

2023年青春奋斗演讲稿 弘扬工匠精神展现青春风采演讲稿(大全7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

青春奋斗演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

说起工匠精神，我就想起在央视播出的《大国工匠》。这是一部令人肃然起敬并且有教育意义的节目，向我们介绍了在各行各业为国家做贡献却不求回报的工匠们，他们就具有工匠精神。所谓工匠精神，就是指工匠对自己的产品精雕细琢，精益求精、更完美的精神理念。工匠们喜欢不断雕琢自己的产品，不断改善自己的工艺，享受着产品在双手中升华的过程。工匠精神的目的是打造本行业最优质的产品，其他同行无法匹敌的卓越产品。概括起来，工匠精神就是追求卓越的创造精神、精益求精的品质精神、用户至上的服务精神。他们虽不都是出身名牌大学，有着耀眼的文凭，但都是在默默坚守着自己所热爱的岗位，他们的工作虽然很平凡，但是他们那追求完美和极致的精神令人敬佩。

马荣，我国钞票凹版雕刻师，第五版人民币毛泽东主席肖像就是出自她的手笔。她认为只要有一个点没刻好，就是失败品，所以她每天都在反反复复地练习着。别人刻一幅作品，而她却要却在和别人相同的时间内花费比别人多一倍的精力去雕刻两幅作品，再从中选出令她满意的作品，她的精益求精，注重细节，追求完美与极致的品质，和不惜花费精力时间，孜孜不倦，反复改进的精神，不正是我们所缺乏的吗？可能很多人拿到一张人民币都只是看看数字，从来没有注意到上面

的每一个点、每一条线，这些都是工匠们用他们的汗水和心血换来的。可自从看了对马荣的采访我才知道原来一张人民币要花这么多心思。这让我开始反省，开始深思。我们现在的生活质量虽在提高，科技慢慢发展了起来，很多时候我们不用出门就可以完成很多事情。可在这样的环境中，人们也开始发生改变。就拿现在的学生来说吧，在做题目时，遇到比较长，字比较多的题目时，往往会放弃。

那是因为他们缺乏耐心，沉不住气；再比如说，有的同学考试时写的非常快，但是在写完之后没有检查，却趴在桌上睡觉，等到成绩出来了，才发现自己很多简单的题目都错了，内心很懊恼。那这是因为什么原因呢？就是不严谨。俗话说得好，“天下没有后悔药”，错过了就是错过了。一个强盛的大国，正是需要那些向马荣一样的工匠，他们秉持着将中华优秀传统文化伴随着人民币传承到世界让世界更多人知道我们不只是“人口多”，我们还是个制造大国！

像马荣这样的例子还有很多，都是我们新生一代的榜样。但是，还是有人之对工匠心存偏见，认为工匠所从事的劳动，是重复性的，没有创造性可言。实际上，工匠在整个企业的生产流程中扮演关键角色，一切有关生产的设计、蓝图、标准，都依靠工匠和熟练的技术工人来实现。换句话说，没有技艺精湛工匠的企业，企业发展的目标无从实现。能做到一直坚守在这样不让世人所待见的岗位已经很难，但是他们的精神更值得我们学习。

当代社会，工匠已经越来越少，许多企业也都在为优秀的技工而烦恼。有的企业甚至花大价钱买先进的设备和技术，但产品质量就是上不去。而这根本原因不是设备与技术不行，而是工人技术不行。一流工匠的短缺严重影响着产品与企业的前途，成为制约中国制造业发展的瓶颈。工匠精神不是口号，它是存在于每一个人身上。长久以来，正是由于缺乏对精品的坚持追求与积累，才让我们每个人成长道路崎岖坎坷，组织发展前途充满荆棘。所以我们要重新传承工匠精神，重

塑工匠精神，是生存、发展的必经之路。

最后，我想向那些至今仍坚守岗位的劳动者致敬，工匠精神让中国梦更精彩。

青春奋斗演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：弘扬五四精神，实现中国梦。

“五四的火炬，唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来。”当这首铿锵激昂的团歌又一次荡涤着你的灵魂时，你是否想起了xx年前的5月4日，那群救亡图存的热血青年。时光褪不掉奋斗的印记。五四，已不仅是一个节日，它更是我们精神的范本，人格的必修。

