

# 最新聋校体育教案(精选10篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 聋校体育教案篇一

体育教学是按一定计划和课程标准进行的有目的和有组织的教育过程。体育教学由教师和学生共同参与，其任务是向学生传授体育知识、技术与技能，增强其体质，培养其道德、意志、品质等。下面是小编给大家整理的学校体育课工作计划，欢迎大家查阅，希望大家喜欢！

### 一、指导思想

新的课程锐意改革，全面地贯彻教育方针和素质教育的目标。体育教师作为体育课堂教学的主要实施者，就时刻将增进学生健康贯穿于课堂实施的全过程，要关注五个学习领域目标的达成，有目的，有计划，有侧重地灵活实施，始终确保“健康第一”思想落到实处，使学生身心健康成长。

### 二、教材分析

依据《课程标准》的基本理念，结合本地区、本学校与学生的实际情况，以及场地设备条件，选择确定学年教学内容和各项教材的时数比例。确定教学内容时数比例必须要符合健身性、实践性、兴趣性、灵活性和综合性原则。本册教材体育保健常识10时数，走和跑共10时数，跳跃5时数，投掷6时数，滚翻与平衡5时数，小球类6时数，基本体操4时数，乡土体育5时数，选学内容12时数。

### 三、德育要求

把德育放在首位，从小抓起，打好基础，并培养学生吃苦耐劳，顽强拼搏的精神，在体育课中渗透团结协作、互相帮助的优良品质。以发展全体学生身体基本活动能力和身体素质、增强体质作为出发点，逐步改变以群众体育为主的教学思想，确立以发展人体基本活动能力为主的教学体系。

### 四、学生基本情况分析

身体发展特征：三年级学生在动作的协调性方面，骨骼肌有了一定的发展，因而运动感觉有了一定程度的发展，对简单的动作有所控制，动作的精确性、灵巧性进一步增强。

心理发展特征：能够比较概括地、灵活地掌握左右概念。在老师的帮助下，逐渐学会比较、分析、观察事物的特点，发现各部分的关系及部分与整体的关系。

社会交往的特征：学生与同伴交往的时机更多，交往形式开始变得较为复杂，在与同伴交往中传递信息的技能进一步增强，学生更善于协调与其他同学的活动，越来越关注同龄群体的评价、赞同和指导。

### 五、改进教学和提高教学质量的措施

- 1、重视教学内容的选择、搭配及方法的更新，提高学生的运动兴趣。
- 2、在课前布置预习内容，准备好下一节课的器材，尤其是自制器材，培养学生的动手能力。
- 3、从教与学两方面及时取得反馈信息，以改进教学质量，促进教学质量的提高。

4、注重学生的个体差异与不同需求，根据差异性确定学习的目标和评价方法。

## 六、教学目标

1、运动参与学习领域：乐于学习和展示简单的运动动作，向同伴展示学会的简单运动动作，向家人展示学会的运动动作。

2、运动技能学习领域：说出所做的简单运动动作的术语；会做简单的组合动作；做出多项球类运动的简单组合动作；做出体操的简单组合动作；做出武术的简单动作。

3、身体健康学习领域：知道如何在运动中避免危险；基本保持正确的身体姿势；发展灵敏和平衡能力；描述身体特征。

4、心理健康学习领域：体验体育活动中的心理感受；观察并说出同伴在体育活动中的情绪表现，在一定的困难条件下进行体育活动。

5、社会适应学习领域：体验并说出个人在参加团队游戏时的感受；知道在集体性体育活动中如何与他人合作；与他人完成体育活动任务。

体育教学是学校教育工作的重要组成部分，在新的学期里，我本着全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以新课改为标准将本学期的体育教学工作计划如下：

一、教材分析：

二、教学目的：

1. 增进学生健康，增强学生体质。

2. 掌握基本的卫生保健常识，懂得简易急救及体育常识。

3. 对学生的运动能力得到稳步提高。

### 三、教学重点：

努力提高学生的身体素质和健康水平，规范体育课堂教学，提高教学质量。

### 四、教学难点：

提高学生锻炼的积极性，力争提高全校学生的体育达标率。

### 五、教学措施：

1. 从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

3. 开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

学校加强对课间操课间舞的管理，建立课间操常规，严格纪律，保证课间操、舞顺利开展。在本学期力争使我校课间操、舞形成自己的特色。

4. 学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

5. 学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃

学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，相信在领导的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

## 一. 体育教学工作

1. 加强学习，更新观念。组织相关人员认真学习县教育局20\_\_年体卫艺计划，充分认识体育课程改革的重要性和艰巨性，进一步学习体育课程标准，加大对体育学科课程改革实验的力度。

2. 深入探索，成立课题。要结合本学科特点，以体育教科研为先导，以课题为抓手，不断推进体育教学改革。重视学生的主体地位，关注学生个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识。

3. 规范常规，注重实效。要让每一个孩子都接受良好的体育教育目标，我们应重视课堂教学的规范化，从认真备课、设计教案、抓好教学常规入手，提高体育教学质量，使学生养成良好的课堂常规。在教学过程中重视安全保护措施，以科学锻炼身体为思想指南，提高学生的体能和技能水平。

