

我身边的好老师演讲稿 初中班会方案初中班会总结(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

我身边的好老师演讲稿篇一

程序：

一、游戏导入

二、主体环节

(一)曝光台——小品剧《倒霉的一天》

(二)明自我——嘉宾座谈《成长册》

公德之美 学习之趣 慎独之思 劳动之乐 礼貌之花 交际之才

(三)诊病症

1. 急诊科——相声《习惯与人生》

2. 学习习惯科——专家报告《中学生应具备的主要学习习惯》

三、结语

(以上为提纲)

具体内容：

主持人：

一、曝光台

小品剧：倒霉的一天

主持人：这位同学的确够倒霉的。

二、明自我

主持人：成长是一个痛苦的过程，改变不良习惯更需要付出辛苦。我听说石家庄新开了一家特色医院，叫作“不良行为习惯医院”。我们是否亲自去访查一番呢？好！

三、诊病症

主持人：我们先去哪？

急诊科呗！（演员上）

1. 急诊（相声）

主持人：哎！这儿有一个学习习惯科，听，里面有声音！

四、话人生

主持人：你认为小习惯与大人生是何关系呢？

我们请现场的朋友们畅所欲言。（两位同学）

老师：主持人有一句话：好的习惯犹如人身上的指南针，它指引我们的人生之舟顺利驶向彼岸。有了它，无论怎样的风雨，都不会改变我们的正确航向。小习惯铸就大人生。

结语：

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的中学生，共同创造辉煌的未来！

我身边的好老师演讲稿篇二

xx年 2月 8日上午 0:00，电气工程及其自动化 702班在研究生院楼a栋 02开展了以“做诚信学生，树诚信考风”为主题的班会活动，由班长王东宇担任主持人。班会深刻了学生要以诚信为本的思想原则，呈现了“慎思之，明辨之，笃行之”的学子风范。

此次班会明确展示了四大目的：

一为牢记诚信乃中华民族传统美德；

二为自觉改正规范不诚信行为；

三为增强自信，踏实干事；

最后一点为大学生应诚信考试，做礼貌考生。

班会脉络清晰，用多个视角提醒同学，要让诚信成为一种习惯。

黎莉葶同学解说了“一诺千金”的由来，侧面告诉同学们诚信是中国的传统美德，需要弘扬与发展。“什么是诚信？”这是班会上提出的第一个问题，诚信在同学们心中有不同的尺度，是待人的真诚，行为的守约，是道德束起的礼貌高墙。据《现代汉语词典》展示，诚信为诚实，守信用，王东宇同学提到，“我们要做到言必行，行必果，诚信会成为我们第二张身份证，伴随终身。”

之后班会提到大学生面临着严峻的诚信危机，抄袭成风，考

试作弊，以小见大，这是大学生诚信的沦陷。班会上展示了一个中国留学生的故事，他德国名校毕业，找工作却屡屡被拒，原因是读书期间有三次逃票记录。可见，诚信之事不分大小，做人不诚信，往往因“小”失大。

之后班会为同学们展示了《国家教育考试违规处理办法》，其中考试作弊除成绩无效外，按级别判以记过，留校察看，开除学籍处分，同学们跳出诚信熟知的道德层面，用法律法规理性剖析了诚信的重要及必要性。

在同学们观看了《超萌中国考试诚信宣传片》后，王东宇同学向同学们对考试态度提出三个推荐：

熟悉制度，用心执行；

认真复习，用心备考；

手握诚信，用心应考。

同时他表达了自己的期望，期望同学们共同发扬良好考风，人人学有所用，做一个诚实自信又有活力的大学生。最后，王东宇同学预祝电自 702班在期末能取得一个优异的成绩。

“大学生何以立？思诚者，人之道也。”

诚信是我们成功的根基，相信此次班会后，同学们会时刻警醒自己做诚信之事，走诚信之路。

校园安全主题班会防艾主题班会总结主题融合活动总结我与舍友之间的隐秘事好久不见，别来无恙。

我身边的好老师演讲稿篇三

化学四班 28人 嘉宾：于祥成老师（学工部部长） 刘卓老师

(辅导员)

