

诚实守信班会活动方案(通用8篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

诚实守信班会活动方案篇一

主持甲：大家喜欢猜谜语吗？我请大家猜个谜语：最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最易被人忽视又最令人后悔的是什么？（谜底：时间）

主持乙：今天我们在这里举行“珍惜时间”主题队会，请时光老人一起来参加好吗？同学们，“珍贵的.一分钟”主题班会现在开始。

时光老人：同学们，你们好！我是时光老人，今天和大家一起参加“珍惜时间”主题班会，我好高兴。我们先来感受一下一分钟有多长。（时光老人喊“开始”同学们闭眼，单脚站立，静听嘀哒声，一分钟后喊“停”再睁开眼睛。）

主持甲：你们感觉一分钟怎样？

生（齐答）：好长啊！

主持甲：那平时你们感受到一分钟有这么长吗？生（齐答）：没有！

主持乙：是啊！时间一分一秒地过去，我们根本就感觉不到，也不知多少个分分秒秒从我们身边溜走！

主持甲：对于我们学生来说，时间就意味着什么？生：时间

就是知识。

主持乙：那么在工农业生产中，一分钟能创造多少财富，请大家看：投影：（一分钟：1台先进的采摘机可摘西红柿69千克。1台新型的太阳能水泵可抽水3.8吨。1台高速轮转印刷机可印报纸1300多张。1条彩色电视机生产线可组装1.5台电视机。）读给大家听。

主持甲：对于工人来说，时间就是什么？

生：时间就是产品。

主持乙：对于农民来说，时间就是什么？

生：时间就是粮食。

主持甲：对于军人来说，时间就是什么？

生：时间就是胜利。

诚实守信班会活动方案篇二

尊敬的老师、亲爱的同学，你们好！

今天我演讲的题目是《把握青春，珍惜当下》。今天我演讲的内容可以用四个关键词来大致概括一下。青春、梦想、现在和未来。在这里有三个问题值得大家去共同思考一下。

第一个问题是：你觉得青春是什么？、

第二个问题是：大家正处于一生中最幸福美好的阶段，那么你们该如何去把握它？

第三个问题是：对于现在和未来，你们是否能珍惜当下，对

未来是否充满着信心？

同学们，你们觉得青春是什么呢？我请几位同学来回答一下。

看来每个人对于青春都有自己的一个比喻句。恩，这是很正常的。在我心中也有那么一个比喻句。我觉得青春像一本书，一本有厚度的好书。至于这本书是厚重还是单薄，是一本好书还是一本坏书，这完全取决于大家自己。如果现在的大家每天都感到充实、快乐，每天能以积极进取的心态去面对学习和生活，那么那本书一定厚重且精彩。如果大家每天是一种浑浑噩噩的状态，天天沉醉于网络游戏中，活在一种虚拟的梦幻世界里，等大家回到现实中，会感到浓浓的失落感。从而惶惶终日，不知所为。那这个人的青春之书一定是不益之书了。

所有请在座的同学的青春是一本有厚度、有意义的好书。

前面我已经说了，青春是大家人生中最美好、最幸福的一个时期，所有大家一定要好好享受这个时期。也许等大家走出校门，参加工作了，大家再也没有这种幸福了，随之而来的只是巨大的压力。所有大家应该好好的利用这个时期来好好地提升自己。我建议大家在这个时期一定要去多读书，去博览群书。这个时期可以不去做任何事，但是一定要去读书，要去充实自己。可能同学会抱怨了，先不要抱怨读书累。请大家想象一个这样的场景：在一个冬日的下午，你坐在图书馆安静地捧着一本书，旁边放着一杯热茶，渴了就抿几口，阳光透过窗户暖暖地照在你身上，是多么地舒服呀。你再想想你玩游戏有什么意义呢？还有看书也要挑选，那些网络小说大家还是不看为好。套用鲁迅先生的《拿来主义》里的一句话：大家要动用脑髓，慎重挑选，勤于苦读。

