

时间的心得体会 高效管理时间的心得体会 (优质7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

时间的心得体会篇一

上周在公司的安排下我荣幸的参加了高效成本管理课程的培训，通过这次系统的培训我了解了如何进行精益的成本管理，成本管理的三大机能，认识到只有精益高效的成本管理才是企业取得利益的关键，只有做好成本管理，才能从最起点为企业创造效益。此次培训让我收获颇丰，这使我在今后的工作中如何更好的进行生产设计，更合理的进行原材料的使用提供了指导性作用。下面我就此次学习的心得体会做以下汇报：

精益高效成本管理是从丰田生产方式中总结提炼的先进的管理理念，它的核心思想是通过消除企业所有环节上的不增值活动，达到降低成本、缩短生产周期和改善质量的目的。下面我就如何高效的提高成本管理以提高生产收益来做以下分析：

- 1、节能降耗挖潜增效的工作在我厂乃至整个公司都在开展，可是真正要找到并能够切实做到杜绝浪费增创效益却不是一件容易的事。我认为最关键的工作就是要提高各岗位职工的意识，这就要我们做好宣传工作，动员全体员工积极参与才能杜绝各种浪费，达到提高生产效率的目的。

- 2、对于生产组织人员生产计划要尽可能的细致和科学。因为粗放的计划，肯定会造成库存和搬运的浪费，但是科学的计划还需要在下达计划的先期进行细致的工作，将各项原材料

的生产节拍掌握清楚，然后再制订出科学的计划，避免不需要的原材料及包辅材料堆积库房的弊端。因为只有资本周转率提高了才能使经营利润率得以快速提高。而对于组织协调生产方面作为生产组织人员要注意生产“节拍”即要合理的安排生产任务尽可能的将各工作环节安排紧凑从而缩短生产制造周期。

3、对于我们生产制造业来说“少人化”是从“省人化”过度得来的，这需要提高员工的操作技能才可实现。因此这就需要各岗位操作人员要熟练掌握本岗位的操作技能及操作流程从而减少生产制造时间进而减少劳动力支出。另外，对于我们生产制造业来说“柔性生产”实际就是我们常说的“一岗多能”，这为我们节约劳动力支出起到了关键作用，如果我们每一个员工能够掌握多个岗位的操作技能，那么在生产上人员的调动方面也就较为灵活，而要使每一个员工能掌握多个岗位的技能必须多给员工有培训及实践的机会，我们要多关心他们的学习及给予分配不同的工作，让他们在理论及实践中提高操作技能。

4、产量及产品质量的控制对于我们生产制造业进行高效的成本管理来说是至关重要的，马克西-西尔伯斯通提到生产规模（产量）多少对于生产制造业来说意味着利润的或大或小，即在生产量的确定既不能过大也不能过小只有生产力相匹配时才能够最大化的创造劳动价值。而对于产品质量来说，质量就是企业的效益它是渗透于企业各个环节，是一个需要全员参与、共同推动的过程。质量问题的处理不能仅停留在事后管理的层面上。应制定改善问题的制度，为持续改善创造条件，创造出勇于和乐于面对问题的氛围，加强对问题的追溯能力和解决问题的能力，从而真正达到全员抓质量的目的。

以上我从科学高效成本管理的四个方面：物料管理、作业方式、人员管理以及品质管理方面结合我厂情况做了归纳和分析，不合理之处还请多多指教。总之，精益的成本管理不是一朝一夕就能够实现的这需要所有人的配合，只要大家能够

将这种理念逐渐地渗透于日常的生产中，我相信在不久的将来我们定能够借助高效的成本管理实现利润的最大化。

时间的心得体会篇二

每天早上，当铃声响起，我迈入教室，准备开始一天的学习时光。这是我在学校里度过的最重要的时间段，也是我成长的见证。上课时间对我而言意义非凡，它给我提供了学习的机会，让我感受到了成长的快乐和挑战的意义。在这里，我想分享我对上课时间的体验和心得体会。

首先，上课时间给予了我学习的机会。在上课的时候，老师会亲自讲解知识点，解答我们的疑问。这为我提供了一个获得新知识和技能的机会。无论是语文、数学还是科学，老师都会用生动的例子和有趣的游戏让我们参与其中，激发我们的学习兴趣。在上课时间里，我能够向老师请教难题，与同学们一起研讨，共同学习。只有在上课的时间里，我才能真正感受到知识的魅力和学习的快乐。

