

# 2023年回报演讲稿 感恩回报演讲稿(实用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 回报演讲稿篇一

诸位老师，诸位同学们：

各位好！这一天我演说的题型是《感恩父母，回报社会》。

一提及父母，大家立刻便会想起感恩父亲，远大低沉；母亲的爱如水，细致温柔。是阿，自打父母用华蜜欢乐的微笑迎来大家赶到这一世界上，父母就多了一项繁杂的工作中——抚养大家。扶大家学走路，教大家学话，送我们去学馆，伴大家一天一天渐渐长大了。多少辛勤，多少善心，多少叮嘱，多少挂念。

有一首歌是那样唱的：“你入校的新书包有些人让你拿，你在雨中的花折伞有些人让你打，喜爱的三鲜馅有些人让你包，你憋屈的泪珠有些人让你擦，阿，这个人便是娘。阿，这个人便是妈。……”也有首歌曲那样唱道：“那是我小时候，常坐着爸爸肩上。爸爸是儿那登天的梯，爸爸是那拖车的牛。忘不掉清茶淡饭将我养大，忘不掉一声长叹半壶陈酒……”

这两首歌一首唱给妈妈，一首演唱爸爸。都最能体现子女对父母之爱的借助和父母对孩子的成长不行替代的功效。是呀，大家的发展哪一刻能离去父母的关怀呢？古话说：“羊有跪乳之恩，鸦有培育之义。”因此，大家更就应明白感恩，明

## 白感恩父母！

我的妈妈是一个一想着着子女善解人意的人。她以便我和弟弟每天和黑土相处，把我和弟弟养的白白嫩嫩，自身却薄弱黑瘦。辛勤让她那一双纤纤玉指早已铺满了很厚茧，辛勤劳动让她那飘逸的长发早已沾上了时间的风雨。还记得上年冬季，北风呼呼的刮着，凛冽的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿抹布擦洗辣椒上的灰尘，随后封袋去卖。我讲：“妈妈，因为我帮您擦吧？”妈妈抬眼见了看着我，略微淡淡笑道说：“无需，你帮我撑包装袋就可以了。”可是，撑袋子也不是个轻快乐，一会儿就腰酸背疼，手臂挺得直疼。望见妈妈轻快地擦着辣椒，我觉得坐下来擦辣椒多舒适阿！趁妈妈去拿包装袋，我抓过湿毛巾，攥起辣椒擦起来。哎哟！刚一碰手，我立刻把辣椒、毛巾扔出了好远！双手像攥了冰块儿，似乎有千万根缝衣针向手内心扎，钻心的疼！我望着妈妈冷得红通通满是裂开的两手，惦记着妈妈刚刚对我的微笑，眼泪忍不住飘满了眼圈！妈妈呀！它是无言的爱阿，亲爱的的妈妈！

进到一般中学，我这个对父母千依百顺的文雅女生，也拥有自身的单独观念变成叛逆女，刚起先和爸爸、妈妈的念头渐渐产生冲突：妈妈宠爱的衣服裤子我不太喜爱，父亲文化教化我几句我也嫌烦……隔三差五和父母发些小脾气。进家说的. 数最多的一句话便是“累坏！”。此时想一想简直不就应阿，自身太不听话了。一点也没体会到父母的专心良苦！此时我体会来到，让我还在那边意味着天地的子女说声：“感谢您，敬爱的爸爸妈妈！”

父母的辛勤是我们无法体会的，大家虽不行以给父母分摊日常生活的艰苦，但大家可以在学习方面、生活上让父母为大家少操一点心。对父母而言，学习上的一切一点发展全是对父母很好的收益！生活上的自强独立全是对父母的较大的感恩！从我做起吧，对父亲妈妈说一句关切的话，为她们做一碗面，洗一次脚，端一杯茶水，洗一件衣服，擦一把汗液，梳理一次屋子……对父母的感恩在一举一动间，对父母的感

恩在一件一件的琐事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”仅有最先保证感恩父母，大家才会去感恩远途道上让我们一碗水喝的大妈，才会感恩长途汽车上让我们让位的哥哥，才会去感恩不辞辛苦培育大家的敬爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，它是大家一切感恩的基本。

学生们，都快来！父母永久性是大家最特别值得感谢的人，感恩父母，从大家学起！回馈社会，从大家刚起先！

## 回报演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xx班xxx□今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳

