

最新舞蹈心得体会 奇迹笨小孩电影心得体会(优秀10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

舞蹈心得体会篇一

今天学院组织观看《奇迹男孩》这部电影，感触颇深，心里暖暖的，一开始以为就是一个有面部缺陷的孩子自身成长的故事，看完后才发现其实他有关所有人的成长。电影中有句台词是这样的：善良一点，因为每个人都在与人生苦战。

也许我们应该制定一条生活法则，对待他人永远比对待自己更友善一点。我一直觉得这个世界上不存在真正的感同身受，就像电影里奥吉因为天生的面部缺陷从小就承受着各种痛苦，而这些痛苦我们即便知道也无法真正的理解，因为我们没有像奥吉一样在别人怪异的眼神中长大，没有办法真正体会到他的世界。而又是什么让我们选择接近他呢，我觉得是善良，是同情。

因为同情于他的遭遇，我们想要去帮助他。但这些确是奥吉这样的孩子最不想得到的，他不需要别人的怜悯，在所有的人都希望自己与众不同时，他只希望自己被当作一个普通的人来看待。

但我们或许会因为同情某人而去接近一个人，但是真正决定我们是否能够相处融洽的是对方的性格，奥吉聪明、幽默、善良，他身上有太多的闪光点，这是外表所掩盖不了的，这也是奥吉最后得到了那么多人的尊重，收获了友情的真正原因。

我很喜欢电影里的一句话，就是每个人一生中都应该至少应该获得一次全场起立鼓掌的机会，因为我们都胜过这个世界。

所以，即使生活中有太多的不如意，我们也要拥有一颗善良的心，善待他人，善待自己。

舞蹈心得体会篇二

人生的旅程中，每个人都在成长中不断经历着各种各样的事情。而对于小孩而言，他们也有着自己独特的心得和体会。从无忧无虑的童年到青少年的烦恼，小孩们逐渐懂得了很多道理和真理。下面就让我们一起来聆听一下小孩们的心得体会吧！

第一段：快乐来自于简单

小孩们通常对于生活中最简单的事物都充满了好奇心和热爱。他们会在一个小小的积木里找到无穷无尽的创意，或者在一场夏日的雨中尽情玩耍。他们对于世界充满了惊喜和兴奋，因为他们学会了从最简单的事情中找到快乐。而大人们往往被各种繁杂的事务和烦恼所困扰，却忽略了这些简单而美好的事情。因此，我们可以从小孩的心得体会中得到启示，学会从最简单的事物中感受到生活的幸福与美好。

第二段：坚持是成功的秘诀

小孩们总是能够无缝地衔接起玩耍和学习。他们对于一件事情总是投入全部的精力和时间，并且坚持不懈地去完成。小孩的心得体会告诉我们，只有坚持不懈地努力才能获得成功。虽然小孩们或许并未意识到他们正在运用这个原则，但是这确实是逐渐培养他们成功素质的一个重要环节。因此，不管面对什么困难和挑战，坚持始终是成功的秘诀。

第三段：宽容是一种美德

小孩们天生就有一颗宽容的心。当他们受到伤害或者和朋友发生争执时，他们很容易原谅对方，毫不计较。小孩的心得告诉我们，宽容是一种美德。人与人之间难免会有磕磕碰碰，有时会产生摩擦和误解。但是如果我们能够学会宽容，体谅别人，相信别人也会体谅和宽容我们。这样的美德不仅可以和周围的人建立良好的关系，还能让自己心境舒畅。

第四段：与他人分享带来幸福

小孩们在玩耍时总是乐于与其他小伙伴分享自己的玩具和快乐。他们懂得与他人分享带来的幸福是无法用物质来衡量的。小孩的心得体会告诉我们，和别人分享快乐可以让我们的快乐倍增。对于那些渴望快乐的人而言，分享是一种最简单而有效的方式。不管是与朋友分享或者与陌生人分享，都会带来一种无法言喻的幸福。因此，我们需要学会分享，并且乐于分享，这样才能让自己和他人都能感受到快乐的力量。

