

2023年大学生寒假社会实践报告(优质9篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学生寒假社会实践报告篇一

积极参与社会实践活动是大学生接触社会、了解社会、运用所学知识实践的最好途径与方式。我也希望通过自己的亲身实践，进一步认识、了解当代社会分工与自己在社会中的位置，在步入社会前做好准备。所以在今年寒假休息之余，我参与了两项社会实践活动，一项是在正阳书局负责图书销售的活动，一项是在我的母校高中北京市第165中学负责导演话剧《青春禁忌游戏》的活动。上述两项实践活动都让我对自己有了清晰的认知，并对自己在社会中的位置有了清楚的定位。下面我就上述两项活动分别进行总结。

*年1月25日到*年2月9日，我在正阳书局负责图书销售方面的工作。书局位于北京市中心主干道之闹市区，来往行人络绎不绝，故书局营业时间为早九点至晚九点。书局以销售北京风俗内容的图书与周边产品为主，故要求店员对老北京的历史、建筑、风俗、文化等有一定的知识积累。于是工作时长，工作强度大便很自然地成为了初到书局工作的我必须面临的两大难题。

我自幼便对我的故乡有着深厚而独特的感情，因而对于北京历史与文化方面的掌故有所涉猎。但在正式工作面前，简单的涉猎就远远不够了。为此我在正式工作前主动加强了关于北京文化方面书籍的阅读。确保相关知识不会在工作时捉襟见肘。至于工作时间方面，我也在开始工作前三天按工作时

间作息，使自己适应，从而使工作时间内的自己始终处在最佳的精神状态。

书局每天都会有书籍入库，无论新书旧书一律需要电子档案归档和记录。书局开放大部分书籍供读者借阅，借阅相关内容亦需电子档案归档与记录。此外，还需对一部分已经归档的书籍进行整理，对借阅时间过长的读者进行催促，同时还要保证已经归档的图书录入方面没有错讹。工作时间里的我如同一台精密的仪器在运作，许多细节不能有丝毫差池，否则很可能之前的忙碌付诸东流。举例来说，一次我正在为一批新的图书建立档案，总共大约400本的图书，我在录入到第320本左右时书局突然停电，而没有保存的数据自然也就无从寻找了。无奈我只好再从第一本书开始。类似问题在刚刚开始工作时数不胜数，好在我在随后的工作中逐渐积累了相关经验，避免了类似问题的再度发生。

另外，在社会交往方面我也随着和读者的交流有了更深的理解和感悟。光临书店的北京人以老年人居多，而身为年轻人的我与老年人代购颇深。如何消弭代际间的沟通障碍也就成为了我必须解决的难题。在尝试多种效果失败后，我决定继续加深自己的人文素养和知识储备，争取要自己做到读者所言我尽知。也只有这种办法可以使得老年人与我们之间沟通顺畅，从而使老年人成为书局老主顾。

*年2月10日至*年2月28日，除春节假期一周外，我在我的母校高中北京市第165中学负责导演话剧《青春禁忌游戏》的工作。这是母校第一次排演超过20分钟真正意义上的话剧（该剧时长一个半小时），也是第一次排练以人性为主题的悲剧。演员多为在读高一爱好喜剧的同学，此次排演的难度可想而知。我曾经于20xx年左右在位于北京西单的繁星戏剧村参演过该剧（当时我是该剧所有演员中唯一的未成年人），演出效果极好。故此次回校导演该剧，也算是轻车熟路。

刚刚开始排练时最大的问题在与演员对于角色的理解不够深

入。毕竟对于一个成年人演出都有些挑战的话剧由一群尚未步入社会的中学生来诠释未免有些困难。我认为更多原因还在于演员没有设身处地的感受生活，更没有在日常生活中接受艺术的熏陶。这使得本就困难重重的排练雪上加霜。我几次试图用读剧本的方式带入演员的情感，可惜在人生经历不足的演员心中一直没有起到预期的效果。

我尝试用我自己当初对角色的理解来给演员说戏，慢慢引导演员进入我事先设定好的情境，并和学校老师一起设计走台。使演员在信任我的前提下一步一步摆脱内心原有的怯场心理，对角色的理解越发深入与透彻，使得寒假的排练有了阶段性的成果。但这种方式在后期也出现了很大的问题：每个演员单独演出都很好，却不能在台上和其他演员互动，基本上都是各演各的，演员如同一盘散沙。我在事先没有预想到这一问题。后来我仔细阅读了斯坦尼斯拉夫斯基的《演员自我修养》，了解到演员自己对人物的理解以及演员与演员之间的磨合远比导演的指导重要。于是我在之后的排练中放弃了演员演得不好就喊停的方式，效果奇佳。该剧将于4月中旬公演，虽然公演当天我不能亲临，但我相信演员的能力是不会辜负我的努力的。

这个寒假参加社会实践活动，我受益良多，不仅加深了自己对社会的了解与认识，还在实践中充分提高了自己的理解能力、交流能力、学习能力，使自己获得了全方位的提高。从指导每个演员表演动作，到教会演员之间自己磨合。我学会了如何引导团队依靠协作从头到尾的解决问题；从一开始录入书籍的手忙脚乱，到后来多线处理事务的有条不紊，我学会了处理事务应当有序得当。寒假的这两次社会实践活动将成为我成长轨迹上的一次重要突破，而社会实践活动也就是这样一座桥梁，引导我去观察生活。

这两次实践生活，既紧张、又新奇、收获也很多，通过学习，我对我所在的这个社会有了更深的认识，对它的发展前景有很大的信心。

这两次的实践收获，主要有以下三个方面，一是通过实践活动的过程，学到了实践知识，同时进一步加深了自己的了解，是理论与实践都有所提高；二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验；三是团队协作力量是不可估量的，让我们的体会更加深刻。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。在书局的日子里我见识了形形色色的人，这就是我积累的一笔财富。毕竟，毕业之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。许多工作经验是需要长期的磨砺才能够实现的，只懂得纸上谈兵是远远不及的，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，积累更多的工作经验，不断地从各方面武装自己，

才能在竞争中突出自己，表现自己。以后的人生旅途是漫长的，因此我们必须锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

社会实践锻炼了我，也培养了我，通过社会实践这样一种形式，使我在各方面都得到了充分地成长。同时，社会实践也成就了我，社会实践已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。而这也是我参加社会实践所必须的重要条件。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

