

# 最新婚恋观心得体会(优秀5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 婚恋观心得体会篇一

《读歧路》是一部由美国著名作家罗伯特·弗罗斯特所写的小说。这本小说虽然不是很长，但却寓意深刻，引人深思。读完这本小说，我不仅重新审视了自己的人生，也学到了很多新的思考方式和生活方式。接下来，我将分享一下我读这本书的心得体会。

### 二、读书心得

#### 1. 空间意识和时间意识

在小说中，主人公也是作者的儿子在四处游荡时，对于空间意识和时间意识常常迷失，感到困惑。这让我开始思考，我是否也经常混淆时间和空间。比如我们上学、上班或者旅游时，我们是否真正认识到了周围的环境和时间的流逝，是否端详每个建筑物，每条街道，每个人的面孔，时间在不停地流逝，而我们却常常还在原地不动。读完这本小说，我开始更关注我的周围环境，保持时间和空间的意识。

#### 2. 情感和敬畏

故事中许多人都面临着不仅仅是找路的挑战，还有对于自身生命价值和意义的探究，对于身边事物和自然现象的静心感悟。那些成功找到途径的人，往往具备强烈的情感和深入敬畏自然的能力。读完这本小说，我开始思考我身边的事物的

意义和价值，并感悟到了自然小说的美。在自己的日常生活中，我开始更加欣赏清新的风景，升起的太阳与星辰。

### 3. 自我认识

故事中，主人公往往需要强迫自己不断面对自己内心的困惑和问题。他们需要不断地作出自己的决策，并为之负责。这让我明白了一个道理：当我们面对困难和挑战时，需要深入地思考与自我问责，不轻易放弃，自信坚决地向前走。读完这本小说后，我开始注重自我认识和自我提升，提高了自己的自信心和坚韧性。

### 4. 与他人沟通

在小说中，很多人发现他们的找路能力取决于他们与他人联系的能力。在这个过程中，我们需要不断地调整我们的认识以及理解他人的想法和见解。读完这本小说，我开始更加注重与他人沟通的交流。我认为这是很重要的，可以帮助我们了解不同的观点和人阶，同时也可以促进我们的不断学习与成长。

## 三、普及阅读

尤其是在目前的信息时代，人们对于阅读的要求越来越高。阅读作为一种刻意思考和收集资讯的方式，对于每个人来说都是非常重要的。虽然在读歧路时我享受到了不少的乐趣和启示，但是这还是取决于作者的恰当叙事方式和隽永诗意的语言。我希望读者也能意识到，并且推广经典小说和文化，在更加深刻地了解世界的基础上，有所收获。

## 四、结语

总之，读歧路教会了我很多。这不仅仅是关于找路，还是关于成长过程中所有需要踏出谦和，硬要，认知调整等一系列

问题的自我解决方案。此外，它还教会了我对于环境的敬畏与注意，以及对于人际关系和自我认识的关注。在我的生命旅程中，阅读了这本小说将会具有长远持久的影响。

## 婚恋观心得体会篇二

银行作为金融风险高危行业，员工每天跟钱打交道，要经受住复杂的外部环境和各种诱惑的考验，必须要有坚定地意志、良好的职业道德和过硬的心理素质，只有这样才能使银行健康稳健的发展。

《歧路年华》书中的每个案例，不仅有作案经过，案情实录，员工的演变过程，还配有“刨根问底”和“对策点睛”的模块，既方便我们员工阅读和理解，让我们看的清清楚楚，明明白白，又让我们深受启发教育。

《歧路年华》犹如一面镜子，不但照出了犯罪分子丑恶心灵和龌龊行为，也照进我们灵魂深处，让我们见恶思愤，反复镜鉴；她是一座长鸣钟，时刻警示着我们要提高警惕，远离罪恶；更是一针强心针、清醒剂，让我们明白拥有什么样心理才是健康，知道什么该做，什么不该做，时刻牢记“违规就是风险，合规就是效益”理念和“莫伸手，伸手必被捉”教诲！

通过阅读，我想到最多的“是我们应当从中吸取怎样的教训，作为员工应当怎么做？我作为乡镇网点的一名普通员工，必须时时刻刻注意遵纪守法，懂规矩，知敬畏，勤努力，争上游。