最后一个问题是：对于现在和未来大家要树立正确的观念。对于现在大家能做的就是珍惜。我知道，可能有很多同学后悔来到大家江西科技学院。我奉劝大家，千万不要后悔，因

为大家已经来到这里了，后悔时光也不会回到初三。大家人生中一次中考已经过去了，不可能再让大家考一遍了。所有大家要在这个学校度过五年，大家的青春所有美好的记忆可能全部都会发生在这里。所有大家要做的是好好地把握和珍惜。

对于未来大家要有信心，很多同学都不自信。有人说大家90后怎么怎么不好，其实这真的不能怪别人，别人为什么会这样说，肯定是大家自己的问题。比如，人家说大家没有进取之心，这是实话，一些人天天沉醉于游戏和网络小说里，上课就呼呼大睡，现在大学生最流行的一句话就是：大学不逃课，人生不完整。你看这能怪别人老是说大家90后这不好那不好吗？大家好吗？好在哪？同学们以这样的态度对待人生，当然就不会有什么自信了，因为你这样的态度，不仅人家不会信你，你自己恐怕也难以相信自己的。所有同学们一定要努力改变自己对人生态度，这样你的信心将会大增。好了，从现在开始，请把握青春，珍惜当下。希望大家很快就能看到不一样的自己。谢谢大家！

诚实守信班会活动方案篇三

全体学生：时间就是利润。

主持人乙：对于医生来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是生命。

主持人甲：同学们，我们体会了一分钟有多长，下面让我们再一起感受一下十秒钟吧！

主持人乙：不仅一分钟极为宝贵，就连一秒钟也是很奇妙的，不信让我们来看看下面这样一组数据。

1、跳水运动员1秒钟可完成整个空中动作过程。

2020年x月26日开始，银行业金融机构联网可以在1秒钟内核查身份证真伪。

3、喷气式飞机每秒（《不忘初心、继续前进》观后感及心得）可飞行500米。

4、现代化车间每秒可生产成千上万个零件。

5、中国小飞人刘翔以12秒88的成绩获得了冠军并打破世界纪录。他与第二名阿诺德的成绩仅差0.02秒珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞。

1、讲《囊萤照读》的故事。

主持乙：我们的古人在如此艰苦的条件下，还能够如此珍惜时间学习，真让我们敬佩。大家都知道我们伟大的作家鲁迅吗？（知道）让我们来听听他的故事。

2、讲《鲁迅的故事》

3、讲《爱迪生的故事》

（几名同学谈体会）

主持人甲：是啊！这些人因为珍惜了生活中的每一分一秒，才能做到不断的克服困难，成就自己的人生！

主持人乙：下面请欣赏歌曲《童年》，边听边想是谁偷走了我们的时间？同学：懒惰、拖拉、半途而废。

主持人甲：我不要总是要等到睡觉前才知道功课只做了一点

主持人乙：我不要总是要等到考试以后才知道该念的书都没

有念

主持人甲：不要让我们在若干年以后无奈的回想自己曾浪费了多么美好的童年。

主持人乙：同学们，你们有什么珍惜时间、利用时间的好方法，愿意和大家交流一下吗？

主持人甲：找1—2名同学。

主持人乙：让我们一起来制定一份时间公约卡。

小组讨论：我们应该怎样珍惜时间？，制定时间公约。（全班朗读）主持人甲：那么这些同学做得对不对呢，请你大胆说出自己的看法。

1、下课了，同学们都去活动了，只有小军坐在教室里看书，同学们叫他参加活动，他说：“我要争取时间多看些书。”

2、老师要求同学们做作业前先复习一遍再动笔，小红说：“这是浪费时间，多此一举

珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞主持词。”

3、王明在医院留医，班长带领同学去看望他，直到下午5点才回家。有人说：“班长真傻，浪费了时间。”