大学生寒假社会实践报告篇二

实践意义：

本次寒假社会实践是进行xx传媒学院管理学院国家社会科学规划课题“xx民营资本进入传媒行业的影响研究”的调查和研究。为了更好的提高自身的社会实践能力，更好地贯彻国务院《关于非公有资本进入文化的若干决定》，深入了解我国民营传媒业的发展状况和所面临的主要问题，为政府决策提供科学依据，为本土传媒业更好地应对外国传媒企业冲击提供良策，于是进行了此次实践活动。

实践范围：

xx省xx市宣传部，广播电视局，工商局，新闻出版局，统计局等单位。

实践时间：

20xx年1月7日——20xx年1月21日

实践成员：

姚译添

传媒业是社会信息传播的媒介，它涵盖的范围包括信息的生产，加工，传输，播放和传输基础设施等领域，包括报纸，杂志，图书，电视，广播，电影，音像制品，以及目前正在迅速崛起的计算机互联网络。在我国，传媒业长期被赋予喉舌功能，被认为是意识形态，行业政策性壁垒严密，行业准入限制异常严格，改革开放以来，传媒的事业，行业到产业性质的定位，折射出国人对传媒属性的变迁，1995年，我国传媒业出现根本变革，传媒的投资主体开始从政府转变为媒介自身，特别是我国加入世贸组织以来，从禁止到限制，从限制进入到部分领域鼓励参与，国家对民营传媒的政策逐渐在松动。

本次实践笔者所属小组研究的重点是：“民营传媒传播内容对受众影响的实证分析”。在实践过程中，笔者走访了xx省xx市宣传部，广播电视局，工商局，新闻出版局，统计局等单位。分别和各单位的相关人员进行了访谈以及实地了解情况，获取了该市传媒行业的相关数据信息和民营资本在其中的参与情况。

在与统计局薛主任的访谈过程中，笔者了解到，目前在xx市范围内，文化，体育和娱乐业的企事业单位居多数，且成立时间较早，其中民营资本参与较多。而民营的报纸发行公司，民营电影院，民营影视基地，民营广告公司等数量较少，是当地民营企业的薄弱环节。

在随后两天对xx市广播电视局的调查过程中，由于电视台人员工作日程满，工作任务重，给实践调查带来一定的困难，此刻，笔者不免意识到自身实践能力的欠缺。在接下来的三天时间里，通过多方面关系，笔者终于见到了xx市广播电视局xx市电视台总编郑先生，实践调查才得以顺利进行。在访

谈过程中，郑总编对民营资本进入传媒行业的动机和目标进行了较为详细的阐述。他认为民营资本进入传媒行业主要有两方面的原因，第一是传媒行业的高回报率，其次是政府对于传媒产业政策的逐步放开。谈到民营资本进入传媒行业的目标时，郑总编认为不同的企业肯定有其不同的发展目标，具体到不同企业的发展目标，他就不得而知了，但有一点应该是不变的，就是最大限度的实现资本的优化配置从而获得利益的最大化。

当笔者和郑总编谈到有代表性的案例以及对完善发展的建议时，由于到20xx年为止□xx市民营资本进入传媒业的例子还在少数，且发展都很一般，并无典型性和代表性，所以此方面的内容仍为空白。

20xx年1月14日，笔者正式和xx市工商局办公室关主任进行访谈，由于大多以搜集数据为主，所以访谈只进行了将近一个小时。通过对xx市13个县，一个区，三个新兴开发区的相关资料的了解，笔者获得较为准确的数据信息。其中，民营的图书发行公司数量居多，从业人员多，民营网络公司和民营电子游戏公司数量多，但规模都较小，成立时间晚，且持续时间都不长。

在结束了和关主任的访谈之后，笔者连忙联系宣传部门的相关人员，准备进行下午的访谈。通过这几天的访谈，笔者深刻得体会到了学校和社会的差异之大，在具体的实践调查过程中自己受益匪浅，但也非常明确得感受到了自身存在着很大的不足，离一个优秀的社会人还存在很大的差距。

当天下午，笔者来到了xx市宣传部曾干事的办公室，访谈正式开始。曾干事重点谈了政府主管部门对于民营资本进入传媒行业这一现象的态度和政策。曾干事说到，中国传媒业的增长速度是有目共睹的。近10年间，我国传媒业的广告收入增长了近20倍，达到800亿元。今后相当时期内，我国的传媒广告收入预计仍能保持10—15%的年均增幅。以前由于政策壁

垒限制，民营资本一直以来都很难进入传媒业。不过，随着政策坚冰的松动，民营资本也开始进入传媒业这个大舞台。就xx市政府主管部门而言，总体态度是大力支持民营资本的兴起与今后的发展，并对民营企业进入传媒实施一种鼓励的政策。”充分调动各县市民营和其它社会力量投资传媒产业的积极性，初步形成一定规模，真正面向市场，多种经济成分并存，比较完善的传媒行业内容产品的生产制作经营体系。”

目前整个社会都知道传媒是现代社会不可或缺的组成部分，对促进社会发展起着重要作用。广泛普及的大众传媒是现代化的重要标志，是推进社会进步的“奇妙的放大器”。因而怎样促使民营资本能够更好得进入传媒行业从而得以快速健康的发展显得尤为重要。一个好的传媒系统对于一个地区的政府良治以及社会效益起着重大作用。中国正处在经济持续繁荣但社会矛盾日益突出的关键时期，经济与社会发展不协调是中国当前面临的主要矛盾。民营资本处于经济与社会交叉地带，能够从多方面促进经济发展，缓解社会矛盾。因而政府部门合理正确的支持和引导民营资本进入传媒行业是有效实现传媒行业巨大发展和社会经济快速增长这一目标的强效剂。

随着实践时间的逐渐减少[]20xx年1月18日笔者终于见到了新闻出版局一名姓方的职员。谈到民营资本，她说到，近些年来，一些新的政策变化为媒体进入资本市场提供了更宽松的环境，也为民营资本进军传媒业提供了市场契机。民营资本已在传媒业扮演越来越重要的角色。随后方小姐又说到：“值得一提的是民营资本进入传媒行业以后，要善于整合资源，实现媒体产业链条的有机链接以及非媒体的资产与媒体资产的相互衔接，形成协同效应，优化资源配置，建立起具备核心竞争能力的产业链条。”此外，她还着重谈及了民营资本进入新闻出版业的一些障碍和在其发展中存在的问题。她说：“我认为在一些民营的传媒企业中，它的专业分工与协作程度可能还有待提高；其次，我觉得它在制度方面的创新的可能赶不上那些非民营的企事业单位。再次，我觉得虽然现在国

