

最新高中生社会实践报告(模板9篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中生社会实践报告篇一

实践课题：

你对xx的公共设施有什么意见和建议吗？

调查范围：

随机调查。

调查时间：

上午9：00到下午3：00。

调查地点：

各大超市、商场、居民社区等。

调查人：

调查报告：

人们对大多数的公共设施采取满意的态度，比如高女士对海港公园的娱乐健身的设施比较满意。“不但让我们锻炼了身体，而且健身设施的质量过关，不会发生在运动时因设施不完善而造成的事件。”

但是也有一部分人对公共设施不满意，一位先生认为路旁边的公用电话应该拆除，他的理由是现在基本上每一个人都人手一部手机，甚至有的时候看到许多小孩子都有手机，公用电话在现在这种科技迅速发展的时期已经落伍了。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在纪念路超市旁边的小花园里发现原本是类似于“过桥”的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个！

我们都认为破坏公共设施是不齿的行为，可是为什么没有人来管这件事情呢？李先生说在公司门前的路上原本有一个公用电话亭，可是最近一段时间，公用电话竟然被人拆除了，他原以为是政府派人把它给拆除掉的，可是询问了几个人，都没有听说政府发布了这样的公告，他才意识到有人把电话给拆除了。

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天xx为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管xx有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，最好建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在xx的宠物也不在少数，如果真建设了一些让宠物活动的公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

总结：在所有的调查人群中，对xx的公共设施满意的人占大多数。可见xx的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查xx的公共设施的破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。

高中生社会实践报告篇二

学校只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的寒假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。

今年寒假我拿了高中毕业证去市场找份临时工打工。当我来到人才市场时，人已经挤的满满的了，我由于在排队不时会听听前面的人是怎么面试的，当我听到一个本科学生会无情的被拒绝时，我感到了从未有过的自卑，我悄悄的离开了，我心里明白，我已经输在起跑线上了。我心里打退堂鼓，我回到家，失落的躺在沙发上，从未有感觉内心是多么疲惫。心想：“难道就这样算了？”和我出发前的自信大打折扣。爸看到我这样，问我原因，我把事情告诉他，他表现很自然，并没有我想象的同情我一番，爸给我说他单位的经历，我深感到受教育。爸说：“要有一颗不服输的心。”这句话使我充满了动力，再次去市场找工作，带着不服输的自信。

终于经过屡次失败后，在一家饭店当服务员，工作期间，我接触到各种各样的人，有的人真的很耐烦，抵触心理底线，但忍了下去。就这样，我学会了处事人际关系，这比我在学校的受益颇多，同时我也看清社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要能力和自信。

领到第一份工资，我并没有欣喜，而是沉默……

我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来自创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。

寒假生活给我了一个教训，不能懒！更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

高中生社会实践报告篇三

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己高一年的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们

知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

- 1、严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。
- 2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
- 3、虚心向别人学习，努力完善自己。
- 4、对待客人要面带笑容，耐心服务。
- 5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。

一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

高中生社会实践报告篇四

1. 充实自己的假期生活，锻炼自身的胆量和社会交流能力，通过的实际工作来认识社会。
2. 赚取一些资金，减轻父母的负担，并为自己准备一些购买想要书籍的资金。
3. 改善自我的思想，锻炼自身的意志，认识社会的辛苦，加

强自身的学习动力！

作为一名高中生，粗浅的社会经历曾让我以为书店店员是一份简单又轻松的工作。但如今，在真正的体会了工作的经历之后，我才明白什么叫“不要看表面”，作为一名书店店员，在每天的工作中不仅要整理书架，更要及时的补货搬书！毕竟是店里，每天要搬运的书都有很多，更别提还有很多被翻乱的书要整理。还才第一天，我就已经累的腰酸背痛了。

当初在意识到书店店员和自己想象中的工作完全不一样之后，我也有想过要不要及时辞去这份工作。但回想起这些天的工作中，店员大部分都是一些学生，大家都坚持了下来，但我却刚刚开始就打退堂鼓，这不是让人笑话吗？为此，我还是在这份工作中坚持了下来，并充分的在这个工作中锻炼了自己。

