

育儿心得体会(模板6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

育儿心得体会篇一

我看过一本书叫《学习的革命》，其中有一段是这样的“把握最关键的几年：从出生到八岁。其实很多家长都不会关心这个阶段，任由他们在这个时间段虚度。其实男孩和女孩在4岁前都可达到相当于17岁时所测定智力的50%，4岁至8岁间，发展另外30%，最后20%在8岁至17岁间完成。这个关键时期建好就可以通向未来学习的成功之路。”那么怎样才能教育好孩子，我认为家长不仅要有良好的育儿心态，更要讲究育儿方法。下面我来谈谈自己教育儿子的心得体会：

1 作为家长，首先要调整好心态，要清楚懂得自己孩子的性格特点与优缺点。面对孩子的教育我们应当有稳定的情绪，健康的情感。即使自己工作一天，很累，在孩子面前也不能有情绪。

2 培养孩子的读书兴趣。父母可以选择一些内容生动、有趣的、能吸引孩子的故事、谜语、智力游戏等。每天坚持在睡觉前，读故事给他听，慢慢养成睡前一定要听故事。学习任何东西，都可以是有趣的，只要把它像游戏一样对待。现在我的孩子每天晚上上床睡觉前都会开口跟我说：“妈妈，我要做作业。”

3 开拓思维，多方面发展。孩子的兴趣是多方面的，而且是经常变换的。要根据孩子的这一特点，合理地开发孩子的智力，开拓思维，让他尽量多学一些知识。同时家长也应顺应

孩子发展过程中的这一特点，及时补充和吸收各方面的知识，以解答孩子提出的问题。我认为有一点是很重要的：即家长要多参与孩子的活动。孩子们的工作就是游戏。孩子们从他们所做的每一件事情中获得学习。

4 多鼓励，少训斥。每个孩子在其成长的道路上，需要家长的细心呵护与教育，在孩子取得进步，我们不妨给孩子多点赞扬，在孩子遇到困难，我们不妨给孩子多些鼓励。孩子稚嫩的心灵是有自尊自爱的，在呵斥下，也许会阻碍孩子进取的心，在表扬与鼓励下，孩子的心儿会快乐地飞扬。

5 培养良好的生活习惯。好的习惯养成，将会使孩子的一生都会受益无穷。我和许多妈妈一样，希望自己的孩子有一颗善良之心，能拥有一切做人的良好品质，并且有一个美好的未来。我知道：孩子无论做什么事都要认真专注，而且要有良好的控制能力，这样他无论将来学习还是工作，成功的可能性都会很大。

6 父母是孩子最好的启蒙老师。在平时的生活中，父母应该注意做好榜样，带好头，注意自己的一言一行。比如在公共场所不乱扔垃圾，不说粗话脏话等等。

7 要让孩子知道什么叫“交换”。目前的孩子都是独生子女，孩子要什么大人都会依着他，这样不利于孩子的成长。我的方法是，孩子要我依他一件事情，同时我也会让他依我一件事情。比如看电视，他说要看《爱探险的朵拉》，我会答应他。但是，我会限制他看几集，看完以后做什么事情。

8 我们应当多与孩子沟通，认真倾听解孩子的心理需求。每天我回家第一件事情就是问他：“今天老师教你什么本领呀？可否为我们表演一下呀？”

9 多让孩子参与家庭劳动，关键是沟通。比如让孩子帮忙拿拖鞋的时候，应该跟孩子说：“请帮我拿一双拖鞋好吗？”切

勿用命令式的口语。

10 把每一次外出都变成学习的经验。如公园里的跷跷板，灯的开与关，门的启与合，黑夜变成白天。

父母是孩子最好的老师，教育孩子是一个长期的过程，我们在教育孩子过程中，不应该操之过急，而应该考虑孩子的生理、心理状况，给以孩子更多的耐心。要相信自己的孩子是最棒的！

