

2023年实习心得体会(精选10篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

实习心得体会篇一

近年来，随着社会的快速发展，实习已经成为大学生接触工作实践、提升职业素养的重要途径。而作为大多数学生实习的首站，工厂实习成为了他们了解企业文化、锻炼实践技能的重要机会。我在工厂实习期间，深切感受到了工作的紧张与磨砺，培养了自己的责任感和团队合作能力。以下是我对工厂实习内容的一些心得体会。

首先，工厂实习内容让我直观地了解了生产流程和工作岗位的职责。实习期间，我被分配到了电子产品生产线上进行操作。首先，我被要求仔细阅读生产流程图，了解电子产品的生产过程和各个环节的作用。然后，带领我工作的老师详细地介绍了每个岗位的职责和操作方法。通过亲身参与和实践，我更加深入地了解产品的组装过程和品质控制的重要性。

其次，工厂实习内容增强了我对团队合作的认识和重视。在工厂实习中，我所在的岗位不仅需要独立操作，还需要和其他岗位的同事紧密协作。每天，我们需要互相配合，确保生产线的连贯性和效率。在一次次合作中，我逐渐明白了一个人的力量是有限的，只有与他人合作才能最大限度地发挥团队的力量。而我在实习过程中所收获的这种团队合作的意识，将对我今后的工作和生活产生深远的影响。

再次，工厂实习内容锻炼了我的应变能力和解决问题的能力。在实习过程中，难免会遇到一些意外和困难。比如，设备出现故障，生产线突发变故等。而在这些情况下，我需要迅速反应，并想办法解决问题，以保证生产线的正常运转。通过应对这些挑战，我不断积累了解决问题的经验，并学会了在困难面前坚持不懈、从容应对的能力。

最后，工厂实习内容让我深刻认识到了工作中的细致和耐心的重要性。实习期间，我负责的任务之一是对产品进行检测和质量控制。这一工作需要极高的细致程度和耐心，因为只有仔细的检查 and 判断才能保证产品的品质。通过实践，我逐渐培养了严谨认真的工作态度和细致入微的观察力。而这种工作方法将对我今后的学习和工作中的细致性和耐心要求发挥重要作用。

总之，工厂实习内容是一次难得的机会，让我从实践中学到了许多社会化的技能和知识。通过实习，我深刻认识到了生产流程和岗位职责的重要性，增强了对团队合作的认识和重视，锻炼了自己的应变能力和解决问题的能力，同时也让我明白了工作中细致和耐心的重要性。这次实习经历必将对我未来的工作和成长之路产生深远的影响，我将永远珍视这次宝贵的实践机会。

实习心得体会篇二

20__年6月21日我们来到了__散热器有限责任公司进行实习，在这里我们将进行为期10天的实习生活。带着对该企业的无限崇拜之情我们开始了大学课程里的第一次实习。

我们以小组的形式被分派到各个不同的生产车间。__公司不但生产散热器，它还对新能源——太阳能进行研究和开发，在两年前__公司构建了太阳能生产车间，并且组建了一批具有高度科研精神的研究队伍，经过精心深入的研究，目前，__已将太阳能产品投入生产，同时与国外的一些公司合

作，生产出了落差式太阳能并投入市场，板式太阳能正在生产中，而对于这种更环保的能源利用，__人充满了信心，对于新产品的市场也是经过仔细调查和研究，所以对于板式太阳能的发展空间我们勿庸质疑。我们小组的岗位是在太阳能车间。第一天，车间主任将落差式太阳能和板式太阳能的生产流程进行了详细的讲解，并且进行了模拟生产，在整个过程中通过半自动式机器与人力相结合，主任为我们示范了__太阳能生产过程及其制作步骤。在太阳能车间我的实习感受是：实践必须与理论相结合。通过亲身体验与操作我才知道在生产过程中一套完整的流程是非常重要的，在太阳能车间门口处明显的悬挂着车间的生产流程图，清晰明了，简单易懂。在每道生产工序上方都有标示牌，并且标明该区域所负责的生产任务，这样不但大方美观，显得车间并不是那么枯燥乏味，而且方便客户参观，为公司的生产订单间接制造了签约机会。

