

2023年感恩励志演讲(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

感恩励志演讲篇一

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩，很多很多人。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。我感恩那些鼓励过的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。我感恩嘲笑我的人，是他们给了我前进的动力，让有

些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

感恩励志演讲篇二

你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。下面我们一起来看看感恩励志演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我心目中的好老师是一位严谨细心、对待任何事情没有一丝一毫的松懈、对我们十分关心的老师，她就是我的班主任——白老师。

白老师很年轻，中等身高，每天总是面带笑容，一双大大的眼睛，炯炯有神；一张能说会道的嘴巴，常常把我们逗得哈哈大笑；一双灵巧的手，写出一手好字，这就是我心目中的好老师。白老师不仅工作十分认真，而且非常关心我们，处处为我们着想。记得刚开学的时候，因为我不小心，把鼻孔的毛细血管弄伤了，整天不停地流鼻血，有时候止都止不住，白老师十分担心，生怕我会出什么事情，每天都十分关心我，只要我一流鼻血，白老师就立马停下手中的工作，为我止血。

我感觉白老师真的很亲切，紧张的心情也一下变得平静了许多。有一次，我的恶作剧大王欧杰受伤了，他是我们大家不太喜欢的同学，同学们都疏远他，但是白老师却心疼地给他

包扎伤口，在一旁的同学们都被感动了，就连胆小的女生都过来帮忙。欧杰一向是以硬汉子出名，但那天我发现他真的哭了，从那以后他也一下变得懂事多了。还有一次，有些同学在非常危险的楼梯口追逐打闹，被老师知道了，可是白老师并没有立刻责怪他们，和他们讲了这样做的危险性，叮嘱他们下次别再犯这样的错误，同学们也马上就认识到了自己的错误。

白老师像母亲一样，在我们受伤时保护我们；白老师像一团火焰，燃烧我们心中的烦恼；白老师像打气筒，在我们失望时鼓励我们——真的，我舍不得白老师，我也不想离开她，因为我快要毕业了。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。”这首诗道出了母爱的无私与伟大。每当想起母亲给我的爱，我的心底总会涌上一股股暖流！

记得去年暑假的一天，太阳火辣辣的，小花小草也垂头丧气，连知了都有气无力地叫着。我写作业写累了，想睡一会儿，可是天气太热了，这时又恰巧停电，空调也没法用了，我躺在床上翻来覆去都睡不着。妈妈看见了，走过来问：“你怎么了，琪琪？”“天气太热了，我根本就睡不着觉。”妈妈听我这么说，便拿来一把扇子，说：“躺下吧，我帮你扇扇风。”我听了便乖乖地躺在了床上。随着扇子的摆动，一股股凉风扑面而来，我感到十分舒服，不一会儿，我便进入了甜蜜的梦乡。不知过了多长时间，我慢慢醒来了，凉风依然吹拂

着我的脸颊。我睁开眼一看，妈妈仍在为我扇扇子，她已经累得满头大汗。妈妈见我醒了，笑眯眯地说：“睡醒了，饿了吧宝贝！我给你做些好吃的去。”我看着汗流夹背的妈妈，特别心疼，问道：“妈妈，你为什么一直给我扇扇子，自己却不休息？”妈妈笑着说：“我不累，只要你休息好就行了，再说了，我扇扇子还能减肥呢！”妈妈的一句玩笑话，却让我感动的哭了出来。

妈妈您真好！我永远爱您！我一定会用实际行动来回报您，孝顺您！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在我们耳边常会听见一首歌“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己，感恩的心……”这歌声是多么高尚，纯洁。

昨天晚上，我会这激动的心回家，因为我已经决定做一件来感动妈妈的事，为妈妈洗脚。为了给她一个惊喜，我故意提前把饭吃完了倒了满满一大壶水……等待等待。在妈妈饭后休息时，我身不知，鬼不觉的把准备好的椅子，热水，水盆……统统地摆出来。他被我的行为吓了一跳，请母亲大人就做贵宾席。我用尽全身结束为母亲大人洗个舒服脚。洗着洗着，才发现，母亲的脚比原来的较粗糙得多，竟然还多了个茧子。这都是母亲为我日夜操劳的结果，这里蕴含着深深的母爱！