育儿心得体会篇二

今年我的女儿要上幼儿园了，在小班的学生，在这样的一个年纪，作为家长，其实这时的幼儿并不怎么好去管理，那我对自己的孩子的一个教育就有一个深刻体会，我就在这谈谈我的育儿心得。

三岁的女儿，性格正是调皮的一个年龄段，我作为她的妈妈，在对他的一个教育的过程中，我都尽量对他温柔去引导，但是也不会缺乏严厉，毕竟这时的幼儿心灵还很脆弱，一旦过于严厉，就很容易伤到孩子的内心，是不利于她的成长的。所以我在处理她做错事情方面，都是温柔与严厉并存。

孩子在幼儿园和家里不是一个样子，在家里就比较调皮，通常都会去惹恼到我，我相信很多家长都有这个体会，但是在这里，我也想说，当面临幼儿处于这样的一个状况时，一定不能直接开骂或者开打，这样只会加重孩子的逆反心理或者是胆小害怕，这两个方面都是不行的，一定要以正当的手法去进行教育，我们育儿是不能用暴力的，一定是要注意的。比如我家孩子，在家特别的能闹腾，通常只是叫她不要闹了，乖一点什么的，是不可能的，这时就不能温柔了，要严厉的制止，再去跟她讲道理，首先就是要叫她安静下来，才能进行下一步的动作。

在孩子犯错时，我们不能打骂，而是要先跟他持平说话，要互相尊重，要让他意识到你是讲道理的，这样她才能去认真听父母说话，不会去反抗，然后造成孩子害怕和父母愤怒的场景，这是要去避免的。我女儿现在上了幼儿园，到了家里，一闹起来，就经常会打碎东西的事情发生，我其实也是生气的，但是当自己一愤怒，孩子就开始害怕，根本就听不进任何话，心里本能的去反抗，因而在面对这样的事情时，我都会先冷静下来，再去跟她好好说话，尽量以温柔的口气问她打碎东西的原由，一点点的把原因问出来，才能去找解决的办法，才能去对她进行教育，如此才可以让孩子意识到自己是错误的，然后让他改正，争取不要在下次还犯一个错误，不断的去纠正他们的言行。

我们作为家长的，总是为儿女操碎了心，但是在对儿女的教育方面下点功夫，我相信他们的成长就会是顺利的，未来一定会成为一个很好打的人，不会走歪了路。

育儿心得体会篇三

我们对孩子的期望：健康的身心、良好的习惯、广泛的兴趣；身心健康是孩子一生幸福的基础；良好的习惯是一生幸福的保障；广泛兴趣是一生幸福的源泉。

我们家孩子既属于放养型，自然生长；又属于群居型，熏陶成长。

为什么说是放养型呢，因为我们在她学习跟生活上基本属于放权型，让她自己来选择。

在学习上我们对她的要求都是在她这个年龄段能做到的，我们不强求她学多少知识，如果她想学我们一定提供条件，如果她不想学我们也不会去逼她。我想在学龄前最重要的是培养良好的习惯。我们平时在家基本不开电视，她跟我们在一起时要么画画要么看书要么玩玩具，如果画画我们就陪在她

身边不上网，如果看书我们就陪着她也看看书，如果她玩玩具我们就陪着她一起玩一会儿。她跟着她婆婆时那是肯定会看电视的，我想没有哪个孩子不看电视的，她一个人或者跟她弟弟妹妹在一起时看动画片，跟着她婆婆在一起时就会跟婆婆看婆婆喜欢的，但她看电视的时间一般都不长，而且看电视她学会了好多字，比如社会写真、喜羊羊、灰太狼等，都是看电视学会的字；看电视也让她学会了要尊重别人的喜好。她现在知道婆婆爱看社会写真、爸爸舅舅姨夫喜欢看球赛、舅妈喜欢看湖南卫视。她跟他们在一起看电视时一般都选择他们的喜好，但是一到广告时间肯定是看她的动画片了。所以适当给孩子看电视也不是没有好处的。

