

打工的心得体会 论打工心得体会(优秀9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

打工的心得体会篇一

打工是大学生在课余时间获取经济收入和实践能力的重要方式之一。在打工过程中，人们会经历各种各样的困难和挑战，但同时也会获得宝贵的经验和心得体会。在我多年的打工经历中，我从中学到了很多东西，并且深刻地认识到打工不仅仅是为了赚钱，更是为了成长。以下是我对打工的心得体会。

首先，打工使我明白了赚钱背后的不易。在打工中，我亲身体会了辛勤劳动所带来的财富。当我每日辛苦工作，累得筋疲力尽时，那一份薪水就显得尤为珍贵。我明白了每一分钱都是汗水和努力的结果，从而更加珍惜每一笔收入。此外，打工也让我懂得了理财的重要性。通过自己努力赚取的薪水，我学会了如何合理规划开支和储蓄，这为我今后的人生奠定了坚实的基础。

其次，打工让我学会了与人相处和团队合作。在工作中，我时常与各种各样的人打交道，例如员工、领导和客户等等。通过和他们的相处，我学到了如何与人沟通和合作。我学会了倾听和尊重他人的意见，与他人进行有效的合作，并从每个人身上学习到新的技能和知识。团队合作不仅仅培养了我的人际交往能力，而且也让我更加深刻地认识到群策群力的重要性，团队的力量是不可小觑的。

第三，打工教会了我如何承担责任。在打工中，不只是完成

工作本身，更重要的是对所承担的责任负责任。无论是在起早贪黑的日子，还是在遇到困难和不顺心的时候，我都学会了坚持不懈和勇于承担。我学到了始终保持积极的心态、勇于面对挑战，并且不轻易放弃。打工让我明白了只有承担责任并将其尽力做到最好，才能得到真正的成长和满足感。

第四，打工也为我提供了许多实践的机会，帮助我发展自己的专业技能。尤其是在与自己所学专业相关的岗位上，我能够将学到的知识运用于实际工作中，通过实践不断提升自己的技能水平。通过反复的实践和尝试，我逐渐掌握了许多专业知识和技能，增强了自己的竞争力。打工不仅仅是一种经济来源，也是我成为一个全面发展的人的重要途径。

最后，打工让我明白了每个工作都值得尊重。无论是清洁工、服务员还是销售员，每个职位都是社会中不可或缺的一份子。打工使我认识到每一份努力的工作都是重要的，我们应该尊重每一位劳动者，尊重每一种职业。每一份工作都有它的价值和意义，我们应该无论从事何种岗位，都要用心去完成，为自己以及所在的社会做出贡献。

综上所述，打工经历让我获得了许多宝贵的经验与体验。通过与人相处、承担责任、团队合作以及发展自己的专业技能等等，我不仅在打工中赚取了金钱，更重要的是在不断成长。打工让我更加懂得珍惜每一分钱、学会与人相处、承担责任和尊重每一种职业。打工的才是最好的成长启蒙和实践之地，它永远是我们成长过程中不可或缺的一部分。

打工的心得体会篇二

放假是每个学生都盼望的，特别是暑假，漫长而又有意义，当然这个暑假是最特别的。

暑假刚开始的几天，我在家很悠闲的玩了几天，后来由于我很闷，便来到了泰兴市现代光学眼镜来参加非常暑假活动，

其实对于打工我也是只知其表不知其内，在家里，我准备了一本记事本，想写一下打工的体会，当时的幻想是那样的美丽，可是去了，才发现大不一样。

早上我8：00准时来到了现代光学眼镜店，工作人员给我分配了任务是给顾客开门关门，倒水给顾客喝，心想真轻松这么简单的工作，真是小菜一碟，一开始我站在门口还不感到怎么样，后来站了才有三十几分钟，脚就感到非常吃力，都想放弃了，心想既然来了就要坚持到底，我再向周围一看，这里的工作人员都站着呢，这时我真佩服她们，可能是她们站习惯了，现代光学眼镜店的工作人员很热情，也很热爱工作，对每位顾客都很热情，看到她们这样我还是坚持到底了，圆满结束了一天的非常暑假打工。