提起“母爱”这个词语，我就会无比自豪地说：“我最爱我

的妈妈”“世上只有妈妈好，有妈的孩子想块儿宝”我就像块宝，身上带着妈妈的期望。“谁言寸草心，报得三春晖”妈妈为我的付出，我无以回报，正如那小草，无法报答三春阳光的它的恩泽。只有感恩，感恩亲情这美丽而含义深刻的词语！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

踢足球至少要八个人组成一队，需要团结合作才能完成。三年级的时候，体育课上，赖老师为我们开展了一次足球赛。老师选了我、刘允浩、刘俊哲……等八人组成两队就开始了。最终我们这两队一球都没进，但我们还是很开心，因为让给我们了解了合作、团结的重要性。

在学校上半年春季运动会的时候，我们和四年级的大哥哥、大姐姐们举行了拔河比赛。大哥哥和大姐姐们都是昂首挺胸，充满了信心。而我们则在此情况下，倍感压力，一点胜算都没有。我们仍然硬着头皮摆好架势准备迎战。我们双手抓紧麻绳，脚跟顶着地面，身体拼命往后仰，秦老师一声令下便开始了这场比赛。绳子好似在荡秋千，一会儿左，一会儿右，像个调皮的小孩子。同学们响亮的加油声回荡在校园里，老师也在旁边为我们加油。虽然我们没有很大的优势，但我们还是依旧坚持着、努力着。我们劲往一处使，合力拼命往后拽，最终我们输了。不过这次让我懂得了团结就是力量的真谛。

我们交换了场地继续比赛。大家偷偷在手上吐了一口唾沫，在心里默念着：这次一定要赢！已经开始了比赛，我们大家使

出全身的劲，红线渐渐逼近我们了，对方也不甘示弱，这盘僵持不下我们猛一使劲，红线过了白线我们赢了！这场来之不易的胜利，让我更懂的了团结就是力量这句话的至理名言□

这几件只是小事，却证明了团结力量大的道理。其实生活中的每件事都是如此。坚持、团结就是胜利。

感恩励志演讲篇三

尊敬的各位评委、老师、同学们：

大家下午好！

生命不仅仅是一朵朵娇艳的花，它更是饱经风雨的激情；青春也不仅仅是一个个美丽动人的故事，它更是放眼未来埋头奋斗的过程。因为青春的多彩，因为生活的美好，它更需要我们普高学子不忘历史，常怀感恩之心！

感恩就是发自内心积极乐观的生活态度，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。它绝不是一种心理安慰，对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。对老师感恩，其实就是通达人生，学会成长。对父母感恩，其实就是体味世界，学会爱与被爱。

英国伟大的哲学家培根说过：“青春是易逝的，你挥霍它，它同时也会抛弃了你。”作为普高的学子，是我们最先触碰知识的前沿，是我们心跳和着民族的脉搏。心怀感恩，用积极的心态面对多彩的生活，心怀感恩，用不屈的意志面对未知的困难，你的世界就会更加明朗，你的生活便会充满阳光。

清晨，当我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个新的开始。

入夜，当我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我感恩大地赋予我别样的安宁。

如火青春，感恩同在。

感恩励志演讲篇四

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好！

一滴水，要感谢大海，让它汇聚成了无尽的水流；一朵花，要感谢雨露，滋润它在阳光下茁壮成长；一只鹰，要感谢长空，赐予了它前进远方的力量；一座山，要感谢大地，用自己的臂膀，给了她高耸的方向；一个人，要学会感恩，才能托起世界的脊梁！学会感恩，不仅是报答，更是心存感激的表示。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，人更要充满感恩之情。一颗感恩之心，化干戈为玉帛；一颗感恩之心，化腐朽为神奇；一颗感恩之心，化冰峰为春暖。学会了感恩，才会在生活中发现美好。一次，美国前总统罗斯福家失窃，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不是全部；最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却能在失窃中找到美好，因为他拥有了茁壮成长的感恩之树。

在人生的路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。这种人生的哲理，让我们不断地面临生命的挑战，人生的巅峰。感恩沟通了人的心灵，让他人的帮助铭记在心。在这个时代，如果人与人之间不存在感恩，那么人与人之间的关系就不复存在，社会也将成为一片大沙漠。

