

中学生励志演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中学生励志演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够

面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邰丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邰丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

中学生励志演讲稿篇二

朋友们：

今日我要讲一个真实的故事，故事的主人公就是我一——一个多灾多难，但始终不肯向命运低头，满怀信心与老天抗争的女孩。

十四年前，那个草长莺飞的季节，上帝毫不留情地将病魔降到我的身上：我的右腿患了骨髓炎。不料命运借题发挥，跟

我开了个无情的玩笑——医生先错将我的病诊为骨癌，之后又误当血癌治疗。我的右腿连续做了五次大手术，小腿骨先后刮过两次，并取出四十多块碎骨片后，以“永远不能站起来”“将在轮椅上过一辈子”等可怕的结论，宣告我将终身残废。活蹦乱跳的我瘫痪了，命运对我多么地不公平呵！要知道，当时我才只有八岁。

记不清多少日子，父母上班了，姐姐上学了，孤寂的空间只有我一个人在木床上爬来爬去，窗台放着食物，床下放着便盆……只有到傍晚，亲人都回到家，我才可以被抱到轮椅上“活动活动”。有一天，我偶然发觉，自己宛若一只木偶，得靠人支配着生活——就是这么个小小的发现，深深地刺痛了我的自尊心。不！我不能让我的腿成为摆设，我要从轮椅上站起来，从轮椅上走下去！

第一次通过自己的努力换取的收获，我的心情是何等的激动、何等的舒畅啊！

然而，当我拖着那条不能弯曲的直腿，一瘸一拐地走出家门时，却招致邻居家孩子的嘲笑……到了夜晚，人们都进入梦乡，我的内心时时不能平静，想到命运的种种不公，委屈的泪再也忍不住便夺眶而出……残疾人也是人，尤其我还是个孩子。我要抗争！我要纠正残疾人在人们心目中被扭曲的形象！

我知道要想让他人改变对自己的看法，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习，不断进取，完善自我，增长才干。“蚌病成珠”说的是牡蛎的痛苦凝成了珍珠。我不奢望自己有一天能成为“珍珠”，但我企望生活得有意义。因此，我把所有的精力都用在了学习上。各位知道，学习好比逆水行舟，一篙松劲，退之千里。为了坚持心中那毫无怨悔的生活方式，我利用同龄人玩耍嬉戏、看电视、逛公园以及休息时间看书学习。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我怀着满腔的壮志豪情，终于走进了残疾人生命的辉煌：在小

学我连跳两级，上中学后，我仍旧名列前茅。又因为我作文成绩突出，在报刊上发表过百余篇文章，并多次获奖，所以被誉为“校园小作家”。辽宁电视台、《辽宁日报》、《妇女》杂志等多家新闻单位对我都进行了专题报导。我没有满足自己，而是孜孜不倦，以更大的付出，向更高层次的目标冲刺！

就在我全身心地投入到初中升高中学考试的准备时，传来一则我无法接受的消息：市内一些重点学校不允许我报考。原因很简单，我身有残疾。

我不敢相信，可又不得不去面对现实。记得著名体操运动员李大双说过这样一段话：“人生的道路是曲折的，每一道曲折就是一次失败。如果害怕失败，一蹶不振，就永远不能走出曲折，到达胜利。我觉得一个人应该先学会败，再学会胜。勇于进取的人把失败看作是成功的阶梯；消极悲观的人往往一蹶不振，那么失败就是他的坟墓。”是的，没有人是永远的失败者，只要不瞧不起自己，只要不成为自己的心囚，在所有希望成为绝望之后，有的绝望仍旧能够蝉化为新的希望！

中学生励志演讲稿篇三

亲爱的同学们，教师们：

大家好！我也演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想。

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的青春是奋发向前

的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因为我们而骄傲，远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

中学生励志演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我说的没有意义的事情，并不是就指除了学习以外的事情，而是对我们没有帮助的事情。你喜欢打篮球，就可以去做，这能让你的身体变得更加的强壮，但不能每天都沉浸于篮球；你喜欢看书，也可以去做，这样能够让你的写作水平得到提高，但不能去看一些没有营养的言情小说。这些事情对于现在的我们来说是没有意义的，想说的话可以等我们完成了学业之后再去做，我们的人生还长着呢，没有必要就盯着现在去