4、张琳每天做完作业都抽出5—10分钟的时间摘录优美句子，现在已经摘录优美句子600句了。

主持人乙：我们不仅要珍惜时间，也要学会合理安排时间。注意每科的比例，把自己的每一秒钟都安排好！除学习外，还要适当安排娱乐、运动时间。

诚实守信班会活动方案篇四

通过队活动，教育学生生命诚可贵。珍惜生命，从自己做起，从身边每件小事做起，遵守交通信号、学会忍让、文明、安全出行。

甲：人，最宝贵的是什么？。

乙：生命，对每个人都只有一次。生命诚s可贵。

（甲乙）：四（3）中队会珍惜生命现在开始。

甲：生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们青少年就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

乙：生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

甲：生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

乙：人的一生在历史长河中多么短暂，生命因短暂才弥足珍贵，可是，有人却漠视生命，据统计[]20xx年，全省中小学非正常死亡的原因有溺水、交通、火灾、触电、中毒等，其中，三分之二的学生事故发生有节假日，高达93%的事故发生在校外。请听故事。

丙：（讲故事）-----生命有时也是非常脆弱的：

（1）9月22日凌晨30分，广东汕尾市陆河县人民路发生两车

相撞后起火燃烧重大交通事故，目前该事故已导致3人死亡1人重伤。

22日凌晨30分左右，发生在陆河县人民路格莱美酒店门口的两辆小轿车相撞事故，系一辆宝马x5与一辆起亚千里马小轿车迎面相撞，事故发生后，起亚小车起火燃烧后又与一辆摩托车撞上。起亚小轿车内共有4人，一名妇女和一名小孩被当场烧死，另有两人从车内弹出。据现场目击者称，相撞后宝马车车头当即发生爆炸，车头已全毁。随后交警与医院救护车到场。

经医院证实，起亚车内弹出去的两名男性重伤，被送往陆河县人民医院抢救，其中一名死亡，另一人仍在抢救当中。宝马车有一男一女受伤。

同学们，听完以上案例后，请各位同学谈谈自己的感想。今后的我们该如何珍惜生命？

s 1□走人行道，靠路右边走。横过车行道，要走斑马线，或走天桥。要注意各种信号灯的指示（红绿灯、人行横道信号灯）上下汽车要避让过往车辆。不在马路上逗留、玩耍、打闹。出行须遵守交通信号，预防事故发生。

s2.骑自行车，不在人行道上骑车，非机动车靠右行驶。横穿马路最好推车行驶。

上下楼梯不要拥挤、靠右边上楼梯。

s4□不能私自到河滩、水库等危险地方游泳。

s5. 发现火灾，要想办法自救。要知道报火警电话：119。

s6.认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源

s7.使用燃气器具，保证室内的通风，保持足够的氧气，防止天然气中毒。

（全班同学）：时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，在日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日出行平安。

甲、给生命一个自信的笑脸，敢于超越自我，超越极限。自信的微笑让生命闪耀出无限光彩。

乙、给生命一个笑脸吧！生命需要笑脸，有了笑脸，生命才存在宽容和理解、自信与豁达、坚强与洒脱；有了笑脸，生命才拥有向命运抗争，向困难招手的精神！

甲、人的生命，似洪水奔流，不遇着礁石，又怎能激起美丽的浪花？

乙、人的生命，似天空辽阔，不经历风雨，又怎能出现绚丽的彩虹？

（甲乙）、同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。有请辅导员讲话。

辅导员：同学们，生命重于泰山。让我们播下一个动作；收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格；从现在做起，从自己做起，遵守交通信号，安全文明出行。谢谢大家。（呼号）：谁备着，为共产主义事业而奋斗！

