

# 2023年电子版演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 电子版演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

很荣幸那个站在这里演讲，我是xx\_□是xx\_班的学生，感谢大家一直以来对我的支持，这次我演讲的内容是远离手机这方面的。

随着科技水平的提高，人们的生活水平也在不断的提高，使用手机的人也越来越多了，现在的很多学生，身上都有一部手机。就算学校再怎么强调不能带手机进校园，还是有学生频频违反纪律，有些学生不仅仅是带进校园，他们在上课时，在老师不注意的时候，拿出手机偷偷的玩，作为和你们一样天天待在教室的人，我看的非常的清楚，尤其是我的座位还是最后一排。

同学们，我们现在每天有八节课，这还是不包括早读和晚自习的情况下，你们真的还有多余的时间来玩手机吗？睡觉玩一两个小时手机，第二天就容易犯困，因此就错过了老师讲的重点，因此就会造成学习成绩的下降。我们来学校就是为了学习啊！作为一名学生，我们要排除那些会对我们的学习造成不利的因素，手机毫无疑问就是一个非常不利的因素。有的人喜欢用手机玩游戏，有的人喜欢用手机看小说，有的人喜欢用手机看电视剧，但这些对我们学习成绩没有丝毫的帮

助，所以希望同学们能够抵住诱惑，远离手机。

我们现在是高中，正式努力的时候，为了以后的美好生活，请同学们抵制住现在这一时的诱惑吧，等我们高考结束后，考进了一个好的大学，将来找到一个好的工作，想怎么玩就怎么玩。父母辛辛苦苦工作把你们送来学校，你们就用玩手机来回报他们吗？同学们，现在悔悟还来得及，现在努力还来得及，让我们放下手机，把心思放在学习上。

## 电子版演讲稿篇二

每个家庭都有自己的家风家训，每个家庭的家风家训都不同，有的家庭注重文明、诚信。有的家庭注重自由、民主、平等,,,。因为孩子的生活习惯都有所不同，所以每个孩子都有自己的不同点。但是我们都会践行社会主义核心价值观，把我们自己培养成文明、守信、爱国、友善的社会主义接班人。

我家注重的家风是文明、诚信。爸爸妈妈经常教导我说：“做错了事情不可怕，怕的是有错不改，还没有勇气勇于承担，不敢面对现实”。说着容易做着难。

有件事情虽然过去6年了，但是在我的脑海里记忆犹新。在我刚刚上小学的那一年，因为那时我比较小，妈妈每天放学都去接我，学校附近有一个集市，那天妈妈去学校接上我后要去集市修鞋，我就高高兴兴跟着去了，到了哪里，妈妈让我在旁边等着，自己跟修鞋师父在聊着什么我也记不清了，我觉得无聊，就开始拿着鞋摊的各种钉鞋的鞋掌在玩，各种各样的鞋掌很奇特，也许第一次见的缘故，看着有的像月牙、有的像半圆，就有点爱不释手，顺手拿了两个放在自己的衣兜里，在这时妈妈的鞋子修好了，我就跟着妈妈悄悄的走了。回到家后，妈妈准备好饭，要我洗手，看见我正在玩鞋掌，妈妈问我：“妍姿你的鞋掌哪里来的？”我漫不经心的说：“修鞋的爷爷那里拿的。”没想到妈妈，竟然把我拉到身边，郑重其事对我说：“孩子你觉得这件事是小事吗？”我点

点头说：“妈妈，我要什么你就给我什么，今天不就拿了两个皮子吗，至于这样看着我吗？”妈妈摇了摇头说：“孩子，以前你要什么东西我们是自己花钱买的，而今天你是拿的别人的东西，这是一件很不好的事情，也就是说，今天我们拿了修鞋爷爷的两个鞋掌，明天你出去看见有比这个还要好的东西，你是不是还想去拿，假如这个习惯一旦养成，后果不可设想。你不是喜欢看《中国少年犯》吗，他们刚刚开始也是一些很善良的孩子，就是一些小事没有引起大人的正视，没有及时引导，所以才酿成现在的大祸。所以我们要从小养成良好的习惯。宝贝：我们应该怎么去做呢？”我吓的流着泪说：“妈妈，我要给爷爷送了去，我不要做个坏孩子”。妈妈摸着我的头笑着说：“妍姿真懂事，勇于承认错误的孩子是最棒的”。

妈妈陪着我来到修鞋爷爷的鞋摊，我鼓足勇气，红着脸对老爷爷说：“爷爷，对不起，刚刚妈妈在修鞋，我因为喜欢你的这些东西，所以就忘了给你放下，实在不好意思”。我满以为爷爷一定会批评我，没想到爷爷竟然笑眯眯对我说：“奥，真是个好孩子，没关系，你拿着玩吧”！看见爷爷慈祥的笑容，我的心都融化了。觉得世界充满了爱，我把鞋掌放下，高高兴兴的跑到妈妈身边，妈妈伸开双手抱着我，在我耳边说：“我的宝贝是最棒的”！