感恩是人与生俱来的本性，是生活美好的基础。我们心怀感恩，就能回报社会，报答自然。马斯洛曾说，心若改变，态度就跟着改变；态度若改变，习惯就跟着改变；习惯若改变，性格就跟着改变；性格若改变，人生就跟着改变。我们若播种感恩的心，就收获诚恳的态度；若播种诚恳的态度，就带动良好的习惯；若播种良好的习惯，就升华为健康的性格；若播种健康的性格，才收获成功的人生！

谢谢大家！

感恩励志演讲篇五

各位同学，各位评委：大家好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。

这么多年来，是谁赋予了我们精神上的粮食？是谁辛勤的浇灌、培育、呵护一颗颗小幼苗，让我们枝繁叶茂，姹紫嫣红，茁壮成长？又是谁不分昼夜、夜以继日的为我们备课，准备课堂上华彩的乐章？答案一目了然，那就是最敬爱的老师。

是啊！老师是“人类灵魂的工程师”，是“园丁”，是“春蚕”，是“蜡烛”，为我们默默的奉献着，“捧着一颗心来，不带半根草去”，即便这样，他们也在所不辞。不论是小学老师还是中学老师，老师们的人格魅力、高尚品质、严格执教的精神感染着我们。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我们成功的时候，老师会激励我勇往直前，并告诉我们“满招损，谦受益”的道理；当我失意的时候，老师会像慈母一样来关爱我，照亮我前进的航程，让我们看到光明，从跌倒的地方再次爬起来，继续走下去。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

老师，您是一架永不生锈的播种机，在我们的`心灵播下真诚与希望的种子；您是慈母、严父，辛勤的抚育着我们，用爱滋润着我们干涸的心灵；您的淳淳教导，为我们修剪多余的枝叶。老师，我们是雏鹰，经过了你的哺育，我们已经起飞。

您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋里遨游，使绚丽多彩的生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。感谢您，为我们插上了丰腴的羽翼，我们是小船，经过了您的告诫，我们已经起航；感谢您，为我们张足了前进的风帆。

风儿吹下一片落叶，承载着我们莘莘学子心中的同一句话：老师，感谢你们。

感恩励志演讲篇六

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好！

我来自高一（11）班的朱xx[]今天我演讲的题目是：《感恩老师》。

如果教室是漂亮的花园，那么老师一定是辛勤的园丁，知识便是你们的养料，施给每一朵祖国的花儿。每一个拿着粉笔的手如同北斗七星，在每一个黑板上绽放光芒，为迷失道路的学生指点迷津。

师者，以涵养身心，启迪灵魂。幼儿园的老师启蒙我们的求学生涯，小学的老师让我们懂得什么是责任，告诉我们担当含义的；初中的老师教会了我们如何把握情感应用理智，让我在走向未来的人生道路中不至于满身伤痕和停滞不前。

师者，所以传道受业解惑也。一支粉笔，三尺讲台，留下的永远是您含辛茹苦的背影。每一个课前的备案，每一次课堂的教授，每一个课后批改的作业，无不凝聚了您们心血。有

人说，一个人一生中最大的幸福不是过着纸醉金迷的生活，也不是有着怎样特别的经历，而是遇到一个知识渊博，品行高尚的老师。

我们来到范仲淹公学，遇到了我们的老师当我们怀着疑惑的心面对难题时，是老师耐心细致的给我们讲解解题的思路。当我们在学校身体不适时，是老师陪在我们的身边。当我们在学校犯错误时，是老师指导我们改正。

同学们，志存高远当脚踏实地，梦想成真需实干兴邦！让我们在老师的教导下实现自己的理想！我想借用白居易的一首诗来感谢我的老师：

绿野堂开占物华，路人指道令公家。

令公桃李满天下，何用堂前更种花。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

感恩励志演讲篇七

尊敬各位的领导，亲爱的’老师同学们，大家好！我叫苏沿源，是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强 感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会有奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

我们现在是学生，最重要的就是自己的学业，要学好自己的

专业知识，多学技能，积极参加社会实践活动，在实际行动中不断的锻炼自己。我们不能拿着国家的奖助学金不思进取，让生活消磨了我们的意志与激情，更不能仅仅依靠国家的奖助学金去生存。国家的奖助学金只是为我们提供了一个跳板，让我们可以借此跳得更高。在我们接受别人帮助的时候也就接受了他们的认可，对此，我们要心存感恩，感恩那些曾经帮助过我们的人。感恩父母，因为他们为我们营造了一个温暖的家和一个心灵的寄所；感恩社会，因为它为我们提供了一个和谐稳定的生存环境；感恩老师，因为他们教会了我们知识和做人的道理；感恩朋友，因为他们让我们不再感到孤独与无助。或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

