

# 最新烹饪劳动心得体会(优秀8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 烹饪劳动心得体会篇一

儿子已经上了两年半的幼儿园了，从他两周半开始进入幼儿园到现在2两年半的时间里，他经历着学校和“家”这两个大家庭的教育和关怀，看到他不断地健康快乐成长，作为妈妈的我很高兴有机会和大家分享一下我们的家庭教育心得里面很主要的几点。

### 一. 做一个有诚信的孩子.

我们知道家庭教育和学校教育一样重要, 6岁之前是孩子性格培养的很佳时期. 父母是孩子很好的老师, 父母的一言一行直接影响着孩子, 所以在孩子面前我们尽量说到做到, 答应他的事情一定要做到, 比如答应去开家长会, 答应去学校接他, 答应带他出去玩等等. 父母只有自己能做到的事情然后去要求影响孩子做到.

一凡是个非常调皮好动的孩子, 特别喜欢看动画片, 只有在看动画片的时候才会安静下来, 经常晚上一放学回来就要看电视, 如果马上强行把电视关了, 他就会哭闹不干, 于是他爸爸就给他制定了一个作息时间表, 让他把每一条都自己念出来然后记住., 跟他拉了勾勾, 很后放了闹钟在边上, 告诉他“看到短的指针指带8长的指针指到6就要洗澡睡觉了”, 他也很开心地说“妈妈, 我现在听你们的, 你们等下也要听我的哦, 你要给我讲2个故事”, 他觉的这样才公平, 于是我答应了他在他睡觉之前给他讲了两个故事. 这样不但让他养成了良好的作息时间

还让他学会了如何做一个有诚信的孩子.

## 二. 良好的生活习惯.

好的生活习惯是孩子健康成长的关键, 从小让孩子学会自己的事情自己做是培养孩子学会独立和自立的关键..

孩子在睡觉的时候正是他大脑发育的很佳时间, 一凡还没上幼儿园之前就养成了每天午睡的习惯, 如果我在身边陪他睡的话, 他通常会睡上两三个小时. 后来上幼儿园了学校也有午睡, 经常听老师说他是一个入睡的孩子. 随着渐渐长大他开始学会早晚刷牙, 每天早晨起床自己倒尿盆, 学会自己穿衣服, 很近竟然开始学叠被子了.

一凡又是一个非常好胜又心急的孩子. 如果一件事情或一样东西他没研究明白的话他就会一直想弄明白为止, 昨天早晨起床的时候跟我学叠被子, 一直叠不好, 于是我答应今天早晨再教他. 今天早上我先起床准备去买菜, 他说他也要跟我去, 平常他是非要跟去的, 可是今天很奇怪, 等他穿好衣服他突然想了想说”妈妈. 如果我跟你去买菜的话, 等下被子就被爸爸叠光了”于是他留了下来只为能跟爸爸学叠被子.

在这里很关键的一点是, 在孩子好奇的事物面前父母必须表现出耐心和热情, 不要过多斥责浇灭孩子的求知欲, 而是多加表扬和引导.

## 三. 适当奖罚

每天早上儿子总是饭吃的很慢, 一碗饭放着半天也没动, 于是他爸爸就跟他说“我们现在来比赛好不好, 谁很后一个吃完的要洗碗”说到做到, 于是他为了赢我们两个, 通常都会很快把饭吃完, 孩子就是喜欢玩, 喜欢赢. 适当的奖罚有助于改善一些不好的生活习惯。

在这里提醒大家的是在教育孩子的时候爸爸和妈妈必须站在同一条线上,不能一人唱红脸一人唱白脸.这样有助于让孩子分辨对和错。

其实说了很多相信每个家长都深有体会也会有相同的感受,在孩子的成长过程中,父母的教育真的很重要,除了要给他创造良好的生活环境还要树立他健康的性格,在他以后的人生路上我们需要不断地摸索和引导孩子,相信所有的父母很大的心愿都只有一个那就是孩子健康快乐成长就足够,这个心愿说起来容易,做起来也不难,让我们一起为孩子的明天加油吧!