何谓五四精神？在陈独秀眼里，青年如初春，如朝阳，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在人身。在鲁迅看来，就是大胆地说话，勇敢地前行，忘掉了一切利害，推开了羁绊与束缚。少年强则国强，少年智则国智。对我们青少年来说，五四精神，就应该是勇于探索，乐于奉献，敢于承担。

何为探索？为了踏着知识的洪流，探寻先进的思想，努力学习是我们的事；何为奉献？为了能让陷入困境的同学跟上我们的队伍，无私帮助，慷慨奉献是我们的事；何为承担？马克思曾说：如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人。为了点亮我们的人生，为了有兼济天下的豪志，践行五四精神是我们的事，五四精神不仅是远在天穹的群星，更是指引我们前行的火炬！

当每个中国青年能在探索的海洋中遨游，乐于为他人奉献，每个青年都能为社会贡献属于自己的一份力量，敢于承担社会的责任，我们自然就挑起了五四精神的大旗，国之昌盛与民族复兴指日可待。

泱泱国之大，兴亡弹指间。宏图待谁展，弱冠之辈立轩辕。韶光不待朽骨浪，社稷需用烈火煎。肩五四之大旗，负先哲之箴言。斑白者仆地，无畏讹诈伸援手；同窗人共战，力取难关勇争先。谁怕？怪象欲灭中华梦；且看，一中青年把梦圆！

青春奋斗演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

什么是工匠精神？为什么要培育工匠精神？

什么是工匠精神？

说到工匠精神，很多人的第一反应是日本制造。知乎上有一个热门问答“日本的工匠精神到底是怎样的？”有着非常翔实的介绍。其中，被广泛引用的是好莱坞巨星娜塔莉·波特曼在去年哈佛毕业典礼演讲中提到的一个例子。她和丈夫去东京一家著名寿司店吃寿司，发现寿司好吃到让她这个素食主义者都欲罢不能，但发现店里只有6个座位。她一开始很好奇为什么不扩张，后来朋友向她解释：东京所有最棒的饭店都这么小，而且只做一样料理，因为他们要把事情做好做漂亮，关键不在于数量，而在于对事物追求至善至美过程中的愉悦。

而工匠精神的反面，是追求短期经济效益、“短、平、快”的粗制滥造。当然，制造业的最终目的都是为了盈利，工匠精神也不例外，只不过，相较于粗制滥造赚快钱，坚守工匠精神更苦更难、也是唯一正确的路。你要静得下心、耐得住寂寞、坐得住冷板凳、下得了苦功夫，因此，工匠精神不仅

是一项技能，也是一种精神品质。

为何呼唤工匠精神？

毫无疑问，中国已经是世界上最令人瞩目的制造大国之一。国外曾流传这样的趣谈：一位母亲问孩子：“上帝住在哪里？”孩子答道：“既然上帝创造了万物，他一定住在中国。因为所有东西都是‘中国制造’。”一方面，中国制造在全球市场具有极高的占有率，但另一方面，部分中国制造在全球消费者的印象却很是一般，甚至大多中国人本身也更喜欢外国货。

据日本观光厅公布的最新数据显示，过去的一年，中国游客在日本消费总金额为14174亿日元，即822亿人民币。世界各地游客在日本消费的总金额前五名中，中国大陆游客消费总额比台湾、韩国、香港、美国游客在日消费的总额还多1518亿日元(88亿人民币)。

但去年，中国的实体消费市场却很低迷。有报道指出，国人到日本爆买的产品其实是中国产的，如马桶，却丝毫未浇灭国人到日本扫货的热情。这映衬出某种尴尬：因为工匠精神的匮乏与廉价低质的刻板印象，中国制造业正在不断丧失本国的消费群体。

随着中国经济的崛起，人们物质生活水平的提高，以及庞大中产阶级的出现，中国人的消费结构、消费习惯发生了根本性的变化。30年前，大家都图个廉价实用，只要能够满足基本需求即可；但30年后的今天，“物不美价廉”已无法满足人们的需求，价格不是最重要的考量因素，人们更在乎的是产品的附加值：创意、技术含金量、人文关怀、参与感。

只可惜，中国的制造业结构不均衡，以工匠精神为特色的中高端制造业严重不足，大家口袋里有钱，却买不到中意的产品，由此中高端消费市场长期为欧美、日韩等国垄断。

雪上加霜的是，随着生产成本的增加，属于劳动密集型和资源密集型的中国制造业，它引以为傲的人力与成本优势正在丧失，与此同时，美国等发达国家提出了“再工业化”“本土回归”“重振制造业”的战略思路。竞争加剧、外需萎缩、内需不足、成本上升，中国制造业的全球市场也在不断萎缩，中国制造业面临着严峻的生死挑战。