## 二. 学校群体工作

1. 体育教研组在“健康第一”的思想指导下，要认真制定出本学期体育教学工作各项计划，对所订计划的执行情况要有检查、有总结。

2. 抓好学校大课间活动、课外活动的开展，做到教师落实、场地落实、器材落实，在确保学生活动开展的同时，要强调安全教育。

3. 深入开展阳光体育活动，丰富学生的课余生活。本学期我们将根据县教育局20\_\_年体卫艺计划，开展学校阳光体育活动，使我校的阳光体育活动进一步深入，成为学生乐于参与课余生活，培养学生终身体育意识，体验体育活动的乐趣。

4、进行新广播操比赛，营造浓厚的校园体育文化氛围。要精心组织新广播操比赛，做到隆重、和谐、快乐、健康，使广大师生都能会做新操，能做好每一节新操。

### 三. 竞赛训练工作

1. 抓住重点。组建好比赛队伍，抓紧训练，积极参加各项比赛，争取获得好成绩。

2. 统一布局。体育组除认真抓好田径队的训练外，积极思考开设其它项目，便于统一布局，更好的抓好薄弱项目的训练，力争几年中取得好成绩。

3. 梯队建设。体育组在做好体育台帐资料之外，还将继续抓好运动队梯队衔接训练，并重视运动员训练档案的收集，梯队衔接工作，注重培养后备运动员。

### 一、学生情况分析

#### (一)生理发育的特点

1、四年级学生一般为9~10岁，属于人体发育的童年时期，总的说来，身体发育处于相对平稳阶段，身高、坐高、体重、胸围、肩宽、骨盆宽等指标男生均自9—10岁开始突增，女生均自8—9岁开始突增，女生均早于男生。四年级学生相对比较是属于身体发育最快的时期。

2、四年级学生安静时脉搏均值比三年级相对减少；女生血压指标10岁时增长迅速；肺活量均值男女生都有递增但差异不大，

男生稍大于女生。

3、四年级学生身体素质指标均有提高，50米、立定跳远和50米乘8往返跑男生优于女生，差异不明显；立位体前屈女生优于男生且差异明显；速度、腰腹力量、柔韧、速度耐力素质指标为四年级学生的敏感期，既关键发展时期。灵敏素质发展也极为敏感，学习和掌握技术动作较快。

4、四年级学生骨骼成分中胶质较多，钙质较少，可塑性比较大，富弹性，坚固性较差，不容易骨折，且容易弯曲变形、脱臼和损伤，因此，要特别注意身体姿势的培养和练习前的准备活动。

5、四年级学生肌肉中含水率较高，肌肉细长而且柔嫩，大肌肉群发育比小肌肉的发育要早因此，要多安排跑、跳、投等基本活动能力的练习，在注意发展大肌肉群的同时，也要注意小肌肉群的发展。

6、四年级学生的心脏容积和血管容积之比小于高年级，因此，不易进行过分剧烈或耐久性过大的练习活动。

7、四年级学生的第二信号系统活动逐渐占有主要地位，为抽象逻辑思维能力的发​​展提供了可能性，因此，要有意识地将体育教学的五大领域目标有机的结合起来进行教学。

## (二) 生心理发展的特点：

1、四年级学生感知觉的无意性和情绪性比较明显。身体练习时容易被新颖的内容所吸引，经常忘记练习的主要目的。兴趣十分广泛，几乎那项体育活动都喜欢，感知动作的要领比较笼统，容易把相近的动作混淆起来，时间和空间感较差。

2、四年级学生注意力不够稳定，不易持久，有意注意虽有发展，但还很不完善。集中注意力的能力较好，交换练习的时

间应控制在20分钟内。

3、四年级学生无意记忆还占相当优势，因此，讲解不宜过长，叙述动作要领和练习方法要提纲挈领。

4、四年级学生的情感容易外露，爱争论问题，容易激动，动不动就提出批评意见，但仍愿意依靠老师，希望老师来做主。

5、男女生之间开始出现界限，男女生之间容易保持一定的距离，站队时的间距都比低年级大了，不愿意站的很近。

6、自我评价意识开始形成，担心自己体育成绩不佳、担心自己在练习中影响集体。开始能分辨同学中体育能力的高低及学习态度的好坏。愿意听表扬，要求老师采取公平态度，老师批评不当，就不乐意，特别是女生。

## 二、教学目的

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。”

〈1〉使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

〈2〉初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

〈3〉培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

## 体育课教学常规

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量此文来自优秀教育资源网斐斐课件园。

### (一)、教师方面：

1、认真备课，精心写好教案，不备课，无教案不准上课。

2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、几为完成任务而采取的教学原则、教学方法，组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课、丢课的因故不能上课，必须经学校领导同意，并做好妥善安排。

4、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。

6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态严肃、自然、注意精神文明的建设，并在课前三分钟前换好服装。在上课现场等候上课。

7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量此文来自优秀教育资源网斐斐课件园。

8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。

9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

## (二)、学生方面：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

4、在课堂上严格执行教师的各项要求，未经允许不得随意移动器材教具要严格执行教师规定的各项保护措施。

5、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

6、目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

## 三、教学进度

### 周次计划进度

一引导课，体育常识，游戏是儿童的良师益友。

二1、队列队形;2、游戏：穿过小树林;

三1、基本体操;2、游戏：守卫红旗;

四1、基本体操;2、游戏：报数比赛

五1、基本体操;2、游戏：春种秋收;

六游戏课：1、穿城门;2、夹球接力;

七1、技巧：前滚翻起立接球;2、游戏：绑腿接力;