第五段：珍惜当下是最重要的

对于小孩而言，他们往往只关注眼前的事情，无论是快乐还是不快乐。他们懂得珍惜当下，享受眼前的每一刻。小孩的心得体会告诉我们，珍惜当下是最重要的。在快节奏的生活中，人们常常追逐着未来的事物，却忽略了眼前拥有的一切。因此，我们应该向小孩们学习，停下来，静下心来，感受当下的美好和幸福。只有珍惜当下，才能拥有真正的幸福。

总结：

小孩们的心得体会不仅仅是对童年的一种总结，更是对生活的一种启示。从他们身上我们可以学到很多，比如简单快乐、坚持努力、宽容待人、与人分享和珍惜当下的重要性。希望每个人都能从小孩的心得体会中汲取力量，让自己的生活更加丰富、充实和幸福。

舞蹈心得体会篇三

小时候，对于大人们的事情总是感到陌生和困惑。然而随着年龄的增长，我们开始懂得了很多事情，开始体会到生活的不易和人际关系的复杂。虽然我们还是小孩，但我们的的心灵却有时能给大人们带来一些启示和体会。在我看来，小孩也是有智慧和经验的，我们的心得和体会也是重要的。

第二段：善良与友善

小孩天性善良，对待世界充满了希望和渴望。同时，我们也学会了友善和关爱他人。我记得有一次，在学校里，一个同学摔倒了，其他同学纷纷上前帮助，我也加入了他们的行列。虽然我们可能不具备成年人那样世故和成熟，但我们纯真的心却可以带给人们温暖和感动。小时候的我们，就像阳光一样，无私地与他人分享自己的快乐和幸福。

第三段：学习与探索

小孩天生对新事物充满了好奇心，我们总是乐于探索和学习。在学校里，老师教给我们很多知识和技能，但我们也发现了学习的乐趣，并且学会了积极主动地探索。我还记得，有一次我在公园里发现了一本迷你图书馆，里面放满了各种书籍，我兴奋地翻阅着，发现了一本精彩的故事书。从那以后，我就开始热爱阅读，并且在书中汲取无限的智慧和知识。

第四段：幸福与感恩

小时候，我们对于家庭的温暖和团圆有着更为深刻的体会。我们明白了家人的重要性，并且学会了珍惜和感恩。在我看来，幸福就是与家人团聚，享受天伦之乐。我曾经和父母一起度过了一个难忘的假期，在海边玩耍、观赏美景，那些美好的回忆至今都萦绕在我的心头。因此，我也更加感激家人的付出，懂得了珍惜他们的陪伴和爱。

第五段：希望与梦想

小孩总是充满了希望和梦想。虽然我们的梦想可能与现实有些距离，但我们依然可以努力追求，并且相信自己的能力。小时候，我曾经梦想成为一名画家，每天都在纸上描绘出自己心中的世界。虽然现在我的梦想可能有些改变，但我知道只要坚持努力，就有可能实现自己的理想。小孩天真的梦想和对未来的希望也常常给大人们带来勇气和动力。

结尾

小孩心得体会虽然只是我们对于生活的一些理解和感受，但它们也是值得关注和思考的。从一个孩子身上，我们可以看到人类内心纯净和美好的一面。当我们遇到困难和挫折时，或许可以回想一下小时候的自己，重新找回那份勇气和坚持不懈的精神。无论我们经历怎样的挣扎和艰辛，保持一个小孩心灵的纯真和善良，相信自己的梦想，我们就一定能够创造美好的未来。

舞蹈心得体会篇四

对于3岁的孩子，如果长时间只用油画棒作画，时间一长孩子就会失去兴趣。这时，我们可以采用多种绘画形式，如棉签画、吹画、水彩画等；也可在一张作品中，用多种作画形式；此外，还可利用手工与绘画相结合的形式，激发幼儿的兴趣。因为这种方式让幼儿体验到动手操作的乐趣，为幼儿所喜爱。此外，幼儿还可以在捏泥、折纸、粘贴等活动中获得的对物体的感知，有助于他们在绘画时表现此物体。

幼儿在主动参与游戏过程中掌握绘画技能

3岁的孩子基本处于涂鸦期的表现期，对枯燥、单一的临摹不感兴趣，根据年龄特点，我们在游戏中可以采取这样一些形式：

通过游戏、激发兴趣。例如，我们在活动区中为幼儿投放了画线条的游戏内容。先带幼儿去观察饲养角，看看里面的小动物，观察一下笼子的样子，在区域游戏时，教师为孩子准备了印有大灰狼的白纸，生动地说：“动物园里的大灰狼要是走出来，会吃掉小动物的，咱们把它关到笼子里去好吗？”孩子们饶有兴趣地画了许多密密麻麻的线，把大灰狼关在了里面。不但达到了游戏目的，又培养了孩子们爱护小动物的情感。

