层党组织诠释的是信念坚定的政治品格、牢记宗旨的为民情怀、勤政务实的工作作风、敢于负责的担当精神、干净廉洁的优秀品质，一心为民谋福祉。

通过《榜样》专题节目我们看到太多的“优秀”都是几十年如一日的坚守，在“微不足道”的“官”位或者岗位上用坚守铸就穿越时间力量，在不懈的坚守中闪耀着党旗的光辉。

“耳闻之不如目见之，目见之不足足践之”，“耳闻”其事，“目见”其人，“足践”则是我们慢慢砥砺前行，日久“慢听”的开始和起点。

学他们在条件艰苦、矛盾复杂的地方磨砺自身。

学他们为民为党而心无杂念的高尚情操。

学他们“脚上有泥、心中有数”的坚毅态度。

学他们民为贵、己为轻；群众最大，自身最轻；一心为民谋福祉，心中从不藏私利的民本初心。

当下的中国“两个一百年”的目标就在转角，民族复兴的“中国梦”近在眼前。

我国进入全面建成小康社会决胜阶段，改革发展稳定任务艰巨繁重。

站在“十三五”新起跑线上，以榜样的精神引领前进的道路。

要把学《榜样》的光辉精神与学贯彻党的十八届六中全会精神结合相起来，向榜样看齐，坚定理想信念，严肃党内政治生活，在服务发展、服务群众、服务扶贫攻坚中立起合格党员标尺。

学榜样正能量，凝聚发展新动力。

学先进争当先进，咬定目标创先争优，凝聚榜样的力量，争做发展的先锋。

让榜样成为道德的旗帜，精神的楷模，追赶的目标，在与榜样的对比中找不足，明差距，学方法，以典型塑典型，掀起“见贤思齐”的新风尚。

以“三严三实”为总戒尺，让“两为”、“四有”成新常态，树立“逢山开路、雨遇水搭桥”的气魄，苦干实干、奋勇前进、砥砺前行。

26日晚上，我认真观看了由中共中央组织部、中央电视台联合制作的“两优一先”、“两学一做”特别节目《榜样》专题片。

片中的人物和单位都是今年七月一日受到党中央表彰的优秀共产党员、党务工作者和先进基层党组织代表，他们是各行各业的优秀代表，他们的事迹让人感动，给人鼓舞，催人奋进。

总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话中提出，要求全体党员要永远保持建党时中国共产党人的奋斗精神，永远保持对人民的赤子之心。

一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。

面向未来，面对挑战，全党同志一定要不忘初心、继续前进。

我觉得，这些榜样就是用事迹行动诠释和践行了总书记“不忘初心、继续前进”的要求。

湖北省五峰土家族自治县人大常委会原副主任罗官章，他是一位老党员，是一名基层干部的优秀代表。

在退休后，他能放弃县城相对舒适的生活条件，主动把组织关系转到生他养他的农村，转到条件艰苦的大山深处，发挥余热，带领乡亲们发家致富。

聆听了他的事迹，让我肃然起敬。

作为一名普通的公务员，我觉得自己没有罗老那么高的觉悟，他就像杨善洲那样，放弃了安享晚年的生活条件，穷尽一生为了人民，为了百姓。

我们要向他学，即使达不到他的那种境界，哪怕靠近一点也好。

江西省奉新县澡下镇白洋教学点负责人支月英，她是一位人民教师，扎根大山从教三十余年，放弃了进城与家人团聚的机会，为了山里的孩子，为了教育事业，奉献了自己最好的青春年华。