## 烹饪劳动心得体会篇二

参天大树挺拔耸立，靠的是深扎大地的根的支撑；凌云高楼气势撼人，来自厚重基石无语的支撑。那么，人，又是靠什么来支撑起漫长的人生呢？那就是一诚信。

所谓诚信，就是诚实，守信用。诚信是人的基本品质，是人的内在修养。是一种令人敬仰的道德素质。诚信是中华民族的传统美德。自古以来，中国人就以守信义，讲信用而闻名于世。孔子曾经说过：“人而无信，不知其可”。这一古训作为中国人的哲学，流传了千年，激励着一代又一代人为培养诚实守信的良好人格而努力。

然而，随着时间的推移，经济的进步，社会的发展，人们的生活水平提高了，一个个令人诧异的新闻却让我们视线模糊，一组组触目惊心的案件却让我们心境沉重。有人制造假烟假酒，损人健康致人丧命；有人制作假证假文凭，骗取工作危害企业；有人逃避债务，偷税漏税，让国家蒙受重大损失；还有人消费肆意透支，有些官员大搞形象政绩工程，行贿受贿，有些企业的豆腐渣工程……普遍的失信现象，像瘟疫一样吞噬着人与人之间的信任以及人们对社会的信任，让人们觉得社会上充满罪恶，生活在社会上危机重重。

和谐性，有了这种资源，一个人可以广结善友，一个企业可以财源滚滚，一个社会可以温暖美好，失去了这种资源，一个人会众叛亲离，一个企业会举步维艰，一个社会会动乱不安。诚信为人，心胸坦荡天地宽，必能取信于人，立信于人，收到的也是友谊和关爱；诚信做事，必能韧如江流，万事如意，取得的是功成名就。

纵观历史足迹，失信者无不付出承重的代价。周幽王烽火戏诸侯，终致国破家亡；拿破仑违背诺言，攻击盟国，沦为阶下囚。我国98年春节假酒案给当地造酒业带来沉重损失，连当地名酒“杏花村”也难逃此劫；南京冠生园因“陈馅事件”悠悠70年的老字号企业顷刻间瓦解破产；相反，《水浒传》里许多忠肝义胆的英雄豪杰成了人们敬仰的对象，我国联想，海尔等一批企业集团因重质量讲信誉备受顾客厚爱。

小到一个人，大到一个国家，都要讲诚信。日本现在热衷于入常，为何遭到世界上许多国家尤其是亚洲国家的反对？这样一个篡改历史教科书歪曲历史，不承认自己侵略历史的无信无义之国，何以担当起维护世界和平的重任？这样一个不守信义的国家如若继续一意孤行，得到的只是亚洲人民更大的仇恨，其国际地位休想得到提高。

我们的国家几十年以前就提出了“和平共处五项原则”，多年以来，我们一直恪守这个原则，不仅为自己赢得了良好的信誉，创造了安定的国际环境，而且吸引了一大批国际企业来华投资，促进了自己的经济发展，提高了自己的国际地位。

人无信不立，商无信不通，国无信不稳。诚信不是一个人的事，要靠我们大家共同来身体力行，从生活中每一件事情做起。诚信需要一步步的积累，要经得起时间的考验。

多一份诚信，就会少一份丑恶，多一份美好，多一份诚信，就会少一份低劣，多一份和谐；多一份诚信，就会少一份黑暗，多一份阳光。

## 烹饪劳动心得体会篇三

第一件事是幼儿园老师来家访。10号晚上回家就听爷爷说在接欣宝的时候老师把爷爷叫住了，说是第二天，也就是11号周五晚上6—7点钟要来家访，三位老师都来。这可是件大事情，全家人的大事情。欣宝才全天上幼儿园没几天，她也不原意说幼儿园里的事情，正好借此机会好好跟老师沟通。全家人当晚就行动起来，收拾啊，整理啊，一通忙乎。到了周五下午欣妈就坐不住了，几乎是刚到下班的点就冲出去了，非常幸运地很快打到车往家里飞奔。路上欣爸也打来电话问要不要准备点啥，欣妈立马决定要欣爸在路上买三盒月饼。虽然教师节那天欣妈乘早操时间谎称孩子的东西忘了带溜进教室，见到了生活老师，把三条同款不同色的围巾送了出去，但第二天三个老师一起来家访，怎么能让老师空着手呢。车子到家门口大约6点20，老远就看见爷爷在大门口迎着，生怕老师不认识。欣妈给老师打了个电话，她们还没出门，马上出门。听爷爷说，这几天幼儿园报名来着，报明年9月份的，老师们都特别忙。外面排队人山人海的，据说还有头天晚上来排的。我的天，幼儿园报名要提前一年！想当初欣妈幼稚地认为9月份上幼儿园，春节后报名够早的了。要不是托了很硬的关系，插班进来，那根本就是没戏啊。进了家门，欣宝跟奶奶一起看书呢，奶奶也不做饭了，全家人都挺紧张的等着老师。