之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

一只老鹿和小鹿被一群凶猛的猎豹追逐到了一个峡谷前，那峡谷的宽度太大，超越了鹿的跳跃极限，但老鹿毫不畏惧地跳了。结果大峡谷前出现了这样一幅壮烈场面：老鹿起跳后小鹿也飞身起跳了，到了峡谷中间，就在老鹿即将坠落谷底的刹那间，小鹿落在了老鹿的背上，并以老鹿的背为支点，成功地实现了第二次起跳。老鹿牺牲了，小鹿跃上了峡谷彼岸，存活下来。

1999年10月3日，在贵州麻岭风景区，正在运行的缆车突然坠毁，36名乘客中有14位不幸遇难。而就在悲剧发生时，一对年轻的夫妇，用双手托起了自己两岁半的儿子。结果，儿子得救了，这一对父母却失去了生命，现场孩子的父母还保留着落地一刹那父母同时托起孩子缓冲力时外推的动作，几秒钟父母生与死的约定挽救了仅仅两岁半的孩子。

动物也罢，人类也好，惟有父母之爱是默默奉献，不求回报的。生死攸关的时候，他们总是义无反顾地舍弃自我，把生的希望留给后代。当初，老鹿如果停蹄不跳，它和小鹿毫无疑问都会成为猎豹们的战利品。关键时刻，老鹿选择了作小鹿的跳板，用自己的生命换取小鹿的生命。而年轻父母舍己救子的壮举更是爱的力量的最好诠释。

世间最伟大、最无私的爱是母爱。奉献和牺牲是母爱这两个字眼丰富内涵中最动情和闪光的部分。正是这种博大深厚的爱的力量，繁衍传承了生生不息的人类社会和万物生灵，谱写出永恒不朽、传诵不衰的爱的诗篇和情的乐章。

同学们，都来吧父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

## 回报演讲稿篇三

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩是关爱的回报》

有人说，铭记感恩是人的'天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重，尊重生命，尊重劳动，尊重创造。很多真实感人的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们学有所得时，我们要感谢一直以来为我们付出的所有老师。因而以平等的眼光看待每一个生命，看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也是对自己的尊重。

看看那些农村里无法上学的孩子们，可以说我们现在的生活是安定富足的。但是那离我们又太过遥远，所以我们只需要活在当下。无需感天谢地，想想在我们身后默默支持着我们的父母和老师，因为他们是真心为我们付出的人，在我们的生活中担任重要的角色。谁给予了我们关爱，我们就要发自内心地感谢他。

让我们将感恩化为行动，用真心去与身边的人交流。也许只是因为一声问候，一抹微笑，一个招呼，我们身边的人就会因为我们而感到温暖。而这种温暖，将持续到永远。它深入骨髓，时刻提醒着我们要学会感恩。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好！

是谁把我们带到这个多彩的世界？——是我们的爸爸妈妈！

当我们遇到困难，能倾注一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们倾诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，也是父母。

当我们取得成功，衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，还是父母。

还记得当我们从只会在襁褓中哇哇啼哭，到喃喃学语叫出第一声爸爸妈妈，是父母教会我们说话；当我们踩着小脚丫跌跌撞撞地走在地板上，是父母教会我们走路；当我们兴奋地拿着笔写下自己歪歪扭扭的名字，是父母教会我们写字……也许我们从没注意到在这无数次的成长中，在这漫长的人生道路上父母付出了多少心血，倾注了多少爱与希望！

还记得我们第一次去爬山，热情高涨、信心十足，结果爬到半山腰，就有了放弃的念头，这时候，父母鼓励我们“坚持就是胜利！”并且一直向上攀登，父母的一言一行，给了我们信心，是啊，我们要做胜利者，于是再苦再累，也坚持爬到了山顶，山顶的美景心旷神怡，巨大的成就感油然而生，是父母教会我们坚持！

当我们背着书包去上学，父母总是交代好几遍：上学要听老师的话，不要和同学发生矛盾，不能拿别人的东西，做人要友爱、诚实、坚强，也要有礼貌。他们想让我们懂得更多，明白更多。他们像蜡烛一样不断燃烧自己，心甘情愿为我们付出，他们用心血铺就我们成长的路，帮助我们走向社会，走向未来，是父母，教会我们做人！