她在短片中的一段话，尤其让人感动，她说女儿对她说，“你是一个好老师，但你不是一个好妈妈”。

听了这个话，我觉得她真的很伟大。

人一辈子做一件好事不难，难的事一辈子始终如一，向支月英那样，热爱本职，奉献一生。

吉林中车长春轨道客车股份有限公司转向架制造中心焊接一车间电焊工李万君的事迹也让人感动，主持人叫他大国工匠，别看他知识一名工人，但是他把工人做到了极致。

他和父亲都是一线工人，在父亲的教育和支持下，他干一行、

爱一行、钻一行，在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩。

他说，每次去看望父亲，父亲都会说，给他最好的礼物就是他在工作上取得的荣誉和进步。

我觉得，好的家风、好的家教太重要了，他有今天的成功，离不开他的父亲，我们要向他们父子两个学，踏踏实实、安安心心，把自己手头的工作做好，甘当螺丝钉。

河南省固始县驻北京党工委书记苗振水，他是一位优秀党务工作者，从片中介绍来看，应该是一位部队退休干部，级别也很高，正师。

退休在家的他接到老家固始县委的要求时，他没有迟疑和推诿，不要报酬，积极发挥自己的力量，用流动的党旗凝聚起了农民工党员的心。

河南固始县委在管理流动党员上的做法也值得称赞，为他们喝彩！

湖南省娄底市公安局巡特警支队巡逻处警大队大队长李贝，这是一位女民警，主持人介绍她说，九个字“救过人、卧过底、毙过匪”，看似简单的九个字，每个字都凝结着一名普通人民警察的心血、汗水和付出，一名女同志，处在刑侦、缉毒的一线，不畏困苦、不怕艰险，让我们男子汉汗颜。

浪潮集团有限公司党委委员、首席科学家、副总经理王恩东，这是他的职务，但他还有一个更加响亮的职务，中国工程院院士。

为了不让中国的信息产业核心技术——服务器受制于人，他带领技术团队攻坚克难，使我们国家成为继美国、日本之后，第三个掌握制造服务器技术的国家，为国家信息安全安上了自己的锁。

我们国家他需要这样的人才了，而不是一些演艺明星，和他们比起来，那些明星为国家、为社会、为人民所创造的价值、作出的贡献就是天上地下。

让我们再一次为这些8800多万党员中的优秀代表鼓掌、喝彩，向他们致以最最崇高的敬意！

中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目于10月26日晚间在中央电视台综合频道播出，该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，进行典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等。

《榜样》专题节目的播出，集中展现近年来各行各业涌现的优秀共产党员和先进基层党组织事迹。

树立什么样的榜样，就体现什么样的导向。

让乡亲们荷包里有钱的“退休县官”罗官章、在深山播撒希望的支教老师支月英、为人民绽放的“警界之花”李贝、甘愿牺牲奉献永远为党争光的苗振水、“工人院士”李万君……榜样，亮如明烛，灿若星斗。

梁启超曾说过：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。”

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。

青少年，是家庭兴盛的关键，是国家繁荣的源力，是社会延续的希望；青少年强则家庭兴，青少年强则国家雄，青少年强则社会昌。

青少年处在人生的十字路口，他们对于家庭、国家、社会影响甚大，因此对于青少年的成长，应当给予更多的关注和培

养。

做为青年一代，观看《榜样》后我们该反思些什么？

当下，有的青少年把年轻的资本当成挥霍的本钱。

在学上敷衍于表面，仅停留在完成作业的层面，不能静下心来刻苦专研。

在工作上浮浮躁躁，缺乏吃苦耐劳的精神，迟到早退，工作期间玩游戏、逛淘宝、聊天。

在生活上也是饭来张口、衣来伸手，更有甚者把学校里换下来的脏衣服拿回家里让父母帮忙洗。

以上这些年轻人正是缺少对优秀榜样的学和认知，才在人生的道路上失去方向、失去力量，怎能挑起建设美丽强国的使命担当？《榜样》无疑是激发青年人奋进的“新教材”。

古人云“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。

让这些“榜样”成为青年一代前进路上的引领者，助力青少年前行，引导青年一代树立正确的世界观，人生观和价值观。

“青年的思想愈被榜样的力量所激励，就愈会发出强烈的光辉。

苏联著名作家法捷耶夫的话，激励了一代又一代青年。

榜样的力量是无穷的，榜样让青少年在学、工作和生活中有了一面“镜子”，放在推进“四个全面”战略布局、决胜小康社会阶段的今天，我们更加需要用榜样的力量为青年“护航”，让更多青年投身社会主义建设，以“工匠精神”干好岗位工作，为集体、为社会、为国家、为民族发展

贡献出自己的一份力量。

榜样观看心得体会篇二

第一段：引入

《榜样》是一档通过采访社会上具有杰出业绩和卓越品德的人物而进行的励志节目。近日，我有幸观看了这档节目，并深受启发。通过观看《榜样》，我不仅对他们的经历和态度产生了深刻的理解，更对自己的生活有了新的认识。

