

最新参观观摩心得体会(优质5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

参观观摩心得体会篇一

我有幸听了几节数学教学优质课，课后的课堂教学点评也为我们提供了一次难得的学习机会。通过这次听课学习使我获得更多的教学经验，让我收获颇丰，受益匪浅，感受颇多，现就谈谈自己听课后的的一些心得体会。

教学设计是老师为达到预期教学目的，按照教学规律，对教学活动进行系统规划的过程。从龚瑞华老师的课堂教学中，我能感受到教师的准备是相当充分的：不仅“备”教材，还“备”学生，从基础知识目标、思想教育目标到能力目标，都体现了依托教材以人为本的学生发展观，对基本概念和基本技能的处理也都进行了精心的设计。

从老师授课的教学过程来看，都是经过了精心准备的，从导入新课到布置作业课后小结，每一句话都很精炼、每一个问题的设置都恰到好处，学生在回答课堂提问以及课堂练习过程中，老师始终是循循善诱，笑容可掬。根据学生的知识水平、认知能力设计教学的各个环节，在知识深难度的把握上处理得很好，完全做到突出重点、突破难点。

老师在教学过程中特别注意了这个问题：在了解基础知识的基础上，提出问题让学生思考，指导学生去练习、去归纳、去概括、去总结，让学生先于教师得出结论，从而达到在传授知识的基础上使学生的能力得到培养的目的。

听课评课是一个短暂的学习过程，我要结合自己以往的教育教学工作，在今后的教学工作中努力找出教育教学方面的差距，向教育教学经验丰富的老师学习，教坛无边，学海无涯，在以后的教学中，以更加昂扬的斗志，以更加饱满的热情，全身心地投入到教育教学工作中。

参观观摩心得体会篇二

前言：美展观摩是一次精心准备的展览，每一件作品都充满了作者的思想与灵感。在这次展览中，我收获了很多，得到了很多启示，也对自己的生活与未来有了更深入思考。

第一段：感受细节之美

在美展中，我们不仅可以欣赏到精美的画作，也能够深刻感受到作者们对于细节的关注。比如一幅油画中，画家用极其小的笔触勾勒出了一只蝴蝶的细节，画面显得生动逼真；又比如，一个陶器作品上的微小花纹，虽小如豆，却跃然纸上，让人眼前一亮。通过这些作品，我深深感受到了身边事物的美。

第二段：思考艺术创作

在美展中，每一件作品都能看出作者的极高的创作技艺和较高的艺术造诣。散发出的灵感魅力让人心生向往和敬畏。同时，也让我深入思考艺术创作的内在逻辑，比如画家们如何构思作品，如何选择色彩和质感，如何表达作者的情感和思想等等。这些问题，对于我自己的未来创作和生活，都是极为有益的启示和参考。

第三段：传递文化与价值观

通过美展，我们可以看到各种风格各异的作品，如写实、抽象、造型等，没有板块的限制，色彩的丰富和融合，让观众

们胆颤心惊，不禁想起一句话：艺术无国界。而且艺术创作也是文化与价值观的传递，画作中富含的思想、美好的愿景、宏伟的理想，让观众赞叹不已，同时也充分证明了艺术的价值和意义。

第四段：启迪个人情感和人生

美展中的作品，不仅是视觉的享受，更多的是激发我们内心深层的思考和情感。一幅画作，或许是作者婉约的情感，或许是他对世界的热爱，亦或许是他对未来的憧憬。不管是哪种表达，都能够启迪我们个人的情感和人生，让我们从中得到深刻的启示和感悟。

第五段：倡导保护环境

美展中不乏体现环保理念的作品。比如一张描绘森林毁灭的画，或者一个用废品制作的雕塑，都代表着对环境的保护与呼吁。通过这些作品，我们能够感受到一种普遍存在的环保气息，同时也时刻提醒我们要珍惜环境，呵护地球母亲。