12月1日

心理健康活动室

五 主持人：胡佩、魏莉

环节一：班会主题讨论，讲解生涯班会

主持人讲解此次班会目的在于认清自己，在新的环境，新的竞争团队中迅速的找准自我，了解自己具备什么样的能力，缺乏哪些能力，在那些方面具有优势，又在哪些方面需要提升。在大学这样一个平台上，怎样去规划自身，在大学四年中是否确立了明确目标，为实现这些目标我们又该怎么做。

环节二：以ppt形式向大家介绍《羊皮卷》之“规划未来”篇通过成功学大师的哲言，让同学们引起自我探讨。

书曰：未来存在不确定因素，我们要致力于创造自己的未来。首先，要有勇气改变自己的命运，就是每天要有激情的去面对生活，同时自己决定的事不要轻易放弃。其次，要发现自己的才能并不屈服于任何人；最后，我们应该适应而不是逃避现实。职业生涯规划=知己+知彼+抉择。

环节三：让同学们主动上台和大家分享队生涯规划的见解和计划，同时适时向同学们提问。

有同学详细介绍了自己大学四年的生涯规划；有同学说自己在进入大学之前是个内向的人，进入大学开始积极与人交流；有同学说在大学这样一个大平台里，自己始终是一种自卑的心态，职业生涯规划主要在于锻炼自己各个方面的能力，也有同学说大学时关键在于自我定位。

环节四：请与老师和辅导员上台以“过来人”的身份向大家传授工作上和大学生活上的经验。

于老师说在大学这个平台中要学会，自我反思，在反思中认识自我的缺点和优点，在不断学习中弥补自己的不足；同时在职业生涯规划要注重素质拓展，大学这个舞台，学生会、社团都是自我锻炼的平台，我们要在活动中认识自我，展现自我，提高自我。另外还得学会自我测评，正确认识学业成绩；刘老师说，大学我们应该有一个长远的目标，并朝着这个目标去努力奋斗，也许我们会达不到这个目标，但我们应该享受追求的过程；同时要注重自我评价的培养，不要在大学里失去我们内心的率直和纯真。

环节五：播放ppt让同学们从实例中，从成功人身上获得启示。

马云的成功在于它有创新的思维，敏锐的观察力，良好的规划和执着的精神

，所以他让不可能变成了可能，不成功变成了成功。

环节六：主持人朗诵诗歌，结束班会。

俞敏洪说，我们人的生活方式有两种方式，第一种是像“草”一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一根草，你吸收雨露阳光，但是长不大，人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而他产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你，所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使现在我们什么都不是，但是只要有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年，你长不大，但是十年、八年、二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉。你能帮助人，

即使人们离开你以后回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。而我认为树是草，关键在于科学的生涯规划。

通过这次班会，室班级成员找准自身定位，科学规划生涯，激发了同学们对大学和自身未来的思考，激励同学们想更好的自我去发展。

我身边的好老师演讲稿篇四

在这次的主题班会中，我紧紧围绕着“构筑心灵的防火墙，文明上网”这个主题展开教学，并通过各种形式让学生不仅了解到网络的利与弊，也明白了杜绝沉迷于网络。总的来说，课堂的教育效果还是不错的。以下就是我对整个主题班会活动的反思：

学生收集网络的利与弊，让学生对网络有个初步的了解。除此之外，与学生交流分析沉迷于网络游戏的现状与根本原因。找出问题出现的原因，从根源入手对症下药。

教学环节清晰，主题中心突出。主题班会主要以学生畅谈为主，教育意义深刻。在这节课中，我主要让学生讲述沉迷于网络游戏的危害，发表自己的见解，各抒己见，说说怎样构筑心灵的防火墙。同时以自己的亲身经历谈谈正确上网的好处，给学生树立个好榜样。