第二段：为什么要观看《榜样》

我们常常在媒体上看到流量明星和劣质综艺节目，这些内容往往给我们带来消极的影响。相对而言，观看《榜样》所能带给我们的是一种正能量的冲击。这档节目所展现的是那些为他人做出伟大贡献的人们，他们无论是在事业上还是在家庭中，都展现出了极为高尚的品质和精神。

第三段：受到的启发和感悟

观看《榜样》让我深刻认识到，成功并不仅仅是物质上的追求，更重要的是一种精神和价值观的追求。那些在节目中受到称赞的人们，无论是企业家、科学家还是志愿者，他们都拥有一颗仁爱之心，并将这种仁爱贯穿于他们的事业和生活中。他们用自己的努力和行动改变了他人的命运，也促使我们思考自己的社会责任。

第四段：深化自我反思

通过观看这些榜样的事迹，我不禁反思自己的人生观和价值观。是什么让我每天早出晚归，是为了成为一个更好的人，还是为了追逐物质的满足？这些榜样的人生故事告诉我，真

正的成功是建立在对他人的关爱和社会的贡献之上的。只有心存善念，才能在追逐人生梦想的同时，不忘初心，积极回馈社会。

第五段：行动起来

观看《榜样》不仅仅是为了获得一时的激励和感动，更重要的是从中汲取力量，行动起来。榜样的存在并不遥远，我们可以通过模仿他们的品质和态度来改变我们自己，影响他人，共同创造一个更美好的社会。我们每个人都可以成为一个榜样，只要我们拥有勇气和决心，并用自己的行动去带动更多人。

通过观看《榜样》，我明白了成功的真谛，在追求自己的梦想的同时，更要关注他人的需求，实现自己的价值。我们每个人虽然或许无法像这些榜样一样照亮世界，但是我们可以用自己的微弱之光，点燃周围的人，让这个世界变得更加美好。让我们为共同的梦想而努力，让我们在成为更好的榜样的道路上不断前行。

榜样观看心得体会篇三

基层是个大熔炉，可以淘汰一部分意志薄弱的年轻人，也可以成就小部分优秀的基层干部。36年，黄大发同志毅然选择了留下来凿渠，带领村民一步步实现着遥不可及的梦想。他将人生中最美好的时光无悔奉献于草王坝村，没有轰轰烈烈的光辉事迹，只有那不畏艰险、克难攻坚，以信仰打通小康路上的愚公精神。

干部当学黄大发，学习黄大发同志崇高的信仰和坚定的信念。理想信念是我们前进动力的源泉，黄大发常用“党员身份”做担保，这是他铁一般的誓言，党员干部都应该像黄大发这样，少争权利，多担责任。黄大发一生践行党的事业，为民拼搏，从不向组织提要求，只在年老时提出“去省委大院看

看”的请求，这是多么质朴的请求，也表达了对党组织不可言表的感情。

干部当学黄大发，学习黄大发始终将理想和信念付诸于行动。广大干部要少说空话，多做实事，埋头苦干。在行动中坚定理想信念，让理想信念为行动注入源源不断的动力，实干成事，用优异的成绩迎接党的十九大召开。

干部当学黄大发，学习黄大发无私奉献的精神。作为党员干部，我们都要把“服务人民群众”当做自己工作的出发点和落脚点，只有多做奉献，我们才能有大作为，我们的生命才更有意义。新时代的党员和干部，没有了枪林弹雨中的浴血奋战，但是同样也会有所牺牲。黄大发在带领群众脱贫致富的过程中，顾不上自己的家庭，顾不上照顾自己的亲人，在党和人民的事业面前，他选择了无私奉献。

干部当学黄大发，学习黄大发“活到老，学到老”的优秀品质。黄大发在带领村民们凿渠引水的时候，创造机会自学水利知识，从一个地道的“庄稼汉”成了“水利专家”。正是他不断学习，刻苦专研，才使得跨山引水成现实，才使得村子步上脱贫致富路。

党员干部都要像黄大发一样，立足工作岗位，沉下心来做好“一件事”。要有“信仰崇高、信念坚定”的高尚品格，要有“功成不必在我，建功必须有我”的责任担当，要有“大公无私，舍己为人”的奉献精神，要养成“学中做，做中学”的良好习惯，如此，方为百姓满意的好干部。

