

# 最新生活心得体会(实用10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 生活心得体会篇一

回顾过去的的生活，我们或许会发现有些东西已经随着时间流逝而淡化，甚至已经被我们遗忘。然而，那段旧生活却是我们成长道路上的重要经历，也是我们人生旅途中的宝贵财富。在这篇文章中，我将分享我在旧生活中所得到的心得体会。

### 第二段：旧生活的美好时光

旧生活中的美好时光，就像一瞬间的闪光点，永远定格在我们的记忆深处。那时我们年少无知，毫不拘束，充满了好奇心。我们有一帮志同道合的小伙伴，一起玩耍，一起干坏事，享受着独属于我们的快乐时光。更重要的是，我们没有烦恼，没有负担，全心全意享受每一瞬间的美好。

### 第三段：旧生活的挑战与困境

旧生活不仅有着美好的时光，更有着挑战和困境。无论是生活中的困难和不顺，还是学习中的挫折和失败，这些经历让我们更加坚强，更加有勇气面对未来的挑战。我们因为旧生活中的挫败成长起来，并在一次次克服失败中体验到成功的滋味。

### 第四段：旧生活的叹息与遗憾

回望旧生活，总有些遗憾和叹息。或许我们曾经错过了一些机会，或许我们曾经为一些无意义的事付出了太多的时间和

精力。但即便如此，旧生活也是我们宝贵的财富，因为我们从这些经历中吸取了教训，也更加明确自己未来的方向和目标。

## 第五段：回顾与展望

回顾旧生活的点滴，我更加珍视当下的每一刻，因为我知道，过去的美好时光再也无法重来。同时，我也深感激那些旧生活中给予我的挑战和困难，正是这些经历让我成长，让我变得更加强大。也许未来的路上会有更多的挫折和困境等待着我们，但是，正是旧生活中的经验让我们从容应对挑战，敢于迎接未来。

## 生活心得体会篇二

社会调查对于我们大学生来说。是一件意义重大的事情，俗话说：“没有调查，就没有发言权”。只有亲身调查，才能体会当中的挫折与感受。学校让我们去实践调查，无非是想让我们在实际调查之中，积累经验，为自己的将来做好打算，避免失去生活的重心。

对于一个大学生来说，路途坎坷，敢于挑战是基本素质，一次在调查的过程中，可以锻炼自己的才干，磨练自己的意志，培养自己的韧性，也想通过自己的实践弥补自己内向，不善于讲话的缺点，努力使自己趋于外向。

我所调查的对象是高中的同学，别看我们只分开半年，可是再次聚首时，每个人都成熟了许多，说话做事都有了一定的思维方式，有的还增添了几分气质。我从他们身上学到了很多东西，而这些只有在人际交往的时候才能体会得到。

在调查同学的大学生活时，我就随便问了几个问题，可是我感觉刚到大学的时候，每个人都在迷茫，都不知所措，几乎在浪费自己的时间。或许是到了一个新的环境，需要一个适

应的阶段吧。在这段时间里，我们会迷茫，会晕头转向，可是，只要我们保持清醒的头脑，敏锐的洞察力，就不至于不知所措。我们会合理安排自己的课余时间，充实自己的大学生活，使之更加精彩，锦上添花。

每个刚刚进入大学的人都会经历下面的过程，可能会引起共鸣哦：

既然选择了远方，便只顾风雨兼程，告别那些或美或伤的过去，我进入了大学时代，初进大学，内心是激动的、忐忑的。因为这是一个全新的开始.....由于受到电视剧的影响，我一开始会幻想自己的大学生生活时多么美好，可是没过多久我就开始失望了，但这并不影响我的大学生生活。

刚开始的一个月我是属于彷徨无措的状态，因为面对陌生的灯火阑珊，偌大的空间是我迷茫。课程安排、教学流程、人际关系、作息时间以及生活内容都与以前截然不同，我告诉我自己要努力淡定.....

一个月之后我从容了，我不必为了不规则的课业而紧张、不会无法安排课余时间。我可以在上完课去图书馆，去微机室或去作业。我还可以很自如的参加一些活动来认识更多的人，以扩充自己的人际关系网，还可锻炼自己的组织能力、协调能力、集体凝聚力等团体所需各种能力.....

