

最新大一个人总结(优质5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大一个人总结篇一

在这半年的学习中，我和很多同学一样，没有听从老师的教诲，真正地去做一名学生。少了老师的耳提面命和种种约束，我们按照自己的想法，尝试着去做一名大学生，并按照自己的方式去进行所谓的“学习”。课前不认真预习新知识，课上注意力不集中，不认真听讲，课后不认真复习，不认真完成作业，没有认真完成一个学生最应该去做的事情，也正因为这样，我们不得不在考前最后一个月进行疯狂的考前突击，但由于基础知识掌握不牢固，题型不熟悉，最后的成绩仍然不理想，而且这半年的文化知识考后就忘得一干二净。也许刚刚步入大学的我们还没有真正理解“大学生”这一名词的真正含义，大学生首先是学生，其次才是“大”，只有完成一名学生该做的事情，才能成为一名合格的大学生。而这半年，我并没有认真学习，所以我这半年过得好虚无。

大学生生活丰富多彩，各种活动不停的举办，对刚步入大学的我们充满了诱惑。在实践中检验真理，我也参加了一些活动，同时发现了自己的一些不足，也意识到了自己有很多需要改进的地方，但更多的是抱着猎奇和玩的心态去参与的，没有意识到要去学习，要去提高和改进。

当然，这半年有很多机会摆在我的面前，但我没有好好的珍惜。“机会像小偷，来的时候悄无声息，走的时候你却损失惨重”，对于失去的很多机会我也后悔莫及，失去了很多展示自己，锻炼自己和提高自己机会。

半年的大学生活，我也收获了很多。我见识到了很多东西，也学会了很多东西，学会了与人快乐相处，懂得了如何融入集体，走进社会，也认识到了很多优秀的学长学姐，从他们身上也学到了很多东西，这些都是我人生一笔宝贵的财富，将对我以后的生活产生极大的影响。

那么在接下来的大学生活里，我将更加努力，以更加积极的态度和更实际的行动面对生活，面对学习，因此我做以下计划，以便能够有计划有目的的学习，生活。

首先在学习上，要端正态度，认真对待，求真务实，脚踏实地。课前课上课后都要做好学习工作。课前认真预习，标记难点疑点，课上认真做笔记，集中注意力，有重点的听讲，课后及时复习，认真完成课程作业和课后练习。争取在下次考试进入班级前五，专业前八十名，年末争取拿到一等奖学金，同时希望得到老师和同学们的监督和指导。

另外，我也会积极参加各种活动，抓住一切机会去锻炼自己，提高自己，在做好学习工作的同时，积极投身与各种工作中去。

最后，也要为以后的职业生涯做好准备，考取计算机证书，备战英语四级和其他证书，提高各方面能力。

大学四年，其实很短暂，身在其中，我们只是一匆忙过客，但我们总要留下点什么，不要以后连回忆的原料和资本都没有。在大学，好好地去做一名学生，一名优秀的大学生，学习理论知识，掌握专业技能，积累一定的工作经验，为以后的职业生涯做好准备，为人生大厦打好基础，那我们的大学四年会很充实，很精彩。

□

大一个人总结篇二

时光荏苒，转眼间，迈入的校门以近一年。在这一年中，每个人都有了不同的收获，无论是花前月下的恋情，还是伯牙子期的友情，都是大学美好生活的开端。

说起这一年的总结，突然感觉心中有了一丝悲凉。当时入校见到谁都要喊“学长，学姐”的我们马上也要被灌之以相同的称谓了。那就要意味着我们的心志要比他们成熟；知识要比他们精通；能力要比他们更强；阅历要比他们丰富。想来想去，自己真的应该好好想想。

这一年中，最大的思想变化是对家，对父母的感情深了许多。作为独生女的我，十余年来一直是在父母呵护中成长。久而久之，已经将爱看成是习惯。猛然间离开，才发觉这份爱是何等珍贵！父母对子女是百分之百的付出，是不图回报的付出，是无怨无悔的付出。然而子女却往往感受不到。等感受到时，有时已经太晚了。记得写作课上金老师曾包含深情的对我们说：“尽孝要及时！”仅仅五个字，却将老师的无奈，悔恨，及对我们的忠告刻画的淋漓尽致。是啊，怎么回报父母的爱，真的是每一个子女都应好好思考的问题。

