

# 敬畏生命读书心得(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 敬畏生命读书心得篇一

生命是人类最宝贵的财富，敬畏生命教育旨在唤起人们对生命的敬畏和珍惜。在过去的一段时间里，通过参与敬畏生命教育，我深刻体会到了生命的尊贵和无法复制的价值，这些体会对我的人生观和价值观产生了深远的影响。

### 第二段：生命的奇迹

敬畏生命教育的第一个重要价值在于唤醒我们对生命的敬畏。在教育过程中，我了解到生命是如此的奇妙和不易被复制。每一个生命都是一个独特的存在，从受精卵开始，通过一个个微小的细胞分裂，最终成长为一个完整的人类。这一过程中的奇迹让我深刻认识到生命的尊贵和宝贵。

### 第三段：生命的责任

敬畏生命教育还教会了我对生命负责任的态度。每个人都有责任保护和尊重生命。我们不仅要关心自己的生命，也要关心他人的生命。作为一个社会的一员，我们应当积极参与各种生命保护活动，关爱弱势群体，遵循法律法规，不做伤害生命的行为。此外，生命的责任还包括照顾家人和朋友，为他们提供支持和关爱，共同度过生活中的困难和挑战。

### 第四段：珍视生命的经验

通过敬畏生命教育，我也深感珍视生命的重要性。每个人的生命都是独一无二的，我们应当珍惜每一天，不负时光。面对生活中的挫折和困难，我学会了坚持和乐观，因为生命是如此宝贵，我不希望虚度光阴，而是要努力做出自己的价值和贡献。同时，我也学会了感恩。生命中有很多人和事值得我们感激，不论是家人的支持、朋友的陪伴还是老师的教导，他们都是我们生命中宝贵的财富。

## 第五段：未来的努力

敬畏生命教育最后给我带来的体会是对未来的努力。敬畏生命教育鼓励我们追求自己的梦想，发挥自己的才华和能力，为社会做出贡献。每个人都有无限的潜力和机会，我们应当珍视生命这一中国最宝贵的财富，不断努力追求卓越。我希望通过自己的努力，能够为社会和他人创造更多的价值，用生命的光芒照亮别人的生活。

## 总结：

通过参与敬畏生命教育，我深刻认识到生命的尊贵和珍贵，明白了自己在保护和尊重生命方面的责任，体会到了珍视生命和感恩生活的重要性，同时也激发了我对未来的追求和努力。我相信，只有在敬畏生命的道路上不断努力，我们才能真正活出生命的意义。

## 敬畏生命读书心得篇二

敬畏生命，您做到了吗？

一个风和日丽的早晨，我和陈俊潇学完画画就一起过斑马线回家，正高兴地在斑马线上走着，陈俊潇在我前面一点，我在后面跟着，刚要落脚时，一辆摩托车从我面前飞驰而过，我吓得连退了好几步，差点摔倒在地上，把地上的沙子都刮飞起来了，在我前面一点“嗤”的一声车子刹住了，可气的

是那位司机看了我一眼话都没说又继续“飞”走了。过了一会儿，我的气消了，回想着刚才那惊险的一幕感到既害怕又庆幸，这位摩托车司机叔叔您完全可以避免这一切呀。生命是脆弱的，您一定忘了文明交通，安全出行。

大街上，家长牵着孩子横穿马路，行人撞红灯，翻越护栏，驾驶员违章停车、调头……这种种不文明的行为在我们的身边随处可见，有的因此落下了残疾，有的家庭支离破碎，有的失去了宝贵的生命。

为了每个家庭的幸福，为了每朵生命之花永久绽放，为了我市的“五城同创”早日实现。敬畏生命——文明交通、安全出行，需要你、我、他的共同努力！

□

## 敬畏生命读书心得篇三

### 第一段：引言（150字）

生命是至高无上的宝藏，珍贵而神秘。敬畏生命教育引发了我对生命的深思，使我从一个浮躁的年轻人转变为一个懂得珍惜生命的人。这篇文章将从感悟生命的独特之处、学会尊重他人和关爱自己、树立追求卓越的理念、实践敬畏生命的行动以及持之以恒地践行敬畏生命教育这五个方面，分享我在敬畏生命教育中的心得体会。

### 第二段：感悟生命的独特之处（250字）

生命的奇迹时刻在我们身边上演，每一次呼吸都是一次奇迹。人类是地球上独一无二的存在，我们拥有思维、感知和表达的能力。敬畏生命教育让我明白，每个人都是生命的主角，不论其大小。从微观到宏观，从昆虫到植物，从人类到地球，每一种生命都有其独特的存在价值。对生命的敬畏让我更加

明白，我们应当尊重和保护每一种生命，因为生命是一个和谐共生的整体。

### 第三段：学会尊重他人和关爱自己（250字）

敬畏生命教育教会了我学会尊重他人和关爱自己。我们每个人都有自己的价值和尊严，不应剥夺他人的尊重。尊重是共同生活的基石，我们必须尊重每一个人的权利、感受和选择。同时，敬畏生命教育也提醒我要关爱自己。关爱自己不仅是照顾自己的身体健康，更是尊重自己的欲望和内心，以及做出能够让自己快乐和满足的决策。只有学会尊重他人和关爱自己，才能真正理解并践行敬畏生命的意义。

### 第四段：树立追求卓越的理念（250字）

敬畏生命教育不仅要求我们关注生命的存在，更要求我们追求卓越。尊重生命的同时，要对生命负责。我们应当以追求卓越的理念来塑造自己的人生。只有通过不断努力和奋斗，我们才能实现自身的潜能，并对生活有所贡献。将追求卓越的理念融入生活的方方面面，我们才能找到生命的意义和价值。