舞蹈心得体会篇五

在我提起笔的一瞬间，我就已经做好了被别人砸鸡蛋的心理准备，说实话写作文难，写好作文更难，写好的观后感最难，所以现在我在这儿扯就只是为字数打下基础罢了！

《小孩不笨》怎么说呢？我不是专业影评人所以不知道这部电影在专业人士那儿是怎么样的评价，但至少我们一群人看了之后的第一句话就是：“第一部呢？我要看第一部！”

《小孩不笨》老师向我们介绍的时候说有的同学都哭了，于是我们准备好了n多的纸巾，为了泪流成河而准备。

结果前半部分放好后，我们果然哭了，笑哭了，太搞笑了，那一大叠纸巾全部成了我们欢乐的眼泪的牺牲品。唉，我叫他们留点儿他们就是不听（我其实只是想留点儿自己用）。结果好了，到后来部分真正哭了，但没纸巾。我旁边那个名叫许大姐（真名不透露）哭得一把鼻涕一把眼泪，结果没纸，只好全擦衣服上了，我看着那件衣服，打心底里可怜那件衣服。

因为忙而无法沟通，孩子的心灵走向万劫不复，偶然事件架起沟通的桥梁，找回曾经茫然失落的心灵。

“你爸爸很爱你，但却太不懂得怎样爱你。”这句由胖大婶

说出的话令无数为之震动。“爸爸我没买神奇宝贝卡，我只是想买你一个小时的时间，去看我的演出。”这句由弟弟杰利说出的话也不知道使多少人为之感动。

总而言之，《小孩不笨》是一部值得全部家长和孩子百般观看的令人感动的电影。

舞蹈心得体会篇六

第一段（引言）

小孩是上帝赐予我们最宝贵的礼物，也是我们生活中最为重要的存在。然而，与其守望其成长，我们更应该提供给他们细致入微的呵护和关爱。在为期两年的母婴护理工作中，我积累了一些关于小孩护理的心得体会，与大家分享。这些经验不仅帮助我更好地照顾孩子们，也为我个人生活带来了积极的影响。

第二段（了解孩子个性的重要性）

了解孩子个性的特点是照顾小孩的第一步。每个孩子独一无二，他们有不同的偏好和习惯，因此需要我们以个别化的方式对待。我曾经照顾过的一个男孩就特别喜欢按摩，每天晚上他都会主动伸开胳膊和腿要求我按摩他的肌肉，这样他能够更好地入睡。通过观察他的反应，我了解到按摩对他来说不仅是一种舒缓，还能帮助他放松情绪。因此，每天晚上按摩成为我们的固定活动，这不仅满足了他的需求，也加深了我们之间的情感连接。

第三段（耐心与宽容的重要性）

小孩是天性的表达者，有时候他们会情绪化，大声哭闹，或是情绪低落。作为护理者，我们需要具备足够的耐心和宽容

来应对这些情况。我照顾过的一个女孩就有时候会无端地大声哭闹，即使我给她提供了她所需要的一切。最初，我常常被她的哭声和不满所困扰，但是久而久之，我学会了保持冷静。我开始尝试通过与她交流来找出她哭闹的原因，并主动给她带来一些安慰。当我将更多的时间花在倾听和理解她的情绪上时，她的哭闹也逐渐减少了。通过与小孩的互动与倾听，我们能够更好地建立他们的信任，并帮助他们更好地处理情绪。

第四段（培养积极的习惯）

小孩护理不仅仅是满足他们的基本需求，还需要培养良好的生活习惯。例如，定期洗手、刷牙和整理个人物品等。我曾经照顾过的一个男孩十分不喜欢刷牙，每次刷牙都会大哭大闹。为了改变这种情况，我决定在刷牙之前给他一个愉快的氛围。我给他讲故事，播放音乐，还用一颗像小星星一样的闪亮牙刷。通过创造积极的体验，我逐渐让他对刷牙产生了兴趣，并养成了每天刷牙的好习惯。这个案例告诉我，对于小孩来说，兴趣和愉快是培养积极习惯的关键。

