

最新爱心演讲稿(优质6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

爱心演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的来宾朋友、护士姐妹们：

大家好！

伴随着夏天的脚步，5.12国际护士节来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，今天，我们欢聚在灿烂的阳光里，团聚在自己的节日里，我用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。毕业后，便成了“白衣天使”中的一员，可那种对护理事业美好的憧憬和向往，随着那单调而乏味的工作已变得虚幻而飘渺，每天周而复始的重复着同样的工作反而觉得自己更象只陀螺旋转不停，便开始迷惘“提灯女神”的那份美丽。

我们似乎都有理由抱怨工作的苦和累，身心的疲惫甚至厌倦更甚至麻木，但是是谁在迎接着生命的诞生，又是谁护送生命的回归，轻叩患者的心扉，更是谁在你身边解除疾病痛苦？让你体会到人间真情，是谁没有假日天天地守候在这个没有

硝烟的阵地上啊!有把从死神手中夺回病人的生命更让我们惊天动地的吗?有把健康还给病人更让我们开心的吗?在苦中感受着呵护生命的快乐;在累中把握着生命轮回的航舵。

病人在住院过程中接触最多，感受最真切的是护士，护理工作的好坏直接影响到患者的病情和医院的声誉。正是这种艰辛平凡的工作与护士默默奉献的精神给病患者带来了生命的春天。

每当来到病房，为病人做晨间护理或巡视病房时，我们总是微笑着问声：“您好!今天感觉怎么样?晚上睡得好吗?”一句轻声的问候，为病人送去第一缕清风和阳光;每当患者因为疾病折磨得疼痛难忍时，我会静静的守在病人的身旁，轻轻的握着病人的手，悉心照顾，精心护理，为病人减轻病痛;每当患者面对疾病感到疑惑无助时，我们会耐心详细地为病人讲解疾病的有关知识，与病人全面的交流，以赢得病人及家属的共同配合，为病人的康复提供健康指导。

护理工作是平凡而伟大的，她的平凡在于细微与实在，它的伟大在于对于生命的呵护与延伸!正是这些平凡细微的工作，撑起了人间最亮的天空，也营造了人世间最温暖的情怀。她们愿将自己的青春与病人的痛苦联系在一起，每天穿梭在圣洁的长廊里奔走于患者的病床间。耕耘着无影灯下的责任田，有苦有乐。当一整天泡在手术室为抢救外伤病人加班加点弄得满身血污的时候，我们知道了什么是脏;当抢救结束，手术成功了病人安返病房时，我知道了什么叫欣慰;当手术室深夜灯火通明，同事们仍工作在无影灯下时，我们知道了什么是感动。正是这感动与欣慰中，我知道了奉献。

一切都静悄悄的进行，但这一切无不凝聚着台下他们所付出的劳动，网络上有他们鼠标箭头的游走，护理网页上留下了他们的稿件，手术室网络管理的键盘上留下了他们熟练敲击键盘的声音，而多媒体演示厅里有他们qc发表会上自信的英姿。他们深知时代在进步，作为一名新时代的护士，他们将

在自己平凡的岗位上扮演着更多为病人服务的角色，努力、开拓、进取，与世界接轨是他们的对自己事业的态度。创优无止境，服务无穷期。无影灯下的背影因此而绚丽多姿。

在激烈的市场竞争环境下，努力提高自身文化素质是取得优胜劣汰胜利的有效途经，我深深地意识到，“生物—心理—社会”完整系统的医学护理模式，要求我们护士除了要满足病人疾病方面的需要，还要多与病人沟通、交流，及时地发现病人心理的变化，寻找解决问题的方法，达到有效的、系统的整体护理。

只靠微笑服务与任劳任怨已不能适应当前患者日益增长的健康需求，必须利用业余时间，加强理论学习并善于总结，不断更新，跟上飞跃发展的先进医疗技术的配合要求。我们查找资料、阅读书籍，与大家共同探讨，不仅要拓展视野，丰富知识，还要将新吸收的知识运用到实际工作中。