在生活上我们从来不包办她的事，她自己的事一般都是她作主。比如今天想穿什么衣服，明天想去哪玩，是学画画还是学乐器，我们都让她作主。我个人感觉一个孩子如果你把家长的意愿强加给她，她也许会接受但那是因为家长的权威作用，我更多地时间是让她去思考。比如今天想穿什么衣服她隔天晚上就会把衣服准备好，因为她有过早上再找衣服换来换去结果差点迟到的例子，所以她懂得做事要早准备；还有像我们经常带她出去嘛，一般出发之前我会做个计划再列个物品清单，她经常看到我这样做，后来要去那儿玩时她会很注意去看那儿的天气预报，也会把自己的物品整理好，如果她自己整理的物品少带了她就自己承担后果，或者没得玩具玩或者没得零食吃。所以我们在这样的事上不替她作主，让她学会思考，学会选择，学会承担责任。

为什么说是群居型呢，因为我们家庭的关系，家里平时生活在一起的人比较多，跟她同龄的孩子有三四个，她们经常在一起吃饭、在一起玩游戏。如果其中一个孩子的表现不错时我们都会去表扬他，这样就让其它的孩子有了榜样，觉得哪样做是对的哪样做是错的。

我们平时工作也比较忙，但是只要是节假日我们肯定会带她出去旅游，从她四个月开始我们就带她游山玩水了。我们的

旅行一般都是三四户家庭，这样她就三四个伙伴了，因为其他孩子都比她大，跟着伙伴们一起旅行经常会使她学到了新的知识、新的游戏、新的歌曲什么的，让她在旅行中也能快乐成长、快乐学习。所以我们家女儿是在熏陶中成长的。

育儿心得体会篇四

保育儿是每个父母都要面对的现实问题，尤其在现代社会中，双职工家庭越来越多，孩子往往需要父母放心抚养、科学保育。我是一名年轻的父母，我和我的另一半一起在外面工作，同时也照顾着我们的孩子。在这个过程中，我们有了很多经验和感悟，本文将从宝宝的健康、营养、安全、教育和家庭氛围等方面分享我们的心得与体会。

2. 保证宝宝的健康

宝宝的健康是最重要的，我们必须保证宝宝的身体健康。首先，我们要控制宝宝的饮食，合理搭配饮食。宝宝越小，胃口越小，因此要确保每餐营养均衡，控制食物的份量。其次，要经常给宝宝洗澡、换衣服、消毒。尤其是在潮湿的季节，更要注意宝宝的皮肤护理。最后，要经常带宝宝去医院体检，预防和及时处理宝宝的疾病。

3. 提供均衡的饮食和营养

宝宝的饮食也是很重要的，因为它直接关系到宝宝的身体健康。宝宝需要的营养物质对于成年人是不同的，它们的身体是处于生长发育阶段，需要大量的营养。因此，平衡膳食很重要。首先，母乳喂养是最好的营养来源，应该持续到六个月左右。除此之外，宝宝的食品应当多样化，不仅有粗粮类食品，还要有水果、蔬菜和高蛋白类食品。还要特别注意食品的卫生状况。

4. 保障宝宝的安全

无论是在家还是外出，我们都要保障宝宝的安全。在家里，父母要注意家居安全，将宝宝远离锐利的物品和化学制品等，也应该提前为宝宝准备好相应的卫生用品和玩具。在外出时，我们要时刻关注宝宝的安全问题，保持与儿童的密切联系，在公共场所避免人群拥挤的地方，以及避免过度疲劳的情况。五感教育、自我保护意识的培养也非常重要，这是面对危险时的生命救助。