一天的暑期实践很快就结束了，在这短短的日子里，让我学到了很多在学校课堂上和书本上所学不到的使用的技术知识，扩大了自己的知识面，对社会的认识也更加深刻，更培养了自己与人沟通的能力，与顾客交流的能力，掌握一些技巧，也锻炼了自己，提高了自我学习与适应陌生环境的能力，培养了自己的独立能力。在这次现代光学眼镜店举行的非常暑假活动中，也让我体会到了工作的辛苦与劳累，生活的不易。打工的时候，酸甜苦辣的事情多得很。即使是为了打发时间，也该去体验一下。更何况，耕耘的是自己，收获的也是自己。在踏足社会之前，去体验一下，当你真正面临工作的时候，也不会手足无措，像无头苍蝇一样四处碰壁。

我们中学生正处在人生的黄金时代，对于复杂的社会关系，将来的工作和生活，都没有很好的预见性，再加上没有好的文凭，将来想找一份好的工作都会难上加难，所以我们现在应抓紧每一点时间努力学习将来才会有更好的出路，才会有更好的发展，人生之路才会平坦，才会有更高的追求和进步，我们才会有更高的突破和发展。

我们现在的中学生是衣食不愁，靠父母没有过那种穷苦的生

活，拿着父母的血汗钱却不知道珍惜，也不明白挣钱的辛苦，只知道花钱时的顺手。然而只要你真正有了一份自己的工作，才会真正体会到父母的艰辛，才会有有一种奋发向上的动力，才会知道珍惜我们现在拥有的一切。

以前在家中过惯了衣来伸手饭来张口的生活，这次现代光学眼镜店举行的非常暑假活动让我真正尝到了生活的原汁原味。

打工的心得体会篇三

打工是一种常见的职业经验，许多年轻人在求职或准备毕业后都会选择打工来积累实践经验。我也曾经历过打工的阶段，通过努力工作，我获得了很多经验和收获。在这篇文章中，我将分享我在打工过程中的心得体会，包括学到的技能、面对的挑战和取得的成就。

首先，打工是一种学习技能的机会。在我打工的过程中，我学会了许多实际操作的技能。例如，在一家咖啡店打工时，我学会了调制各种咖啡，提高了我的沟通能力和服务技巧。这些技能在职业生涯中非常重要，无论是在餐厅、零售店还是其他服务行业，都有用武之地。通过打工，我还学会了与不同类型的人合作，增强了我的团队合作能力和解决问题的能力。

其次，打工也是一种挑战，尤其是对于没有工作经验的学生来说。刚开始打工时，我常常会遇到一些困难和挫折。例如，我在一家服装店的工作经验让我更加了解了销售行业的竞争激烈和工作压力。在高峰期，我面对了很多挑战，如应对顾客的各种需求和抱怨等。然而，这些挑战也让我变得更加强大，我学会了保持冷静和应对各种压力的方法，这对我发展职业生涯非常有益。

此外，除了技能和挑战，打工也带给我很多成就感。每次我能够成功完成一项任务，或是解决一个问题，我都感到非常

满足。例如，在一家办公室打工时，我负责管理文件和记录员工出勤等工作。每天完成的任务让我感到自豪和成就感，还得到了上司和同事的认可。这种成就感推动我更加努力工作，不断提升自己的专业能力。

然而，打工并不仅仅是为了技能、挑战和成就感。它也帮助我更好地理解自己的职业方向。通过打工，我得以深入了解不同行业的工作环境和职责，使我更加明确自己的兴趣和职业目标。例如，我曾在一家咨询公司实习，这个经历让我意识到我对市场营销和项目管理感兴趣。这种了解对我选择未来的职业道路和专业发展方向非常重要。

