

最新军训心得体会字初一 去军训心得体会 (实用7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会字初一篇一

第一段：引入（200字）

军训是每年多数学校举办的惯例，它既是一种让学生增强体质、培养意志和集体荣誉感的训练，也是一种磨砺人性、锤炼纪律和修炼品质的教育。作为学生的一份重要经历，军训是每个人都不愿错过的，它让我们体验真正的团队精神和军人的无畏精神，让我们在将来的人生旅程中更加自信和坚定。我也经历了一次军训，我想用这篇文章总结一下我从军训中获得的心得体会。

第二段：体验（200字）

军训对于我这个平常并不运动爱好者来说，是一份特殊的体验。穿上军装，黑鞋尖，一扭头，徐徐而行，我感觉自己就像是豁然开朗，一下子就进入了学习和训练的状态。那种军人的气质，灰色的迷彩服，让我倍感神圣和肃穆。在军训过程中，我会经过一些别样的训练项目，比如体能训练，步伐训练，武器训练和战斗集训。这让我感受到了军人的不屈不挠和永不放弃的精神。

第三段：对比（200字）

当我翻开相册和回忆军训的场景时，我不仅回想起那些非常辛苦的体能训练、无数趟的跑步，和浑身是汗的场景，同时也重新校验了其中所体现的力量。现在我回想起来，感觉那些训练简直不能再严格，但当时我还是毫不犹豫地完成了。当我与其他的同学进行比较时，我能够意识到受到了许多前辈或是军人培训的同学背后的努力。

第四段：收获（300字）

我不仅收获了体能的提升，更重要的是养成了一些对我今后生活有帮助的记录，比如说知道如何妥善安排时间，如何与他人和善相处。在军训中，我还发现了一个需要克服的障碍：怂恿自己主动与全班同学建立真正的友情。在那里，我与很多不认识的人开始进行交流，我发现他们其实与自己有很多共同之处。这种心灵上的交流，让我在训练结束时大有脱胎换骨的感觉。

第五段：结束（300字）

军训是一种磨练意志，提高体能和培养纪律的训练。它既是一次难忘的经历，也是一个人养成好习惯，树立正面思想和完善个人素质的机会。当我结束了我的军训时，我发现我已经变成一个不一样的人。我获得了一份珍贵的经历，一个短暂的学习和成长的过程，让我对自己更加有信心和勇气，不再畏惧日常的困难和挑战。在我看来，去参加军训不仅是磨炼自己、锻炼身体的机会，也是一个成为自己更好的初步体验。

军训心得体会字初一篇二

军训是每个大学生生涯中必经的一部分，这是让我们能够体验到军人生活的机会。我在大学入学的第一个学期也经历了这段充满挑战和磨练的时期。通过这场军训，我认识到自己的不足，懂得了什么叫做团队合作，学会了适应不同的环境

和挑战。在这篇文章中，我将分享一些我在军训中学到的心得体会。

第二段：身体素质

第一天的军训就给我们留下了深刻的印象，因为我们要完成许多如俯卧撑、仰卧起坐、跑步等基本体能训练。在这些训练中，我认识到自己的身体状态不如想象中好。但我并没有灰心丧气，反而行动起来开始制定自己的个人训练计划。通过每天的自我训练，我感到自己身体逐渐变得更强壮，更有体力。这也让我意识到，在日常生活中，只有保持良好的体能状况，我们才能实现更好的生活目标。

第三段：团队合作

在军训中，最重要的课程之一就是团队合作。我们每天都要分成小组进行各种训练，需要密切配合完成任务。团队训练中，我了解到，每个人都有不同的才能和优点，我们可以相互学习和借鉴。通过团队合作，学会了如何与不同性格的人相处，如何协调与沟通。这对我日后的工作和生活将有很大帮助。