榜样观看心得体会篇四

榜样是我们在成长过程中看得见的励志力量，他们的成功经验和精神品质激励着我们勇敢前行。观看榜样是迈向成功的一个重要步骤，不仅可以让我们吸取宝贵的经验教训，还能借鉴他们的成功方法和价值观念，助力我们更好地实现自己

的梦想。

第二段：榜样的力量

榜样的力量是无限的，一个成功的榜样往往能够影响无数的人们。亚洲足球先知郝海东是一个非常好的例子。他在亚洲足坛征战20余年，获得至今仍未被超越的亚洲杯冠军，他的言传身教、坚持不懈的奋斗精神，为全国足球产业输送了大批人才，成为国内足球行业的第一品牌。他就是一个身体力行的榜样，能够影响和激励更多的人。

第三段：看榜样的好处

观看榜样能够为我们的成功之路披荆斩棘。首先，看榜样可以让我们更加清晰地了解我们的梦想，从而确定目标，制定出逐渐实现的计划；其次，观看榜样能够让我们接触到更多的成功案例，让我们学习到更多的成功经验，对于我们成长有巨大的帮助；还可以帮助我们建立成功的信仰，让我们向成功的道路不断迈进。

第四段：如何选择良好的榜样

选择良好的榜样是我们成功的关键。首先，我们选择榜样要注重价值观念的共同点，能够与自己的价值观相匹配，这样可以让我们更加容易接受榜样的精神内核；其次，我们要选择榜样的实际成就与日常行为相对应的人，这样我们能够从他们的实际举动中学到很多；最后，我们要选择那些能够正面影响我们的人，而非那些对我们产生阴影的偶像或榜样。

第五段：结语

观看榜样对于我们的发展和成长来说是必不可少的，它能激发出我们的动力和信心，帮助我们达到自己的目标和梦想，甚至远超出自己的预期。所以，我们要从不同的榜样中挑选

出对我们成长最有帮助的人，借助他们的经验和精神力量助力我们的人生成功。

榜样观看心得体会篇五

20_年的春节，在所有中国人的心里，注定是一个永生难忘的记忆。新型冠状病毒的肆虐，让辞旧迎新的钟声更加沉重，人们脸上的那一个个口罩，让这个春节倍感冷清。

这个冬天，梅花依然宁静地开放；这个冬天，蓝天依旧明净如洗；这个冬天的武汉却非常艰难，全国人民却非常艰难。在这特殊的日子里，我们谨遵医嘱，静静地待在家中。我们为武汉忧心忡忡，我们为治愈病例的增多而感到高兴，为武汉的人们牵肠挂肚。

与此同时，有一群人，他们正冲在前方，用自己的平凡之躯为身后的亿万中国人筑起防护的堡垒，他们舍小家为大家，不眠不休，战斗在这场没有硝烟的战场上的最前沿。他们是来自全国各地的最美逆行者，他们是新时代的最美先锋人物，他们是可亲可敬的白衣天使。

在这群人当中，有一位84岁的老院士，叫钟南山，17年前，这位老院士奋斗在抗非的最前线上，为抗击非典立下了汗马功劳。17年后的今天他临危受命，搭上前往武汉的高铁，再次前往抗击疫情的前线；86岁的董宗祁老教授，他坐在轮椅上，一上午看了30多个病人，他说：“我这辈子，就是为了救人”；73岁的李兰娟教授，知道国家有难，她毫不犹豫前往武汉，坚定地说出她的誓言：“我打算长期待在武汉，与那边的医护人员一起奋斗！”

这世上哪有什么岁月静好，只是因为有人在替我们负重前行罢了，这世上哪有什么天生的英雄，只有因为人们需要，才有人愿意牺牲自己成为英雄。

虽然我不知道他们是谁，但我明白他们是为了谁。他们也许并不富裕，甚至有些贫穷；他们也许并不高大，甚至有些瘦弱；他们也许并不光鲜，甚至有点卑微，他们的形象在我心中是那样模糊，但他们的精神在我心中却是那样鲜明；不计生死，不求回报，默默坚守的他们，守护着健康，保卫着生命。