记得图书馆有一本叫《岁月台湾》的书，上面有一篇以女儿的身份写给母亲的诗：当我年幼的时候，知道的不多，我跟母亲要什么，母亲就给我什么。当我长大后，已经知道很多，而妈妈从不跟我要什么，而我也没有给她什么。妈妈在这个世界上就是为了我，我给她的这么少，她给我的这么多，妈妈从不告诉我为什么，为什么，为什么……每当读到这首诗，心中都感觉酸算得。前几天高考，上网看到那些在考场外煎熬的父母，又一次想到我们父母。他们在外面等了我两年。只今难忘每次走出考场看到的都是他们的笑脸，并为感到他们的压力其实比我大很多，尤其是复读那一年，但他们从未表露过。相反，他们还努力为我营造宽松的气氛。所以我以后一定要好好孝顺父母。有时想想，其实个人一切都不重要，

我最大的愿望是父母以后事事顺心，身体健康！

至于学习很惭愧。我的英语基础可以说是最差的，入校成绩也不象其他同学那么骄人，开始还真有种自卑感，但我的导师康老师和我说：“以前就是以前，关键看现在”，我知道作为教师，广博的知识是十分重要的。俄国教育学家说：“要想给学生一碗水，老师首先要是一条大河”于是我便徜徉在了书的世界中。我会随陈独秀的死而慨叹，一个有争议的人物就这样淡出了历史；会因李敏的描述而认识了父亲色彩的毛主席；会憎恨王新贵这样的卑鄙小人；会为关汉卿，塞莲绣惊天动地的爱情而流泪。在书的世界中我深刻感到了胡适先生说的“以有限的人生，去探求无限的知识，是十分快乐的！”

在生活方面，虽然学校给我们提供了许多便利条件，但离开家，困难还是很多的，这时，同学互助就是那么的重要。在互助中大家产生了深厚感情，每个寝室都是六个难分的姊妹花。

虽然班委竞选，学生会竞选失败，但我也有了自己的一片天地。在校马列协会，从外联副部长到组织部部长，虽然工作不如在学生会的同学学到的多，但还是有一定收获的。如果可能，我是不会放弃任何一个培养能力的机会的！一年的历练固然不会有太大变化，但我知道三年后的我肯定会有很大变化，无论考研还是就业，我相信自己一定会为自己开创出一片绚丽的未来！

□

大一个人总结篇三

进入大一，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学的就来上课，不想学的有的就放弃了，我知道他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不知道怎么

办而很迷茫所以靠上网来打发时间。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么意义了，不是对所学知识的真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到的就是老师没有激情，对现实感觉很无奈的样子。但我周围还是有很多我值得学习的榜样，学习上他们很努力，动手能力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

现在，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这一年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程能力有时感觉还不如外面的培训机构培训的程序员，虽然“外面的培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀的程序员大部分还是要靠大学来培养的，我不能缺乏自信，同时我要知道自己与他人的差距，承认自己的不足。

回望已逝的一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我知道我还未成年，父母还会保护我，但现在我就知道我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自己要做自己心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心,,,他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要

阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这一年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。一年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里想着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”——事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光！

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜现在的点点滴滴

大一个人总结篇四

一眨眼，大学的第一年就已经走过了，想当初我还是一个怀着一颗好奇和期待的心，步入大学校门，记得刚步入大学的校门时，对刚刚离开家的我来说，周围的一切都是陌生的，一切都充满了新鲜感，现在在面对这着熟悉的校园，熟悉的朋友，现在面对着新生的加入，以及那一声师姐称号，不禁感叹时光飞逝！回首走过的一年，仿佛就在弹指间。对比着刚进大学时的我和现在的我，感觉提高了许多，也退步了许多，有值得为自己感到骄傲的事情，也有为自己感到惋惜的事情。下面就从思想、学习、工作方面做一下我自己的大总结。