结语：美展是一种体验，是一种启迪，也是一种震撼。在美展中，我们不仅能够欣赏到艺术的杰作，更重要的是得到启示和感悟。这也让我对未来充满了信心和期待，相信以艺术为开始，人生不仅更加丰盈多彩，更能为人类的发展创造出新的可能性。

参观观摩心得体会篇三

这几天观看了“小学数学优质课线上观摩研讨活动”的视频，我受益匪浅。一堂堂令人神往的示范课让人领略到数学的深邃思想和无穷魅力，精彩的预设与生成，恰到好处的点拨与启发，一步步启发学生深度思考，挖掘深层次的知识内涵，不仅引发学生们无限思考，也启迪着台下老师们的思索。他们重数学概念的强化，重课堂操作的组织，重学习习惯的养

成，由浅入深，一步步引导学生用数学的眼光观察数学世界，用数学的思维分析现实问题，用数学的语言表达理性思考。

课堂上，教师尤其关注学生情感态度的发展。作为一名教师只有会欣赏孩子、爱孩子，才会赢得孩子们的爱与尊敬。“亲其师才能信其道。”轻松、活泼的课堂气氛，生动、幽默的讲解，新颖、独特的教学方式最吸引孩子们。课堂上，孩子们那发自内心的笑声，亮晶晶的闪烁着求知欲的眼睛；下课后，意犹未尽，恋恋不舍的表情，就是对教学最好诠释。

通过这次学习，我将及时更新自己的教育理念和教育方法，尽力扬长避短。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

苏悦菁老师：

今天有幸聆听了十省市数学竞赛课，感觉收获颇多，老师们的每一节课不但注重学生对基本知识和基本技能的理解和掌握，更加注重让学生经历知识的形成过程，感悟数学思想和方法。在这些课堂上，我领略着他们对教材的深刻解读，感受着他们对课堂的准确把握，体会着他们对学生的密切关注，他们在开启学生智慧大门的同时，也让我学到了很多新的教学方法和教学理论，引发了我对课堂最优化的思考。

以《认识周长》一课为例谈谈我的感想。理解周长的含义，探索周长的计算方法，体验数学与日常生活的密切联系，是本节课应达到的主要教学目标。老师以学生的发展为本，为学生的数学活动提供了丰富的感性材料，如树叶，各种平面图形，测量工具等，课堂上充分发挥这些素材的作用，帮助学生直观理解周长的含义，探索各种图形周长的计算方法，促进了学生空间观念和思维能力的发展。在理解周长的含义时，老师设计了找一找，摸一摸，说一说等一系列的活动，使学生把周长这个抽象的概念与生活中的具体事例，自己的实践经验联系起来。接着出示“”，让学生探索，进一步明白封闭的图形的一周才叫周长。让学生通过动手，动脑，动

口，多种感官参与学习数学知识的活动。最后运用周长的知识解决生活中的问题，从生活—数学—生活的设计，把形象与抽象相结合，帮助学生逐步将周长的概念从生活与实物中逐渐剥离。

参观观摩心得体会篇四

最近，我有幸观摩了一场精彩的舞剧表演，心中感受颇多。今天，我想要分享一下自己在观看舞剧时的所思所感。

第二段：舞剧的魅力

舞剧以其优美的形式，将音乐和舞蹈融为一体，完美地呈现出了深刻的情感和人生哲理。在此次表演中，我印象最深刻的便是舞者们表现的众生相。他们以行动来表达情感，以肢体语言传递信息。其精湛的技艺和完美的配合，让我仿佛置身于一个个脱胎换骨的人物之中。

第三段：舞剧对心灵的启迪

舞剧不仅仅是一场表演。通过不断变化的舞姿和演出的情节，舞剧让我们领略到了人生的短暂和变化。它通过独特的表现方式，让我们更好地理解生活中的各种情感和人际关系。这让我深感，舞剧是一种直观的、情感共鸣的艺术形式，它能够深刻地启迪和影响我们的心灵。