在太阳能车间的实习生活是充实和快乐的，在整个太阳能的投入到生产再到输出的过程中我们都进行了实地操作与体会，并且与车间人员之间进行技术和管理方面的讨论，通过相互学习，我们这些“非专业人员”也可以自己制作大家普遍使用的太阳能了，而且我们还系统的了解了太阳能的使用方法和“保养”秘诀，甚至涉及到如何使用太阳能才能更好的利用自然能源。__太阳能的内胆是用0.38mm的合成材质制造的，而外壳使用的是0.30mm的材质，通过对内胆和外壳的加工并且组装后，使用保温材料填充，最后__公司使用外购的吸热管进行装箱，这样一套完整的太阳能就被运往__的销售处。在几天的实习生活中虽然我们每天面对的是同一个车间，但是对于太阳能的生产我每天都有不一样的感受和体会，对于知识的追求是我们当代学生共同的兴趣爱好，我们总是好奇于陌生环境带给我们的刺激与激情，所以，在__实习的日子里我把自己当作一名真正的__员工，对于被分配到的每一项任务都努力认真的完成，同时虚心地向“师傅”们学习讨教，并且与库存管理人员也进行了与本专业相关的对话。

在实习的闲余时间我也去了散热器车间和成品库，在那里也有相应的生产流程和入库过程，作为__公司的主打产品，散热器的生产过程是非常有序地进行的，每一位员工都有明确的分工和细致的区域划分。其他车间的同学也是非常认真的向师傅学习，积累经验和深入研究技术。

在不上班的时间里我们会进行对实习生活感受的讨论，每位同学都将自己每天的实习心得与大家进行分享，这样我们的业余时间也过的充实，使这10天的实习生活不那么枯燥乏味，而是丰富多彩，充满意义。

通过实习，我能够将书本中学到的管理知识与实际相结合使用，这使我受益匪浅，我们平时在学校所学的知识并不是什么地方那个可以用到的，而是与实践互相补充，相互促进的，这样我们就可以将管理学知识充分运用于实践当中，并且发挥最大的效用。

大三的实习生活结束了，仅有一年的时间我们就要毕业，希望这次实习能给我以后的生活带来乐趣和工作经验。虽然只有10天实习，但是我感受颇多，__人对我们的欢迎和他们对工作的热情将鼓励我一直向前。

工厂实习心得体会（篇6）

实习心得体会篇三

经历4个月的实习终于结束了，在xxxx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，

让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简

单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至 60°C 以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改

进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

实习心得体会篇四

近年来，随着高等教育的普及及社会发展的需求，工厂实习成为了大学生们获取实践经验和提升专业能力的重要途径。在我校提倡校企合作、实习实训的风气下，我有幸在一家大型制造企业实习了一段时间。通过这次实习，我收获了很多，也对工厂生产管理有了更深刻的理解。下面，我将从实习的

目的、工作内容、团队协作、自身发展以及对未来的规划等几个方面进行总结和体会。

首先，工厂实习的目的是将理论知识转化为实践动手能力，使学生更好地了解企业的生产运作和管理模式，并通过实习锻炼自己的综合实践能力。作为一名理工科专业学生，我在实习中切身感受到了课堂和实践之间的差距。在课堂上，我们所学的知识是抽象的、理论的，很难直接应用到实际工作中；而在实习中，我们需要灵活运用所学的知识，解决具体的问题。通过实践，我巩固了专业知识，增强了动手能力，培养了系统思维和创新能力。

其次，在工厂实习期间，我主要参与了产品质量检验以及生产线的操作。在质量检验方面，我深入了解了产品的质量标准，学会了使用各种测试工具，例如卡尺、百分表等，熟悉了质量检验流程。在生产线操作方面，我学会了操作各种电子设备，掌握了生产工艺，并了解了生产线的流程和要领。通过实际操作，我深刻认识到了工作的细节对质量的影响，增强了工程质量意识和责任意识。

此外，团队协作也是工厂实习的重要内容之一。在工厂中，每个人的工作都是相互联系的，任何一个环节出错都可能导致整个生产线的问题。团队协作的能力尤为重要。在实习期间，我与同事们紧密合作，相互帮助，共同完成了许多任务。每次遇到问题，我们都会集思广益，共同找到解决方案，互相鼓励，共同进步。这次实习让我明白了团队协作的重要性，锻炼了我的团队意识和沟通能力。

值得一提的是，通过这次实习，我不仅对专业知识有了更深刻的理解，也对自身的发展有了更明确的规划。我意识到，未来要在这个产业中有所作为，除了扎实的专业知识和技能外，还需要广阔的视野和全面发展的素质。因此，我决定继续深入学习专业知识，积极参加各类实践活动，提高自己的综合素质。同时，我还计划通过研究生的学习，进一步拓宽

