

宪法卫士演讲稿(优秀5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

宪法卫士演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是校外辅导员泰州市环境保护局的赵利。今天，我要讲的主题是“关爱地球低碳环保关爱校园绿色文明”。

作为地球上的一位公民，在生活中我们又该怎样从身边的小事做起，善待我们的环境呢？我从以下几个方面给同学们介绍一下：

1、节约用水，随时关上水龙头，别让水空流。

中国是世界上12个贫水国家之一，淡水资源还不到世界人均水量的1/4。全国600多个城市，其中近100个城市严重缺水。

2、尽量少用清洁剂，多用肥皂，减少水污染

大多数洗涤剂都是化学产品，而肥皂的原料来自于植物或动物脂肪，易于生物降解，污染较小。

3、减少电器的使用，为减缓地球温暖化出一把力

4、支持绿色照明，人人都用节能灯

同一瓦数的节能灯比白炽灯节能80%。

5. 珍惜纸张就是珍惜森林与河流

纸张的大量消费不仅造成森林毁坏，而且因生产纸浆排放污水使江河湖泊受到严重污染。

6、选择无磷洗衣粉，保护江河湖泊

大量的含磷污水进入水源后，会引起水中藻类疯长，水体也由此成为死水、臭水。

7、集中收集废旧电池，防止汞镉污染

我们日常使用的电池中含有大量的重金属，当电池被废弃在自然界时，会污染土壤，河流，还会使人致癌。所以我们不能随便将废旧电池扔弃，应当统一收集，送至垃圾处理厂。

8、少用一次性制品，节约地球资源

那些“用了就扔”的塑料袋不仅造成了资源的巨大浪费，而且使垃圾量剧增，我国每年塑料废弃量为100多万吨，而“一次性的筷子”会造成树木的流失，“一次性的餐盒”造成白色污染。

9、尽量购买印有“中国环境标志”的'商品

中国环境标志是一个圆形标志(还有一个名称“十环”)，图形由中心的青山、绿水、太阳及周围的十个环组成。这个标志表明产品不仅质量合格，而且符合特定的环保要求。

(现在我来考考同学们，“中国环境标志”又叫什么?对了，又叫“十环”，今后我们要尽量购买带有“十环”标志的物品哦!这样，我们就轻而易举地为环保做出了自己的一份贡献!)

我们每天的生活都会产生大量的垃圾。垃圾，不分类回收就是污染环境、耗竭资源的魔鬼；分类回收，就是造福人类和自然的宝贝。

生活中，哪些是可回收垃圾，哪些是不可回收垃圾呢？下面我就为同学们介绍一下：

日常生活中的垃圾可分为四类：第一类是可回收垃圾、第二类是厨余垃圾（这个厨余垃圾可不是指厨房里面的鱼虾哦，是剩余的余）、第三类是有害垃圾、第四类是其它垃圾。

可回收垃圾包括：纸类（未受到污染的纸制品）、玻璃、金属、塑料、橡胶、竹木制品、纺织品等，可回收垃圾收集容器是蓝色的。

厨余垃圾包括：剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶等食品类废物，厨余垃圾收集容器是绿色的。厨余垃圾经过生物技术就地处理堆肥，每吨可生产0.3吨有机肥料。

（目前泰州市今年开始了垃圾分类试点，虽然我们还没有分类的垃圾收集容器，但是我们也可以将厨余垃圾单独打包，放入垃圾箱内）

有害垃圾包括：废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，有害垃圾的收集容器是红色的。（在暂时还没有有害垃圾收集容器的情况下，我们同样可以将有害垃圾单独打包，并放在垃圾桶的外面，不要投入未分类垃圾桶内。）因为有害垃圾的处理是需要特殊安全处理的。

其它垃圾包括：除了上面我们的讲到的三类垃圾之外的生活垃圾，包括受污染的纸巾、受污染的食品袋、废弃保鲜膜、废弃陶瓷制品、烟头、清扫的灰尘等，其他垃圾的收集容器是灰色的。（其他垃圾的收集和有害垃圾一样，单独打包，放在未分类的垃圾桶的外面。）

同学们,现在我考考你们,看过的报纸是什么垃圾?对了,是可回收垃圾,那我们应该放入什么颜色的垃圾箱呢?非常正确,放入蓝色的垃圾箱!那如果是没有用的废旧电池,是什么垃圾呢?正确,是有害垃圾,我们放入什么颜色的垃圾箱呢?你们真是太聪明了,放入红色的垃圾箱!看来我是难不倒你们啊!

同学们,让我们记住一句话“世界上没有垃圾,只是放错了地方”。

生活中,只要我们每个人多留心、多留意,举手之劳也许就是一次对环境的保护!