第四段：纪律意识

军训也是一种纪律的体验。我们必须严格遵守规定和规章制度，并且保持良好的作风。在军训中，我们每天都要学习和背诵军旅知识和礼仪规范。与此同时，我们还要保持整齐划一的军装和良好的姿态。这不仅要求我们严谨科学的态度，也要求我们养成自律和自我约束的行为准则。

第五段：收获和感悟

在军训过程中，我深深认识到了自强不息、坚持到底、团队合作和纪律意识的重要性。每天坚持训练，不仅锻炼了我的

意志和身体，更让我体验到了坚强和韧性的内涵。回家后，我也意识到自己在生活中缺乏许多的自制力和纪律意识，我也在日后继续坚持锻炼并养成自律的基础。

结论：

总的来说，军训是一场训练身体和心灵的挑战。虽然过程艰辛，但收获也是丰富的。在这期间，我发现许多关于自己、团队、纪律和坚持的新鲜感悟，这对我未来的生活和工作都有很深远的影响。我相信，在不远的未来，这种训练将帮助我们更好地应对生活和未来的挑战。

军训心得体会字初一篇三

很多人对军训都有着很多想象，但实际上军训在现实中是一件非常辛苦的事情，但也是不可或缺的。作为一名即将从大学毕业的学生，军训给了我一次难得的锻炼机会。我对于这个经历，有很多的心得体会，今天我想与大家分享一下。

二、个人习惯存在的困难

在军训的过程中，我发现了一个很重要的问题，那就是我们每个人的习惯存在着很大的困难。经过这次的军训，我意识到，做任何事情，一定要养成好习惯，无论是作息还是生活习惯，每一个细节都需要我们去重视。只有这样，我们才能有足够的精力去应对未来人生中的一切挑战。

三、团队合作的重要性

通过在军训中的互动，我深刻体会到团队合作的重要性。在军训中，我们都必须要完成某些任务，而这些任务往往需要一个团队的配合才能完成。所以我们每个人都必须像一枚螺丝钉一样，扮演好自己的角色，并配合周围的人。只有这样，我们才有可能完成任务，得到更多的信任。在未来的职业生

涯中，这个精神将会非常有用。

四、坚定信念

在军训期间，我深刻理解到一个道理，那就是坚定信念的重要性。军训中的训练很多时候会让你感到自己跑不动，或是你肩上的背包太重，撑不下去，这就需要在想放弃的时候，坚定信念。只有坚定信念才不会让我们在之后的生活中遇到麻烦时退缩，放弃。

五、为未来算好账

很多时候，我们只关注眼前的事情，不去思考自己未来的发展。但是，在军训中，我认识到刻意为自己算好账非常重要。很多时候，自己过着舒适的生活虽然没有什么问题，但这种生活对我们的成长并没有帮助。所以我们需要对未来的人生规划，做出长期可持续发展的规划。

六、结尾

总体来说，这次的军训给了我一个明显的收获，让我学到了很多有用的东西。作为一名即将踏入社会的年轻人，我们需要去不断地发掘自己身上的特点，并做出积极的改变。以上就是我在军训中得到的几点经验体会，希望对大家有所帮助。

军训心得体会字初一篇四

军训可以练就我们不怕苦不怕累的精神，下面是小编收集整理关于军训优秀心得体会的范文，希望大家喜欢。

这几天我一直都在军训中，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

开学第一天，我们就开始军训了，军训啊！那真叫“哭苦酷窟”！

我们先来说一说“哭”。我刚开始军训的第一天，小赵教官让我们每一个都站在原地不要动，不许说话。站在我前面的一个女同学总是盯着教官看，总是不离开他，（按照我的想法：他好象是800年米见过教官样的）教官一看见，马上就跑了过来，说：“你怎么老是盯着我看呢？我脸上也没有什么东西啊，看什么看啊，好好站在那里！”不是我说，站在那里实在是难受极了。一个个人哭也不能哭，笑有不能笑，有多少人渴望哭啊！