综上所述，通过打工，我学到了许多实际操作的技能，面对了许多挑战，取得了一系列的成就，并对自己的职业方向有了更深入的认识。打工不仅是一种经历，更是一次学习和成长的机会。不管是在打工期间还是事后，我始终珍视这段经历，并将其作为我的宝贵财富和职业发展的基石。无论未来我选择哪个行业，打工的心得体会都将伴随我，助我在职业生涯中取得成功。

打工的心得体会篇四

打工是现代社会中年轻人常常选择的一种工作方式，通过打工，不仅可以获得一定的收入，还能积累一些社会经验和技能。在打工的过程中，我也积累了一些心得体会，这是我所要分享的内容。

首先，在打工中，与不同的人相处是必不可少的。打工的环境通常都是一个大家庭，有来自不同地方、不同背景的人聚在一起。与不同的人相处，我学会了尊重和包容。在与他人交往的过程中，我学会了如何合作和沟通。有时候，因为意见不合或者个性差异，产生冲突是很常见的事情。但是，通过解决和化解冲突，我懂得了如何与他人和谐相处，从而提升了我的人际关系和沟通能力。

其次，打工也需要踏实肯干。打工通常都会有一些固定的工作任务和工作内容。这就需要我努力学习和适应新的工作环境。在打工过程中，我发现只有兢兢业业地做好每一项工作，才能获得别人的认可和信任。而且，在工作中，将目光放远，不停地虚心学习和积累，才能更好地提高自己的工作能力和职业素养。因此，打工教会了我踏实肯干，不怕吃苦、不逃避困难，要有耐心和恒心去面对工作中的一切挑战。

再次，打工也锻炼了我的责任心。在打工过程中，每个人都会承担一定的责任和义务。对于我而言，我明白只有将工作当作一份责任来对待，才能更好地完成自己的工作，同时也能体现自己的价值。通过与他人一起工作，我懂得了团队协作的重要性，明白了自己在团队中的角色和责任。尽管打工可能只是一段短暂的经历，但是，我依然会全力以赴地完成每一项工作，为了自己和他人都能得到更大的收获。

最后，打工也是一个学习成长的过程。在打工中，我学会了如何独立思考和解决问题。有时候，可能会遇到一些复杂的情况和难题，需要我自行根据自己的经验和知识来解决。这就锻炼了我的分析和解决问题的能力。同时，在打工中，我也学到了一些实用的技能和知识，这些对我来说是非常宝贵的财富。通过不断地学习和充实自己，在打工的过程中，我逐渐成长为一个更加独立、自信的人。

总之，通过打工，我不仅获得了一些社会经验和技能，更重要的是，我学到了如何与他人相处、踏实肯干、具备责任心、独立思考和解决问题。这些经历和体会对于我未来的发展和成长都有着积极的影响。因此，我相信打工是一种宝贵的学习资源，在更好地认识自己、提高自己的同时，也为将来的职业生涯打下了坚实的基础。

打工的心得体会篇五

打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的

公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。今年寒假我来到一家公司打工，过年没回家。

每天九点多去，工作到晚上，可累啊，感觉干客服也不容易啊！是深有体会呀！常言道打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。可是说好听的谁都会啊，真正体会下就知道钱难挣，屎难吃了！

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”那只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。提醒一点啊，常在河边走，没有不湿鞋的，我有同学就被传销骗走。同学和同学之间给人的感觉也是高深莫测，深不见底啊。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。哈哈大话谁都会说，在外面受苦的同胞们，乐观点吧，我们不可能一辈子被人低头看吧，相信自己啊阳光总在风雨后！

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。刘欢也说了大不了我们重头再来。

今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是不是有人说诸葛亮出山前也没带过兵啊，的确是那样，我在面试的时候，我的主管问我，你会怎样服务你的顾客，你的有点是什么，我说我会用真诚和笑脸去为我的顾客服务，可是我当时紧张的，没有一点笑脸啊，人家问我是不是把笑脸放家忘记带了，有问我你喜欢在怎样一家公司工作，我说我喜欢在一家有文化有灵魂积极向上的公司工作，人家就让我谈谈什么样的公司是有文化有灵魂，我有回答不上来了。我第一次答不上来，可是不等于我下次进公司回答不上来啊，这就是经验啊！

