

最新美德活动感悟和心得体会(精选5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

美德活动感悟和心得体会篇一

人的一生有几大追求目标，那就是：美丽、金钱、权利、地位、健康和诚信。我们可以失去美丽而丑陋，我们可以失去金钱而清贫，我们可以失去权力和地位而落寞，我们甚至可以失去健康而死亡，但绝不可以失去诚信。

古人有云：“言必信，行必果。”“君子一言，驷马难追。”；季布一诺，价值千金。可见诚信的重要性。

作为一名小学生，我们要有诚信。但是有些同学为了得到好成绩而不择手段，在考试中作弊。这样欺骗家长、欺骗老师和欺骗同学的行为就是缺失诚信。

当今社会，不少人失去了诚信，比如长春长生假疫苗事件。有上万支未通过《药品生产质量规范》的疫苗流向山东省疾病预防控制中心、重庆市疾病预防控制中心、河北省疾病预防控制中心等地，其中的冻白干疫苗与狂犬疫苗远远未达到安全标准。这种欺骗人甚至是拿大众生命当儿戏的人，还有诚信吗？他们的道义和诚信哪去了？是被金钱蒙蔽了！

诚信，是一个人，一个群里，一个国家，乃至整个世界的基本要求，只有诚信，才能让这个世界更美丽。当这个世界充满诚信时，你会发现到处都是青草绿树、白云蓝天、广阔大海、无际平原；你会感受到花开花落、云卷云舒、月圆人圆，社会和谐，无限绚丽尽藏其中。

因为诚信得到了信任，因为信任带来了顺利，因为顺利而获得了成功，因为成功造就了未来！一个国家，如果没有了诚信，这个国家就没有未来。

让我们为了美好和谐社会而携起手来，自觉做一个有诚信的人，让世界沐浴在诚信的光芒里。让我们从小事做起，做题时不抄袭，考试时不作弊。时时刻刻牢记：诚信是一种必不可少的美德！

美德活动感悟和心得体会篇二

中华美德，是每一个中国人民都必备的；中华美德，也是中华民族千年以来传承的不朽文化，可以说，中华美德是中国人民的象征、特点。

中华美德有许许多多，尊老爱幼就是美德，懂得助人为乐就是美德，懂得无私奉献就是美德，当然，懂得与他人分享更是一种美德。回想中华上下五千年，还真有着名人和他人分享的故事呢。相信“孔融”这个名字大家不陌生吧，他的故事应该都耳熟能详吧——东汉鲁国，有个叫孔融的孩子，他很懂事也很好学。他有五个哥哥和一个弟弟，兄弟几人相处得十分融洽。有一天，孔融父亲的朋友带来一盘梨给孔融兄弟们吃。父亲让孔融分梨，孔融看了看盘子中大小不一的梨，他毫不犹豫地拿了一只最小的梨子。爸爸看见孔融的行为，心里很高兴，于是他故意问孔融：“盘子里这么多的梨，又让你来分，你为什么不拿大的，偏偏只拿一个最小的呢？”孔融回答说：“我年纪小，应该拿个最小的，大的应该留给哥哥吃。”爸爸接着问道：“你弟弟不是比你还要小吗？照你这么说，他应该拿最小的一个才对呀？”孔融说：“我比弟弟大，我是哥哥，我应该把大的留给小弟弟吃。”《孔融让梨》这个故事告诉我们要懂得与他人分享。

读了这个故事，我觉得分享是快乐的。假如你一人吃大餐，虽说你觉得大餐很美味，但是你是独自一人品尝，少了一位

和你一起享用的伙伴。你们两人共同享用，一起聊天，说说笑笑，多开心！假如你和别人在争抢某一样食品，争得面红耳赤的，那你们何不共同享用呢？所以，有时大家在一起分享，会别有一番风味的！

读了这个故事，我更近一步地认识到“要懂得与他人分享”，因为“分享是快乐的”。在今后的人生道路上，我一定会懂得与他人分享！

弘扬中华美德，引领幸福成长！

美德活动感悟和心得体会篇三

最近，我们学校开展了做美德少年的活动，我觉得这是一个非常好的活动。

因为中华民族自古以来都是一个品德教育、个人修养的民族，一个甜蜜的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国素以“文明古都”、礼仪之邦”著称于世。我国劳动人民来重视道德修养和文明礼貌，具有悠久的传统美德。而一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明美德融入到现实生活中去。