八1、技巧：不同开始姿势的前滚翻：2、复习前滚翻

九游戏课：1、端水平衡：2、障碍赛跑

十1、技巧：复习前后滚动;2、游戏：绕木棒接力

十一1、韵律活动;2、走：各种姿势的走

1、用各种正确姿势的走;2、游戏：迎面接力

十二1、队列：报数;2、复习各种姿势的走

1、韵律活动;2、队列：报数

十三1、技巧：前滚翻;2、游戏：跳垫子游戏

十四1、劳动模仿操;2、游戏：迎面接力

十五1、队列：齐步走—立定;2、复习劳动模仿操

游戏课：1、蹦蹦跳跳;2、猎人猎枪老虎

十六1、队列：走圆形;2、十字接力

1、技巧：立卧撑;2、游戏：换物接力

十七1、队列;行进间走;2、复习韵律操;

1、韵律操;2、游戏：单脚跳接力;

十八1、游戏课：1、踏石过河;2、攻关;

1、技巧;仰卧起坐;2、游戏;快跳快跳;

十九、二十考核

## 一、学生知识现状分析

小学三年级的学生组织纪律性较强、情绪变化较大，运动能力有一定发展，运动系统发育还不成熟，处于发展期，运动能力较低，身体各部分肌肉发展不平衡，上下肢协调性差;好动喜玩，想象创造力丰富;学习兴趣易激发。应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在在学习过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。

将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣;提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志因此在教学中根据班级的特点进行因材施教。

## 二、教学目标及重难点:

1、教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。

2、掌握基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑);耐力跑、定时跑、立定跳远、实心球、身体素质训练、小篮球比赛等。

3、在上课过程中多做一些辅助性练习，如发展耐力速度的定时跑，定距离跑；发展下肢力量，提高立定跳远成绩的跳起，原地抱膝跳，跳台阶、兔子跳等。

4、以速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的反复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。

5、并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。

教学重点：

1、教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。

2、掌握基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑)；耐力跑、定时跑、立定跳远、实心球、身体素质训练、小篮球比赛等。

教学难点：

1、以速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的反复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。

2、并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。

三、基本任务与教材分析：

(一)教材基本主要任务和要求

在《课标》中，明确地规定了小学体育的目的：通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。教学要求：

1、通过本学期的教学使学生初步掌握立定跳远动作，跑步的基本方法，学会学习方法，发展学生跳跃能力，培养学生运

动兴趣。

2、通过游戏发展学生的奔跑能力，培养学生认真、负责的积极态度，团结协作的团队精神。

3、让学生在特定的情境中通过观察、体验、掌握学习的方法。使学生热爱体育运动，并能乐意接受教师的指导，从而体验成功。

4、进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

5、进一步学会一些基本运动、游戏、韵律活动和舞蹈的方法，发展身体素质和基本活动能力。

6、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作

## (二)教材分析

小学三年级体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及学校的条件，体育教材主要选择田径(跑、跳、投)，体操、游戏、小篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高;并挖掘生活中的实用技能。

授课时数根据课程标准要求，本学期共讲19周，每周体育授课为3学时，共60学时。每个学期实际上课定为16周，共48学时。上课过程中，若因场地，天气条件等因素的影响，将临时调整。

第一学期以教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。配以基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑);耐力跑、定时跑、立定跳远、铅球、身体素质训练、篮球比赛等。另外在上课过程中多做一些辅助性练习，如发展耐力速度的定时跑，定距离跑;发展下肢力量，提高立定跳远成绩的跳起，

原地抱膝跳，跳台阶、免子跳等；多上速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的反复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。

并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。每次授课一个到二个主教材(如：跑步或；立定跳远)其余(如篮球、队列队形、身体素质)训练将作每次课的准备部分内容。每节课都争取有一个或两个小游戏。及时对学生进行评价，根据实际情况将制定小学生体育与健康课成长评价记录袋。

#### 四、课时安排：

每课3课时，共48课时

#### 五、教学措施及注意的问题：

(1)采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。教学中应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在学习过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志。

(2)认真备课，精心写好教案。

(3)根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4)教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(5)认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并不断改进教学工作，不断提高教学质量。

## 聋校体育教案篇二

新世纪元旦，学校将组织以系为单位的冬季长跑接力赛。我部将在12月份月上旬做好人员选报，并在中下旬对运动员进行耐力跑，加速跑强化训练，争取在接力赛中取得好成绩。

第一学期，体育部的工作主要有系足球赛，协助女生部组织“3.8”拔河比赛，校田径运动会，校排球联赛，校足球联赛，“欢送杯”系篮球、女排比赛。

运动会是本学期体育部的重头戏，我们已经组织98，99，00级各班体育委员和文娱委员将本班同学的体育课成绩抄送我部，这样可以提早为发掘人才做好准备，避免往届安排项目捉襟见肘的现象再次发生，同时在开学初要做好00级新生体育测试工作，壮大我系运动员队伍，争取在第36届校运会取得更好成绩。

30×60又是重中之重。我部将于开学初根据各班同学体育课成绩取名次靠前的同学进行重新测试，挑选出男生24名，女生12名进行强化训练，争取在运动会上取得好成绩，夺取六连冠，为系争光。

其它各项目比赛，也不可忽视。对于校排球联赛，足球联赛，要及早组织训练，避免赛前准备仓促现象。对于系里以班级为单位的集体活动，要组织好，真正起到丰富我系学生业余生活的作用。

