最新美德活动感悟和心得体会(精选5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

美德活动感悟和心得体会篇一

人的一生有几大追求目标，那就是：美丽、金钱、权利、地位、健康和诚信。我们可以失去美丽而丑陋，我们可以失去金钱而清贫，我们可以失去权力和地位而落寞，我们甚至可以失去健康而死亡，但绝不可以失去诚信。

古人有云：“言必信，行必果。”“君子一言，驷马难追。”;季布一诺，价值千金。可见诚信的重要性。

作为一名小学生，我们要有诚信。但是有些同学为了得到好成绩而不择手段，在考试中作弊。这样欺骗家长、欺骗老师和欺骗同学的行为就是缺失诚信。

当今社会，不少人失去了诚信，比如长春长生假疫苗事件。有上万支未通过《药品生产质量规范》的疫苗流向山东省疾病预防控制中心、重庆市疾病预防控制中心、河北省疾病预防控制中心等地，其中的冻白干疫苗与狂犬疫苗远远未达到安全标准。这种欺骗人甚至是拿大众生命当儿戏的人，还有诚信吗?他们的道义和诚信哪去了?是被金钱蒙蔽了!

诚信，是一个人，一个群里，一个国家，乃至整个世界的基本要求，只有诚信，才能让这个世界更美丽。当这个世界充满诚信时，你会发现到处都是青草绿树、白云蓝天、广阔大海、无际平原;你会感受到花开花落、云卷云舒、月圆人圆，社会和谐，无限绚丽尽藏其中。

因为诚信得到了信任，因为信任带来了顺利，因为顺利而获得了成功，因为成功造就了未来!一个国家，如果没有了诚信，这个国家就没有未来。

让我们为了美好和谐社会而携起手来，自觉做一个有诚信的人，让世界沐浴在诚信的光芒里。让我们从小事做起，做题时不抄袭，考试时不作弊。时时刻刻牢记：诚信是一种必不可少的美德!

美德活动感悟和心得体会篇二

中华美德，是每一个中华人民都必备的;中华美德，也是中华民族千年以来传承的不朽文化，可以说，中华美德是中华人民的象征、特点。

中华美德有许许多多，尊老爱幼就是美德，懂得助人为乐就是美德，懂得无私奉献就是美德，当然，懂得与他人分享更是一种美德。回想中华上下五千年，还真有着名人和他人分享的故事呢。相信“孔融”这个名字大家不陌生吧，他的故事应该都耳熟能详吧——东汉鲁国，有个叫孔融的孩子，他很懂事也很好学。他有五个哥哥和一个弟弟，兄弟几人相处得十分融洽。有一天，孔融父亲的朋友带来一盘梨给孔融兄弟们吃。父亲让孔融分梨，孔融看了看盘子中大小不一的梨，他毫不犹豫地拿了一只最小的梨子。爸爸看见孔融的行为，心里很高兴，于是他故意问孔融：“盘子里这么多的梨，又让你来分，你为什么不拿大的，偏偏只拿一个最小的呢?”孔融回答说：“我年纪小，应该拿个最小的，大的应该留给哥哥吃。”爸爸接着问道：“你弟弟不是比你还要小吗?照你这么说，他应该拿最小的一个才对呀?”孔融说：“我比弟弟大，我是哥哥，我应该把大的留给小弟弟吃。”《孔融让梨》这个故事告诉我们要懂得与他人分享。

读了这个故事，我觉得分享是快乐的。假如你一人吃大餐，虽说你觉得大餐很美味，但是你是独自一人品尝，少了一位

和你一起享用的伙伴。你们两人共同享用，一起聊天，说说笑笑，多开心!假如你和别人在争抢某一样食品，争得面红耳赤的，那你们何不共同享用呢?所以，有时大家在一起分享，会别有一番风味的!

读了这个故事，我更近一步地认识到“要懂得与他人分享”，因为“分享是快乐的”。在今后的人生道路上，我一定会懂得与他人分享!

弘扬中华美德，引领幸福成长!

美德活动感悟和心得体会篇三

最近，我们学校开展了做美德少年的活动，我觉得这是一个非常好的活动。

因为中华民族自古以来都是一个品德教育、个人修养的民族，一个甜蜜的微笑，一种执著的追求，一次慰籍人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国素以“文明古都”、礼仪之邦”著称于世。我国劳动人民来重视道德修养和文明礼貌，具有悠久的传统美德。而一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明美德融入到现实生活中去。

有一次，我们家来了许多客人，而我却没有向那些叔叔阿姨们问好，对他们不理不睬，好像他们不存在似的。妈妈一看我这个样子，赶忙对我说：“快向叔叔阿姨问好呀!”我含含糊糊地叫了一声“叔叔阿姨好”便回到了阳台，继续干我自己的事情。妈妈见我不甘情愿，就过来数落我。我一开始觉得自己并没有错，所以还和妈妈顶了几句嘴，不过没一会儿便落了下风。我被妈妈训得有些委屈泪珠在眼眶里打着转，

仿佛一眨眼，眼泪就掉了下来，所以我赶紧出去招待他们。从这件事当中，我明白了：要讲文明，懂礼貌，见到客人要问好。同时也知道了：文明就在我们身边，要从我做起，从小事做起!