虽然是一件小事，但是我知道了一个很深刻的道理，那就是诚实守信会赢得别人的尊重，知错能改会赢得别人的掌声。

在这件事上我真正体会到了诚信的可贵。诚实守信伴随着我成长，在以后的道路上我会牢记我的家规，懂得感恩，孝敬父母，做一个诚实文明的优秀少年。

### 电子版演讲稿篇三

尊敬的各位家长、老师：

你们好！

首先感谢大家给我在这里演讲的机会，也感谢各位家长的聆听。说实话，让我演讲，我内心是诚惶诚恐的，因为我们这里坐着的都是一些非常优秀的家长，在教育孩子上比我更有经验也做得更到位，这个班的孩子也都是一些非常优秀的孩子，在他们身上表现出某些方面非凡的才能与独一无二的特质，而这些也正体现了我们班各位家长的优秀。因此我很担心我的演讲是班门弄斧，不过，今天是家长经验交流会，我也认真地总结了一下我自认为做得还比较成功的经验，和大家一起分享交流。

我先对我家孩子做个自我评价。

在学习方面，孩子在初中考试成绩一直保持在年级前50名，我认为学习就算很不错了，不论是当着孩子还是背着孩子如果别人说起学习成绩来我都会为孩子的学习成绩感到骄傲，这算是孩子的第一大优点了；在心理健康方面，我觉得孩子很阳光，一直就是个开朗愉快的孩子，在他身上看不到忧郁、悲伤、压抑等负面情绪，每天面对我们的是他的一张可爱稚气的笑脸，令我和他爸爸很欣慰，为有这样的孩子感到无比幸福；在道德品质方面，孩子能做到与人为善、表里如一、讲社会公德、遵守社会秩序。总之，我对孩子一直是很满意的。当然孩子也有让我头痛的缺点，比如懒惰、懒散。但瑕不掩玉，孩子还是一个公认的好孩子。当然，我也希望各位家长象我一样对自己的孩子这么欣赏和满意，我认为这是教育成功的基础，认同自己的孩子，喜欢自己的孩子，为自己的孩子的优点骄傲！下面我针对我孩子优点方面我所做的努力。

首先，我认为让孩子愉快成长是家庭教育要迈的最重要的一步棋。第一，要让孩子身心愉快、心无块垒，父母要做到相亲相爱，孩子最希望自己的父母彼此相爱，父母在孩子面前表现出怎样的亲昵都不过分。比如我们一家出去散步，我和

他爸爸勾肩搭背，他自己跟在我们前后，象小狗一样撒欢。我觉得孩子的愉快就是建立在父母的和睦关系上，这一点很重要，给孩子幸福温暖的家。第二，就是时刻表现出对孩子的爱。对孩子的爱不能只放在心里，要表现出来。孩子放学回家，我经常在他进门时给他一个拥抱或亲吻，孩子也着实可爱，在家经常就想抱抱他，不时亲亲他细嫩柔滑的脸蛋。孩子也不时抱抱妈妈，特别是有求妈妈时，总是抱一抱亲一亲。

称呼上我叫他“宝贝贝”，他回叫我“宝妈妈”。这种肌肤和言语的亲昵，自然拉近着母子之前的关系，即使我有时对他发脾气或气急打他，他也知道妈妈是最爱他的，不会有恨，他眼泪还没干，就笑脸来贴我的冷脸。第三，经常听孩子说话。孩子在家没有兄弟姐妹，心里又藏不住事儿，班上的事回家就张三李四地倒个没完。我不管有没有兴趣听，都得装出在认真听的样子，有时也确实需要听听，了解孩子们都在做什么想什么。而且在听的同时就当自己和他一样大，将自己放在和他一样的年龄去看问题，不能拿出家长的理论来教育他。

比如，今天又套出谁谁的秘密了，谁在他们的引诱下对某某女同学说“我爱你！”了，女同学是什么表现，有多搞笑。他回到家经常说些男孩女孩方面的事，我在内心告戒自己，不要上纲上线，更不能对他说“不要老是将心思放在男生女生问题上”诸如此类的话，因为关注异性是他这个年龄阶段生理心理发展的特点，他能与家长说是一种很健康的表现，不说出来并不代表不关注异性。有父母的倾听和无条件接纳，孩子一般不会出现心理问题，不需要到外面或者网上去寻找倾听自己接纳自己的人。孩子还感觉父母理解自己就象自己的知己朋友一样，孩子遇到问题也会和父母说。往我们一起多交流。

