

最新演讲稿环保 学生冬天演讲稿(优质8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿环保篇一

尊敬的各位领导、各位同事：

大家上午(下午)好！

我是来自我们高速公路管理处的驾驶员xx[]今天我要给大家演讲的题目是安全行驶，人人有责。

随着时间的不断推移，寒冷的冬季又一次来到了我们无锡。作为一名高速公路管理处的司机，我们又开始面临新的安全行车的考验，大雪、结冰、雾气等等这一系列的问题又为我们工作的开展埋了下了诸多的新的安全隐患。这些隐患，无一不在寻找我们行车时最薄弱的地方，乘虚而入，让我们的工作无法开展，这些隐患，无一不潜伏在我们的周围，随时都有可能发生，成为我们工作推进时的“爆炸点”。

我想，对于我们在座的每一位司机师傅而言，没有一个人愿意因为自己自己的马虎、自己对冬季行车特点的准备不足而付出一场车祸的代价，我想，对于我们在座的每一位工作人员而言，没有一个人愿意因为没有做好冬季行车的预防而失去的自己的生命、夺取他人的幸福，无论是哪一种，都会让我们后悔终生。

所以，我认为，对于我们司机而言，在我们冬日的行车当中，我们必须紧抓冬季行车的特点，把行车工作稳步开展，我们必须牢记冬季行车预防举措，把安全行驶四个大字铭记在心头。

那么冬季行车有什么特点呢？我想用四个“多”可以概括，那就是“雨雪天气多，设备隐患多，结冰打滑多，疲劳瞌睡多”，在冬天，要想保证行车的安全，我们就必须针对这“四多”提出必须而且有用的举措。

对于我们自己而言，对于雨雪天气多，在工作的开展中我总是坚持在行驶的过程中放缓速度、加大车距，以切实避免前部车辆发生事故时可能引发的连锁反应情况，除此之外，在开车的过程当中，我还坚持保持高度的预见性，以彻底防止偏转、侧滑等问题的发生；对于设备隐患多，在每次发车之前，我总是坚持对车辆进行严格检查，除却常规的方法和举措，我还会定时定期检查车辆的制动、转向和胎压，并且经常擦拭挡风玻璃以避免其对视线的影响，切实做到了防微杜渐；对于结冰打滑多，我坚持使用标准的防冻液，并且定期进行更换，杜绝火烤设备的陋习，以防止危险乘虚而入，除此之外，面对地面打滑的情况，我还会坚持把安全放在行车的第一位，缓行车、巧减速、慢转向；对于疲劳瞌睡多，我坚持从预防举措上做起，在行车之前不熬夜、不饮酒、不做任何耗费大量精力的事情，在行车之中坚持休息好再上路，一旦有疲惫瞌睡，坚持秉承先休息后行车的原则，以保护好自身和乘客的人身安全。

当然，在这里，我还想说的就是，对于我们高速公路管理处的驾驶员而言，我们几乎天天都要与高速公路打交道，所以我们还要在特别明晰高速公路和地方道路的差别，才能切实在行车的过程中把握好开车的技巧，为其他的司机师傅树立一个优质的标杆和典范。

那么高速公路有什么样的特点呢？车辆多、车速快、流量大，

我想是我们直观的感觉，换句话说，如果告诉公路上一旦发生突发事故，很有可能发生较大的连锁效应，造成几十、几百辆甚至上千辆车辆无法通行。那么，作为我们司机，在高速公路上行车要去怎么做才行呢？我想，我们一方面要牢牢把握住高速公路上行车的特点，不僭越现有的规则，以超高速行驶，切实把安全隐患降到最低，另一方面，我们还要结合特点，在雾霾、雨雪等天气时在高速公路上谨慎前行，不超车、慎减速，切实避免事故的发生，除此之外，我想，我们还必须遵守高速公路上的停车规则，在停车带或者服务区中进行休息或者修整，养好精神，再次上路，安全前行！

各位领导，各位同事，在这里，我希望大家针对冬季行车的特点来把安全行车的举措开展，让我们谨慎、细心为我们的工作保驾护航，让我们认真、守规为我们在冬日里打开一方充满阳光的晴天！

冬季行车，安全首重，你我谨记，共写新篇。

谢谢大家！

演讲稿环保篇二

虽然没有春天的万象更新，没有夏天成千上万的李的晴空，没有秋天的丰硕的果实，草是把绿色与温柔的绿色裙子，替换的黄奕显示他们不同的风情和美丽。平坝淡黄的形状点缀着绿色，一路铺开。

