

2023年演讲稿~分钟 学习演讲稿分钟(优秀8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿~分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

孔老师说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”首先，我要明确一点，比起学习精神而言，学习方法本身就是下位或者说是次要的东西。学习精神就是指良好的学习态度和饱满的自信心。今天是学习方法的讨论会，那我就主要说一下我的一些学习方法。

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法？严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具

有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境；其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快；在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励，始终保持积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”，这可能其他几位也会讲到。我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢？关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的，可用在睡觉上做出的梦也是最美的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议：1. 突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。

所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。2. 长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。3. 对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。4. 计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考。

演讲稿~分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

首先，学习兴趣是影响学习效率的主要因素之一。学习兴趣是学生有选择地、积极愉快地学习的一种心理倾向，它是学习动机中最现实、最活跃成分，是推进学生进行自主学习的源动力，学生只会对学习产生浓厚的兴趣，才会专心听讲，积极思考，从而学到新的知识。爱因斯坦说：“兴趣是最好的老师。”因为它是学生主动学习，积极思维，勇于探索的强大内驱力，而兴趣总在一定的情境中产生的。

另外，客观环境也能影响学习效率。我们每时每刻都生活在物质世界里，马克思理论告诉我们：物质决定意识。是的，伴随在我们四周的物质世界总是在不经意间影响着我们的学习。诸如睡眠时间是否充足、每日营养摄入是否充足、学习环境等。因此我们推荐每天保证8小时以上睡眠，晚上不要熬夜，定时就寝，中午小睡一会。充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求，特别是放假在家时更要按照这个生物

钟作息。另外，在饮食方面要多吃有营养的食物，一定要吃早饭，尽量不吃油炸食品，特别是早晨的方便面等速成食品。

最后一点，我们的心情也能影响学习效率。这一点相信大家都有所感受吧？心情不好的时候相信大家很难学习下去。因此要多给自己写积极的心理暗示，心情不好的时候要用正确方式排解。

提高学习兴趣和学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

当然，兴趣很重要，但是再有兴趣，如果不加上实实在在的刻苦和努力，也是徒劳的，所以，勤奋是我们成功的前提和保障！请同学们想一想，你是愿意像方仲永一样还是成为吕蒙那样的人，相信每个同学心中都有一个答案吧。

在这里预祝大家都可以通过自己努力付出而获得的理想成绩。

演讲稿~分钟篇三

老师同学们：

大家好！

这句话出自哈佛大学图书馆墙上的20条训言，每当我看到这句话，总觉得它在刺激我的内心时，同时也在提醒着我，必须要努力！我的妈妈在开学初把这句话送给了我，今天我想把这句话送给在座的还没有开始努力的各位同学。

现在，我们在学校的唯一身份是学生，唯一任务是学习，我想这是无可否认的。尽管大家都明白这个道理，都知道我们只有努力学习，才能成就自我，可是又有多少人认认真真、非常努力地完成好这个任务了呢？想必不多。

在座的每一位同学，心中都有着自己想要实现的目标，那么请静心想想，这个目标不通过努力地学习，能够实现吗？14岁的我们，还算少年，掐指一算，距离社会认可的成年也不过四年，距离那个考量我们奠基我们人生命运的关键一搏的时候，也只有四年，也就是说，我们可以为之努力拼搏的时间只剩下4年了。

一个有较强学习能力的学生，如果能在安排各学科的学习中做到主次分明、详略得当、循序渐进、螺旋上升，他的学习过程一定是高效的，他的学习一定是愉快的。

每个人的学习都离不开老师的指导和同学的帮助，一个成功的学习者必定是一个善于借助老师和同学力量的人。

老师的点拨标准、规范、到位，尽管语言表达上缺乏时代气息。对老师要施以“缠”字诀，没解决的问题一定要缠到彻底解决为止，决不能一知半解简单的点点头微笑着把自己给忽悠了。在培优补缺这一学习活动中，应主动预约老师，预先提出辅导课题。

同学间的互助学习是不可缺少的一个学习环节，但仔细研究学习成功的同学的学习秘诀或许更重要。要追上这些同学，你得挖掘出他们的优秀学法为己所用。要超越这些同学，你得奋勇拼搏有所开拓创新。

同学们！相信自己是优秀的，每个人都能收获自己的成功。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿~分钟篇四