如何培育工匠精神？

其实，中国自古以来就不乏持有工匠精神之人。有人说，古代中国曾是世界上最大的原创之国、匠品出口国、匠人之国。中国的丝绸、瓷器、茶叶、漆器、金银器、壁纸等产品是世界各国王宫贵族和富裕阶层的宠儿。为何今日的中国制造只给人粗制滥造的印象？显然，工匠精神的有无，与社会环境的变迁息息相关。

前文提到，工匠精神既是一种技能，也是一种精神品质，其实，放大了看，工匠精神更关乎着一个国家的工业文明。我们的国家、社会是怎么看待工业生产的？我们对于工业生产恪守怎么样的标准、心怀怎么样的期待？一个国家工匠精神的匮乏背后，其实是工业文明的匮乏：品牌、百年老店、匠人、企业文化以及一整套相关的体制机制，乃至社会心理、共识和氛围。

应该看到，德国、日本的制造业也曾经历过粗制滥造的阶段，但德国通过“法律、标准、质量认证”三位一体的质量管理体系，促进了德国制造质量蜕变；日本在上世纪60年代实施“质量救国”战略，促使日本制造打开了欧美和全球市场。因此，培育“工匠精神”，我们既需要“大国工匠”等榜样的激励，但更离不开政府的高效作为：完善崇尚实业、崇尚工匠精神的体制机制、法律法规，并花大力气营造现代制造文明的价值观和时代精神。

让有工匠精神的工人活得体面、有尊严，让有工匠精神的企

业拥有健康的市场竞争环境，让工匠精神成为一种社会共识与社会心理……在如此土壤中，工匠精神自会生根发芽。

青春奋斗演讲稿篇四

1920xx年5月4日发作的那场北京学生反帝爱国运动，其革命浪潮迅速席卷全国，在全国规模内展开了伟大的反帝反封建的爱国运动。下面是小编为大家收集的20xx秉承五四100周年精神，彰显青春风流演讲稿。希望可以帮助大家。

我演讲的题目是《秉承五四精神，彰显青春风流》。

1920xx年5月4日，这是一个注定要被历史记住的日子。这一天，历史的天空划出一道最刺眼的闪电，劈开了黑暗的夜幕，为20世纪的中国照亮了通往光明道路的第一步。

五月，一个属于青年的激情岁月!“铁肩担重任，妙手著文章”，一篇篇激扬的文字携带着自由平等的精神魅力滚滚而来，这文字汇成一股巨大的声响，震醒了沉睡中的巨龙。

1920xx年1月18日，第一次世界大战的战胜国在巴黎召开“和平会议”。中国以战胜国身分参加和会，提出取消列强在华的各项特权，取消日本帝国主义与袁世凯订立的“二十一条”不平等条约，归还大战期间日本从德国手中夺去的山东各项权利等要求。巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。北京政府竟准备在“和约”上签字!在这民族存亡的时刻，北京大学等十三所学校的三千多名学生，冲破军警的重重阻挠到天安门前集会演讲，游行示威，提出“外争主权，内除国贼”、“取消二十一条”、“拒绝和约签字”等口号。虽然有近千学生遭到逮捕，但胜利总是属于正义者，在青年学生的感召下，工人罢工，商人罢市，大力声援北京学生，特别是上海工人，从6月5

日起发动了有六七万人参加的政治大罢工；南京、天津、杭州、济南、武汉、九江、芜湖等地工人，也都先后举行罢工和示威游行。北京政府不得不于6月6日释放全部被捕学生，10日宣布“批准”曹、章、陆三人“辞职”，28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。

“五四爱国运动”胜利了！

在学生们不屈不挠、义无反顾的奋斗中，我们是否都看到了一种力量，是的，那就是青年的力量！中国共产党领导下的共青团继承了“五四”的精神，这精神指引着我们直到今天，我们时时刻刻都不曾忘记你所走过的峥嵘岁月，也必将沿着您的足迹继续前进，为我们伟大祖国的繁荣昌盛而努力。