### 第五段：实践敬畏生命的行动并持之以恒（300字）

敬畏生命教育最重要的就是实践行动。只有将敬畏生命的观念付诸于实践，才能切实体会到其中的价值。从自己做起，我们可以通过关爱家人、朋友和社区的方式来实践敬畏生命。同时，我们还可以积极参与环保活动，从小事做起，对于环境和他人的生命给予更多的尊重。持之以恒地践行敬畏生命教育，使之成为我们生活的一部分，我们将能够更加广阔地体验到生命带来的喜悦和幸福。

### 结尾（150字）

敬畏生命教育不仅是一门课程，更是一种生活态度。通过敬畏生命教育，我学到了珍惜和尊重生命的重要性，学会了关爱他人和关爱自己。它让我树立了追求卓越的理念，并将这一理念贯彻于自己的行动中。我将持之以恒地践行敬畏生命教育，将其融入生活的方方面面，实现自我成长和社会进步的目标。

## 敬畏生命读书心得篇四

“在非洲的戈壁滩上，有一种叫依米的小花，花成四瓣，每瓣各成一色，红、白、黄、蓝。通常，它要花费五年的时间来完成根茎的穿插工作，然后，一点一点地积累养分，在第六年春才在地面上吐绿绽翠，开出一朵小小的四色鲜花。尤其让人惊叹的是，这种极难长成的依米小花，花期并不长，仅仅两天工夫，它便随母株一起香消玉殒了。”

我静静的站起身，小小的花儿，竟有如此强的毅力。

门前又传出几声嬉闹，我伏在窗口望着他们，又是那群小孩子。

他们笑得太大声了。

记得丰子恺曾劝告过小孩子不要肆意用脚踩蚂蚁，不要肆意用火或用水去残害蚂蚁。

下楼。

可以说，我没有把握让他们真的走掉，真的放过那群可怜的蚂蚁。

在孩子的眼里，生命是死是活仿佛没有什么差别，就像《皇帝的新装》里面那个小孩一样，之所以他敢说出真相，是因为他不会去害怕自己被杀死，那么，眼前的这群小朋友和他

又有什么差别呢?他们会去肆意残杀动物，是因为他们对自己的生命都没有一个完整的概念啊!他们不像猎人，猎人是为了生存，而他们，从一开始仅仅只是出于贪玩的心理罢了。出于形象问题，我还是放弃了直接出去对他们大吼大叫的念头。

我悄悄的在自家门的后面滴上几滴蜜。效果还不错。

生命的成长总是伴随着欢乐的笑声和辛酸的泪水，生命的成长也总是伴随着成功的喜悦的喜悦和失败的打击。这不只说的是人类啊，作为生命，必当如水一般容纳一切。

能够静静享受自然带给我们的滋味，倾听南归的大雁拍打双翅的声响，羚羊飞驰时风的呼啸与它的喘息，品味流水的清纯，桂花那淡淡的香。

不同的生命理所应当应该拥有不同的生命历程，然而上帝却又赋予了我们诸多相同的东西：爱，怜爱，苦恼，善良。正是因为如此，我才能真正去做到保护这些小东西;正是因为如此，它们才会走进人类的屋子啊!

它们竟又一次将我折服——它们拥有着有些人一生都欠缺的情感，信任。

它们竟再一次使我清醒——它们拥有着有些人一生都无法获得的情感，宽恕。

当然，我只能说是“某些人”，所谓的某些人，总以为人类是最伟大的，当然，另一些人，更比凡人更加敬畏生命，就是那些但凡吃肉都要想向上帝忏悔的人啊，他们是否令人尊敬呢。

至少我觉得是如此吧。

关于敬畏生命心得体会

## 敬畏生命读书心得篇五

都是女孩子怕虫，尤其是那种“三头六臂”的。的确，现在的我就很怕它们，甚至见到了就会毛骨悚然，吓得不知如何是好。

可儿时的我并非如此。记得那是寄居在祖母家中，祖母家住在一楼，出门便是于耍的天地，而我偏偏不喜欢跟女孩们“扮公主”、“做千金”，男孩子们又不愿带着我这个小丫头打打闹闹。无奈，我只好自寻玩处。

幼小的我对蚂蚁产生了兴趣。祖母家门口有几个蚂蚁洞，真不知总是粗心大意的我是怎么发现那细小甚微的蚂蚁洞的，我于是常常捉蚂蚁来充当玩具。

其实蚂蚁本身并不好玩，但只要有玩法，蚂蚁就会变成世上无双好玩具。我当时的玩法是开个假慈善的“蚂蚁医院”，把活生生的蚂蚁捉来“截肢”，然后把“残废蚂蚁”送到树叶做的“病房”内，细心照顾，必要时还要把蚂蚁送入“急救病房”装模作样地“抢救一番”，直至康复。

有一次，我又促到了一只黑蚂蚁，由于找不到“肢解工具”，玩心急切，不得不捡来石头，狠狠地砸向可怜的蚂蚁，挪开石头一看，蚂蚁都不动不动了，我很开心地说：“骨折，准备急救。”我用树叶把它铲起来，它没有动，把它扔在地上，它也没有动，我失望地注视它，以为它死了。为自己下手太重而感到惋惜。这时候，我惊奇地发现这只蚂蚁居然站了起来，看得出，它是多么费力。它似乎尽了最大的力量，站起来，又倒下，再站起来，再倒下。如此循环三四次，终于，它拖着伤痕累累的身体艰难的爬行着，小小的我惊呆了。现在想起来，那是一种生的渴望在支撑它，使它顽强地站起来，使它顽强地爬行，使它顽强地活下去。

从此，我开始怕小小的蚂蚁，倒不是怕它的外形，而是惧怕

并且敬畏如此的生命。

□