眼界，提升自己的研究能力，为未来的发展做好充分准备。

总而言之，这次工厂实习对我的成长和发展产生了积极影响。通过实践锻炼，我不仅掌握了专业技能，也锤炼了自己的实践能力和团队协作精神。通过实习的体验，我对未来的规划更加明确，并为之后的学习和发展制定了详细的计划。希望未来能够继续在工作 and 更多的实践中不断提升自己，成为技术精湛、工作高效的优秀工程师。

实习心得体会篇五

工厂实习是大学生们锻炼自己和接触实际工作环境的重要机会。经过一段时间的实习，我深感工厂实习带给我的不仅仅是技术上的提升，更是对职业生涯的提前认识和社会经验的丰富。在这段时间内，我遇到了不少挑战，但也获得了很多收获和启发。

首先，工厂实习让我更加熟悉了实际工作环境。在大学学习阶段，我们多数时间都是在教室里面通过课本知识的学习，实践机会相对较少。而进入工厂实习后，我深切感受到了真正的工作现场。工厂里的机器设备、生产流程、交流沟通方式等等都与课本中的理论知识有所不同。只有亲身参与其中，才能真正理解工作的本质，并且通过实际操作来提升自己的技术水平。

其次，工厂实习让我明白了团队合作的重要性。在一个工厂里，每个人都扮演着不同的角色，各司其职，紧密合作。每一个工序都需要团队中的每个人共同努力，才能顺利完成。通过与同事的配合，我深刻感受到了团队合作的力量。团队合作可以将每个人的优势发挥到极致，促使工作高效有序进行。在实习期间，我不仅学到了专业技能，更学会了如何与团队成员合作，互相帮助，共同进步。

然而，在工厂实习中也存在着一些挑战。最大的挑战是适应

新的工作环境和工作流程。每个工厂都有自己独特的工作流程和规章制度，初次接触时自然会感到有些不适应。我曾经遇到过一次在工作中出现小失误的情况，在此之后我才明白了工作流程的重要性。通过这次经历，我开始更加注重对工作流程的理解和遵守，努力减少自己的失误。

此外，工厂实习也锻炼了我解决问题的能力。在实习过程中，我们经常会遇到各种各样的问题，有时甚至是突发情况。这些问题可能来自于工作环境、机械设备或者是人际关系。遇到问题时，作为实习生的我需要积极主动地寻找解决方案，并与同事一起解决。这样的经历让我学会了如何冷静分析问题、迅速反应并找出解决办法，这些都是实际工作中必不可少的能力。

最后，工厂实习让我对自己的职业规划有了更加清晰的认识。通过与工厂中的员工交流，我对自己所学专业的未来发展有了更深入的了解。我懂得了知识的实际应用场景和对技术的要求。这让我对自己将来从事的行业有了更明确的目标，也让我更加明白了未来还需要学习和提升的方向。

工厂实习的经历让我从知识层面过渡到实际应用层面，增加了职业生涯规划的基础。我感受到了工作的困难和挑战，也收获了丰富的经验和知识。通过这段实习经历，我更加坚定了自己的职业目标，同时也对未来的工作展望更加乐观。我将会继续努力学习，不断提高自己的专业技能和素养，为将来的职业发展打下更坚实的基础。

实习心得体会篇六

通过本次实习，我们巩固了自己所学的理论知识，扩展了视野，认识了各种精密的仪器以及不同的操作要求和操作模式，并且锻炼了自己的实践操作能力，好多东西都是课本上没有的，这些知识只有亲身体验才能加深自己的印象。

这次实习还锻炼了我们的吃苦耐劳的精神，由于天气原因，及工厂自身环境问题，每一个车间都相对较为闷热，但是同学们都没有抱怨，认真的研究机器的操作流程和各种机器之间的相同点和不同点，与工人师傅及老师认真交流，学到了很多新的知识。

□

实习心得体会篇七

2月28日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来希，希在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到海信科龙顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴成功，都渴自己有限的生命能创造出的价值，都渴为更多的人做出自己能做的一切，都渴在看来你的生命无可，我自然也比例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到啦海信科龙之后，尽管他们很就帮我们把食宿解决啦，但那里生活习惯和在湖南的时候相差太大，吃的很不习惯。对我们湖南人来说菜里面没有一点辣椒是吃不下的，因此在那里的时候开始一段时间都只是吃一点点饭，很快身材就苗条啦。

