

# 2023年小学生德育教育班会教案(精选9篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 小学生德育教育班会教案篇一

二年一班教室

二年一班全体学生

文明礼仪伴我行

本次主题队会，让学生联系生活认识文明礼仪的重要性，并且能从自我做起，从小培养起文明礼貌的好习惯。

(一) 预备部分：整理队伍，点清人数。

(二) 正式部分：包括队会仪式和活动内容。

1、中队长：全体立正！我宣布：“文明礼仪伴我行”主题中队会现在开始。

2、中队长：出旗、敬礼、奏乐。

3、中队长：礼毕。唱队歌（有指挥和伴奏）。

4、中队长：全体请坐。请主持人上场。

5、故事《买书》。听完后提问题。

6、小品：有礼貌。

7、舞蹈《咱们从小讲礼貌》。

8、《小学生日常行为规范三字歌》（4名队员）

（三）中队长：退旗、敬礼、奏乐、礼毕。

（四）“文明礼仪伴我行”主题队会到此结束。

## 小学生德育教育班会教案篇二

地点：新教学楼503教室

参与人：x级三年制护理四班所有同学

主持人：马冰

会议内容：

一、播放《学习雷锋好榜样》开始。

雷锋的生平简介。（马冰）

雷锋 1940 年出生在湖南望城县人一个贫苦的农民家庭里，7 岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962 年 8 月 15 日 雷锋因公牺牲时，年仅 22 岁。1963 年 1 月 7 日国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年 3 月 5 日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。

## 二、讲述雷锋的故事。(石双双)

### (1) 人民的勤务员

### (2) 助人为乐

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

## 三、关于雷锋知识问答(张慧丹)

2. 雷锋几岁是成为了孤儿?(d)a.5岁 b.4岁 c.6岁 d.7岁

4. 他没有做过? a.通信员 b.辅导员 c.拖拉机司机 d.推土机手

## 四、谈当代大学生如何实践雷锋精神。(许海磊)

部能像雷锋一样，带动全班同学惜时如金，搞好学习。再是要学习雷锋艰苦奋斗的精神，丢掉贪图享受，生活攀比的思想，做适合中学生身份的事，穿着和使用合乎中学生身份及家庭条件的的服装和用品，在校穿校服，不佩戴首饰，不使用手机；爱护学校 and 他人的一切财物，尊重他人的劳动成果。

## 五、讨论新时代的雷锋精神。(全班同学)

## 六、谈学生干部如何做好榜样作用。(井鹏飞)

一、树立远大的理想和高远的人生追求，做中华民族传统美德的传承者和社会主义道德规范的践行者。二、坚持勤俭

节约的作风，养成良好的生活习惯，在日常生活中节约水电，自觉抵御不良生活习惯的影响，倡导大学生高雅健康的文化生活。三、主动帮助身边有困难的同学，通过先进典型的学习，将学雷锋精神落实到具体行动上，把有限的生命投入到无限的为他人服务中去。四、遵守学校各项制度，上课不迟到、不旷课、不早退，不在宿舍使用大功率电器，自觉维护学习，生活秩序，积极营造校园良好的学习生活环境。五、倡导志愿服务理念，彰显时代精神。积极参加青年志愿者活动，用实际行动实践雷锋精神。

六、顾全大局，人人争先。我们要学习雷锋的“钻”劲和“挤”劲，努力培养和树立科学的世界观、人生观、价值观，勤奋学习，夯实基础，强化技能，不断完善自己，提高综合素质，成就自己的美好未来。

## 小学生德育教育班会教案篇三

：过去完成时，过去时，现在时，将来时

### 1. 开场白

大家晚上好，我是××，很高兴能和大家一同带着祖国x周年华诞的喜庆气息来开班会，我们班会的主题是：我们的大学生活，现在我宣布xx级越南语2班主题班会正式开始(鼓掌)