（全体学生）：时刻准备着！

（甲乙）我宣布：四（3）中队会《珍惜生命》到此结束，谢

谢！

诚实守信班会活动方案篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

大爱无边无际。我们感恩祖国，是她让我们自豪；感恩社会，是它给了我们发展的空间；感恩父母，是他们给了我们生命并抚育我成长；感恩学校，是它给了我们一个温馨的学习环境；感恩老师，是他们给了我们知识；感恩同学，是他们给了我们帮助和欢乐。感恩的心在华夏大地流淌成一条亘古的河，感恩的心把所有人类的自私和懦弱消融。

感恩，让世界充满了爱。感恩是一盏灯，照亮了你我前行的路；感恩是一棵树，让我们累了的时候有个栖息的地方；感恩是一股甘冽的清泉，能够滋润你涸的心田；感恩更是一种动力，推动你我去努力学习、去超越！王务中学“学会感恩，与爱同行”演讲比赛现在开始。

1、首先请欣赏六年级张圣雪同学的演讲，她演讲的题目是《感恩是一种美丽》。八年级于凡同学做准备。

2、母亲的爱像春风一样柔和，像阳光那样般温暖；母亲的爱是推动我前进的力量，是鼓励我重新斗志昂扬的勇气，是警告我胜不骄，败不馁的警句；母亲的爱像是无私的树、蜡烛、粉笔，永远都是默默无闻、全心全意为儿女着想。

请欣赏八年级于凡同学的演讲，她演讲的题目是《母爱无言》。五年级王雨萌同学做准备

3、用茫茫的夜色作墨？用疮痍的土地作纸？在战争的硝烟之后，我们的先辈写下了“中国”两个字，然后走上了为民族自由

而战的道路，经过多少流血牺牲，跨越多少艰难困苦，今天啊，一个站立的中国向世界诉说着一个民族的强大，一个伟大的中国，全世界都看到了你青春的风采。

下面是五年级王雨萌同学的演讲，她演讲的题目是《我的祖国》。七年级王欣同学做准备。

4、有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，它就是——“妈妈”。妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我。妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我。妈妈的爱如雨露，洗涤我心灵的尘埃，妈妈的爱如春风，吹奏出我生命最初的激昂。

请欣赏七年级王欣同学的演讲，题目是《感恩母亲》。八年级张丹同学做准备。

5、人人若都有一颗感恩的心，那么世界会多么美好，虽然我们都没有回报老师、父母的能力，但成绩就是给他们的安慰，以后我们长大了，我们会用知识破译心灵的，我们用至爱回报我们的老师、父母以及我们伟大而神圣的祖国。

下面上场的是八年级张丹同学，她演讲的题目是《祖国在我心中》。六年级田劲松同学做准备。有请！

6、世界上有一种爱，任你肆意的去索取，却从不需要报答，这种爱叫母爱，多少年风风雨雨辛酸苦辣你曾经走过，多少年默默承受无闻付出您从不问收获。好想抹去你心底的伤痛，好想抚平你脸上的皱褶。？三江四海五湖水，淌不完母亲对儿女的冷暖情长；三山四岭五岳松，抒不尽儿女对母亲的孝心敬意。请欣赏六年级田劲松同学的演讲，题目是《妈妈，谢谢你》。七年级王雪同学做准备。

7、自己用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或者老师，朋友或者对手，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。

那么，我们就会明白，生活是一面镜子，你哭她也哭；你笑她也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光。

请欣赏七年级王雪同学的演讲，题目是《学会感恩》。五年级王雪倩同学做准备。

8、滔滔江河水，淹不尽浩浩中华魂，巍巍昆仑山，锁不住阵阵中华风。祝福我们的民族日益强大，祝福我们的祖国繁荣富强！

下面是五年级王雪倩同学的演讲，题目是《祖国，我为你自豪》六年级张双佩同学做准备。

9、落叶在空中盘旋，谱写一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界。因为感恩才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

请欣赏六年级张双佩同学的演讲，题目是《感恩的心》，七年级王瑞朔同学做准备。

10、？“谁言寸草心，报得三春晖”我亲爱的父母啊！你们那深厚的恩情儿女怎能报答得了，每当我看到你孤独的背影时，我心里是多么的爱你、恋你、懂你，就让美丽的鲜花伴着动人的旋律献上儿女们深深的祝福。