普通的我们无法到达正面战场与病毒作战，我们只能做好我们的后勤工作，不出门，少出门，勤洗手，戴口罩，这是为了不给他们添麻烦，祝愿他们平安早日凯旋。

彩虹为证，千古不变，我要高歌。为生命喜悦，万物都歌颂你的慈爱，大地诉说你的恩情。

致敬白衣天使！

致敬最美逆行者！

致敬抗击疫情的每一个人！

榜样观看心得体会篇六

观看榜样心得体会，总是有那么一群人，因为对这个祖国的爱而成为一个勇敢的人，成为我们心目中的榜样，欢迎大家阅读榜样心得体会。

为了巩固“两学一做”学习教育活动成果，进一步提高全乡党员干部思想认识和学习深度，10月26日晚，川底乡党委要求以支部为单位，认真组织党员干部集体收看《榜样》专题教育片，助推“两学一做”学习教育向纵深发展。

在和村村党支部活动室里，全村共有近70名党员干部参与了观看，观看人员聚精会神，把《榜样》认真学好、用好，用最真切的心去领会作为一名合格共产党员的宗旨；在观看视频

后，支部要求每位观看人员必须写一篇观后感，用最朴实的语言彰显作为一名共产党员、一名基层干部为人民服务的意义。

《榜样》是以“不忘初心、继续前进”为主题，“向榜样看齐、做合格党员”为主线，是全面深化“两学一做”学习教育活动的延伸，该片主要内容是邀请部分今年获得表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型实例、实际访谈等方式诠释中国共产党人坚定理想信念、为民务实、一心一意为老百姓办实事的精神风采。

真正的让党员干部树立正确的人生观、价值观，让他们立足本职岗位，从自身做起，扎实工作，要切实发挥好党员先锋模范作用，为群众办实事、办好事。

10月26日晚上8:00，扶风县农业局组织全体干部职工集中收看了反映全国“两优一先”典型事迹的系列专题节目《榜样》，并开展学习讨论活动。

节目生动再现了退休县官罗官章回乡扶贫19年、坚守深山36载的山村教师支月英、方志敏烈士唯一女儿方梅、创造奇迹的大国工匠李万君、全国优秀党务工作者苗振水等各行各业的党员在工作期间一幕幕感人场景、先进事迹，让在场每一位干部职工的思想受到了深刻洗礼，心灵得到强烈震撼，大家深深体会了他们亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、无私奉献的精神，进一步感受了榜样的力量。

观看结束后，全体人员进行了座谈讨论。

农业局党委书记、局长董军峰指出，《榜样》是当前开展“两学一做”学习教育的生动教材，是我们每个人的学习榜样。

向《榜样》学习，就要学习他们的境界和担当，学习他们信

念坚定、对党忠诚的品格和风范，学习他们回报社会、服务人民的情操和胸怀。

同志们纷纷表示，将以《榜样》为标杆，做“四讲四有”的合格党员，为“农业富扶”贡献智慧和力量。

在深入开展“两学一做”学习教育活动中，扶风县农业局坚持以先进典型为镜，大力学习和宣传先进典型，充分发挥先进典型的示范引导作用，使广大党员干部学有标杆，效有榜样，使党员干部自觉改变工作作风，切实提高服务群众能力，扎扎实实为民办事，成为群众信得过、靠得住、离不开的好党员、好干部。

有94岁高龄，还活跃在救治重大疾病患者手术台的人民军医——吴孟超；有攻克技术巅峰的王恩东科技创新工作者团队……。

榜样的故事，朴素感人的话语，对祖国人民深厚真挚的爱，感动着台下不时擦拭泪水的观众；同时，榜样的正能量以充电式的速度，激励着无数在电视机前的我。

19岁支教山区，退休后，还躬身在山区教育岗位的教师支娟，她告诉我们：“我不是仅传播知识，是在传播山区孩子的希望；我不是有希望才选择坚守，只是因为只有坚守才有希望；节目主持综合评价，是作为一名人民教师，一名普通的共产党员，她不是一位合格的母亲（自己的时间用来关爱留守儿童和学生的学习生活，没有时间照顾女儿和家人），用握着粉笔的手，撑起了山里孩子理想的天空，她的手印传递着“奉献”的力量。

