

2023年我的演讲稿(模板6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

我的演讲稿篇一

各位老师、各位同学：

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到

学习中去！让我们一起努力吧！

我的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

平安，人生最基本的企望，人生最美好的祝福。

然而，在我们的生活中，令人遗憾地还有许多意想不到的事故.....由于我们的年幼，缺乏生活知识，缺乏社会经验，缺乏自我保护能力，各种意外事故就容易发生在我们身上，尽管今天我们还不能对每一个人或每一件事的发展过程中，是否会发生事故或灾祸做出精确预测或推断，但是，只要我们有了一份警觉，懂得一些知识和规律，掌握一些避难和应急的方法，做到“超前防范”和“临危能应”，我们就会把天灾和人.祸可能造成的伤害及损失降低到最小限度，就能在灾祸发生时获得最大的生存机会。

在我国实现经济跨越式发展的今天，我市城市交通也发生了巨大的变化。城乡道路交通网络进一步完善，逐步形成地面、地下、立交相结合的立体化城市道路交通体系。不仅方便了人们出行，也使我们美丽的家园尽显出现代化大都市的风采。

但与此同时，天津这个千万人口的大城市，机动车拥有量已超过90万辆，自行车超过780万辆，使我市道路交通已处于较为饱和的状态。时有发生的道路交通事故，甚至重大伤亡事故，不断为我们敲响警钟。

大，小女孩总是看见爸爸耐心地在等待着。回家的路上，小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的.一些有趣的事。

小女孩心里很着急。当小女孩得知自己的爸爸已经死去，她似乎傻了，她扑在爸爸的尸体上不断哀求：“爸爸快醒醒！我

要爸爸!我要爸爸.....”她多么希望这场交通事故没有发生，多么渴望爸爸能够醒来，象平常一样用自行车载着她上下学啊!

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。

我的演讲稿篇三

竞聘演讲是一个很重要的环节，不仅关系到参赛选手个人的荣誉和成长，更关系到全体学生和教师对参赛选手的期望和评价。因此，每一个参赛选手都要充分准备，尽自己的最大努力，力争在竞聘演讲中给人留下深刻的印象，赢得所有人的认可。

第二段：学习竞聘演讲的方法和技巧

在学习竞聘演讲的方法和技巧方面，我认为有以下几点：

第一，掌握好演讲的内容。前期准备时，可以多看一些比赛视频，听取对往届比赛的点评，搜集一些比较流行的竞聘演讲模板，熟悉常用的演讲技巧，如如何掌握和运用语言细节、如何在演讲中展现出个人的特点等。

第二，练习演讲的技巧。这一点非常重要，因为只有不断地练习，才能让自己的演讲更流畅、更生动、更具说服力。可以通过自拍记录和回放，找到自己演讲中存在的问题和需要改进的地方，逐渐优化自己的演讲技巧和风格。

第三，提升思维的深度和广度。在演讲过程中，如何准确把握主题，如何全面展示自己的理解和思考？那么在平时的日常学习中，要时刻关注新闻时事和各类社会热点话题，增加自己的知识储备，多读书、多写作、多思考、多总结，提高自己的思维水平和理解能力。

第三段：克服演讲中遇到的挑战

在竞聘演讲中，很多选手都会遇到各种挑战。例如，缺乏自信心、演讲思路不清晰、演讲语言枯燥等等。对于这些挑战，我觉得我们可以针对性地进行应对：

第一，加强自信心。在演讲开始之前，我们可以深呼吸冥想，正确认识自己的实力和优势，有意识地放松身心，切勿产生过度紧张和不安的情绪，积极调动自己的主观能动性。

第二，强化演讲思路。在演讲之前请列出大纲和提纲来确定演讲中各个部分应该表达什么，并注重语言的连贯性和逻辑性，确保表达的思路和内容清晰明了，能够更好地引起听众的共鸣和兴趣。

第三，改进演讲语言。在演讲语言方面我们应该更加注重语音和语气的起伏，运用一些生动形象的比喻和具有情感色彩的标准用语，让听众更好的领会自己的思想和情感，创造视听双重震撼的效果。