在这个主题班会中，虽然对学生起了较大的教育意义，但是缺少实际行动。真正起到教育作用，还需要落实到学生上。需要老师和家长的监督，以及学生的自我克制能力。

因此，开主题班会的目的，不仅在思想道德方面教育学生，还要落实到实际行动中。这就需要教师后续的工作上。需要老师和家长的积极配合，共同教育学生。

我身边的好老师演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

感恩相信每人都耳熟能详，感恩就是感谢身边的人给予的支持和帮助，在别人需要的时候，也来回报给他人。

大家都应该还记得去年开学第一课上的孟佩杰吧！她的父母在她五岁时便相继离开了人世，临走时，将她托付给邻村的一对夫妇抚养。这多夫妇因为没有子女，对佩杰更是疼爱有加。而这样的幸福只持续了三年，一个噩耗，让原来这个幸福的家庭遭到了打击。养母的双脚因椎管狭窄而瘫痪在床，再也无法自理生活。

养父因为承受不了这突如其来，如滚雷般的消息，而离开了这个家，年仅八岁的孟佩杰担起了可能连成年人都无法担起的事情，12年来，每日都如此。佩杰说：“妈妈给我了一个家，如果没有她，我连个归宿都没有，所以我很感谢妈妈对我的照顾。”

“滴水之恩，当以涌泉相报”，小羊在接受母乳时，都跪在妈妈旁边，以此来感谢母亲给予了自己生命；乌鸦从小接受父母的喂养，在长大后，父母已无力再为自己寻觅食物时，乌鸦开始不辞辛劳的为父母寻觅食物。

青春年少的我们应该学会感恩，铭记感恩，时刻感恩身边的点点滴滴：父母给予我们生命，我们不仅应该孝顺而且要以好成绩来回报；老师、同学给予了我们鼓励和支持，我们更应该努力，不辜负大家对自己的期望，素不相识的陌生人，或许仅仅给予你的’只是一个极小的帮助，我们可以让这份暖传递下去，在别人需要时，也来帮助他们。

同学们，让我们行动起来，从自己做起，从身边做起。学会感恩，就是给自己一次机会；铭记感恩，就力所能及地帮助一些人；人人感恩，那爱的阳光就会洒遍世界。

谢谢大家！

我身边的好老师演讲稿篇六

依据教育部《关于中小学校开展“崇尚英雄精忠报国”主题班会活动的通知》（教基厅函〔20xx〕x号）要求，我校结合实际制订了主题班会活动方案，采取多种方式，在全体学生中传承和弘扬英雄烈士精神、爱国主义精神，深入培育和践行社会主义核心价值观，活动中学生树立了正确的世界观、人生观、价值观，受到了远大的革命理想的教育。

首先，学校团委制定出活动方案，向各级部进行解读和布置。其次，各班级依照指示，在班会上开展了一系列活动：

通过led电子屏宣传；家校微信群转载英雄事迹文章、视频等；更新黑板报等形式通过线上、线下一系列的教育活动，学生从中受到思想熏陶，来激励号召学生，弘扬英雄精神、爱国主义精神，深入培育和践行社会主义核心价值观。

以班级为单位组织学生观看《崇尚英雄精忠报国》宣传片，让学生解读英雄内涵，揭示英雄就在身边，引起了学生对英雄的崇敬，对英雄精神的思考。

5月23日，每个班级开展了“崇尚英雄精忠报国”主题班会。

1、各班利用多媒体课件带领学生认真学习了英雄烈士保护法，展示了为祖国努力奋斗、英勇献身的英雄们的事迹。

2、诵读英雄革命家书，分享家族英雄故事。通过诵读家书，分享家书，学生走进了英雄的内心深处，感受到英雄的信仰、

坚守与情怀。引导学生将崇尚英雄、精忠报国与个人理想有机结合起来。

通过此次活动,使全校学生深切感受到了英雄烈士们崇高的爱国精神,懂得了如何去珍惜来之不易的美好生活。同时也更坚定了全体师生对家乡、对祖国的热爱之情。同学们纷纷表示要以英雄烈士为榜样,继承他们的光荣传统,学习他们的优秀品质,决心从现在做起,从我做起,立志成材,开拓进取,用自己的双手来美化我们的家园,把我们的家乡建设的更加美丽富饶,把我们的祖国建设的更加繁荣富强。今后,学校将把“崇尚英雄、精忠报国”融入到学生的日常德育教育工作中。