这一个是“苦”了，说起来也确实是很苦的，我们一开始练的是报数和向什么地方转，这些事情在小学是多么的容易啊，可是到了中学，那真是苦不堪言！什么事情都要一个一个的来，教官不许任何逃过他那敏锐的视线。（我敢保证他的视力比老鹰都强几百倍，连人的眼珠子提溜提溜的转他也能察觉，猛！）连动都不能动，我们正是倒霉在他的迷彩服下了。

最后一个就是窟窿的“窟”了说起来也怪不好意思的，我们军训完以后看了看自己的衣服，那衣服窟窿真是满天飞了，都是坐在地上和在地下勒的，没有一个人是例外的，有一次回家我妈差点不认识我了，正是“窟”啊！

现在想起“哭苦酷窟”都还觉得是那么的开心，那么的好玩，多么另人怀念的军训生活啊！

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，齐步走；在这激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中我们感到了苦中有乐，感到了当军人是要

耐得苦。

就是这样一段短短的生活，我们每一个人都在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段短短的经历，使我们每一个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的’。它从点到面改变着一个人，小到铺床叠被走路，大到体质的增强意志的磨练思想的转变。这一课，令我们终身难忘，受用一生。有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

我们面对的是一位年轻、和蔼的教官。他姓霍，我们叫他霍教官。是他带领着我们走过了五天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，踢正步，排方队，齐步走，每一项训练都是对身心的考验。但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心。在十个连中，我们二连有过光荣的时候，也有过错误的时候，为了弥补我们的过错，我们加强整队的训练。整顿队列纪律，我们站警姿，方队不齐，我们延长训练时间。面对着火辣辣的太阳，我们坚强意志。每一个正步都要听响，每一个起步都要走齐。虽然这些都很乏味很疲劳，甚至有人晕倒，但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一是属于我们的”。

就是在这样努力下，我忘却了来时的反感，忘却了对饭菜的抱怨，反而觉得顿顿都是美味。在军训汇演的时候，我们一阵阵的脚步声像地震了一样好似整个炮校都摇动了起来。一声声的口号像打雷一样，整个炮校都能听见。树的生长是要开花的，短短的五天里，我们终于实现了自己的承诺，当全连的同学听见二连第一时，我们整个沸腾了起来，因为这是我们40几个人努力的结晶，它蕴涵着我们无尽的辛勤汗水，这是我们最快乐的时刻。

我们就是这样苦后寻找成功的欢乐中成长，翅膀渐渐的变硬，向蓝蓝的天空翱翔。

1. 军训心得体会作文精选
2. 军训的作文精选
3. 军训感言精选作文
4. 军训感受作文「精选」
5. 难忘军训作文精选
6. 作文精选：军训小结
7. 企业职员关于军训心得体会「精选」
8. 精选军训心得体会2000字

军训心得体会字初一篇五

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们慢慢变得坚强。军训场上的'我们少了一份矫揉造作，多了一份强毅。

站军姿，永远是大学的第一课，教官们而耐心地纠正我们的错误。整齐的服装，体现着严明的纪律：一令一动，力求动作的规范。站军姿的时光是漫长的，也是短暂的。大概是人生中的最后一次军训声，不要浪费了这次机会，好好珍惜接下来的时光。

紧接着，我们学习了立正，稍息，跨立，蹲下起立等等动作。教官还指导我们如何标准地敬礼。从慢到快，从不标准到标准，从零散到整齐，每一个动作都是那么铿锵有力。

很快，我们开始学习踢正步，百人方阵需要长时间的磨合，最初我们或许会顺拐，或许会踢成百人交响乐。可到了整合的时候，状况都慢慢变好。教官一遍遍耐心地指导代替了严后的训斥。耐心地讲解，细微地拆解每个动作，是为了我们得到更好的训练成果。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方阵。