慢慢的我就会更明确自己需要什么，自己要做什么，然后去合理的安排，加倍的努力，积极争取。

我的大学生生活一直有很多插曲，但主角就我一个，我会努力的坚持，并时刻准备着.....

俗话说：“实践是检验真理的唯一标准”。如果你不去调查，不去体会，你就不会有如此深刻的感悟。在这次调查之中，我确实感悟颇多，体会到了从未走出家门的九零后，到了异

地他乡，是怎样的不顺畅、不习惯。他们不知所措，感到迷茫。在此之前，他们生活在家中，快乐、奔放、无拘无束，从不为了交朋友而感到苦恼；从不为了课业而烦恼。可是，他们到了大学，一切都变了，为了交朋友而费心；为了课业而到处奔走，为了让父母少操点心，他们毅然利用课余时间去做兼职，赚点生活费。

随之时间的流逝，他们长大了、成熟了，懂得如何安排自己的课余时间，他们熟悉了自己的大学生活，就像李小龙所说：一定要有属于自己的“截拳道”，九零后不再迷茫，不在彷徨，他们用自己的目光洞察了属于自己的方向，只顾风雨兼程向前冲.....

毕竟是第一次接触和参与社会调查，并且是孤军奋战，觉得是对自己的巨大挑战和激励锻炼，其次调查的对象都是自己熟悉的面孔，多少也轻松一些。通过拉呱，我们每个人对自己的大学生活如何安排？有没有认真思考过这个问题？对未来的学习生活如何看待？等等问题有了一个全面的认识。

通过这次调查，我有了一个意外的收获，即：自己坐在书桌上苦思冥想，远远体会不到亲自实践的乐趣。要把理论与实践相结合才是硬道理。即“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”。

### 生活心得体会篇三

党生活是每个党员必须要参加的一项重要活动，也是我们进行思想教育和党性锻炼的重要途径。我参加的党生活形式多样，包括组织生活会、主题党课、座谈会等，通过这些活动，我不仅加深了对党的理论知识的学习，更能够更好地与同志们交流，增进了彼此间的了解和信任。在党组织中，我也从中汲取到了诸多经验和知识，将在以下几个方面分享我的党生活心得体会。

## 第二段：理论学习与实践结合

党的理论是我们党员必须要学习和掌握的知识，而且要与实际生活相结合，关注社会热点、迎合群众需求。在党生活中，我锻炼了自己较强的理论学习能力，在参加理论学习活动时，我不仅仅是像听课一样地接受知识的灌输，而是通过与大家的讨论、分享和总结，不断地探讨问题、完善自我、提高认识、强化定位，让自己实现正反馈式的思想升华，达到了理论学习和实际经验相联系的效果。

## 第三段：服务社会和帮助他人

作为一个党员，将自己的经验和知识服务到社会是我们义不容辞的责任。在党生活中，我在同志们的帮助和指导下，积极参与了座谈会、志愿者服务等活动，为城市文明建设、社区文化艺术建设、儒家文化传承等方面努力发挥了积极作用，力求提高生态文明和社会文明的建设。

## 第四段：团结和协作

团结和协作是党员应该具备的重要品质。在党生活中，我认真观察同志们的行为和言论，主动承担工作职责，积极加入党组织，充分利用集体智慧，寻找共识，建立起团队协作的氛围。通过这些经验，我体会到了如何能够在集体中建立良好的关系，避免个人主义、官僚主义和形式主义，营造出更加和谐的工作氛围。

## 第五段：革命精神和奋斗精神

革命精神和奋斗精神是我们的党员必须要具备的品质。在党生活中，我认真学习先辈们的事迹和业绩，深入感悟了共产主义的伟大思想，坚定自己对党和人民的信心和决心。在困难面前，我始终保持着深深的信仰和强烈的斗志。同时，我也在努力学习新知识、注重自我发展，严格遵守纪律和道德，