比如现在正是全行全员营销和优质客户服务的关键时刻，我们一定要避免书中提到的“女强人败走业绩观”和“扭曲的优质服务”现象发生，时刻保持清醒头脑和人生定力，不管是营销还是服务，都要做到尽自己最大努力，做到胜不骄败不馁、全心全意为客户服务，交出一份令人满意的答卷！

记得今年五四青年节上，我们表演的诗歌朗诵最后一句话是“青年兴则民族兴、青年强则国家强”，在我们农行也一样，青年兴则农行兴，青年强则农行强。我行各个网点成立了青年突击队，为我们农行的发展注入了一股青春的力量，无论是营销还是服务，青年突击队都走在战斗的第一线，青年员工就是农行发展的希望和未来。

个别青年员工是案件高发人群，如何管好用好年轻人，是一项新的课题、新的考验，要想预防整治员工违反案件高发态势，必须先弄清楚犯罪原因和动机，才能对症下药，药到病除。

我认为造成员工误入歧途的原因有以下几点：

一、世界观、人生观、价值扭曲，在种种诱惑面前心理失衡，私欲膨胀，最后突破法律防线，走向违法犯罪道路，偏离了人生的正确方向。

二、年轻人交友不慎，或不良嗜好、投机心理或经商办企业等原因到处需要钱，而自己又整天接触钱，难免有侥幸心理，利用工作之便，偷摸挪用一下，等钱回来还上就是了，人不知鬼不觉，还能从中赚一笔，何乐而不为呢？殊不知，“若要人不知，除非己莫为”，“手莫伸，伸手必被捉”的道理。

三、把手中的权利当成个人谋求私利追的手段和工具，没有把权力关进制度的笼子，自觉接受制度约束，接受党和人民监督，丧失理想信念，一步步走向犯罪得深渊。

四、制度落实不到位，给犯罪造成可乘之机。书中案例都是银行内部职工作案，俗话说，外贼好挡，家贼难防。同事在一起混长了，混熟了，信任代替制度，询问代替检查，制度落实不到位，检查不彻底，监督缺失，思想麻痹松懈等等，也给犯罪分子造成可乘之机。

针对员工的违规行为，我行创建了“三线一网格”管理模式，对加强员工行为管理，抑制案件高发，保障业务发展确实是好方法。但必须认真落实好、执行好、运用好方能奏效，我想在基层网点要切实加强“三道防线”建设，高筑防火墙，一定会有效抑制案件高发态势。

所以，预防员工误入歧途走向犯罪，根本还是在于加强员工的人生观、价值观的教育，不断提高和强化员工的心理素质和职业道德，不断完善农行的规章制度，强化监督检查和责任追究，真正培育起“我的合规我负责，别人的合规我有责”的理念。

## 婚恋观心得体会篇三

《歧路年华》，59个案例，一点点地记录了那些青年员工走向不归路的过程。文字是冷酷的，但生命和事件是真实的，是鲜活的。当看着堕落的人生轨迹一次又一次重复上演时，即便是当现实生活中的演绎转化为文字的方式在自己面前呈现，这些赤裸裸的展现，不免让人唏嘘感叹，可恨而又可惜。但我们不能仅仅停留于叹惋，正如孔子所言“吾日三省吾身”，思考、反省、前行，我们一直需要走在路上。

### 金钱与自我

其实，纵观整个案例，所涉及人员之广实为惊讶，上至高层管理人员，下至基层员工。而更值得关注的是这其中经理级别的人员占据了大部分。其次，这些人员的犯罪类型被划分为挪用类、贪污受贿类、诈骗伪造类等等。有挪用公款情迷赌场，有受他人驱使套上枷锁，有自我膨胀虚荣心做鬼· · · · · ·都将黑手伸向了银行内部，一步步沦陷。

但是，无论是以上哪种类型的堕落，无论是何种途径的走入犯罪的归途，不论是主动还是被动，终究原原本本的根源落在金钱上。

美国著名作家纳·霍桑对金钱有其独到而精辟的看法，他表示“金钱并不像平常所说的那样，是一切邪恶的根源，唯有对金钱的贪欲，即对金钱过分的、自私的、贪婪的追求，才是一切邪恶的根源。”我们不可否认，在这样一个高速发展的现代社会里，金钱可以说是无处不在的，它早就深深地渗透在了人们衣、食、住、行的各个方面。没有基本的物质基础难以维持生活，也难以为发展自我提供应有的保障，更谈何社会的发展，国家的进步。根本在于物质基础决定上层建筑，金钱有其存在的巨大价值。

