

# 2023年护士实践心得体会(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 护士实践心得体会篇一

随着医疗技术的不断创新和发展，人们对于护理工作的需求也不断增加。作为医疗团队的重要一员，护士负责着病人的护理和照顾工作。在医院实践中，我有幸成为其中的一员，并积累了一些宝贵的心得体会。在此，我将分享一些关于“护士医院实践心得体会”的见解。

首先，护士的角色不仅仅是完成病人的基本护理，更重要的是成为病人的朋友和倾听者。在医院实践中，我深刻体会到，病人们在面对病痛和困难时，更需要的是一个倾诉的对象和情感的支持。作为护士，我们应该学会倾听，给予病人们情感上的支持和安慰。有时候，一句温暖的话语或者一个轻轻的拥抱，比任何药物都有着更大的治愈作用。

其次，敬业和专业精神是护士工作的核心。在实践中，我深刻意识到作为一名护士，要时刻保持敬业的态度和专业的精神。我们需要不断学习和提升自己的专业知识和技能，以便更好地为病人提供优质的护理服务。同时，我们还需要具备高度的责任心和紧急处理能力，在紧急情况下能够迅速反应和采取必要措施，保障病人的安全和健康。

此外，团队合作是医院实践中不可或缺的一环。护士们通常需要与医生、药师、技师等多个职业团队密切合作，以确保病人得到全方位、个性化的医疗服务。在实践中，我意识到

团队合作的重要性。每个成员都有着自己的专业知识和技能，通过相互协作和交流，我们能够共同完成护理工作，并为病人提供更好的治疗和护理。团队合作能够提高工作效率，促进医疗质量的提升。

最后，从病人的角度思考问题是我们在医院实践中应该始终坚持的原则。病人是我们工作的核心，我们应该始终以病人的需求和利益为导向。在实践中，我学会了站在病人的角度思考问题，理解他们的感受和需求。只有这样，我们才能够为病人提供更好的护理服务，并从中获得更多的满足感和成就感。

总的来说，护士医院实践是一项充满挑战和责任的工作。通过实践，我深刻体会到成为一名护士需要具备倾听和陪伴的职责、敬业和专业的精神、团队合作精神以及以病人为中心的思维方式。这些心得体会将伴随我在护理工作中不断成长和进步。我相信，只要我们不断学习和提升自己，以积极的态度和专业的精神投身护理工作中，我们将为更多的病人带来健康和温暖。

## 护士实践心得体会篇二

社会实践是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是xx老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有

时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室xx老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而xx老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“社会实践”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。社会实践刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因此，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带

到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的社会实践是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

## 护士实践心得体会篇三

第一段：介绍专科护士实践的概述（起承转合）

专科护士是医疗团队中起着重要作用的一员，她们掌握着丰富的护理知识和技能，在临床实践中能够为患者提供高质量的护理服务。在专科护士的职业发展中，实践是不可或缺的一环。通过实践，专科护士能够不断提高自己的护理水平，不断完善护理专业技能，提高对患者的理解和关注，进而提高患者的满意度和健康状况。

第二段：实践中感受到的困难和挑战（起承转合）

在实践过程中，我们不可避免地会遇到各种困难和挑战。首先是对工作环境的适应问题，作为新入职的专科护士，熟悉新的工作环境需要花费一定的时间，并且还可能会涉及到一些繁重的工作任务。其次是与患者的沟通问题，每个患者的个性和需求都不相同，护士需要耐心细致地与患者进行交流和沟通，以便更好地了解他们的需求和关注点，提供更加贴心的护理服务。最后，还有专科护士本身艰巨的岗位职责和工作负荷，需要在紧张的工作中保持高度的责任心和工作效率。

第三段：实践中的成长与进步（起承转合）

尽管实践中存在困难和挑战，但专科护士通过实践能够获得

很多成长和进步。首先是专科护士在实践中不断积累经验，从中学习到如何更好地与患者进行沟通和交流，如何应对各种突发情况以及如何更加灵活地进行各类护理操作。其次是在实践中，专科护士能够更加深入地了解患者的病情和需求，更好地为他们提供护理服务，在实践中提高了自己的专业水准。此外，实践也能够帮助专科护士培养团队合作意识，学会与医疗团队紧密配合，以提供更加综合的护理服务。