第二学期，开展的迎新工作及迎新晚会，我部将大力协助各部做好工作。

国庆节后，组织系足球联赛，以丰富我系学生的课外生活，并挖掘新生中的足球人才

x月，我部将大力协助胡志江副主席组织我系篮球队参加校男女篮球联赛

总之，体育部的工作是负责安排学生参加学校各项赛事和丰富学生课余活动

我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。

### 聋校体育教案篇三

新的学期新的开始,为了更好的配合学生会整体的工作。保证大家能积极参加体育锻炼、增强身体素质。我部认真对以往工作及开展得活动进行了总结,并制定出新学期的活动安排和工作计划。

为体现“建设校园文化,培育学校精神,构建和谐校园”,我校体育部在组织建设方面有如下计划:

- 1、为更好建设学校的体育活动,和学生社团联合会保持密切地联系,尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团,多做经验的交流共同促进共同发展。以共同开展体育活动为载体,发挥我校体育部的主导地位。
- 2、和各二级学院保持紧密联系,更好地督促与监督各二级学院的活动。
- 3、与外联部联手,和其他兄弟学校建立友好的交流平台。主要是在学习他人之长的同时补己之短;并把我校的体育文化向校外推广,加强我校在其他院校中的影响力。
- 4、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛

盛事,使我校同学能了解更多的体育知识,更重要的是加强同学们全民健身的体育意识,国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

(1)由于体育部的任务特点,将采取比较机动的会议方式,但是我们同样设置了。

(2)全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由,例会每次须到,多次不到者除名。若有事不能来时,应提前向部长或副部长请假,经同意后方可。

提高本部成员的自身素质,多给干事提供一些锻炼的机会,使他们的才能得到充分发挥,这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

(1)在每次例会中,我们将尽量让干事有更多的发言权,把总结的机会留给部委,尽量让他们发表好的意见,好的观点,并且从中观察他们各方面的能力,再加以培养。

(2)每次活动的之前要详细工作分配与部委,要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。此外,还将积极配合校体育活动。

(3)关心部委的学习与生活,紧密与干事间的关系,促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4)制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向,同时也可以为一些同学的新创意提供新创意提供计划书写的参考。

1、校级班级篮球赛篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动,加强各班同学之间的交流,使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓,增进同学之间的友谊,展现我院同学的良好精神风貌,我们将会尽力贯彻“人文精神”,比赛注重的是友好,而不是竞争。

2、趣味运动会趣味运动会,顾名思义就是集体运动会与娱乐于一身的运动会。让同学们在运动中享受快乐。在快乐中体会体育的精神,我部将全力配合好生活部,我们坚信这将是一场非常成功的运动会。

### 3、体操比赛

以上活动主要以加强各组织交流及鼓励学生体育运动为目的而设计,其详细内容详见各活动的策划书。

## 聋校体育教案篇四

### 一、指导思想:

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神,解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新。在体育教育教学中以学生为主体,培养学生的竞争意识和合作精神,全面提高身体素质;继续抓好校各运动队的业余训练工作,力争在太仓市田径运动会上再创佳绩。

### 二、主要工作目标:

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划,课时计划等。

2、按照体育与健康课程标准,认真备好课,上好每堂体育课,群众备课1~2年级,保证学生在校每一天有一小时的体育活动时间。

3、抓好五项体育达标的训练和测验工作。全校体育达标率力争持续99%以上;学生体育成绩及格率97%以上。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》,逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、用心开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练，用心组队参加20xx年太仓市中小学田径运动会，认真组织举办好全校冬季三项比赛等。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践潜力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。

8、开展教科研信息，研究课题是《体育教学“竞争—合作”型教学模式的研究》。

### 三、具体工作：

#### 九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等。

2、按照体育与健康新课程标准，认真备好课，开展体育教学工作。

3、布置本学年体育达标工作资料、要求。

4、填报参加20xx年太仓市中小学生田径运动会报名表，上报市教委。

5、校田径运动员会议，用心备战市运会，开展训练工作。

6、调整学校各运动队的业余训练工作安排，开展训练工作。

#### 十月份：

1、抓好低年级学生的全国中小学生(幼儿)系列广播操的做操

质量。

2、进行第二届教职工排球联赛。

3、体育教研课活动，周吉老师上教研课。

4、举行朱棣文小学中高年级象棋赛。

5、按照体育与健康课程标准，结合课程改革，认真进行体育教学活动。

6、观摩研讨体育新课程实验课。

7、校各运动队开展业余训练工作。

十一月份：

1、校体育教研课活动，丁夏老师上一堂汇报课。

2、五项体育达标单项技术、技能和全面身体素质训练。

3、开展体育教科研活动。

4、观摩研讨体育新课程实验课。

5、选取围棋、象棋，运动员参加市赛。

6、选部分教师的研究论文，参加苏州市体育论文报告会。

7、用心开展冬季三项体育锻炼活动。组织举行校冬季三项比赛。

十二月份：

1、认真进行体育教育教学工作，继续进行课题《体育教学

中“竞争—合作”型教学模式的研究》工作。

2、选拔冬季三项比赛运动员名单，用心开展训练，准备参加太仓市冬季三项比赛。

3、组织开展年级间的冬季拔河比赛，培养团队间的“竞争—合作”精神。

4、校各运动队继续开展系统的业余训练工作。

5、用心参加中小学体育韵律、舞蹈培训活动。

一月份：

1、用心组队参加太仓市冬季三项比赛。

2、参加太仓市中小学青年体育教师优秀备课及优秀教案评比。

3、做好学生体育成绩考核评定工作。

4、做好学生身高、体重、视力的测量工作。

5、完成学期体育工作小结和专题总结。

## 聋校体育教案篇五

计划对工作既有指导作用，又有推动作用，搞好工作计划，是建立正常工作秩序，提高工作效率的重要手段。下面小编给大家分享一些关于学校体育部工作计划，供大家参考。

### 一、工作设想与工作思路

体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工

作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各班委之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实；在高职院选拔各个项目队员的过程中，要不断提高选拔体制的科学性，尽量做到透明、公平、公正；在举办学校运动会比赛中应进一步调动同学们参赛热情，让每一位同学都能参加其中。