家已经对民营资本进入传媒行业的管理政策有所松动，但是整体上来说，比起国有的企事业单位，其严格的管制使民营的传媒集团规模扩张的空间受到严格限制；另外，可能在民营资本中，管理水平比较落后使起自身难以整合庞大的媒体资源，缺乏具有市场驾驭能力的管理者。”

在结束了对新闻出版局的访谈任务之后，此次实践调查的材料搜集工作就暂告一段落。在接下来的时间里，笔者进行了大量的资料和文本的整合，综合所调查的五个相关单位的全部信息，笔者认为有以下几个问题值得探讨。

一，在对于民营资本进入传媒业这一现象的看法中民营资本进入传媒业的动机和目标的调查结果中，不同单位人员给与了不同的分析结果，综其所述，有以下几个方面：

（一）民营资本进入传媒业的动机：

1，民营资本进入传媒业是基于传媒行业的高回报率。我国传媒业蓬勃的发展势头和高额的回报率是驱动民营资本进入传媒业首要的现实动因。追逐利润是资本的天性，一般来说，在整个社会的资本流动过程之中，资本平均的流动趋势是朝向劳动效率高，资本利润高的行业和企业。当前资本界在“传媒暴利论”的蛊惑之下，对投资传媒业普遍看好，以各种方式迂回渗透。

2，政府对于传媒产业政策的逐步放开促使民营资本进军传媒行业。近年来，随着改革的深化，传媒政策环境开始发生变化。从近二十年政府对民营资本投入传媒的监管政策变化中我们可以看出，政府有关部门对于传媒与资本的关系态度日趋积极。从完全禁止进入到允许民营资本进入传媒业广告，发行等经营性环节，政策的坚冰开始破，民营资本逐步获得了政策上的保障，这无疑成为其进军传媒业的直接支撑力。

3，随着民营资本不断的进入传媒行业，不仅能够更好地为传

媒业的发展提供强有力的资本支持和保障，同时也是我国传媒业自身发展的需要。目前中国传媒业已经步入了“大投入，大产出，小投入，不产出”的发展阶段。根据《中国媒体投资报告》的资料，中国媒体资金紧缺的机构高达82%，资金的匮乏成为制约传媒业发展的瓶颈。著名经济学家施蒂格勒曾说过：“纵观世界上著名的大企业大集团，几乎没有哪一家不是在某种程度上以某种方式，通过资本兼并收购等资本运营手段而发展起来的，也几乎没有哪家是完全通过内部积累发展起来的。”可见，传媒业希冀仅靠自身的资本积累而迅速壮大并不现实，在现实环境下，充分利用资本市场已经成为传媒业生存和发展的重要前提。所以为了能够将传媒行业做大做强，以更充分的资本来做支撑，适当引进民营资本是一种十分有效且非常必要的选择。

4，民营资本之所以进入传媒业，是因为民营资本家对于利润的最大化追求。传媒市场需求的变化带来的巨大利益对民营资本家带来很大的刺激。人类的经济社会活动越来越依赖于知识和信息，因而对知识和信息的主要载体——大众传媒的需求日益旺盛，这种需求表现在市场上就是对传媒产品的急剧扩大的需求。需求不断扩张，使传媒集团不断扩大生产规模，从而促使民营资本进军传媒业。

5，现阶段进入传媒业的民营企业是想抓住传媒市场发展的契机。目前进入传媒行业的民营企业数量不多，且这一现象的出现时间短，具有较大的发展契机。

（二）民营资本进入传媒业的目标：

1，民营资本进入传媒行业是为了能够实现资本的优化配置，在促进传媒行业发展的同时，实现自身的利益最大化。

2，民营资本进入传媒业的目标，是要逐步打破传媒行业的垄断性，打破原有的以国有企事业单位为主导的传媒业现状，建立一种更能适应中国经济发展，促进中国传媒业巨大发展

的更为科学的运营体系，将中国的传媒业不断壮大。

3，民营资本进入传媒业的目标是要不断发现阻碍自身发展的因素，走出一条适合中国国情，能够切实不断深入和完善中国民营传媒产业的新路子。随着中国改革开放的不断深入，经济体制改革的完善，民营经济占中国国民经济的比重越来越大。民营企业发展的好坏直接影响到中国经济的前景。由于中国的民营企业在改革开放初期才起步，尚不成熟，尤其是在传媒行业，与发达国家相比有很大差距，在资金实力，企业管理，科技水平等方面不可同日而语。但客观的事实是中国已经加入wto，全球经济一体化的格局已经形成，中国的民营企业必须在全球竞争的经济环境中求生存。所以中国进入传媒业的民营资本要不断完善资本积累，形成具有一定的规模的民营传媒企业。同时要建立一套属于民营资本的企业文化，从而不仅要实现民营资本自身的最大效益，同时也要为整个社会尽一份力，促进整个中国传媒事业的大发展，这应该是进入传媒业的民营资本企业的发展目标。

（一）民营资本进入传媒业的数量：

1，广播影视业：全国目前进入广播影视业的的民营资本很少，相对于内地而言，在港台地区有较多类似企业，但并未获得具体的数据。整个xx市进入广播影视业的民营资本数量还很有限，到20xx年为止，xx市进入广播影视业的民营资本只有三家，基本上都为个人名下的小型影视制作公司。

2，新闻出版业：就全国范围而言，被调查者未能给与具体的数据。目前运

城市进入新闻出版业的民营资本还构不成一种产业，都是一些大公司内部的个体出版物，这样的公司大概有3—5家。

（二）民营资本进入传媒业的资产结合模式：

目前，民营资本都是通过证券市场来间接进入传媒业的。现阶段进入传媒业的民营资本多采用的是国营和民营的直接合作方式。国营和民营各有所长，各取所需，二者建立一种比较实在的合作经营模式。另一种方式是民营资本向国营报刊注入资金，合作经营。

（三）民营资本进入传媒业的企业运作机制：

民营资本一般通过同传媒或其主办单位合资开办广告，发行，印刷，节目制作公司等渠道来进行合作。从投资领域来看，当前的民营资本投资很看重娱乐，财经[[it](#)]这三项传媒的领域。