我的. 实习岗位被分配在总装车间箱发组，面对一台台发好泡的冰箱从自己流过，而我的工作就是和这些冰箱打交道。我在这里做的装冰箱的托板，是将托板固定在冰箱上，这个岗位说难也不难，就是要你记得哪种型号的冰箱用哪种托板，要不要带电容，是几微法的电容。要分清楚，不能弄错，不然会导致以后的环节出错，冰箱制冷时有可能电容会发爆炸。所以这个一定要很认真的做，不能粗心大意，害别人帮你善后。

带我的师傅是一个个中专生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，不过不是最省力的方法，就那么做啦一天，做得很累，后来，我看师傅做看他做的很轻松很快，我就在想为什么我不行呢，难到是我不如他，我知道我不是只是我不够虚心，不想学，看不起这个岗位，是我的态度，既然找到的根本原因，那就好解决啦。后来，仔细看师傅的动作，怎么最省力，怎么最舒服。并且不懂的地方虚心讨叫那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗啦，并不用要人帮忙啦。

就这样一直到今年，我把我那条的岗位都学会啦，并且我自己也当师傅啦，而且是带三个徒弟，分别教他们不同的岗位该怎么做，开始当别人师傅时我觉得很好玩，终于不用自己做啦，可以徒弟来做啦，就这样想，所以当徒弟一来时，我就给他做啦，当时我是舒服啦，不过后来就不是那么的啦，我没有认真的教他们，导致他们出啦很多的错，很不幸的是要由我这个师傅来为他们善后，他们错多少我就要换多少，从那以后我就知道当师傅也不是那么好当的，要当就要当好，并且从那以后我也做到啦那点，不管是我徒弟也带徒弟之后，我都会认真的教一下他们，免得出麻烦。

六个月的实习期很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际和了解，为我以后更好的发展奠定了

基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营一湖，管理规范千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，自败，企业无规，自乱。

经过这几个月实习下来，使我受益，具体的实践体会如下：

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会给工作我们实习生实际，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，这里是公司，是工作的地方，是对不发生这样的事情的地方。所以，要认真工作，不可有半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。所以，不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一

少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己动手多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，很，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我发掘，勇敢地尝试，一定会能更大的收获和启发的。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会的一大，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

在五一期间，我通过朋友的介绍，来到了广州本田在佛山汽车城的4s店参观，并有幸请到了4s店里的资深员工为我对广州本田的经营运作做详细的介绍。之后的两天，我就在佛山

汽车城随机访问了30名的广州本田用户，进行了一次简单的问卷调查。这几天确实过得蛮辛苦，不过回想起来，却学到了很多书本上、课堂上学不到的东西。

想起曾应老师常说的话：成功的管理者靠的就是实践，就是经验。实践是管理的基础，如果没有实践的支撑，没有经验的积累，光谈理论，只能是空想主义，宛如空中楼阁，虚无缥缈。再高深的理论，如果不能转化为实践，就产生不了效益，也就失去了他的存在意义。虽然只是短短的三天时间，但我觉得真的是受益匪浅。平时在课堂上总是理所当然地认为企业在这个方面应该怎样做，在另一个方面又应该这样做。但是，在现实的生活中，有太多我们不能估计的因素存在，留守儿童调查报告，因此，往往现实与我们所知道的相差很远。要真想了解企业经营管理当中的某一方面，了解一家企业的运作，了解该行业的游戏规则，就只有踏踏实实的到企业当中去。因为，只有当你身在企业时，才会以企业的眼光、以自身的利益出发去考虑问题。

说真的，要不是老师布置这个任务给我们，也许我们也不会找企业实习，也不会有今天的深刻体会。所以，在这里我也想感谢曾应老师对我们的用心良苦。

招颖同学的感受很有代表性，也说得很深刻。我非常欣赏她说的“平时在课堂上总是理所当然地认为企业在这个方面应该怎样做，在另一个方面又应该这样做。但是，在现实的生活中，有太多我们不能估计的因素存在，因此，往往现实与我们所知道的相差很远。要真想了解企业经营管理当中的某一方面，了解一家企业的运作，了解该行业的游戏规则，就只有踏踏实实的到企业当中去。因为，只有当你身在企业时，才会以企业的眼光、以自身的利益出发去考虑问题”这段话。我上大学的时候，学校管教学的副校长曾送我一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事需躬行”，当时我并不太理解这句话的意思，但我记住了这句话，始终把这句话放在心上。20多年过去了，我才深刻的理会了这句话。现在，我将这句话