执着电焊工作30多年的共产党员，李万君带领自己的电焊团队，热心在为国贡献的岗位上；他把自己当作祖国忠诚的士兵，焊枪比作钢枪，他要用焊枪为国为党为集体，创造更多的业绩，他的手印传递着“坚守”的力量。

救助吸毒者，抢救轻生妇女的生命，破获特大跨境贩毒案，成功抓获贩毒集团成员的人民警察李贝，让全国人民看到巾帼英雄的真实容颜；观看的多数女同志为她的故事感动流泪，男同志为她的事迹动容感动着；李贝的手印传递着“担当”力量。

全国优秀基层党组织、优秀基层共产党员们的感人故事，还有很多未在银屏上展现，却激起了大家对他(她)们无限的兴趣和崇敬，河北省驻京流动党工委优秀共产党员苗根水的手印传递着“作为”的力量；王恩东科技创新工作者团队，他的手印传递着“创新”的力量；三沙市南海“琼沙3号”轮全国优秀基层党组织，三沙市第一届人大代表、“琼沙3号”轮党支部书记刘学军，他们的手印传递着“责任”的力量。

奉献、坚守、作为、担当、责任，这些词感动着亿万人民，感动着无数热爱祖国、热爱党的事业、热爱着实践美丽中国梦的中国人；平凡的人，创造出不平凡的事业；榜样演绎释放的是中国共产党“不忘初心，继续前进”精神力量。

平凡的我，为榜样的事迹感动着，心中涌动着追寻榜样们的足迹，继承榜样们的精神力量，激励着我们在建设美丽中国的征程中不断前进！

榜样观看心得体会篇七

作为一部富有教育意义的电视剧，《榜样》给人留下了深刻的印象。影片以职业道德、家庭关系、人生观等主题作为切入点，通过一系列故事情节和人物形象，探讨了现代社会中种种问题与困惑。观看《榜样》不仅让我深刻思考人生的价值和意义，也启迪了我对待工作和生活的态度。

第一段：职业道德的追求

影片中，许多主人公都展示了职业道德的追求。警察王敏和教师刘峤都以胸怀使命的精神，忘我工作，为人们带来了安全和知识。而医生庄艳、律师范小雯等则在维护正义的道路上努力奋斗，为社会公平与正义而战。他们的职业道德不仅体现在工作中，更贯穿于日常生活的方方面面。观看这些人物的故事，令我深感职业道德的追求不仅仅是为了工作岗位的要求，更是为了自己内心的满足和价值的实现。

第二段：家庭关系的挑战

《榜样》中，家庭关系的刻画也给观众带来了很大的触动。警察王敏为了工作的辛苦，家庭关系逐渐疏离，与丈夫感情破裂。而医生庄艳则因为夫妻间的矛盾，导致家庭生活的不和谐。这些情节引起了我对家庭关系的反思。工作的忙碌不能成为忽视家人的理由，家庭的温馨和幸福才是人生中最重要支持和力量。观看《榜样》让我意识到，家庭关系的维系需要慎重对待，需要我們用心去经营和呵护。

第三段：人生观的价值

影片中，不同的人物展现出不同的人生观。副局长康远追求一切向前，利欲熏心，最终堕落腐化；而许多主人公则以为人民为中心的价值观念为指导，积极为社会公益事业贡献自己的力量。通过对比，我反思了我对人生的理解和对自己的定位。人生不仅仅是个人的活动和追求，更是与社会和他人的联系和关系。我们应该树立正确的人生观，发扬社会主义核心价值观，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

第四段：工作态度的塑造

在《榜样》中，每个主人公凭借不同的工作态度，塑造了不同的命运。金经理以唯利是图的心态，最终走向败亡；和王敏相比，他毫无职业操守和责任心。事实告诉我，工作态度和工作效率密不可分。只有真正积极主动，以负责任的态度

去对待工作，才能取得更好的成果，并且在职场中获得他人的肯定和尊重。

第五段：情感寄托的追寻

《榜样》还通过主人公之间的感情线索，让我们感受到人情世故和亲情的力量。通过警察王敏帮助他人的事迹，从而让我们认识到身边的关爱和帮助是多么重要。同时，影片也让我意识到，人际关系的建立需要用心去经营，需要我们主动去维系良好的关系。只有通过真挚的付出和关怀，才能获得他人的信任和支持，从而拥有幸福和满足的人生。