- 1， 在一些民营的传媒企业中，其专业分工与协作程度还有待提高；
- 2， 进入传媒业的民营资本在制度方面的创新赶不上那些非民营的企事业单位。
- 4， 在民营资本中，管理水平比较落后使其自身难以整合庞大的媒体资源，缺乏具有市场驾驭能力的管理者。
- 5， 传媒类的民营资本企业融资能力相对不足，融资渠道狭窄。由于我国至今还没有形成比较完善的传媒投融资体系，整个民营资本投入还处于探索阶段；相对于国营企业来说，民营资本缺乏政策扶持，再加之传媒业是一个高投资的产业，所以传媒业的民营资本仍然面临资金不足的问题。在现行的金融体系下，许多民营资本企业难以摆脱资金短缺对企业发展的限制。
- 6， 税赋负担沉重。民营资本企业的税赋环境问题主要集中在以下方面：一是所得税的重复计征。我国税法规定对合伙企业和个人企业，既要征个人所得税，又要征企业所得税，这种双重纳税不利于民营企业的发展，特别是新近发展起来的传媒类的民营企业；二是增值税税率偏高。三是民营传媒企

业在税收政策方面不能享受与外资企业相同的待遇。我国一直实行的是鼓励外商投资的优惠政策，特别是在税收上，实行了有利于外资的税收优惠。按我国现行税制规定，内外企业所得税法定名义税率都是33%，但是由于减免税优惠和费用扣除政策的不同，造成实际税负产生很大差别，内资企业所得税率为33%，外资企业所得税率大约15%，相差1倍多。主要表现在税前费用扣除标准和税收优惠两方面，在税前费用扣除标准上，外资企业按实际发生费用算，而对内资企业则有所限制。比如，工资，交际应酬等，外资企业按实际费用算，不计入企业所得税征收范围，而内资企业要按国家规定的标准计算税负。因此税收差异将进一步导致传媒民营资本在竞争中处于劣势。

7，关于民营企业进入传媒业的相关政策缺位，措施不到位，文化体制不健全。虽然近几年国家有民营资本进入传媒业的相关政策出台，但是xx市还没有具体的行之有效的政策，这也会对民营资本进入传媒业造成一定的影响。

（一）代表性案例：

1□20xx年8月，直属中共xx市委宣传部的上海文广集团宣布与国内知名民营传媒企业欢乐传媒正式携手，共同致力于高质量电视节目的运作。而欢乐传媒现在年营业额达2亿多元，拥有8个著名电视栏目，节目覆盖全国300多个大中城市。

2，目前xx市进入传媒行业的民营资本数量非常有限，在全市范围内的发展状况也非常一般，我认为并无代表性可言。全国自20xx年以来电影生产中民营资金比重不断增加，电视剧生产的民营资金已经达到80%以上，并且涌现出了一批颇具影响与规模的民营影视企业，具有代表性的有新画面，世纪英雄，华谊，保利，海润，莫氏，横店，万达等民营影视基地。

3，著名民营资本企业xx飞扬书业，但不是很清楚其详细的数据和发展情况。

（二）对民营资本进入传媒业完善发展的建议：

1，政府要进一步加大对进入传媒行业的民营资本的扶持力度，各级政府要尽快出台更加完善健全的政策措施，逐渐放松对传媒市场的进入管制，在加强新闻法制化管理的前提下，允许社会法人和自然人创办媒体，提高传媒市场竞争的水平，从而保证这些民营资本健康稳定的发展。

2，在传媒业民营资本内部创造一个有利于企业成长的环境，不断提高民营资本企业内部的管理水平，上级主管部门领导在观念上也要做出调整，同时管理者在企业文化上也要进行变革，不断将民营产业做强做大。

3，进入传媒业的民营资本要注重传媒产品本身的安全性，确保所传播的内容是安全无害的，这是有传媒行业特殊的性质所决定的。

4，一定要有充足的资金来保证其所投资的产业能够正常发展。因为，传媒业投资行为是一个长期的投资行为，需要较长周期才能获取利润，所以需要充足的资金来保证传媒的正常发展。

6，民营传媒企业要提高资金运作的诚信度，要严格遵守市场经济的规律。

7，政府要加大扶持力度，适当缩减民营资本进入传媒业的各项壁垒。

8，民营资本企业的有关从业人员也应该提高其本身的综合素质，企业还要不断吸收先进人才，引进先进的科学技术。

除此之外，笔者还整理了大量通过访谈调查所获得的相关数据（见调查表附件），所有需要获取的数据资料都是关于xx市近几年来传媒业的发展状况以及民营资本在其中的参与情况。

从数据上来看，目前整个运城地区的文化产业发展还很落后，传媒行业仍以国有企事业单位为主，从业人员多集中于广播电视业。进入传媒业的民营资本多集中分布在图书销售，网络及电子游戏公司，音像制品销售公司，且数量少，规模小，经营效益一般，持续时间较短。由于xx市经济发展相对落后及其他多方面原因，民营影视制作公司，民营影视基地，民营电台，电视台等凤毛麟角，是xx市文化产业发展的一大缺口。但是可以预计，在不久的将来，民营传媒在xx市的发展仍有大好的前景。

总而言之，在此次实践调查过程中，笔者获益匪浅。与以往的社会实践不同，此次实践多以访谈的方式的为主，访谈范围广，持续时间长，且访谈对象多为领导人员，加之所学专业知识有限，社会经验少，从而导致对于一名尚未结业的大二学生来说，访谈难度较大。但是这却恰恰能够很好得锻炼作为一名传媒人应具备的应变能力，反应能力，语言表达能力，处理社会事务的能力，搜集相关信息的能力，整合各项材料的能力以及前期准备的能力，是一次难得的锻炼机会。

通过这次寒假实践调查，笔者深刻认识到了自身存在的不足之处：在处理人与人之间的关系上还存在较大问题，且所学知识有限，还需加大学习力度，要不断完善自己的专业素养，在课题研究调查方面仍有很大缺陷，所有这些都是需要从今后不断的努力学习中来获得的。在这次社会实践中，也使我们看到了我们年青一代传媒人肩负的历史使命。目前我们虽然仍在学习阶段，但不久的将来，我们都面临社会，企业的选择，所以一定要学习好基础知识，加强自身素质，才能胜任将来的工作。我们的国家与国际先进技术相比还有一定距离，市场经济又对人才提出更高的要求，传媒行业仍需更大的发展契机，从这一点出发，我们要趁目前的良好学习条件和机会，抓紧学习，不断提高自己各方面的素养，为将来参与祖国建设打好基础，做出自己的贡献。

大学生寒假社会实践报告篇三

：第一，勤工俭学；第二，丰富假期生活；第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获。

我的学生叫xx□是xx中的一名学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊！我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

家教的第一天，，我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛！”

第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经

常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊！

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统!以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

这次社会实践，不仅为家里减轻了负担还让我有了很大的自信，自信自己很有能力，自信自己能独立去面对以后的日子，自信自己一定可以在社会的淘金机里闪出耀眼的光芒，当然这次的社会实践还让我的实践能力，口才能力，处事能力有了比较大的提高，更是体会到了老师的苦心。同时服务生的工作也让我的应变能力得到了很大的提高。我相信这些实践中的收获是在课堂上永远也学习不到的，它会让我受用一生!