仿佛画家的杰作，完美而细腻，又仿佛笔墨的渲染，自然而华丽。初冬非凡的春日阳光丝绸不断地洒在草坪上，更显一派与春草相比绰绰有余的静谧与温柔。

菊花曾在深秋盛开，残瓣在天空飞舞。叶儿如金色的蝴蝶翩翩起舞，梅花的枝头渐渐露出嫩绿的蓓蕾。

如今，随着寒风吹来，群芳凋零，再也看不到春天的花朵争艳生辉，也没有秋天硕果累累的喜悦。菊花残缺不全，叶子的凋零再加上这一点点绿色，似乎带来了一丝清凉的燕息，但同时也向人们展示了顽强的生命力和大自然和谐的美。

闭上眼睛，寻找那绵绵淡淡的芬芳，心向往着冬天的季节，那洒落的雪傲着腊梅开放的景色。那时，一定连绚丽的夏日花朵也会自卑。

冬天的风就像一个忙碌而努力工作的军官，从早到晚，从东到西，似乎从来没有停止过手头的工作。不再像在春天那样慢慢悠悠、缠绵，而是粗糙地一段一段地走，一段一段地走，难免让人有些抱怨吧。

风也打了个寒颤，拂过他的脸，像一把冰刀飞了起来。树枝摇了摇头，路上的尘土飞扬。沙沙作响，出自冬日狂想曲。

冬天的风有时像一个叛逆顽皮的孩子，调皮地扭掉树枝，扬起尘土，甚至撩起男人的帽子边，女人的围巾。无论他走到哪里，都会发生骚乱。

初冬的雨，从空中落下，细细的密密的，寂静无声。它们不再是夏天的暴风雨的激情，也失去了万千秋雨的柔情，小水滴在寒风中静静地飘动，仿佛随时凝结成冰。

这感觉就像一个孤独的忍者从雪山，或一个魔术师从地下世界。轻盈、浪漫，让人不禁眷恋；骄傲、冷漠，让人不禁遐想起来。

俗话说，一场春雨一场暖，一场秋雨一场寒，随着深冬的到来，气温逐渐降低，雨就会慢慢变成雪花，变成冰晶，为我们带来一个浪漫而洁净的童话世界。

空旷的街市上，匆忙的人们胆怯起来，渐渐披上厚重的衣服。

无聊代替了快乐和喜悦，胆怯代替了快乐和轻松。

现在，他们最期待的可能是回家享受温暖。但是谁说冬天一定要死了，躲在一个盖着被子的屋子里呢？其实，只要用心去寻找，去感受，你就会发现地球的冬天是一样的美丽，一样的美丽。

因此，诗人雪莱说：冬天来了，春天还会远吗？

演讲稿环保篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《春天来了，冬天还会远吗》。凌冽的寒风把窗子摇的“咯咯”直响，我张开朦胧的睡眼，原长满嫩绿小草的大地被冰雪覆盖着，只有依稀的几棵松树依然挺立在那儿，一会儿刮起风来，路边的野花被打掉了，花瓣在寒风中挣扎又挣扎，又是一个冬天。

但是冬天来了春天还会远吗？不，只要你坚信春天回来，春天就伸手可及。原国家女子体操队员，曾参加过第八届全运会，获得跳马冠军的桑兰，却在一次国际比赛中意外失手致残，可她身残志不惭，在治疗的同时继续坚持体育锻炼，最终她获得了参加中国残疾人文艺团的演出机会。

一年四季，既有天暖地和的春天，也有天寒地冻的冬天，人不也是如此吗？

踏在生命旅途中的你，是否曾感到多失落？是否曾感到过绝望？是否曾感到成功离你很远，甚至与你背道而行？是否曾拥有过太多的梦想，却只能在叹息的激流中搁浅？你是在问我吗？是的，人的一生不可能只有平坦的大洋，也有荆棘丛林的小路。但是你必须相信，即使你身处困境，但只要你心中有光，你就会感到温暖；只要熬过了寒冷的冬天，就永远是春天。

冬去必定春来，这是学子们的信念，他们知道自己会砍除困难，越过障碍；冬去必定春来，这是科学家们的精神，他们能失败一百次也能一百零一次站起来；冬去必定春来，也是我的寄托，我坚信我能摆脱嘲讽与尴尬，最后到达成功的彼岸。

古人是这样评论的“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”是呀，有时候，人看起来似乎毫无出路，但只要你拨开眼前那一层挡住你视野的云雾，那蔚蓝清爽的天空又会重现你的眼前。来吧！让我们一起激起生命热情的火花，用足够的活力迎接春天吧！

谢谢大家！

演讲稿环保篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

爱是无助心灵中缓缓注入的一股甘甜的清泉，爱，是黑暗灵魂里细细洒入的一束温暖的阳光，爱，是荒凉沙漠上破土而出的一株希望的幼苗……爱滋养万物，爱需要行为，因为大爱无言！在我的印象之中，就有一件令我无法忘怀的事。