第四段：舞剧和艺术的意义

舞剧不仅仅是一种娱乐方式，更是一门艺术学科。它代表了人类文化的一部分，展现了人类情感和人生的精彩。在观看表演时，我深感，现代社会中过分注重物质的追求，往往会让人忽略了精神世界的追求。而舞剧以其独特的方式，让我们重新看待人生，重新审视人的精神世界。

第五段：结语

“一曲红尘一世情，一身尘埃一壶酒。”这是舞剧表演中的一句经典台词，在我印象最深刻的段落中。舞剧中的表演让我们短暂地逃离生活的琐碎和现实的束缚，去体验人生的真谛和美好。在这场表演中，我从中领悟到了很多人生的哲理和生命的真谛，深刻地感受到艺术的魅力和意义。这场表演，让我再次深刻地认识到了艺术的力量，也为我的人生描绘出了更加绚烂的色彩。

参观观摩心得体会篇五

社团观摩一直是校园文化活动的重要形式之一，在学校活动周、社团展示日、招新宣传会等场合，校内外的同学们可以利用这个机会去了解各种不同特色的社团，并通过观摩其活动进行学习和交流。本文将分享作者在观摩过程中的体会心得。

第二段：对社团活动比较的方式

社团活动的多样性，盛宴的人们的眼花缭乱的表演和能力演练，这让我很难选择一个想参与的社团，也让我感到更多的选择和可能性在这里，而现实中，有太多的事情需要面对，使得许多人不知道自己的兴趣爱好和特长，在社团观摩中，我的建议是一定要认真观察社团的活动内容，分析所需要的能力和偏好，并与自己现有的特长进行比较，选择一个符合自己兴趣爱好和特长的社团，不要急于抱怨知道方向，但是一定要经过一番比较和反思才能做出明智的选择。

第三段：认识社团的价值

参与社团活动不仅能展现自己，并且能够帮助自己认识自己的利益和需要，在社团工作中，我们可以找到相似的兴趣和情感体验，增添一份愉快的能量，在其中找到安慰和放松。

参与社团工作不仅仅是表现自己，还有认识自己和丰富自己的重要价值，可以通过参加组织管理、活动策划和组织协作等形式来提升自己的能力和人际交往，甚至还可以在其中找到志同道合的朋友，发掘自己更大的潜力。

第四段：发掘自己的特长和兴趣

人的生命是丰富多彩的，不同的人有不同的特点和兴趣，社团活动就是为了满足这种多元化的诉求而存在的，我们在参与社团活动的时候，可以自我发掘，确定自己的特长和兴趣，提升自己的能力和素养。不管是运动、音乐、文艺、社科、科技等领域的社团，都为我们提供了一个广阔的舞台，让我们展示自己，体验生活的多彩和丰富。特别是要充分利用网络平台，展示和共享自己的知识和技能，与更多的人互动交流，共享资源和机会，取得更好的人际关系和人生发展。

第五段：参与社团活动的建议

在参与社团的活动中，我们要有真正参与的动力和决心，树立建设性的想法和意识，不仅仅是为了满足自己的消遣和娱乐，更是为了展示自己和提高自己，我们要学会欣赏别人的努力和成就，从中寻找自己的动力和目标，在社团活动中，将自己的实践和思考结合起来，培养自己的创造性和原创性，为身心健康和终身学习做足准备。最后，要注意社团活动的规范性和秩序，与组织有交流和互动，获得合理的反馈和建议，多为社团工作和发展出一份力，打造更有价值的校园文化土壤。

总之，在校园生活中，社团活动是一个重要的自由空间，一个丰富多彩的学习和交往场所，我们不仅可以展现自己，还能够大量吸收他人的经验和技巧，从中找到适合自己的方向和路径，走出更有价值和彩色的人生。当我们拥抱社团活动，

就是拥抱一个光荣的新时代，挑战自我，超越自己，跨越学习和成长的河流！