

2023年篮球演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

篮球演讲稿篇一

大家好！

今天这里横幅高挂，迎风招展；运动员进行曲回旋，令人振奋；领导莅临献词鼓励，情真意切；员工身着运动服列队，精神抖擞；大家兴致光临，气氛热烈！

大家看的出来，今年的赛事无论从规模和要求上，都向正规化和规模化发展，这不仅是我们这个赛事在发展，更是说明我们苏州宝兴在发展，在前进！我们方方面面都在向国际接轨！

苏州宝兴男子篮球赛，作为公司每年庆祝厂庆和五一国际劳动节的传统赛事，承载了我们宝兴人很多的精神财富和文化内涵。今年是第四届，经过近一个月的认真准备，在大家的努力和热切的期待下，今天正式开幕。

在这个期间，我们公司行政对赛事给予了大量的人力和财力支持；我们的赛事组委会为了让活动正常进行做了大量的具体工作；我们的广大员工投入了极大的热情和关切。

在此，我谨代表公司工会向大家表示衷心的感谢！

篮球赛，是一个载体，通过这个载体，我们可以达到增加部

门与部门之间、员工与员工之间的相互交流，这样就增进了友谊！

篮球赛，是一个平台，通过这个平台，我们可以加深部门与部门之间、员工与员工之间的相互了解，切磋技艺，这样就做到了展示！

更重要的是，我们通过比赛，找范文就来 可以展示出宝兴人的积极向上、团结和谐、勇于拼搏的精神风采！我们通过比赛，可以培育宝兴人的集体主义精神和归属感！我们通过比赛，可以增强宝兴人的凝聚力、向心力！为我们未来有勇气、有担当，作出更大的事业打下基础。

各就各位！

相信我们的本届比赛，能按计划顺利进行，达到目的圆满成功！

谢谢大家！

篮球演讲稿篇二

各位球星：

大家好！

这次我来的目的呢，是来竞选nba新手。虽然说nba要有苛刻的自我要求以及非常高超的水平，但是我相信我能做到。

我也知道nba训练异常艰苦，而且一遇到运动量过度之类的还很有可能受伤甚至心脏病之类的突发情况。要参加训练的话，每天吃的东西没有在家里好；每天睡觉的地方也都是硬板床。可是这些我都能接受。因为我知道，这也正是你们——这些国际知名巨星们的必经之路。

再来说说我自己吧！别看我身高可能还差了那么一点点，可是我的速度和技巧那也是无与伦比的。不说过人、胯下、背后、这些基本的技巧。就说速度，我四百米曾经拿过小组第一呢！当然，随机应变的能力也是很需要考教的。就说随便的攻防转换如果应付不过来，那打比赛的时候就只能全场折返跑。而全场折返跑又是拖累队友的事情。所以我是绝对不会这样的。

假设我真的进了的话，我在训练过程中肯定加倍的努力。首先肯定是身高一定要没问题，得到老师的肯定了之后。就要努力提升技术了。

所以请投你们宝贵的一票吧！谢谢……

篮球演讲稿篇三

各位领导、各位来宾、各位老师、校友们：

大家好！

今天对沙湾中学、对各位沙湾中学的校友来说，是一个特殊的日子：因为今天有1985年沙湾中学创办以来的第一届毕业生，到1997届，共十二届的校友们以及曾经在沙湾中学任教的和现在正在沙湾中学任职的教职工们共聚一堂。我们将通过这次“迎奥运、增友谊”校友杯篮球赛来纪念这一特别的日子！

大家知道，沙湾中学历史并不悠久，规模也不大，但培养出了众多感情丰富、积极进取、热爱母校的学子们——他们为本地区社会进步和经济发展作出重要的贡献。因此，我们要感谢曾经和现在在沙湾中学辛勤耕耘的学校领导和老师们！

因为客观原因，校友们很少相聚，去年在沙湾中学校友会会长张育军先生的支持下，举办了沙湾中学首届“校友杯”足

球赛。今天，我谨代表原沙湾中学的校友们，再次向他说一声：“谢谢！”——正是在他的大力倡议和支持之下，久违的校友们回家来了！

同时，我代表今天沙湾中学的全体师生，向校友们问候一声：别来可无恙？有空请常回家看看！在沙湾中学，校友们度过了你们最美好的时光；这里到处留下了你青春时美好的回忆！校友们，欢迎你们常常回来这儿时的家园看看！学校就是你们的家，正如歌词里所唱的“老人不图儿女为家做多大贡献呀，一辈子不容易就图个团团圆圆”。作为学校，也并不要求校友们为学校作多大贡献，只是希望你们能“常回家看看”，“找点空闲找点时间，领着孩子常回家看看”，母校的大门永远为你们敞开！你们会发现，随着时光的流逝，我们的家已变化了许多，我们的家正朝着更加美好的明天在迈进！