学习方面

大一开始，我对大学课堂快速的教学进度和蜻蜓点水般的教学模式感到很不适应。所以刚开始学习有些吃力，总是觉得自己很差劲，很难跟上老师的步伐，并且很难适应高中时代遗留下来的那种被动学习心态，一度陷入了消极状态，幸好这一种消极状态并没有维持太久，通过老师同学朋友的开导

和帮助下，我开始采取积极主动的态度应对全新的大学学习。

上了大学，我觉得什么都是新鲜的，什么都想尝试一下，不想虚度我的大一。

所以我参加了许多项的学校会，社团，社联等活动，在一轮一轮的面试中，我慢慢的找到了，冷静对待师兄师姐提出的问题 and 淡定的处理紧张氛围。终于最后我得到了大学生活中的第一个——华汽星空的认可，我成为华汽星空的一名市场策划工作人员。在工作期间，我可以凭着良心说我是兢兢业业的，对待工作我很是认真，因为这是我第一份“工作”，所以说这不像是在社会上，自己个人所全力完成的工作，是有师兄师姐的协助下完成的，但是我仍然感到很骄傲！在华汽星空，我学习到许多东西，这些东西增强了我的阅历，例如，在每一次的团队议会中，我们大家都会面红耳赤的完完全全的表达自己的见解和方法，这是我第一次感觉到大家思想的冲击，并且激发起我的思路，让我更加全面的看待问题，我很喜欢这让的表达方式，无拘无束。再者，在这华汽星空给予的平台上，我认识了许多的来自不同地方的朋友，接受到更多不通文化的差异，才发现原来的自己只是一只井底之蛙而已，见过的世面实在是太少了。我真是感谢华汽星空给予我那么一个平台，让我能够施展我的才能，虽然我在华汽星空只是工作了半年，但是我也学习了很多。我希望我今后能够在往后的工作中，加强自己与他人的沟通能力，能够更好的融入团体中，更好的包容他人，更加勇敢地表达自己。

除了华汽星空外，我还参加了学校的吉他协会和鼓手协会，我希望我自己能够在才艺方面有所提高。这一年中，我的工作开展的并不是很好，我希望在下一年的计划中，我能够落实好工作的事情，改变打一下学期整天呆在宿舍的状态。另外，作为宿舍之长的我一定会再接再厉，争取在下一年中在次获取文明宿舍的荣誉称号，并且开展跟多活动，来增进宿舍朋友之间的感情。

思想方面

在思想方面，在学习之余我通过阅读书籍，不断的丰富自己的思想，提高自己的判断能力。为了积极向党组织靠拢，使自己成为一个先进的青年。在学习中，我觉得最大的进步就是理论知识方面认识的提高，我对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，“三个代表”重要思想及科学发展观有了更深刻的认识。正是通过对党全心全意为人民服务的态度的学习，使我学会了无私奉献与热情帮助他人。在学校，我能与学们共同奋斗，友好协助。在家，我能主动地帮父母分担家务劳动。在外面，我能热心地帮助有需要的人。平时学习中，我会勇敢地面对困难，认真地对待每一门科目，并且积极地参加校园，班级活动，积极学习党团的各方面的政策方针，提高自己的思想觉悟。积极以一个党员的标准来要求自己，向身边的党员同学学习，虽然今年我并未并评选为党员预备分子，但是我会继续努力，争取能够早日获取党的认可，成为中国共产党的一份子。在思想品德上，我认真学习思想道德修养，坚定自己的信念。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，树立正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

大一个人总结篇五

进入大一，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学的就来上课，不想学的有的就放弃了，我知道他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不知道怎么办而很迷茫所以靠上网来打发时间。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么意义了，不是对所学知识的真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到的就是老师没有激情，对现实感觉很无奈的样子。但我周围还是有很多我值得学习的榜样，学习上他们很努力，动手能力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工

作中综合素质很高。

现在，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这一年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程能力有时感觉还不如外面的培训机构培训的程序员，虽然“外面的培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀的程序员大部分还是要靠大学来培养的，我不能缺乏自信，同时我要知道自己与他人的差距，承认自己的不足。

回望已逝的一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我知道我还未成年，父母还会保护我，但现在我就知道我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自己要做自己心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心，，，，他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这一年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。一年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里想着进入大学后好好放松从重压下解放出

来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”——事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。