励志让我成才

我最喜欢这样一句话是：“不因梦想遥远而放弃！”世界上，没有哪个人的成长之路是一帆风顺的，在困难与挫折面前，我们要有坚强的意志，永不绝望的心态，勇往直前的激情，要努力去冲破重重阻碍，决不退缩。只有经过苦难的洗礼，我们才能够腾飞，我们的生命才能够发生质的改变。生活教会了我吃苦耐劳，坚持不懈。是生活磨练了我，坚持真理、刚强不屈的品格和意志。从生活中，我学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义，生活教会了我们怎样做一个合格的人。人生之路，一段坎坷，一段辉煌，只要我们满怀对未来的憧憬与希望，抱有远大的志向与理想，我们才能面对生活中的暴风雨！我们要找自己的中国梦，用它来激励自己不断奋斗，励志的中国梦会指引我们人生的方向。我相信，励志可以让我们成才。国家有这样的我们，社会的奋发之花也会盛开不败 诚信伴我远行。

有这样一个游戏：两个人为一组，其中一个人蒙上眼睛，另一个人带领他从一个地方走到另一个地方，然后交换角色。

听说很多的人不会喜欢这个游戏，这是为什么呢？我们可以想象，蒙眼睛的人一定是恐惧的，而唯一能依靠的就是对于带领人的信任。然而，摆在带领人面前的问题就是，他必须讲求诚信。如果带领人乱指挥，那么他们之间的信任就会荡然无存。诚信是中华民族的传统美德，两千多年前，伟大的思想家墨翟就做过这样的阐述：“志不强者智不达，言不信者行不果”。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐共荣之花才能盛开不败。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永远铭记恩情，怀感恩之心去慢慢成长；用励志的青春，点燃我们的激情，去成人成才；让我们坚守诚信，以心的誓言去起航远行。只要我们用知识和能力武装自己，学会励志自强，感恩诚信，我们就能创造美好、和谐的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国之梦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩励志演讲篇八

尊敬的领导，教师，亲爱的学生：

大家好！有一个故事：美国总统罗斯福有一个不幸的家被偷，一个朋友写信安慰他，但他回答说：我应该感谢小偷。首先，小偷偷走了我的东西，但不伤害我。第二，小偷只偷了我的一些东西，而不是全部。第三，最幸运的是，小偷是他的，不是我。

罗斯福是如此不幸，他可以找出感谢的三个原因。生活中的

一切都需要我们的感恩。我们要感谢我们的父母，他们给了我们生活，给了我们爱的海，从来没有计划返回父亲的爱和母爱，他们培养我们，他们训练我们，他们教我们做事的原则，生活质量。

我们感谢属于我们的家庭。他们给了我们一个温暖的家，让我们感受到宝贵的家庭。我们要感谢老师，他们教我们知识，传授经验给我们，教我们生活的尊严，以身作则，影响我们。在研究中，生活，给我们一次又一次的灵感。

我们要感谢我们的朋友，朋友们在我们难以延伸的朋友的手中，朋友们在我们孤独的时候发送温暖，是一个朋友在我们的疾病给一个深刻的贪婪，是我们失去的一个朋友，指出了正确的方向。

感恩，会使我们富有，知道快乐，享受温暖；感恩，人们明白爱，然后爱，终于得到爱。学生，让我们学会感谢你！

有一个感恩的心，我们知道如何尊重他们的父母。

有一个感恩的心，我们知道如何尊重老师。

有一个感恩的心，我们知道如何照顾，帮助别人。

有一个感恩的心，我们会努力学习，爱自己。

有一个感恩的心，我们可以学会接受，赢得真正的爱，赢得友谊。

感恩励志演讲篇九

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

不知何时，耳中布满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到漂亮的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中布满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾静静退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持远望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点，顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我暖和给我关怀的人、那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的暖和；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注重保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注重身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再远望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相

承的真谛!