其次，上课时间让我体会到了成长的快乐。通过上课，我亲身感受到了自己逐渐进步的过程。当我能够正确地解答老师的问题，当我能够顺利完成作业时，我会觉得自己变得更加自信和坚强。而这一切都是上课时间给予我的成长的见证。我发现，在上课的过程中，只有通过不断的学习和实践，我才能够变得更加优秀和自立。每次上课结束，我都能从中汲取到经验和教训，为自己的进步而感到骄傲和欣喜。

此外，上课时间也是我面对挑战的时刻。在学习的路上，我经常会遇到很多困难和障碍。有时候，我会遇到一道难以解决的数学题，有时候，我会被一篇复杂的语文文章所困扰。但是，正是在上课的时间里，我能够有机会向老师请教、向同学请教，找到解决问题的方法。这样的挑战不仅让我充实了自己的知识，在解决问题的过程中，我还能够培养自己的分析能力和解决问题的能力。上课时间让我明白，面对困难

和挑战，只要坚持不懈，就一定能够克服它们。

最后，上课时间教会了我珍惜时间的重要性。在学校里，上课时间是我们获取知识的关键阶段，也是我们为将来打下基础的时期。上课时间的一刻一秒都是宝贵的，我们不能浪费它们。所以，每当上课铃一响，我就会立刻安静下来，专心听讲。我明白，只有抓住上课时间，充分利用它们，我才能取得好的成绩，实现自己的梦想。

总之，上课时间对我来说意味着机会、成长、挑战和珍惜。它帮助我积累知识、成为更好的自己，同时也教会我如何面对困难和把握时间。上课时间是我成长路上的一座里程碑，是我前行的动力。我相信，只要在上课时间里努力学习，不断进步，我一定能够创造属于自己的辉煌！

时间的心得体会篇三

上课时间是每天学习的重要环节，对于我们学生来说，充分利用好上课时间对于学习的效果有着直接的影响。在这段时间里，我深刻体会到了一些关于上课时间的心得体会。首先，上课时间要做到专心听讲，积极思考。其次，上课时间要合理安排，不浪费时间。最后，上课时间要注重课后总结与复习，巩固知识点。只有正确对待上课时间，才能更好地提高学习效果。

专心听讲，积极思考是上课时间的基本要求。上课时，老师通常会给我们传授知识，解答问题，我们作为学生就应该做到认真听讲，积极思考。上课时间不能草草应付，盲目记笔记，而是要将自己的思维放在老师的讲解上，切实了解和吸收老师所授的知识。只有专心听讲，积极思考，我们才能更好地理解课堂上的知识，提高学习效果。

上课时间要合理安排，不浪费时间。在进行课堂学习时，我们应该将时间合理安排，不浪费时间。每次上课前应提前做

好准备，预习相关内容，对于难点和关键知识点提前做好准备。在课堂上，要抓住重点，及时做好笔记，不错过任何重要信息。遇到不理解或有疑问的地方，应及时提问和请教老师。此外，要养成良好的时间管理习惯，合理分配上课和课后的时间，做到高效利用每一分钟。

上课时间的结束并不代表学习时间的结束。上课时间只是学习的开始，课后的总结与复习是巩固知识点，提高学习效果的必要环节。在课后，及时复习当天所学的知识，对于整理的课堂笔记进行回顾和复习，对理解不透彻的部分进行再次学习。同时，要定期复习已学过的知识，将课堂知识与实际运用相结合，提升对知识的掌握水平。只有通过课后的总结与复习，才能将学到的知识转化为自己的能力和技能。

正确对待上课时间，才能更好地提高学习效果。这是我在学习过程中的一份心得体会。上课时间要做到专心听讲，积极思考，合理安排，不浪费时间，注重课后总结与复习。只有做到这些，我们才能更好地应对学习中的各种挑战，提高自己的学习能力和水平。

总之，上课时间对于我们的学习非常重要，要做到专心听讲，积极思考，合理安排，不浪费时间，注重课后总结与复习。只有正确对待上课时间，才能更好地提高学习效果，为自己的学习之路铺平坦途。希望每一个学生都能充分利用上课时间，以提高自己的学业成绩。