请欣赏七年级王瑞朔同学的演讲，题目是《不忘父母养育恩》。五年级于倩同学同学做准备。

11、花儿应学会感恩，感恩太阳公公用暖和的阳光沐浴它艳花开放…

小草应学会感恩，感恩大地母亲用乳汗哺育它茁壮成长……

您如果问我：“世界上最伟大的是什么？”我会毫不犹豫、依然决然的告诉你，我认为世界上最伟大的是一——母亲那无私的爱。

下面是五年级于倩同学的演讲《母爱无边》。八年级田红满同学做准备。

请欣赏八年级田红满同学的演讲，题目是《宏扬爱国主义，立志为国进取》。八年级杨京宇同学做准备。

13、感恩,是结草衔环,是滴水之恩涌泉相报。感恩,是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩,不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢,而是发自内心的无言的永恒回报。感恩,让生活充满阳光,让世界充满温馨…。

诚实守信班会活动方案篇六

1、通过这次活动，使学生意识到时间的一去不复返，从而懂得时间的宝贵；

2、使学生逐步建立起珍惜时间的观念，引导学生充分利用时间，合理安排时间，做时间的小主人。

二年级学生的心智尚不成熟，还没建立起珍惜时间的观念，致使他们不能快速适应新阶段的学习节奏。为了让学生懂得时间的宝贵，从而充分利用时间，合理安排时间，尽快适应新阶段的学习节奏，快速投入到新阶段的学习中来，我们决定在二年级开学初举行以“珍惜时间”为主题的班会。

二（1）班全体学生及班主任

二年级开学第一学期第三周

让学生明白为什么要珍惜时间，如何去珍惜时间

- 1、准备视频《时间与青春》
- 2、准备小品《明天和今天》
- 3、准备惜时好学《倡议书》
- 4、准备小组唱《珍惜时间》
- 5、撰写方案和制作相关的课件
- 6、设计版头、布置现场
- 7、主持人□xx□xx

二、游戏篇（约10分钟）

目的：让学生通过两个有关时间的游戏，从中感受时间

1、主持人宣读游戏一《感受时间》的规则

规则：全班同学先单脚站立，主持人喊“开始”，同学们闭上眼睛，静听嘀哒声，以声音结束为止，看谁正确地说出来刚才过了多长时间（这个游戏进行1次）

2、主持人点评，然后引出游戏二《看谁说得多》，主持人宣读游戏规则

规则：全班同学分为三组，每组派一名同学进行抽题，以开火车的形式，在一分钟内说出题目要求的词，例如抽到水果，就要说出苹果、梨之类的词，看哪一组说得最多（设一名计时员和一名统计员，）

3、主持人作游戏小结

4、同学们自由发表自己从游戏中获得的感受

三、欣赏篇

目的：通过欣赏有关珍惜时间的视频和小品，让学生懂得珍惜时间的重要性

- 1、播放视频《时间与青春》
- 2、主持人对视频作小结，引出小品
- 3、欣赏小品《小明的故事》

四、感悟篇

2、全体起立，主持人带领全班同学宣读惜时好学的《倡议书》

- 1)、每节课都能高效的利用好每一分钟，不犯困，不走神；
- 2)、每天做到不耻下问，利用课余必须解决一道自己不明白的问题；
- 3)、每天睡觉前，放影一遍当天的课程；
- 4)、每周末，必须巩固好本周所学内容。