我身边的好老师演讲稿篇七

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力,保障学生安全,11月x日中午艺设7、8班全体同学在1教419室召开了“学生安全教育”主题班会,会议由xxx同学主持,辅导员xx老师出席了会议并作了重要讲话。

班会以结合学校安全教育的主题,对学生进行安全教育,学习安全知识,认识到安全的重要性为目的召开。

会上xx老师首先结合近期发生的校园安全案例展开讲话,又结合所见所闻对校外曾发生的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全,重点强调了如下几点:

- (1) 保管好自己的贵重物品;
- (2) 每个同学都要养成随手关门锁门的习惯;
- (3) 不能随便留宿他人;
- (4) 对形迹可疑的陌生人要提高警惕;

- (5) 加强食品安全意识;
- (6) 身上不要带太多的现金;
- (7) 保管好自己的笔记本电脑;
- (8) 发生被窃案时, 及时报案等。

而后, 分别由七八班班长对宿舍安全、校园安全、校外安全以及心理健康安全应注意的问题作出说明以及必要提醒, 使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。

班会进行过程中, 同学们对此展开了热烈讨论, 就校内外的安全问题发表个人看法, 并纷纷提出相应的建议和防范措施, 要做到人身、财产“双保险”: 关于人身安全问题, 大家要提高安全意识, 最好结伴外出, 外出游玩尽量远离存在安全隐患的地点(如偏僻处), 禁止外出酗酒和打架斗殴; 同时, 女生晚自习不要上得太晚, 避免独自一人外出, 以防不必要的麻烦。其次, 对于财产安全问题, 由于开学后10级新生笔记本电脑盗窃事件屡次发生, 以及同学们外出游玩时出现的手机、相机被偷现象依然存在, 大家都对此十分重视, 认为离开寝室时一定要关好门窗, 同时外出时要提高警惕, 照看好个人的随身物品。

班会的最后还开展了交流互动环节。全班同学都热情高涨, 跃跃欲试。在生动的答题过程中, 全班同学都熟悉了安全知识, 将此运用到今后的学习生活中。历时一个多小时的班会在热烈气氛中圆满结束。

挫折的勇气, 提高了大家的遵纪守法意识, 更有利于我们在今后的学习和生活中保持一种积极的、稳定的心理状态。

我身边的好老师演讲稿篇八

一、活动目的：

为表达全班同学对尊敬的老师的一份热爱之情,组织此次活动. 树立我班尊敬师长立志成才的良好风气. 二、活动意义：

通过活动,使学生知道老师为了他们今天的成长付出了多少辛劳,体会老师的奉献精神。将对老师的尊敬由意识形态落实到日常学习中,做一名遵纪好学的好学生。

三、活动前期准备

- 1、每人准备说一件对老师印象最深的事情。
- 2、为老师拍摄一部《老师的一天》的记实录像片。
- 3、在网上搜索《感恩的心》多媒体mtv□
- 4、准备一首感谢师恩的诗。

四、主题班会流程

1、开场白。

又是一个新学期的开始,又是一个教师节的来临。老师,人类灵魂的工程师,您与我们朝夕相处不是亲人胜似亲人。我们的人生有了您,才有了方向与力量,我们的国家有了您,才有了强大与发展,教师节来了,让我们向我们的老师献上我们由衷的祝福!