用良好的行为和实际行动，去匹配和实现自己更高级别的目标和追求。

总结：

综上所述，我的党生活心得体会包括理论学习与实践结合、服务社会和帮助他人、团结和协作、革命精神和奋斗精神等方面。我相信，在今后的工作和学习中，我将会更加深入地了解和实践党的各项精神，进一步增强为人民服务的意识和责任，为实现中国特色社会主义做出自己的贡献！

## 生活心得体会篇四

军训是苦的，苦的甚至连难得一刻的放松中也 着有丝丝缕缕的苦涩，但它辛苦的动人，辛苦的让人难以释怀。

时间如白驹过隙般匆匆而逝，我们动区动科院的军训在新闻阅兵典礼之后也划上了圆满的句号，在孩提时，我就被军人那特有的气质所慑服，对军队生活充满了向往，然而，中学的军训却让我产生了恐惧，经过这次的考验，让我深深的体到：对于一些看似无法面对的事情只要我们勇敢面对，奋力洒出自己的汗水，就能跨越一个又一个极限。其实，军训并非人们心中的魔鬼式的训练，充满着灰色的咏叹调，但是军训可以锻炼人的意志，人生路上不可能一帆风顺，肯定会有不少的困难、挫折，我们需要非常强的意志力才能克服种种困难。

我体会到军训是在考验我们的耐力，磨练我们的毅力。

对于那些教官，我对他们心存感激。他们一启遍遍耐心教导，从不严厉的训斥。训练场上的是我们整齐的步伐，和阵阵洪亮的号声。就这样心中满满的被那嘹亮的军歌所占据，它让我重新满怀信心的走上了训练场。

军训是我们迈入大学的第一堂课。在这个大课堂中我们学到了什么呢?曾经刘导问过军训苦不苦?“苦”

我苦笑着点头。累不累?“累”我咬牙应答过。或许这其中的酸、甜、辣只有在这次军训中体会而到吧!

军训，也许是我们人生中最后一次。相信肯定会让我们的大学生活更加严谨，会让我们克服更多困难。

在此，让我们向所有的教官致敬!因为有了学校的支持和配合，军训才得以取得如此优异的成绩。让我们向所有的辅导员说声“谢谢”!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁般的背脊来完成祖国建设赋予我们的使命!

## 生活心得体会篇五

在我们的生命中，经历了许多磨难、历经风雨后，才能看到生活的本质。我们总是紧紧抱着看似安全的舒适区，却忘记了能够真正改变命运的是我们自己。为了成长，我们必须跨出舒适区，寻找那些真正改变我们命运的机会。在这个过程中，我们所学会和体悟到的，就是生活的要义——不断地推翻自己的局限，拓展自己的思维，让自己不断地进步。

### 第二段：学会逆境中成长

生活的路上总是会遇到很多挫折、困难和逆境。很多人在遇到挫折和困难时，会放弃或者说被吓住。但是，我们应该学会逆境中成长，从每一个挫折和困难中从中汲取力量，不断地思考和总结经验教训，提高自己的应变能力和抗压能力。通过这样的努力，我们能够让自己变得更加坚强、成熟、有智慧。

### 第三段：珍惜时间和资源

生命有限，时间和机会对我们来说非常珍贵。因此，我们必须学会珍惜时间和资源。不要把时间浪费在一些无意义的事情上，要找到自己的价值和方向，不断地提高自己的技能和能力。同时，也要合理利用有限的资源，制定适合自己的计划和目标，让自己的生命变得更加有价值 and 有意义。

#### 第四段：学会与他人和谐相处

人际关系在我们的生活中非常重要。我们不可能独自一人生活，无论是工作还是生活中，需要和别人相处。因此，我们必须学会与他人和谐相处。每个人都有自己的想法和目标，在与他人交往的过程中，要学会尊重对方的想法和利益，并在协商中寻找共同的利益点。有时候，与他人相处也意味着承受一些压力和冲突，因此我们应该努力保持沟通和理解的能力，从中学会包容和忍耐。