父母，给了我们生命，是我们的启蒙老师，是培育我们茁壮成长辛勤的园丁，更是我们坚强生活的天使……让我们怀着感恩的心对待父母，健康成长，成为建设祖国的有用之才，这样才能无愧于父母！

我的演讲完毕，谢谢大家。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩是乐观，感谢困难，感谢挫折，感谢对手，感谢敌人；感恩是礼貌，感谢付出，感谢帮助，感谢关怀，感谢挟持，学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩是画笔，描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光的良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

让我们一起感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我们在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

## 回报演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

一提到父母，我们马上会想到父爱如山，深沉严格；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用泪水和幸福的笑容迎接我们来到这个世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

有一首歌是这样唱得：

你入学的新书包有人给你拿；你雨中的花折伞有人给你打；

你爱吃的（那）三鲜馅有人（他）给你包；你委屈的泪花有人给你擦；啊，这个人就是娘；啊，这个人就是妈；这个人给了我生命；给我一个家；啊，不管你走多远；无论你在干啥；到什么时候也离不开；咱的妈这首歌体现了儿女对母爱的依赖和母亲对孩子成长的不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！我的妈妈是一个辛苦劳作，一心想着儿女，温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，他把我俩养的白白胖胖，自己却非常瘦。而今，她那双少女时代得意的纤纤玉手已经布满老茧，如果你只看她的手，你不会相信那是一双女人的手，而这就是妈妈辛苦劳作的见证。

记得去年初冬，北风呼呼的刮着，一伸手刺骨的冷。妈妈用湿布擦去辣椒上的灰，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈红彤彤满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微微一笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！没听您说过多么爱我，没见您做过多么疼我。可是轻轻的一句话，微微的一笑，浸透了您对我的多少疼爱啊！妈妈啊！亲爱的妈妈！

进入初中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识，和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧，妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育两句我嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了！”。现在想想真是不应该，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心！生活并不是我们想象中的那样完美，父母的辛劳是我们无法体会的。我们中学生虽不能与父母分担生活的艰辛、

创业的艰难，但我们在学习上、生活上可以让父母为自己少操一点心。学习上我们积极努力，只要有一点进步都是对父母极好的回报！生活上我们自立自强，哪怕自己洗一件衣服都是替父母减轻了负担……父母生病时，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

## 回报演讲稿篇五

大家好！

今天我发言的题目是《感恩·回报》。

落叶在湛蓝的天空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感恩的图画，那是白云对哺育它蓝天的感恩。因为人世间有了感恩才会有多彩的社会，因为感恩我们才懂得了生命的真谛。从我们的呱呱落地到长大成人，父母们花去了多少的心血和汗水，编织了多少个忙碌的日日夜夜。

父母的爱深沉而平凡，融入到我们生活的每一个角落。父母的爱是餐桌上热腾腾的牛奶和面包，是临出门前注意安全的一声声叮咛，是放学时探出窗口等待的眼神，是到家时嘘寒问暖后亲切的拥抱……，父母的爱时时刻刻环绕在我们身边，我们就是这样洋溢在爱的海洋，幸福而快乐的生活着。没有惊天动地的壮举，但我们就是在这种“润物细无声”的关爱中茁壮成长起来的。

那一年，我得了一场大病住进了医院。那些日子里，爸爸妈妈跑前跑后，穿梭在医院各个科室之间。从爸爸妈妈那焦急

的眼神、匆忙的身影中，我深深地体会到了爸爸妈妈对我发自内心的爱。冬天是寒冷的，但父母对我的照料无疑是我心中温暖的阳光。爸爸妈妈的关爱，撑起了我战胜病魔的勇气和信念，一个多星期后，我终于康复出院了。

冰心在荷叶与红莲中深情地写道：“母亲啊！你是荷叶，我是红莲，心中的雨点来了，除了你，谁是我在无遮拦天空下的隐蔽？”父母的爱永远都那样平凡，但对于我们却又如此的弥足珍贵。而我又能为他们做些什么呢？可能是每天回家早早就回响在楼道里报的一声平安，可能是父母疲惫时我给他们讲的一个脑筋急转弯，也可能是我给他们捶的一次背，唱的一首歌，甚至不过是一句“谢谢”，但这对于父母显然已经足够了，他们只想给我们最好的，而从不期望回报。“谁言寸草心，报得三春晖”，学会感恩，学会回报，感恩回报是并肩相存的。滴水之恩，当涌泉相报，共同努力，才会拥有更美好的明天。让我们怀着一颗感恩之心，去回报父母，回报亲朋，回报社会，你将发现自己是多么快乐。学会感恩，你会发现，生活是何等的美好！