那是在一个大雪纷飞的冬天，马路上都铺上了一层厚厚的雪毯，每走一步颤抖十分的艰难。城里的清洁工几乎全部出动，在这个车少人少的时间内来完成他们的任务——铲除城里墙上贴着的小广告，将我们这个城变得更加美丽，干净。我犹如监工一般站在一旁看他们工作，心中不由自主地滋生出来一丝怜悯；这么冷的天还要出来工作，真辛苦呀！我站在雪中久久注视，鹅毛一般的雪花接连不断地落在我的身上，我原本深蓝色的衣服不一会儿就被染白了，我似乎马上就会被雪给埋没，变成一个雪人。但是我看得入迷，丝毫未察觉到自己早已被雪花给包围。

我看着那些清洁工用他们那双早已冻得通红的手拿着沾了水的刷子在墙上刷了一遍又一遍，然后用手费力地揉搓着广告纸，接着将广告纸给扯了下来，扔进垃圾桶里。当我不忍心看下去，将身上的雪打掉后准备离开时，我发觉一位清洁工在一张广告前停留了许久，最后意无奈地摇摇头，起身走开。随后又来了一位清洁工，她意也和之前那位清洁工的举动一样。我对此充满了疑惑，心想：难道他们忘了自己的职责吗？那纸上又写了些什么，能让清洁工纷纷对它手下留情，我不解地踩着雪，来到纸前一探究竟。我仔细地将它看完，心中感到十分的震撼，原来这不是广告，而是一张寻人启事。我带着深深的感悟默默地离开。

直到现在我仍对那事念念不忘，每次回想起来，我就会感叹：“关爱无处不在，爱能将我们的连在一起，即使再冷的天也会让我们感到温暖。”

演讲稿环保篇五

常言道：“没有规矩不成方圆。”国无法不治，民无法不立。我们全体同学要明白学法、守法、用法、宣传法的重要性。要明白什么是合法，什么是违法；要明白只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪；要学会合理的运用法律知识来保护我们就应享有的权利，履行应尽的法律义务；还应鼓励我们身边的人，让他们一齐学习和掌握法律知识。

作为当代中职生，学习、掌握必要的法律知识，是我们素质教育的重要组成部分。法制教育不仅仅影响着我们的学生时代，更影响着我们的终生。

国有国法，校有校规。但我们极少数同学对校规校纪视而不见，忽视学校对中学生仪容仪表、待人接物、行为言语等方面的要求，不爱护公物、乱扔垃圾、抽烟、沉迷网络、为一点小事打架等等……这些违反学校规章制度的不礼貌行为严重破坏了我们美丽校园的和谐氛围。可能同学们并没有认识

到事态的严重性：一个人的行为久而久之就会成为一种习惯，一种习惯久而久之就会构成一种性格，一种性格久而久之就会成就一种命运。如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。期望同学们在校内严格遵守校规校纪，在校外严格遵守法纪法规！

“以史为鉴，能够知兴衰，以法为鉴，能够晓规则。”让我们从此刻做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、守纪的合格中学生，共同建设平安和谐的校园。

和谐校园的另一个重要资料是安全。在增强法制意识的同时，我们还要提高自己的安全防范意识，学会自我保护，个性提醒以下几点：(1)注意食品安全，不吃卫生不合格的食品，强化传染病防控意识，做到“勤洗手、喝开水、常通风、晒衣被、不扎堆”；(2)注意消防安全，要提高用电用气防火的安全意识；(3)注意交通安全。同学们过马路时要严格遵守交通规则，不闯红灯；上下楼梯靠右行走，不要拥挤；教学楼内严禁喧闹、追逐；(4)注意运动安全。随着阳光体育活动的开展，期望全体同学在运动中感受快乐与健康的同时，注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤；(5)禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍或下水游泳，见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸等等。

同学们！健康此刻，才能幸福未来。我们必须充分利用这段人生中的“黄金时期”，努力汲取人类礼貌的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，礼貌修身。最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐地度过每一天。

演讲稿环保篇六

冬季参加体育健身活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒潜力，防止发生各种疾病。

冬季体育锻炼，由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时，体育锻炼还能增强大脑皮质的兴奋性，使体温调节中枢能够灵敏、准确地调节体温，适应寒冷的环境，提高人们的御寒潜力。所以坚持冬季锻炼的人和一般人相比，抗寒潜力可增强8~12倍。

冬季在室外锻炼，不断受到冷空气的刺激，造血机能发生明显的变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体适当增多，对疾病的抵抗力增强。所以坚持冬季锻炼的人，很少患贫血、感冒、扁桃体炎、冻伤、支气管炎、肺炎等疾病。