要多站在病人的角度为其着想，坚持从点滴做起。“友善、微笑待病人；细心、信心献病人；真心真意为病人。”冰心老人说：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”那么，就让真诚做伴，用我们的爱心为病人撑起一片希望的蓝天吧！

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新，让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的_奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里，努力弘扬南丁格尔精神，护理不倦，奉献不已，让生命之树永远青翠！我将继续与病人的生命同行，执着于生命的守候！

爱心演讲稿篇二

尊敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好！

是否成为白衣护士，曾经令我难以取舍！可是，今天我会非常自豪的说“我就是白衣天使”！我有幸成为一位妇产科的白衣天使，我有幸在_妇幼保健院不断地接受心灵的洗礼，感受母亲那无私的伟大的母爱！

记得前不久，妇产科又迎来一个双眼失明的产妇，她的丈夫也是失明的！我知道我们又将面临一个高难度的护理任务！她从进产房滴催产素到生小孩的整个过程我都在！由于双眼失明，不仅产妇进产房滴催产素时很紧张，家人也显得非常的紧张，因为家人将看不到她照顾不到她，里面全部是医务人员！当我们将她从门口用手把她牵过来，并告知她有专人负责照顾她，她还是显得有些紧张，并且有些不配合！当我们给她把胎监绑上医|学教育网收集整理，给她打完针之后，我们就坐在床边耐心的同她交流，告诉她放松心情，喝水拿水给她，中午吃饭我们喂她，上洗手间我们牵着她护着她等等。面对我们的细心呵护，她放松了许多，而且主动跟我们交流。我印象最深的就是当我把她生的宝宝推出去给她家人看的时候，她80多岁的老母亲，流下了眼泪！我明白这丰富的眼泪所蕴藏的东西太多太多，看着这个宝宝自由自在的伸展自己的肢体，我的心情也很复杂，还是替这位伟大的妈妈高兴，自豪！虽然我要面对许多的无奈，而且每天所做的工作是那么的平凡，但我无悔！是彭护士长给了我无穷的力量让我成长，是我的同事给了我美丽的信心，是神圣的职责给了我崇高的尊严，是伟大的母爱给了我宽容的胸怀，是纯洁的新生命给了我快乐的笑容！

作为一名妇产科的护士，我不仅是守护母爱与幸福的守护神，我的所作所为也代表着医院的形象与服务，因为产妇在享受

我们无微不至的关怀以后，她们一定会把医院的好口碑带给她们的好姐妹！女人的一生，是丰富多彩的一生！女人一生中最痛苦而又最幸福的时间是分娩过程！分娩前，母亲洋溢着快乐的喜悦；分娩中，女人要承受来自撕心裂肺的呐喊，会将指甲掐入肉中，会把全身心的精力使唤出来；分娩后，母亲脱胎换骨，风雨过后幸福不言而喻！一个新的生命就是在母亲伟大的母爱当中诞生，女人最幸福的时刻，就是在新生命诞生的那“哇”的第一声！

在护士这个平凡的职业中，我们渴望成为真的天使，我将凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的清苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合人们身心的创伤；用微笑，见证一个又一个家庭的快乐……我将继续在妇产科的岗位上去承载去包容，用心灵去感受伟大无私的母爱！

爱心演讲稿篇三

七一演讲是一年一度的盛事，是中国共产党成立的重要纪念日。在这个特殊的时刻，各级领导和青年代表都要在标志性的地点发表讲话，回顾历史，展望未来。我也曾有幸参加过这样的演讲活动，并从中收获了很多启示。

第二段：关于历史和传承

中国共产党的成立源于一个崇高的信仰：为了拯救中国这个垂死的民族，以革命的方式彻底改变旧的社会制度。在演讲中，总是强调这个信仰及其对中国历史和现实的深远影响。同时，演讲者还会紧紧围绕“传承”的主题，阐述七十年来党的路线、方针、政策的一脉相承。这让我深深感受到中华民族的传统优秀文化是如何被中国共产党发扬光大的，也更加坚定了我对中华民族伟大复兴的信念。