有一次，我们家来了许多客人，而我却没有向那些叔叔阿姨们问好，对他们不理不睬，好像他们不存在似的。妈妈一看我这个样子，赶忙对我说：“快向叔叔阿姨问好呀！”我含糊地叫了一声“叔叔阿姨好”便回到了阳台，继续干我自己的事情。妈妈见我不甘情愿，就过来数落我。我一开始觉得自己并没有错，所以还和妈妈顶了几句嘴，不过没一会儿便落了下风。我被妈妈训得有些委屈泪珠在眼眶里打着转，

仿佛一眨眼，眼泪就掉了下来，所以我赶紧出去招待他们。从这件事当中，我明白了：要讲文明，懂礼貌，见到客人要问好。同时也知道了：文明就在我们身边，要从我做起，从小事做起！

我认为，谦让是最大的美德。谦让这个词语对人们即陌生又熟悉，早在很多年以前，我们的老师就教导我们要学会谦让，随着时间的流失，在我们的记忆里谦让这个词已渐渐淡忘了。有些人认为只是表面上谈谈“纸上谈兵”，实际也不用去做的，但他们错了，生活中你不一定就要做大事，而小事却置之不理，生活中的一点一滴，你都能做。

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去。

让我们手拉手，做美德少年，为祖国，为人民，贡献出自己的一份力量。

美德活动感悟和心得体会篇四

我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在这历史的长河中，中华美德熠熠生辉。

中华美德体现了矢志爱国，体现了善待自然，体现了宽以待人，体现了尊师重道……。

爱国是高于一切的美德，正是如此，我们中华民族涌现了许许多多可歌可泣的爱国英雄，他们的英雄事迹成为中华美德的最高音。邱少云就是最好的例子。在他埋伏在茅草堆的时候，敌人使用了燃烧弹，火苗随着风由茅草烧到了邱少云的身上。这个时候，只要他从火里跳出来，在地上打几个滚，就可以把火扑灭，可是他却没有这么做，他为了战斗的胜利，为了国家的安危，他却任火在他身上乱蹿。

是什么使他做如此举动?是爱国的美德，是一种深切的情感，是一种振兴中华的责任感。

善待自然同矢志爱国一样，一直被人们所推崇，也是中华美德的重要体现。我们青少年要从我做起，改进个人的环境观念和环境行为，齐心协力，使我们这颗美丽的蓝色星球永远有清洁的河流，茂密的树林，湛蓝的天空，清新的空气和悦耳的鸟鸣所环绕。

宽以待人也是中国人民的光荣传统和崇高美德。在我国，有不少诗人，学者用富有哲理的名言佳句来赞美宽以待人这一美德。

“见人之过如己有过”、“不责人所不及，不强人所不能，不苦人所不知”，由此可见，宽以待人是人与人相处时的重要问题。

宽以待人是我们民族美德的精华之一，而尊师重道义何尝不是呢?

毛泽东同志就是尊师重道的典范。他在百忙之中还想着给自己的老师徐特立祝寿，这表达了他对老师的深深敬意和不忘师恩的深厚情愫。

美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，我们要发扬中华民族的闪光点——美德!

美德活动感悟和心得体会篇五

我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。

在华夏大地，这片波涛汹涌的大地上，在寒风凛冽的世界第一高峰，插着一面用爱凝结成的，万古流芳的旗帜。

中国年历史，中华人民的美德却渐渐消失，但这件事让我难以忘怀讲信用，说到便做到，这件事也改法。

讲信用，说到便做到。那是在一个周五的下午，我爸爸新给我买了一只金光闪闪的钢笔。我的好朋友小琳，用着羡慕的眼光仰慕我的钢笔，说：“好漂亮的钢笔，一定很贵吧！我也好想要啊。”听了这句话，我的尾巴都翘到天上去了，“是啊，我爸爸买给我的，很贵的，要在专卖店才有。”小琳咽了口水，好像有事相求，但又不好意思。“能借我用用吗？”，“星期一一定还你。

”这一句让我不相信。因为小琳家很穷。我还是答应了。放学后，和小琳告别后，回家了。星期六，我想去她家看看，但一进门，她歉疚的表情映入了我的眼帘。她坑坑巴巴的说：“对不起”就迅速的跑了，这让我在此怀疑。不就后她来到了我家，手上还拎什么：“你这么啦，是不是不舒服！”“对不起，我把你的钢笔弄丢了。”我很惊讶。“我一定会补偿的，这是我用压岁钱买的，把你钢笔弄丢了，对不起。”我十分感动，她真是说到做到。这正是中华美德。“这只笔要一百多元。和那只笔一模一样，一样金光闪闪，从这到专卖店去要两个小时。她是多么的讲信用啊，这只小钢笔，她愿意用自己的钱去保护友谊，这让我感动流泪。

信用，你只要去信守，所有人都会尊重你和你做朋友，所以礼节美德很重要。