大约6点40，天都快黑了，爷爷从窗户外面看到有三个人骑着车进了院，估摸着应该就是了。爷爷让欣宝看看是不是老师，欣宝显得很紧张，嘴里不住地说好了好了，居然哭起来了，还一定要人抱，看来是被这个阵式吓着了，再加上刚入园没多久，对老师比较畏惧。老师们很快就上来了，进了屋，欣宝还是在哭，也不肯叫老师，也不原意带老师参观，特别不原意带老师参观爸爸妈妈和欣宝一起睡觉的房间。看这架势，让欣宝跟老师们其乐融融的场景是不可能出现了。奶奶只好带欣宝去活动室玩别的。欣妈把老师们请到客厅，把欣宝最新拍的三岁生日相册拿给老师们看，有些不好意思地问老师

到别的孩子家家访是否也出现过欣宝这种状况。老师说有表现特别活跃的，忙前忙后，话也特别多，也有害羞不好意思的。

寒暄一会儿，切入正题。老师们重点讲述欣宝在幼儿园里的表现。总体表现还可以，能自己吃饭会上厕所，中午也睡得着，问题是表现得比较内向，不跟人说话，依赖性比较强，粘着老师，另外吃饭比较慢，有的时候会愣神，要老师提醒。参加集体活动的时候比较胆小，比如海洋球就不敢玩，运动能力上似乎差些，走平衡木要老师领着，实际上按照大纲要求最多能扶着脖领子。老师们提出的问题都很中肯，有些情况比如不敢玩海洋球，欣妈是知道的。老师们认为这是和欣宝是剖腹产出生的孩子有关，有感统失调的问题，建议等进入上幼儿园的平稳期后给她报一个感统班，每周三晚回家一小时，在幼儿园专门加强感统训练。另外就是不上幼儿园的时候尽量多带她接触外面，找同龄的孩子们一起玩。在讨论期间。老师们还想到了找个已经上了一年的小朋友来帮助她的办法。

聊到一半的时候欣爸也赶回来了，也加入到跟老师沟通的行列。爷爷奶奶则轮流过来听会儿，说会儿。不知不觉，都谈到7点半多了，老师们也准备走了，结论就是家园紧密配合，让欣宝尽快融入幼儿园生活。现阶段的重点加强生活自理和运动能力的培养，至于学知识方面的，欣宝目前掌握的已经足够。到老师们准备离开的时候欣宝已经基本恢复常态，能跟老师们说再见。欣爸欣妈留老师们一起外出吃饭，老师们自然推辞，说还要去下一家家访。欣爸要求送老师们下楼，顺便把月饼送上。

但不管怎么说，事实放在那里，老师们讲得也很中肯，欣宝要解决的问题也很突出。欣妈悲哀地联想到现在的社会竞争那么激烈，优雅文静的性格可不一定是优点了，不吃香了。可欣妈心底里一直是希望欣宝能成长为学识不凡，文静懂事的小姑娘的啊。

## 烹饪劳动心得体会篇四

这一学期，我很荣幸能成为许老师的徒弟，她在职业道德、教学方法、管理学生方面都毫不保留地给了我许多的指导和帮忙，真正发挥了“传、帮、带”的作用，使我在各方面有了较大的提高。

师徒结对的一种基本活动形式就是互相听课评课，这也成为大多数徒弟向师傅学习的过程中最为直接的一种方式，在这个过程中，我有以下几点感想：

1、如何看待听课？可能很多新老师惧怕被听课，怕被揭短。所以端正态度是第一位的。听课能够帮忙我发现一些自己难以注意到的问题，放下了包袱，就会使我在有人听课比没人听课时的兴奋程度高出很多，讲课也就更加有激情，对学生的感染力就更大。