第四段：感言和感悟

竞聘演讲让我更加深入地思考了人的成长和学习，明确了自己在不断探索中所需具备的素质和能力。我认为，每个人都应该秉持着一颗勇敢拼搏，不断进取的心态，去挑战那些过去觉得不可能完成或是那些未曾尝试的领域，不断学习、不断打磨自己，用自己的实力和才干去创造辉煌的人生。

第五段：总结和建议

经历一次次的竞聘演讲经历，让我深刻认识到演讲强化了我的技巧、增加了我的信心、提高了我的视野。作为一种应用技能，演讲技巧对人们的职场竞争和个人成长都有着至关重要的作用。因此，建议每个人都应该努力学习和实践，用自己的实践行动去打造出一份兼具实用性和有效性的职场技能，为自己的未来发展打下坚实基础。

我的演讲稿篇四

亲爱的护士姐妹们、同志们、患者家属们：

大家好！

在这春光明媚，鲜花盛开的五月，今天我们在这里欢聚一堂，共同庆祝第103个“5·12国际护士节”。在此，我代表__医院向工作在护理岗位上，默默无闻无私奉献的护士们致以节日的问候和崇高的敬意！并通过你们传递我们对各位家属的衷心感谢，祝各位家庭幸福，万事如意！向关心、支持、理解护理工作的患者家属们表示衷心的感谢！祝你们早日康复‘在这里，我提议：让我们把最热烈的掌声和最诚挚的敬意献给可爱的护士姐妹们！

护士姐妹们，你们爱岗敬业、尽职尽责，以无私的情爱救治病人，以博大的胸怀温暖患者，你们的精神是一代代南丁格尔传人的缩影，你们将奋斗的青春奉献给了伟大的医疗事业。你们与我们全院人员一道携手共进，在神圣岗位上谱写辉煌的生命之歌，共同推动着医院的快速、健康发展。

护理工作平凡的工作，然而任何伟大的事业都包含于平凡的过程之中，在你们平凡、细微、具体、日复一日的劳作中，一个个虚弱的病体变的强健，一副副痛苦的表情变的开朗，家庭因为你们而更加快乐、温馨，社会因为你们而更加生机

勃勃。

护士的岗位是爱心和责任穿起的生命线，它和人类的健康、神圣的生命紧密相连，生命在这里升华，康复在这里实现，痛苦在这里被驱赶，这是一项阳光灿烂充满爱心的事业；这是一项和谐社会，推动人类进步的事业，你们应该为自己的选择而骄傲而自豪。你们用自己的行动实践着投身护理事业的诺言。

医学发展日新月异，护理的服务理念和管理理念都在不断的发展。我希望我们的护士们能继续发扬惠君人精神，不断学习，更新知识，了解前卫的护理文化，只有医院整体的护理水平得到提高，医院的医疗水平和服务品位才能真正的得到提高，我们不仅要治疗他们生理上的疾病，还要给予患者更多的人文关怀；我更希望我们的护士在工作中能保持愉快的心情，把你们的微笑带给每一位病人，也带给每一位同事。

亲爱的护士们，五月的鲜花已为你们开放，五月的乐章已为你们奏响，就让我们手牵着手，肩并着肩，一路耕耘，一路放歌，共同去创造我们__医院事业的辉煌明天！

谢谢大家！

我的演讲稿篇五

大家好，我是某某公司的一名员工，很荣幸能够在这里为大家分享我的竞聘演讲稿的心得体会。近年来，随着人才竞争的日益激烈，面试和演讲成为公司选拔人才的重要环节。而作为竞聘者，如何在演讲中展示自己的个人优势，以及书写成功的演讲稿，也成为每一个竞聘者必备的技能。

第二段：准备工作

首先，准备工作至关重要。在初步了解岗位职责和企业文化

的基础上，我们需要通过各种途径搜集有关资料，了解企业需求和行业发展动态，从而进一步了解自己是否适合这个职位。同时，在准备演讲稿时，要充分考虑自己的优势和弱点，采用简单明了的文字表达，力求突出重点，充分展示自己的领导能力和个人魅力。