大学生寒假社会实践报告篇四

经历了高考的洗礼，我们怀着激动的心情走进了大学校园。与此同时，就业时刻围绕我们的头绪，成为了大学校园中永恒的主题。在当今复杂的社会中，大学生招聘时往往都会本着“有经验者优先”的原则。可整天呆在校园里的我们又谈何社会经验?于是，不少同学为了提高自己的办事能力，丰富工作经验而竞选班委，学生会等职务。可这样就能丰富我们的社会见闻，解决实际问题吗?显然答案是否定的。社会不同于校园的安逸，而是充满各种挑战，这就需要我们利用假期时间走出校园，进行社会实践来认识社会，了解社会。

本着锻炼自己的原则，我于xx年2月13日来到方大化工热电总厂进行为期5天的参观，实践。通过电力车间王主任的介绍和指导，我对热电厂的发电流程有了初步了解。经王主任的讲解以及解答我的疑惑的过程中了解到火力发电的几个基本步骤和大致梗概。

首先王主任先跟我从理论上讲述了整个电厂的大体情况，从电厂历史到各类发电设备，以及详细描述了各种设备如锅炉，汽轮机，除杂系统等各类发电相关的设备，让我大体对发电有个基本的了解，然后他带领我参观了相关的仪器及设备，着重为我阐述循环水的用途以及锅炉与汽轮机在产蒸汽时所起到的作用。通过这一段的学习和观察，我认识到火力发电通常将燃料运至电厂，经输送加工后，送入锅炉进行燃烧，使燃料中的化学能转变为热能并传递给锅炉中的水，使水变成高温高压的蒸汽，通过管道将压力和温度都较高的过热蒸汽送入汽轮机，推动汽轮机旋转做功，蒸汽参数则迅速降低，最后排入凝汽器。在这一过程中，蒸汽的热能转变为汽轮机转子旋转的机械能。发电机与汽轮机是用联轴器相连一同旋转的，汽轮机转子的机械能，通过发电机转变成电能。发电机产生的电能，经升压变压器后送入输电线路提供给用户。

下面具体说说发电流程：

1. 煤的输送以及煤的燃烧：

燃煤制备流程——烟气流程——通风流程——排灰流程

2. 蒸汽推动汽轮机做功：这时主要就是热能转化为了机械能，因为水在高温下汽化成了水蒸气，推动了汽轮机叶片做功。

汽水流程——补给水流程——冷却水流程

3. 汽轮机带动发电机发电：这时候主要就是机械能转化为了电能，然后通过输配电装置将电能送给用户，共分为两条线路：

(1) 向外供电，发电机发出的电能由变压器升压后，经高压配电装置和输电线路送往用户。

(2) 厂内供电，发电厂内的自用电由厂用变压器降压后，经

厂用配电装置相场内各种附机及照明等供电。

大体上发电流程就分为上述几个步骤，期间需要穿插着人对于这个发电系统的控制，这时就需要一个控制系统使得操作机械化和自动化，往往人们所需做的是坐在电脑面前观察整个系统的流畅性，控制设备的额定值。

这个集控系统主要是以下几个方面：

- (1) 燃料的装卸、入仓、制粉、输送机械化、自动化。
- (2) 锅炉给水、气温和燃料的自动调节，炉膛灭火安全保护系统。
- (3) 汽轮机自动控制系统包括调节、自启停、监视与保护和主蒸汽旁路控制等。
- (4) 发电机控制系统包括参数显示、励磁调节、运行操作和安全保护等。
- (5) 厂用电控制系统包括厂用电备用电源自动切换、直流系统监视和和交流不停电电源系统等。

这样整个发电流程就是上述内容，也是此次社会实践所得到的具体研究成果，期间有借助资料书的参考，以及王主任的耐心讲解及指导和自己对于发电所了解的微薄知识，通过此次社会实践，我深有感触，充分认识到发电其实可以牵扯方方面面，那么我们需要用最小的成本来创造最大的利益的同时响应国家号召，有效地减少对环境的破坏。

当下我们需要做的就是尽快的在最短的时间内更多的掌握所学的专业知识，并将理论与实践相结合，实现从理论到实践再到理论的飞跃，尽量多参加这样的实践活动，提升自己分析问题及解决问题的能力，尽自己最大努力回报社会，回报

祖国！

大学生寒假社会实践报告篇五

随着各科考试逐渐接近尾声，我大学的第一个寒假终于如期而至。在回家的公共汽车上，我不可避免地感到兴奋和害怕。毕竟，我不能像以前一样度过这个假期。怎样才能让这个假期发挥最大的意义而不被浪费？这是摆在我面前的一个紧迫问题。

回国后，我很快就沉浸在家的温暖和自由中，但我明白这只是短暂的自由，我要肩负起自己的责任。在家休息半个月后，来到万昌村委会开始为期一个月的寒期练习。我很清楚我在村里的实习和我自己的新闻传播专业没有直接关系，但是实习之后我知道了。这个月的训练和磨砺没有让我失望。也许我没有通过实践学到很多与新闻传播相关的知识和技能，但这次难忘的实践经历还是让我受益匪浅，也为我的人生画上了浓重的色彩。

7月25日，一切准备工作完成后，我走进万昌村，开始了我的实际工作。负责指导我的人是村长。做法没有我之前想的那么简单。我以为这么小的单位不会有太多工作，村长整天忙得没时间看。我也没闲着。既然来了，就做好自己的工作吧！那我就不会为浪费时间而内疚了。这是我当时的想法。在熟悉了村里的相关事务后，我开始完成村长交给我的任务。任务不难，但没那么简单。

很高兴在实习期间，遇到了第六次全国人口普查。村长给我的任务是收集村里真实人口和真实房屋的信息。我负责帮他完成前期资料收集，村长负责最终校对核实。这样村长也有时间完成更重要的工作和任务，我的实际生活也能得到丰富和充实。我很清楚这项工作的重要性。为了配合第六次全国人口普查，我一定要做好这项工作。