时间的心得体会篇四

合理安排作息时需符合以下几个原则：

原则一一是学习时间、饮食起居有规律，有利于孩子的. 身体健康；

原则二二是符合孩子的生物钟，有利于提高孩子的学习效率；

原则四是鼓励孩子适当从事一些户外体育活动或家务劳动，劳逸结合，张弛有致。

时间的心得体会篇五

根据平时学习进行自我剖析，针对特点，制定方法。有的学生自我约束力差，那么就需要父母进行帮助监督学习；有的学生理解能力差，利用暑假就要有针对性的进行提升；有的同学基础薄弱，就要利用暑假夯实基础。

二、分析自己的学习现状

- 1、合理分析自己在班级中的位置，用“好、较好、中、较差、差”来评价。如果不能很好的评估可以参考期末考试成绩。
- 2、利用暑假强化弱项学习。偏科严重或者某些知识点没有掌握牢，就要在暑假期间，抓紧时间强化练习，暑假正是查漏补缺的好时机。

三、确定暑假学习目标

一个暑假下来，自己要达到什么样的学习效果，这是同学们需要明确的。学习目标一定要从实际出发，不宜过高，过高的目标会让整个假期都处于压抑状态，同时，也不能过低，过低的目标会让自己懈怠下来。

四、科学安排时间

在时间安排上，要按照“全面、合理、高效”的原则进行。

- 1、全面：既要考虑学习也要考虑休息和娱乐；既要安排复习，又要有计划预习；既要深入学习，又要把知识点串起来。
- 2、合理。早晨安排背诵单词、课文；中午适当休息；晚上可

以安排做题、写作，要在最佳时间里完成较重要的学习任务。

3、高效。做到要事第一，把重要的或困难的学习任务放在前面完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，把比较容易的放稍后去做。

初中生暑假计划的几个误区

一、暑假就是玩的

很多家长、学生都觉得学习了一个学期，假期一定要好好放松，于是手机和电视就成为了暑假的主角。一旦这样下去，暑假两个月会让学生养成不良的习惯、爱好，进而产生厌学的情绪。

二、计划就是形式

相信很多学生都会制定了暑假计划，但是坚持下来的又有多少。计划没有得到实施的原因主要是大家对计划不够重视。因此，无论是家长还是学生一定要注意计划的执行情况，保证暑假计划合理执行。

三、学习就是两耳不闻窗外事

暑假期间，不能因为学习就阻塞获取外界信息的渠道。要知道人是具有社会性的，只有在社会中才能体现自己的价值，因此，暑假期间要多关注时事新闻、积极参与社会实践活动。

四、报各种补习班

各位家长、学生一定要明白一个道理，千万不要拼命报各种补习班。暑假本身就是为了学生能够适当放松，如果再报各种班，加上自身的学业，学生不仅不有享受到假期，更因为被动听课而缺乏主动学习的动力，不仅起不到效果，还可能

会有产生反作用。

时间的心得体会篇六

时间是什么？对于每一个人而言，无论你是成功人士还是打工族，时间都是生命的流逝，是无形无物但如此真实的存在。那么每天经过的时间，我们应该如何去珍惜呢？个人来说，我认为把握每一寸光阴，让时间变得充实而快乐是很重要的，它能提高我们的生活质量和幸福感。在千变万化的日常中，记录下自己对时间的感悟以及每日的心得体会，是我一直坚持的日常习惯。

第二段：理性利用时间

很多人往往为自己的时间被占据而失落，但事实上，时间能够被人合理的规划和利用。对于我来说，时间管理的第一步就是要学会理性规划，合理分配每个时间段的具体任务，确保自己的时间不会被浪费或者被打乱。比如，早上起床第一时间，练习瑜伽、冥想，让自己舒缓身心，为一天的工作做好准备；工作时间尽量保持专注，避免因为手机、游戏等影响效率的事情。总之，规划好时间的分配，在各种繁杂的事情中，逐渐培养自己的时间感和任务跟进的能力是非常重要的。

第三段：感悟时间的珍贵

时间是最珍贵的财富，我们无法对时间进行购买和积累，唯一能做的就是珍惜这个弥足珍贵的东西。街头巷尾，总会看到一些人匆忙忙的赶路，不管是抱着电脑，或者是揣着文件，在人潮攒动的嘈杂中急急奔走，很容易让人觉得这些忙碌的人是标配，我们也跟着习惯性的上当。然而，陷在忙碌的泥潭里，我们很难感受到时间的珍贵，是时候暂停一下，静下心来，去感受时间的存在与美好了。