这就是我的演讲。谢谢大家！

## 电子版演讲稿篇四

各位老师同学好。先自我介绍一下。我是邱的妈妈。今天我很荣幸站在这里和大家谈谈我的孩子在家读书的情况。我家邱平时喜欢在家看书。我觉得孩子真的学到了很多知识，学到了很多做人的‘道理’。今天，高老师邀请我给同学们讲讲在家里的学习情况。如有错误，请指正。我主要从以下三个方面来做：

第一，培养孩子的兴趣。我从小给孩子读童话，听了很久，就帮他们认拼音，让他们以后看书。后来上了小学，认字越来越多，越来越爱看课外书。读书的时候，他们时而哈哈大笑，时而低头深思，时而追着我问“十万个为什么”，我会耐心的给他解答。有时他会查阅参考书，在网上查询。

第二，养成良好的习惯。父母是孩子最好的老师。家长要做好前期工作，坚持读书，每天有固定的时间读书，不要间断。作为家长，我还要做另外一件事，就是引导孩子读书，也就是读什么，给孩子提供书。

第三，制定计划。即在多长时间内读多少本书，读的时候带多少本书，如何记录好的单词和句子，如何背诵好的段落，如何培养语文素养和写作能力。亲子一起阅读，无论是“大众阅读”还是“特殊阅读”，我一直认为阅读是一件好事，通过阅读可以获得很多智慧。以上是我的看法，真心希望孩子能享受阅读诗词书籍的乐趣，拥有美好的未来。

## 电子版演讲稿篇五

尊敬的各位领导，各位同行：

大家好！

关于这本书，我简单分享以下三点内容：

第一点，借用孔老夫子的一句话来总结我对这本书的理解，“言寡尤，行寡悔，禄在其中矣”。也就是说言语上减少过失，行为上减少悔恨，官职俸禄就在里边了。再直白点，就是说，如果在工作中，你能够做到说话办事让人放心，那你的职位、收入、荣誉等就会随之而来。

“言寡尤，行寡悔”，说的是你的内在价值，“禄”说的是你的外在价值，也就是你内在价值的外在体现，有了内在价值，你的外在价值才会有根基。

至于如何做到“言寡尤，行寡悔”，《你的价值在哪里》这本书就是很好的教材。

第二点，通过学习这本书，我联想到了职业生涯开发与管理这门学问中的一个知识点，外职业生涯和内职业生涯。

外职业生涯是指我们从事一种职业时的工作时间、工作地点、工作单位、工作内容、工作职务与职称、工资待遇、荣誉称号等因素的组合及其变化过程。内职业生涯是指我们从事一种职业时的知识、观念、经验、能力、心理素质、内心感受等因素的组合及其变化过程。

外职业生涯通常是由别人给予，别人认可，别人决定的，它因此也容易被别人所否定、收回，甚至是剥夺。内职业生涯主要靠自己的不断学习、探索、积累而获得，不随外职业生涯的获得而自动具备，也不随外职业生涯的失去而自动丧失，一旦获得，就是你的终身财富。

如果一个人的内外职业生涯可以齐头并进，相得益彰，在工作中往往就会感到顺风顺水，春风得意。但假如一个人的内职业生涯明显超前于外职业生涯，就很容易感到怀才不遇，就容易闹情绪，发牢骚，工作缺乏动力。假如是外职业生涯明显超前于内职业生涯，工作起来容易感到压力大、紧张、疲劳，被工作赶着走，心有余而力不足，而且很容易会应了

中国一句老话“权胜才必有其辱，威胜德必有其祸”。

如果用一颗树来比喻我们的内外职业生涯，那么内职业生涯就是树根，外职业生涯就是枝枝叶叶、花花果果。我们一定要注重内职业生涯的提升，因为只有根深，才能枝繁叶茂，硕果累累。

是金子总会发光的。你不用担心你现在所在的组织不识货，总有识货的时候，或总有识货的组织，关键你得是货，还得是好货。古人云，“才不隐必有传，德不孤必有邻”。今人调侃，怀才就像怀孕，怀的大了总会被人看出来。说的都是这个道理。

至于如何提升你的内职业生涯，依然可以学习参考《你的价值在哪里》这本书。

第三点，有些话，有些道理，你知道了不代表就明白了，明白了不代表能做到。

前面我说的两点，几年前我就知道了，现在多少明白一些，但是一直都做得不好。我依然会为一些外职业生涯的东西闹情绪、发牢骚，这说明我的修炼还不够，心智还不够成熟。在今后的工作中，我会努力改正，不断提升自己，也请领导们多批评，同事们多指点，帮助我更快成长。

谢谢大家！