信息采集看似不会太难，但却是一项细致的工作，因为要保证信息的准确性。而这也锻炼了我与人交流的能力，让我逐渐从害羞走向灵魂的成熟。为了收集信息，我去了村里每个农民的家里和他们交流。对我来说，这是一个不断克服胆怯，不断超越自己的过程。遇到主人不在的时候，我也有过照顾他的经历。在和这些农民交流的过程中，从他们的口中，我听到了很多农村的趣事，以及他们自己平凡却不平凡的生活经历。他们中的一些人给我留下了深刻的生活经历和对事物的看法。当然，知道我的出身后，也有人问我在学校的经历，我也很乐意和他们分享一些我的过去。在整个过程中，我听到了他们的赞美和恭维，理解了他们的惊喜。总之，在我看来，他们就像现实中的百科全书。“真实人口”和“真实住房”的信息收集工作进展顺利。虽然中间有一些困难和挫折，也有一些疑惑和困惑，但最后都顺利过去了。之后花了两天时间把收集到的数据以表格的形式整理出来，交给村长，得到了肯定。虽然我知道工作并不完美，但是因为有些情况超出了我的能力范围，是我目前无法解决的，我尽力了，没有遗憾。

实际上，最让我觉得不足的是村里的硬件设施。村民的娱乐方式很简单，村官办公条件极差。没有正式的办公场所，也没有专门的会议室。但是在这么简单的环境下，村里的一切工作都在有条不紊的进行着。完成信息收集后，我在村里开展了宣传工作。有一次，村里开了一个关于水利灌溉的会议，要求所有村民参加，村长委托我提前通知所有住户。按照要求，我挨家挨户去通知开会，村民们都很爽快地答应了，这让我感到欣慰。但是当会议真正开始的时候(会议是在村长家开的，屋内屋外都是人)，我发现还是有些人不在场。仔细考虑后不难理解。并不是我的通知工作没有做好，看热闹的局面让我松了口气。

虽然在村里的这段社会实践中，我的工作细致而繁琐，都是平凡的经历，是我从来没有过的。这种做法不仅丰富了我寒冷时期的生活，也锻炼了我的能力，使我从成熟走向成熟。

通过这次经历，我明白了，每个人都有自己的使命，这就需要我们尽自己最大的努力，才能让人生真正变得有意义。对于村官来说，他们的使命是对村民的责任，村民的满意是对他们最大的回报。

我也很期待下一次实习的机会和经历，但也希望下一次实习能和我的专业直接相关！

大学生寒假社会实践报告篇六

对于我们大学生来讲不应该过分的相信知识改变命运知识仅是其中的条件之一，沿着许多成功者足迹来勘察，我们可以看到成就梦想的路途中，知识可能是斩断路途中荆棘的刀，但在前行的过程中，更需要我们课堂上无法学习到的东西，也许我们从社会上吸取了这些知识才能真正改变我们的命运，才能羽翼丰满，让我们飞出藩篱飞翔成功。

又一次踏上实践的路，此时，不再向以前那样欣喜，眼里却充满了犹豫，以前的经验告诉我，打工很累的，不管是什么工作，可是，这次我是有目的的，我要买电脑，利用它好好学好会计，以后找个好工作。我不想向父母索要，我想通过自己的努力来满足自己的愿望，因为我知道，这对我来说是个奢侈品。

慢慢的寒假终于来临，我通过校园里贴的广告，了解到了一家电子厂，感觉还行。考完试我就跟陕理工的学长去江苏打工，车子缓缓行驶，外面的风景宜人，突然听见他们说是去上海，感觉有点上当了，可已经上车了，没办法了，当时也想得简单，在那打工都一样。就这样开始了我的寒假生活，用另一种身份另一种方式生活，真正投入到这个不那么熟悉的社会，用整个社会的规则来考验自己。

我如愿通过学长进了一家还算不错的企业，上海电子有限公司，开始了职业生涯。其中的辛酸苦辣只有亲身体会才知道，

只有经历了，才会深刻体会到生活的不易；只有经历了，才会真正的理解原来这个社会还有这么多规则，不管是明处的还是暗处的；只有经历了，才会深刻的看到自己原来这么脆弱，能力如此有限。社会实践对自己的锻炼不仅仅是某个方面的，历练了我的全部，包括某些观念上的东西。流水线上的作业员，我人生的一个短暂的插曲，但是教会了我很多东西，渗入了血液里。不管我怎么样，我在成长，我年轻，我不怕。我正在用自己的实际行动努力实践自己的诺言，用我的汗水去浇灌自己的梦想。我一直在努力，不曾松懈。我们90后一定会用我们的实际行动去承担我们的担当。

经过体检、面试、发厂牌、工作服等等，最后我被分到三厂组立三课当作业员。一开始就是夜班，真有点吃不消。而流水线上的工作人员不停地在重复一个动作，速度超快，每晚都要做两千多个，而我从来没有干过这么累的工作，当时真的不想干了，太累了，有点受不了了。但想想我来这花了不少了，不能这么轻易就放弃，况且我是为了电脑而来，必须坚持。累的时候，我就在心里告诉自己，我是出来打工挣钱的，不是出来享受的，不受点苦受点累，怎能实现自己的愿望！怎能体会到社会的不简单呢！终于，我坚持了几天，我真的吃不消了，刚好也不舒服，想调休，谁知，调休比登天还难，没有人理解你，她们的言语深深刺痛你的心，她们只在乎产量。一瞬间我想到只有父母和老师才会理解你，他们才会对你好，而此时，泪水已充满了眼眶，但我告诉自己不能哭，不能让那些嘲笑你的人看到你是那么不堪一击。

我的工作半检，就是检查半成品有没有划伤、碰伤、报废之类的，检不好还要受批，扣工资，一天还要投放xx多个半成品，胳膊还是挺累的。不过上班这么多天，我也就慢慢习惯了，脚一开始疼到后来就没知觉了，这一点令我很欣慰。每天上班、吃工作餐，下班、睡觉，这样的日子我也渐渐习惯了，每次不想干的时候，我就鼓励自己，星星，你不能半途而废，这不是你的风格，一定要坚持到底，况且你只要上班就有工资，到时候，就可以买电脑了啊，也可以帮家里减

轻一点负担。在车间里的这段时间，我认识了各种各样的人，那里也有跟我一样借此机会挣零花钱的学生，看到他们自信的一面，让我也有了有一种力量一定要坚持到底然而我也在外面尽量提高自己的素质，积极维护大学生的形象，和那些看不起大学生的人作斗争，让她们知道，她们会的我们一样也会，我们不是啃老族。干了一个多月，我拿到了xx多，我做到了。

2月24日合同到期，我正式离职，在这之前试了好多次都以失败告终，带我们去的也不帮我们办离职，让我感觉他把我们卖给劳务，劳务把我们卖给厂里，当初说的那么好，有什么事找他，可谁知一切都是谎言，等遇到事了，一个推一个，没人正面帮你解决，只是说一些废话.....只能说社会太现实，没办法，认钱不认人。等办好一切离职手续，我离开了呆了50天的上海日腾电子有限公司，买好车票，踏上回校的旅途。