第三段：关于实践和创新

中国共产党充分发扬了马克思主义的普遍原理，把它与中国革命、中国实践相结合的过程，实现了规律性与灵活性的有机结合。演讲者们也常常强调这一点。党的实践和创新方法，是吸取教训、总结经验、不断推动实践的过程。现在的中国，经济、科技、文化各领域都取得了惊人的成就，都有不少实践和创新经验，党的领导也在不断适应这些新变化。这些都让我明白，实践是检验真理的唯一标准，而创新则是不断成就人类文明的源泉。

第四段：关于人民和责任

中国共产党的初心和使命，在于为人民谋利益、创造幸福生活、促进社会发展。演讲者们也常常提到这些。他们强调，人民是党的力量源泉，各级干部要始终把人民放在心中最高位置，以实际行动回报人民群众的信任和期望。他们还把责任视为一种担当，认为青年人要有社会责任感，要为实现中华民族伟大复兴、为世界和平与发展做出自己应有的贡献。这些让我明白，真正的领袖，是必须站在人民立场，发自内心地关爱和关注人民。而青年人更应该为实现自己的人生价值，为祖国和民族的未来贡献自己的力量。

第五段：结语

参加七一演讲活动，让我对中国共产党和中国的历史、现实和未来有了更深刻的理解和认识。我意识到，作为一个现代青年，在这个伟大的时代背景下，我们有着前所未有的机遇和责任，要在实践中不断成长，承担社会责任，争取实现个人价值的同时，为祖国明天的繁荣富强而努力奋斗。我相信，在中国共产党及其领导下，我们一定能够迎来更加光明的未来。

爱心演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师们： 大家好!今天我

演讲的题目是 《自我提升不止步 传递阳光健康正能量》。

在我身边有这样一群默默的工作着的人，你看，他们正蹲在班车旁边，仔细地检查线路；他们正站在雪地里，树上挂满一串串的彩灯；他们乘着晨色已经出发，踏着暮色回家；她们每天拿着抹布和拖布，一次又一次地清洗卫生间，。。。。他们是誰？他们就是常年服务在学校第一线的人，他们就是我们最可爱的同事们。

来的一年里，他们身上“不怕苦、不怕累、阳光对话”的精神深深的感染了我，我们是一个窗口服务性部门，每天都在与师生沟通，我们的阳光对话，平和心态，真诚服务，都是一种正能量的传递，都是创造美好心情的开始，所以我们会不断的提升自我的服务意识，释放更多的正能量。

我理解的拥有“正能量”的人，是那种带有健康、积极、阳光的人，和这样的人交往时，令你感染到那种快乐向上的感觉，让你觉得“活着是一件很值得、很舒服、很有趣的事情”。

我的身边就有这样一群人，他们与人为善，互相帮助，使得在工作中的压力减小许多，所以我时常提醒自己正在释放的是正能量还是负能量。古人有言：“择其善者而从之”。跟积极和善的人相处，并且把自己的积极乐观传递给他们，你会发现自己也是快乐的。

在工作中，我会遇见各种不同的问题，有时也会抱怨，但更多时候是通过严谨的思维，换角色和角度的分析中寻找到的解决办法，既增加了自信也带来了更多积极乐观面对工作的信心。在这里，我学会在每天下班前想好第二天要做的事情，并回想当天所做事物的进展，思考自己当天的言行和心性，并作出改进之计划，以做到你每天的事情每天完成，每天进步一点点，每天向目标前进一点点。在未来的工作中，可能还会遇见各种各样的问题，我依然会用微笑传递正能量给其他人，带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每

一个人。作为一员，在这个我热爱的岗位上，把一点一滴的小事做好，用阳光的心态迎接，踏上追梦的征程。让我们行动起来，从我做起，把阳光的正能量传递到东科的每一个角落，最后我想引用这样一句话结束我的演讲，“当每一个人解放出所有的“正能量”之时，经历严寒洗礼的校园，必将迎来更加明媚而璀璨的春天！