朋友们，还记得三十年前家乡的样子吗？几条狭窄的街道，一片低矮的房屋，就可以概括她的全貌了；几件颜色单调的衣服，几个破旧的家俱，或许就是我们全部的家当了。再看看现在吧：十多条主干道纵横交错，贯穿东西南北，一幢幢大楼争相崛起，五颜六色的时装，琳琅满目的商品，从农村到城市处处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机！

在这幅美丽的画卷上，你随处可以见到青年活跃的身影，一代代青年，以高度的责任感和奉献精神，保障着道路的畅通，保护着优美的环境，维护着社会的安定……在党的坚强领导下，在各行各业中，共青团带领广大青年在我们城市建设的宏伟蓝图上，勾画出了最亮丽的色彩！

那飘动的旗帜，那紧握的拳头，那冲锋的身影，那激昂的呼喊，都已经留在历史的激流中，让历史成为过去，我们不需要啜饮悲伤的泪水，让精神穿越时空，我们将以此继续征程，“五四”留下的，是一种永远也不会过时的精神！

生命不仅仅仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的活力；青

春也不仅仅仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些以前为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的活力和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心阿!!

在纪念中国共产主义青年团成立八十周年大会上说：“此刻，我国进入了全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化的新的发展阶段，全国各族人民正在为实现现代化而努力奋斗。到本世纪中叶，基本实现现代化，把我国建设为富强民主礼貌的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴，这是全国各族人民的奋斗目标，也是当代青年的历史使命和当代青年运动的主题。”

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就务必学习学习再学

习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究礼貌的这天，已经成为知识分子的青年大学生们更就应树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地期望，这不仅仅仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的主题是《弘扬五四精神 肩负历史使命》。有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为中国人民，特别是青年人心中的一面旗帜，成为整个中华民族刻骨铭记的一天！

五四运动是黑暗中中国的一座航标，是中华民族觉醒抗争的起点。“爱国、进步、民主、科学”，这伟大的五四精神有着屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著，有着范仲淹“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

岁月如烟，弹指一挥间。那轰轰烈烈的场面至今似乎仍浮现

在眼前。今天我们纪念五四，不仅仅只是为了怀念，更重要的是，赋予那个伟大的日子与时俱进的精神内涵。一代人有一代人的追求，铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔，而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说，上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅，那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代，但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承，伟大精神代代相传，在又一个民族伟大复兴的起点，我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进，去追求心中的理想。

弘扬五四精神国旗下讲话稿弘扬五四精神国旗下讲话稿昨日留下的启迪，今日就不能停留于思索，多年后的今天，历史发展到了一个新转折关头，历史庄严的把中国交给了我们——每一名莘莘学子及我们无数的同龄人，对于我们这一代，肩上的庄严使命，并不比任何一代轻！

让我们弘扬五四精神，肩负历史使命，朝着理想，脚踏实地努力奋斗吧！

青春奋斗演讲稿篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面小编给大家带来展青春风采主题演讲稿五分钟，希望大家喜欢！

展青春风采主题演讲稿五分钟1

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生如戏，高潮便是青春。

青春令人留恋，也令人困恼。它向征着奋斗，拼搏，不败。

青春给予我们快乐、与同学相处，感受友谊。与父母知心，感受亲情。与老师沟通交流，感受老师对我们的无限期望。

这奋斗，在天空，鸟儿们竞相飞翔，在广阔的蓝天之间，自由翱翔。与它的伙伴们，相互追赶，不愿落后，累了，便在树梢枝头停歇，望着远处，片刻便扑动着双翅向前赶去。这奋斗，在大地，小草顽强地生长着，俗话说：野火烧不尽，春风吹又生。即使是在冬天，即使有冬风无情地吹拂它们努力生长着，不畏艰难与恶劣的环境，与同伴互竞互生。这奋斗是青春，这顽强，是生机，在乱倒之后，仅一时，便又生长了起来。

唯有坚持，方有胜者。面对青春，更多的是不同以往的更加艰难的考验与挑战。这磨练了自身，也磨练了意志。前进的路上，多了绊脚，也多了垫脚石。克服了他们，也就在无行之中磨练了自己。青春重在一念间的选择，这种选择，决走了心态，从而也就决定了成败。

青春给予我们的是美好的，同时也赋予了我们选择未来的机会。等待我的将是那整装待发的活力与蓬勃，奋斗造就了更完美的青春，没有被奋斗的汗水洗礼过的青春是不圆满的，没有燃烧过激情的人生是饱含缺陷的。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