再转赠给学管理的同学们。我想，你们中的大多数同学也可能会像我当年一样，对这句话中的道理不会体会很深，但希望你们始终记住这句话，用至少10年的时间去慢慢体会。招颖同学说得出这样的体会，比我当年在这个问题上的认识强多了，我很欣慰，希望她沿着这条思路走下去。

实习心得体会篇八

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有两个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。

首先，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。

以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

其次，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用。传感器在生产设备的应用，电子技术在机械制造工业的应用，精密机械制造在机器制造的应用等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。

自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我

转化了做事的方法，原来是学完了再干，现在是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况。

生产目的、生产程序及产品供求情况，机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则，机械产品的质量标准、技术规格、包装和使用要求。在企业员工的指导下，见习生产流程及技术设计环节，锻炼自己观察能力及知识运用能力。另外，社会工作能力得到了相应的提高，在实习过程中，我们不仅从企业职工身上学到了知识和技能，更使我们学会了企业中科学的管理方式和他们的敬业精神。感到了生活的充实和学习的快乐，以及获得知识的满足。真正的接触了社会，使我们消除了走向社会的恐惧心里，使我们对未来充满了信心，以良好的心态去面对社会。同时，也使我们体验到了工作的艰辛，了解了当前社会大学生所面临的严峻问题，促使自己努力学习更多的知识，为自己今后的工作奠定良好的基础。

第五，在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会。

让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。通过工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的`知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。在实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、

计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。

我这两个星期里的实习，有辅导老师，工厂工程师的讲解、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律己。这样不仅可以遵守工厂的规矩，对我们自己更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。这两个星期我没有白费。总之，现在的实习时期是给予我转折性的机会。一周的生产实习对我来说，意义颇深！使我不仅熟悉了公司产品的生产流程，更让我体验到现代化作业的高效、快捷，尤其是公司良好的工作氛围，对我的人生观、价值观都产生了一定影响。在这短短地紧张而又繁忙的一周里，我学会了许多从未接触过的东西，受益匪浅！

一台台包装好了的产品不断的向外运送，送去的不单单是经过了千万道工序以后的产品，更是一种现代科技力量的凝练！从材料的采购、检验、测试，再到产品的装配、加工，到最后的整机调试、包装等，每一个环节都做的滴水不漏，不光有严密、科学的工艺流程，更有技艺精湛的技术人员的操作，不论是硬件的设施、设备，还是软件的技术力量，都体现了信息时代下的现代化作业的方式、方法，给企业带来了前所未有的经济效益。

走进车间的那一时刻，我被整个工作的场面震撼了，眼前的一切并非我想像的那样糟糕，整洁的工作环境；井然有序的设施、设备；忙碌而又节奏的身影，这一切使我摒弃了以前对车间那种凌乱不堪的印象。人与人配合的那种默契，并非每个公司都会具有的；人们之间团结协作的精神，使工作顺利的发展；互帮互助的良好作风，使人感到工作的轻松和愉快。

在这里，我学会了与人合作，工作要认真细心、负责任。

在装配过程中，小到拧紧每一个螺丝钉，大到整台机器的组装，每一个小细节的不慎都可能会造成最后调试的不成功，即就是产品不合格。这就要求我们每一个操作人员在工作中必须保持清醒的头脑，注意力高度集中，并且小心谨慎地做好每项工作，方能使大家的心血不付诸东流，不合格的产品进行返工胜过再次生产机器的功夫，所以，必须保证每个细节尽量完美无缺陷，否则，会给公司的经济效益造成一定影响。因此，我明白了，凡事都要心细，尽职尽责，尽善尽美。没有最好，但求更好，无论是在生活还是工作中，我们都要脚踏实地，一步一个脚印，稳扎稳打，不要眼高手低，好高骛远，否则，即使象上螺丝钉这么个小事，也未必做的漂亮。其实，人的一生也像一台机器的生成一样，人生的每一个阶段都要用心去经营，一招不慎，步步错，要想拥有一个成功的，有为的人生，就要像组装一台机器那样，认真、踏实、大胆、执着。

实习心得体会篇九

一段

作为一名大学生，在大学期间有机会参加工厂实习是一件极其宝贵的事情。这不仅能够帮助我们将课本知识与实际操作相结合，还能够锻炼我们的实际动手能力和解决问题的能力。在我进行的工厂实习过程中，我不仅学到了很多专业知识，还有了一系列感悟与心得，这些都将伴随着我一生。