## 回报演讲稿篇六

各位老师，各位同学：

大家早上好！今天我讲话的题目是《感恩父母，回报社会》

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。

”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒？？”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间？？对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师？？是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

## 回报演讲稿篇七

各位老师，各位同学：

大家下午好！我今天为大家演讲的故事是《感恩父母，回报社会》。

“叭叭”随着汽车的喇叭声一响，车子缓缓地前进了，我和弟弟在后面拼命地追着，喊着：“爸爸妈妈，你们不要

走！”妈妈在车窗那边不停地挥着手，车子越走越快，我们离它越来越远，直至消失在我们的视线当中，奶奶的一句：“回家吧！”让我们如梦初醒，我们无精打采地迈着步子，心里满满的不舍与失落，昨天说过的话，做过的事，似乎就在眼前，临行前，看着妈妈整理好的行李，弟弟抓着妈妈的衣角，恳求地说：“妈妈，你们这次不要走了好不好！”“小宝，乖，妈这次去几天就回来！”“你骗人！”“到时妈给你买玩具！”“我不要玩具！”“要不，给你买好多新衣服？”“我不要玩具，不要新衣服，我只要和爸爸妈妈在一起！”

我们每个人的健康成长，都离不开父母的精心呵护。父母的爱重如泰山。舍尽全力来为自己的孩子挡风遮雨。

当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心倾听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，衷心为我们庆祝的人，还是父母。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。虽然我们还小，很多事情都帮不上忙，但是我知道，只要一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的答卷，一个会心的微笑，都会安慰父母为我们百般焦虑的心。

这几年，爸妈不在我们身边，我们不能像其他孩子那样，时常躺在父母的怀里撒娇，我们是别人所说的留守儿童，但我们并不感到孤独，我们身边还有老师和同学的帮助。父母的短暂别离，让我们学会了独立，学会了坚强。我们只有在生活上、在学习上自立自强，奋发向上，才能报答父母，回报社会。

大声、同学们，让我们一起深情地对我们自己的父母说声：“爸，妈，我爱你们！”

再大声、同学们，让我们一起诚恳的对我们自己的恩师说声：  
“老师，您辛苦了！”

最大声、同学们，让我们衷心的对帮助过自己的人们说声：

老师，同学们，我的故事讲完了，谢谢大家！

## 回报演讲稿篇八

尊敬的各位领导：

大家好！今天我要讲的题目是付出与回报。

付出真的会有回报吗？也许很多人都会质疑这个问题，“好人怎么就没有好报”也是我们时常可以听到的悲剧性事件的评论。不过，这个答案是肯定的——付出是会有回报的，只是有些回报是可以立即显现的，而有些则要隐藏一会儿。在对爱的研究结果显示，付出能对人体健康提供全面的保护，对心脏疾病的抗病力竟然是阿司匹林的两倍。如果付出不是免费的，制药厂肯定会大肆宣传这一发现，然后推出一种新药，叫做“付出灵”而不是“百忧解”。付出可以让人获得长寿，减轻疾病的痛苦，缓解焦虑提供安慰，也许前两者大家难以体会到，但是缓解焦虑提供安慰这点日常生活中却是很容易感知的。

另外要说的一种付出的方式是尊重。尊重在英文中是respect□它的字根是拉丁文respectare□意思是再看一次，这是本质上的一种美好意象。它需要我们再看一遍，超越第一印象以及不由自主的偏见。为了了解另一个人的生命旅程和观点，我们需要回望凝视。有个故事是这样的，一个妇女来到急诊室说她有剧烈的头痛，但却没有任何神经方面的疾病。在场的医生都说她是个疯子，决定把她转到精神科。可是几个小时后，她就死了，大家这才发现她患了脑瘤。大家很自责，可是我们需要知道的是这个事件最大遗憾不是她的脑瘤，因为

脑瘤最终会要她的命，医生们最大的过失是把她当成了疯子，没有人重新观察她的问题，她死的时候，没有人对她表现出任何的关怀和尊重。没有得到尊重给那个患者带来了孤独的死亡，没有付出尊重给医生们带来的更是一生的自责内疚。