2、如何备课？因为要在课前向师傅阐述备课的构思，所以备课时会个性注意以终为始。也就是个性注意围绕授课目标安排教学活动，而不是为了讲资料而讲课，从而使自己的备课水平有了提高。师傅在她的课中有什么好的举措，有什么难点或容易引起学生歧义的关键点，也都会及时地与我交流，使我的课堂上能够避免一些问题的出现，让我少走了不少弯路。

3、要善于利用评课机会查找不足，做一个有心者。师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。师傅在评课时对我的指导不仅仅停留在理论层面，更是体此刻此刻具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都悉心琢磨，使我明白课堂上应充分体现学生的主体地位。

4、听师傅的课要学什么？我听师傅的课也有很大收获。许老师的课最大的特点就是条理性强，思路清晰，同时能很好地调动学生的用心性，真正地做到了让学生在快乐的学习氛围

中发现语文学美，欣赏语文美并把语文知识运用到生活当中。然后一齐交流上课后的体会，在多次听师傅课的过程中，我慢慢体味到了她思想的灵动，并且准确地把握住每一节课的闪光之处，在这样反反复复的过程中，我受益匪浅。

这一学期以来，在许老师的悉心指导下，在她认真踏实的工作作风的感染下，良好人格品质的熏陶下，我各方面都有了必须的提高。因此我要衷心感谢学校为我带来了这样的机会，衷心感谢许老师对我的帮忙和关心，使我成为师徒结对活动的受益者。

## 烹饪劳动心得体会篇五

幼儿园实行企业化管理之后，最令园长头疼的问题就是如何在激烈的市场竞争中立于不败之地而要想解决这个问题，就必须学会管理。在今天，一个好的园长，不仅要抓教学，抓服务，而且要学会做一个成功的企业管理者。四年来，我园实行企业化运作，幼儿园发生了翻天覆地的变化。职工成了幼儿园的主人，幼儿园的兴衰牵动着每个职工的心；幼儿园的经济收入也在逐年递增，已经不再是学校的“包袱”。经过这四年的风雨历程，本人对于幼儿园的企业化管理以及如何做一个成功的企业管理者，感受颇深。据个人体会，谈几点想法，供各位同行参考，如有不当之处，恳请批评指正。

俗话说：“打铁先要本身硬”，一个企业领导者，要想管好企业，带领企业腾飞，首先必须努力提高自己的个人素质，具备人格魅力，先练好“内功”，这样才有可能管好企业。

第一要真诚待人，信守诺言。现在，每一个企业领导者都知道建立“威信”很重要，因为一个企业的管理者如果没有起码的威信，那么他就失去了管理的能力，也不可能管好一个企业。但是说起“威信”，很多人只从“权威”的角度去理解。那么“权威”又从何而来呢？我理解，它应该从“信”中来。也就是说一个管理者只有做到真诚待人，信守诺言，说



话算数，讲究人格，才能在员工中赢得威信。有了威信，才能行使管理权力，才能负起管理责任。

第二，要以身作则。这是建立管理者威信的必要途径。但是我在这里想说的是，我们不应该仅仅把“以身作则”当做一种管理手段，而应该更主要地把它当做塑造完美人格的一种追求。人是要有点精神的，人是要有所追求的，这种精神和追求，表现在自身，就是“人格”。就是要讲究怎么做。人。“以身作则”就是一种做人方式。它体现的是一种平等精神，是对下属人格的一种尊重。有了这种精神，自然会有威信。因此我认为，威信主要来自人格的魅力。

第三，要敢于负责任，敢下决断。一个企业的管理者，说到底是在干什么的？就是为企业负责的，这是“角色”的要求。如果你遇事不敢下决断，不敢负责，那就说明，你此时此刻已经不再是这个企业的管理者了。我认为，对于一个企业管理者来说，最可耻的就是逃避责任。与其逃避，还不如“让位”，让敢负责任的人来负责。

办什么企业都不会一帆风顺。真正遇到难题的时候，做为主要管理者就应该挺身而出，想办法，做决断，否则，企业就可能受到重大损失。你遇事敢做决断，而且决断经常是正确的，员工就信服你，即使偶尔出现失误，大家也能谅解。这时，你才能成为企业名副其实的“领头羊”。