回顾这场工作，在工作的岗位上，我渐渐熟练了工作的技巧，在工作中，不仅能严格仔细的处理好自己的区域对于书店的整体分布也了然于心。这让我在招呼客人的时候变的更自信，更善谈，大大锻炼了我的交流能力。

在这次的实践中，我充分体会到了“万事开头难”这个道理。书店店员的工作起初对我来说好像是非常艰难的任务。但在领导和同事的鼓励下，我坚持了下来，并渐渐的将这份工作做好！如今，我已经能在工作中算得上是独当一面！最后还用自己的薪资给父母买了礼物，并从店内购买到了自己需要资料。

总的来说，这次的实践是非常充实的！这段经历不仅加强了我对社会的认识，也改变了我对“困难”的看法！相信在今后的学习中，我也会变得更加坚定，更加的出色！

高中生社会实践报告篇五

20xx年冷假如期而至,我高兴奋兴的回到了老家。老家的天气不像南宁那么的好,阴冷阴冷的’,满天的乌云,太阳终究没有要出来的意思。然而每个季节都有每个季节的好处,老家是山区,所谓“开门见山”大概说的就是我老家那样的情况吧。

回到老家,久违了的青山又扑进了我的眼帘,山上的的大树有的已经落光了叶子,有的仍然郁郁葱葱。看到这样的景象,心情都顺畅了很多。更有意思的是,老爸说现在市场急需木炭,叫我和他一起上山烧木炭,“烧木炭,好耶!”我兴奋的答应了。

烧木炭上传统项目,相信大家没有烧过木炭的。冬天,放一火盆,加进木炭引着,一群人围着火盆聊天、吹牛、身上热热的,多好啊!而且,用木炭烤出来的腊肉,肉质晶莹剔透,可谓人间美味。

然而木炭要靠人来烧的,要有木炭窑,木材放进窑中密封,窑下面烧大火,让窑里面的木材受高温炭化,然后待冷却,再取木炭。

放最底下确当然是干材了,然后把烧碳用的木头按从小到大的顺序叠放在干材上,再把嫩树叶覆盖上往,最后盖上一层土,只留一头用于点火。一切预备停当后,激动人心的时刻终于到来了,我兴奋地说,“爸,我来点火。”

“好的”,我拿来打火机点燃了干材,一刹那间,滚滚白烟就升起来了,固然这个时候没有太大的风,但是,那浓烟似乎是专门更我作对似的,我到哪里它就更到哪里,害我无处可躲,直叫我泪流满面,哎!烧碳的确不简单啊。

然而,刚刚放的干材不足以把湿的木头烧到火候,所以还必须随时添些干材,我和爸爸两人轮流着来,每次都弄得我们一把鼻涕一把泪的,不知道的人还以为我们为什么事而哭呢!待我们估计炭火不会灭的时候,我们找来嫩叶把点火的口封住,照

样的也盖上了土。第一天的工作基本完成了，就待第二天木材炭化了就取出来了。

一天的工作结束了，累得我腰酸背痛的，然而我的心中还是乐滋滋的，夜里还梦见了一筐黝黑发亮的木炭。

第二天的清晨依旧是在冷冷的冷风中来了，热热的被窝实在是让我眷恋。这个时候，老爸叫我了，“起来了，我们往收木炭了！”天气虽冷，但一想到我的木炭，我就有了起床的勇气，马上爬起来随老爸往捡炭了。炭坑仍然冒着轻烟，然而，现在的烟已经表示那么呛人了，却发出了淡淡的清香。

轻轻地拨开土层，上层的木炭就露出来了，有的还有火星，我欲把它扔到水里，老爸赶忙制止了我，“木炭放到水中会吸水过多，而且泛白导致质量下降，只需要用一点点水浇灭就行了。”

“哦，我知道了。”

一个上午下来，我们终于把木炭捡完了，一过称，足足有一百多斤。接下来就拿到集市上往卖了，不想一到集市，就有一个老板说我们的木炭油光发亮，质量上成，一下子就全要了，没想到卖得那么顺利。我心里那兴奋劲就甭提了。

看到自己烧出来的一根根木炭，我不禁想起了人生，人生就是一段从头烧到尾的木炭，从生下来那天起开始由父母点燃，一直烧到死亡那天，我们不断获取燃烧的质量促使自己能燃下往，这个能量的大小终极形成了我们一生中的亮点。