中学时代，老师经常在同学们的耳朵边说“要锻炼身体”、“身体好才能学习好工作”。随着年龄增长、生活节奏的加快，我们日益发现身体健康的重要！当年老师所讲的确实是至理名言！所以我们通过举办这次校友杯篮球赛，希望一方面能让我们的校友们身体更加健康，另一方面，也让这次篮球赛让多年未相聚的师生们叙师生情、校友情。让这份情谊永存！

20xx年的北京奥运的脚步一天天地走近，奥林匹克精神的本质内容中包括有参与原则、友谊原则、奋斗原则。我希望我们的校友们，能始终积极地参与这次篮球赛，我们重在参与，我们重在交流！我们的口号是“友谊第一，比赛第二”！

最后，预祝这次校友杯篮球赛圆满成功！更祝每一位校友身体健康、事业成功！祝我们的老师家庭幸福！祝我们的家有更灿烂的明天！

篮球演讲稿篇四

各位同学：

大家好！

黑曼巴是一种拥有致命剧毒的蛇，为什么我取这个名字呢？是因为我一旦进入赛场，我就是致命的，就像黑曼巴一样。所以在场下我可以开玩笑，但是我一旦进入赛场，我马上会像换了一个人一样，在球场上全神贯注。

我现在35岁了，算是走到了职业生涯的后半程，像这样一些受伤也是司空见惯了。一旦受伤，你就觉得世界停止了，不管是膝盖受伤，肩膀受伤等等。我知道很多人因此而把整个职业生涯都葬送了，有的人甚至一蹶不振，甚至无法返回赛场。当那个时刻发生的时候，我会看着镜子中的自己说，“科比你会怎么样？如果你经历这样的伤痛你会怎么样？”“你知道我每次看到别人受伤，我见到很多人受伤后回不来，我看着镜子中的自己喃喃自语说，”是不是应该退出了？是不是应该停止打球了？“我自己都不知道还能否返回赛场。我现在坐在这里告诉你，我要完全康复回到球场。要抓住一切机会，向所有人证明你自己，证明你能够迎接挑战。向那些说你永远不可能成功，你一定会失败的人证明，这就是我的看法。如果有人说你这次受伤，要一蹶不振了，对我来说，如果别人受了这种伤可能就退出了，但是科比不能这样。别人说这下你不行了，我会说，你这样你才可能会退出。所以我必须要证明给他们看，尤其是给那些支持我，热爱我的粉丝们，我一定要赢了自己，要赢了伤痛，能够重返赛场。这样才能让那些怀疑我的人重新思考，什么叫将不可能的变成可能。这些伤疤的重要性体现在这里，这些伤疤就是我成长转变的体现。

作为一个球员，我与生俱来的激情就是想要成功，想要赢。同时也是人生最难却最重要的事情。作为一个球员，要到球

场上去迎接最大的挑战，我觉得最大的挑战就是要把全队的人变成像一个人那样，要不断地，不断地取得胜利，这就是团队竞技比赛的最大挑战，这也正是我的激情所在。对我个人来说，最重要的事是不断地迎接挑战，而且永不畏惧挑战极为重要。

但更重要的是要对事物保持不断的好奇心，比如说怎么样打得更好，怎么样提高技巧，怎么样从别人身上学到什么。其实我从小到现在一直从各个方面寻找激励我的因素，不仅仅从迈克尔·乔丹身上，从魔术师埃尔文·约翰逊身上，还从迈克尔·杰克逊，贝多芬，达芬奇，李小龙身上，这些伟大的人给了我激励，让我前进，所以这就是黑曼巴的精神。并不是说你要不断进攻别人，而是要永不停歇你前进的脚步。人生是学无止境的，于是不断学习就显得极为重要。你要不断地学习，学习，再学习，和别人交谈，了解，学习，而不是觉得你自己什么都懂。

只有这样，你才能成为一个更好的人，你的技巧才能进一步提高。最后才会有一个副产品，成为冠军，成为更好的自己。对我来说这就是黑曼巴的精神，我的精神的源头所在。所以如果我能够把这种精神传递给在座的各位，不管你想要做什么，成为一个篮球运动员，一个作家或者是主持人，不管你的梦想是什么，你们一定要坚持梦想，从成功的前人身上汲取经验和知识，各行各业的成功人士，他们身上都有一些共性使得他们脱颖而出，取得成功，这就是我今天想要传递给各位的正能量。

篮球演讲稿篇五

大家好！

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加

闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再痒也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：

从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

谢谢大家！