五、小组合唱《珍惜时间》

在每一个早晨醒来都是新的一天

像门前的小树一样都长大了一点点

我知道昨天不会重来今天也只有一遍

每件事都要做得最好这才是珍惜时间

让我们早早起来跑跑步做做操

让我们早早起来看看书看看报

做一个勤奋的孩子健康成长在每一天

六、班主任总结

班主任总结：

同学们，今天召开的班会非常成功。你们在班上这样成功的表现，我感到非常高兴。通过这次主题班会，很多同学都展现了自己的才华，从风度翩翩和落落大方的男女主持人，到各位演艺精湛的小演员们，甚至同学们表达能力，我看到了你们的成功。总之，一句话，所以同学都表现得很出色。然后，在班会的整个流程中，两个游戏以及让同学谈感受的环节都设计得很好，可以让全班同学都参与，亲身感受时间的宝贵。接着，观看视频《青春与时间》以及小品的反例子教育，同学们再次有感而发谈感受，思想上得到升华，更加懂得珍惜时间，好好把握每一分每一秒。

最后，我有一个倡议：今天的班会虽然结束了，但是班会的精神并没有结束，我们应该让今天播下的种子生根发芽，一生都能珍惜时间。别忘记老师对大家的期望，那就是：珍惜时间，永远做时间的主人。

诚实守信班会活动方案篇七

【活动对象】 高一年级（38）班

【活动时间】 4月25日

【活动目的】 学生从初中到高中的学习，还是没有很好的适应，部分同学还处于松懈状态，没有紧迫感。且根据近来在班级观察到的情况，部分同学存在着不会安排学习时间的现象，在高中阶段课程学习任务急剧加重的状况下，学生感觉

自己很努力，也很忙乱，但是学习效果并不是很理想，考试后感到有点焦虑，却又不知道该如何调整自己的学习方法。想要通过这次主题班会活动，给同学一点启发，提高学生的学习动力，同时借鉴优秀学生的学习方法，优化自己的学习时间的安排。

【活动准备】

- (1) 回忆自己初中的学习情景，怎样使自己的成绩优秀
- (2) 目前自己学习中的困惑，有什么样的困惑
- (3) 在班级中你认为谁做的比较好
- (4) 自己学习时间中有没有浪费时间的现象，能否优化
- (5) 高中阶段，学到了什么，有什么困惑

【活动过程】

1、总结班级上一月份在学习、纪律和卫生劳动等几方面的情况；

2、设问：经过高中的这三个月，是否自己主动思考过，我学到了什么，有什么困惑。（给1-2分钟的时间保持沉默，让学生学会思考）

3、做关于时间的游戏：

假如现在你个人的生命处于0~100岁之间，接下来我们来玩一个游戏。

请准备一张长纸条用笔将它划成10份（中间部分刚好每两列一份代表生命中的10年，分别写上10、20等，最左边所谓空余部分写上“生”，最右边空余部分写上“死”字。

下面我给大家出几个问题，请大家按我提的要求去做：

第一个问题：请问你现在几岁？（把相应的部分从前面撕掉）过去的生命是再也回不来了！请撕彻底撕干净！

第二个问题：请问你想活到几岁？（如果不想活到100岁的话就从后面把那部分撕掉）

第三个问题：请问你想几岁退休？（请把相应的退休以后的部分从后面撕下来，不用撕碎，放在桌子上）就剩这么长了，这是你可以用来工作的时间。

按照学校严格的时间安排，基本遵照学校规定执行。包括出去放假，每天吃饭、睡觉，真正的学习时间（包括上课）大概是一半。

第五个问题：高中三年后，你的生活要怎样过？

一般人通常是睡觉8小时（有人还不止呢！）占了1/3。吃饭、休息、聊天、摸鱼、看电视、游玩等又占了1/3。其实真正可以学习和工作的约8小时，只剩1/3。所以请将剩下下来的折成三等份。并把2/3撕下来，并放在桌子上。

第六个问题：比比看。

1) 把高中阶段的学习时间和以后的学习时间加起来，把退休那一段和刚才撕下的2/3加在一起，并请思考一下您要用左手的1/3学习工作赚钱，提供自己另外2/3的吃喝玩乐及退休后的生活。