我认为，谦让是最大的美德。谦让这个词语对人们即陌生又熟悉，早在很多年以前，我们的老师就教导我们要学会谦让,随着时间的流失，在我们的记忆里谦让这个词已渐渐淡忘了有些人认为只是表面上谈谈“纸上谈兵”，实际也不用去做的，但他们错了，生活中你不一定就要做大事，而小事却置之不理，生活中的一点一滴，你都能做。

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去。

让我们手拉手，做美德少年，为祖国，为人民，贡献出自己的一份力量。

美德活动感悟和心得体会篇四

我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在这历史的长河中，中华美德熠熠生辉。

中华美德体现了矢志爱国，体现了善待自然，体现了宽以待人，体现了尊师重道……。

爱国是高于一切的美德，正是如此，我们中华民族涌现了许许多多可歌可泣的爱国英雄，他们的英雄事迹成为中华美德的最高音。邱少云就是最好的例子。在他埋伏在茅草堆的时候，敌人使用了燃烧弹，火苗随着风由茅草烧到了邱少云的身上。这个时候，只要他从火里跳出来，在地上打几个滚，就可以把火扑灭，可是他却没有这么做，他为了战斗的胜利，为了国家的安危，他却任火在他身上乱蹿。

是什么使他做如此举动?是爱国的美德，是一种深切的情感，是一种振兴中华的责任感。

善待自然同矢志爱国一样，一直被人们所推崇，也是中华美德的重要体现。我们青少年要从我做起，改进个人的环境观念和环境行为，齐心协力，使我们这颗美丽的蓝色星球永远有清洁的河流，茂密的树林，湛蓝的天空，清新的空气和悦耳的鸟鸣所环绕。

宽以待人也是中国人民的光荣传统和崇高美德。在我国，有不少诗人，学者用富有哲理的名言佳句来赞美宽以待人这一美德。

“见人之过如已有过”、“不责人所不及，不强人所不能，不苦人所不知”，由此可见，宽以待人是人与人相处时的重要问题。

宽以待人是我们民族美德的精华之一，而尊师重道义何尝不是呢?

毛泽东同志就是尊师重道的典范。他在百忙之中还想着给自己的老师徐特立祝寿，这表达了他对老师的深深敬意和不忘师恩的深厚情愫。

美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，我们要发扬中华民族的闪光点——美德!

美德活动感悟和心得体会篇五

我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。

在华夏大地，这片波涛汹涌的大地上，在寒风凛冽的世界第一高峰，插着一面用爱凝结成的，万古流芳的旗帜。

中国年历史，中华人民的美德却渐渐消失，但这件事让我难以忘怀讲信用，说到便做到，这件事也改法。

讲信用，说到便做到。那是在一个周五的下午，我爸爸新给我买了一只金光闪闪的钢笔。我的好朋友小琳，用着羡慕的眼光仰慕我的钢笔，说：“好漂亮的钢笔，一定很贵吧!我也好想要啊。”听了这句话，我的尾巴都翘到天上去了，“是啊，我爸爸买给我的，很贵的，要在专卖店才有。”小琳咽了口水，好像有事相求，但又不好意思。“能借我用用吗?”，“星期一一定还你。

”这一句让我不相信。因为小琳家很穷。我还是答应了。放学后，和小琳告别后，回家了。星期六，我想去她家看看，但一进门，她歉疚的表情映入了我的眼帘。她坑坑巴巴的说：“对不起”就迅速的跑了，这让我在此怀疑。不就后她来到了我家，手上还拎什么：“你这么啦，是不是不舒服!”“对不起，我把你的钢笔弄丢了。”我很惊讶。“我一定会补偿的，这是我用压岁钱买的，把你钢笔弄丢了，对不起。”我十分感动，她真是说到做到。这正是中华美德。“这只笔要一百多元。和那只笔一模一样，一样金光闪闪，从这到专卖店去要两个小时。她是多么的讲信用啊，这只小钢笔，她愿意用自己的钱去保护友谊，这让我感动流泪。

信用，你只要去信守，所有人都会尊重你和你做朋友，所以礼节美德很重要。