还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。例如，老师让我给他帮个忙我如果讨厌这个老师我就不去，可是走进企业，那就不一样啊，明知道是欺负你，可是你还的干啊，不干你没工作，或者你被解雇，道理就这么简单，在这个弱肉强食的社会，你没实力你就是羊。人家就是狼啊！这里没有谁去同情谁！

打工的心得体会篇六

今年的寒假，我没有把时间浪费在玩得地方，而是选择了出去打工，就近选了一家离我家近的超市打工，不仅是为赚钱，也是为了增加我的经验，对于这次打工我也有一个心得。

我在超市里做一个普通的员工，平时没事就摆一下商品，或者把新到的商品做个记录，把价格标上去，这些都是我常做的。这些看似简单，其实也挺难的，就拿摆货，就不是随便摆一下的，每一个商品的排列是要有顺序的，不能乱摆，而且还要记住摆的货在哪里，这样有益于自己帮助顾客服务，当他们来询问我想要买的东西在哪的时候，我就可以准确的带他们找到，因此顾客也会对此感到满意。我刚开始进去的时候，我很难去记住那些商品都在哪里，只能记住一些常用的东西，因此我打工那段时间废了好大的劲去记那些商品的位置，每天都要围着超市转几遍，不停的去记忆每一个商品放在哪里。也是花了我将近大半月才把这些东西记住的，不然我都不好去为顾客服务。

再有就是标价格和记录商品信息，新到货物时，我不仅要帮忙搬下来，然后还要跟其他人一样去把他们一个一个的标记信息，等所有的货物都有个记录了，才能把价格定下来，然后一个一个放到货架上，按照顺序摆好，以免顾客来买东西找不到。本以为会是个好的差事，结果才发现，真不是那么容易的，我几乎要一直蹲着记录，这样我的腿就很容易麻掉，站起来时还特别的晕眩，也幸好我的体质比较强，不然这点活我可能都干不下去。

一个多月的打工生活真实的让我体验了超市的工作，也是真的体会到每一个行业从来就没有简单之说，看到的永远都别人帮我们处理好了的，所以才会觉得很容易，实际上其实真正的一整套工作做下来，一点都不简单。这个寒假，我明白了读书是真的很轻松的事情，以前我总是埋怨读书好难，才发现我们读书就是动动脑子，可是工作就不只是动个脑子那么简单，还要费体力活的，一点都不是想象中的那么美好。打工真的辛苦，但是却很值得，付出了汗水，也得到了回报，这不仅是赚到钱了，还学会了很多的技能，至少懂得了工作的辛苦，我才能明白我是幸运的。我相信经过这一次的打工生活，我会更加珍惜现在学习的日子，并为之去努力。

转眼间自己在超市工作也快有一年的时间了，我在超市里面的岗位是导购员兼理货员，自己的主要的工作就是负责好自己锁在区域的销售工作和货物的陈列、商家和下架的工作。这一份工作我觉得还是比较充实的，说累并不累，但是能够让有非常多的进步。下面，就让我介绍下我在超市工作的一点心得吧。

我在超市里面主要负责是零食区域，我的主要工作就是将各种食品摆放好，在有客人在购买这些食品时有什么疑问的时候我就要去帮助他们解惑。摆放食品的工作虽然看起来就只是超市里体力负责的食品摆放到固定的区域，但实际里面需要考虑的东西特别多：我们需要学会摆放的方法，不仅仅要整齐，还要尽可能地吸引客户的目光，让他们注意到；还有就是食品的分类，比如蛋糕就要和蛋糕放在一块，辣条就要个辣条在一个区域，所有的糖果要集中在一个地方，这样是增加客户的选择，给他们提供方便，不至于让他们买同类食品的时候到处找；还有非常重要的一个点就是我们在陈列食品的时候要遵守一个选择，就是促销的要在显眼的位置，方便销售。保质期短的也要在显眼的地方，在大家能够直接能拿到的，保质期时间长一点的久放在次一点的地方，这样是为了保证食品不堆积到过期。