那么，在冬季锻炼要注意什么呢？

(1) 参加锻炼前要做好准备活动。准备活动能够使中枢神经的兴奋性提高，心脏和肺脏的功能加强，血液循环和物质代谢得到改善，更好地适应激烈运动的需要。由于肌肉关节都活动开了，不仅仅可取得较好的锻炼效果，而且也能防止肌肉拉伤、关节扭伤等现象。

(2) 冬季的气候干燥寒冷，锻炼时，要用鼻子呼吸，并注意呼吸的节奏，鼻粘膜血管丰富，鼻腔也比较弯曲，对空气有加温加湿的作用，所以要用鼻子呼吸，不要大口喘气。

(3) 要注意预防冻伤和感冒。刚从室内到室外锻炼时，要戴上帽子和手套，穿厚一点衣服，做做准备活动，等身上发暖后，再脱去厚衣服。锻炼结束时，要做好整理活动，及时穿上衣服，注意保暖。千万不要穿着湿衣服让冷风吹，以防感冒。

演讲稿环保篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

同学们，一不留神，11月份就这样过去了，12月份也马上过

半。期末的脚步匆匆临近。古人云：逝者如斯夫，不舍昼夜。每个人对待时间的态度不同就会产生不同的结果。珍惜时间的人在这半个学期中留下串串果实，浪费时间的人行路至此两手空空。经过半学期的学习，有的同学在各方面进步显著，有的同学却收效甚微，就是因为这个原因。

高尔基曾说过：“天才就是勤奋。人的天赋就像火花，它既可以熄灭，也可以燃烧，而促使它熊熊燃烧的办法只有一个，那就是勤奋。”如果同学们做到以下四点，就能做到勤奋，那么人人都可实现自己的梦想！

第一，珍惜时间。“一寸光阴一寸金”，历数古今中外一切有大建树者，无一不惜时如金。求知者抓紧时间，勤奋者珍惜时间，聪明者利用时间，有志者赢得时间。

第二，勤学好问。在学习中，我们会遇到许许多多的问题，有的问题可以通过自己的刻苦钻研加以解决，而有的问题不是自己所能解决的，在这种情况下，我们要多问，好问。不要觉得问问题抹不开面子，疑惑不解将成为永远的疑惑，所以抓住机会，多问多学。

第三，善于思考。古人说，学贵有疑。在学习的过程中，我们不能一味地接受知识，而是要开动脑筋，多问几个为什么，要敢于提出问题，要思考知识间的逻辑关系，体味思维的乐趣。

第四，自我鞭策。当清晨的铃声响起，需要我们离开温暖的被窝起床时，当天空还沉浸在黑暗中，需要我们踏着寒霜迎着冷风到校时，严寒成为了对我们信念的挑战，意志的磨练和毅力的考验。同学们不畏严寒，每天早早到教室，埋头苦读，仿佛寒冬中的梅花，在骄傲的绽放，大雪压青松，青松挺且直。只因他们在不断自我鞭策不断成就自我。

严冬虽寒，但我们热血满满。在这短暂而紧迫的时间中，我

想我们已没有退路，如果你的行动配不上你的梦想，那也就辜负了青春的美好。同学们，你的心有多高脚下的路就有多远，即使在严寒中也要挺似青松，傲如梅花！

演讲稿环保篇八

大家好！

冬，好像一位美丽高贵的公主，舞动着她那轻盈的面纱，送来了阵阵凛冽而又刺骨的寒风，也送来了令人喜爱的雪！

雪就是冬天的使者，如天女散花般飘落凡间。

星期二上午，雪就悄然无声地来了。窗外飞舞着雪花，像千百只蝴蝶扑向窗玻璃，不一会儿便化成了小水滴。

下课，我急忙地跑出教室，靠在墙边，欣赏着这如诗如画的雪景。在空中飞舞空中的雪花，就像扇动着翅膀的白蝴蝶，翩翩起舞。落在绿色的灌木丛中，泛起白色的波浪，一浪盖过一浪，雪白亮丽，绿与白相互辉映，显得那么和谐美丽。这是，几片小雪花飘落在了我的头上。纯洁的白色星星点点地缀在乌黑的头发上，小雪花变得更加小巧可爱。又几片小雪花洒进我的脖子里，顿时感到凉丝丝的。

下午，如柳絮一般的雪，像芦花般的雪，似鹅毛一般的雪，仍然持续不断地在空中摆动舞姿。它慢悠悠地扭动身子，划出优美的曲线。整个世界已是白茫茫、银装素裹的一片天地。大地已经盖上了一层厚厚的白色棉被。房顶上，那雪足足有5厘米那么厚。随着瓦片的高低起伏，远远望去，像一笔又一波的浪花。

谢谢大家！