#### 第五段：结语

学会生活的要义是我们的人生必须掌握的一项技能。在实践的过程中，我们会遇到很多挫折和困难，但是学会逆境中成长、珍惜时间和资源、学会与他人和谐相处，能够让我们成为更好的自己。总之，在生活的每一个阶段中，我们都应该打破自己的舒适区，认真去探索和体验生活，让自己变得更加强大和有智慧。

## 生活心得体会篇六

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕。如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆



地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真

去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

## 生活心得体会篇七

生活心得体会诗，正是一种将生活中的感悟、体验转化为文字，表达出来的诗歌形式。每个人都有自己独特的生活体验和心路历程，这些体验和历程可以化作诗歌，展现给他人和自己。下面我将就此主题，从五个方面，写出我自己的生活心得体会诗。

### 一、感悟人生——鸟儿飞翔

人生，就像天空中的鸟儿，必须扑腾着翅膀才能飞翔。只有自己动起来，才会有属于自己的美好飞行。生命是短暂的，我们不应该将时间浪费在无意义的事情上，应该要珍惜每秒，用最优秀的状态迎接人生的挑战，笔者深知这一点，从中体会着人生的美好，并尝试用诗歌来表达出自己内心的感受。

### 二、体验生活——蕴含快乐与感动

生活是一种体验，有快乐，也有不快乐，但总会给人带来感动。不管是痛苦还是美好，都可以被借助诗歌表现出来。作为一名热爱诗歌的人，我时常会用自己的笔来记录生活中的点滴，虽然并不是所有的生活体验都值得记录下来，但总会有那么一两个让我们感动、让我们回味无穷的瞬间。

### 三、体味自然——山水间的心境

自然是一种美妙的存在，也是诗白眼的源泉所在。深呼吸、静静地感受大自然，你会发现自已置身于这样的空间里，心情中自然就会溢满着诗意。奔跑、漫步，落叶的飘落、季节

的变换，这些自然的变化都是我们写下生命之美的源泉。站在森林中，细听山涧流水之声，我体味到一种难以言述的美妙，笔下便慢慢刻画出一个鲜活而又美妙的自然画面。

#### 四、感受人情——长存之美

人情是一种长存的美好，是可以被流传激励着我们不停前行的东西。每个人都有自己擅长或喜爱的事情，所以也必定会有那么一两个人对自己的坚持点头微笑，对自己的成长积极评价。这种情感在诗歌里被挖掘出来，就像陈芳语所说的那样，“岁月如歌，情愫如诗，人生若此定不虚”。

#### 五、积累信仰——勇敢面对未知的未来

信仰，是一种力量，可以激发起我们内心的勇气。在未知的未来面前，我们总是有很多疑惑和迷茫，但是我们也可以在信仰的指引下坚定前行，从而迎接人生的挑战。诗歌，是这种信仰的积累与沉淀。在写作的过程中，自己的信仰得到极大程度上的加强，从而扎实而有力地走向未来。

生活心得体会诗，是一种珍贵而又独特的表达方式。它能够我们将我们平凡的生活变得更加精彩、更加艺术。我相信，只要我们把握好生活的点滴，装点好自己的心灵，诗歌便能够借我们的口发出美好的声音，也能让我们用更加艺术的方式表达自己的内心世界。

## 生活心得体会篇八

习惯好坏影响一个人的一生，良好的习惯要从小养成。家长们要想把自己的孩子培养成才，就必须从培养孩子的好习惯入手，持之以恒。那么如何培养小学生良好的生活习惯呢？我觉得可以从以下几个方面入手：

家长不要替孩子做他自己力所能及的事情，应该有意识的从

小锻炼孩子自己的事情自己做的习惯。一些小件的衣物锻炼由孩子自己去洗。要孩子做家务的目的，并非仅是要把繁琐的工作做好，或教孩子“如何去做”。厨房整洁的重要性，比不上发展孩子的责任感、自立能力、自尊心、自信心和办事能力，因为这些都是健康人格的基础。做家务也可帮孩子了解人必须合作和向着共同的目标努力。当孩子在生活中养成了自己的事情自己做的习惯，养成主动做一些家务劳动的生活习惯时，孩子的独力意识与自我责任感就已增强了很多。