## 二、工作目标

召开体育部与各班委工作会议，进一步明确体育部的工作职责、工作安排、工作目标和重点工作，从而更好的开展工作，使大家积极的投入到体育部的工作中来。

本期工作主要围绕校级活动、院级活动。首先工作大体分为两个部分：校级的运动会；院级的男女生篮球、排球队和男生足球队的选拔与组队。其次还有一部分工作小体：严抓同学们身体素质。

## 三、工作任务

1、为了丰富大学生文化生活，促进系内部感情交流，提高学生运动积极性及学生运动战术水平；为了锻炼同学们的身体素质提高同学们的竞技水平，使同学们从中体会到，友谊第一比赛第二的精神。希望有这方面爱好和有体育特长的同学到体育部报名。

2、高职院是由：护理、助产、药专、检专、临床，5个院系组成。对于男女生篮球排球队、男生足球队的成员选拔，体育部现在开始报名。希望同学们踊跃报名！

3、针对刚上大学的新生来说：国家对大代大学生的体育达标标准是如何？各项体育考试的成绩的基础分是多少？等问题。体育部将为同学们去寻求答案，同时也将组织同学们不定期

的训练。

4、每个星期一，升国旗。希望大家早起，不要存在迟到、缺勤、早退等现象。否则，记录人员将会进行登记。望同学们不要以身试法，后果不堪设想。

一、为更好建设学校的。

体育活动，和学生社团联合会保持密切地联系，尤其是学校篮球社、足球社、乒乓球社、排球社、羽毛球社等一些深受广大学生们喜爱的体育社团，多做经验的交流共同促进共同发展。以共同开展体育活动为载体，发挥我校体育部的主导地位。

二、举办篮球班级联赛，加强体育交流，强身健体。

三、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛盛事，使我校同学能了解更多的体育知识。

更重要的是加强同学们全民健身的体育意识，国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

四、部门例会管理计划

(1)由于体育部的任务特点，将采取比较机动的会议方式，但是我们同样设置了。

(2)全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由，例会每次须到，多次不到者除名。若有事不能来时，应提前向主席或部长请假，经同意后方可。

五、干事培养管理计划

提高本部成员的自身素质，多给干事提供一些锻炼的机会，使他们的才能得到充分发挥，这才是一个团体长盛不衰的根

本所在。

(1)在每次例会中，我们将尽量让干事有更多的发言权，把总结的机会留给部员，尽量让他们发表好的意见，好的观点，并且从中观察他们各方面的能力，再加以培养。

(2)每次活动的之前要详细工作分配与部委，要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。此外，还将积极配合校体育活动。

(3)关心部员的学习与生活，紧密与干事间的关系，促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4)制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向，同时也可以为一些同学的`新创意提供新创意提供计划书写的参考。

## 六、我校体育部在活动开展方面的计划

### 1、校级班级篮球赛

篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动，加强各班同学之间的交流，使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓，增进同学之间的友谊，展现我院同学的良好精神风貌，我们将会尽力贯彻“人文精神”，比赛注重的是友好，而不是竞争。

### 2、冬季长跑

冬季长跑是本学期工作的重头戏，这将是一个展示我们学校良好风貌的舞台，体育部在这个舞台上担任遴选这个重要角色，我们将全力以赴为此次长跑做准备。

### 3、校级运动会

本学期校级运动会即将展开，体育部将会以积极的工作态度

投入到运动会筹划中去，积极落实每一项准备工作，做好各班协调。

## 一、体育部扩招

为了能更好的开展工作，我认为我们需要更多的同学与我们共同努力。我认为，在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥每班体育委员的作用，使工作进一步落实，所以我部门准备与每班的体育委员建立团队关系，扩充我们体育部的工作团队。这样既能保持与各班的紧密联系，又能快速地组建好我们的工作团队，就不必再广大的新生队伍中筛选了。但是我们还会认真考核，如有工作不负责者，一律开除。

## 二、体育部内部管理

体育部工作工作量大、面广，所以工作开展难度比较大。这就必须在组织活动、开展工作时做到准备充分、计划明确、分工细致。应该严密遵守实行“计划—工作—总结”的工作制度。我们的体育部在扩招后便是一个很大的团队。为了保持与队员们地紧密联系，我部门决定每两周以及重大活动之前进行体育部内部队员会议，每周进行督察岗会议。总结一周/两周的工作。并每月在会议中选出一位工作标兵，进行表彰。

## 三、体育运动的宣传

我们希望能与有关宣传方面的部门进行合作，以海报、演讲等方式向同学们强调体育锻炼的重要性。从而调动广大同学参加体育活动。

## 四、班级长绳比赛

长绳比赛属于集体项目，是锻炼团结意识的比赛。我部门拟

定以“我运动，我快乐”的主题开展长绳比赛。每班必须派男女生各15名参加比赛。时间拟定为\_\_分钟，以个数决定名次。评出冠、亚、季军各一班以及优秀奖若干个。

## 五、校广播操评比

广播操是一个全班参加的比赛。同学们将以班为单位在这次比赛上展现各班的风采。按照各班的顺序依次出场，需准备属于本班的口号，口号要围绕“阳光锻炼”为主旨，进行新颖创作。