第五段（爱与陪伴）

小孩护理最重要的是给予他们足够的爱与陪伴。小孩需要我们的陪伴来帮助他们建立安全感和信任感。我经常陪伴一个孩子玩耍和学习，每天晚上还会为他读故事。通过陪伴他一起成长的过程，我能够感受到他的成长和进步，在他的快乐和成就中也找到了自己的满足感。给予小孩爱和陪伴是一种无私奉献，但回报是无价的。

结论

通过这两年的小孩护理工作，我深刻地理解到了小孩护理的重要性，同时也从中受益匪浅。了解孩子个性，保持耐心与宽容，培养积极的习惯以及给予爱与陪伴，这些都是我从小

孩护理中获得的宝贵经验。希望这些体会能够帮助更多的人更好地照顾孩子，并让我们的孩子们健康、快乐地成长。

舞蹈心得体会篇七

推拿是一种中医疗法，通过按摩，按压，揉搓等手法，刺激人体经络，调节气血，达到治疗疾病，保健的效果。推拿的作用非常广泛。成人可以通过推拿缓解疲劳，治疗疾病。而小孩推拿则主要是对其生长发育起到促进作用，可以改善孩子睡眠，缓解情绪，提高免疫力等等。

第二段：小孩推拿前后的准备工作

小孩推拿前要做好充足的准备。首先，要检查手的清洁和干净度，以避免感染。其次，推拿时间一定要选择在孩子精神状态良好、放松的时候，不宜在吃饭、哭闹等状态不佳的时候进行。

第三段：小孩推拿的技巧与注意事项

小孩推拿的技巧需要轻柔，不宜过于强力，以避免对孩子的身体造成不适。推拿手法要有节奏，按摩时间要适中，以保证孩子的舒适度和推拿效果。在推拿的过程中，需要关注孩子的反应，如果孩子有不适或疼痛感，立即停止推拿。此外，在推拿前要了解孩子的身体情况，避免对过敏、某些疾病患者进行推拿。

第四段：小孩推拿的益处体现

小孩推拿的益处是显而易见的。对小孩的生长发育起到促进作用，同时也能够帮助他们缓解疲劳，增强睡眠质量，调节情绪，提高身体免疫力，同时扩大和父母亲密的接触机会，增进亲子关系。

第五段：小孩推拿的发展前景

随着人们健康意识的提高，小孩推拿这种传统的中医疗法也越来越受到家长和医疗机构的重视。未来，在小孩推拿领域的研究和发展也将会更加深入，不断创新和完善，为广大家长带来更好的健康效果和幸福快乐的亲子时光。

结论：小孩推拿虽然是一种传统的中医疗法，但在当今社会，随着人们对健康意识的提高，它在家庭和医疗机构中的作用越来越重要。家长们可以上网查找推拿技巧，也可以找专业的推拿师进行体验。无论哪种方式，都是为孩子提供提高生长发育和健康的机会。

舞蹈心得体会篇八

也许是我们父母的步伐太匆忙，没能顾及孩子的成长，也许是我们总以长辈自居，委屈了孩子太多稚嫩的想法，也许太多的也许让我们同孩子的代沟愈来愈大，以往的幸福与欢乐离我们渐行渐远，日见淡漠。

小孩子是每个为人父母的心头肉，是上帝赏赐给我们父母最好的礼物。世上哪个父母不渴求孩子天资聪慧世上哪个父母不期望宝宝健康成长我们的心房以往被小宝贝一声稚嫩的呼喊所深深温暖，小孩子的一哭一笑又何尝不是让我们揪心的牵挂。即便工作再苦再累，可是下班后一见到宝贝那粉嘟嘟的脸，所有疲乏全都烟消云散。！

其实每个孩子都是这个世界上独一无二的宝贝，是名牌新产品，没有人能仿冒伪造。所以我们父母要静下心来，每个小孩都是一块未经雕凿的玉石，就看我们父母怎样去打磨。

[小孩不笨]是我的良师益友。我不再以偏见看待我的两个女儿，她们都是我的“宝”。

舞蹈心得体会篇九

通过三个新加坡孩子因成绩不好而承受的家庭和社会压力，反映出父母对成龙的期待心态。但是，“藤鞭下会有人才吗？”