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是《快乐的学习，快乐的成长》！

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。

也许有的同学心里默默的在想，学习，哎，我一天到晚最怕的就是学习，学习很枯燥，也很乏味，是一件痛苦的事情，更谈不上快乐了。可是，同学们，你可知道，在炮火硝烟的战争中，有多少与我们医院打的孩子，他们没有教室，没有学习，哪怕有个学习的地方，也每天都提心吊胆，还必须有人站岗放哨，以防敌人发现；你可还知道，当年为了集中营里可爱的小萝卜头能学到知识，难友们与敌人作了多少次斗争；你可知道，可怜的小凡卡为了看书，被狠心的老板打过多少次；你可知道，为了在艰苦的环境中保护教科书，张指导员付出了生命的代价，孩子们席地而坐，以日月为灯，以石板为桌；你可知道，为了能够进入学校学习，现在还有许多生活中贫困山区的孩子把自己捡破烂的钱作业学费——面对这一切，面对他们，我们又有什么资格去说我们学习是痛苦的呢？再看看我们现在的学习环境，宽敞明亮的教室，优美安静的学习环境，各式各样的学习工具，一应俱全的教科书，呕心沥血的老师，还有精心呵护我们成长的父母，我们还有什么不快乐的呢？语文与历史课可以让我们体会到祖国的深远文化，数学课可以锻炼自己的思维，音乐课可以尽展自己的歌喉，体育课可以健康我们的体魄，科学课上我们可以去认识大自然

的奥秘，社会课上可以尽览世界风情民俗——在不断地学习中，我们的知识越来越丰富，我们的素养在不断地提高，我们在逐渐成为社会的合格公民。当然，我们也只有认真地学习，细心的学习，学习对于我们来说，才是快乐的。我们不应该把学习看成是差事，不应该去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的快乐。让我们再温故我们敬爱的周说过的这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真地学习，在学习中体会真正的快乐。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿～分钟篇五

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

我叫杨艳影，来自高二二班，今天我演讲的题目是：我爱祖国我爱学习。

我爱我的祖国，因为这里不仅是生我养我的土地，而且有着伟大的人民。我时常被祖国感动着。因为，我看到了祖国的发展，看到了时代的前进，看到了老师的辛劳，看到了同学们的努力，看到了一个温暖的家庭，看到了一个团结的集体。我回忆着自己的感动，缅怀祖国前进的步伐，感到自豪雄壮。在过去的日子里，我们的祖国经历了风风雨雨，我们战胜了雨雪灾害、顶住了地震的考验，书写了奥运会的篇章，承受了世界金融危机的严寒。

我印象最深的，是这几年的地震。大地在震撼，人们在挣扎，电视中的每一个画面，播音员的每一句话语，牵动着亿万人民的心，我们看到：震后的一片废墟；我们看到：人民军队风驰电掣的身影；我们看到：有人被救后的第一句话是“谢谢你们”；有人为了救人，强忍着失去亲人的悲哀；有人在绝望中获得了新生……我们也看到：共和国疲惫的身影，沙

哑的声音，动情的泪水。这些由中华民族血肉之情演绎的故事，这场既揪心又感人，既让人泪流满面又让人众志成城的“灾难”，让我的心灵感到震撼！我爱我的祖国。

今天，我们在这美丽的校园过着愉快的学习生活。我爱校园里清晨的风，风送来的是浓浓绿意化作的清香。我甚至已无意于匆忙奔走，因为我们都渴望春天，渴望新鲜空气，渴望欢歌笑语，我爱绿色的校园，它震撼了我的视野，也灌醉了我的心田。校园里，同学们像幼小的枝芽，绽放着绿色的美丽。绿色的校园，使我感到心情舒畅、心旷神怡，让我感到生命的活力和积极向上的激情。绿色点缀了校园，也点缀了我们的生活，它使我们眼前的色彩变得清静明朗。

我们要发扬学校的光荣传统，发奋学习，增长知识，用我们积极向上的学习态度、孜孜以求的学习精神，书写我们青春的篇章，以更加优异的成绩，展示我们新二中的精神风貌，我们要秉承校训：励志、厚德、自信、成才，发扬学风：明智、博学、笃行、尊师，今天，我以二中为荣，明天，二中将以我为荣。我的演讲完毕，谢谢大家。我代表高二二班全体师生祝各位领导、老师工作顺利，祝各位同学学习进步。

演讲稿~分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是三（2）班的姜婧雯，我是三（2）班的刘蓓冰。今天，我们演讲的题目是《我们爱学习》。

每天早晨，我们迎着朝阳来到了校园，阳光映红了我们的脸，我们坐在教室里，老师的声音就像一缕缕阳光温暖着我们的灵魂。我们爱学习，因为我们懂得一个道理，只有掌握科学文化知识，长大才能成为一个对社会有用的人。

孔子曰：“知之者，不如好之者，好之者，不如乐之者”。刚上学时，我们还是一个认字不多的学生，后来，老师教会了我们很多的知识。还经常选一些课外书让我们阅读。好的课外书，好比一把闪闪发光的钥匙，为我们打开了知识的大门。读书，让我们了解到中国曾经的辉煌和屈辱，了解了埃及神秘的金字塔和古巴比伦的辉煌文明。