展青春风采主题演讲稿五分钟2

大家好，我是班的_，我演讲的题目是：青春目标。

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[believeyourself]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

谢谢大家！

展青春风采主题演讲稿五分钟3

尊敬的各位老师，同学：

偶然地一次品味，发现你是那么的美。在中学生的世界里，你是五彩斑斓的，有热情的红色，团结的橙色，活力的绿色，自由的蓝色，其间还略带有神秘的黑色。一个响亮的名字——青春。

侧耳聆听，耳边响起了青春似大自然的和谐之音。青春是和谐的。就像一首歌的曲子，优美动听且蕴味深长。当然，若

没有恰当的歌词再好也是空谈，那歌词便是我们中学生，只要我们与青春合拍，就会绽放出有节奏感的青春美。青春最贴近我的心，听我诉说中学生的点点滴滴。

亲身体会，青春诠释了如金色太阳般的积极与热情。处于青春期的我们，活力四射，同学们上课都在认真地聆听老师的教诲，积极发言，大胆探索，用我们的激情点燃青春的活力。但不可否认，青春期的逆反为青春美多少会涂上几抹灰色，却只会让青春更加充满色彩。每个人的青春都不是那么完美，但只要我们把烦恼转化为动力，同样也可以感受到青春的美。阳光普照，照亮青春那盏不灭的灯，而不灭之灯，便是我们中学生内心的归宿。

仔细品读，用心感悟。万花丛中，鲜花怒放，散发出迷人的芳香，落花缤纷，却也以轻柔的舞姿为生命画圆。这正如青春，青春对每个人都是公平的。每个人都可以拥有青春，关键在于如何抓住青春。我们是青春的主宰者，操场上那一个个勇闯的身影，教室里一次次奋勇的举手，实验室里一副副专注的表情，玩耍时一个个活跃的欢呼，到处都描绘着青春的美好。

花季少年，青春无悔，闪耀奇迹，精彩人生。青春如花似锦，映证了中学生造就出的不可思议的传奇。

青春似火，燃烧着我们无穷的热情；青春似歌，歌唱出我们生命的美好；青春似剧，演绎着人生最精彩的时刻。青春之美是要靠我们领略的。青春因我们而存在，我们因青春而精彩！

谢谢大家！

展青春风采主题演讲稿五分钟4

尊敬的各位领导，各位评委，来宾们：

大家好！

今天我演讲的题目是《展自我风采，让青春飞扬》

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”每当听到这首歌，我就会想起_多年前的五四运动中，无数仁人志士抛头颅，洒热血，在我们的民族遭受屈辱的时刻，挺身而出，用他们的生命，谱写了一曲曲壮丽的青春赞歌。

是啊，他们的青春如此有力，如此昂扬，让我羡慕不已。我常常想自己若生在那样的年代，我的`青春也会成就钢铁的坚毅。如今，我生活在这幸福和谐的年代，虽然工作在这偏僻的大山中，在这清贫的学校里，在这平凡的岗位上，可我的青春却一样的绚丽多彩。

20__年，学校让我担任四年级语文老师及班主任工作。接手后的第一节课，一个学生就对我说：“老师，我们是土匪班。”听到学生这样说，我很惊讶。土匪班？这究竟是个什么样的班级啊？我不敢怠慢，赶紧了解班级情况，而了解到的情况，使我大吃一惊。全班虽然只有20个学生，男生就有15个。由于之前频繁地更换教师，所以学生大都没有养成良好的学习习惯。上课时，有的学生睡觉，有的做小动作，认真听课的寥寥无几。课后作业交上来的，十有_是空白作业。一次摸底考试中，全班20人居然只有一人刚及格。班里男生多，女生少，别的不敢说，可要说打架，那可是一呼百应。除此以外，班里好多学生的情况更是让我震惊：

王帅，父母常年不在身边，无人照料，整天和一些社会上的小青年混在一起，从小就养成了小偷小摸的习惯。

李默，父亲入狱，母亲离家出走，只剩下他和七十多岁的奶奶相依为命。特殊的家庭环境让他性格孤僻，躲在自己的世界里，不与人交往。

郭小军，母亲身体残疾，生活不能自理，父亲因为过度劳累而疾病缠身，他总是因为做家务和照顾母亲而迟到，学习上更是力不从心。

.....