由于时间关系，十种付出的方法我不能一一阐述，但在每节课的最后，我们都会说“感谢大家的全情投入”，大家的全情投入中，自然就蕴含了种种付出了，那么，付出带来的回报，大家隐隐约约也能感受到的吧。

谢谢大家！

## 回报演讲稿篇九

大家好！

有多少人不明白这句话的含义：那就让我来告诉你吧！你只有付出多少，相应地也会得到多少回报。

一位平凡的老师，数十年如一日，在讲台上挥洒自己的青春与汗水，默默地奉献自己的一生，换来了桃李满天下，换来世人对她的称赞。

一位普通的交通警察，无论在严寒还是酷暑都坚守在自己的岗位上，为路人排忧解难，在争论前挺身而出，惩罚了那些违规的驾驶者，维护了人们的安全与利益，赢得了世人的夸奖与赞颂。

一位勤劳的母亲，一辈子为家庭操劳，养育子女，照顾老人，赢得了全家人的赞同，成为家庭的主心骨。

平凡的人们无私奉献着，他们不是为了追求名誉，更不是为了追求利益，却得到了他们应有的回报。反之，一些人在名利面前迷失了方向，不愿意付出却只想得到回报，结果却是

一无所得。

一个花季少年，从小养成了好吃懒做的恶习，为满足当时的一己私利，一步步走向偷拐骗抢的道路，最终受到法律的制裁，绚烂的花季从此要在铁窗里度过。

世人总是希望这个世界多给自己回报，却忽略了自己到底付出了多少。世界对每个人都是很公平的，只有付出才会有回报。

我们只有让自己付出，付出就有回报，让自己做得最好，我们的生活才会更加美好。

## 回报演讲稿篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我这里有这样一个例子：有个小男孩，家里十分贫穷，为了生活，挨家挨户的推销商品。但有一天，小男孩筋疲力尽、饥渴难耐却没卖出一件商品，而且全身只有一分钱，他决定向一户人家讨饭吃。

当小男孩敲了一扇大门后，一位女孩子出现了。小男孩顿时觉得不知所措了，这时，他乞求小女孩给他一口水喝。小女孩看出了他的窘迫和饥饿，便拿了一大杯牛奶给他。小男孩喝完了虚心的问道：“我应该付多少钱？”女孩微微一笑，说：“不用付钱，妈妈教导我们，施以爱心，不图回报。”小男孩听了，表示了由衷的谢意，便离开了这户人家。

20年后，小女孩已是成年女子，却患上了一种罕见的病，当地的医生都束手无策，无奈之下，只好送到大城市治疗。凑巧的是，当年的那个小男孩就在这个专家队伍中，他已是

名鼎鼎的霍华德·凯利医生了。当凯利医生看到病历上的情况时，直奔病房，一眼认出了那个躺在病床上的病人就是当年的恩人。凯利医生竭尽全力治好了她的病，不仅如此，还特别吧医药费通知单送到他那里，在通知单上，签上了自己的名字。当医药费通知单送到女子手上时，她连看都不敢看，因为他明白，费用一定会让她花去所有积蓄。然而，她鼓足勇气翻开通知单时，却看到上面有一行小字：“医药费——满杯牛奶，霍德华·凯利医生。”

无独有偶。在亚拉巴马州的一所废弃的农舍旁，迈克和约翰下了车，幸运的是，他们看到了院子里有个压力井，迈克和约翰兴奋地跑到压力井旁边，抓起手柄就开始打水。打了几分钟后，满头大汗的迈克有些气馁了。说：“我想我不能继续下去了，这样太不合算了，我们花费的力气和时间太多了。”约翰紧紧地抓住手柄，对迈克说：“迈克，这里都是深井，深井里都有清洁、甘甜、纯净的水，但是打水要费很多力气不假。”他开始继续打水，一边打水一边说：“现在不要停，迈克，如果停止，那我们就要从头开始。”

农民必须在收获的秋季之前，先在春季或夏季播种；小职员想要升职，也要花相当多的额外时间工作；运动员想要赢得金牌，也要埋头苦练才行……因此，你付出某些东西，就会得到应有的东西。一份付出就会有一分收获，这是永久不变的真理。