### 2. 过去完成时

接下来可以请同学自由发挥来谈谈经历，感想……

时间：十分钟左右

突发状况：没人愿意起来回答，可以以自身为例先说说，并调动起大家的积极性，并鼓动大家踊跃发言；也可小组先讨论再派代表起来发言(最好可以有点奖励措施，要不然很容易冷

场)

### 3. 过去时

时间：十分钟左右

### 4. 现在时

### 5. 将来时

大学的生活即将正式启程，你对未来有什么打算，是我的青春谁做主的茫然，还是我的青春我做主的淡定□are you ready?(回答)那就让我们奏响将来时的号角，向着我们的未来前进吧!

我建议大家可以先列一张表格，大致规划一下，然后和大家一起来分享……

### 6. 结束语

告别懵懂的幻想，走向成熟，大学路上我们自信而淡定，面向青春的阳光，我们会迈下坚定的步伐。

我也相信，通过这次班会课增进了大家之间的了解，也学到了不少经验，那就让我们携起手，快乐而充实地开始我们的大学生活吧!

现在我宣布xx级越南语2班主题班会到此结束!谢谢大家~

## 小学生德育教育班会教案篇四

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不

关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

主题班会通过文艺节目及讨论的形式，充分调动每一名同学的积极性和参与意识，增强同学、师生间的互信和深厚友谊，树立健康的身心素质和积极向上的心态，明确自我价值和社会责任。从不同层次和角度使同学们认识到团结同学、努力拼搏、奋发进取的重要性，以饱满的热情和勤奋进取的姿态投入到美好的大学生活当中，形成“比、学、赶、帮、超”的良好学习氛围。

### 讨论和文艺相结合

- 1、观察了解学生及班级状况，发现问题所在，寻找符合班级实际的主题。
- 2、召开班委团及学生代表会议，正式确定班会主题。
- 3、划分班委工作范围，拟写班会方案。
- 4、在班级进行宣传，鼓动同学们的积极性，划分活动小组准备材料和主题节目。
- 5、落实方案，确定活动时间、地点及活动前的准备。

### 1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。

主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步

于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

## 2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起，下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

主持人：是啊！团结的男孩，团结的力量。下面看看我们女孩子们又是如何生活的，请听散文朗诵《团结》，表演者：吴相会，马翩翩。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

主持人：是啊！只要人人都献出一点爱，世界将变成一个美好的人间，请听女生合唱《爱的奉献》。

### 3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：“爱拼就会赢，肯拼就是赢！”

主持人：学习是一条坎坷的登山路，多少人为达到那光辉的顶点而不懈努力，取得成功后摇旗欢呼；又有多少人在崎岖的山路上跌倒了就不愿爬起，只是望山兴叹，埋怨山路险陡。看，狂风折断过海燕的翅膀，可海燕继续迎着暴风骤雨搏击长空。珠穆朗玛峰曾吞噬过无数攀登者的身躯，可未能阻止登山者的行动，那强者的脚印不是又出现在了山的绝顶？这是学习的强者，这才是强者的学习。



主持人：请本班的班委、团支委、学生代表分别上台演讲，谈谈各自的想法。

#### 4、奋进的旋律响起来

主持人：我们正值青春，让我们团结在一起，共同拼搏，共同奋进，让波涛更加汹涌、澎湃吧！展开你鹰一样的翅膀，翱翔苍空，向新时代前进！请听范志强同学为大家带来的《向天再借五百年》。