做这些事情。

没有意义的事情就是对我们来说没有帮助的事情，比如说发呆，这件事看上去是没有意义的，但有的时候发呆是能够帮助我们找到思路的，也能够帮助我们去放松自己的心情，但若是在上课的时候发呆，让自己错过了老师讲的知识点，发呆就是一件没有意义的事情了。我们现在的时间是非常的充裕的，要把这些时间都利用在对我们有帮助的事情上，时间是很宝贵的，不能因为我们还有很长的时间就随意的去浪费，这样的行为是非常的错误的。

我们应该要努力让自己变得更好，让自己学到更多的知识，懂得更多的人生道理。我们应该要明白对于我们来说什么才是最重要的事情，什么是不重要的事情，分清楚主次。有人可能会觉得就应该趁着年轻去做自己想做的事情，如果想做的事情是会耽误我们学习的，不能让我们变得更好的，那我我觉得之后是一定会后悔的。现阶段的我们要做的事情就是努力，努力的让自己变得更好，这才是没有浪费自己的时间，才没有虚度我们的青春。现在的我们想要做一件事是很容易的，所以我们就更不应该去浪费自己的时间了。

同学们，我们应该要把握好我们的青春，不虚度美好的光阴，我们应该要行动起来，去做让自己会更加的优秀的事情，这才是我们最应该要做的。

谢谢大家！

中学生励志演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx系级xx班的xxx，很荣幸能参加此的的演讲比赛，我这

次演讲的题目是：《把握青春，激情成就梦想》有一首诗最为动人，那就是青春；有一段人生最美丽，那就是青春；有一道风景最为亮丽，那就是青春。是啊，青春是一首充满朝气的歌，它奋发向上、斗志昂扬。青春也是一张充满自信与欢乐的面庞，它笑容灿烂、美丽动人。青春更是一条充满鲜花和掌声的路，它前途明亮、前程似锦。

时常听到有人说，在我们这个年龄，青春早已过去。但我却并不认同。青春，不只是年华，而更是心境；不只是桃面、丹唇、柔膝，而更是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情；——青春，是生命的深泉，在每个人的胸中都能涌流！青春气贯长虹，勇锐盖过怯懦，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方堕暮年。

正因如此，我们才需要把握青春，而对于青春的坚持，我想，也只有拥有激情，才能达到。——这种激情，是对于年轻的自信，是对于未来的憧憬，更对于梦想的渴望。我们拥有这种激情，故我们拥有了对于生活的热爱，对于梦想的渴望，故我们拥有了青春。拥有激情，我们拥有永远青春气息，所以我们才会不断拥有梦想。

美国作家马克·吐温说过：不要放弃你的梦想。当梦想没有了以后，你还可以生存，但是你虽生犹死。是啊，人因为梦想而伟大。如果没有梦想，生活就像是折了双翼的鸟儿；如果没有梦想，生命就像是贫瘠的土地。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望——渴望掌声，渴望成功！无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

有首诗这样写道——我要用一生去实现，心中美好的愿望，即使那是一条，没有尽头的路。走向远方又有远方，有时，感觉自己，真像一只孤独的大雁，扇动着疲惫的翅膀，望天迷茫望水也迷茫。只是从来不想改变梦想，只是从来不想埋葬向往。我不在乎，地老天荒。只要能够，如愿以偿。

梦想让我们活得更加有血有肉，而并不是虽生犹死。当我们拥有了激情，获得了青春，就更需要拥有一个梦想。它或卑微，或看起来不切实际。但那又能怎样！再卑微，它也有自己的光芒。再不切实际，它也能带领我们拥有未曾有过的方向！

朋友们，把握青春吧！用激情，成就自己的梦想！激情的生活，青春的心态，脚踏实地的努力实现自己的梦想。我相信，成功就在不远方！谢谢大家！