5. 家庭氛围和教育

宝宝成长中的家庭氛围和教育也尤为重要，因为这关系到宝宝的品德、素质和性格。首先，我们必须建立一个和谐、安定和充满爱的家庭环境，尊重宝宝的想法和感受，让他们逐渐理解、感受并学会关爱和尊重别人。其次，父母要关注宝宝的情感生活，多给予宝宝爱与安全的关怀，让宝宝有良好的自我意识和情绪控制。同时，一些有助于智力发展，推动宝宝身心健康发展的适合于幼儿的玩具和活动都应该在家庭养育中得到足够的关注和发挥。

6. 结尾

保育儿是一项极其重要的工作，父母应该把它作为养育孩子最基本的义务和责任。在保育儿的过程中，我们需要注意宝宝的健康、饮食、安全和教育等各个方面，建立良好的家庭氛围和人际关系，为宝宝创造一个健康、幸福和愉悦的成长环境，这将是宝宝们的成长保障。

育儿心得体会篇五

作为一名年轻的母亲，我一直奉行着“有孩子不如有书”的信仰，希望孩子能够拥有更加优越的条件。然而，在与孩子相处的过程中，我意识到，教育孩子并不仅仅是让他们去学习知识压缩成的技能和知识点，而是需要在日常生活中，用心记录、观察、沟通、指导、关心和引导。在这个过程中，

我获得了许多有关保育儿的心得体会。

第二段：观察孩子

作为父母，我们需要多加观察孩子，了解孩子的兴趣点和优点，让他们在自己最擅长的领域中展现自己的特长。在日常观察中，我发现我家儿子非常喜欢画画，并且手笔很有天赋。我毫不犹豫地报名了艺术班让他学习绘画技能，他也在不断的练习中进步。

第三段：跟孩子沟通

在与孩子沟通的过程中，我们不仅要尊重孩子的意愿和感受，还要考虑孩子的表达方式和能力，让孩子有足够的时间和机会表达自己的想法。我时常花费一定的时间与孩子沟通，了解他最近的情况和希望，同时也告诉他为什么我要求他做某件事情。这样可以让孩子感受到父母对他们的关心和理解，甚至能够提高他们的表达和沟通能力。

第四段：家庭学习环境的营造

作为父母，我们应该尽可能地为孩子创造一个良好的家庭学习环境，让孩子能够在这个环境下学习和成长。我家的工作室里摆满了各种绘画和手工制作工具，这不仅给孩子提供了不同种类的展示自己特长的机会，还让他们能够更好地发挥自己的创造力和想象力。

第五段：定期检查

除了日常观察和沟通，我们还需要时常检查孩子的生活和学习情况。在这个过程中，我们可以了解孩子在哪些方面遇到了困难，需要我们的帮助和支持。通过这样的定期检查，我们不仅能及时帮助孩子克服困难，还能够让孩子感受到自己的家人对自己的关心和支持。

结论：

总之，保育儿和教育孩子都需要父母们多花时间、多观察、多沟通、多指导、多关心、多鼓励。只有这样，孩子才能在家庭的温馨氛围中获得更好的成长成果，更好地迎接挑战和机遇。

育儿心得体会篇六

欣怡上完小学一个学期，老师让家长总结一下育儿心得，我读着自己的日志，回忆着一些关键的时间，不禁想起了小时候的：小马过河，这一个学期也不像有些人说的是最辛苦的，也不像有些人说的很轻松。在这半年里，我们和欣怡摸着石头过河，一直在寻找适合孩子的最好的学习和生活的方式。

我们很幸运，我们也很无奈，因为进入了一个信息爆炸的时代，这是人类前所未有的年代，一不小心我们就会在这个信息海洋中迷失自己，甚至让孩子也失去方向。我们经常听到很多孩子说：我也不知道我以后要干吗！家长也会说：我也不知道该怎么办！这样的迷惑越来越低龄化，因为这个浮躁的年代让我们家长在所谓的素质和知识教育中摇摆，“学习唯一论”和“学习无用论”经常会影响着我们的判断。

在我看来现在的“学习”更多的是一种形式和能力，而不是内容，尤其是在小学阶段，学习唯一论和无用论都是片面的，我对小学的看法是：学习是一种生活，一种成长，一种让他们认识世界的过程，而不是任务！