通过观看《榜样》，我深刻认识到了职业道德、家庭关系、人生观、工作态度和情感寄托对于一个人的影响和意义。作为观众，不仅仅要欣赏电视剧的情节和表演，更需要在其中汲取力量和启示，不断完善自己的思想和价值观。希望《榜样》这部电视剧能够成为我们认识自我的镜子，激发我们追求真善美的渴望，并不断努力向着更完美的目标前行。

榜样观看心得体会篇八

什么是共产党员？如何成为一名优秀的共产党员？优秀共产党员有什么样的特质？10月26晚，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在期待中与观众见面，给出了优秀党员的答案，亮出了优秀共产党员的“看家本领”“先锋本色”，也释放了榜样的力量。

一个好的榜样，就是最好的宣传。在一个榜样辈出的时代，用“实干、担当、无私”的坚定信念，挺起“牛庄精神”的“县官”罗官章；用自己的青春年华滋养大山孩子，书写一卷美丽教育图画的人民教师支月英；用不服输的钻劲儿、韧劲儿，创造了中国速度的“大国匠人”李万君……他们身处不同的岗位，却有着同样的精神底色，一样忠诚于党的初心。

身边榜样，前行力量。当前，站在决战“精准扶贫”的关键节点，处于实施“四个全面战略”和“五大发展理念”的新起点，在实现“中国梦”的伟大征途中，还有许多难题要破，还有许多险滩要涉足。党员干部是党的事业的关键力量，如何凝聚力量？如何接续奋进？就是需要学习这样的精神榜样。

学习他们忠诚于党的“奉献精神”。“天下之德，莫过于忠”，忠诚是奉献的基调，也是奉献的主旋律。入党60年，年满花甲的罗老在种植的道路上有过失败与挫折，但他对党的忠诚和信念始终如初；支月英36年坚守在寂寞、艰苦的山村教学，孱弱身躯，为山村孩子遮风挡雨，却愧对了家庭，凭借的正是共产党员忠诚的坚定信念、无私的奉献精神。如今，行走在伟大复兴的新征程，在物欲横流的诱惑下，一些党员干部轻易丢了党性，迷了方向。当看到，奉献是对党员的现实要求，也是历史使命。作为党员干部，只有时刻牢记党的信仰，始终肩负党员担当，补足精神之“钙”，甘于奉献，才能彰显本色。

学习他们不畏艰难的“实干精神”。“空谈误国，实干兴邦”，罗老时时这样警醒自己，鞭策自己，年过八旬，试种药材、烟叶、蔬菜，帮民挖掉了穷根；“要在自己的岗位上干出样儿来”，独具匠心的大国工匠“李万君”一直这样要求自己，实现了“技术突围”；苗振水不断探索创新，给流动党员撑起一方心灵家园。正是他们的实干作风，为党赢得了民心。实干才能有为，作为党员干部，就是要有走在前列的实干精神。面对矛盾敢于迎难而上，知难而进、积极面对；面对发展中的难题敢于挑战，逢山开路、遇河架桥，积极寻找解决问题的方法，不为困难找借口、只为成功找方法，让老百姓有更多的获得感。

学习他们开拓创新的“躺椅精神”。何为躺椅精神，就是一种忘我的责任意识、一种创新的能力、一种无私的情怀。94岁依然站在手术台上救死扶伤的吴老，用一生研究医学，守护人民健康；互联网领域不懈探索的专家学者，不懈努力守护

网络安全;退休回乡融入于“民”，学习新知识和新技术，探索适合高山致富的新路子……一个个生动感人的故事，一段段克突破难关的经历背后，无不是为了人民谋福祉而不惧风险的开拓精神、忘我精神。新形势、新要求，作为党员干部，就是要以榜样为标杆，勇于创新、善于克难，在自己的岗位上用“躺椅精神”做出成绩。

启事在教诲，成事在榜样。榜样好比指南针，为我们指引前进的方向，把榜样力量转化为前进的力量，作为党员干部，就是要学习他们的精神，向榜看齐，不忘初心、继续前行。