这个比喻是有点俗气，不进雅，但在我看来，却非常真实贴切。木炭的特性就是只要有火，就能燃烧，假如炭质量好的话，当然就会给人更多的热和与热量。而且单独的一根木炭是很难烧得好的，必须要几根一起，才能最后烧起熊熊烈火。如木炭般的人生必然是简单而有力的，专一而奋进的，热和而又热烈的。

按照佛教里的说法,人生原本是简单的,简单才是真实的,真实的才是可把握的,可把握的才是有价值的。看过很多普通老百姓的人生,实在还是简单。只不过我们燃烧的方法与能量不同罢了。就人生而言,我们都是木炭一根。

高中生社会实践报告篇六

高中生出去做社会雪锦,那么实践报告要怎么写呢?下面是本站小编为大家整理的高中生社会实践报告范文,欢迎阅读。

时下,高中生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践,打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言,挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是高中生打工的惟一目的,不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。

调查对象:

在校高中生,而高中生社会实践已成为培养合格高中生的重要组成部分,也决不能忽视或放弃高中生社会实践。因此这次调查就选择了在读高中生30名,分别分为高一10名,高二10名,高三10名。

调查内容:

本次调查通过对高中生有否参加过暑期工、兼职或实习,最想参与何种社会实践,所参与的打工或实习是否与所学专业相符,能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查方法:

通过派发问卷进行调查，发放问卷共30份，收回有效问卷30份。

调查结果：

从调查中发现，许多高中生都认为兼职是高中生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。从调查中数据显示，有百分之八十以上的人，都愿意参加社会实践打工的活动。

调查结果分析：

当代高中生与以往的高中生相比较，莲山课 件 他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自己的要求较低。当前，高中生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。高中生参与社会实践是促进高中生素质教育, 加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

结论与建议：

这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

高中生社会实践报告篇七

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经历挫折与磨难，哪得宝剑的锋利、梅花的幽香?这是我此次远足的最大收获。

习惯了听过来人讲叙自己的经历，总觉得他们所说的仅只是故事，现实生活哪里会有那么多的挫折来折磨人?此次远足，我才明白，人生之旅确实没那么多的磨难，有的只是意志的磨炼，耐心的考验，恒心的锤炼。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身失去苦、劳、饿、乏这些苦难的磨炼，你连小任都担当不起，更何况还是大任呢?苦难生活中的种种经历，是我们向别人炫耀的资本，是我们向成功殿堂迈进的原动力。苦难生活，一生受益的财富。

当然[every coin has two side]有人说：大热天的，那么远的路谁受得了啊!的确，没有高温、长途等因素的干扰，那就组合不了人生。人生中没有些风风雨雨，那就不是真实的人生，那种人生只存在于想象当中。《钢铁是怎样炼成的》中的主

人翁保尔，一生坎坷无数。这本书与其说是写保尔的，倒不如说是写它的作者奥斯特洛夫斯基的。他也有着苦难的人生，但他还是伴随着双目失明、身体瘫痪的苦难完成了他的巨著。他用实际行动诠释了随苦难前行的意义。东方小个子邓小平一生三起三落。但苦难的生活带给他的并不是痛苦与消沉，而是亿万人民的无限崇敬。

不经历风雨，怎么见彩虹，成龙大哥的话道出了人生的真谛。苦难的生活不仅不能磨去勇士的志气，反而增强了他积极向上，永不言弃的勇气。尼采有句话说得好：没有岩石的阻拦，哪能激起美丽的浪花。也有首歌唱得不错：若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。珍珠与蚌的故事脍炙人口，有谁会想到美丽的珍珠是由一粒沙子演变而来？雄鹰也是经受过无尽疼痛地拔掉羽毛、爪子才会有后70年的新生。经历苦难过后，便会懂得浪花的美丽是由于岩石的阻挡，梅花的香气怡人缘于冬日寒雪中的傲立，珍珠的闪耀是由于浸透了蚌的泪珠，雄鹰的飞翔缘于无数次的身体的跌撞。