由于我们家亲戚基本上都在国外，因此我受到国外的教育理念的影响比较大，那就是“从小不玩好，长大学不好”，在他们眼中，中国的孩子真的很会学习，但是他们真的不会生活！当然我不能完全照搬这个观点，毕竟这是在中国，谁也说不好将来会如何，所以作为家长不可能在教育方面做任何赌注，而是需要多方面的吸收好的教育理念和办法，并且

要针对家庭的环境和孩子的具体情况实施。因此我在这半年里大约1—2个月会总结一下孩子的学习生活情况，现在回头看看写的总结日志，我发现出现最多的几个概念：“学习为先，因材施教，为己读书；顺其自然，慢慢学习，学以致用；换位思考，信任理解，平等交流”。

我们有时候同样迷茫，迷茫的时候出路就是多学习，多借鉴，现在到新华书店会发现太多的关于素质教育和的书，都是很多作者自己的亲身经历，比如《好妈妈胜过好老师》我反复的看其中的一些好的方法，比如针对小学时期的“做作业陪还是不陪”的问题，“不考100分”，什么是“不管是最好的管”等。还有《1—2年级，塑造孩子一生的关键》一书，这两本书我是在孩子上一年级之前就很认真地阅读过，而且在第一学期真的很派上用场。在这个寒假我还买了《乐在小学》、《陪女儿话》、《怎么教孩子才肯主动学》，正准备看，这些书的学习我想并不局限在学习知识上，而更多的是如何培养学习的能力。

除了书本，我关注相关的微博和博客，也经常和其他家长进行交流，因为书本上的毕竟和我们所处的环境差异很大，而身边的家长，甚至是我学校的大学生，了解他们的成长过程，更重要的是针对孩子的特点，我的女儿是一个在外不太爱表现自己，而内心是比较有自己想法的孩子，我在很多时候都是要征求她的意见，让她自己做决定，“但是必须要对自己所做的决定负责”——这是我和她爸爸说的最多的话。

读懂孩子是家长最需要学习的，让孩子为自己负责是我们最需要培养孩子的一项能力。因此我也读一些学方面的书，分析孩子的内心活动，采取积极的对策。比如有一次孩子因为数学口算未能得到星星而埋怨我没有给她检查，非常生气发脾气还哭了，我一开始也有点不知所措，是否应该马上承认自己的失误以导致孩子心理受到伤害，后来我还是让速度慢下来，先分析一下孩子的状况再进行交流。从这个事情上可以看出孩子其实还是很好强，虽然她平时在外面表现并不突

出，但是在她的内心深处还是很希望得到别人的赞赏和认可，并不是无所谓的，而有时候不爱表现是不自信在作怪。

于是我和孩子坐下来仔细分析了这件事情的来龙去脉，哪些地方应该是由谁来负责，而不都是归咎于一个人，而我也对孩子的上进心作了很好的表扬，同时也指出她对妈妈大吼大叫的不礼貌行为。很多时候家长最重要的就是要有学会分析和有耐心，最终达到的目的就是告诉孩子读书为了自己，任何情况应该先想想自己是否做好了，再去考虑是否需要家长的帮助！

我一直认为每一个孩子都是热爱学习的，因为人类的发展就是学习的过程，所以我觉得我们不能把学习只是看成是学校知识的学习，而更多的是学习如何做人，学习培养自己的兴趣，最终学习找到自己在社会上的位置，为自己和家人，进而为社会做贡献。胡老师让孩子们学习的“弟子规”我非常赞同，这是孩子必须要学习的第一堂课，因此我自己和孩子一起学习弟子规，一起理解里面的意思，只有学好做人，才能学好知识。现在每天我们吃晚饭，迟迟都会自己把碗拿到洗碗槽，然后和大家说声：我吃好了，你们慢慢吃！