金钱，能够给予人们一定的自由。但人生在世，逃脱不了金钱的诱惑与财富的羁绊，就必然深受其害。“钱”是一切犯罪的导火线，金钱固然重要，但是金钱不是万能的，金钱更不能买来灵魂和尊严，有些人便成为了金钱的奴隶。巴尔扎克看尽人间沧桑，他的著作《欧也妮·葛朗台》中塑造了经典的“守财奴”的形象。守财奴，即看守财产的奴隶，人本应是财产的主人，是财富的支配者，可是葛朗台却成了守财奴。“看到金子，占有金子，便是葛朗台的执着狂”，金钱已经使他异化。他为了财产竟逼走侄儿，折磨死妻子，剥夺独生女对母亲遗产的继承权，不许女儿恋爱，断送她一生的幸福。这是文学作品中的艺术化描写，但现实又何尝不是呢？书中收录的案例还少吗？这仅仅是社会的一个小小的组成，放眼到社会、国家层面，重要党政机关领导干部贪污受贿，近两年查处的案件比比皆是，触目惊心。因而越是在高的位置，越会不择手段利用自己的权利谋私利，越走越远，终究不知回头，也不能回头。

## 他人与自我

然而，我们也必须考虑到，这些人员是否真的从职业的起点就步步惊心呢？人性本善，几乎每则案例实录的介绍都有段美好的历程，讲述他们成长的奋斗。当时的他们必然对这份职业有憧憬，对自身有要求，更在勤勤恳恳、兢兢业业的努力中，不然怎会登上管理岗位。但谁也猜不到最终的结局。人

生的转向从他们改变了自己对行业的坚守的那天开始，在主观上放松对自己的世界观改造而导致理想信念动摇、思想蜕化变质后，原先的赤诚之心渐渐消解，人之初心也就全然失去了生命的光彩，却忘初心，忘却自我，也就无所畏惧。

究其根源，一方面是自身手中有“权”，以权谋私。“明星”行长的坠落的案例中，那位胡行长在冉冉升起之时，手中有“实权”，说话有了“底气”，加上内部员工的崇拜敬畏、外界朋友的吹捧迎合、企业老板的阿谀奉承，有了行长这顶“帽子”，放松了自我要求，自我约束，这是所谓的“官权”作祟。在其位谋其利，一旦直接与金钱接触，并且能够利用某些诡计、手段来为自己服务。这一般表现为犯罪者初始在高利贷、赌博、炒股等风险极大的行业内尝到了些许甜头，但常常“奋不顾身”，挪用资金，希冀以下次盈利补上次漏洞，越陷越深，执迷不悟。书中所示黑龙江柜员史某就是这样的典型代表。他在入行两年，在最后的不到2个月的时间，挪用公款达500万以上。细思极恐的是他正是利用柜员可用的相关操作，伪造多个企业印章，自制记账凭证，操作手法成熟。这是“职位权”作祟。

而另一方面更是身边的牛鬼蛇神的慢慢驱使，使某些人士被拖下水，虽然他们身陷囹圄，痛苦不已，但是从选择开始第一步开始，身不由己，难寻归途。天津新区的业务部经理李某在发现师傅挪用公款之时，情感代替理智，不仅没有检举揭发，反而沆瀣一气，被师徒情绑架，被同事信任拖下水，可终究天网恢恢，疏而不漏。自古以来，人情是处理事件绕不过去的弯。可在面对大是大非的问题之时，人情显然不应成为这道桎梏，如此看似是为情所动，实则是助纣为虐。犯罪者为不让事件被揭发，拉人下水，也是常态，惹火烧身指日可待。

## 发展与自我

作为基层网点的一名柜员，我的岗位特点注定了我每天都要

同金钱打交道，金钱是我形影不离的工作伙伴，而这就必然决定了受到利益诱惑的机会要比其他职业多得多。因此，树立正确的人生观、世界观、价值观、金钱观，明确职务要求，筑牢拒腐防变长堤，增强预防职务犯罪能力对我们来说尤为重要。