社会实践是艰苦的，虽然代价不小，没能回家一趟，但收获是巨大的。它是一笔财富，一份付出，一份收获。在此过程中我学到了好多书本上学不到的知识，它让我开阔了视野，了解了社会，深入了生活，无限回味。

走出校门融入社会这个大舞台，我才真正体会到自身知识的欠缺，能力有限。任何理论知识只有与实践密切相结合，才能真正发挥它的价值，行不行，实践中看！

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。社会实践是我们成长道路上不可缺少的激素，可以更加有利于我们以后发展的道路，更加有实力有心理准备去接受，去迎接挑战。

努力不一定成功，放弃一定失败是篮球运动员姚明在cctv2中有王利芬支持的创业之路节目中对那些创业者来讲的。对于创业方面来说在受邀的嘉宾中姚明根本无法同马云、牛根生.....相比，但对于篮球也许是他坚持了努力不一定成功，

放弃一定失败的座右铭来奋斗，不计结局的奋斗，成就了今天的姚明。此刻想想：人的一生中无论你是处于哪个行业，无论你是干什么的，我们的生活总是有目标的，有方向的。我们每天在为理想而奋斗，在奋斗中对于一帆风顺的没有几个，其中总是要遇到各种挫折，[莲山课~件]在我心中似乎每个奋斗都要经历灼烧他们心里承受力和人格尊严的故事，而对于其所达到的成绩就与他们内心所经受得煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于有所成绩的奋斗者却十分少，大部分人无法承受内心的煎熬而放弃了，最终无法成功。人生中既然选择了自己奋斗的目标而坚持努力不一定成功，放弃一定失败的心态来奋斗来努力，至于成功与失败在天意了，过分的计算结果只能让自己犹豫前错失成功的机会。

学校让我们学到了一些生硬的知识，让我们变得更加弱小；而社会让我们学会了如何生存与发展，让书生气学者变得更加疯狂。但无论是在学校还是在社会，我们依旧在学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢？但我们要坚持努力不一定成功，放弃一定失败的心态来奋斗。相信通过自己的努力，明天会越来越越好。

大学生寒假社会实践报告篇七

作为一名生物科学本科大学生，我还是有一定得自信的，毕竟像考入好的本科大学还是有一定得难度的。可是虽然我现在已经是本科生了，但是我却一点也没有自豪和骄傲的资本。现在的大学生就业难已经成了社会问题了，我毕业后怎么样还不好说呢。

正因为如此，为了毕业后找个好工作，多出去实习一下，增加自己的实践操作能力，把自己的能力和知识面提高到一定得高度，那才是我所想要的。

找到了实习的地方了，我的实习报告有下：

实习目的:观察了解动物的分布属性、生活习性;认识环境对动物生存的影响;加深理解动物形态结构与功能相统一的意义;学会识别与分类动物。

实习时间□20xx年7月3日至20xx年7月15日

实习地点□xx海洋大学水生生物博物馆□xx硃洲岛□xx森林公园□xx香江野生动物世界□xx长隆夜间动物世界。

实习内容:观察认识水生生物、陆生生物,以小组为单位进行动物标本采集和制作;搞清本地动物的分布类型与特点,进行实习记录并总结。

实习生:生化院生物科学20xx级本科班xxx

[一]总体概况:

20xx年7月3日至7月15日,我们200*级生物本科进行了为期两周的动物实习。在本次的实习中,我们进行了xx海洋大学水生生物博物馆的参观与学习□xx的水生生物标本的采集、森林公园的陆生动物标本的采集□xx香江野生动物世界□xx长隆夜间动物世界的参观与考察。

其中□xx由于处于南亚热带和北亚热带的交界地区,且三面临海,气候条件优越,动物资源特别是海洋动物资源丰富,故我们选取了xx作为水生生物的重点实习地;xx的两大动物园,更是集中了大量野生动物,特别是具代表的珍贵动物品种不少,对我们的实习具有重要意义而成为了我们观察陆生动物的首选。

[二]分述:

一、xx海洋大学水生生物博物馆:200*年7月4日,我们参观

了xx海洋大学水生生物博物馆。一是认识水生生物的形态结构特征；二是为水生生物标本的采集制作做准备。

xx的水生生物博物馆内设鲸类、鱼类、贝类、海藻类、虾蟹类、棘皮动物、腔肠动物等12间陈列室。由于时间关系，我们主要参观和认识动物部分，故我对动物观察作记如下：

(一)博物馆一楼大厅陈列着哺乳类鲸目的标本，其中有一具鲸的骨骼和小型抹香鲸、海豚的浸渍标本。

(二)鱼类陈列室陈列了将近900种鱼类标本，它们基本都是来自全国海域及内陆水域。现将较有代表的列出：

软骨鱼类：板鳃纲鳐形总目的电鳐；全头亚纲的黑绒琨鲛。

硬骨鱼类辐鳍亚纲：硬鳞总目鲟形目的中华鲟和白鲟；鲤形总目的烟脂鱼、青鱼、草鱼、鲢鱼、鳙鱼、鲤鱼、鲫鱼等；银汉鱼总目的燕鳐鱼；鲈形总目的海龙、海马、带鱼、鲈鱼、鲮、鳊、鲃等。

(三)贝类陈列室亦有各种形态的贝类。

腹足纲：鲍、钉螺、宝贝、玉螺、唐冠螺、芋螺、骨螺等。

瓣鳃纲：珍珠贝、蛤、江瑶、牡蛎、库氏砗磲、海笋等。

(四)虾蟹类陈列室主要为甲壳纲，如对虾、米虾、毛虾、螯虾、龙虾、鼓虾，青蟹、馒头蟹、蜘蛛蟹、豆蟹等。

通过对xx水生博物馆的参观，我们不仅了解到我国水产资源的丰富，更对各种水生动物有了真实、细切的形态结构了解，对我们动物知识的掌握巩固有重要的深化作用，对我们下一阶段的标本采集与制作有指导意义。