#### 第四段：实践中的心得与体会（起承转合）

在实践过程中，我深刻体会到了专科护士的责任与担当。每一个患者都需要我们的关注和关怀，作为专科护士，我们有责任为患者提供全面的护理服务。此外，实践还教会我细心和仔细观察，仔细观察患者的病情变化和需求变化，及时做出对应的调整和处理。同时，实践中的团队合作也令我深感到护理工作的协同性，通过有效的团队合作，我们能够更好地为患者提供综合护理服务。

#### 第五段：对未来的展望与规划（起承转合）

通过实践，我对未来的护理工作有了更深入的认识和规划。我将继续提高自己的专业能力，不断学习和积累护理知识，为患者提供更好的护理服务。同时，我也会加强自身的沟通能力和观察能力，与同事和患者之间形成良好的互动和交流。我相信，在未来的护理实践中，通过不懈的努力和持续的学习，我能够为更多的患者带来健康与温暖，为他们的生活贡献一份力量。

总结：通过实践，我认识到专科护士在临床实践中的重要性，通过实践，我不断成长和进步，提高了自己的护理水平，并且加深了对护士职业的热爱。我将继续努力学习和实践，为患者提供更好的护理服务，为健康事业做出自己的贡献。

## 护士实践心得体会篇四

我怀着无比兴奋的心情来到xx院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期n天的临床护理实践生涯!当我拿着实习报告踏进\*\*院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实习。时至今日，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

一、了解医院概况简介。

二、了解学生管理的有关规定。

三、知道治安管理的一般常识。

四、懂得医德医风教育。

五、明白医疗文书的书写。

六、掌握有关护理知识。

七、理解院内感染。

八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，

为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的'上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

下午，医生们为14床的病人开了一个讨论会，我也静静的来到那里，认真的听他们的讨论，并把要点都记了下来。不知不觉就已经到了下班的时间了。回到宿舍，我总结了今天的



收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

我认为到病房实践，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实践的最大及最终目的是提前培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、床上洗头、床上擦浴、自动洗胃法、静脉输液法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，以更好的加强理论知识与临床的结合。\*\*院实践科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实践期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。经过n天的实习，我对临床护理有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护白衣天使的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写

医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。

我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。还有，通过观看关于医疗纠纷的录像，我充分认识到医疗工作的高风险性，认识到社会各界对我们医务人员的高标准要求，我们必须在掌握熟练的专业知识的同时，学会更好的处理医患关系，病人来找我们看病，他们是我们的上帝，我们必须树立起自我保护意识，增加法律知识，更好的在工作中行使我们的职责和权利。时间过得真快，在这n天的实践里，我不仅学到了许多护理专业知识，更是以一个白衣天使的身份融入了社会。虽然，在实践的时候必须要早早起床，工作也算比较累，但是每当看到病人康复后的笑容时，我的心中真是感到无比的自豪和骄傲！我们作为一名义务工作者，我们的职责就是救死扶伤。健康所系，性命相托！这是我们医学生的誓言。在这n天里，我明白了作为一名医学生的神圣，我们是病人的天使。为此，我们应不惜一切的为病人着想，尽量为病人做到鞠躬尽瘁。这次实习是我们作为医学生的第一次社会实践，也为我们的以后走上社会打下了坚实的基础！总之，我觉得这次的寒假实践对我们在校的医学生来说是必不可少的，因为它比仅可以提高我们的专业水平和技能，同时也能提高我们的社会交际能力，为我们以后能更好的适应社会打下基础。这短短的几天实践经历使我们对护士这一职业有了更多的理解和尊重，让我看到了护士这一职业光环下的艰辛和奉贤精神！

## 护士实践心得体会篇五

### 二、关于对口支援工作

1、提供生活便利，使支援医师安心工作。

2、人才和医疗设备短缺是制约我院发展的主要因素。在医疗设备方面我们缺少的还很多，如ct□cr□结肠镜□c型臂、眼科b超、母婴监护仪、骨科手术器械等设备。但我们最急需的设备首先是ct□恳求天津南开医院为我院解决一台ct为盼。医疗队已经和我们亲如一家，相互尊重，相互爱护，鱼水情深。作为受援医院，我们很荣幸，相信在党和领导的关怀下，勤劳勇敢的东乡人民和天津人民一定能够共同奋斗，携手创造出一个幸福美好的明天！