## 六、迎接“\_\_\_\_杯”

我设想让各班体育委员(及体育部队员)在各班进行调查，将同学们欢迎的体育运动设定为“\_\_\_\_杯”比赛项目。

## 七、友谊篮球比赛

每班以抽签方式决定比赛顺序以及比赛对手，使用公平、公正、公开的裁判标准。进一步调动同学们对体育运动的热情。本着友谊工作计划第一、安全工作计划第一，比赛工作计划第二的主旨进行友谊篮球赛。

### 一、招新工作

第一、招有高度责任心和集体荣誉感的新干事，

第二、勤奋踏实、能吃苦耐劳，

第三、有一定的交际能力，对体育有浓厚兴趣的优先。

### 二、校运动会

校运动会是这学期工作的重中之重，为了使运动会井然有序的的进行，具体的工作计划如下：

- 1、运动会前期，要做好宣传工作，这需要宣传部给予我们工作上的支持，比如出宣传板、海报等。运动会期间宣传部要拍照。
- 2、选拔运动员，部长和干事到各个班级(大一、大二)去了解情况，选拔体育较好的运动员。
- 3、入场式方阵要统一服装，方阵要给人一种有激情的精神风貌，文娱部要组织啦啦队，观众手上要有道具，比如口哨，加油棒等。每个班必须有班旗，还有一面院旗。
- 4、后勤工作需要宿管部或者素拓部的帮助。
- 5、关于纪律问题，需要学习部或者各班学委的帮忙，每天要清点各个班人数，没有特殊情况不得擅自离开田径场。
- 6、希望外联部能给这次运动会拉到赞助。
- 7、现场指挥也得需要办公室或者分团委主席、团副的支持，组织协调各部门工作，处理突发事件。

### 三、新生篮球赛

- 1、在新生中选拔10名较好的篮球队员，集中队员多训练，大二、大三的学长给他们当陪练，提升团队意识。
- 2、啦啦队希望大一新生都能参加，体现旅游管理学院的精神风貌和团结凝聚力。
- 3、后勤工作体育部干事分担。

#### (一)体育部在组织建设方面：

- (1)强化体育部所有成员的任务意识，刻苦耐劳的精神。

(2)为更好建设学院的体育工作，学生的体育锻炼应该是我们关注的焦点，尤其是篮球、足球、等一些深受宽大学生们喜爱的体育活动，我们体育部以开展体育活动为载体，让同学们多做教训的交流，促进自身的全面发展，弘扬体育文明的核心作用。

(3)和其余学院保持周密接洽，更好地督促与监视我们体育部存在的弊病与不足，加以改正。

(4)与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习别人之长的同时补己之短，并可能在当前的工作中获得帮助。

(二)体育部在活动开展方面：

(1)篮球新生杯

篮球新生杯将于\_\_月\_\_\_\_日举行。篮球作为学校的传统体育名目，其受欢迎的程度，从平时球场上的人山人海就能够看出。好的货色应当秉承施展，举行篮球比赛，不仅可以强化同学的锻炼意识，还可以激发同学们之间良好的竞争意识。咱们学生会要做的就是组织同窗更好地为我院加油，更好地服务运动球员，无论是在球场上还是在场下都展现出我院的色彩。

(2)校际运动会

校际运动会将于\_\_月\_\_\_\_号举行。校际运动会是我校备受瞩目的大型体育盛会，而我院在校际运动会中取得的骄人成绩更为我院增添了很多颜色。我院田径赛始终是第一名，运动场上有我们的运动员再加油，场下是我院师生的呐喊助威。不只有更好，我院师生每年都在提高。我部将会为即将来临的校际运动会做好准备，考虑周全，更好地组织运动员的有效训练，让我们等候今年的运动再现好成绩。

### (3) 全民健身活动

为发挥我院学生运动的精力，增强我院同学之间的交换，加强我院的凝聚力。因此既篮球赛和运动会，我院将举办全民健身活动。动员同学们积极参加，并想出好的有翻新的名目，让同学们在活动中寻找乐趣，在加入中感想大学生涯的杰出，我院的出色，为我院增加更多欢乐及意思。

### (4) 篮排球训练

为了更好地为明年的篮球赛和排球赛，我院将于本学期将组织活动员训练。学基础颠球及互颠。将基本打好，很关键。为了安排好练习，我部将踊跃做好组织及服务工作。使得运发动能高效的把球练好，在训练中锤炼自己，在与队员配合中体味充实。在努力中准备为学院争光。

我们相信在学院领导的领导下，我部将会把运动办的更好，把工作做好。

## 聋校体育教案篇六

在学校、学部和体育中心的领导下，小学体育组积极贯彻学校、学部、体育中心本学期工作计划的指导思想，以“安全、质量、效益”为中心，根据学校体育整体发展的需要，结合小学部的具体情况，积极开展小学体育各项工作。以下我从三个方面来谈谈本学期小学体育组的工作计划。

### 一、教学教研方面

小学体育组在这个学期又补充了两位年轻教师，因此，从总体上而言，小学体育组存在年龄结构相对年轻化，教学经验相对缺乏的特殊情况。所以，扎扎实实地做好教学教研工作，迅速提高年轻教师的教学经验与教学能力是小学体育组工作的重中之重，也是小学体育组首要而又艰巨的任务。具体措