在地球上,人不是唯一的动物,还有许许多多别的生灵。它们和人类一样,都是大自然的子民,任何一个物种的灭绝,都会影响到整个生物链的平衡。让我们在每个人的心中,建起一座自然保护区。

- 1、拒食野生动物,改变不良的饮食习惯
- 2、拒用野生动植物制品,别让濒危生命死在你手里
- 3、不猎捕和饲养野生动物,保护脆弱的生物链
- 4、制止偷猎和买卖野生动物的行为,行使你神圣的权利
- 5、做动物的朋友,善待生命,与万物共存
- 6、植树护林,与荒漠化抗争
- 7、无污染旅游,除了脚印,什么也别留下

作为在校的学生,同学们应该把绿化校园、清洁校园、爱护校园做为环保的实际行动,树立“保护环境、爱我校园”的自觉意识,从身边的点滴小事做起。不随地吐痰,不随手乱扔果皮纸屑,看到废弃物时应随手捡起,不在门窗、桌凳、墙

壁上乱刻乱画，养成爱护公物，随手关灯、关电扇、关水龙头的良好习惯，在日常生活中养成文明、向上、环保的现代生活方式。

亲爱的同学们，你们是21世纪的小主人，让我们大家行动起来，将绿色成为生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。从我做起，从现在做起，让大地山清水秀，让家园绿树蓝天。

谢谢大家！

宪法卫士演讲稿篇二

尊敬的老师：

白驹过隙般匆匆从指缝的罅隙中溜走，匆忙的让我们来不及细数脚步，匆忙的来不及让我们驻足聆听。清点一下自己的20x有痛苦，有欢笑，五味杂陈。在碎玻璃般的时光片段中，处处溢满了你们的身影。怀着一颗感恩的心，我用文字将这些记录下来，我明白，这都是我人生中宝贵的财富。

20x年注定是不平凡的一年，整个行业的低潮让许多人迷茫徘徊，可你们依然坚定的选择了我们，这让我们感动不已。风风雨雨，我们共同进退；酸甜苦辣，我们荣辱与共。感谢各位对环球控股集团的信任和支持，我们也必将不辜负诸位的期望与重托，尽的努力健全我们的制度，完善我们的服务，让您更加的放心，更加的省心。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。20xx面对更加激烈的市场竞争，我们将一如既往，信心倍增，激情满怀。我们明白，我们要走的路还很长，而这段路，离不开你们的扶持。我们是朋友，更是亲人，没有你们，也就没有我们今天辉煌的成果；没有你们，更没有我们明天光明的前方；是你们，让过去的20x更加丰富多彩，更加的充满血肉和真实感；是你们，

让我们更加坚定前进的路，更加的积极进取，无惧风雨。

新的一年，新的征程，崭新的环球控股会已全新的姿态，为您奉上更为贴心的服务。

因为有你，我们不会彷徨！因为有你，我们勇往直前！

在此，谨代表环球控股集团全体员工，向各位送去新年的祝福，祝各位在新的一年里，事业获得更大的成功！

宪法卫士演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家好！

每周一，我们学校都会在操场上举行升旗仪式。但是有一周的升旗仪式最令我难忘。

那一天，随着《运动员进行曲》，各个班级入场了。从教学楼下来的同学各个是精神抖擞，整齐的队伍犹如两条长龙。同学们身穿同意的小腹，胸前佩带着鲜艳的红领巾，按班级立正站好了。

“南平实验小学升旗仪式现在开始。出旗。”主持的同学在主席台上说，“升国旗，奏国歌，全体行注目礼，少先队员行队礼，敬礼。”

全场的目光庄重地望着冉冉升起的五星红旗，少先队员们行着队礼，我一边凝视着五星红旗，一边思索着：五星红旗是那些英勇革命先烈用鲜血染成的，如果没有了他们，我们今天还能站在这儿吗？如果没有了他们，也许我们今天还生活在枪林弹雨中呢。

接着，是唱国歌。全校师生唱得是那样整齐，那样得洪亮。之后，就是国旗下的讲话了。老师说那是那样生动，同学们听得是那样认真。

讲话完毕后，就是介绍每周之星的环节了。那周的升旗仪式之所以让我难忘，是因为那一周是我当每周之星。我们迈着整齐的步伐走上主席台，陆续地作自我介绍。在我前面的谢肖肖介绍完后，就轮到我了。

此时，我的心提到了嗓子眼儿，我控制好阴凉，开始自我介绍：“我是来自五年一班的李嘉琪……”当我说完最后一个字时，主席台下顿时响起了一片雷鸣般的掌声。我的心情别提有多激动了，自豪感和喜悦之情猛地涌上了我的心头。当校长为我颁发“每周之星”奖章的时刻，我那种激动的心情更是无法比拟！主席台下的同学们偶向我投来羡慕的目光。

最后就是蔡老师在主席台上宣布本周“五项评比”的评比结果。各个班级当听见自己班级获得流动红旗，更是欢呼不已。

升旗仪式结束了，两条“长龙”又形成了，向教学楼走去……

宪法卫士演讲稿篇四

尊敬的领导、各位同仁：

大家好。我演讲的题目是《报社，我的家》！

从小有一个字让我们难忘，这一个字，有天伦之乐的温馨，有柴米油盐的琐碎，有同舟共济的激扬。这个字就是——家。草原是白云的家，大海是鱼儿的家，蓝天是雄鹰的家。鄂州日报社就是我的家。