- 2、下面请每个同学都来说一说你对老师印象最深的一件事情。
(略)

3、大家说了老师很多感人的故事，下面我们来看看我们的x老师平凡而繁忙的一天。（播放《老师的一天》记实片）

4、看了这部记实片，你有什么看法呢？（同学意见略）

5、我们将怎样来感谢师恩？用我们的行动用我们良好的成绩用我们国家和民族伟大的复兴来证明，请大家一起来唱一首《感恩的心》（全班合唱并播放多媒体mtv□

6、请班委和团委的全体委员代表我们向老师献上一份礼物，献上一束鲜花，代表我们全班同学深深的敬意。

7、请xxx同学带领大家朗诵诗歌。

8、活动结束，请班主任老师讲话。

班会效果：

本此班会总体效果是希望通过每个人对老师的深刻印象的回忆唤起每个同学对老师的热爱之情，通过拍摄〈老师的一天〉看到身边老师平凡而繁忙的真实生活与工作，了解老师的生活工作中的不平凡。通过〈感恩的心□mtv用歌声和诗歌表达对老师的感谢。全班通过人人参与这一活动，人人都能锻炼与提高自己的思想和品德，更加尊敬师长勤奋学习，用实际行动为己增光为校增光为国争光！

我身边的好老师演讲稿篇九

大二新学期开始近半，可同学们的身上或多或少还存在着一一些大一遗留下来的问题。为了增强班级凝聚力，使广电在正确的方向下健康发展，班委会决定召开了以“做一个有责任感的人”为主题的班会。

班会开始前首先放映了一年多以来广电同学在一起生活学习

的回忆片段，营造了轻松的氛围。

班会上，广电的每位同学都对一年来自己在班级中的收获与感触进行了阐述。大家通过对自己学习成绩、社团活动、与同学相处等方面的分析，明确了自己的位置与努力方向，并对班级存在的共同问题提出了意见和建议。

针对同学们提出的观点，我大致总结为以下三个方面：

1. 在学习方面，广电班级的学习氛围有待提高。学习氛围不浓厚主要体现在：（1）班级非专业课课堂出勤率不高；由于大一下学期的出勤差问题没有得到及时的遏止，大二上学期的非专业课出勤情况一直不容乐观。（2）同学们主动阅读书籍的积极性不高；在课余时间同学们将经历大部投放在了社团活动或其他的事情上，读书的时间很少。（3）同学们易受到外界的诱惑而放弃主动学习；由于专业的特殊性，每人手中都有一台电脑供学习和放松。几乎是所有的同学都在电脑上耗费了大量时间，除了剪辑作业外，很多同学还将精力花在其他的事情上，如男生的游戏，女生的电视剧。这极大程度的阻碍了同学们的学习积极性。

2. 在人际交往方面，班级出现小团体现象。各个宿舍的内部成员关系都十分融洽，但宿舍与宿舍之间的沟通则较少。影响了班级的凝聚力。

3. 在班务传达上，班委工作的有效性有待提高。在及时性达到的基础上，由于班委未将信息进行重要性的阐述，同学们误以为信息不重要，从而耽误了个别重要活动的参与。

以下是针对提出问题的解决对策：

1. 不断提醒同学们多阅读书籍，多去图书馆，不做作业的情况下离开电脑走出宿舍。

2. 形成以宿舍长为首的课堂出勤带动，督促宿舍同学不迟到，不旷课。

3. 增加班级集体活动的组织，提高同学们的积极性，扩大同学们彼此的交往空间。使大家可以互相了解，增进感情，增强凝聚力。

4. 班委每次签到之后传达通知要保证其及时性和有效性，重要的活动保证同学们熟知，并作出榜样。

除此之外，此次班会还得到了新的收获：

1. 蔡书记指出的四用：用手、用肩、用心、用脑。在生活工作中，要有责任感，亲力亲为，端正自己的态度，用自己的智慧完成要解决的事情。

2. 曹老师提出的.“doordie”□达尔文法则从我们一出生就毫不偏袒任何人的对我们适用了，大学里的空余时间一定要把握好，利用好，没有了do剩下的便是die了。