以上三点，其核心就是要建立管理者自身的人格魅力，实行人格魅力管理法。在今天，一个没有人格魅力的管理者，是很难做好管理工作的，因为今天，靠耍权威、玩权术来管理，已经不灵了。

人才是企业的最大资本。一个成功的管理者必须明白，企业要想兴旺发达，必须依靠人才，必须发扬团队精神，调动每一个员工的积极性。

第二，“用人才打天下”。企业要发展，靠什么？从根本上说，靠的是人才。一个企业管理者，必须具备这种市场经济的人才观。只有这样，才能识人、招人、用人。即发现和识别人才，尊重人才，肯出高薪筑巢引“风”，引进人才。信任人才，敢于放权，责权利统一，让人才成为独挡一面的“将才”，这样，企业才能人才济济，事业兴旺。

第三，要注意处理好上上下下的关系，善于做好协调沟通工作。应该说这是一门很深的学问。管理者应该是调合各种关系的大师，把矛盾消融在萌芽状态，让大家和和气气，互相合作，真正成为一条首尾相顾、运动自如的“龙”，这样，企业才会有活力、才会腾飞。管理者最忌讳的一点就是放任一两个“能人”冒尖，不注意发扬团队的作用。这是因小失大，既误了工作，又害了“能人”。其实，在一个企业当中，“能人”起的是带头作用，而决不能“包打天下”。团队的作用，集体的力量是不能代替的。在系统论中，有一个定律叫做“整体大于部分之和”。根据这个定律，就可以说，由不同的个人组成的集体，其作用要大于个人能力的简单相加。就此而言，任何能人的作用都无法与集体相比。

第一，要改变观念，面向市场。企业面对的就是市场。幼儿园改制以后，园长们最大的不适应就是这一点。这是一门新学问，需要重新学习。过去是有困难找上级，找领导。领导“点头”你就放心办，领导“摇头”你就千万别办，简单得很。可是现在不行了，现在“点头”、“摇头”都要你自己做决定，没人给你出主意。而做“决定”的根据就是“市场”。所以作为一个企业的领导者，必须有很强的市场观念。否则，就难以在市场中生存。

第二，要及时应对市场变化。市场时时在变，甚至瞬息万变。管理者不但要管好企业内部的事，而且要眼观六路，耳听八方，时时注意市场的动向，及时调整自己的经营策略。这样才能确保企业立于不败之地。

第三，盘活手中的资金。市场如大海。我们常把经商说成是“下海”，这是很形象的说法。幼儿园进入企业化管理，就等于大家都“下海”了。既然“下海”，就要“在商言商”，就逃不掉一个“钱”字。过去，我们很多人，包括我自己在内，都羞于提“钱”。好象一沾“钱”字就没有“境界”了。但是现在面向市场了，没有钱，一天也活不下去。所以，现在，幼儿园的园长们都明白，谁要是和钱过不去，那就是和自己过不去，就是不想“活”了。园长们都有这种体会，在急等钱用的时候拿不出钱，这是最难的事。为了避免这一点，就要善于理财，要讲节约，讲投资，会融资，把死钱变成活钱。总之，要一心一意地和“钱”打交道。挣钱，管钱，用钱，这是一个管理者每天必须面对的最实际的问题。如果见钱“脑袋就疼”，那就没法搞管理了。

我们办“蒙班”，虽然一次性投入较多，但可以收到长远的社会效益和经济效益。我们根据家长需要，将幼儿创造性思维训练贯穿于幼儿一日生活之中，并每月搞一次“家长开放日”，向家长展示最新教育成果和理念，受到家长欢迎。经过我们多方面努力，我园20xx年的收入比20xx年提高了30%以上。办出自己的特色，实现社会效益和经济效益双丰收，这就是我们的目标和追求。