成功的花儿，人们只惊慕她现实的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

伴随苦难前行，在苦难中体会人生的幸福，方不枉此远足一行。

高中生社会实践报告篇八

你对某某的公共设施有什么意见和建议吗？

随机调查。

上午9：00到下午3：00。

各大超市、商场、居民社区等。

人们对大多数的公共设施采取满意的态度，比如高女士对海港公园的娱乐健身的设施比较满意。“不但让我们锻炼了身体，而且健身设施的质量过关，不会发生在运动时因设施不完善而造成的事件。”

但是也有一部分人对公共设施不满意，一位先生认为路旁边的公用电话应该拆除，他的理由是现在基本上每一个人都人手一部手机，甚至有的时候看到许多小孩子都有手机，公用电话在现在这种科技迅速发展的时期已经落伍了。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在纪念路超市旁边的小花园里发现原本是类似于“过桥”的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个！

我们都认为破坏公共设施是不齿的行为，可是为什么没有人来管这件事情呢？李先生说在公司门前的路上原本有一个公用电话亭，可是最近一段时间，公用电话竟然被人拆除了，他原以为是政府派人把它给拆除掉的，可是询问了几个人，都没有听说政府发布了这样的公告，他才意识到有人把电话给拆除了。

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天某某为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不

管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管某某有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，最好建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在某某的宠物也不在少数，如果真建设了一些让宠物活动的'公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

在所有的调查人群中，对某某的公共设施满意的人占大多数。可见某某的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查某某的公共设施的破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。

高中生社会实践报告篇九

从懂事以来，我就很想凭借自己的努力去打工赚钱，想自己动手，尝试自己走进社会。因为在从未工作过得我的眼里打工是一件容易的事情，可能也是过惯了衣来伸手饭来张口的日子，我一直认为打工赚钱是一件非常美好又简单的事情。

在我进入高中之前，我都没能有机会去实践一下，尝试一下打工的滋味。现在却有一个非常好的机会让我去体验，去学会自立自强，独立生活，不在做温室里的花朵。于是我满怀期待的.去了一个酒店尝试服务员这个角色，一开始我也不怎么上心，不就是端端菜盘子之类的活嘛，这谁不会干！可是当我真正动手去做的时候却觉得很很不习惯，觉得自己端菜送饭给别人吃，心里十分的别扭，毕竟这是第一次，难免会有点羞涩，但慢慢地也就适应了，尝试调整好自己的心态，会

发现这根本不算些什么。

不但要克服心理的难关，还要克服行动上的困难，我手脚比较笨，既要控制菜的平衡，又要迅速的把菜送到顾客那里，听起来十分容易，可是自己做起来却发现了许多的问题，首先最基本的就要保持盘子的平衡，其次是要避免手被烫伤，还得注意前面有没有什么障碍，防止摔倒。不仅如此，还要懂得一些基本的礼节，要抱着“顾客就是上帝”的服务态度，不能和顾客起争执。在第一天实践时，由于还不够熟悉店里的环境与熟练的招待客人和端菜，有时候会不小心走错桌位，闹出点小笑话，觉得有点丢脸和害怕。

有时候还会遇上态度不好的客人，也不能反驳他们，一连串的困难让我一开始有点吃不消，心里很不舒服，但慢慢地，我发现自己做的确实不够用心，于是更加的努力学习其他的服务员，看着他们是如何轻车熟路的完成这一系列的工作，然后小心地模仿，尽量使自己不犯错误。而最大的困难就是在客人吃完后一片狼藉的饭桌，都要好好地清理干净，不能残留下垃圾，否则会影响下一桌的客人用餐。

在这一次的实践中，我不仅学会如何当一名称职的服务员，还学会了和一起工作的人打交道，使我的人际交往方面也有了不小的拓展。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”只有真正经历过才明白工作的艰辛，体会到赚钱的不容易，自己才明白应该好好珍惜学习的机会和多余的时间。

我也从这次实践中明白，不能一味的死读书而不懂实践，在学校就应该积累经验，没有什么是不劳而获的，没有什么是一蹴而就的，要慢慢锻炼自己，“一分耕耘，一分收获。”，想要收获，就必须付出自己的汗水！要合理的规划自己的未来，有价值的利用自己当下的时间，运用好学校提供给我们平台，让自己成为社会需要的有能力的人。