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳、林李、向南、侯前途、郭玉、李肸）

#### 5、尾声

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求：

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，

就要拼搏不止。

## 小学生德育教育班会教案篇五

班会地点：高一6班教室参加人员：高一6班学生主持人：万雪

班会目的：通过老师和同学们的发言来激发同学们懂得感父母之恩，懂得体谅父母的艰辛。理解父母、关心父母。

班会构思：首先播放歌曲《感恩的心》把同学们带入这种感恩之氛围中来，接下来老师做会前动员发言。

激发同学们说出自己和父母之间的点滴，自己能否从曾经和父母之间的故事来反省自己。学生代表发言。

班会过程：

一、播放歌曲《感恩的心》。

二、老师发言：

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

三、学生讨论

四、学生代表发言

五、布置作业

利用今晚时间和父母长谈一次，并做谈话记录。

六、班会感想。

## 小学生德育教育班会教案篇六

1. 背诵《中国少先队章程》2. 依据《规范少先队礼仪》规范佩戴红领巾；规范队礼；正确呼号；规范出旗、退旗。

1、装饰黑板。

2、制作精美的课件。

3、队旗。

一、导入班会主题。

跟随音乐齐唱少年先锋队队歌

二、活动过程。

1. 背诵《中国少先队章程》

2. 依据《规范少先队礼仪》ppt规范佩戴红领巾；

播放规范的佩戴方法，教师示范。

学生亲自去佩戴，同位之间互相纠正。

3、规范队礼；

学生行队礼，教师进行规范纠正。

4、正确呼号；

教师领呼，指导规范。

5、规范出旗、退旗。

播放出旗曲，学习正确的出旗礼仪。

播放退旗曲，学习正确的退旗礼仪。

三、总结语。

齐唱队歌

通过背诵《中国少先队章程》，依据《规范少先队礼仪》规范佩戴红领巾；规范队礼；正确呼号；规范出旗、退旗等一系列学习，孩子们对少先队组织及礼仪又有了新的认识，同时也激发了他们对组织的热爱之情。

## 小学生德育教育班会教案篇七

鉴于前一周的观察，发现我们班（08计算机）的团结意识，主人翁意识不是很强，而且他们对理论不是很感兴趣，同时也是比较活泼好动的，因此，我们特别准备召开了此次以团队活动为主的主题班会。

一、活动目的通过此次的主题班会培养学生集体荣誉感和责任感，形成班级强大的凝聚力，从而认真学习，勇于创新，勇于开拓。让学生学会与同学们和睦相处，使班级形成和谐、温馨、团结向上的氛围，引导学生努力争创优秀班级。

二、活动准备1、2、3、1、2、3、4、5、6、组织班委准备节目及购买相应的道具、礼品 挑选主持人，构思主持台词。邀请原先的班主任老师 主持人致词并由团队活动“千千结”开始，带动班会的气氛。“指手画脚”游戏，锻炼学生的沟通能力。“两人三脚”游戏锻炼学生的协作能力。“衔纸杯传水”，这个游戏在于增进亲近感，考验成员配合、游戏之后，给这些游戏的优胜者抽奖 最后，有主持人总结，并提问学生此次班会的感受。

三、活动步骤 协作能力。

四、活动感想

同学们通过这次班会都感受到了一个班级的团结的重要性，希望通过这次班会能够培养我们班的集体荣誉感和责任感，让我们形成班级强大的凝聚力，从而认真学习，勇于创新，勇于开拓。让我们和睦相处，使我们班级形成和谐、温馨、

团结向上的氛围，争创优秀班级。

## 小学生德育教育班会教案篇八

地点：二年一班教室

参加人员：二年一班全体学生

班会主题：遵守学校各项常规

活动目标：

教育学生遵守课堂纪律，遵守课间活动的秩序，做一个礼貌有礼的小学生。结合学校以及班的实际，提出各项要求。

活动过程：

1、谈话引入

2、看图，说一说，议一议

哪些行为是不遵守纪律的行为？

我们应当怎样遵守学校规定？

犯了错误应当怎么办？

3、结合本班实际，表扬能遵守课堂纪律的同学，教育不够自觉守纪律的学生。

4、小结：

刚才同学们都说得十分好，期望每个同学今后都要遵守课堂纪律，上课铃响后立即进教室，课本文具摆放好，安静地等教师来上课；课堂上不要随便说话，要发言，先举手；专心

听课，不做小动作。

## 小学生德育教育班会教案篇九

### 1、行路安全

各种交通信号灯的含义:绿灯亮时，准许通过，但转弯的车辆不准妨碍直行车辆和行人通过；黄灯亮时，不准通过，但已越过停止线后车辆和已进入人行横道的行人可通行；红灯亮时，不准通行，黄灯闪耀时，须在确保安全原则下通行。