施如下：

1、严格体育课堂教学组织与管理，尤其是游泳教学课，增强师生的安全意识，做到教学安全工作常抓不懈。

2、在小学体育内形成共识，规范、统一整个小学体育课的常规工作。比如上、下课师生问好的形式。尤其是体育课必须强调学生一定要穿运动服、运动鞋。

3、按学部的要求，积极开展教师“结对”帮扶活动，通过听课、评课，共同探讨、学习，对年轻教师进行指导，尽可能快地提高年轻教师的教学能力，帮助年轻教师成长，以更好地完成教学任务，提高课堂教学质量。20\_\_年学年度体育工作计划20\_\_年学年度体育工作计划。

4、要有针对性、卓有成效地开展集体备课与教研活动，尤其是学期初，尽可能多地开展教研活动，以帮助新来及年级的教师更快地适应工作，进入工作角色。

5、对年轻教师实行“一课一反思”的常态教学教研活动，在备课与教学反思两方面实行每周一检。

6、落实好各阶段的主要教学任务与常规工作。

工作内容

九月份

1、布置新学期的体育工作。

2、组织各运动队的建队与训练工作。

3、开展游泳普及教学。

4、开展教研活动

- 5、开展师生“迎国庆”趣味体育活动。
- 6、对学生进行体质测试，进行数据录入与上报工作。
- 7、开展期初常规教学检查。

#### 十月份

- 1、完成国家学生体质测试数据的录入与上报工作。
- 2、开展游泳普及教学。
- 3、开展教研活动
- 4、开展校田径运动会的报名工作。
- 5、开展期中常规教学检查。

#### 十一月份

- 1、结合运动会比赛项目开展教学，同时进行模块教学。
- 2、完成运动会秩序册的编排工作，举办校田径运动会比赛。
- 3、开展教研活动。
- 2、开展期中常规教学检查。

#### 十二月份

- 1、开展模块教学
- 2、开展学生球类比赛和趣味体育活动。20\_\_年学年度体育工作计划

- 3、开展教研活动。
- 4、开展期中常规教学检查。

一月份(20\_\_年)

- 1、整理学生和科组相关资料。
- 2、开展师生趣味体育活动。
- 3、开展期末常规教学检查

## 二、运动队方面

根据上学期的情况，现小学部主要有女子篮球队，田径队两个运动队。各运动队要做好以下几个方面的工作。

- 1、教练员要加强与班主任，体育中心、学部、学校相关领导的沟通，做好运动队的组建、发展工作，建立梯队，使运动队形成良性发展。
- 2、教练员要按队员的实际情况，制定科学合理的训练计划，规范训练考勤等常规工作，克服困难，科学训练，定期对运动员进行测试，分析训练实效，及时调整训练方案。
- 3、教练员要加强与队员的情感沟通，千方百计调动队员的训练积极性，鼓励队员刻苦训练，为校争光。

## 三、师生群体性活动方面

- 1、进一步强化两操的动作，争取创造性地开展适合学生特点的课间操活动，提高课间操的质量与实效。
- 2、安全、有序地组织好本学期小学生的田径运动会。

3、结合学部的教学安排，合理地安排好师生的群体性趣味体育活动。比如：校长杯篮球赛、学生趣味体育活动、教师趣味体育活动等。

## 聋校体育教案篇七

九年级学生共2个班，由于学生平时缺乏体育锻炼，不论是速度、耐力还是力量等方面大部分学生体能素质不太好。这就要求我在短短两个多月时间内必须从这几个方面着手来提高学生的全面体能，尽快了解那些学生在哪些方面素质较差，及时针对不同的学生实施不同的教学方法。改进教学具体措施：

- 1、三月份加大运动训练量，提高学生的力量和耐力，使学生出现短期的疲劳，在篮球项目上要求动作到位，态度端正。
- 2、调整平时的训练计划，将上学期两天一练改为四天三练，确保学生出效果，出成绩。
- 3、开展班级讲座，对学生的心理进行教育。
- 4、快乐训练，杜绝学生出现倦怠，让学生在一个轻松的环境里学习，做到学中练，练中学。
- 5、体育教师和学生一同训练，从而提高学生训练的积极性。

## 二、教材分析

本学期教育主题一是围绕中考项目开展相关的速度、耐力、力量等练习，二是可以以游戏形式给学生涉及一些球类、武术等科目，在紧张的训练之余得到放松，也使学生的协调性发展有所提高，为进入高中或走向社会进行体育锻炼作一些铺垫。

### 三、教学措施

1、认真研读体育与健康教科书及教学课标的基础上备好每一节课，写好每节课教案。

#### 2、合理安排教学程序

每节课的开始部分、准备部分、基本部分和结束部分都能使学生精神饱满，积极参与，快乐身心，使每个学生都能有所收获。

3、认真搞好课外体育训练工作，使每个学生的全面素质都有所提高，在次基础上，教会学生能自我调节自己的情绪。

## 聋校体育教案篇八

20xx年我校的体育工作，以区教育文化体育局20xx年工作思  
路和局体育工作计划为指导，坚持加快发展不动摇，用心推  
进新课程标准实验，与时俱进、锐意创新，进一步提高学校  
体育教育教学质量和水平，认真贯彻一切为了学生发展的校  
训。我校体育工作要继续坚持以《学校体育工作条例》为法  
规，以深化改革为动力，以促进发展为目标，扎实推进各项  
工作，推动我校体育事业的蓬勃发展。