第三段：演讲技巧

在演讲时，要注意一些细节。首先是眼神交流。在演讲时，我们需要建立良好的沟通和信任，所以要时刻注意眼神交流，与听众建立联接。其次是身体语言的运用。用手势和面部表情来强调自己的观点，可以让自己的演讲更加生动而不枯燥。最后，要根据听众的反应及时调整自己的内容和表达方式，争取获得更好的效果。

第四段：独具特色的个人风格

在演讲时，重点就是如何突出独具特色的个人风格。通过对自己的思维方式、操作技能、有效的管理技巧和表达风格的分析，以及在不断学习成长和体验中真正地寻找自己的优势和特色。正是这些独特的优势和个人风格，使岗位面试官更加关注你的表现，给自己赢得一个成功的机会。

第五段：总结

总之，一篇成功的竞聘演讲稿，需要通过多方面的准备和的练习，充分展现自己的能力和个人特色。在这个过程中，一定要坚持自信、真诚和积极的态度，才能真正地赢得岗位面试官的青睐，成为他们眼中的佼佼者。希望今天的演讲能让我们明白，要想成功就必须努力，这是人生最基本的道理。

我的演讲稿篇六

尊敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好!

是否成为白衣护士，曾经令我难以取舍!可是，今天我会非常自豪的说“我就是白衣天使”!我有幸成为一位妇产科的白衣天使，我有幸在_妇幼保健院不断地接受心灵的洗礼，感受母亲那无私的伟大的母爱!

记得前不久，妇产科又迎来一个双眼失明的产妇，她的丈夫也是失明的!我知道我们又将面临一个高难度的护理任务!她从进产房滴催产素到生小孩的整个过程我都在!由于双眼失明，不仅产妇进产房滴催产素时很紧张，家人也显得非常的紧张，因为家人将看不到她照顾不到她，里面全部是医务人员!当我们从门口用手把她牵过来，并告知她有专人负责照顾她，她还是显得有些紧张，并且有些不配合!当我们给她把胎监绑上医|学教育网收集整理，给她打完针之后，我们就坐在床边耐心的同她交流，告诉她放松心情，喝水拿水给她，中午吃饭我们喂她，上洗手间我们牵着她护着她等等。面对我们的细心呵护，她放松了许多，而且主动跟我们交流。我印象最深的就是当我把她生的宝宝推出去给她家人看的时候，她80多岁的老母亲，流下了眼泪!我明白这丰富的眼泪所蕴藏的东西太多太多，看着这个宝宝自由自在的伸展自己的肢体，我的心情也很复杂，还是替这位伟大的妈妈高兴，自豪!虽然我要面对许多的无奈，而且每天所做的工作是那么的平凡，但我无悔!是彭护士长给了我无穷的力量让我成长，是我的同事给了我美丽的信心，是神圣的职责给了我崇高的尊严，是伟大的母爱给了我宽容的胸怀，是纯洁的新生命给了我快乐的笑容!

作为一名妇产科的护士，我不仅是守护母爱与幸福的守护神，我的所作所为也代表着医院的形象与服务，因为产妇在享受我们无微不至的关怀以后，她们一定会把医院的好口碑带给她们的好姐妹!女人的一生，是丰富多彩的一生!女人一生中最痛苦而又最幸福的时间是分娩过程!分娩前，母亲洋溢着快乐的喜悦;分娩中，女人要承受来自撕心裂肺的呐喊，会将指

甲掐入肉中，会把全身心的精力使唤出来；分娩后，母亲脱胎换骨，风雨过后幸福不言而喻！一个新的生命就是在母亲伟大的母爱当中诞生，女人最幸福的时刻，就是在新生命诞生的那“哇”的第一声！

在护士这个平凡的职业中，我们渴望成为真的天使，我将凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的清苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合人们身心的创伤；用微笑，见证一个又一个家庭的快乐……我将继续在妇产科的岗位上去承载去包容，用心灵去感受伟大无私的母爱！