3. 广电工作室（剧务组）的建立。这是一个很有创造性的一个想法，既贴合了专业的对口性，又能提高同学们对专业知识的敏感性与熟悉度，同时还能增强同学们之间的交流。具体建设还在进一步讨论中。

这次长达3个小时的班会打通了同学们之间的那堵心墙，同学们敞开心扉的交流不仅增进了大家的了解和感情，同时也为班级的发展指明了方向。本次主题班会取得了很好的成效，以后的时间广电定能够齐心协力，共创美好新明天！

wewilldo□

我身边的好老师演讲稿篇十

根据学校的相关要求，20xx级信通16班于20xx年x月x日在教二529教室组织开展了名为《仰望星空》的主题班会。现将有关情况总结如下：

经过各班委精心准备和同学们的积极配合，主题班会取得了圆满成功。班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分，讨论了同学们生活与学习中遇到的问题，观看了励志视频，分享了追逐梦想的故事，展示了班级成果。此次主题班会上同学们交流了各自的梦想，增进了相互的了解。班会扩大了班级凝聚力，达到了预期目的，具有教育意义和启示性。本次班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分。寻梦部分团支书与同学们分享了励志视频《马拉松的故事》，由此引起同学们对梦想的思考。班委事前收集了同学们的困惑与问题，并分为自控力、爱情、提问与学习、自习与学习、生活五个大类，在追梦部分由同学们分为5个小组进行了讨论。讨论结束后，各小组对小组同学的意见进行了汇总，并选出代表上讲台进行了发言。整个过程氛围宽松活跃。之后，班长与大家分享了俞敏洪的励志演讲和乔布斯20xx年在斯坦福大学毕业典礼上的演讲，引发了同学们的共鸣，同学们上台畅谈对于理想的看法和分享自己成长的经历。圆梦部分，同学们互相交换了事先写有座右铭的卡片，让同学们互相激励，并向全班展示。最后，全班一起观看了由所有同学共同参与拍摄的班级视频《我的青春，我的梦》，将班会气氛推向了高潮。视频讲述了个人融入16班这个温暖的集体，追寻梦想的过程，同时还展示了写有同学们梦想的蝴蝶纸，对未来寄予了美好的憧憬和希望。

生活委员庄宇：我们班于11月x日下午开展了以“仰望星空”为主题的主题班会，班会进行的很顺利，在这个过程中我们学到了很多。在班会开始前十多天，我们班班委便开了一个小会议，为了将这次的班会搞好，我们详细规划这次的活动，明确了每个人的任务以及分工，充分发挥了每个同学的特长。

为班会拍摄视频可以说是很重要的一个环节，同学们都积极参与，展示自己的风采。在这个过程中我们都增加了对彼此的了解，更加融入到十六班的集体中。从高中过度到大学这个过程我们都很迷茫，不知道自己该做什么？该怎么做？班会的过程中，班长以及团支书为我们找了很多励志的短片以及名人名言，让我们深受感动，让我们更加坚定自己的理想，并为之奋斗。在班会上我们可以根据个人的问题不同而分组讨论，讨论让我们更加清晰的认识到自己的问题所在，同时同组同学还会给出各种方法，虽然不一定全部适用，但起码让我们有了一个具体的方向。同学们之间互相交换卡片这个环节是非常不错的，来自同学的鼓励的话语将一直激励着我们！这次的班会让我认识到，梦想需要坚持！每个人都有自己的梦想，但并不是每个人的梦想都能够实现。通往梦想的路是曲折的，这需要的是我们不懈的努力与追求。还需要我们携手共进，一个人的力量始终是渺小的，我们要学会合作，这样才能共赢！所以我们在日后的学习与生活中要坚定自己的梦想，同时也要与同学互相帮助，共同进步。找到属于自己的道路，坚定自己的梦想，让自己的青春无悔！