影片感人幽默，适合儿童和成人一起观看

想起片中的每一个情节，让我很深刻，很难忘。影片中提到的父母不知道如何教育好孩子，一些父母的教育方式使用不当，往往对孩子造成很大伤害。就像第一个关于郭斌的故事一样，一个来自小果的孩子很喜欢画画，但她的妈妈认为他画画没用，他不被允许画画，他被迫每天学习，他的父母如果他学不好就打骂他，这不仅埋没了孩子的绘画天赋，也损害了孩子的学习兴趣。孩子没有兴趣是学不好的，但也不能怪父母，因为哪个父母不想孩子在阳光下长大？只是有时候他们用了不合适的方法。只有掌握好教育方法，因材施教，找到合适的学习方法，才能把孩子教育好。

当然，教育好孩子不容易，但也不能忽视。多管管孩子，会觉得烦。少管孩子，会觉得自己在不在乎孩子，该管就管，不该管就不要管。培养孩子独立解决问题的能力，就像第二部电影里的故事一样。一种是父母整天忙于做生意，没有时间关心孩子的学习，不知道孩子是进步还是退步，对孩子要求很高。他们不及时表扬自己的进步，总说孩子做得不够好。孩子有问题，不教育好，一味指责就好。孩子在这样的环境下长大，如何才能进步？正如影片所说，孩子需要表扬和鼓励，逐步建立自信心，这样才会有学好的信心。所以我们努力发现孩子的闪光点，及时表扬。影片中有两个词让我很深刻。“天下没有教不好的孩子，只有教不好的父母。”“信息，放错地方就是垃圾。相反，垃圾放错了地方，那就是信息。”如果不懂得培养好孩子，他会慢慢落后。

每个人的生命都是有限的，要把握当下，做自己想做的事。

我生来就是有用的。如果能发挥出自己的特长，肯定会有意想不到的收获。在我看来，现代的孩子并不傻。只要父母给他们适当的空间，他们将来就能成为国家的主人。

舞蹈心得体会篇十

儿童推拿是一种利用手技进行治疗的方法，旨在调节身体的能量流，从而加快治疗效果。作为一名推拿师，我有幸在过去的几年里，与成千上万的儿童一起度过了这种治疗的时光。在这个过程中，我收获了不少宝贵的经验和认识，也深深理解到了儿童推拿所能带来的好处。

第二段：儿童推拿的作用

儿童推拿的主要目的是促进儿童身体的发育和健康，我对于这一点深有体会。推拿之后，孩子们常常会感觉身体轻松愉悦，从而放松自己的神经和心情，增强身体的免疫力，并可能带来更好的睡眠质量。对于儿童常见的疾病，如感冒、腹泻、便秘等，推拿也能够有效地缓解症状。

第三段：儿童推拿的技巧

推拿的技巧是很重要的，这涉及到我们在治疗中所采取的手法、使用的力度、以及选择的穴位等方面。在治疗之前，我们需要仔细地观察孩子的生理和心理状况，选择适合的推拿手法，确保治疗过程不会对孩子造成任何不适。在手法执行过程中，我会特别注意力度的轻缓和配合呼吸的节奏，使孩子在推拿中感受到舒适和愉悦。同时，我们也需要在积极治疗的同时，让孩子在亲近和关怀中感受事件的重要性。

第四段：儿童推拿的注意事项

无论是对于推拿师还是孩子本身，都要注意一些安全方面的问题，以保证治疗的安全性和有效性。对于推拿师来说，我

们需要提高自己的技能水平和专业知识，了解儿童身体和心理的特点，遵循治疗的规范流程，同时也要防止误区和不良习惯。对于孩子来说，家长需要确认推拿师的资质和治疗环境的卫生情况，及时反馈孩子的身体反应和治疗效果。

第五段：结论

作为推拿师，我深深体会到推拿对孩子身心健康的巨大作用。它不仅是一种有效的治疗手段，更是一种以关注和呵护为基础的亲密沟通。在实践中，我们需要不断探索，不断创新，以更好地促进孩子的成长和发展。我希望所有的孩子都能够得到良好的治疗和关怀，为他们创造一个更加美好的未来。