人行横道信号的含义:绿灯亮时，准许通过；绿灯闪耀时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可通行；红灯亮时，不准通行。横穿马路时，要养成看交通信号的好习惯。同时，还要注意来往车辆，不要追逐、猛跑，歪穿或突然改变行路方向。不要倚坐护栏和隔离墩，也不要图省事翻越或钻越护栏和隔离墩过马路，而应走过街天桥和过街地道。在没有人行穿越道的路程，须直行通过，主动避让来往车辆，不要在车辆临近时抢行。穿越公路时，要听从交通民警的指挥，要遵守交通规则，做到“红灯停，绿灯行”及“一慢、二看、三通过”

### 2、骑车安全

按照交通部门的规定，不满12周岁的儿童，不准骑自行车，三轮车和推拉各种人力车内街。就是满12岁，骑车内街必须遵守交通规则。骑自行车内街走慢车道，不能进入机动车行驶的快车道，也不能在人行道上骑自行车。在没有划分机动车、非机动车道的路段，要尽量靠右行驶，不能逆行，也不能到路中间去骑。

骑车要直行，不能忽左忽右地拐来拐去，转弯时不能抢行、猛拐，要提早放慢速度，看清左右及后方，并要打出明确的手势，表示转弯的方向，超车时不能阻碍被超车辆的行驶。

骑车通过交叉路中，要减速慢行，注意来往车辆，遇到路口红灯时，要及早刹车，不能越过路口的停车线。两人或多人一起骑车内街时，不要并行，更不能互相攀扶，不要你追我赶地疯闹，或相互开玩笑。那样既阻碍不人正常行驶，也容易造成事故。骑车时，不能撒把，来显示自己骑车技术，也不能图省力和好奇，去攀扶机动车辆。骑车不要带人或过大、过重的东西，也不要手里拿着其它物品骑车。不要在马路上学骑自行车。

### 3、乘汽车安全

坐公共汽车时，要遵守秩序，在指定地点依次候车，等车停稳后先下后上，不要拥挤，不能在车还没停稳时就抢先上下车，否则非常容易造成摔伤或撞伤。乘车时，不能向车外乱扔杂物，也不能把头、胳膊或躯体任何部分伸出车外，如此容易被对面来的车或路边的树枝刮伤。同时坐车千万不能携带鞭炮、汽油一类的易燃、易爆物品上车。下了汽车要先走到便道上去。假如需要横穿马路，就必须从人行横道通过，绝不能一下汽车就急忙奔向马路中间，更不能不等汽车开走，就从车前、车后往马路中间跑，如此看不见路上来往的车辆，非常容易出事。打出租汽车时，不要站在机动车道上。一旦不幸遇到翻车事故，不要死死地抓住车厢的某个部位。而要去抱住自己的头，并缩起全身才是上策。假如遇上交通事故，要维护好现场，同时呼喊大人，通知医院，以便迅速抢救伤员，并及时向交通警察或治安人员报警；还要记住肇事车辆的车牌号码。

### 4、铁路及乘火车安全

不能在铁路口或铁路上行走逗留、打闹，拣拾废余物品，也不能钻车或扒车。通过铁路道口时，必须听从道口看守人员的指挥，栏杆放下表示火车就要通过，千万不能钻栏杆过道口。不要横穿铁路，更不能在铁轨上玩耍。假如有火车来了，必须站到铁轨5米以外，在电气化铁路线上，还要注意不能攀