读书开阔了我们的视野，读书更教会了我们做人的道理。《孔融让梨》和《爱的教育》使我们懂得了爱和谦让；《海蒂》和《秘密花园》使我们知道了乐观向上；《草原上的小木屋》和《鲁滨逊漂流记》让我们学会了勇敢坚强……我们在读书中快乐的成长，我们在学习中不断的前进。

通过读书，我慢慢的喜欢上了写作，去年我的一首诗《小野花》在《深圳青少年报》发表，班里的很多同学也都陆续在报刊上发表了作品。

书，打开了我们心灵的窗户，教会了我们善良、勇敢、正直、向上。书，开阔了我们的视野，让我们看到了更广阔的世界。

如今，我们班的学习气氛越来越浓厚，还建立了“书友队”，每一名同学都加入到爱读书、爱学习的队伍中。

演讲稿~分钟篇七

老师们，同学们：

大家早上好！这天我国旗下讲话的题目是《争做勤学小翰林》。

“风催暑去荷花谢，秋爽云高雁自来”。好一阵清凉的风，一个清朗朗的季节，这真是个好学习的好时候。做为学生，勤奋认真的学习是我们快乐的源泉。

“穷则独善其身，达则兼济天下”。当我们能以一种享受学习的情绪来对待学业时，人生就必然会有更高远的追求。那时你就会明白，学习不光是为了自己，是为了造福你身边的人，让他们能更幸福的生活着。从小立志“为中华之崛起而读书”的周恩来、“激扬文字、指点江山”的风流人物毛泽东，都是因为勤奋学习而最终成才的伟大人物。他们以知识武装自己，享受学习带来的快乐。更因为学有所成而在国家危难时刻有拍案而起的魅力，有指点江山、力挽狂澜的潜力。

“心有多大，舞台就有多大”，同学们，让我们立志勤学，争做勤学小翰林，享受学习的每一天，谢谢大家！

老师们、同学们：

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。这天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋能够弥补先天的不足，珍惜此刻的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们务必抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，

加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一齐努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。正如我校的体育健儿们，能在镇运动会上取得优异的成绩就是他们勤奋的结果。今年运动会上，一刻东方的星划破了长空，在空中打下了一个硕大的惊叹号。运动健儿的赫赫战功使其，以巨人身姿屹立与我校上空。我明白我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。这样的回报时我们的所得。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦以前说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选取勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。”

正处于学习阶段的我们，就应具有像爱迪生、巴尔扎克那

样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎样会学懂知识，掌握知识，有怎样会品学兼优，出类拔萃呢一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就就应付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，百首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。

作一名成功的中学生吧！

亲爱的同学们、老师们：

早上好，这天我讲话的题目是《勤奋学习》。

常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。

是的，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。

爱因斯坦以前说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑地选取勤奋”；卡莱尔更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。”

正处于学习阶段的我们，就就应具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的

道路上我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎样会学懂知识，掌握知识，又怎样会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏。过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会出类拔萃。做一名爱学习的学生吧，让我们的童年更闪亮！

尊敬的老师、同学们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《做勤奋学习的好少年》。

学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在历史流传着很多古人苦学的故事，如囊萤映雪、凿壁借光等，那种苦学精神是很可贵的。马克思说：“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着崎岖山路攀登的人，才有期望到达光辉的顶点。”因此，我们要提倡坚忍不拔和百折不回的学习精神。要学好文化科学知识，还务必珍惜时间。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店和游戏厅。有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有的同学却忙于聊天，摆弄桌下的玩物。有的同学放学后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目？时间老人是公平的，慷慨的，每

人每一天都24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰，散漫的同学留下遗憾，悔恨和痛苦。有的同学为刺眼的分数低头痛哭，有的同学却为自己的进步而欢欣鼓舞。

我真诚地期望同学们都成为时间老人偏爱的人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内程度地提高知识、技能，有计划、有目标，有重点、有步骤地踏踏实实地学习，争取取得优异成绩。朗朗书声的晨读课时间老人会无意停下脚步与你一齐合奏美妙的交响曲，聚精会神的课堂时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香，全身心投入的晚自习，时间老人会放慢步伐和你一齐品味学习的乐趣，珍惜时间是通向顶峰的台阶，是升往殿堂的云梯。

演讲稿~分钟篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是《快乐的学习，快乐的增长》！

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。

当然，我们也只有认真地学习，细心的学习，学习对于我们来说，才是快乐的。我们不应该把学习看成是差事，不应该

去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的快乐。让我们再温故我们敬爱的周总理说过的这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真的学习，在学习中学会真正的快乐。