训练的每个动作，都让我深深地体会到团结的力量，合作的力量，以及团队协作精神的重要性。我相信，它将使我终身受益，让我在今后的生涯中更好地履行职责。

军训之余，教官还带我们拉歌。“听吧，新程号再吹响，强军目标召唤在前门……”这就是《强军战歌》，歌声一起就便人热血。或许这就是深深镌刻进华夏子女血肉中的信念吧。

如果想念有颜色，那一定是中国红！军歌中凝聚着军人严厉的作风和严肃端庄的姿态。这就是神圣的高山之巅，是人人都崇拜的向往之地。

军训心得体会字初一篇六

军训，是每个大学生的必经之路。在这短暂而艰苦的数日中，我们经历了汗水和疲惫，却也收获了无数珍贵的体验和感悟。今天，我将与大家分享我的大军训心得体会。

第二段：挑战自我，突破极限

军训没有豪言壮语，也没有华丽的射击，只有一丝丝的细节和步骤。穿戴整齐，队列齐步，单腿跳……这些小动作，却包含了对身体和意志的磨砺。我记得那场比赛中，在躲避弹药的时候，我突然发现自己能跑得更快，而在九秒钟俯卧撑的时候，我也找到了挑战自我、突破极限的感觉。这种超越自我的力量，真正让人感受到了身体和意志的力量。

第三段：锻炼团队意识，建立集体荣誉感

无论是在运动场上，还是在教室里，我们都需要一群志同道合的人，一起为同一个目标而奋斗。在军训过程中，我明显感受到了团队合作的重要性。当我们在队列中，无法把前后步调调节好的时候，我们之间的联系变得异常紧密。而同时，班级每个人都希望在比赛中出色表现，争取更高的荣誉。正是这种集体的荣誉感，让我们保持了一种互相帮助、一起进步的喜悦。

第四段：锤炼意志，磨练品格

在大军训中，我们不仅锻炼了身体，也锻炼了意志。观了日出，听了晚霞，在完美的天空下训练，让我们明白了什么叫做“天道酬勤”。不单单是坦克城中有近百道各异的训练项目，更是让我们在独自面对时迎难而上、步步向前这种品质。许多同学也为了完成训练项目而忍住了说痛，我想正是这种坚强意志，让我们在面对将来的挑战时更加自信、勇敢。

第五段：结语

军训，是每个人成长过程中的一次必修课，其实，只要我们肯用心去做，就一定会收获到许多经验和体验。在短暂的时间里，我们不仅锻炼了身体，提高了队列基础，更重要的是我们得到了更多珍贵的品质的磨练。让我们拿出这种锻炼时的意志力，不断突破自己，让自己不断进步，同时为自己创造一个更加出色的明天。

军训心得体会字初一篇七

有时候我会感觉到军训像是舞蹈，需要我们舞动最美好的舞姿，军训分很多个小环节，一环套一环，一个接一个，军训的训练也是有目标的每天训练一个，或者几个训练目标，每天做多少个训练项目，不会去做任何多余的动作。

看着身边一个个龙精虎猛的战友同学，我也非常一直在强调自己，要让自己努力工作，要自己加油坚持，不忘初心，做好每一个动作。

在我们训练中也会有很多的事情发生，每一个教官都会带一个对，经常会有对于对之间的比赛，比的是军姿，比的是我们的战队团结里，我们在这过程中没有输过，因为我们在军训的时候我们，都非常团结，都会全神关注，不会任性，也不会拖后腿，因为在军训的时候我们已经学会了集体荣誉，我们战败了一个有一个强大的对手，最终我们遇到里许多强者。

友谊第一比赛第二天是我们的括号，我们训练笔试的时候，不会让大家产生矛盾，只会激起我们的斗志，让我们大家更加的团结。

在训练最困难的时候，我们大家手拉着手，相互搀扶，共同前进，不会都丢下任何一个队友，因为我们是队友，保护好队友这也是我们军训学到的知识了。

雏鹰展翅需要历经磨难，我们成长也需要体会生活的艰辛，没有任何事情是轻松可以完成的没有任何事情是简单就能够解决的，需要一次次的努力一次次的付出，军训是展现自我的平台，是我们飞翔的训练场，感谢军训给我的帮助。