学习委员李旭：我们班在11月10以“仰望星空”为主题的班会，主要就我们进入大学重拾梦想以及其实践中会遇到的问题进行了讨论，这次班会点燃了我的激情，让我对未来又充满了希望！高三刚开始时成绩不太理想，很迷茫，不知道以后会去哪里，那时候，日子过的很单调，每天就是按照学校和老师指定的学习计划不断地重复着枯燥而乏味的复习生活，唯一的目标就是高考尽可能地考高分，将来读个好大学。后来高考考得还不错，来到了北邮，来到了信通，这是我新的家，在这里有来自全国各地的兄弟姐妹，和他们在一起感觉很好，大家亲如一家。但很快，新的问题出现了，大学中，几乎一切都是我们自己安排，习惯了在老师家长安排下生活的我，突然感觉到好迷茫，不知如何是好。每次看到别的同学按照自己有条不紊的忙这忙那，而我却抱着书本翻来翻去，不知道干啥好的时候，都会有一种深深的无力感。幸好此时召开了班会，会上给我影响最深刻的是大家自由讨论的环节，

我忽然发现，刚进入大学的我们或多或少的有些迷茫，有些不知所措。我们都很主动的提出了自己应对问题的方法，又听了乔布斯的励志演讲，看了人生就好像一场马拉松的视频短片，对我的启发很大，同学们也都分享了发生在自己身边或自己的亲身经历的小故事，感觉很亲切！在同学们的建议中，我们拍了一个名为《我的青春，我的梦》的视频，在这里，我们大声说出了我的梦想。在大声吼出自己的梦想的那一刻，头脑有一种对自己的未来前所未有的清晰的认识。

11月的班会，我收获了很多。我将不再迷茫，因为我知道了我的方向，我也不会孤独，因为我知道我们的16班会是我温暖的家！

心理委员梁安睿：金秋十一月，我们班进行了“仰望星空”班会，作为一名班委，我观察到了大家为了这次班会而付出的努力以及班会过后所获得的充实感。作为一名参与者，我从这次班会中，获得了许多，让我摆脱迷茫，向未来迈进。这一次班会中，班委成为这次班会的组织者，我很高兴能够为这个班会做些什么。我们一起拍视屏，写寄语，做了许多很傻但又很温暖的事。尤其是在拍摄“梦想我要大声说出来”这个环节，几乎每个寝室都经历了好几遍ng□那是因为大家都被自己搞笑的行为给笑场了，在这里很感谢拍摄的外班同学，居然拍摄那么多场都能坚持不笑。班会之后我们收到了来自别人的寄语。给我写这份寄语的女生很幽默，却十分令人安心——她说出了自己最诚恳的祝福。班会过程中，我们解决了许多开学期间所遇到的问题，如不想吃食堂怎么办、如何和异性搞好关系……班会无时无刻不充满着欢声笑语，我也在这种轻松的环境下摆脱了迷茫，坚定了自己的梦想。并且我相信自己有十足的底气说出自己的梦想，因为我知道，在我追梦的路上有我的小伙伴们一直陪着我。

1. 全班同学参与拍摄了《我的青春，我的梦》班级视频，面对镜头，同学们大声喊出自己的梦想，点燃了青春的激情。

2. 观看励志视频后，同学们心灵受到了震撼，引发同学们对人生、对梦想的思考。鼓励同学们树立远大的理想，并通过自己的努力去为未来做好准备，实现梦想。
3. 同学们分享了自己的成长故事，交换了写有座右铭的卡片，一起观看了写有自己梦想的蝴蝶纸，大家互相激励，相互陪伴，共同成长。
4. 班会上共同讨论面临的困惑，帮助同学们尽快走出初入大学时的迷茫，为自己的大学生活制定学业计划和以后的人生规划。
5. 本次班会为同学们相互了解提供了一个很好的机会，大家都积极地为班会出谋划策，在这个班集体中展示特长，施展才华，共同致力于将16班建设成为一个温暖的大家庭。这个过程中，同学们相互理解，相互合作，既培养了团队精神，锻炼了自己的能力，又收获了真挚的友谊。