爬接触网支柱和铁塔，也不要再在铁塔边休息或玩耍，防止触电。在站台等车时，要站在安全线以外，假如在没有安全护栏的小站上，一定要离开轨道两米以外。火车进站时速度非常快。离近了就有被卷入的危险。在火车内，不要玩火；不要到两节车厢的连接处去玩，如此容易被夹伤或挤伤；千万不能把头、身子、手等伸到窗外，免得被车窗卡住，或是被沿线的信号设备、树木等刮伤。用完的塑料饭盒、水瓶、包装袋等杂物，不能顺手扔到窗外。

- 1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿足的时候。
- 2、严禁学生私自下水游泳，专门是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。
- 3、严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变非常松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
- 5、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗足，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。
- 6、在坐船时，一旦遇到特别情况，一定要保持冷静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。假如出现有人溺水，更不要贸然下水营救。
- 7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。

8、假如不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并寻附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，假如没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、假如不幸溺水，当有人来救助的时候应该躯体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己专门心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应寻大人来帮忙。

1、不要随便乱买零食，专门是不要在路边小店、街头买一些包装粗糙，质量低次的冷饮、冰棍，不吃无营业执照、卫生许可证的商贩出售的爆米花、膨化食品、豆腐脑、熟肉、羊肉串、麻辣等食品。

2、隔夜食品要加热，不吃腐烂变质的食品，不要喝自来水，更不要随便乱喝水，生吃瓜果。蔬菜要洗净，吃水果前要削皮，不要乱吃野果、野菜、蘑菇等野生食物。

3、要勤洗手，专门是在饭前饭后，上厕所必须要把手洗干净。

4、低年级的同学现在正是掉牙齿的年龄，不要乱吃零食，要时刻保持口腔卫生，如此才能长出坚硬、整齐、秀丽的牙齿。

5、在购买食品时应认真看清生产厂家、生产日期、保质期。

6、家里的餐具经常消毒，厨房要避风，防止发霉。

7、小小孩最喜爱嘴里含些东西，专门是一些比较硬的东西，如此非常容易滑入肚内，同时也有很多细菌，会造成痛苦至危险。

8、不要偷吃果园的水果，可能有喷洒的农药，以免中毒

1、专门常见的火灾事故:我们的生活处处与火打交道，但火又给我们带来很多危害，因此我们不要玩火，平常不要携带打火机、火柴、鞭炮。

2、我们的家长有很多差不多上抽烟的，同学们要专门提醒家长不要躺在床上抽烟，专门是烟头不要乱扔。

3、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用蚊香要注意，点燃的蚊香放在金属盘、瓷盘或水泥地、砖地上，同进还要注意远离可燃物。

5、使用火炉要小心，炉旁不要放可燃物，千万不要用火炉来烘烤衣服，假如要烘烤，必须要有人看管。

6、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，要随手关阀门，同时专门要注意用液化气做饭、烧水时要用心看守，以防水把火浇灭。

7、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

8、不要在人口密集，和有油库、炸药、酒厂、化工厂附近燃放鞭炮和烟花。

9、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，如此容易燃烧引起火灾。

10、清明节时，扫墓也要专门注意香蜡引发的火灾。

11、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。

12、假如油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直截了当用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。

13、假如是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

14、发生火灾第一件事是拨打“119”讲清着火地点。

15、不要慌张，沿墙壁匍匐前进，并用湿毛巾包住口、鼻，假如衣服上着火，不能盲目乱跑，应该扑倒在地来回打滚或跳入近旁的水中。

16、假如在影剧院、商场等公共场所发生火灾，首先要保持冷静，要辨明方向，千万不要拥挤、盲从，不要往座位下、角落里或柜台下乱钻。

17、要学会使用灭火器，常用的有干粉灭火器，使用方法：

a□上下摇动b□拔掉保险销c□喷嘴管朝向火焰的根部

d□压下阀门，人离火不要太近，在喷射时人成弓步站立。