按时作息，讲究卫生，卫生习惯不好，直接影响孩子的身体健康，要常洗手，早晚刷牙，同时还要注意对孩子进行讲好公共卫生的教育，让孩子养成不随手扔垃圾的习惯。

家长要尽量保持孩子的生活起居在所有时间里的一致性。长期做下来，孩子自己也能学会独立按一贯的生活规律来制定合适的作息时间表。一旦孩子习惯过一种有规律的生活，那么时间观念就已内化成他自己的一种宝贵素质，自我意识的控制力与意志力就得到了长足的发展。

要培养孩子节俭的习惯，第一要定量给孩子零花钱，让孩子自己去支配这些钱，如果提前花完，不补，不预支，让孩子学会节制、学会理财。家长引领孩子不同他人攀比，当然，家长首先不能进行攀比。可以尝试让孩子利用假期去品尝一下赚钱的艰辛，这样他就不会乱花钱了。

文明礼貌是一个人有教养的表现，在一个缺乏教养的人身上，勇敢就会成为粗暴，学识就会成为迂腐，机智就会成为狡猾，质朴就会成为粗鲁，宽厚就会成为谄媚。家长不要以为孩子大了就知理了，因为当他养成习惯之后，他就不觉得这是一件错事了，更不会去改正。要让孩子穿衣整洁，并养成爱护衣服的习惯。

阅读要从孩子感兴趣的東西入手，可以是一些带图的故事，可以是孩子喜欢的电视剧的剧本。等孩子喜欢上读书之后再

去读一些大部头的书。家长也可以陪着孩子读，在陪读一阶段之后一定要让孩子自己去读。

当孩子做功课磨蹭时先不要催他写，而是由着他，并记下他的用时，然后与他一起分析做这些功课到底需要多少时间，这多用的时间他可以做多少他感兴趣的事，这样少用时，快写会让他体会到多少快乐！这样孩子就会明白自己的磨蹭将会使自己失去做自己感兴趣的事的机会，这样做是得不偿失的，他就会自觉的提高自己的效率，久而久之就实现了孩子自己学习的目的。

习惯的好坏影响一个人的一生，良好的习惯要从小养成。以上是我对培养小学生良好的生活习惯的心得体会。

## 生活心得体会篇九

第一段，简述MBA的意义与背景：

随着市场经济的不断发展，企业对人才的要求越来越高，这就促使了越来越多的学生选择攻读MBA的学位。MBA是Master of Business Administration的缩写，意为工商管理硕士。其主要目的是培养具有领导管理能力、决策能力、学术研究能力等多种能力的管理人才。在竞争日趋激烈的职场中，MBA已经成为了企业对人才的最基础要求，而攻读MBA的学生也必须要在学习期间不断地丰富自己的专业知识和实践经验，才能够在职场上更好地发挥自己的才智。

第二段，讲述MBA生活中扎实学习的收获：

在攻读MBA学位之前，我大多数的工作经验都是从企业中获得，虽然有很多的实践经验，但是缺乏系统的管理理论知识，对于组织战略和业务发展也缺少了正确的理解和思考。而在攻读MBA学位后，我终于有了机会深入了解各种管理理

论、商业创新思维以及最新的商业趋势。同时，我还通过不断的学习，提升了自己的组织能力和梳理思路的能力。MBA的学习让我更加有自信地进入职场，能够更加深度地掌握企业管理和战略分析的技巧，实现从专业切入到全局思考的转变。

第三段，聊聊参加MBA项目之后的交流收益：

参加MBA项目的一个重要好处就是能够结交到很多优秀的人才，包括来自不同行业的管理精英和优秀的研究生。通过交流和共同学习，我们之间建立了密切的联系，在各种场合都能够互相支持和鼓励。而且在交流过程中，我们也会倾听相互的想法和建议，从而不断修正自己的观点和分析方法。这种交流不仅有助于我们扩大视野，深入了解行业发展趋势，也助于发现潜在的商业机会和创新点。