## 烹饪劳动心得体会篇六

5月10日□xx实验幼儿园20多名教师一起奔赴青岛，参加幼儿园集体教学优质课观摩交流会。

美丽的海滨城市青岛不仅景色怡人，而且还有应彩云、朱家雄等学前教育界的教学名家在此教研探讨，我十分珍惜这次学习机会。

在本次教研活动中，我观摩了八节教育活动，每一个活动都可见执教者的独具匠心。

看着教学活动中的她们，我也好想做一名幼儿，可以和在台上的孩子一样享受教育、享受收获、享受成功。

聆听这名几位上海名师的课，我的收获主要有以下几点：

### 1、活动中，教师与孩子是平等的

在这几位老师的课上，教师都是幼儿的“小伙伴”，是和幼儿一起探索、一起游戏、一起合作，共享成功的喜悦的“小伙伴”。

在邀请幼儿回答问题时，他们都会以邀请的方式来让幼儿发表意见。

### 2、活动中，教师的语言亲切，生动

在活动中，教师的语言起着引导性的作用。

例如：在吴佳瑛老师的小班语言活动《小兔找太阳》中，幼儿在猜想到圆圆的东西有西瓜、西红柿、轮胎、方向盘等，教师语言的引导：“天上有什么是圆圆的？”起到了火点睛的作用。

### 3、关注幼儿，关注个别差异

在赵妍老师执教的大班音乐活动《水袖飘飘》中，教师引导幼儿表现坐在马车上是什么感觉时，依据幼儿生活经验的不同，幼儿的表现形式不尽相同，在请几名幼儿表现完成给予肯定以后，让表演生动的幼儿为其他幼儿做示范，并请大家一起跟他学一学，这样也进一步丰富了幼儿的认识经验。

### 4、走近孩子，融入其中

在每一个活动中，教师都积极参与，以其自身的感染力带动幼儿，使活动更容易让幼儿接受。

例如：在应彩云老师《我的名字克力桑斯美美》活动中，应老师以自己的名字做示范，不仅拉近了与幼儿之间的距离，更激发了幼儿参与活动的兴趣。

学习归来，我谨慎地将自己的心得体会记录下来。

在幼儿教育的路上，我要学习的还有很多。

在一览名师风采后，我也要给自己加加油，努力吧，期望早日实现自己的专业化成长！

## 烹饪劳动心得体会篇七

又到了组织开展的幼儿园开放周活动，xx教育中心组织我们每园一位教师去xx幼儿园参观学习。xx幼儿园是一所示范幼儿园，它最鲜明的教育特色是：开展了“快乐体育”课题研究活动。开放活动是这样安排的：上午先由园长介绍幼儿园的基本情况、教科研工作，接下来观摩四个小班的快乐体育活动，然后参观幼儿园班级环境，最后再观摩园举行的教师研讨活动；下午主要由业务园长围绕幼儿园教科研的管理及如何解决教研活动中遇到的问题进行分层次交流研讨。

通过参观，首先我认为xx幼儿园开展的课题“快乐体育”，相对于我们幼儿园的“绿色幼儿园”课题，要好开展的多。因为它比较好理解，涵盖面窄，包含的内容也很容易确定，但是要开展出新意却比较难。

它们户外的环境创设均围绕着快乐体育课题。幼儿园外墙上的运动图标、孩子的运动照片喷绘，能很鲜明地反映出园所快乐体育的特色含义。它们户外场地的合理分区也非常值得我们借鉴：场地分为车类区、球类区、钻爬区、玩沙区、投掷区等，孩子们在户外活动玩耍时井然有序，互不干扰。特别是它们一进园不远处的一个凉棚，支柱用棉布缠绕包裹，供幼儿攀爬；顶上吊着沙袋、皮球等，供幼儿击打。

教学楼内的走廊和各班级的环境创设也各有千秋，门厅内的暖气罩上，用一块一块的喷绘版面装饰出“我爱油田”的主题，晨曦如画、铁人精神代代传、今昔对比、胜利人足迹等代表着油田的经典画面。虽然身处油田，但现在的孩子对胜利油田的了解太少了。

园走廊上、食堂墙壁上张贴着许多“幼儿好习惯，坚持锻炼身体好、小小草坪我不踩、勤剪指甲不忘掉、果皮不乱扔、吃饭不掉菜”等儿歌喷绘图画，走廊顶上间隔悬挂着一些麻布、泡片自制装饰的鼓励幼儿名言，如：我真是好样的，我能做、我自己来……我觉得用在我们绿色三幼上会很不错，每天让幼儿耳熟能详。