古人云，欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身。习总书记也曾多次强调，做人做事第一位是崇德修身。修身是我们为人处世的先决条件，修身的好坏直接影响人际关系、工作事业的质量，修身律己的重要性可见一斑。工作岗位上，我们的修身最基础的是对金钱的认识，严格理解金钱的存在意义，严格辨明金钱的公私，勿以恶小而为之，警钟长鸣。君子爱财，取之有道，创造财富要通过艰苦的努力，财富应该通过正当的手段获取，实实在在的靠自己的真才实干去获得，并非旁门左道，触犯底线。更重要的是，金钱并不是人生的目的，更不应当是生命的目的，一个人即使有很多钱，但他的精神世界如果是空虚的，或者生活并不自由，那么就决不会有幸福，有时甚至是痛苦的。古罗马帝国皇帝尼禄可以说是富甲天下了，但他是否幸福呢？他的富有、尊贵只使得他兽性大发，弑母戮师，甚至荒唐到火烧罗马城，最后众叛亲离，只得自杀。金钱与幸福之间并不能划等号。因此，我们要始终树立金钱作为生活的工具，应该为更好的自己而服务。

修身也要求我们对职业的追求，仰望星空，脚踏实地。幸福是靠自己奋斗出来的。我们想要在职业上有发展，就必然坚守自我，保持方向，不忘初心。对于自身的职位，铭记在其位谋其职，在其位负起该有的责任。对于他人的诱惑，剖析自我，透过他人看本质。就个人职业发展来看，建立自我的职业规划体系更是重中之重，从人生目标、长期目标、中期目标与短期目标细致审视并规划自我发展，每个阶段必然会为自己建立相应目标而前进，有目标，就有奋斗的明确方向，少受不正当因素的侵扰。同时，更要培养自己的职业素养，树立正面、乐观、用心的职业信念，关注行业发展动态和未

来趋势，修炼自身的职业知识技能。心态可以调整，技能可以提升。要让正确的心态、良好的技能发挥作用就需要不断的练习、练习、再练习，赋予自身良好的职业行为习惯，全面武装自我。

以铜为鉴可以正衣冠，以史为鉴可以知兴衰，以人为鉴可以明得失。前人的歧路，给予现今的我们血淋淋的启示，同时也在鞭策我们昂首挺胸，正路前行。

## 婚恋观心得体会篇四

作为一名读者，很少有人能一直走一条一直直的路，不走一条小路，总是免不了的。有时候，迷路了我们也会感到烦恼，但往往正是这些迷路，在回归正途的时候带给我们意想不到的收获和感悟。读书同样如此，只有去探索读书中的歧路，去发现读书的丰富性、深层次内涵，我们才能真正获得收获和成长。以下是我自己读历史书籍时的体会和感受。

### 第一段：接受歧路思考历史视角

在读历史书籍时，我们常常会遇到正文内容之外的一页、章节、注释等，这些部分很多时候都带有自己的注解和看法，一般来说是些歧路内容。刚开始接受这种内容时，我往往并不是特别感兴趣，甚至有些烦躁。但后来，有次在一本关于汉朝的历史书籍中读到“文艺复兴”这个名词，虽然我当时也知道这个词所表示时期的相关含义，但我仍旧好奇这个词是如何出现在一部古代的历史书籍中的。通过读历史专家给出的注解，我才懂得，其实这个词并不是指文艺复兴时期，而是古代汉朝的一个时期，这种全新视角让我受益匪浅。我意识到，在读历史书籍时，接受歧路思考历史视角，能够打开我们的视野，让我们看待问题更全面。

### 第二段：挖掘流畅阅读中的歧路

当我在阅读过程中，遇到某些无法理解的词句，我常常会抱怨“这个破作家讲话真奇奇怪怪的。”但后来我想明白，我们阅读过程中遇到的歧路，很多时候并非是作者的问题。它可能是一种精准的描述、一种引人深思的探究，而如果我们放弃这些“歧路”，只求流畅，我们很可能会错失作者的精髓，留下一本表面上看来不过瘾的书籍。

### 第三段：借鉴其他文学作品

如果说把阅读过程中的歧路看作是一次宝藏寻觅，我们也可以从其他文学作品上获取灵感，去为读者提供更独到的视野和精神感受。比如，在环游世界的798天这本书中，作者提到了4个气质方面的定义：简单派、有品味、优雅、自信。读到这里我想起了找时间的时候对“品味”这个词的探讨，也想到了齐白石和伏羲的“天人合一”气质。这些都是我对“气质”的认知，且都和106700里的四大气质定义，有着各自不同。所以在阅读过程中，好好把握歧路，对比各种视角的区别和获取不同的灵感。