第四段：打造属于你的时间世界

大多数人都认为自己的时间总是缺乏，却又不清楚为什么，往往徘徊在低效和业务繁忙的状态中无法自拔。而能够打造属于自己的时间世界，学会规划分配，抽出一部分时间去关注自己感兴趣的领域，或者认真思考课程、工作和生活等方面，是实现时间价值最核心的方法和技巧。

比如，选择与同事一起步行上班，可以不仅锻炼身体，也是与同事交流的好机会；观看记录片、听纪录片、读书、画画等兴趣爱好，可以帮助自己更有效地充实自己的闲暇时间，来提升人生质量，让自己的生活越来越有价值。

第五段：总结

从以上分析中可以得到结论，时间是一种财富，它的珍贵是无法估量的，因此我们一定要更好地管理和利用时间。通过规划、学习、锻炼、沉淀、反思等方法，我们可以更好地实现价值，学会享受生活的美好和瞬息的时光，让时间成为我们越来越富有的资本。最后再次强调需珍惜光阴，慢慢领会人生，让时间与你同行。

时间的心得体会篇七

对时间管理的最重要的一点就是有计划性的利用时间，对时间的不同阶段记性计划分配，已达到超越时间所能赋予的价值性与时间性。基本的做法就是对你的24小时进行梳理分配，多少时间睡觉、休息、工作、学习等等，将最重要的一天的主要时间块梳理出来，并对其中的时间块进行更加细致性的梳理与整理，能够在绝大部分时间内知道下段时间需要做什么，怎么做，这样，你才能够尽量把你的时间规整好，将时间利用好。

合理的使用碎片化时间

碎片化时间一般的定义就是一些比较短的时间段，比如你等车的时候，坐车的时候，吃饭前等餐的时候，基本就是这种短期内你无法进行下一个动作的空白时间段。这些时间段的利用是可以有效的让你的时间利用率更加地高，可以更好地让你实现高效的时间管理。但我的观点是在这些时间段中尽量去选取比较安静的时间段来进行学习利用。因为我觉得学习在任何时候都需要一个较为安静的时候，例如有的帖子建议在坐车，坐地铁的时候就可以利用这段时间进行一些学习性的利用，但如果是在北上广深那种一线城市的话挤地铁是一种非常痛苦的事情，“学习”这个思想就不应该产生，因为那会让你“学不进去”。合理的利用那些较为安静的时间段来提升你的能力与思维。

多学习

学习一种无敌的一种超越别人乃至超越“大神”“大咖”的方式，因为“学习使人进步”，学习是一种非常变态的行为方式，如果能够长期持续下去的话，“学习”产生的效果不是一般人所能想象的。因此在任何时候都需要保持一个时刻需要学习的态度，对于如何高效管理自我时间这个每个人都在讨论的话题，每个人都有不同的方式，而你需要做的就是学习这些方式，并且多阅读有关的书籍，形成自己的一种方式自我时间的管理。

思想关注

做任何事情思想关注是非常关键的，所以在时间管理上你的思想注重是需要时刻强调的，是需要时刻注重的，关键将自己的心思都放在时间的利用上面，对以前莫名其妙地时间流逝需要保持警惕的思想去遏制此类事情的发生，并积极地做好时刻准备利用好片段时间的准备，做好思想上的准备。

改变自己之前固有的思维模式

思维模式这个东西是十分古怪的，因为一旦你形成了就是根深蒂固地在你的闹钟存在，从而改变你的行为，改变你日常的认识与看法，从而将你带到另一个你自己创造的世界中去。而一旦你的思维方式开始改变的时候，你身边的一切就是开始发生翻天覆地的变化，让你成为一个全新的自己。每个人具有不同的生活方式，不同的生活需求，不同看法建议，其本质上来说就是思维方式的不同，要想比别人更好地利用时间，管理好时间，就需要有远超常人的思维方式，将自己的思维方式接近于那些能够很好利用日常时间的能人上面去，成为一个高效利用时间的能人。

坚持

坚持也是一件可怕的事情，是一件长期付出后就可以获得恐怖收益的事情，但谈“坚持”容易，做“坚持”不易，任何一件时间如果要有所成效都需要坚持下去，如果仅仅只是做了几天的时间规划，就感到了一种吃力感的话，那说明成效正在路上，你需要继续努力。坚持做好一切，仅仅只是一个早起，也能在长期的状态下带给你无穷的好处，坚持下去。