每个班级都设有一个区角，今天你喝水了吗？内贴一张统一发放的最佳喝水时间表、大中小班幼儿每日饮水量。各班分别用点心盒、牙膏盒、烟盒、纸杯等装饰贴在墙上，六个大盒中分别插有各色吸管若干，每种颜色的吸管分别代表集体活动后、操节活动后、午睡起床后、户外活动后、游戏活动后、其他活动后的喝水标志，小盒上可贴照片或写数字编号，让幼儿拿相应颜色吸管插在盒里做喝水标志。非常美观，教师、家长也可一目了然，便于督促。

## 烹饪劳动心得体会篇八

今天把孩子的幼儿园定下来了，上午签了协议，明年九月份入园，算是完成了意见大事吧，所以把自己的一些心得体会写出来，供大家参考。

我想每个家长都想为孩子选择合适满意的幼儿园，这样孩子可以快乐成长，家长可以放心工作，所以在择园之前有几个原则需要考虑。

### 1. 共识

也就是孩子的父母或者长辈，要对选择什么样的幼儿园达成共识，家长的本意肯定都是好的，但是每个人的侧重点不同，所以容易产生分歧，开始一定要形成共识，否则会互相争吵。

## 2. 时间

俗话说“先下手为强，后下手遭殃”，择园也一定要趁早，不要觉得时间还早，周边幼儿园多，就不着急。我们提前一年去申请都已经没有名额了，在”让孩子不能输在起跑线上“的邪恶理念带动下，好的幼儿园、学校的名额都很珍贵，所以要想去稍微好一些的幼儿园，一定要提前一年半到两年联系。

## 3. 距离

家和幼儿园的距离是需要考虑的因素，离得太远会影响孩子的休息、家长的工作，对于老人的接送也是一个考验，所以距离一定要适中，可以在一定范围内选择较好的幼儿园，也可以搬到心仪的幼儿园附近住下来，后者的牺牲较大。

## 4. 安全

近些年发生了许多袭击幼儿园的恶劣事件，所以安全问题不得不考虑进来，毕竟我们可爱、漂亮、辛辛苦苦抚养的孩子不是给他们泄愤用的。要选择幼儿园设在小区里面，离路边远一些的，有安保人员看门的幼儿园。离路边远还可以避免孩子吸进更多的汽车尾气。

## 5. 学与玩

让孩子进幼儿园，是让孩子学习更多的知识还是让孩子每天高高兴兴的玩，这个也很重要。我的感觉是孩子在幼儿园里面能够养成好的习惯、培养一些兴趣、吃的好一些、快快乐乐成长就可以了。之前考察的金色摇篮，也是让孩子不能输

在起跑线上的始作俑者，他们对孩子的都有学习指标的，其中一项是孩子从幼儿园毕业的时候，可以认识汉字2500个，我觉得这个真的没有必要。孩子的童年时光就那么几年，所以快乐才应该是他们的主旋律。

考察分两个方面，前期的咨询，后期的考察。

### 1. 口碑

“金杯、银杯，不如老百姓的口碑”所以口碑对一个幼儿园很重要，我们可以通过邻居、朋友处得到他们对周边幼儿园的评价，此外还可以通过网上网友的评价，对幼儿园有个初步了解。不能光听幼儿园的宣传，有个广告怎么怎么说来着，”别看广告，看疗效“。

### 2. 硬件

每个幼儿园因为实力不一样，所以硬件条件也千差万别。硬件设施里面的吃喝拉撒的设备都要考察一下，而且教室是否宽敞、明亮 也很重要，孩子是祖国的花朵，是早晨初升的太阳，当然也要多和太阳光接触，有利于孩子的成长。另外就是是否有一个大的操场，供孩子们运动。

### 3. 软件

软件也就是师资，我觉得办幼儿园是一个良心活，要对孩子们在生活、学习上认真负责，所以老师的品德更为重要，这个要通过和老师及工作人员的交流来体会。

孩子入园后要保持和老师的沟通，同事注意观察孩子的情况。

#### 1. 交流

孩子入园后要多和孩子就幼儿园的事情进行交流，一个是了



解孩子的动态情况，二是让孩子学会表达，分享每天的点滴。

## 2. 沟通

多和老师沟通，了解孩子的情况，在不好的方面配合老师进行改正，好的方面多多鼓励。

## 3. 赚钱

这个更实际一些，为了让孩子过上快乐的生活，好的学习条件，钱是必不可少的，那就得靠我们的努力啦！