二、硃洲之行□xx年*月5至8日，我们到xx岛进行实习考察，对xx岛的南港、北港进行了实地考察，并进行了海生动物标本的采集、制作。

在考察中，我们见得较多的有：1、软体动物有石鳖、宝贝、芋螺、钉螺、毛蚶、牡蛎等；2、节肢动物有甲壳纲的各种蟹、肢口纲的鲎等；3、棘皮动物有海参、海胆和海星等。

此外，我们协助老师进行石鳖的习性考察和采集工作；还采集到一种似沙虫状、乳白色，较透明的未知物供老师研究。

在xx岛的实习中，我们不仅见到许多活生生的动物，更由于标本的具体采集与制作，让我们学到了很多书本上学不到的知识；而且这次是野外实习，采取小组负责制，故无论在野外生存能力还是团结协作方面，都得到了展现和提高。

三、森林公园□xx年7月9日，我们到xx森林公园进行陆生生物的考察学习与标本采集。

在森林公园，我们主要进行了昆虫标本特别是蝴蝶标本的采集。采到的有梨花迁粉蝶、青凤蝶、斑凤蝶、达摩凤蝶、宽边小黄粉蝶等，除这些外，我们还采到石龙子、蜻蜓、蜂等。

7月10日到12日，我们对前几天所采集的标本进行整理。野外所采集标本由于条件限制，我们当时只是进行定型与保存的初步工作，标本在试验室的整理才是关键。在实验室的几天中，我们对标本进行了最终定型、填写采集标签、进行标名等，这些工作都是靠大家的协作完成的，故团队合作精神的重要性又一次得到了体现。

四、xx香江野生动物世界□xx长隆夜间动物世界：200*年7月13日，是我们最繁忙与劳累的一天，因为在这一天时间里，我们进行了两处动物园的参观考察。

在两处动物园中，我们对这些处于半自然环境下的动物进行了形态结构、目的习性、夜行习性等进行了观察，了解掌握动物的结构与功能相适应等特征。

由于该两处动物颇多，且珍贵品种亦不少，难以进行全面观察统计，现将部分的统计分纲如下：

爬行纲：眼镜蛇、眼镜王蛇、蟒蛇，还有龟鳖类等；

鸟纲：凹嘴鹳、秃鹳、白鹳，冠鹤、丹顶鹤、白枕鹤、灰鹤、黑颈鹤、疣鼻天鹅、黑颈天鹅、大天鹅、小天鹅、黑天鹅、火烈鸟、红鹮、斑头雁、金刚鹦鹉、犀鸟、猫头鹰、鸳鸯等等。

哺乳纲：白犀牛、黑犀牛、河马、侏儒河马、猎豹、金钱豹、非洲狮、白狮、斑马、长颈鹿、岩羊、剑羚、水羚、飞羚、白跳羚、黑色跳羚、黑尾牛羚、大弯角羚、白脸牛羚、列氏水羚、双峰骆驼、牦牛、亚洲象、白唇鹿、马鹿、梅花鹿、水鹿、棕熊、黑熊、孟加拉虎、东北虎、白虎、博士猴、节尾狐猴、狮尾猴、白头叶猴、川金丝猴、黄猩猩、大食蚁兽、大熊猫、小熊猫等等。

经过一天一夜的动物园参观学习，让我们处于真实的动物世界中，使我们对动物的习性有了更深刻的认识，对动物知识的掌握了解亦达到了更深的层次。

[三]实习小结：

这次实习我们达到了预期目的，对于加深动物的认识及其结构与功能的一致性的了解亦有了更深的体会。此外，对动物的其他知识及标本的采集制作等技能亦得到了进一步提高，所以实习是成功的。通过这次实习，使我对古语“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”有了更真切深刻的认识，实习过程是难忘的，学到的东西是有用的，这将使我们终生受益。

[四]实习总结:

在以后的生活学习中，有了这一次的实习为基础，我相信我是能够深切的认识到自己的不足，这是一种很好的进步，我能够提高自己，有了凭借，我很欣慰。

在将来我毕业工作以后，我相信我会一直记得这次实习的，因为这次实习对我的影响真的很大，积极的影响。我一定会记得的！

大学生寒假社会实践报告篇八

回顾这半个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名公司的销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款超市酒水，出产

地，开房价格，各种套餐价格。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态，其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

通过这次的寒假社会实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次寒假社会实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次寒假社会实践中，我可谓受益匪浅。仅仅的半个月寒假社会实践，我将受益终生。通过此次寒假社会实践，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

寒假社会实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

大学生寒假社会实践报告篇九

姓名：

实践单位：

实践时间：

时光如流水，总在我们不经意间静静地流逝。不知不觉在大学生活已度过了一学期的时光，迎来了我上大学的第一个寒假。大学生生活正式步入了正轨，我意识到自己应该充分利用假期，来锻炼自己。把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析总结，从而提高自身的能力。我想一个大学生之所以有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式。同时大学生社会实践活动是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。同时，从中所学的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，在学习中实践。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。于是，我决定今年寒假利用假期时间跟随“晨曦计划”的其他志愿者们一起做一项有意义的社会实践活动。

少年强，则国强。少年进步，则国进步。少年是祖国的希望，在城市化加快的今天，留守儿童成为社会关注的话题，留守儿童的健康成长关系到社会的发展与进步。为此，我们展开了为期10天的寒假回访工作，为乡村的孩子贡献出自己的一

份力，让他们在求知的路上勇敢的面对重重的困难。

在为期10天左右的回访工作中，印象最深的是孩子们一张张稚嫩的笑脸，他们对知识的渴望，对大千世界的向往。感动了我们一行人。回访地点大多在深山中，交通很是不便，再加上我们对地形不是很熟，光找路就花费了大量的时间，好在村里的人们都很热情，在他们的引导下，我们完成了一家又一家的回访工作。

从刚开始的制定计划，到商量买孩子所需要的学习用品，再到制定具体行动路线一直到回访结束，这短短的十天是我度过最充实的日子。回访对象分布在县城内的4个乡镇，在每个乡镇又分布在各个村子，林散的分布为我们的工作带来很大的困难，不是这家孩子不在就是家里没人，在这期间，我们曾经失望过，沮丧过，甚至想要放弃。可是一想起孩子求知的脸庞，似乎所有的问题都不再是问题，所有的困难都不再是困难。下过雪的山路有些滑，走在上面胆战心惊，我们似乎可以体会到小孩子念书时路途的艰辛。当我们好不容易把买到的东西交到孩子的手中时，他们兴奋的表情以及家长会心的微笑，这些是最珍贵的。一家一家的回访，一户一户的调查，经过十天的努力，我们成功的完成了回访工作。在这十天的实践中，收获颇多。

第一次踏进村委会办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每到一个个村子的村委会我都会先向他们问好，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和伙伴们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同行者的信任。他们把我当朋友，也愿意和我一起完成工作任务。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一

个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是联财镇村支书给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。在网上看到一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过关于他的这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理性的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。