面对这个特殊的班级，面对这些特殊的学生，我心里只打退堂鼓。我觉得自己太年轻，没有能力担起这份责任。可是年轻的心，不甘这样轻易服输，我告诉自己：不行！不能放弃！我的青春不是我手中的纸蝶，遇风沉沦，遇火成灰。我的青春应该是一团火，应该以它的热忱与激情去征服所有的困难。

于是，我接受了这个巨大的挑战。我让王帅做我的小帮手，常常帮我去办公室拿我“忘记”的东西；下课了，我拉着李默和同学们一起做游戏，一遍又一遍的问他“开心吗？”“累不累？”；小军常常吃不上早饭，我会把一些吃的东西放进他的书桌里，并且拿出自己的工资资助他学习……多少个宁静的夜晚，我挑灯夜战，认真的批改学生的作业，为他们每个人写下进步与不足；多少个业余时间，我放弃休息去学生家里进行家访。

一个学期过去了，王帅不仅改掉了小偷小摸的毛病，而且学习上有了很大的进步；李默打开了心结，变得开朗活泼；小军再也没有迟到过，学习成绩更是突飞猛进。期末考试时，学生们以全班及格的成绩回报了我。第二年的春天，我遵守约定带孩子们去春游，面对那青山绿树，孩子们兴奋极了，他们高声喊着“我爱春天”“我爱绿树”，不知是谁喊了一句：“我爱刘老师”，接着全班的学生便一起喊了起来，久久不息。那一刻，我哭了，我深刻的感受到了青春的激情在学生中迸发、激荡、升华！

一样流逝的青春，可以用来虚掷，也可以用来奉献；一样翻转的年轮，可以碌碌无为，也可以永远被铭记。先烈们昂扬的青春永远激励着我，我要用我火红的青春去谱写激情的岁月，

让我无价而短暂的青春在教育的舞台上尽情的飞扬!

我的演讲完毕，谢谢大家!

展青春风采主题演讲稿五分钟5

亲爱的老师和同学们:

大家好，今天我演讲的题目是——“做好课间两操，展我青春风采”。

他们在竞技场上所表现出的体育魅力、个人风采和拼搏精神都给我们带来了无比的震撼和感动。虽然奥运会已经结束，但那种“更快、更高、更强”的奥运精神的火种已经撒向了祖国大江南北。作为中学生虽然不能像运动健儿那样在赛场上为国拼搏，但在学校的操场上我们同样可以展示自己的青春风采。

课间操就是我们充分展示自己青春活力的机会，它作为全校性的课外体育活动，还有助于消除我们在学习中产生的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的最好方法就是运动。

专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神，我们都知道我们的开国领袖73岁时还畅游长江，他的伟作，有好多出自运动后的灵感。前人已经给我们开辟了先例，我们何不借鉴并学习他们也去坚持运动呢，这样既加强了我们的体能又提高自身素质，并养成一个良好的习惯，使我们最终成为德、

智、体全面发展的国家栋梁。

做好课间操有益于我们身体健康，但学校中仍有一部分同学，明明可以把操做得到位做得标准，可就是爱动不动，懒懒散散，精神萎靡，甚至还有和周围同学说话聊天的。这样，全身的关节就达不到运动锻炼效果，更谈不上要通过课间操进行健康保健了，大课间宝贵的三十分钟也就被白白浪费掉。不仅如此，这往往还会影响到班级的风气、集体的荣誉。

做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中学生良好精神风貌的重要标准。班级风气的好坏往往就能从做课间操这样的点滴小事看出。我想任何一个有集体荣誉感，一切以集体利益为重的同学无都不愿看到集体的荣誉受到任何损坏吧。

同学们，让我们从自己做起，从现在做起，认真做好课间两操的每个动作，以崭新的姿态赢得健康，塑造形象，展现我们青春风采，为班级为学校赢得荣誉、赢得好评，在学习上取得更大的进步！

；

青春奋斗演讲稿篇六

尊敬的各位领导、评委老师、青年朋友们：

大家下午好，今天我演讲的题目是：践行五四精神，勇担青春使命。

一场波澜壮阔的青年革命运动，让爱国主义精神同民主科学精神凝聚为一体，形成了影响深远“五四”精神。爱国、进步、民主、科学的伟大精神，一直激励着我们，让我们在各自的工作岗位上，激扬青春挥洒汗水，尽职尽责无怨无悔。