1988年，3岁的我随父亲工作调动，一起来到了鄂州报社这个新家。记得那时的报社是在一片水塘边上，办公楼是个一层

的筒子楼。楼旁边是各家各户的菜地。大人们白天上班，下班后就都在菜地里除草施肥。小孩子就在池塘边、菜地里、砂石路上追蝴蝶、抓青蛙、打滚珠。印刷厂房里一排排铅字是我认字的启蒙工具。阅报室里一叠叠报纸是我练习写作的教科书。就是这样数着方方的铅字块，闻着淡淡的油墨香——我渐渐长大。我的家鄂州日报社也在一天天的发生着巨变。

大学毕业后一直在外地工作，曾经还以为要一辈子离开这个生活了二十多年的家了。心中有过不舍。大城市繁华的霓虹灯掩盖不了一颗孤寂的心，在外漂泊打拼的游子是想家的。一次机会让我重新回到了家的怀抱。要感谢家里所有长辈对我的关怀。你们用仁慈抚平了我这个游子最大的牵挂。是你们给了我人生远航的风帆，给了我与报社同呼吸共荣辱的使命。

鄂州日报创刊之初，报社前辈借住在鄂州市老干局一个只有二百多平方米的宿舍里，办公、生活都在一起，那是何等艰苦！光阴如剑、岁月如梭！迄今报社已走过了二十六年的历程，当年的一张小报发展壮大成为两报一刊两网，现有员工100余人固定资产几千万元，从1984年的正式创刊到1991年引进激光照排告别铅与火迎来光与电。从1996年的四开小报到20__年的对开8版大报。一代代报人孜孜不倦为之奋斗。1999年承印楚天都市报□xx年抓住机遇筹建新闻网承办政府网。这一个弯道超越见证了几代报人的睿智。

梦想永不止步！鄂州日报人没有就此满足，报社从11年开始真正迈上了发展快车道。先是圆满完成鄂州日报改扩版、紧接着布局围棋报、谋划鄂州晚报。党委提出一个个规划、采取一项项措施。下决心要跳出小城市办不了大报业的圈子。在新一届报社党委的正确领导下，在全社同仁的共同努力下。我们的鄂州日报文化传媒产业园也正在筹建当中。市委市政府已将它列为了市长亲自督办的重点工程。数字传媒中心、围棋城、印务中心、物流中心、调光薄膜等一个个项目如雨

后春笋破土待发。报社为我们勾勒了这么好的蓝图，这个蓝图就是我们的新家！作为它的一份子我没有理由不认真工作，没有理由不为这个家效力。我要尽我所能，在做好本职工作的基础上，不断提高自己的技术水平，争取能够做到在工作上，不管份内份外的事都能兢兢业业的完成。时不我待，在这个全社二次创业的大潮中让我们一起成为弄潮儿吧！

26年！26岁！我与报社同龄。弹指一挥间。一颗幼苗繁衍成一棵大树，一个婴儿已长大。在晴天里，是大树的绿荫为我遮阳，在雨天中，是大树的枝叶为我挡雨。而如今我已。“谁言寸草心，报得三春晖”我将坚定的朝着前辈们指引的方向埋头苦干，秉承前辈们奋发图强的拼搏精神。继续为建设我们美好家园添砖加瓦，为它续写新的辉煌。

谢谢大家！

宪法卫士演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

说起宪法，可能有的同学觉得陌生，但说起“法律”二字，许多人肯定会说，太熟悉了。其实，宪法是制定其他法律依据，一切法律法规都不得同宪法相抵触，宪法具有的法律效力。曾有人形象的将宪法与其他法律的关系比作“母子”关系，这就很好地诠释了宪法的重要地位。所谓“依法治国”其实质就是依宪治国。

法治是一个国家发展的重要保障，是社会文明进步的标志，是几千年来无数仁人志士不断追求的社会公平正义的守护神，更是我们青少年学生健康成长的保护神。“法令行则国治，法令弛则国乱”，“无规矩不成方圆”。作为学生的我，不仅要学宪法等法律知识，还要大力宣传法律知识，更要遵法守法用法，用法律约束我们的言行，用法律指导我们前行。我们是祖国的花朵，祖国的未来，让法律之花在我们的心田

绽放，愿我们在法治的蓝天下健康成长，希我们的校园更加和谐，我们的社会更加美好。

21世纪是一个法治社会，所以我们一定要了解法律的严重性，俗话说“没有规矩，不成方圆”。

宪法是国家的根本大法。通常规定一个国家的社会制度和国家制度的基本原则、国家机关的组织和活动的基本原则，公民的基本权利和义务等重要内容，还规定国旗、国歌、国徽和首都以及统治阶级认为重要的其他制度，涉及到国家生活的各个方面。宪法具有法律效力，是制定其他法律依据，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。

学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会的贡献自己的一份力量！

维护宪法尊严，保证宪法实施，是每一个公民的神圣职责。

我们每一个公民都要认真学习宪法，领会宪法的精神实质。

我们行动起来做宪法宣传教育的有心人，做个知法，懂法，守法，用法的好少年。