第七个问题：想一想你要赚多少钱、存多少钱才能养活自己上述的日子，这还不包括给父母、子女、配偶的哦！

第八个问题：请问你现在有何感想？

第九个问题：请问你会如何看待你的未来？

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”你珍惜生命吗？你想在有生之年有所作为吗？生命是由分分秒秒的时间所组成，时间管理的实质就是生命管理。因此，让我们都成为自己时间的主人吧。

4、每个人谈谈自己进入高中以来学习中的困惑

5、针对学生的学习状况，提出可供参考的学习方法。

6、面对即将到来的期中考试，对学生提出小小要求，鼓励他们把握时间，去争取更高的成绩。

注意事项或建议：

（1）在活动中多给学生发言机会，锻炼学生的语言表达能力，和心理素质。

（2）活动是为了学生而设置的，要学生多谈自己的亲身体会，要的是真情实感，要学生得到心理释放和启发，这样才能自主的调节。

活动效果及后记：

（1）学生通过真心的交流，释放了内心压抑的情绪，舒缓了压力；

（2）体会了自己学习环节中存在的问题，知道向哪个方向进行调节。

诚实守信班会活动方案篇八

甲：时间飞逝，不知不觉又到了六月底，在即将送走的激情的六月里，我们送走了高三的学长，也在忙碌的学习里慢慢的成长着。

乙：是啊，如火的六月里，我们用笔尖记忆着我们的生活，用言语诉说着我们的青春，也在用脚步留下我们一路走来的印记。

第一环节：

甲：同学们，现在请平静你们的心情，认真的跟着视频的节奏，让我们一起来回顾我们一起走过的时光。

甲：接下来，请欣赏视频《我们的记忆》。视频播放ing~

乙：一路走来，有你们相随，一切都那么的自然，一切都那么的随意，在高中的生活里，有你、有我。

第二环节：

甲：在生命的每个阶段，我们都有自己的经历，每段生活的经历都给我们带来诸多的回忆。

乙：如果我们把人生分成一个个阶段，在没经历的时候先预览一遍，让我们看看我们的时间将会怎样流逝的吧。

甲：让我们一起来玩一个心理小游戏——撕纸条。

乙：（主持游戏进行）

现在你手上的长纸条代表你长长的一生~~

现在剩下的就是20至30岁的十年时间，现在再撕去你睡觉、吃饭的时间；

剩下的这一张短短的纸，就代表了您在20到30年的时间里的学习、工作和娱乐的时间。甲：（选人提问）

问题一：看着现在你手上的小纸片，你有怎样的感觉？

问题二：刚才撕纸人生游戏中，给你感触最深的是哪个环节？为什么？

第三环节：

乙：在撕纸条的过程中，我们仿佛经历了整个人生的时间流逝，而最后剩下给我们学习的时间真的很少很少，希望大家能从中知道荒废时间的不理智。那么现在让我们一起来看一下我们在生活中经常做的，或者看到的浪费时间的现象吧！（ppt展示）

甲：从大家的笑声中我可以知道，大家平时都是怎么过日子的了，不过我希望大家能从中认识到自己的不足，慢慢的改进，争取做到按时起床，按时回校上课，不再浪费一分一秒。

第四环节：

甲：风花雪月的诗句里我们在慢慢的成长，歌曲中的描述大家是否觉得很熟悉？一首歌一个故事，一段青春有一段诉求，希望大家能多多的思考，不要让光阴的故事从指间流逝。

第五环节：

乙：接下来让我们来欣赏诗歌两首。

有请：~~诗歌朗诵中~~

甲：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝，时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

第六环节：

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

甲：接下来有请xxxxx点评讲话。

甲：非常感谢xxx为我们点明了珍惜时间的终于性，接下来有请班主任黄光宇老师为我们作班会课的总结结束语：

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧！暂时放弃进游戏厅所做的无聊事情，多看看书藉，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧！甲：这次班会课到此结束，谢谢。