践行五四精神，首先要弘扬爱国主义。对于我们来说就是爱岗敬业，教书育人。一根粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季晴雨，日复一日，年复一年。我们倾其所有，我们放弃奢华，我们选择平淡，用爱和智慧呵护学生的健康成长。圣诞节我给学生煮过茶叶蛋，贫困生我给做过炸酱面，还陪生病的学生住过医院，当然做到这些还是远远不够的。爱优秀的学生不难，爱那些不那么优秀的学生才更体现教育的本质。换个角度去看待学生，其实每个学生都是很精彩的。每个人都有自己的梦想和追求。放弃一个学生对班级来讲是六十分之一，可是对与学生来说，他的整个一生可能就毁掉了。所以我们爱学生就是不抛弃不放弃他们任何一个人。我们班有个上网成瘾的学生——李以仓，身材弱小，性格懦弱，自我封闭，独来独往。可是他网瘾成性，无法自拔。对网络游戏有坚定的信念和执着的精神，曾经一度是不在网吧就是在去网吧的路上。为了让他知道沉迷网络的危害性不知道交谈了多少回，动之以情，晓之以理。为了监督他制约他，不知道多少次晚修后去宿舍突击检查。为了让他不再孤单，走进班级大家庭，我嘱咐宿舍里的同学做什么事情都要主动叫上他。对待他真可谓是煞费苦心啊。但是，他依然如故，不为所动。稍微严厉一点，他就离校出走。我曾经一度认为他已经无可救药了，对他不抱任何幻想了，这时候，班长告诉我李以仓一星期没有上网了，我想难道真的有奇迹发生吗？后来月考时成绩竟然由44名上升到25名，我对他及时鼓励，专门开表彰会，授予他年度大明星的光荣称号，我要让他明白虚拟世界的成就感都是虚假的，现实生活的成就才是真实的，才会赢得老师同学的尊重。我要让他认识到自己的潜力，体会到自身的价值。后来在期中考试竟然一举夺魁，考了班级第一。40多名的学生竟然能考第一。我非常庆幸，庆幸没有放弃他。有句话说的有道理，你的讥笑中有爱迪生，你的冷眼中有牛顿。任何时候都抛弃不放弃，爱生如子，你也会创造奇迹。

第二，践行五四精神要坚持科学的工作方法。

但是我仍然没有放弃对班级管理科学方法的探索，只要你有

决心有耐心，我们终究会找到科学管理的办法。

第三，践行五四精神要有民主意识。有人说在我们国家现在是很民主的，只有两件事不允许，这两件事是：这不允许和那不允许。除此以外都允许。民主进程是不可阻挡的历史潮流。在班级管理中没有民主意识，你将会寸步难行。

第四，践行五四精神就要不断要求进步，不断进取。我经常想，同时83年出生的，我们的同龄人的金正恩同学现在正在带领朝鲜人民致富奔小康，而我们那？我们实现了多少社会价值？子曾经说过，吾日三省吾身，高吗？富吗？帅吗？不高不富不帅，我们只有踏踏实实的工作，用成绩赢得同事的尊重，用付出赢得学生对我们的爱戴。法国前任总统萨科奇曾经在最后一次内阁会议上说过一句非常透彻的话，生命的要义，在于知道我们终将死去；政治之要义，在于知道我们终要离开，我们也可以说工作之要义在于我们终将离开。我们能留下什么？歌德说，谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，便永远是一个奴隶。天行健，君子以自强不息。哪怕前方布满了风霜，哪怕前方有大风大浪。我们都要一往无前，无悔无怨。

各位领导，各位同事，为了我们平凡而又神圣的职业，让我们携手共进，在平凡的岗位上尽情展现自己的才能和智慧，为学校发展、社会建设做出更大的贡献！让我们在平凡的岗位上践行爱国进步民主科学的五四精神，为祖国、为人民培养出一代代优秀的栋梁。

青春奋斗演讲稿篇七

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

大家好！今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。95个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，最好莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公

室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子：1个是来人接待，1个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展观活动中，办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强，具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事，但通过交流，让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上一层楼。

“凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧！因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神，做好本职工作找到了方法。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

我的演讲完毕，谢谢大家！

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，激情五月，青春四射，今天我们迎来青春的节日-五四青年节！这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五四运动94周年及共青团建团91周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了91年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字的中国梦！

xx年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同的梦！

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有激情与创意的年华□xx年前的爱国学生是我们最好的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春，为实现我们的中国梦献计献策！