### 第四段：拥抱疑问带来的发现

在阅读的过程中，有时我们会遇到自己理解上的困难，这时我们很可能会产生种种疑惑。比如我读小说Oxford Time Game当逐渐明白小说最后的桥段时，开始疑惑小说到底是什么作品？真正的主题，是游戏所要表达的“学问”还是强烈的“人性”描写。但当我深入研究小说中每个人物的心理描写及情节交代之后，才恍然大悟：小说呈现的是人性的轮回道路，而这个道路在游戏里被图解成一条通往“真理”的道路。这样的疑惑之路，往往会带来不一样的发现和人生领悟，将更加丰富我们的阅读体验，深化我们对人性的理解。

### 第五段：最好的阅读，是尝试着去解惑

阅读的本质是对知识的吸收，对于一份精挑细选过的读物，

其中的专业性和深度，足以让顶尖的读者也数次徘徊。而尝试去挖掘阅读中的歧路，对于精通阅读的读者和广大读者，都是一种身心锻炼和知识享受。最好的阅读，不在于一次看完，而是在于最终的理解与领悟，而处理好阅读中的歧路，则是实现这一目标的必经之路。因而，当我们邂逅这些歧路，最好的策略是尝试去解惑。只有这样，我们才不会错过这些精彩的篇章，并从不停地走歧路中获得人类智慧和体悟。

在阅读的过程中，针对歧路的处理方式，也许因人而异，而成效的重要性不会有任何人否认。对于书本中的歧路，我们可以理性的去接受。无论是尝试着去解惑，或借鉴其他文学作品，对爱书的人们来说，去了解和探寻读书中的“歧路”，能为我们的生活带来更多的挑战和乐趣，帮助我们去发现隐藏在文本和背后的珍宝，带来意想不到的体验和感悟。

## 婚恋观心得体会篇五

通过阅读，我想到最多的是我们应当从中吸取怎样的教训，作为员工应当怎么做我作为乡镇网点的一名普通员工，必须时时刻刻注意遵纪守法，懂规矩，知敬畏，勤努力，争上游。

记得今年五四青年节上，我们表演的诗歌朗诵最后一句话是“青年兴则民族兴、青年强则国家强”，在我们农行也一样，青年兴则农行兴，青年强则农行强。我行各个网点成立了青年突击队，为我们农行的发展注入了一股青春的力量，无论是营销还是服务，青年突击队都走在战斗的第一线，青年员工就是农行发展的希望和未来。

个别青年员工是案件高发人群，如何管好用好年轻人，是一项新的课题、新的考验，要想预防整治员工违反案件高发态势，必须先弄清楚犯罪原因和动机，才能对症下药，药到病除。

我认为造成员工误入歧途的原因有以下几点

一、世界观、人生观、价值扭曲，在种种诱惑面前心理失衡，私欲膨胀，最后突破法律防线，走向违法犯罪道路，偏离了人生的正确方向。

二、年轻人交友不慎，或不良嗜好、投机心理或经商办企业等原因到处需要钱，而自己又整天接触钱，难免有侥幸心理，利用工作之便，偷摸挪用一下，等钱回来还上就是了，人不知鬼不觉，还能从中赚一笔，何乐而不为呢殊不知，“若要人不知，除非己莫为”，“手莫伸，伸手必被捉”的道理。

三、把手中的权利当成个人谋求私利追的手段和工具，没有把权力关进制度的笼子，自觉接受制度约束，接受党和人民监督，丧失理想信念，一步步走向犯罪得深渊。

四、制度落实不到位，给犯罪造成可乘之机。书中案例都是银行内部职工作案，俗话说，外贼好挡，家贼难防。同事在一起混长了，混熟了，信任代替制度，询问代替检查，制度落实不到位，检查不彻底，监督缺失，思想麻痹松懈等等，也给犯罪分子造成可乘之机。

针对员工的违规行为，我行创建了“三线一网格”管理模式，对加强员工行为管理，抑制案件高发，保障业务发展确实是好方法。但必须认真落实好、执行好、运用好方能奏效，我想在基层网点要切实加强“三道防线”建设，高筑防火墙，一定会有效抑制案件高发态势。

所以，预防员工误入歧途走向犯罪，根本还是在于加强员工的人生观、价值观的教育，不断提高和强化员工的心理素质和职业道德，不断完善农行的规章制度，强化监督检查和责任追究，真正培育起“我的合规我负责，别人的合规我有责”的理念。