我的演讲到处结束，谢谢大家！谨以此文，感谢带给我们正能量，带给我们温暖、感动的人们！

爱心演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天走上讲台与同学一起竞争班长一职，我充满了信心，我想，下一次站在这里里必定是我的就职演说。

我叫嘉悦，以前当过两回班干部，但我还是觉得我缺乏经验。所以，这一次我把以前当班干部的历史都翻了出来。总结经验。首先，我认为自信是成为的一半，做班长一定要严于律己，以身作则。其次是管理班级的方法。这样你才会得到大家的信任和支持。

我如果当上了班长，我一定会认真负责渴尽所能为好老师的小助手，譬如早读课管好纪律，早操整理好队伍，认真收发作业本等等。我还要以理服人，和同学们团结一致，互相帮助，共同进步。

我认为，一个好的班级必须要做到分工合理，认最有能力的人去做她最能胜任的事。其次，在每一次班集体开展活动的时候，我都会给同学们的意见和想法都综合起来，设计一个让大家都满意的方案。最后，我还会成立一个互动小组，让

成绩好的同学帮助成绩不好的同学，让每一个同学都感受到集体的温暖。

也许我并不优秀，但我会脚踏实地的做好每一件事，请大家给我投上珍贵的一票！

谢谢大家！

爱心演讲稿篇六

尊敬的校领导、亲爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！我是一名从军校毕业的学员，今天我很荣幸能够站在这里，与大家分享我上军校的心得体会。

首先，我想谈谈军校给我带来的思想上的成长和自身素质的提高。进入军校后，我逐渐认识到军人应具备的坚毅不拔的意志品质。军校严格的纪律要求和各种严峻的训练，锻炼了我的意志力和毅力，让我在遇到困难和挫折时不轻易放弃。同时，军校还注重培养学生的创新能力和团队合作精神，通过各类科研实践和军事演习，培养了我的创新思维和协作能力，使我在团队中能够更好地与同学们配合，共同追求目标。

其次，军校的军事理论教育让我受益匪浅。军校强调理论学习的同时，注重理论与实践相结合，真正做到理论联系实际。通过学习各类战争史、军事理论和国防政策，我更加深入了解到军队的重要性和军人的责任。这些知识给予我更加全面、深入地认识到国家安全的重要性，以及自身肩负的使命和责任。这些理论教育的知识和学习方法也为我今后的军事工作打下了坚实的基础。

同时，军校的训练型教育也让我受益匪浅。军校的训练是一门科学，一个综合素质的全方位提高。在那里，我接受了身体素质、战术技能、体能素养等全方位的专业训练。这些训

练不仅提高了我个人的身体素质，也培养了我的耐力和意志力，更重要的是，这些训练锤炼了我习惯艰苦环境和抗压能力。如今回想起那些曾经艰苦的军事训练，我深刻地认识到，只有通过不断的锻炼和努力，才能在关键时刻勇往直前、不断超越自己。

最后，军校的爱国主义教育使我树立了强烈的责任感和使命感。在军校学习的过程中，我不仅了解了祖国的光荣历史和伟大成就，更深刻地感受到了国家对我们青年的重托。军校的学习教育让我明白，为国家建设和人民幸福尽自己的责任，是每个中国青年应当担负的义务。从一个个充满荣光的军人事迹，我学到了报效祖国、保家卫国的精神，这些事迹激励着我时刻保持对国家的热爱，并时刻感受到自己作为一名军人的使命和责任。

亲爱的同学们，对于我来说，上军校是我人生中一次宝贵的经历，我从中收获了成长和进步。军校的严苛训练、丰富的理论学习、多样化的实践训练，都给予了我无尽的回忆和宝贵的体验。感谢军校，感谢我所有的老师和同学们，是你们让我成长为一名更加坚强、自信的人。

谢谢大家！