我的工作除了陈列货物之外，还有一个就是协助好客户购买，但是我们的工作跟销售又不一样，我们不用直接上去让客户购买，那种有可能会让客户产生抵触的心理，我要做的就是他有什么不懂的时候，我上去协助他们解惑。所以这样的工作，让我知道了我们要想更好的销售出去东西，一定要注意自己的沟通表达能力，要掌握好度，不能够让客人有厌烦的感觉。

所以在超市工作上面，我的心得就是我们在陈列自己货物的时候一定要掌握方法，我们自己很客人打交道的时候也要进退有度，不能让他们产生厌烦的心理，也就是大家说的多做事少说话！我的工作超市里面是固定的工资并不是看业绩

的，但是我这么长时间工作下来，也知道了自己要想工作表现的好的话，就必须一季对自己有要求，自己无论在有没有监管或者制度约束的时候，都必须要认真负责！

打工的心得体会篇七

打工已经成为越来越多年轻人的选择，不仅可以增加自己的经济收入，还可以锻炼自己的能力和技能。本人于大学一年级暑假开始了自己第一次打工经历，这一年来在打工中积累了很多的心得和体会，其中也有一些遗憾和教训。通过这篇文章，我想分享一下自己的打工经历，为其他想要打工的朋友提供一些参考。

第二段：打工的好处

打工的好处可以分为两个方面。第一是经济上的收益，特别是对于需要自己养活自己的年轻人来说，打工可以增加收入，减轻经济压力。第二是能力和技能的提升，通过打工，不仅可以锻炼自己的沟通能力、组织能力和协调能力，还能够学到新的知识和技能，为将来的职业发展甚至创业奠定基础。

第三段：打工的难处

打工虽然有很多好处，但也有一些难处。首先是时间的压力。打工需要花费很多宝贵的时间，特别是在学生时代，要把精力分配到学习和打工两个方面，不容易平衡。其次是身体的负担。打工有时候需要长时间的站立或弯腰等动作，还有各种不同程度的危险，需要注意安全。此外，打工的压力和负担也不可避免，需要适当地缓解和应对。

第四段：自己的打工经历

我本人的打工经历是在一家服装店做销售员，主要工作是亲切的接待顾客并提供符合他们需求的商品和服务。在打工的

一年中，我最大的收获是提高了沟通技巧，学会了如何有效地与不同性格、需求的顾客打交道。此外，我也会根据顾客的反馈和规律总结出一些经验和技巧，比如如何增加客户的满意度或回头率等。当然，在打工中也有一些不顺心的事情，比如因为自己的过错导致让顾客不满意，或者因为太忙了而影响了学业等。

第五段：总结

综上所述，打工的经验和教训都是宝贵的财富。通过自己的实践和反思，我们可以深刻认识到自己的优势和不足，健全自己的心态和态度。因此，无论是对于经济上的收益，还是对于能力和技能的提升，打工都是值得一试的经历。当然，我们也需要适当地掌握自己的时间和精力，保护好自己的身体和情绪，同时也要珍惜这份工作和与他人的交流。

打工的心得体会篇八

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做

事,少说话!话虽简单,但真正做起来就不简单了。俗话说:做坏人简单,做好人难啊!只要做一件坏事,在别人的眼里,这个人就是坏人!要想在别人眼里改变形象的话,就要做无数的好事,但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的印象可不是一件简单的事情啊!于是,我制定了以下几大要点:

一、我决不破坏超市的规矩。

俗话说:国有国法,家有家规。自然,作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定,比如:不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗,就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如,我是百货这边的,就不能随便跑到食品那边去,食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大,还分三个部分:饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢?其实是这样的:我们乡下,顾客不像大城市的市民素质高,经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位,那么这边的货架就没有人看着,东西就很容易少掉!同样,“不可以闲谈”也类似这个原因,如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈,那么就没人看着货物了,东西少了又是损失!还有,“不可以把手机带在身上”,这个规定看似严格,其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息,不认真上班,没人看着货物。所以,后来经理就规定了:不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班,但要放在办公室。对于这个规定,大家还是很理解的,毕竟上班要有上班的样子的,超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然,还有很多的规定,比如:上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为,这些是最基本的,当然要遵守了。

二、不管是谁,随喊随到。

在超市做理货员,有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三,这三天是结帐的日子,很多的供货商都在这几天送货,然后顺便结帐。有时候,一连几家供货商送货来,这时候就忙了,有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要要把货装走。于是,他们就需要人来帮忙了。我是刚来的,当然不能呆在一边看了,为了表现好一点,我都是很主动地跑过去,把各个柜台的货物分开,并分别送到各个货架附近,再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么,但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶!很重的!我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的,每卸一次都特别累!有时,睡觉到了早上,手膀都疼,还全身没劲!没办法,谁让我是新来的呢?所以,不管有多累的活,我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎,我在同事眼里我是个积极的,在干部面前我也给他们留下了好的映像!

三、如果没有货要上的话要找点事情做。

所谓“上货”,是我们常说的,说通俗点,就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了,货架不就空了吗?还卖不卖东西了?这不行,得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话,不能只顾着补货,要看着点的。当然,不是每时每刻都有货上的。有时,货架上的货物都补齐了,不就是没有事做了吗?就站在一个地方看着货架发呆,还是来来回回闲逛?当然不是了!如果没有什么顾客,也没有货要补,在过道里走来走去,被经理看到是不怎么好的,感觉上我没事做,在混时间!毕竟是私企老板,不会养一些闲人的。老板雇佣你,是要你为他创造财富的,不是养你的。所以,我应该找些事情做一下:抹货架。货架一段时间不抹后,就会有一些灰尘,顾客看到有灰尘的产品,感觉上就像这件产品时间长了、旧的,自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像,而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实,抹货架还有个好处:可以坐下来!这个很好,在超市是不可以坐下的,谁能连续站那么长时间啊?所以,在没有什么顾客而且没有货补时,可以抹货架。正是有了以上几点要领,我在超市表现还是

相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动,虽然是我的第一次社会实践,但我认为是一次成功的,有用的,受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。 要记住:不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗,哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行!

打工的心得体会篇九

实践是一种磨练,对于学生来讲,我们学的都是理论知识,真正运用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。我利用假期参加这次有意义的社会实践活动,接触社会,了解社会,从社会实践中提高自我检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下:

知识犹如人体血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。要善于学习,勤于学习,学习无处不在无时不在,并不是只有在课堂的时候才可以学习的!

坚持再坚持是很重要的一个成功法则!人们在受挫的时候总是想要放弃,能够坚持下来与否是自己最后圆满完成任务的关键!

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小,开始工作总蹑手蹑脚,怕出现失误,所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮,不怕别人的态度如何的恶劣,也要轻松应付,大胆与人对话,工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的,当你克服心理的障碍,那一切都变得容易解决了。战胜自我,做勇敢的自己,因为“勇气通往天堂,怯懦通往地狱。”

经过一段时间的实践工作让我认识很多工作的同事,不同的

人有不同的性格。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的！人在社会中都要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。忠言逆耳总不是一句空话，要用真诚去感化别人，真心总会换来真爱的。

第一，思想起伏不稳定，在觉得工作太过于单调无聊的时产生做退却的念头。参加社会实践应有不畏困难贵在坚持的精神，大胆行动敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实寮，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人活泼开朗的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正踏上工作岗位，融入社会奠定坚实的基础。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。面对一些没有好印象的同学总是想到回避。