二段

首先，实习让我对工业流程的了解更加深入。在课堂上，我们只是从书本上了解到一些理论知识，没有真实的情境去体验。而在工厂实习的过程中，我亲眼见识到了整个生产流程的繁琐和复杂。从原材料到成品的每个环节都需要精确的操

作和协调的配合。这种角度的改变让我更加深入地了解了自己所学专业的应用场景，也更加明确了自己未来发展的方向。

三段

其次，实习锻炼了我的问题解决能力。在真实的工作环境中，问题是难免的。而在实习期间，我遇到了很多问题，有些是在学校中从未遇到过的。这时，我学会了如何面对问题，如何思考解决的方法。通过与同事的合作与讨论，我逐渐懂得了如何快速定位问题，找到最佳解决方案。通过实习，我发现问题并不可怕，只要积极地去解决，总能找到答案。

四段

此外，实习经历也让我更加明确了自己的职业定位。在实习过程中，我与各种各样的职业人士接触，从他们身上学到了很多职业素养和技巧。这让我更加明白，自己所学专业的应用场景，并且对于未来的职业发展也越发有了明确的规划。实习期间，我不仅明确了自己未来的职业目标，也更加努力地朝着这个目标前进。

五段

综上所述，工厂实习给了我一个宝贵的机会去认识真实的工作环境和职业要求，同时也增长了我的知识和技能。通过实习，我深入了解了工业流程，锻炼了问题解决能力，找到了自己的职业定位。这一切的收获都让我深感实习是一场意义非凡的旅程。虽然实习只是生活中的一小部分，但它对于我来说，却是思考和成长的关键阶段。我相信，通过这次实习积累的经验 and 收获必将在我的未来道路上发挥重要的作用，我将继续努力践行所学，为实现自己的职业目标而不懈奋斗。

实习心得体会篇十

实习结束了，回顾这段时间在工厂里的实习经历，我受益匪浅。通过实践，我不仅学习到了专业知识和技能，还培养了团队合作意识和解决问题的能力。在工厂的实习中，我经历了困难和挑战，也取得了骄人的成绩。实习这段时间，让我更加明白了自己的职业方向和发展目标，也增强了我的自信心和责任感。我深信，这次实习经验将对我的未来产生积极的影响。

首先，在这段时间的实习中，我学到了大量的专业知识和技能。在工厂里，我有机会亲身参与到实际的生产过程中，学习到了许多书本上无法学到的东西。我了解了不同工序的操作流程，熟悉了各种设备的使用方法，并且掌握了一些常见问题的解决方法。这些知识和技能的学习对我的专业发展起到了很大的帮助，也为我以后的就业打下了坚实的基础。

其次，在实习的过程中，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了团队合作意识和解决问题的能力。在工厂里，一个人的力量是有限的，只有和团队配合才能完成任务。通过与同事们的合作，我学会了倾听、合作和协调。在解决问题的过程中，我也积累了丰富的经验。在面对困难和挑战时，我学会了冷静分析问题、制定解决方案，并迅速采取行动。这些经验不仅可以应用在工作中，也对我的生活产生了积极的影响。

再次，在这段时间的实习中，我经历了困难和挑战，但也取得了骄人的成绩。在工厂生产线上，我曾遇到过一些操作上的困难，但通过不断的学习和实践，我逐渐掌握了各种技巧，提高了工作效率。我还参与了一些重要的项目，通过自己的努力和团队的合作，我们成功地完成了任务。取得这些成绩，让我更加有信心地面对未来的工作和挑战。

最后，这次实习经历让我更加明白了自己的职业方向和发展

目标，也增强了我的自信心和责任感。在工厂里，我亲眼目睹了不同职业人的工作状态和岗位职责，这让我更加明确了自己未来的职业方向。同时，通过实践，我发现只有努力工作才能获得成就感和快乐，这进一步激发了我追求卓越的动力。我相信，有了正确的方向和目标，我一定能在未来的职业道路上取得更大的成功。

总的来说，工厂实习对我来说是一段难忘的经历。通过实践，我学到了大量的专业知识和技能，培养了团队合作意识和解决问题的能力。工作中的困难和挑战让我更加坚定了自己的职业方向和发展目标，也增强了我的自信心和责任感。我相信，这次实习经验将对我的未来产生积极的影响，我会将所学所得运用于今后的学习和工作中，不断进步、为社会做出积极的贡献。