### 一。体育教学工作

1。加强学习，更新观念。组织相关人员认真学习区教育文化  
体育局20xx年工作思路和局体育工作计划，充分认识体育课  
程改革的重要性和艰巨性，进一步学习体育课程标准，加大  
对体育学科课程改革实验的力度。

2。深入探索，成立课题。我们要结合本学科特点，以体育教  
科研为先导，以课题为抓手，不断推进体育教学改革。重视  
学生的主体地位，关注学生个体差异与不一样需求，确保每

一个学生受益。激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识。

3. 规范常规，注重预案。要让每一个孩子都理解良好的体育教育目标，我们应重视课堂教学的规范化，从认真备课、设计教案、抓好教学常规入手，提高体育教学质量，使学生养成良好的课堂常规。在教学过程中重视安全保护措施，以科学锻炼身体为思想指南，提高学生的体能和技能水平。

## 二。学校群体工作。

1. 体育教研组在“健康第一”的思想指导下，要认真制定出本学期体育教学工作各项计划，对所订计划的执行状况要有检查、有总结。

2. 抓好学校大课间活动、课外活动的开展，做到教师落实、场地落实、器材落实，在确保学生活动开展的同时，要强调安全教育。

3. 继续开展体育特色学校的建立，安排好大课间活动和体育课每周各班进行一次乒乓球活动，组织和管理好学生的活动，注意节约能源，能不用照明的尽量不用，并做好建立体育特色学校台帐。

4. 深入开展阳光体育活动，丰富学生的课余生活。本年度我们将根据区体育工作的计划，开展学校阳光体育活动，安排乒乓球文化节和花样跳绳活动，使我校的阳光体育活动进一步深入，成为学生乐于参与课余生活，培养学生终身体育意识，体验体育活动的乐趣。

5. 举办第七届学校体育健康节，营造浓厚的校园体育文化氛围。本届比赛要在前几届的基础上，不断创新，安排学生感兴趣、喜欢参与的项目为活动载体，尽可能吸引每位学生参加。今年是大届，我们要精心策划好开幕式，做到隆重、和

谐、快乐、健康，使广大师生充分享受体育活动的乐趣，使体育文化逐渐融于校园文化，成为校园文化的品牌。

### 三。竞赛训练工作

1. 抓住重点。根据区竞赛计划，组建好比赛队伍，抓紧训练，用心参加各项比赛，争取获得好成绩。尤其抓好乒乓球队的建设，在区内继续确立领先地位。

2. 统一布局。体育组除认真抓好乒乓球队、田径队的训练外，用心思考开设其它项目，便于统一布局，更好的抓好薄弱项目的训练，力争几年中取得好成绩。根据学校的安排，拟开展健美操兴趣班的培训。

3. 梯队建设。体育组在做好体育台帐资料之外，还将继续抓好运动队梯队衔接训练，并重视运动员训练档案的收集，梯队衔接工作，注重培养后备运动员。

## 聋校体育教案篇九

全面贯彻党的教育方针，用心推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛潜力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作潜力，增强学生群众主义观念，树立群众主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、用心进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的潜力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

### 二、工作任务及要求

抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时光备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时光、认真安排好课外活动资料、用心发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每一天有一小时足够活动时光和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《体质健康》工作是我县刚进行的体育教学改革，目前我校已按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材资料的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育好处还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提

高我校学生用心参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个性，竞赛能增强学生群众荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，务必抓紧抓好运动队的训练。

## 聋校体育教案篇十

### 一、指导思想：

继续实施体育与健康课程标准，坚持健康第一的指导思想，深刻理解体育教育教学理念，深化体育教育教学改革，全面提高体育教学质量，促进学生健康成长。

### 二、工作重点：

1. 继续实施体育与健康课程标准，深刻理解课程标准，在课堂教学中体现以学生为主体，教师为主导，师生共同参与，提高体育课堂教学的实效性。

2. 认真做好体育教师新常规活动，提高教师的专业理论知识、技能，加强教师培训，充分发挥体育教师实践能力和创新意识，继续做好研训一体的探索和实践。继续做好体育教师中短期专业技能培训；以常态课堂为载体，继续推进“以赛促学”课堂教学变革项目，进行“一师一优课”和初中体育与健康课堂教学评比。

3. 初中以必修课为基础，通过参与县疑难问题研训等活动，提高教师选修课程建设能力，以骨干教师为主成立主题课程项目组，研究开发体育学科拓展性课程；通过初中毕业生体质健康达标测试，提升学生身体素质。

4. 对体育课时得到落实进行调研，确保学生每天有一小时的

活动时间，促进学生身心全面发展。

5. 关注学生的身体健康水平，抽查、核查小学段项目学评成绩的真实性、科学性，积极开展创建文体课外活动示范校工作。

6. 启动对初中毕业生体育学业考试的研究，特别关注后20%学生体育学业考试成绩、学习态度、正确人生观，提高初中毕业生体育学业考试成绩。

## 二、教学调查的内容和方法

1. 内容：课程标准和课堂教学的有机结合，重点突出课程评价系统的调研。

2. 方法：深入课堂教学，面向一线教师，听取意见，共同解决教学中的实际问题，提高课堂体育教学水平。培养一部分骨干教师，在课程标准的指导下，很好驾驭课堂教学能力。