第四段，分享MBA生活的困惑及解决之道：

尽管参加MBA项目是为了提高个人的职业水平，但在实际的学习过程中，也会遇到一些困难和瓶颈。对于许多同学来说，主要困惑来自于学习压力大、生活节奏快以及课业负担重等方面。解决这些问题的方式有很多，例如学会科学规划时间、合理安排个人生活和工作时间、以及利用各种学习资源，如图书馆和网络等等。同时在学习期间还需要保持积极的心态、对自己的进步有信心。这样才能够充分发挥MBA学习的效益。

第五段，结论与展望：

在收获了学习和交流方面的经验之外，MBA学习也增强了我们的自我审视和自我管控能力，每一个人在学习期间都会经历成长与提高的过程。通过攻读MBA学位，我补充了自己的管理理论知识，拓展了人脉和视野，同时也拥有了自主创业的基础。学习过程中的经验和沉淀，也将成为我们未来职业

生涯和事业发展中的宝贵财富。

## 生活心得体会篇十

几天后，暑假就要结束了！这个有趣而又短暂的暑假结束了，那是令人感到多么遗憾啊！

然而，在暑假中，我们都做了些什么呢？是云游四海，饱尝美食；是做义工，参加各种公益活动；还是利用暑假时间，去学习一种才艺、上补习班……这些事情都会让我们的暑假生活变的津津有味，有趣多了！

也许，你在假期中学到了一项才艺，你就可以在各种场合展现出自己的才能；或者在假期中做小义工，参加各种公益活动，尽自己的一份力量，帮助那些需要帮助的人。

而我，在属于我自己的假期当中学到了不少，我在假期当中学会了饭后擦桌、洗衣服、洗碗、扫拖地，我真的很高兴，可以在这个假期中学会做家务活，为爸爸妈妈分担了一些工作；我也参加了很多活动，这些活动都很有意义，我最喜欢参加公益活动！因为只要把自己的一份爱心献给需要帮助的人，我的心中就会多出一份快乐，别人手中就会多出一份爱心！

在暑假我还阅读了很多的图书，让我印象最深刻的就是这本《三字经》，这本书涉及到教育、孝道、生活中的方方面面，内容广泛，一应俱全，简单明了。它列举了中国古代的重要典籍和儿童读书的次序，讲述了三皇至清代的朝代变革，简要地概括了中国的历史，强调了学习要勤奋、刻苦、孜孜不倦，并且用运了训多典故，知识性非常强，像黄香温席、孔融让梨、孟母择邻处断机杼、孙康映雪夜读、车胤囊虫夜读、路温舒蒲草抄书、公孙弘削竹简刻书、朱买臣负薪读书、李密挂角边牧边读、孔子师项橐、祖莹八岁吟诗、蔡文姬四岁变琴音、刘宴七岁做正字的官。这些都是我们耳熟能详的经

典故事。当然《三字经》也有许多糟粕，我们应该有选择、有鉴别地学习，而不是一味地模仿或照搬，如孙敬头悬梁、苏秦锥刺股的故事，孙敬和苏秦勤奋苦读的精神确实值得我们学习，但他们的方法却不值得借鉴。现在人们的屋子里基本找不到可以拴头发的房梁，男生基本上是短发或光头，即使有梁也没有头发可拴，而女生也没几个有可以吊起来拴在梁上的头发。更重要的是，我们儿童正处于生长发育阶段，保持充足的睡眠是必要的。只有休息好了，才有充沛的精力更好地学习，这样才能取得事半功倍的效果。如果我们一味地模仿他们样子迷迷糊糊地苦读，这样的读书效果只能是事倍功半，至于他们通过自残使自己保持清醒就更不可取了。

最开心的事就是钢琴考试啦！我虽然那天发烧了，早上参加不了考试，但钢琴老师给我请了假，安排下午再考级。而下午，我的发烧还没有完全痊愈，但我还是去参加了考级，考级结果是：通过！在这里，我要感谢我的钢琴老师——x老师，给我的钢琴教育、指导，让我在这个美好、有趣的暑假中又做了一件有意义的事！

暑假将要结束，学习即将来临！希望我可以在学习生活中继续努力，做到更好。